

**熱中症にご注意ください**

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。汗をかいたときは、適度な塩分の補給も必要です。持病のある人は、水分等の取り方について主治医と相談しましょう。

**9月は自殺対策強化月間です**

## 気づいて ください! 体と心の限界サイン

みんなで支え合って、生きる道を選ぶ港区へ

**あなたも誰かのゲートキーパーです**

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、見守る「命の門番」です。あなたの大切な家族や恋人、友達等の身近な人に「どうしたの?」「何かあった?」と声を掛けることで、孤独を防ぎ、つらい気持ちをほぐすきっかけになります。人は誰かとつながっていることで安心感が持てます。あなたの一声で救われる命があるのです。

### こころといのちの講演会 大学生と考える、つながる、自殺対策シンポジウム

区は、初めて都と共催で、こころといのちの講演会を、みなと保健所で開催します。第二部では「今日を生きてほしい若者に、今日私たちに何が出来るか?」をテーマに、明治学院大学の学生と参加者が共にワールドカフェ(\*)を行います。

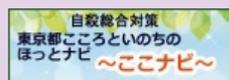
\*カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、テーマに集中した対話を行うこと。

**申し込み** メールまたはファックスで、東京都福祉保健局へお申し込みください。  
 メール: S0000289@section.metro.tokyo.jp  
 FAX 5388-1427

※二次元コードを読み取ると、講演会申し込み用のメール作成画面が開きます。



**東京都こころといのちのほっとナビ~ここナビ~**



都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページです。悩み別の相談窓口やさまざまな情報を、パソコンやスマートフォンで検索できます。

スマートフォンで二次元コードを読み取ると、「東京都こころといのちのほっとナビ~ここナビ~」のホームページをご覧いただけます。



**対象** どなたでも  
**会場** みなと保健所8階  
**開催日時** 9月2日(月)午後1時30分~5時  
**定員** 150人程度(申込順)

	内容	講師
第一部	死から生といのちを考える ~生まれてきた意味・役割は何か、 あなた自身の心のケア~	昭和大学医学部 医学教育学講座教授 高宮有介氏
第二部	ストレスフルからマインドフルへ: メンタルケアの経営科学 幸せですか? ワールドカフェで命について考えよう	明治学院大学経済学部 国際経営学科専任講師 岩尾俊兵氏 明治学院大学 岩尾俊兵ゼミ生一同

**問い合わせ**

- 講演会の内容について  
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
- 講演会の申し込みについて  
東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

**自殺防止! 東京キャンペーン特別電話相談** 匿名で、どなたでもご利用できます。

相談名称	電話番号	日時
東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~	☎0570-087478 ※携帯電話の無料通話や、かけ放題プラン等の対象外です。	9月21日(土)~25日(水)各日24時間
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556(フリーダイヤル)	9月10日(火)午前8時~11日(水)午前8時
自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)	☎3261-4350	9月14日(土)~16日(月・祝)午前11時~午後7時
自死遺族傾聴電話相談(グリーンケア・サポートプラザ)	☎3796-5453	9月17日(火)~20日(金)午前10時~午後10時
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎3235-1155	9月2・3日(月・火)午前9時~午後5時
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-	☎3842-5311	9月1日(日)~30日(月)正午~午後8時、金曜は正午~午後10時
東京都LINE相談	【アカウント名】 相談ほっとLINE@東京	9月1日(日)~30日(月)午後3時~9時30分

**こころといのちを支える図書館キャンペーン**

自殺対策をテーマに、各港区立図書館で、関連図書の展示や、リーフレット等の配布、人との関わり方に関する講座を行います。日時等について詳しくは、11面をご覧ください。

**生きるための情報ラウンジ**

港区ホームページ内で相談窓口が検索できます。  
[港区生きるための情報ラウンジ](#) [検索](#)

**問い合わせ**

健康推進課地域保健係  
☎6400-0084

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

# 港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の更新

有効期限が平成31(2019)年9月30日と記載のある港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の更新を、9月2日(月)から受け付けます。現在お使いの乗車券と必要書類を持参の上、手続きをしてください(表1のとおり)。

