広報 みなと
No.2095
令和元年（2019年） 8.11
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室連絡先
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹
台場分室 ☎5500-2365
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数115,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

熱中症にご注意ください　熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。汗をかいたときは、適度な塩分の補給も必要です。持病のある人は、水分等の取り方について主治医と相談しましょう。

子ども向け相談サービスがあるよ

みなと子ども相談ねっと

秘密は守るよ

名前を言わなくても大丈夫

一人で悩まず気軽に相談してね

（港区に住む18歳未満の子どもなら誰でも利用できます）

例えば…

- 親がけんかをしているのを見るのがつらいです。
- 受験と学校の宿題で疲れてしまってやる気がでません。
- 何もしていないのに、友達にいやなことを言われる。学校に行きたくない。
- 親にお姉ちゃんと比べられるのが嫌だ。

相談方法は3つあるよ

24時間、いつでも相談できるよ
ねっとで相談

携帯電話・スマートフォン・パソコンから

みなと子ども相談ねっと
https://minato.kodomosoudan.net
にアクセスしてね。

保護者の皆さんへ

スマートフォンや携帯電話・パソコンを使って、子ども自身が悩みや心配事等を相談できます。みなと子ども相談ねっとは、子どもの気持ちを受け止め、寄り添い、問題解決を支援することを目的としています。

利用する場合は anone@minato.kodomosoudan.net から送られるメールを受信する必要がありますので、受信の設定をお願いします。

早く返事がほしいときは…
電話で相談

お話しして一緒に考えよう。

専用電話 ☎6400-0092

月・水・金・土曜
午前9時～午後5時
火・木曜
午前9時～午後7時

直接話したいときは…
会って相談

呼んでくれれば、相談員が会いに行くこともできるよ。

子ども家庭支援センター
みなと保健所2階

月・水・金・土曜
午前9時～午後5時
火・木曜
午前9時～午後7時

問い合わせ　子ども家庭支援センター☎6400－0091

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（http://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

みなと子ども相談ねっと　一人で悩んでいませんか？
子どもだけが使える子どもだけの相談ネットです。

令和2年度 当初予算の編成過程を公開します

区は、より透明性の高い区政運営を実現するとともに、参画と協働を一層推進するため、予算編成の過程を公開しています。

公開する内容

各部門の予算要求から当初予算案決定までの過程を港区ホームページや広報みなとで順次公開します。

令和2年度予算編成方針（7月19日区長決定）

「人がときめき、まちが輝く、区民の笑顔が未来に広がる予算」

区の人口は令和元年7月1日現在、約26万人です。年少、生産年齢および老年人口のいずれの世代も増加傾向で、令和9年1月には30万人を超える見通しです。

人口増加に伴い、あらゆる分野での行政需要の増加を見込むとともに、国籍、性別や障害の有無等に関わらず等しく人権が尊重され、誰もが自分らしく暮らせる取り組みのほか、頻発する地震や水害への備え、児童虐待防止や認知症対策等、区民に最も身近な区が、安全で安心できる社会をめざして全力で取り組みます。

また、新教育センターの開設を契機に、教育に関する相談体制や不登校対策等の教育支援を強化するとともに、児童発達支援センターの開設や（仮称）港区子ども家庭総合支援センターの整備を進め、児童の成長や発達、子どもおよび家庭に対する支援を更に充実します。

さらに、東京2020大会期間中における区民生活や区の事務執行への影響に十分留意するとともに、区民と共に盛り上げ、区民一人ひとりの心に刻まれる大会となるよう効果的な取り組みを推進します。

令和2年度は、港区基本計画（後期3年）の最終年度として、「港区ならではの地域共生社会」の実現に向けた計画計上事業を着実に実施します。

予算編成における重点施策

1　子どもを地域社会で健やかに育むための取組

- 待機児童ゼロの継続、児童虐待防止対策の強化
- 教育に関する相談体制の強化 等

2　安全・安心で誰もが自分らしく暮らせるための取組

- 震災や水害等への備えの強化
- 障害者の意思疎通手段の確保 等

3　まちがにぎわい輝くための取組

- 中小企業振興施策の推進
- 食品ロスおよび廃プラスチック削減の取り組みの充実 等

※予算編成方針の全文は、港区ホームページでご覧いただけます。

予算編成のイメージ

予算編成の流れ

時期	内容	
7月下旬	予算編成方針の決定	令和2年度の当初予算を作るに当たり、重点的に取り組む施策や基本的な考え方を区長が決定し、各部門に示します。
8月中旬	編成過程の公開（1）	予算編成方針と予算編成の流れを公開します。
9月上旬	経常経費の予算要求	各部門は法令等で支出が義務付けられている経費や施設の維持管理等に必要な経費を見積もり、その内容や金額を企画経営部に提出します。
10月上旬	政策経費の予算要求	各部門は、新規の事業や臨時的な事業、内容を拡充する事業の経費を見積もり、その内容や金額を企画経営部に提出します。
10月～11月	企画経営部調整	企画経営部が、予算要求の内容について、必要性や緊急性、経費の妥当性等について各部門にヒアリングを行い、調整の上、予算原案を作成します。
12月中旬～令和2年1月上旬	区長査定	予算原案を基に、区長が令和2年度に行う事業と金額を決定します。
12月下旬	編成過程の公開（2）（予算要求状況）	各部門の新規事業等の要求額や要求の考え方等を公開します。
令和2年1月下旬	当初予算案の決定	区長の査定を経て、当初予算案を決定します。
令和2年1月下旬～2月上旬	当初予算案の発表	当初予算案の全体像や特徴、重点的に取り組む事業等を区民の皆さんにお知らせします。
令和2年2月中旬	編成過程の公開（3）（予算案決定状況）	新規の事業等の要求に対する査定の考え方等予算要求から当初予算案決定までの過程を公開します。
令和2年3月	当初予算の成立	区民の代表である区議会に予算案を審議してもらい、可決により当初予算が成立します。

問い合わせ　財政課財政担当　☎3578－2098

子育て・子ども関連情報

こんにちは赤ちゃん訪問

対 おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。
申 母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

Helloママサロン

対 区民で、令和元年6月・7月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
時 8月26日（月）午前9時30分～11時30分（受付時間：午前10時15分まで）
所 みなと保健所
人 50組（会場先着順）
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

ママの健康相談

対 区民で、出産後1年未満の人
相談回数　3回まで可
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

対 区民で、育児中の母親※保育あり（申込時にお申し出ください）
時 8月22日（木）午後1時30分～3時
所 みなと保健所
申 健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

対 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん（誕生月を過ぎても受診できます）※3歳のお子さんは「3歳児健診」（個別に通知します）をご利用ください。
時 9月18日（水）、10月16日（水）いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物　母子健康手帳、歯ブラシ
所 みなと保健所
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

元麻布保育園（医療的ケア児・障害児クラス）の入園申し込み期間を延長します

「広報みなと」5月1日号でお知らせした「元麻布保育園（医療的ケア児・障害児クラス）の入園のお知らせ（令和2年1月入園分）」表1のお子さんの状態について常時生活の介助が必要で、身体障害と知的障害を併せ持っている他、身体障害者手帳2級程度以上または愛の手帳2度程度以上で、障害・疾病等による特別な配慮が必要な場合も入園の対象となります。

なお、元麻布保育園（医療的ケア児・障害児クラス）の申し込み期間については8月30日（金）まで延長して受け付けます。

問 ○入園に関すること
各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
○お子さんの状態に関すること
保育課障害児保育担当　☎3578－2444
保育課保育支援係　☎3578－2429

あきる野環境学習「横沢入で里山散策と生き物観察」

対 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須
時 9月29日（日）午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所1階ロビー集合、往復バスで移動
所 横沢入（あきる野市）
人 40人（抽選）
費用　3歳以上1人につき2500円
申 電話またはファックスで、8月13日（火）～28日（水）に、（株）エイチ・アイ・エス公務・メディア事業支店（受付時間：土・日曜、祝日を除く、午前9時30分～午後6時）へ。（株）エイチ・アイ・エス特設ページ
https://www.his－j.com/akirunokankyogaku/
からも申し込めます。※「あきる野環境学習 HIS」で検索できます。☎3519－7197　FAX3597－8733
問 環境課地球環境係　3578－2497

夏休み体験ミュージアム「縄文人の暮らしを体験しよう！－編布（あんぎん）作りと火おこし体験－」

縄文時代の布といわれる編布の制作や火おこし体験等を行い、縄文人の暮らしについて学びます。
対 小学3年～中学1年生（小学生は保護者同伴）
時 8月27日（火）午前10時～午後3時30分
所 東京都埋蔵文化財センター（多摩市落合1－14－2）
人 15人（抽選）
申 往復はがきの往信面に、講座名・開催日・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）、学年、電話番号、在学の場合は学校名、返信面のあて先欄に郵便番号・住所・氏名を明記の上、8月16日（金・必着）までに、〒108－0071白金台4－6－2郷土歴史館へ。　☎6450－2107

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

令和2年4月に区立小・中学校に新入学する皆さんへ
「学校選択希望制」についてお知らせします

学校選択希望制について　区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、入学する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

対象　区内に住所があり、令和2年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

学校選択希望の範囲　小学校は通学区域に隣接する学校（隣接校、表1参照）から、中学校は区内全校（表2参照）から選択することができます。

　ただし、学校によっては、通学区域内の人口増加等のため、通学区域外からの学校選択希望者の受け入れができない場合もあります。

抽選の実施　学校ごとに設定した児童・生徒の受け入れ上限数を超える応募があった場合には、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行うことがあります。

学校を選ぶときのお願い

○通学は、徒歩または電車・バスを利用してください。通学のための自転車の利用や車での送迎は禁止しています。通学は毎日のことですので、お子さんの通学にかかる負担等を考慮し、学校を選択してください。また、学校までの経路の安全性についても事前に確認してください。

○学校の教育活動は、保護者や地域の皆さんの理解と協力によって支えられています。入学後は学校行事、PTA活動、地域の行事等へ積極的に参加・協力してください。

学校公開日　全ての小・中学校で学校公開を実施します（表1・2参照）。この機会に学校を見学し、各学校の特色や教育内容を十分に確認し、学校を選択する際の参考としてください。

　見学にあたり予約の必要はありませんが、当日の公開時間等については、各学校へお問い合わせください。

　また、表1・2の日程以外にも、独自で学校公開、行事等を行っている学校もあります。詳しくは、港区ホームページをご覧いただくか、各学校へお問い合わせください。

学校選択希望票・就学時健康診断通知書の送付

　対象の皆さんに、学校選択希望票等の関係書類を郵送します。小学校に入学する皆さんには、就学時健康診断通知書も同封します。10月末になっても書類が届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。

学校案内冊子の配布　対象者のご家庭には、9月中旬に、区内幼稚園・保育園および区立小学校を通じて配布します。また、学務課（区役所7階）、区立小・中学校、各総合支所・台場分室、各児童館等の窓口でもご覧いただけます。

今後の主なスケジュール

　図参照

問い合わせ
学務課学校運営支援係
☎3578－2726～9

表1 小学校

小学校	隣接校	学校公開日	住所・電話番号	
御成門	赤坂・麻布・赤羽・芝・お台場学園港陽	9月21日（土）、10月7～9日（月～水）・26日（土）	芝公園3－2－4	☎3431－2766
芝	御成門・赤羽・御田・芝浦・お台場学園港陽	10月18・19日（金・土）	芝2－21－3	☎3456－3072
赤羽	御成門・麻布・東町・御田・芝	9月14・28日（土）、10月19日（土）、10月31日～11月2日（木～土）、11月5・6日（火・水）	三田1－4－52	☎3451－1988
芝浦	芝・御田・高輪台・港南・お台場学園港陽	10月5～7日（土～月）・27日（日）	芝浦4－8－18	☎3451－4992
御田	芝・赤羽・東町・白金の丘学園白金の丘・高輪台・芝浦	9月14日（土）、10月4・5日（金・土）・19日（土）	三田4－11－38	☎3451－3997
高輪台	御田・白金の丘学園白金の丘・白金・港南・芝浦	9月7日（土）、10月17～19日（木～土）	高輪2－8－24	☎5447－0616
白金	高輪台・白金の丘学園白金の丘	10月18・19日（金・土）	白金台1－4－26	☎3441－5407
白金の丘学園白金の丘※1	御田・東町・本村・白金・高輪台	9月20・21日（金・土）	白金4－1－12	☎3441－5363
港南	芝浦・高輪台・お台場学園港陽	11月8日（金）・10日（日）	港南4－3－28	☎3474－1501
麻布	御成門・赤坂・青山・笄・南山・東町・赤羽	10月19日（土）・21日（月）	麻布台1－5－15	☎3583－0014
南山	麻布・笄・本村・東町	10月23～25日（水～金）	元麻布3－8－15	☎3403－5773
本村	南山・笄・白金の丘学園白金の丘・東町	10月4・5日（金・土）	南麻布3－9－33	☎3473－1462
笄	麻布・青山・青南・本村・南山	10月18・19日（金・土）	西麻布3－11－16	☎3404－1530
東町	麻布・南山・本村・白金の丘学園白金の丘・御田・赤羽	10月16・17日（水・木）	南麻布1－8－11	☎3451－7726
赤坂	青山・麻布・御成門	9月28日（土）、10月18・19日（金・土）・21日（月）	赤坂8－13－29	☎3404－8602
青山	赤坂・青南・笄・麻布	9月7日（土）、10月17～19日（木～土）	南青山2－21－2	☎3403－5588
青南	青山・笄	9月20・21日（金・土）、11月2日（土）	南青山4－21－15	☎3404－8608
お台場学園港陽※2	御成門・芝・芝浦・港南	9月21日（土）、10月26日（土）	台場1－1－5	☎5500－2572

表2 中学校

中学校	学校公開日	住所・電話番号	
御成門	9月21日（土）、10月5日（土）・21～26日（月～土）	西新橋3－25－30	☎3436－3551・68
三田	9月14・28日（土）・9月30日～10月5日（月～土）、10月7～11日（月～金）	三田4－13－13	☎5441－7348
高松	9月17～21日（火～土）、10月5・26日（土）	高輪1－16－25	☎3441－6239
港南	9月21日（土）、10月5・26日（土）、10月29日（火）～11月1日（金）、11月5～10日（火～日）	港南4－3－3	☎3471－0238
白金の丘学園白金の丘※1	9月20・21日（金・土）、10月26日（土）	白金4－1－12	☎3441－5361
六本木	9月17～21日（火～土）、10月21日（月）・26日（土）、11月9日（土）	六本木6－8－16	☎3404－8855
高陵	9月30日～10月5日（月～土）、10月7日（月）・26日（土）	西麻布4－14－8	☎3409－7687
赤坂	9月7・21日（土）、10月5日（土）・7～11日（月～金）、11月9日（土）	南青山1－18－12	☎3402－9306
青山	9月9～13日（月～金）・21日（土）、10月5・19・26日（土）、11月2日（土）	北青山1－1－9	☎3404－7522
お台場学園港陽※2	9月21日（土）、10月26日（土）	台場1－1－5	☎5500－2575

◇当日の公開時間や表1・2以外で見学を希望する場合については、各学校へ直接お問い合わせください。
◇日程は変更になることがありますのでご了承ください。
※1　白金の丘小学校と白金の丘中学校は小中一貫教育校白金の丘学園です。
※2　港陽小学校と港陽中学校は小中一貫教育校お台場学園です。

図 今後の主なスケジュール

学校選択希望票の送付	10月中旬
↓	
学校公開	日程等は表1・2のとおり
↓	
学校選択希望票の提出締め切り	11月上旬
↓	
応募状況の公表	11月下旬
↓	
抽選の実施（抽選実施校のみ）	12月上旬
↓	
就学通知書の送付	令和2年1月中旬
↓	
各学校の入学説明会	令和2年2～3月

子育て・子ども関連情報

令和元年度港区文化プログラム連携事業 ソーシャルサーカスin子ども家庭支援センター

対 子育てに悩みを抱える人等
時 9月6日（金）午前10時～正午
所 みなと保健所8階
内 子どもとのコミュニケーションや遊びにも取り入れられる身体を動かすワークショップ
人 20人（区内在住・在勤・在学者優先で選考）※保育あり（4カ月～就学前、6人程度。申込時にお申し出ください）
申 （特）スローレーベルホームページの応募フォームまたはファックスで、氏名・年齢・性別・住所、在学の場合は学校名・在勤の場合は事業所名と所在地、電話番号・ファックス番号・メールアドレス、職業、お子さんの人数・年齢・性別、志望動機を明記の上、8月23日（金）までに、スロームーブメント実行委員会へ。

　詳しくは、（特）スローレーベルホームページ
https://www.slowlabel.info
をご覧ください。
問 スロームーブメント実行委員会（受付時間：平日午前10時～午後6時）　☎・FAX：045－642－6132
メール：
project@slowlabel.info
地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584

Pokke11周年アニバーサリー～新たな未来への船出～

対 どなたでも
時 9月7日（土）午前10時30分～午後4時
所 みなと子育て応援プラザPokke
申 当日直接会場へ。
費用　無料（食事代等は別途必要）
問 みなと子育て応援プラザPokke
☎6435－0411

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

　夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。
●平日：夜間～早朝（午後8時30分～翌日午前7時45分）
●土・日曜、祝日、年末年始：終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578－2870

高齢者関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

令和元年度後期 健康トレーニング 参加者募集

対象
申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、半年間継続して参加できる人
※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

実施期間
10月～3月(週1回・全20回程度)

内容
健康トレーニング
楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。
もっと健康トレーニング
健康トレーニングの経験者や、体力がある人向きです。バランストレーニング等も組み合わせます。
※参加できるコースは表の全コースのうち、1人1コースのみです。

ところ・とき・定員
表のとおり(抽選)

費用
無料

申し込み
本人が直接、8月26日(月)までに、第1希望の会場へ。
※申込書の提出は1人1回のみ(第3希望まで記入できます)
※郵送・電話での申し込み受け付けはありません。
※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にあります。
※結果は郵送で、9月中旬に通知します。