※有効期限が平成31(2019)年9月30日と記載のある港区コミュニティバス「ちいばす」の乗車券は回収しますので、必ず持参してください。

※3歳未満の子どもがいる、区で定めた所得基準額内の世帯の対象者には、9月に引換書を送付します。引換書が届いてから更新手続きをしてください。

※妊産婦の世帯に入れ違いで引換書が送付されてしまう場合がありますが、妊産婦で対象になる場合は、引換書は使えませんのでご了承ください。

### 都営交通無料乗車券の更新

利用者の誕生日が更新月となっています。現在お持ちの無料乗車券に記載されている有効期限月の1日から更新することができます(表1のとおり)。

※東京都シルバーパス所持者は都営交通無料乗車券の交付を受けられません。

※児童扶養手当受給世帯であって、同時に生活保護受給世帯の人は、生活保護世帯として1人だけ交付を受けられます。

問い合わせ	
各総合支所区民課保健福祉係	☎欄外参照
各総合支所区民課生活福祉係	☎欄外参照

表1 港区コミュニティバス乗車券・都営交通無料乗車券 更新手続き一覧

対象	港区コミュニティバス乗車券 申請窓口・必要書類	都営交通無料乗車券 申請窓口・必要書類
シルバーパス所持者 (70歳以上の区民)	【申請窓口】シルバーパス一斉更新会場 【受付時間】午前10時～午後3時30分 【必要書類】有効期限が2019年9月30日のシルバーパス	
シルバーパス非所持者 (70歳以上の区民)	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】本人確認書類 ※住民税課税者は1000円の費用負担あり	
身体障害者 知的障害者 戦傷病者 原爆被爆者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】各種手帳、認定書、健康管理手当証書等	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】各種手帳、認定書、健康管理手当証書等
難病患者 (東京都難病医療費助成を受けている人)	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】難病医療費助成の医療券	
精神障害者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】精神障害者保健福祉手帳	【申請窓口】23区内の都電、都バス、都営地下鉄および日暮里・舎人ライナーの定期券発売所(31カ所) 【必要書類】精神障害者保健福祉手帳
妊産婦 ひとり親家庭等医療費助成受給者 児童扶養手当受給者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】母子健康手帳、医療証、児童扶養手当証書等	※児童扶養手当受給者のみ対象 【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】児童扶養手当証書
生活保護受給者 中国残留邦人等支援給付受給者 またはその特定配偶者 (1世帯1枚)	【申請窓口】各総合支所区民課生活福祉係 【必要書類】都営交通無料乗車券	【申請窓口】各総合支所区民課生活福祉係
3歳未満の子どもがいる、 区で定めた所得基準額内の世帯	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】港区コミュニティバス乗車券発行申請書兼引換書、本人確認書類 ※引換書は9月に送付します。平成30年の所得が区で定めた基準額を超える世帯は更新の対象外となり、引換書は送付されません。	

※各総合支所の受付時間は、午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)です。  
※精神障害者の人の申請窓口の受付時間については、上記の定期券発売所に直接お問い合わせください。  
※旧券は回収します。

## 港区健康診査、がん検診についての大切なお知らせです

対象となる人は、区の健康診査・がん検診等を無料で受診できます。この機会に受診してください。

受診期間・対象・内容について詳しくは、「広報みなと」6月21日号をご覧ください。港区ホームページをご覧ください。

### 「受診券」「ご案内」の送付

40歳以上の人には、6月19日と7月24日に、受診の際に必要な「受診券」と「健康診査・がん検診のご案内」を

発送しています。

また、20～39歳で、5歳ごとの節目の年齢の人と、過去3年以内に区民健診(30検診)やがん検診の受診歴がある人にも、年齢に応じた「受診券」と「ご案内」を発送しています。

令和元年度の送付用封筒の色は、「紫色」です。

### 「受診券」がお手元がない場合

7月6日～9月24日に港区に転入した人や港区国民健康保険に加入した

40歳以上の人には、10月中旬に対象となる受診券を追加発送します。ただし、早めに受診券を希望する場合や、20～39歳の女性や30歳代の男性のうち、自動送付の対象でない人は、申し込みにより、受診券を発送しますので、ご連絡ください。

### 指定医療機関の情報について

各種健(検)診を受診できる指定医療機関は、受診券と一緒に送付している「港区健康診査・がん検診のご案内」等の同封物に記載されています。医療機関名簿の情報に変更がある場合は、港区ホームページに修正情報を掲載していますのでご確認ください。

### ご注意ください

○対象年齢は令和2年3月31日現在で計算しています。

○受診日現在、港区に住民登録のない人は、受診券を利用できません。

○9月25日(水)以降に港区に転入する人や港区国民健康保険に加入する40歳以上の人は、申し込みにより受診券を発送します。

○受診期間終了近くになると、医療機関の予約がとりにくくなることが予想されます。また、土・日曜は、受診できる医療機関が限られます。早めの受診をお勧めします。

○骨粗しょう症の受診券の送付は、申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ	
健康推進課健診事業担当・健康づくり係	☎6400-0083

## オープンデータを活用したアプリやアプリのアイデアを募る「港区オープンデータアプリコンテスト」を開催します

区は、区政情報をオープンデータとして公開する取り組みを積極的に進めています。オープンデータとはコンピューターで加工・編集がしやすく、誰もが利用できる形でインターネットに公開されたデータです。

区が公開している約370種類のオープンデータを活用した、区民サービスの向上につながるアプリケーションまたはアプリケーションアイデアを募集します。

募集期間 11月15日(金)まで

### 募集部門

- (1)アプリケーション部門
- (2)アイデア部門

募集条件 区が公開しているオープンデータを必ず1種類以上活用すること

### 提出物

- (1)応募申込書
- (2)企画書
- (3)アプリケーションの動作を確認できる動画(アイデア部門は不要)

審査 港区オープンデータアプリコンテスト選考委員会を設置し、提出

表2 平成28年度港区オープンデータアプリコンテスト受賞作品(参考)

最優秀賞	みんなで育てる半径500メートルの子育てみなと園のことマップ(アプリ)
優秀賞	ポーちゃんをさがせ(アプリ)
優秀賞	港区MYチケット・アプリ(アイデア)
優秀賞	「もしも」は「いつも」のアプリから～平時から、使いやすい、地域でつながる～防災アプリアイデア(アイデア)
特別賞	Minato-ku Forecast Analysis(アプリ)

された企画書、アプリ動画による審査を行います。

表彰 アプリケーション部門、アイデア部門各優秀賞1点  
表彰状、副賞(港区内共通商品券5万円分)

優秀賞を受賞した作品は、令和2年1月または2月に開催予定の表彰式で表彰します。

応募方法や募集内容等詳しくは、港区オープンデータカタログサイト <https://opendata.city.minato.tokyo.jp> の募集要項をご覧ください。

問い合わせ	
情報政策課ICT推進担当	☎3578-2855

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた自動放送試験が実施されます。この自動放送試験は、港区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われます。区では、自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを防災行政無線で放送します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人