問い合わせ
各会場 ☎表参照
高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578－2930

表 プログラム一覧

地区	ところ・電話	内容		とき	定員(抽選)	コース番号
芝	三田いきいきプラザ 芝4－1－17 ☎3452－9421	健康トレーニング	火	午前9時15分～10時45分	20	1
			火	午前11時～午後0時30分	20	2
			火	午後1時～2時30分	20	3
			火	午後2時45分～4時15分	20	4
			金	午後1時30分～3時	20	5
		もっと健康トレーニング	月	午前9時15分～10時45分	20	6
			月	午前11時～午後0時30分	20	7
	神明いきいきプラザ 浜松町1－6－7 ☎3436－2500	健康トレーニング	火	午後2時～3時30分	20	8
			水	午後1時30分～3時	20	9
			木	午後2時～3時30分	20	10
			金	午前9時15分～10時45分	20	11
			金	午前11時～午後0時30分	20	12
		もっと健康トレーニング	月	午後1時30分～3時	25	13
			水	午前10時～11時30分	25	14
	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) 虎ノ門1－21－10 ☎3539－2941	健康トレーニング	火	午前9時15分～10時45分	15	15
			火	午前11時～午後0時30分	15	16
			水	午前9時15分～10時45分	15	17
			水	午前11時～午後0時30分	15	18
			木	午前10時～11時30分	15	19
			土	午後2時～3時30分	15	20
		もっと健康トレーニング	月	午前9時15分～10時45分	15	21
			月	午前11時～午後0時30分	15	22
麻布	南麻布いきいきプラザ 南麻布1－5－26 ☎5232－9671	健康トレーニング	木	午前9時30分～11時	28	23
			木	午前11時30分～午後1時	28	24
			木	午後2時30分～4時	28	25
		もっと健康トレーニング	火	午前9時30分～11時	28	26
	ありすいきいきプラザ 南麻布4－6－7 ☎3444－3656	健康トレーニング	火	午前9時30分～11時	30	27
			水	午前10時～11時30分	30	28
			木	午前9時30分～11時	30	29
			木	午前11時30分～午後1時	30	30
			木	午後2時30分～4時	30	31
		もっと健康トレーニング	金	午前10時～11時30分	30	32
			金	午後1時30分～3時	30	33
	麻布いきいきプラザ 元麻布3－9－11 ☎3408－7888	健康トレーニング	月	午前10時～11時30分	20	34
		もっと健康トレーニング	月	午後1時30分～3時	20	35
	西麻布いきいきプラザ 西麻布2－13－3 ☎3486－9166	健康トレーニング	水	午前10時～11時30分	35	36
			木	午前9時30分～11時	35	37
			木	午前11時30分～午後１時	35	38
			金	午前10時～11時30分	35	39
		もっと健康トレーニング	木	午後2時～3時30分	35	40
			金	午後2時～3時30分	35	41
	飯倉いきいきプラザ 東麻布2－16－11 ☎3583－6366	健康トレーニング	火	午前9時30分～11時	28	42
			火	午前11時30分～午後１時	28	43
			金	午前10時～11時30分	28	44
		もっと健康トレーニング	木	午前9時30分～11時	25	45
			木	午前11時30分～午後１時	25	46
	麻布区民協働スペース※ 六本木5－16－46 ※「ありすいきいきプラザ」(☎3444－3656)にご連絡ください。	健康トレーニング	月	午前10時～11時30分	30	47

地区	ところ・電話	内容		とき	定員(抽選)	コース番号
赤坂	赤坂いきいきプラザ 赤坂6－4－8 ☎3583－1207	健康トレーニング	火	午前10時～11時30分	18	48
			木	午後1時30分～3時	18	49
			金	午前10時～11時30分	18	50
	青山いきいきプラザ 南青山2－16－5 ☎3403－2011	健康トレーニング	火	午前10時～11時30分	25	51
			火	午後1時30分～3時	25	52
			水	午前10時～11時30分	25	53
			土	午後1時30分～3時	25	54
		もっと健康トレーニング	水	午後1時30分～3時	25	55
			木	午前9時30分～11時	28	56
	青南いきいきプラザ 南青山4－10－1 ☎3423－4920	健康トレーニング	月	午後1時30分～3時	18	57
			水	午前9時30分～11時	18	58
			木	午前10時～11時30分	18	59
高輪	豊岡いきいきプラザ 三田5－7－7 ☎3453－1591	健康トレーニング	水	午前10時～11時30分	20	60
			金	午前10時～11時30分	20	61
			金	午後1時30分～3時	20	62
		もっと健康トレーニング	火	午後1時30分～3時	24	63
	高輪いきいきプラザ 高輪3－18－15 ☎3449－1643	健康トレーニング	水	午前10時～11時30分	28	64
			木	午前10時～11時30分	28	65
			金	午前10時～11時30分	28	66
			土	午後1時30分～3時	28	67
		もっと健康トレーニング	月	午前10時～11時30分	28	68
			火	午前10時～11時30分	28	69
	白金いきいきプラザ 白金3－10－12 ☎3441－3680	健康トレーニング	火	午前10時～11時30分	28	70
			水	午前10時～11時30分	28	71
			木	午後1時30分～3時	28	72
	白金台いきいきプラザ 白金台4－8－5 ☎3440－4627	健康トレーニング	月	午前9時15分～10時45分	28	73
			月	午前11時～午後0時30分	28	74
			木	午前9時15分～10時45分	28	75
			木	午前11時～午後0時30分	28	76
			金	午前10時15分～11時45分	28	77
		もっと健康トレーニング	水	午後1時15分～2時45分	28	78
			水	午後3時～4時30分	28	79
芝浦港南	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) 港南4－2－1 ☎3450－9915	健康トレーニング	水	午前9時10分～10時40分	25	80
			水	午前10時50分～午後0時20分	25	81
			水	午後1時30分～3時	25	82
			木	午後1時30分～3時	25	83
		もっと健康トレーニング	金	午後1時～2時30分	25	84
			金	午後2時45分～4時15分	25	85
	介護予防総合センター(ラクっちゃ) 芝浦1－16－1 ☎3456－4157	健康トレーニング	月	午後2時～3時30分	28	86
			水	午後2時～3時30分	28	87
			金	午前10時～11時30分	28	88
			土	午後2時～3時30分	28	89
		もっと健康トレーニング	火	午前10時～11時30分	28	90
			木	午後2時～3時30分	28	91
	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぷら) 芝浦4－20－1 ☎5443－7338	健康トレーニング	月	午前9時45分～10時45分	20	92
			月	午前11時～午後0時30分	20	93
		もっと健康トレーニング	金	午前10時～11時30分	25	94
	台場高齢者在宅サービスセンター 台場1－5－5 ☎5531－0520	健康トレーニング	水	午前9時30分～11時	15	95
			木	午後2時～3時30分	15	96
			金	午前9時30分～11時	15	97

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

節電のお願い
節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。エアコンや扇風機等を効率的に活用し、熱中症にならないよう、無理のない範囲で節電にご協力ください。
問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578－2495

寿商品券等を贈呈します

高齢者関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いするため、寿商品券として「スマイル商品券（区内共通商品券）」等を贈呈します。また、100歳以上の人には、お祝い品および花束を贈呈します。

対象
表に該当する区民

贈呈方法
スマイル商品券（区内共通商品券）
8月中旬から「敬老の日」の9月16日（月・祝）頃にかけて、民生委員・児童委員、いきいきプラザ職員および区職員が、本人へお届けします。

お祝い品および花束
民生委員・児童委員がお届けするお祝い品のカタログから希望品を選び、調査はがきに明記の上、投函（かん）してください。区が委託した事業者が、本人へお祝い品および花束を配送します。

表 対象となる生年月日およびスマイル商品券（区内共通商品券）金額

対象（令和元年9月15日現在）	生年月日	総額等
70歳（古希）	昭和23年9月17日～昭和24年9月16日	5000円
77歳（喜寿）	昭和16年9月17日～昭和17年9月16日	1万円
80歳（傘寿）	昭和13年9月17日～昭和14年9月16日	1万5000円
88歳（米寿）	昭和5年9月17日～昭和6年9月16日	2万円
90歳（卒寿）	昭和3年9月17日～昭和4年9月16日	2万5000円
99歳（白寿）	大正8年9月17日～大正9年9月16日	3万円
100歳（上寿）以上	大正8年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

問い合わせ
各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

芝の魅力発見講座「徳川将軍家ゆかりの女性たち」

対 おおむね50歳以上の区民
時 9月15日（日）午前9時30分～11時30分
所 三田いきいきプラザ
人 30人（抽選）
申 電話または直接、8月31日（土）までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 9月17・18日（火・水）
所 三田いきいきプラザ
人 60人（申込順）
費用 1000円（利用料）
申 電話で、8月20日（火）午後5時までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

折り紙教室

対 50歳以上の区民
時 9月4・11日（水・全2回）午後1時30分～3時
所 ありすいきいきプラザ
人 12人（60歳以上の人優先で抽選）
費用 500円（材料費）
申 電話または直接、8月20日（火）までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444－3656

初心者向けスマートフォン体験会

iPhoneを使用します。
対 50歳以上の区民
時 9月13日（金）午前10時～11時30分
所 ありすいきいきプラザ
人 10人（60歳以上の人優先で抽選）
申 電話または直接、8月20日（火）までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444－3656

いつでも・どこでも・だれにでも「気軽にスローエアロビック」

対 60歳以上の区民
時 8月30日～9月27日（9月3日を除く毎週火・金曜、全8回）午後1時30分～2時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人（抽選）
申 電話または直接、8月21日（水）までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453－1591

いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。
対 60歳以上の区民
時 9月4日～10月2日（毎週水曜・全5回）午後4時30分～6時
所 港南いきいきプラザ
人 15人（抽選）
申 電話または直接、8月16日（金）までに港南いきいきプラザへ。
☎3450－9915

介護予防講座「膝の痛みを予防しよう」

対 65歳以上の区民
時 8月26日（月）午後2時～3時30分
所 介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）
人 20人（申込順）
持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具
申 電話で、8月22日（木）午後5時までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450－5905

第33回フランス料理昼食会

対 10月1日現在、70歳以上で区内在住のひとり暮らしの人
時 10月3日（木）午前11時30分～午後1時30分（午前11時受け付け開始）
所 介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）
人 46人（抽選）
申 郵送で、「昼食会希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を明記した用紙と、自分の住所・氏名を明記した62円切手付きはがき（抽選結果通知用）を同封の上、9月2日（月・必着）までに、〒106－0032六本木5－16－45 （社福）港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係昼食会担当へ。
☎6230－0284 FAX6230－0285
担 保健福祉課地域保健福祉係

健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

浴場名	電話番号	実施日時
アクアガーデン三越湯（白金5－12－16）	☎3441－9576	8月21日（水）午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯（南麻布1－15－12）	☎3453－1446	8月22日（木）午後2時20分～3時20分
南青山 清水湯（南青山3－12－3）	☎3401－4404	8月26日（月）午前10時45分～11時45分
ふれあいの湯（芝2－2－18）	☎5442－2639	8月27日（火）午後1時50分～2時50分

内 脱水・熱中症の対策「おすすめの飲み物と入浴時の注意点」（講師：看護師）、「笑って夏バテを吹き飛ばそう」（講師：芸人）
人 各15人程度（申込順）
申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
問 保健福祉課地域保健福祉係
☎3578－2381

サービス付き高齢者向け住宅悠楽里レジデンス六本木入居登録者募集

登録募集人数 単身用9人（抽選）
主な申し込み資格 （1）60歳以上の人（2）所得が定められた基準内であること（3）区内に引き続き3年以上居住していること等
入居予定 10月以降居室の空き状況に応じて順次ご案内します。
サービス内容 安否の確認、生活相談、緊急時の対応 等
※詳しくは「募集案内」をご覧ください。
賃料 所得により異なります。
募集案内配布期間 8月14日（水）～28日（水）
募集案内配布場所 高齢者支援課（区役所2階）、各総合支所協働推進課、台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター
申 郵送で、8月28日（水）までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。
問 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578－2423
サービス付き高齢者向け住宅
悠楽里レジデンス六本木
☎0120－026－294

介護予防de元気に長生きラクっちゃ料理「火無し料理で手軽にバランスのよい食事」

対 60歳以上の区民
時 9月7日（土）午後4時～6時30分、9月11日（水）午前11時～午後1時30分、9月14日（土）午前11時～午後1時30分
所 介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）
人 各20人（新規の人優先で抽選）
費用 500円（食材費）
持ち物 室内履き（運動靴タイプ）、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申 電話または直接、8月20日（火）までに、介護予防総合センターへ。 ☎3456－4157
担 高齢者支援課介護予防推進係

Inter FMで港区の行政情報をお届けしています

MINATOVOICE（ミナトヴォイス）
区では、平日午前6時26～29分と午後5時56～59分の3分間、ラジオのFM放送で、区政情報や生活情報等を、日本語・英語・中国語・ハングルの4言語で提供しています。Inter FM89.7メガヘルツで聴くことができます。

放送曜日	放送言語
月	英語
火	日本語
水	中国語
木	英語
金	ハングル

問い合わせ
区長室広報係 ☎3578－2036

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

9月は みなとほほえみ月間です

区では、9月16日の敬老の日を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付けています。
多くの高齢者の皆さんを対象に、さまざまな催しを企画しています。この機会に、ぜひお出掛けください。

往復はがき申し込み共通事項

要申込 このはがきマークがついているものは、往復はがきによる申し込みが必要です。

62 返信 郵便番号 あなたのご住所 お名前 様 谷折り (1)催し物番号とその名称 (2)郵便番号・住所 (3)氏名(ふりがな) (4)年齢 (5)日中連絡可能な電話番号 (6)各催し物の特記事項 (往信裏面)

62 往信 105−8511 港区役所 高齢者支援課 高齢者福祉係宛 山折り 空白 (返信裏面)

往復はがきに、(1)催し物の番号とその名称(2)郵便番号・住所(3)氏名(ふりがな)(4)年齢(5)日中連絡可能な電話番号(6)各催し物の特記事項を明記の上、各催し物の応募締め切りまでに、〒105−8511 港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。
※申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等は使用しないでください。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578−2392

観劇特別割引鑑賞 要申込

1 劇団四季 Aladdin アラジン

©Disney

2015年の開幕以来、現在でも連日満席で、今もなお人気を呼ぶ記録破りの超大作ミュージカル「アラジン」。
劇場全体を沸かせるコメディー、現実を超えるエンターテインメントをお楽しみください。

- と き 9月27日(金)午後1時30分〜4時15分 9月28日(土)午後1時00分〜3時45分
  ※カーテンコール等で終演時間が延びる場合があります。
- 定 員 各10人(抽選)
- ところ 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場[海](東新橋1−8−2)
- 内 容 A1席8640円を、4320円で提供します(区が半額負担)。
  ※当選者の住所・氏名・電話番号を劇団四季に提供し、劇団四季からチケットの請求書をお送りします。

2 新橋演舞場

ミュージカル ペテン師と詐欺師

2005年にブロードウェイで初演され、トニー賞10部門11ノミネート、ミュージカル主演男優賞を受賞した傑作コメディーミュージカル「ペテン師と詐欺師」。絶対に見逃せない騙し合いが開演します。

- と き 9月20日(金)正午開演 9月25日(水)午後1時開演
- 定 員 各15人(抽選)
- ところ 新橋演舞場(中央区銀座6−18−2)
- 内 容 1等席1万3000円を5200円で提供します(区が一部負担)。
  ※当選者の住所・氏名・電話番号を新橋演舞場(CNNプレイガイド)に提供します。
  ※チケットの請求書は、高齢者支援課からお送りします。

- 対 象 60歳以上の区民
- 申し込み 上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項 (1)希望公演名(2)希望日(3)希望人数(原則1人。共に60歳以上の区民の同伴者がいる場合に限り、2人まで希望可)
  ※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください(申し込み後の人数変更不可)。
- 応募締切 8月21日(水・必着) 抽選結果の連絡 9月10日(火)までに申込者全員に返信はがきで通知します。

3 いきいきミュージアム巡り

郷土歴史館見学

郷土歴史館

要申込

今回は、郷土歴史館の常設展等を見学します。現地で集合し、その後、施設職員のガイド付きで展示を見学します。見学後は、自由解散となります。

- 対 象 60歳以上の区民
- と き 9月26日(木)午後2時〜3時頃
- 定 員 20人(抽選)※歩きやすい靴・服装で参加してください。
- 申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項 共に60歳以上の夫婦で申し込む場合は、はがき1枚で応募可。2人の氏名・年齢を明記してください。
- 応募締切 8月30日(金・必着)
- 抽選結果の連絡 9月9日(月)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

問い合わせ 三田いきいきプラザ ☎3452−9421
担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

4 みなとほほえみコンサート

SEASIDE BREEZE 区民バンド「シーサイド・ブリーズ」ジャズコンサートご招待

要申込

スウィングジャズやモダンジャズのスタンダード・ナンバーから、ラテン、コンテンポラリー作品まで幅広いレパートリーで演奏します。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。

平成30年度のコンサートの様子

- 対 象 60歳以上の区民とその同伴者1人(計2人)まで
  ※同伴者の年齢要件なし
- と き 9月28日(土)午後2時〜4時
- ところ 高輪区民センター区民ホール 定 員 120組(抽選)
- 申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項 (1)希望人数(2人まで)
  ※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。
  (2)リクエスト曲1曲(曲にまつわるエピソードがあれば明記してください)
  ※リクエストがない場合は未記入で結構です。
- 応募締切 8月30日(金・必着)
- 抽選結果の連絡 9月11日(水)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

5 TOKYO INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 第32回東京国際映画祭 プレイベント上映会にご招待

10月28日(月)から六本木をメイン会場として開催される第32回東京国際映画祭を前に、平成30年のコンペティション部門受賞作品等の話題作品を上映します。

- 対 象 60歳以上の区民とその同伴者1人まで(計2人)
  ※同伴者の年齢要件なし
- と き 上映作品

とき		上映作品
9月28日(土)	午後1時〜3時頃	(1)アジア三面鏡2018: Journey(83分)※PG12
	午後4時〜6時30分頃	(2)ホワイト・クロウ 伝説のダンサー(127分)
9月29日(日)	午後1時〜3時頃	(3)家族のレシピ(89分)
	午後4時〜6時30分頃	(4)半世界(120分)