工衛星等を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### 放送試験実施日時

8月28日(水)午前11時頃

### 放送内容等

表1のとおり

### 問い合わせ

防災課危機管理担当 ☎3578-2515  
防災課防災係 ☎3578-2545

表1 放送内容等

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	区内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 (1) 上りチャイム音 (2) 「これはJアラートのテストです」×3回 (3) 「こちらは、港区役所です」 (4) 下りチャイム音
J:COM専用端末	【放送内容】防災行政無線と同様
280MHz帯防災ラジオ	【放送内容】防災行政無線と同様
防災情報メール	【タイトル】(テスト)港区Jアラート自動放送試験 【本文】港区に以下の情報が発表されました。内容は以下のとおりです。 ===== 政府からの発表 これはJアラートのテストです。 =====

## 税額シミュレーションシステムを使って 住民税の試算および申告書の作成ができます

平成30年分の給与や年金の源泉徴収票等を基に、収入や控除等の状況を入力することで、ご自身の令和元年度(平成31年度)特別区民税・都民税を試算し、申告書を作成することができますようになりました。

作成した特別区民税・都民税の申告書は印刷し、所定の添付書類を添えて区へ提出(郵送または直接)することで、申告を済ませることができ

ます。  
※分離課税所得(土地・建物・株式

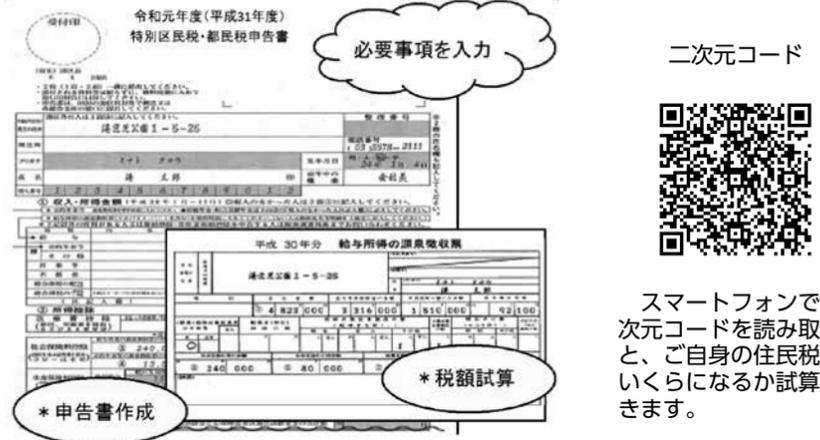
等の譲渡、上場株式等の配当等、先物取引)のある人は、税額の試算についてはご利用いただけますが、特別区民税・都民税申告書は別途作成していただく必要がありますのでお問い合わせください。

※詳しくは、港区ホームページまたは次の二次元コードをご覧ください。

### 問い合わせ

税務課課税係  
☎3578-2593~8、2600~8

### ☒ 申告書作成のイメージ



スマートフォンで二次元コードを読み取ると、ご自身の住民税がいくらになるか試算できます。

## ご活用ください 「生涯学習出前講座」

「生涯学習出前講座」は、区民の皆さんが主催する学習会等に、区の職員が講師となり、区政の取り組みや専門知識を生かした説明を行います。  
**対象** 原則として参加者が10人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学者のグループ

**とき** 午前9時~午後9時(年末年始を除く)

※1講座2時間以内

**ところ** 原則として区内。会場の確保については、利用者が手配してください。

※港区生涯学習出前講座利用団体

は、講座の会場として区内14カ所にある「区民協働スペース」を利用できます。

**費用** 無料

※資料代等がかかる場合があります。

**申し込み** 講座一覧の中からテーマを選び、開催希望日の20日前までに講座の担当課へ連絡してください。

※日時の調整が必要な場合がありますので、希望日を3日程度用意し

てください。担当課等から申込者に連絡し、日時・内容が確定します。

※この出前講座は、苦情や陳情をお受けするものではありません。また、政治・宗教・営利活動を目的とした催し等には利用できません。

### 問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係  
☎3578-2743

表2 令和元年度「生涯学習出前講座」一覧

分類	No.	テーマ	担当(支所)課等・連絡先
届手基本 出先の 継続	1	出生から死亡まで-戸籍制度-	芝地区総合支所区民課 ☎3578-3153
	2	国民健康保険のしくみ	国保年金課 ☎3578-2636
	3	後期高齢者医療制度のしくみ	
	4	国民年金のしくみ	
福祉	5	児童虐待防止について	子ども家庭支援センター ☎6400-0090
	6	東京都の里親制度について	
	7	あなたもゲートキーパー「命の門番」になりませんか ~気づき・声かけ・つなげる大切さ~	健康推進課 ☎6400-0084
	8	健康づくりのはなし	健康推進課 ☎6400-0083
	9	感染症の豆知識	保健予防課 ☎6400-0081
	10	「お口の健康」について	健康推進課 ☎6400-0084
	11	港区の地域包括ケアシステムの推進について	保健福祉課 ☎3578-2328
	12	高齢者サービスについて	高齢者支援課 ☎3578-2396
	13	介護予防について	高齢者支援課 ☎3578-2930
	14	高齢者の見守りについて	高齢者支援課 ☎3578-2406
	15	地域の支え合いの仕組みづくりを進めましょう!	高齢者支援課 ☎3578-2403
	16	介護保険について	介護保険課 ☎3578-2876
	17	「障害者差別解消法」ってご存知ですか?	障害者福祉課 ☎3578-2386
	18	生活に困ったら-生活保護-	生活福祉調整課 ☎3578-2451
	19	住民同士の助けあい活動について	(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284
	20	あなたらしくいつまでも-成年後見制度を中心に-	(社福)港区社会福祉協議会成年後見利用支援センター「サポートみなと」(成年後見推進係) ☎6230-0283
	21	こんにちは 社協です	(社福)港区社会福祉協議会経営管理係 ☎6230-0280
	22	ボランティア活動について	(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284
暮らしと	23	出張防災講座	防災課および各総合支所協働推進課 ☎3578-2516
	24	みんなであつこう! 安全安心まちづくり	防災課 ☎3578-2270