※PG12:12歳未満(小学生以下)の鑑賞には、成人保護者の助言や指導が適当とされる区分

- ところ 赤坂区民センター区民ホール
- 定 員 各20組40人(抽選)
- 申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
  ※Kissポート財団の募集との重複応募はできません。
- 特記事項 ●希望人数(2人まで)
  ※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。
  ●希望作品名((1)〜(4)のいずれか1作品)
  ●何を見て応募しましたか
  (a:広報みなと b:キスポート c:チラシ)
- 応募締切 8月22日(木・必着)
- 抽選結果の連絡 9月6日(金)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。なお、当選者には別途招待状を郵送します。
  ※応募者の住所・氏名をKissポート財団に提供します。
- 共 催 Kissポート財団、東京国際映画祭みなと委員会

要申込

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時の受け付けとなります。

高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いします。

第54回 長寿を祝う集い

- 対 象 9月15日現在75歳以上の区民
- と き 9月3日(火)

午前の部 午前10時〜11時50分(麻布・高輪地区在住者)
午後の部 午後1時30分〜3時20分(芝・赤坂・芝浦港南地区在住者)

ご注意ください

今回の開催から、芝地区と麻布地区にお住まいの招待者の皆さんは、表のとおり招待地区の割り振りを変更しています。
対象の皆さんには、8月9日(金)に案内状をお送りしています。
詳しくは、案内状に記載されている招待時間等をご確認ください。
送迎バスを利用する人は、案内状に同封の「送迎バスのご案内」をご覧ください。ご来場をお待ちしております。

表 招待地区の割り振り

	地区	
変更後	麻布・高輪	芝・赤坂・芝浦港南
変更前	芝・高輪	麻布・赤坂・芝浦港南

- ところ 東京プリンスホテル 鳳凰の間(芝公園3−3−1)

※来場者には、お土産をお渡しします。

- JR「浜松町駅」から徒歩15分
- 地下鉄「御成門駅」A1出口から徒歩2分
- 地下鉄「大門駅」A6出口から徒歩10分
- ちいばす芝ルート、麻布東ルート「港区役所」から徒歩3分

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578−2394

介護予防de元気に長生き ラクっちゃ秋の防災イベント

- 対 象 どなたでも
- とき・内容・定員 表のとおり

表 ラクっちゃ秋の防災イベント詳細

とき			内容	定員
9月16日(月・祝)	午前10時30分〜正午	(1)	講演「ものの備えとこころの備え〜災害が起きる前に今できること〜」講師:葛西優香氏(防災士)	80人(申込順)
	午後2時〜3時30分	(2)	自分を守る!身近な防災「防災ポケットガイド」	30人(申込順)

※併せて、9月16日(月・祝)〜30日(月)に、防災グッズの展示を実施します。

- ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
- 申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。

問い合わせ 介護予防総合センター☎3456−4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

公衆浴場 高齢者無料開放デー

9月16日(月・祝)は敬老の日です。
区内の公衆浴場では、敬老の日の当日を、65歳以上の人が無料でご入浴いただける「公衆浴場高齢者無料開放デー」としています。
皆さんのご利用をお待ちしています。

- 対 象 65歳以上の区民 と き 9月16日(月・祝)
- ところ

浴場名	ところ	時間
アクアガーデン三越湯	白金5−12−16	午後3時30分〜10時
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1−15−12	午後3時30分〜11時30分
南青山清水湯	南青山3−12−3	正午〜午後11時
ふれあいの湯	芝2−2−18	午後2時〜11時

※竹の湯とふれあいの湯は、9月17日(火)は振り替え休業となります。

- 申し込み 当日直接浴場へ。65歳以上の区民であることが分かるものを持参し、各浴場フロントで確認を受けてください。

問い合わせ 保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578−2381

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

9月開始の 介護予防総合センターの各種教室

対象　60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
内容・定員・とき　表1のとおり(抽選)
ところ　介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
費用　無料
申し込み　直接、8月20日(火)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ
介護予防総合センター　☎3456－4157

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

表1 各種教室一覧

	内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1	はじめてのタロット占い	20	毎週月曜　午後2時～3時30分	9月2日	12月2日
2	はじめての英会話	20	毎週金曜　午後4時～5時30分	9月6日	11月22日
3	認知症予防のためのウオーキング	20	毎週火曜　午前10時～11時30分	9月3日	11月19日
4	ラクっちゃエアロビクス	22	毎週月曜　午後4時～5時	9月2日	12月2日
5	ラクっちゃヨガ	22	毎週木曜　午後7時～8時	9月5日	11月28日
6	ファンクショナルトレーニング	22	毎週金曜　午後4時～5時30分	9月6日	11月22日

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支え、応援者になるために支援方法を学ぶ講座です。受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

オレンジリング(腕輪)

対象　区内在住・在勤者
とき　8月24日(土)午前10時30分～正午
ところ　介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
定員　100人(申込順)
申し込み　電話または直接、8月20日(火)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ
介護予防総合センター　☎3456－4157

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

区民公開講座 ラクっちゃで楽しく学ぼう －介護・フレイル予防－

なぜ老いる？ならば上手に老いるには「フレイル」って一体なんだろう？

対象　どなたでも
とき　9月11日(水)午前10時～11時30分
ところ　介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内容　フレイル予防と社会参加の重要性について
講師　飯島　勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構教授)
定員　110人(会場先着順)
申し込み　当日直接会場へ。

問い合わせ
介護予防総合センター　☎3456－4157

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

障害者関連情報

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

対象
- 身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)の人
- 愛の手帳1・2度の人
- 精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限内に限る)の人

対象ではない人
- 65歳以上になって初めて上記に該当した人
- 65歳に達する日の前日までに申請を行わなかった人
- 本人の所得(20歳未満は世帯主等の所得)が表2の所得制限基準額を超える人
- 後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている人　等

助成内容
各種医療保険の自己負担分から、表3の一部負担金を差し引いた額を助成します。ただし、医療保険の対象とならないものや入院時の食事代等は助成対象外です。

9月1日に障受給者証が更新されます
現在障受給者証をお持ちで、引き続き資格要件を満たしている人には、8月末に新しい障受給者証をお送りします。9月1日以降に医療機関にかかるときは、健康保険証と一緒に提示してください。

なお、期限の切れた障受給者証は、各総合支所区民課窓口サービス係または国保年金課給付係(区役所3階)にお返しください。

問い合わせ
国保年金課給付係
☎内線2640～2　FAX3578－2669

表2

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得制限基準額	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円	512万4000円	550万4000円

表3

障一部負担金			一月の自己負担上限額
住民税課税者	外来	1割	1万8000円(年間上限額14万4000円)
	入院	1割	5万7600円(年4回目以降4万4400円)
住民税非課税者	外来・入院	負担なし	

※令和元年8月から、住民税課税者の自己負担上限額が改正されました。

第1回港区障害者地域自立支援協議会

対 どなたでも傍聴可
時 8月27日(火)午後6時30分～8時30分
所 区役所9階会議室
申 電話で、8月20日(火)までに、障害者福祉課障害者支援係へ。
☎3578－2460

令和元年度「障害児・者を支援している人への研修」

障害児・者の支援者を対象として、支援に必要な知識や理解を深める研修を実施します。
対 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心のある区内在住・在勤・在学者
時 8月28日(水)午後6時30分～8時30分
所 区役所9階会議室
内 就労困難者をサポートするために
人 70人(申込順)
申 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。研修会参加のため、自宅での介護または会場での保育が必要な人は、開催日の1週間前までにご相談ください。
問 障害者福祉課障害者支援係
☎3578－2672　FAX3578－2678

区民葬儀のご案内

区では、東京23区内葬祭業者の協力により、標準的な葬儀を安価で行うことのできる区民葬儀券を発行しています。

区民葬儀で対象となる費用
祭壇料金(御寝棺含む)・霊柩車運送料金・火葬料金・遺骨収納容器代
※この他に、諸費用が別途必要です。

申し込み
各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は戸籍係)で死亡届を提出した際に、区民葬儀券の交付を受け、区民葬儀取扱指定店にお申し込みください。
※夜間(午後5時15分～午前8時30分)は区役所の夜間受付でも区民葬儀券を交付しています。

パンフレットの配布場所
地域振興課(区役所3階)および各総合支所区民課で配布しています。

相談窓口
全東京葬祭業連合会☎3941－4291
※葬儀については、パンフレットに記載された区民葬儀取扱指定店へご相談ください。

問い合わせ
地域振興課地域振興係
☎3578－2530～2

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

国民健康保険制度のご案内

国民健康保険（以下「国保」）は、病気やけがに備えて加入者が出し合う保険料を、医療にかかる費用に充てる助け合いの制度です。

職場の健康保険、国保組合、後期高齢者医療制度等に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、全て国保に加入する必要があります。

国保に加入すると「国民健康保険被保険者証」（以下「保険証」）が1人に1枚交付されます。

また、70～74歳の人には「保険証」とは別に「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。医療機関にかかるときは、保険証と併せて窓口に提示してください。

新しい保険証をお送りします

保険証が更新されます

現在、お使いの保険証の有効期限の記載は平成31年9月30日（令和元年9月30日）までとなっています。新しい保険証を8月29日（木）以降に、世帯主宛てに簡易書留（※）で郵送します。

10月1日（火）からは、新しい保険証をお使いください。旧保険証は、10月1日（火）以降に、ハサミで切るか、シュレッダー等で処分するか、お近くの各総合支所にお寄りの際にお返しください。

※簡易書留とは、郵便局がご自宅に直接配達（手渡し）する郵便です。配達時に不在の場合は、ポストに不在連絡票が入り、郵便局で一定期間（1週間程度）保管します。受取人から連絡がないときには、郵便物は区に戻ります。

国保の加入や脱退は届け出が必要です

届け出は14日以内に

加入・脱退や、住所・氏名に変更があった場合、その異動があった日から14日以内に各総合支所区民課窓口サービス係（芝地区総合支所は区民課相談担当）で届け出をしてください（表1参照）。

加入の届け出が遅れると

保険料は届け出をした日ではなく、国保の資格を得た日にさかのぼって納めていただきます。また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

社会保険等に加入した人は

職場の健康保険に加入したときは、国保の脱退手続きが必要です。各総合支所区民課窓口サービス係（芝地区総合支所は区民課相談担当）で届け出をしてください。

誤って保険証を使うと

区の国保の資格がなくなった後に、誤って国保の保険証を使うと、区が負担した医療費を後で返していただくことになります。必ず脱退手続きをし、保険証をお返しください。

問い合わせ
国保年金課資格保険料係 ☎内線2643～5・7～9

表1 国保の届け出

こんなときには届け出を		届け出に必要なもの
加入	港区に転入してきたとき	他の区市町村の転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書（職場の健康保険をやめた証明）・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書（被扶養者でなくなった証明）・印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
脱退	港区から転出するとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険の保険証・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき（保険証の返却と葬祭費申請）	保険証・葬儀の領収書（原本）・葬儀を行った人の銀行口座番号・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
変更・保険証の書換等	区内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主が変わったとき	保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	保険証
	保険証の内容訂正・変更するとき	保険証
	保険証を汚損または毀損したとき	保険証
	就学等のため区外に転出したとき	保険証・在学（園）証明書・転出先の住民票・印鑑
	保険証を紛失したとき	印鑑

※外国人は表1のもの以外に、在留カードおよびパスポートを持って、届け出をしてください。
※個人番号利用開始に伴い、国保の届け出、申請時には個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になりました。
※届け出、申請時には世帯主と対象になる人のマイナンバーカードまたは通知カード等と、届け出人（申請人）の本人確認書類（運転免許証等）が必要です。

外国人と「やさしい日本語」を通じて交流してみませんか

「やさしい日本語」講座受講生と会話パートナー活動の参加者を募集します

「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすく表現された日本語のことです。区は、外国人が地域に参画するきっかけをつくるため、「やさしい日本語」講座を実施しています。

「やさしい日本語」講座

「やさしい日本語」を中心に、多文化共生の視点や身近な外国人とのコミュニケーションについて学びます。全4回の講義およびグループワークを通じて、参加者が「やさしい日本語」を使ってできそうな活動について、一緒に考えていきます。

対象
全4回参加できる人で、外国人と「やさしい日本語」を使って交流したい人

とき
表2のとおり

ところ
神明いきいきプラザ

定員
20人（区内在住・在勤・在学者優先で抽選）

表2 実施日時等

とき		テーマ
9月26日（木）	午後7時～8時30分	「多文化共生」ってどんなこと？
10月3日（木）		在住外国人とのコミュニケーション
10月10日（木）		「やさしい日本語」と地域参加活動
10月17日（木）		「やさしい日本語」活動の先にあるもの

会話パートナー活動

1対1で会話パートナーとなって、外国人と日本語で交流する「会話パートナー活動」の参加者を募集します。会話パートナー活動を行うには、オリエンテーションに参加後、「やさしい日本語」講座の受講が必要です。

対象
「やさしい日本語」講座を受講でき、次の要件に当てはまる人
- 外国人と日本語を使って交流したい人
- 18歳以上の日本人
- メール連絡が可能な人
- 月に2回以上交流活動が可能な人（活動期間は、10月～令和2年2月）

定員
20人（区内在住・在勤・在学者優先で抽選）

オリエンテーション

とき
9月14日（土）午前10時～正午

ところ
（財）港区国際交流協会（北青山1－6－3都営北青山一丁目アパート3号棟地下1階）

内容
活動希望時間帯等を登録票に記入していただいた後、区が申込者にヒアリングを実施します。

後日、登録票に基づき区が外国人とのマッチングを行います。

マッチングが成立し次第、パートナーとの顔合わせを行います。その後は、パートナー同士で連絡をとり、時間や場所を問わず、パートナー活動を行うことができます。

申し込み（「やさしい日本語」講座・会話パートナー活動共通）
次のいずれかの方法でお申し込みください。
(1)電話で、8月13日（火）～26日（月）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後2時）～午後5時）へ。
☎5472－3710
(2)メールで、8月26日（月）までに、「①氏名②ふりがな③連絡先電話番号④区内在住・在勤・在学・その他の区分⑤「会話パートナー活動希望」または「やさしい日本語講座希望」のどちらかを明記の上、（財）港区国際交流協会へ。
※会話パートナー活動については、外国人の登録も受け付けています。詳しくは、メールで、（財）港区国際交流協会へ。
メール：minatomo@minato-intl-assn.gr.jp

問い合わせ
地域振興課国際化推進係 ☎3578－2308

区内のPM2.5の1日平均値

7月29日（月）の各局の1日平均値（速報値）は次のとおりです。

区局		都局	
赤坂局	20.6μg/㎥	高輪局	20.3μg/㎥
一の橋局	22.7μg/㎥	第一京浜高輪局	19.9μg/㎥
芝浦局	23.4μg/㎥	台場局	18.5μg/㎥

※μg／㎥＝1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg／㎥以下、かつ1日平均値が35μg／㎥以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578－2492

区内の放射線量の1日平均値

7月29日（月）の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所（植え込み）	お台場学園
0.069μSv/h	0.041μSv/h

※μSv/h＝1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578－2487

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健　康

港区うつ病家族講座

対 ご家族または本人が区内在住者で、うつ病や躁うつ病の治療をしている人の家族
時 8月21日(水)午後6時30分～8時30分
所 みなと保健所
人 20人(申込順)
申 電話で、開催日前日までに、健康推進課地域保健係へ。
☎6400－0084

◎リハビリセミナー「運動を上手に選んで体力アップ②～レクリエーション編～」

対 どなたでも
時 9月3日(火)午後3時30分～4時30分
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、9月2日(月)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎両立支援個別相談(治療と仕事)

対 区民で、がん患者とその家族、または、企業の人事労務担当者等
時 9月5日(木)午後6時～8時
人 2組(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を9月4日(水)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎栄養セミナー「骨を強く保つために～キノコパワーでカルシウム吸収アップ～」

対 どなたでも
時 9月21日(土)午前10時30分～正午
人 15人(申込順)
費用　300円(材料費)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、9月20日(金)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎生活の質向上セミナー「がんと向き合うこころのケア」

対 どなたでも
時 9月28日(土)午後1時30分～2時30分
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を9月27日(金)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

◎共通事項
所 がん在宅緩和ケア支援センター
問 がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)※詳しくは、がん在宅緩和ケアセンターホームページ
https://www.minato-hpccsc.jp/
をご覧ください。
☎6450－3421　FAX6450－3583

講座・催し物

映画音楽コンサート30

名作映画の音楽をピアノとフルートで演奏します。
対 どなたでも
時 8月24日(土)午後1時30分～2時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ
☎3539－2941

カフェコンサート「イングリッシュハンドベル」

対 どなたでも
時 8月24日(土)午後2時～3時
所 神明いきいきプラザ
人 70人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 神明いきいきプラザ
☎3436－2500

白金台いきいきカフェ「あなたの耳は大丈夫～聞こえと補聴器の耳よりな話～」

対 区民
時 8月23日(金)午後1時30分～3時30分
所 白金台いきいきプラザ
費用　100円(茶菓子代)
申 当日直接会場へ。※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。
問 白金台いきいきプラザ
☎3440－4627

MT社交ダンスバンドによるカフェコンサート「ダンスも踊れます」

本格的な社交ダンスではありませんが、曲に合わせて体を自由に動かします。
対 どなたでも
時 8月24日(土)午後2時～3時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 40人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 高輪いきいきプラザ☎3449－1643

第2回区役所ロビーコンサート「箏(こと)アンサンブルコンサート～わらべうた、ジブリ、ミュージカルetc.～」

対 どなたでも
時 8月20日(火)午後0時15～45分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584

商工会館主催「人事セミナー～従業員100人までの教育手法～」

対 区内中小企業経営者・人事担当者、区内在勤者
時 8月23日(金)午後2時～4時
所 商工会館
人 30人(申込順)
申 電話で、商工会館へ。商工会館ホームページ
https://minato-shoukou.jp/
からも申し込めます。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。
☎3433－0862
担 産業振興課産業振興係