分類	No.	テーマ	担当(支所)課等・連絡先	
住まいと暮らし	25	住宅支援制度について	住宅課および建築課 ☎3578-2223	
	26	港区の街づくり	開発指導課 ☎3578-2225	
	27	都市計画道路ってなあに?	土木課 ☎3578-2313	
	28	電線類の地中化について	土木課 ☎3578-2217	
	29	ごみ減量のために-3R(さんアール)って何だろう?-	みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025	
	30	ベランダでできる!我が家でスタート!段ボールでコンポスト		
	31	地球温暖化の現状と対策	環境課 ☎3578-2495	
	32	快適リビング情報局① 安心できる飲み水と室内環境のはなし	生活衛生課 ☎6400-0043	
	33	快適リビング情報局② 家にでてくる虫やネズミのはなし		
	34	「安全な食卓」のお手伝い	生活衛生課 ☎6400-0047	
	35	消費者トラブルについて	消費者センター ☎3456-4159	
	36	幼・小中一貫教育について	教育指導課 ☎3578-2756	
	37	学校選択希望制について	学務課 ☎3578-2726	
	38	学校運営協議会制度(コミュニティ・スクール)について	教育長室 ☎3578-2722	
	行政	39	みんな笑顔で!一人権尊重-	総務課 ☎3578-2025
		40	男女平等参画社会の実現に向けて	区長室 ☎3578-2050
		41	区民の声を聴くしくみ	
		42	情報の発信	区長室 ☎3578-2036
43		個人情報保護と情報公開	情報政策課 ☎3578-2082	
44		選挙について	選挙管理委員会事務局 ☎3578-2771	
45		港区基本構想・基本計画について	企画課 ☎3578-2092	
46		港区の国際化推進について	地域振興課 ☎3578-2303	
47		港区教育ビジョンについて	教育長室 ☎3578-2721	
48		区役所の組織と仕事	企画課 ☎3578-2087	
49		行政改革(指定管理者制度・外部監査制度等)について	企画課 ☎3578-2086	
スポーツ・文化		50	区の家計簿	財政課 ☎3578-2096
	51	教育委員会について	教育長室 ☎3578-2711	
	52	港区の文化芸術振興について	地域振興課 ☎3578-2341	
	53	生涯スポーツについて	生涯学習スポーツ振興課 ☎3578-2750	
	54	図書館活用法	図書文化財課 ☎3437-6621	

### 節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。エアコンや扇風機等を効率的に活用し、熱中症にならないよう、無理のない範囲で節電にご協力ください。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2495

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

## 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



現在、有効期限が2019年9月30日の東京都シルバーパスをお持ちの人には、8月下旬に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する人は「シルバー

## 東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ



パス更新手続きのご案内」に記載の必要書類をご用意の上、9月中旬に手続きをしてください。更新日時・会場については、送付された「更新申込書」を確認してください。

※シルバーパスの更新手続きを終えた人(区民)は、同会場で「港区コミュニティバス乗車券」も更新できます(2面参照)。更新する人は、現在お使いの乗車券をご持参ください。

### 問い合わせ

- 東京都シルバーパスについて(社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎5308-6950
- 港区コミュニティバス乗車券について 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2403

### 自分史講座「一枚の自分史を書いてみよう」

☎ 65歳以上の区民  
 時 9月25日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 虎ノ門いきいきプラザ  
 人 15人(抽選)  
 費用 200円(材料費)  
 申 電話または直接、9月3日(火)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

### アロマテラピーハンドマッサー ジボランティア養成講座

☎ 50歳以上の区民、家族を介護している区民  
 時 (1)10月3日 (2)10月10日 (3)10月24日(木・全3回) 午後2時～4時 ※(3)のみ午後1時～3時  
 所 (1)(2)芝公園区民協働スペース、(3)福祉プラザさくら川  
 人 15人(申込順)  
 申 電話で、9月13日(金)までに、(特)日本アロマテラピー活動サポートセンター(受付時間:午前9時

～午後5時)へ。 ☎6435-8499

### 認知症予防のための音楽教室

☎ 65歳以上の区民  
 時 9月18日～12月4日(毎週水曜・全12回) 午後2時30分～4時  
 所 西麻布いきいきプラザ  
 人 20人(抽選)  
 申 電話または直接、9月11日(水)までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

### 折り紙教室

☎ 50歳以上の区民  
 時 9月21・28日(土・全2回) 午前10時～11時30分  
 所 麻布いきいきプラザ  
 人 10人(60歳以上優先で抽選)  
 費用 500円(教材費)  
 申 電話または直接、9月10日(火)までに、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

### 料理の専門家による料理教室「バターを使わない身体にやさしい西洋料理」

☎ 60歳以上の区民  
 時 9月19日(木) 午前10時～午後1時  
 所 青山いきいきプラザ  
 人 15人(申込順)  
 費用 700円(材料費)  
 申 電話または直接、青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

### 血液検査値の見方講座

「糖尿病」について理解を深めましょう。  
 ☎ 60歳以上の区民  
 時 9月12日(木) 午前10時30分～正午  
 所 豊岡いきいきプラザ  
 人 30人(抽選)  
 申 電話または直接、9月3日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

### 「元気な脳をめざそう～認知症予防に効果的なウォーキング講座～」

☎ 介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない60歳以上の区

民  
 時 10月2日～12月18日(毎週水曜・全12回) 午前10時～正午  
 所 白金台区民協働スペース(ゆかしの杜6階)  
 内容 認知症予防の講話、ウォーキング計画とグループ活動の実践  
 人 12人(応募多数の場合は抽選) ※全ての回に参加できなくても構いませんが、8回程度参加できる人を優先します。  
 申 電話で、9月13日(金)までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。 ☎3578-2411