国内・海外販路開拓支援セミナー

対 区内中小企業経営者・担当者、区内で創業を考えている人等
時 国内:9月7日(土)、海外:9月21日(土)いずれも午前10時～午後4時
所 港勤労福祉会館
人 30人(申込順)
申 産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」
http://www.minato-ala.net
からお申し込みください。
問 産業振興課経営相談担当
☎3578－2562

港区地域包括ケアシステム「第1回港区地域ケア会議　これからの地域の活動のこと～人生100年時代を考えよう～」

対 どなたでも
時 9月13日(金)午後7時～8時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 80人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人。手話通訳または保育を希望の人は、9月4日(水)までに、お申し出ください)
申 電話で、8月13日(火)～9月6日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472－3710
担 保健福祉課地域包括ケア推進係

男性の地域参画講座「イクメン(育メン)からイキメン(域メン)へ」

対 テーマに関心がある人(保護者同

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間□は午前9時～午後5時
診療時間★は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1－16－10(社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453－7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月11日(日・祝)	六本木北浜診療所(小・内)	六本木6－1－20　六本木電気ビル2階	3402－0792
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1－1－5	3408－1136
	市川歯科医院(歯)	港南2－16－7　品川Vタワー201	3474－6480
	タケルデンタルクリニック(歯)	六本木4－12－11　竹岡ビル6階	6804－6107
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1－11－36 レジデンスバイカウンテス420	5561－9258
8月12日(月・振)	クリニックばんびぃに(小・内)	白金台3－16－13 白金台ウスイビル5階	3441－4150
	虎の門病院(内)	虎ノ門2－2－2	3588－1111
	東京スマイル歯科(歯)	麻布十番1－3－2－1階	5114－0040
	★伊皿子坂医院(小・内)	高輪2－16－52－101	5447－7701
8月18日(日)	ワールドシティ益子クリニック(小・内)	港南4－6－7　ワールドシティタワーズキャピタルタワー3階	5783－0331
	古川橋病院(内)	南麻布2－10－21	3453－5011
	新橋デンタルクリニック(歯)	新橋3－11－9　烏森通りビル4階	3436－6480
	KS麻布十番デンタルクリニック(歯)	麻布十番2－14－11 ルート麻布ビル1階	5440－8838
	★中村クリニック(内)	六本木4－11－13	3401-8003
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1－4－10　みなと保健所2階	3455－4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212－2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272－0303 ホームページ　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285－8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

8月11日(日・祝)	植松薬局	西新橋1－9－2	3501－3979
8月12日(月・振)	いずみ調剤薬局	虎ノ門1－11－11	5156－9916
8月18日(日)	溜池薬局	赤坂1－5－12	3583－0600

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時～午前0時　☎090－3690－3102

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。　区長室広報係　☎3578－2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例：105-8511 港区役所○○課）で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

伴であれば小・中学生可）
時 8月31日（土）午前10時～正午
所 リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）
人 208人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、6人程度。8月15日（木）までに、申込時にお申し出ください）
※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456－4149

スポーツにおける男女平等講座「ラグビーを通じて、男女平等を考える」

対 テーマに関心がある人（保護者同伴であれば小・中学生可）
時 9月7日（土）午前10時～正午
所 リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）
人 208人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、6人程度。8月22日（木）までに、申込時にお申し出ください）
※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456－4149

文学講座「江戸の俳諧～与謝蕪村を中心に～」

対 中学生以上どなたでも
時 9月7日（土）午後2時～3時30分
所 麻布図書館
人 30人（申込順）
申 電話または直接、麻布図書館へ。
※8月15日（木）は休館　☎3585－9225

大人の趣味講座「塗り絵ワークショップ」

対 中学生以上どなたでも
時 9月6日（金）午後2時～3時30分
所 高輪図書館
人 20人（申込順）
申 電話または直接、高輪図書館へ。
※8月15日（木）は休館　☎5421－7617

大人の海洋講座「マグロもウナギも食べられなくなる？～江戸前の食文化の変化～」

対 中学生以上どなたでも
時 9月15日（日）午後2時～4時
所 港南図書館
人 30人（申込順）
申 電話または直接、港南図書館へ。
※8月15日（木）は休館　☎3458－1085

お知らせ

高輪ゲートウェイ駅周辺の町区域の変更に関する素案説明会

土地区画整理事業等により、線路の移設、道路の廃止や新設等がされ、町の境界が不明確になるため、住居表示を再整備（町区域の変更）します。このたび、町区域の変更に関する素案をまとめましたので、区民等説明会を開催します。
時 （1）8月22日（木）午後6時30分～8時（2）8月25日（日）午前10時～11時30分（3）8月25日（日）午後2時～3時30分（4）8月26日（月）午後6時30分～8時（5）8月27日（火）午後6時30分～8時
所 （1）港区役所9階会議室（2）港南区民協働スペース（3）高輪区民センター（4）芝浦区民協働スペース（5）高輪区民センター
人 （1）55人（2）55人（3）60人（4）30人（5）60人（いずれも会場先着順）
申 当日直接会場へ。※説明会会場で保育が必要な人は、電話で、8月14日（水）までに、芝地区総合支所区民課窓口調整係へご相談ください。
問 芝地区総合支所区民課窓口調整係　☎3578－3151・2

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書案の縦覧と意見書の提出および説明会

事業名　（仮称）ＴＴＭプロジェクト
時 8月13日（火）～9月12日（木）※閉庁時を除く。
所 環境課（区役所8階）、各総合支所管理課、みなと図書館
意見書の提出　意見のある人は、直接または郵送で、事業名・住所・氏名（法人その他の団体は、名称・代表者の氏名および区内の事務所または事業所の所在地）および環境保全の見地からの意見を明記の上、8月13日（火）～9月13日（金・消印有効）に、〒105－8511　港区役所環境課環境指導・環境アセスメント担当へ。詳しくはお問い合わせください。
説明会
時 （1）8月18日（日）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）（2）8月19日（月）午後6時30分～8時（午後6時受付開始）
所 ビジョンセンター田町4階会議室（芝5－31－19ラウンドクロス田町）
※両日とも説明内容は同じです。
人 130人（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
問 徳栄商事（株）不動産部
☎3454－3452
環境課環境指導・環境アセスメント担当　☎3578－2490

リユース食器の利用費補助金事業を開始しました

区内のイベント等で使用したリユース食器レンタル費用の一部を補助します。
対 次の全ての要件を満たすイベントの主催者（事業者、商店会等およびこれらにより組織される実行委員会等）または出展者（1）区内で行われること（2）参加者を広く募集し、区民が参加申し込みまたは参加できること（3）リユース食器を合計100個以上借用すること
補助金額　送料等を含むリユース食器レンタル費用の2分の1、限度額5万円（100円未満切り捨て）
申 郵送または直接、イベント実施の約1カ月前までに、申請書・事業計画書・必要書類を、〒108－0075 港南3－9－59　みなとリサイクル清掃事務所へ。※補助金を支給できる団体数には限りがありますので、早めにお申し込みください。※申請書および事業計画書は、みなとリサイクル清掃事務所で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
問 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係　☎3450－8025

変更・休止情報等

三田いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため臨時休館します。
時 9月14日（土）
問 三田いきいきプラザ
☎3452－9421
芝地区総合支所管理課施設運営担当
☎3578－3135

ちぃばす「田町」、「麻布西」ルートのバス停一時休止

「麻布十番納涼まつり」開催に伴う交通規制により、田町ルート往路（六本木ヒルズ方面）で12「三田一丁目」および13「麻布十番駅前（一の橋）」バス停を休止します。当日は迂回ルートを設定し、麻布東ルートの87「東麻布二丁目」バス停を田町ルートの臨時バス停とします。また、麻布西ルートで13「麻布十番駅前（一の橋）」バス停を休止します。
時 8月24・25日（土・日）田町ルート：午後1時45分～最終、麻布西ルート：午後1時51分～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
問 （株）フジエクスプレス
☎3455－2213
地域交通課地域交通係☎3578－2279

区長エッセイ　毎月1日配信
メールマガジン　きらっと★
きらっと　検索

ちぃばす「田町」、「赤坂」、「麻布東」、「麻布西」および「青山」ルートのバス停一時休止

「六本木ヒルズ盆踊り」開催に伴う交通規制による迂回のため、バス停を次のとおり一時休止します。

田町	15「六本木けやき坂」
赤坂	32「六本木けやき坂」
麻布東 麻布西	15・32「六本木けやき坂」 92「鳥居坂下」・106「麻布地区総合支所前」 ※16「六本木ヒルズ」に臨時停車します。
青山	32「六本木けやき坂」

時 8月24・25日（土・日）午後2時～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
問 （株）フジエクスプレス
☎3455－2213
地域交通課地域交通係☎3578－2279

求人・区民委員募集

若者の就業体験実習生

就業経験の少ない若者を対象に、区の仕事を体験しながら、就職につながる支援を実施します。
対 既卒で、直近3年間正規の雇用就業経験がない39歳以下の人（既に就職見込みのある人は除く）
期間　10月～令和2年3月（6カ月間）
勤務時間　1日7時間・週35時間勤務※原則として午前9時～午後5時（休憩1時間含む。土・日曜は休日）
賃金　時間給1100円、交通費相当1日600円支給。健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入
人 若干名
選 面接（9月上旬を予定。詳しくは後日連絡します。※応募者多数の場合は書類選考を実施します）
申 履歴書（写真添付）を郵送または直接、8月23日（金・必着）までに、〒105－8511　港区役所人事課人事係（区役所10階）へ。※郵送の場合は、封筒表面に「就業体験申込」と朱書きしてください。
問 人事課人事係　☎3578－2108

声の広報・点字広報を発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報（デイジーCD）と点字広報として、月に3回発行しています。
対象
区内在住で、身体障害者手帳1～4級程度の視覚障害者
申し込み
電話・ファックスまたは直接、区長室広報係（区役所4階）へ。
また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載しており、港区ホームページの音声読み上げ機能に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで使用できます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

問い合わせ
区長室広報係
☎3578－2036　FAX3578－2034

記事中の表記について　（特）…特定非営利活動法人　（社福）…社会福祉法人　（社）…一般社団法人　（公社）…公益社団法人　（財）…一般財団法人　（公財）…公益財団法人　（有）…有限会社　（株）…株式会社

港区広報番組をご覧ください
8月11日更新「港区広報トピックス（30分番組）」
内容 平和関連事業、区立幼稚園紹介（赤羽幼稚園）　他
放送期間 8月11日（日）～20日（火）
J:COMチャンネル港・新宿（11ch）の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

パラスポーツのなんだろな ⑯

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

射撃

パラスポーツの射撃は肢体不自由の選手を対象とした、ライフルやピストルで標的を撃ち、正確さを競う競技です。東京2020パラリンピック競技大会では、ライフル9種目、ピストル4種目が実施されます。選手は、上肢で銃を保持できるかどうかで大きく2つのクラスに分かれます。自力で保持できる選手がSH1、保持できない選手は規定の支持スタンドの使用が認められるSH2です。

ピストル種目

ライフル種目

標的までの距離は種目により10、25、50メートル。同心円状の内側ほど点が高く中心の円は10点圏ですが、ライフル種目は電子計測でその中が10分割され、真の中心を撃ち抜くと10.9の満点が与えられます。競技時間は長い種目では3時間以上になることもあり、選手は高い集中力、動じない精神力、持久力等の総合力が求められます。

ストイックな印象のある射撃ですが「決勝会場はとても楽しいお祭り騒ぎで盛り上がります」と日本障害者スポーツ射撃連盟事務局の田中辰美さんは言います。決勝では本選を勝ち抜いた8人が並び、スタートの号令とともに射撃をするのですが、選手が高得点を撃つと、観客は歓声を上げ、各国のさまざまな鳴り物で応援します。会場の盛り上がりは選手の励みになり、観客を味方につけることも選手の力のひとつです。弾数が進むごとに得点が低い選手から順位が決まっていきます。最後は金メダルをかけた2人だけの対決となり、客席の盛り上がりも最高潮に達します。

決勝では種目により24～45発の合計点数を競い合いますが、「最後まで何が起こるか分からないドラマ性がある」と田中さん。首位を維持していた選手も一弾で下位に転落することもあるため、目が離せません。

選手と客席が一体となり、一弾一弾を追う緊張感と楽しさを、ぜひ会場で体験してみましょう。

決勝の様子

日本障害者スポーツ射撃連盟 検索

素敵(すてき)な出会いを演出！「出会い応援プロジェクト」を実施します

結婚や異性との出会いを求める若者を対象に、区ならではの婚活イベントを開催します。港区で素敵な出会いを見つけてみませんか。

令和元年度の実施内容

理想のパートナーを引き寄せるノウハウ等を学ぶ事前セミナーと、出会いの機会を提供する交流イベントを合わせて、令和元年度中に3回実施します。

対象　区内在住・在勤・在学の25～39歳の独身者

定員　各回男女各20人(区内在住者優先で抽選)

※参加者の男女比を考慮し、参加人数を調整する場合があります。

第1回「クルーズ婚」参加者募集

とき　9月29日(日)午後1時～6時

※午後0時30分から受付開始

ところ　集合:区役所9階研修室

解散:天王洲アイル駅付近

※荒天の場合等、実施が延期または中止となる場合があります。

プログラム　事前セミナーで自己紹介、グループワークの後、品川埠頭橋付近船着場へ移動。グループに分かれ、船上でバーベキューを楽しみながら交流を深めます。

費用　5000円(参加費)

※移動にかかる交通費は各自でご負担いただきます。

申し込み　9月6日(金)までに、出会い応援プロジェクト専用ホームページ https://www.minatokudeai.jp のお申し込みフォームからお申し込みください。

抽選結果は、9月11日(水)までに、申込者にメールでお知らせします。

第2回、第3回の開催について

詳細が決まり次第、港区ホームページでお知らせします。

問い合わせ

出会い応援プロジェクト事務局(業務委託先:㈱マインドシェア) ☎6823－1234

子ども家庭課青少年育成担当 ☎3578－2435

チャレンジ・ザ消費者力アップ2019

令和元年度 消費者力検定講座 受講生募集

生活上手になるために消費者力と正しい知識を身につけ、トラブル等から身を守る賢い消費者をめざします。また、最終講座では(財)日本消費者協会主催の「消費者力検定」を受験できます。検定試験で1・2級を取得した人は、消費生活コンサルタント養成講座を受講する際に、特典があります。

対象　区内在住・在勤・在学者

とき・内容　表のとおり

※講師・開催順番は変更することがあります。

募集人数　20人(抽選)

費用　2160円(テキスト代)

※消費者力検定団体試験の受験は希望者のみ。受験料(2500円程度)は自己負担です。

※消費生活コンサルタント養成講座について詳しくは、(財)日本消費者協会にお問い合わせください。 ☎5282－5311

申し込み　往復はがきまたはファックスで、(1)氏名(ふりがな)(2)住所(3)電話番号(4)年齢(5)職業を明記の上、8月31日(土・必着)までに、〒105－0023芝浦1－16－1みなとパーク芝浦2階　消費者センターへ。 FAX3453－0458

問い合わせ

消費者センター　☎3456－4159

表 消費者力検定講座カリキュラム

	とき	内容
1	9月13日(金) 午後1時30分～3時30分	オリエンテーション・消費者力を学ぶ必要性 ～自分のためそして社会のために、消費者の役割を考えましょう～ 消費生活コンサルタント・ワークショップデザイナー　豊島 まき子氏
2	9月20日(金) 午後1時30分～3時30分	環境 ～人や社会、環境に配慮した消費行動の大切さと実践方法を学びましょう～ 消費生活コンサルタント・消費生活相談員　永田 康子氏
3	9月27日(金) 午後1時30分～3時30分	衣食住1 ～食品表示等正しい知識を身につけて日々の暮らしを快適に過ごしましょう～ 消費生活コンサルタント　藤瀬 幸枝氏
4	10月4日(金) 午後1時30分～3時30分	衣食住2 ～住まいや製品の安全について学び、日々の意識を高めましょう～ 消費生活コンサルタント　藤瀬 幸枝氏
5	10月11日(金) 午後1時30分～3時30分	契約1 ～日々の買い物や通販も契約です。一度契約した内容は理由なく勝手にやめられません～ 消費生活コンサルタント・簡易裁判所民事調停委員・司法委員 飯野 由喜枝氏
6	10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	契約2 ～トラブルに遭わないために、契約の基本ルールを知ろう～ 消費生活コンサルタント・簡易裁判所民事調停委員・司法委員 飯野 由喜枝氏
7	10月25日(金) 午後1時30分～3時30分	生活設計 ～家族のライフイベントを立案し、過不足ない貯蓄計画・消費計画を立案しましょう！保険・金融商品・クレジット～ 消費生活コンサルタント・ファイナンシャルプランナー 西村 のぶ子氏
8	11月1日(金) 午後1時30分～3時30分	情報通信 ～便利なネット通販、これだけは気を付けて！インターネットと上手に付き合いましょう～ 消費生活コンサルタント・消費生活相談員　木村 嘉子氏
試験日	11月8日(金) 70分間	消費者力検定団体試験 チャレンジ！(受験料は有料)

みんなと安心コラム 187

ストップ！「ながらスマホ」

最近、歩行中や自転車で走行中にスマートフォンを操作する「ながらスマホ」が増えています。「ながらスマホ」は非常に危険な行為です。

なぜ危ないのか

人間は多くの情報を目から取り入れていますが、スマートフォンの操作中は画面に集中することで視野が極端に狭くなり、周囲の危険に気付きにくい大変無防備な状態となってしまいます。

どんなリスクがあるのか

- 駅のホームから落下、電柱等に衝突し転倒、自動車や自転車等に気付かずに接触等、重大な事故が発生する可能性があります。
- ひったくり犯や痴漢等の犯罪者に隙を狙われるかもしれません。
- 他人に衝突し、けがをさせること等があれば、法律上、罪に問われることもあります。

「被害者」にも「加害者」にもならないために

スマートフォンについ夢中になってしまうこともあると思いますが、自らが交通事故や犯罪の被害者となったり、または加害者となったりしないためにも、「ながらスマホ」行為はやめましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578－2270

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。