### 「みんなの体操」講習会

テレビやラジオに出演している講師を招いて、無理のない範囲で体を動かします。  
 ☎ 60歳以上の区民  
 時 9月19日(木) 午後1時～2時30分  
 所 港南いきいきプラザ  
 人 25人(抽選)  
 申 電話または直接、9月1日(日)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

## 総合的な福祉サービス 利用援助事業のご紹介

表 総合的な福祉サービス利用援助事業の内容

サービスの種類	サービスの内容	利用料
福祉サービスの利用援助	●福祉サービスの利用に関する相談や情報提供、利用における申し込み手続き等をお手伝いします。 ●訪問介護やデイサービス等、利用している福祉サービスの利用料の支払い手続きをお手伝いします。 ●郵便物の確認等をお手伝いします。	【基本料金】 1回1時間まで1500円 【延長料金】 30分単位で600円加算
日常的金銭管理サービス	●年金や福祉手当の受領に関する手続きをお手伝いします。 ●家賃や公共料金、社会保険料等の支払い手続きをお手伝いします。 ●預貯金等の払い戻し・預け入れ、解約の手続きをお手伝いします。	
書類等の預かりサービス	大切な書類や実印等をお預かりします。お預かりできるもの 預貯金通帳、実印・届出印、書類(不動産の権利証、年金証書、保険証書等) ※現金、有価証券等はお預かりできません。	1カ月500円

### こんなことで困っていませんか

- 福祉サービスの利用料や公共料金、家賃等の支払い手続きを手伝ってほしい。
  - 生活費等、銀行での払い戻しや預け入れ等の手続きが1人では不安なので手伝ってほしい。
  - 区役所等からさまざまな書類が送られてくるけれど、1人ではよく分からないので一緒に見て、必要な手続きを手伝ってほしい。等
- このようなことで悩んでいる人や心配な人は、まずご相談ください。
- 利用できる人**  
 区内で在宅生活をしていて、高齢・知的障害・精神障害・身体障害等のために、福祉サービスの利用援助が必要な人  
 ※自分の意思で契約できる人が対象

### サービスの内容と利用料

表のとおり  
 ※住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。  
 ※サービス提供時に必要な交通費は、利用者負担になります。  
 サービスについてのご相談やご質問等、お気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係成年後見利用支援センターサポートみなと  
 ☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

## 障害者 関連情報



### 障害者のための「絵手紙」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。  
 ☎ 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民  
 時 10月2日～令和2年3月4日(1月1

日を除く第1・第3水曜、全10回) 午後1時45分～3時30分  
 所 障害保健福祉センター  
 人 15人(抽選)  
 費用 500円程度(教材費)※別途、和紙代、はがき代等がかかる場合があります。  
 持ち物 毎回決められた画材をお持ちください。  
 申 電話またはファックスで、9月6日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、

ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。  
 ☎5439-2511 FAX5439-2514

### 障害者のための「音楽セラピー」

☎ 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民  
 時 10月3日～令和2年3月5日(1月2日を除く第1・3木曜、全10回) 午後1時45分～3時30分

所 障害保健福祉センター  
 人 15人(抽選)  
 申 電話またはファックスで、9月6日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。  
 ☎5439-2511 FAX5439-2514

### 「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき 所:ところ 内:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 担:担当課

# 10月開始の介護予防事業「みんなと元気塾」参加者募集

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

### 対象

介護保険の要支援認定されたか、高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」の結果で、参加対象と認定された65歳以上の区民

### 内容・ところ・定員・とき

表1のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

### 申し込み

電話で、9月1日(日)から、お住まいの地区の高齢者相談センターへ、参加対象となるか等についてご相談ください。各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の

参加対象となった場合、申請等の手続きを行っていただきます。

表1 みんなと元気塾一覧

内容	ところ	定員(人)	とき	開始日	終了日
1	青山いきいきプラザ	6	毎週月・金曜 午前10時～正午	10月7日	12月27日
2	はじめての高輪いきいきプラザ	10	毎週火・金曜 午前10時～11時30分	10月1日	12月20日
3	マシントレーニング講座	10	毎週火・金曜 午前11時～午後0時30分	10月4日	12月24日
4	白金台いきいきプラザ	10	毎週水・土曜 午前9時15分～10時45分	10月5日	12月25日
5	高輪いきいきプラザ	10	毎週木曜 午前10時～11時30分	10月3日	1月23日
6	バランストレーニング 足腰元気講座	10	毎週火曜 午前10時～11時30分	10月1日	1月28日
7	体力アップ トレーニング講座	18	毎週金曜 午前10時～11時30分	10月4日	1月24日
8	港南いきいきプラザ	10	毎週火曜 午前9時20分～10時50分	10月8日	12月24日
9		12	毎週水曜 午後1時～2時30分	10月2日	12月25日
10	水中トレーニング講座	12	毎週水曜 午後3時～4時30分	10月2日	12月25日
11		12	毎週金曜 午後1時～2時30分	10月4日	12月27日
12	赤坂小学校	12	毎週火曜 午後3時30分～5時	10月22日	1月14日
13	青山いきいきプラザ	7	隔週火曜 午前10時～11時30分	10月1日	12月17日
14	みんなの食と健康講座	10	毎週月曜 午後1時～2時30分	10月28日	12月16日
15	港南いきいきプラザ	8	隔週月曜 午後1時～2時30分	10月7日	12月16日

### 問い合わせ

各高齢者相談センター

☎欄外参照

## 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

### 令和2年4月に開設する

## 区立児童発達支援センターの利用説明会を開催します



**施設の概要** 区では、子どもの発達について相談する窓口として、また、療育の必要な子どもの療育の場(通所)として、令和2年4月に区立児童発達支援センターを開設します。

**名称** 区立児童発達支援センター  
**場所** 南麻布4-6-13(複合施設1階)

**実施事業** 表2のとおり

※ご利用には、原則、児童福祉法に規定する「通所受給者証」が必要です(「総合相談」には必要ありません)。

**料金** 原則、児童福祉法に基づく利用料金と給食費等実費(3～5歳児は、給食費等実費のみの負担)

**説明会** 児童発達支援センターの事業と利用方法について説明します。

**対象** 区立児童発達支援センターの利用を希望する人

**とき** 9月11日(水)午前10時～11時

**ところ** 障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)7階(芝1-8-23)

**定員** 45人(申込順)

**申し込み** 電話またはファックスで、9月10日(火)午後3時までに、障害者福祉課発達障害者担当へ。

## 障害者 関連情報

### 問い合わせ

○お子さんの発達についての相談および施設利用希望について  
こども療育パオ ☎5439-8055  
○施設の管理運営について  
障害者福祉課発達障害者担当  
☎3578-2694 FAX3578-2678

表2 区立児童発達支援センターの事業について

事業名	実施時間	対象者	事業内容
総合相談(最初の相談窓口)	午前9時～午後6時	0～18歳未満	児童の成長や発達について相談できます。
児童発達支援	平日 午前9時30分～午後2時30分 週5日程度	おおむね3～5歳児	日々の活動の中で基本的な生活習慣を身に付け、遊びを通してさまざまな経験を重ねます。小さな集団の中で友達とのやりとりを通して集団生活に適應できる力を身に付けます。
	平日午後 1回1時間～1時間30分 1カ月のうち1～8日程度	幼稚園・保育園等に通う 3～5歳児	活動を通して「できる」経験を重ねることで、幼稚園、保育園等において自信を持って物事に取り組めるよう支援します。
放課後等デイサービス	平日および土曜日 1回1時間～1時間30分 1カ月のうち1～8日程度	学校に就学している児童	心理士、作業療法士、言語聴覚士が中心となり専門的見地からお子さんの課題に応じた個別指導および小集団で療育を行います。生活能力の向上および社会性やコミュニケーションスキルを伸ばすことをめざします。
居宅訪問型児童発達支援	平日 1カ月のうち1～8日程度	重度の障害の状態その他これに準ずる状態にある、児童発達支援等を受けるために外出することが著しく困難な児童	居宅を訪問し、日々の生活における基本的な生活習慣を身に付け、遊びを通してさまざまな経験を重ね、生活能力の向上を図ります。
保育所等訪問支援	平日 1カ月のうち2日程度	保育園等集団生活を営む施設に通う 0～18歳未満	保育園、幼稚園、学校等を訪問し、集団生活への適應のための専門的な支援等を行います。

## 難病医療費助成制度の対象疾病が拡大されました

難病の患者に対する医療等に関する法律に基づく難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)について、7月1日から2つの疾病が新たに追加されたため、指定難病は全部で333となりました。

これを受け、難病医療費助成を受けている人を支給対象とする港区心身障害者福祉手当についても支給対象疾病を拡大しました。

### 今回拡大された疾病

表3のとおり

※疾病の内容については、難病指

定医がいる各医療機関にお問い合わせください。

### 新規申請時に必要な書類

- (1) 特定医療費支給認定申請書
- (2) 臨床調査個人票(疾病ごとに様式が指定されています)
- (3) 個人番号に係る調書(マイナンバーを記載するための様式)
- (4) 住民票(世帯全員と続柄が入っているもの)
- (5) 健康保険証のコピー(本人と同じ医療保険の人全員分)
- (6) 高齢受給者証のコピー(お持ち

の人のみ)

- (7) 住民税非課税証明書または住民税課税証明書(本人の加入する医療保険の被保険者分)
- (8) 保険者から、都が本人の高額療養費に関する情報の提供を受けることへの同意書(所定様式)
- (9) (7)で住民税が非課税の場合やマイナンバーを利用した情報連携をする場合、公的年金等の収入等に係る申出書(所定様式)

※マイナンバーを利用した情報連携により省略可能な書類があります。その他、本人の状況によ

って必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。

### 申し込み

直接、各総合支所区民課保健福祉係へ。

表3

疾病番号	追加された疾病
332	膠様滴状角膜ジストロフィー
333	ハッチンソン・ギルフォード症候群

### 問い合わせ

障害者福祉課障害者事業運営係  
☎3578-2389 FAX3578-2678



子育て・関連情報

# 幼児教育・保育の無償化について

10月から、幼児教育・保育の無償化が始まります。

**無償化の概要**

3～5歳(※1)の幼稚園、保育園、認定こども園等を利用する子どもの利用料が無償化(※2)されます(図のとおり)。住民税非課税世帯の0～2歳の子どもも無償化の対象になります。

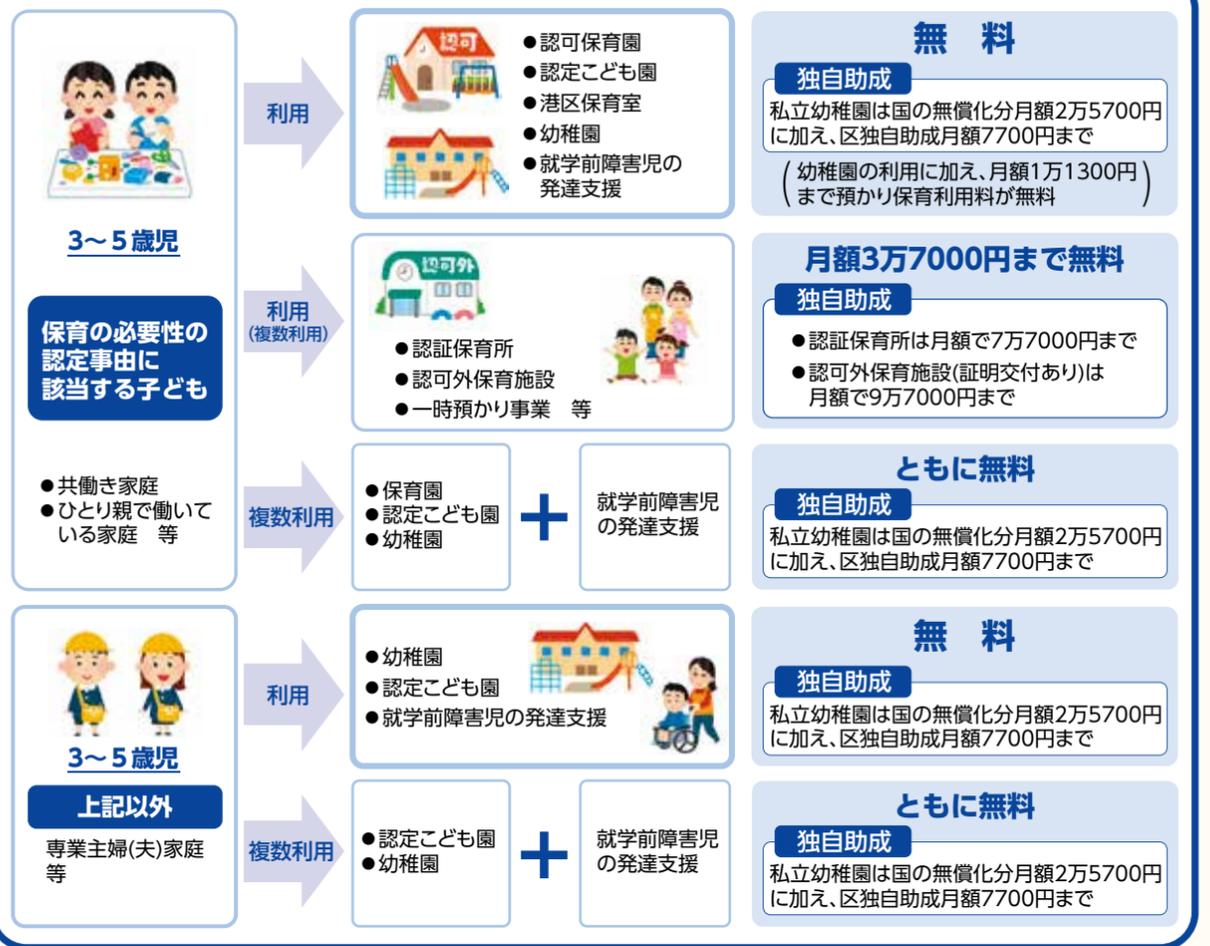
※1 幼稚園以外の施設を利用する子どもについては、満3歳になった後の4月1日～小学校入学前の3年間です。

※2 利用する施設等によって上限額があります。

**対象外経費**

延長保育料、通園送迎費、食材料費(給食費)、行事費等は無償化の対象外です。

図 幼児教育・保育無償化の概要



## 「放課GO→」・「放課GO→クラブ」についてのお知らせ

「放課GO→」・「放課GO→クラブ」は、区立の小学校施設等を利用し、放課後等に子どもたちが安全に安心して活動できる「居場所」です。参加には登録が必要です。詳しくは、各「放課GO→」・「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

**対象**

当該小学校在籍児童または学区在住児童  
 ※「放課GO→クラブ」では、学童クラブ事業も実施しています。

学童クラブ事業は別途入会申し込みが必要です。詳しくは、各「放課GO→クラブ」へお問い合わせください(表1および表2参照)。

**問い合わせ**

- 放課GO→について  
 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744
- 放課GO→クラブについて  
 子ども家庭課子ども家庭係 ☎3578-2426

表1 放課GO→

施設名	電話番号
放課GO→みた(御田小学校内)	☎3451-6768
放課GO→おだいば(お台場学園港陽小学校内)	☎5500-2562

表2 放課GO→クラブ

施設名	電話番号
放課GO→クラブおなりもん(御成門小学校内)	☎3431-2767
放課GO→クラブしば(芝小学校内)	☎3456-5082
放課GO→クラブあかばね(赤羽小学校内)	☎5443-0331
放課GO→クラブしばうら(芝浦小学校内)	☎5476-6877
放課GO→クラブしろかねのおか(白金の丘学園白金の丘小学校内)	☎3441-8395
放課GO→クラブしろかね(白金小学校内)	☎3440-4321
放課GO→クラブこうなん(港南小学校敷地内)	☎6718-4230
放課GO→クラブあざぶ(麻布小学校内)	☎3583-5883
放課GO→クラブなんざん(南山小学校内)	☎3470-9699
放課GO→クラブほんむら(本村小学校内)	☎3473-4781
放課GO→クラブこうがい(筈小学校内)	☎3404-3301
放課GO→クラブひがしまち(東町小学校内)	☎3451-7728
放課GO→クラブあかさか(赤坂小学校内)	☎3404-6931
放課GO→クラブあおやま(青山小学校内)	☎5474-2760
放課GO→クラブせいなん(青山生涯学習館併設)	☎3404-8610

**母子メンタルヘルス相談**

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が面接で相談に応じます。  
 区民で、妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)  
 9月6日(金)・18日(水)いずれも午後2時15分～4時15分  
 所 みなと保健所  
 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084  
 または各地区総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

**ふたごの会**

区内在住で、ふたご(多胎)を妊娠中または育児している保護者※保育あり(就学前、20人。申込時にお申し出ください)  
 9月18日(水)午前10時～11時30分  
 所 みなと保健所  
 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

**のんびりサロン**

区民で、令和元年5～8月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。  
 9月2日(月)午前9時30分～11時30分(受付:午前10時15分まで)  
 所 みなと保健所  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 当日直接会場へ。  
 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

**すくすく育児相談**

区民で、乳幼児とその保護者  
 9月4日(水)相談受付時間:午後1時～2時  
 所 みなと保健所  
 持ち物 母子健康手帳  
 当日直接会場へ。  
 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

**9月の高輪ほっとひといき子育て支援事業**

子育て相談

高輪地区在住の乳幼児とその保護者

- (1)ほっとひといき子育て相談  
 所 ①白金台児童館:9月3日(火)②豊岡児童館:9月12日(木)③高輪児童館:9月26日(木)④高輪子ども中高生プラザ:9月3日(火)・12日(木)・26日(木)①②③午前10時30分～11時30分④午後2時～4時  
 当日直接会場へ。
  - (2)ぱぱまま育児相談  
 9月21日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分  
 所 高輪子ども中高生プラザ  
 当日直接会場へ。
- ほっとひといき子育てサロン  
 高輪地区在住の1歳未満のお子さんとその保護者  
 9月17日(火)午後1時30分～3時(受付時間:午後1時15分～1時30分)  
 所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1-2-37)  
 ベビーマッサージ、情報交換

15人(会場先着順)  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 当日直接会場へ。  
 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

**親子ライブ2019**

遊び歌を通して、親子のふれあいを楽しみましょう。  
 就学前のお子さんとその保護者  
 9月7日(土)午前11時～正午(午前10時30分開場)  
 所 三田図書館  
 84人(申込順)  
 電話または直接、9月5日(木)までに、三田図書館へ。 ☎3452-4951

**歯並び・かみ合わせ相談**

3歳～小学6年生  
 9月25日(水)午後3時～4時40分  
 所 みなと保健所  
 12人(申込順)  
 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

☎電話予約のかけ間違いないようご注意ください。

凡例 対象 とき 所 ところ 内容 定員・募集人員 申し込み 問い合わせ 選考方法 担当課

幼児教育・保育の無償化について

# 認可保育園、認定こども園、港区保育室を利用する場合



3～5歳児クラスの保育料が無償化されます。ただし、給食費は徴収します(図のとおり)。

※0～2歳児クラスの給食費はこれまでどおり、保育料に含めて徴収します。

**給食費の徴収**

食事を提供する経費は、在宅で子育てをする世帯でも発生する費用であることから、在宅子育て世帯との負担の均衡を図るため、給食費を無償化の対象とせず、これまで保育料に含めて一括で徴収していた給食費を月額5000円徴収します。

**給食費の徴収者**

区立認可保育園、区立認定こども園、港区保育室

区が徴収します(これまでの保育料と同様です)。

**私立認可保育園**

各保育園において徴収します。  
 ※徴収の方法については、各園に

お問い合わせください。

**給食費の負担軽減**

年収360万円未満相当世帯の負担軽減

年収360万円未満相当の世帯(区民税所得割課税額が5万7700円未満の世帯)の子どもの給食費は無料です。

**第2子以降の無償化**

認可保育園や港区保育室等に兄や姉が在園している場合、保育園に在園している第2子以降の給食費は無料です。

**ひとり親世帯・在宅障害児(者)のいる世帯の負担軽減**

世帯の区民税所得割課税額が7万7101円未満のひとり親世帯・在宅障害児(者)のいる世帯の場合、子どもの給食費は無料です。

**問い合わせ**

保育課保育支援係 ☎3578-2871

図

**認可保育園・港区保育室保育料と給食費の徴収**



# 認証保育所や認可外保育施設等を利用する場合

認可外保育施設等を利用した際の利用料が無償化されます。

**無償化の期間**

満3歳になった後の4月1日～小学校入学前の3年間(ただし住民税非課税世帯の0～2歳の子どもも対象)で、区から「保育の必要性の認定」を受けている期間です。

**保育の必要性の認定について**

保護者のいずれもが、以下の(1)～(10)のいずれかに該当する必要があります。

- (1)月48時間以上の就労
- (2)妊娠・出産後間がない
- (3)疾病
- (4)心身に障害がある
- (5)親族の看護・介護
- (6)求職活動
- (7)就学
- (8)災害の復旧
- (9)育児休業

※育児休業取得前から施設等を利用している児童が、当該施設を

引き続き利用する場合に限る(10)その他、家庭で保育をできない事情がある

**対象施設および事業**

- 認証保育所
- 認可外保育施設
- みなと保育サポート
- 一時預かり事業
- 病児保育室
- 派遣型一時保育事業
- 育児サポート子むすび(ファミリー・サポート・センター事業)

**無償化される費用**

- (1)3～5歳 月額3万7000円  
 ※ただし、認証保育所保育料助成金の対象者は月額7万7000円、認可外保育施設等保育料助成金の対象者は月額9万7000円が無償化されます。
- (2)0～2歳の非課税世帯 月額4万2000円  
 ※ただし、認証保育所保育料助成金の対象者は月額8万円、認可外

保育施設保育料助成金の対象者は月額10万円が無償化されます。

(1)、(2)ともに、無償化される費用より、実際に支払った保育料が少ない場合は、実際に支払った保育料が無償化されます。

**手続きの流れ**

**(1)認定**

郵送または直接、各総合支所区民課保健福祉係に、①子育てのための施設等利用給付支給認定申請書、②勤務証明書等の保育が必要な理由を証明する書類、③令和元年度分住民税課税証明書(平成31年1月2日以降に港区に転入してきた人のみ)を提出してください(郵送先は欄外参照)。

※既に区から保育の必要性の認定を受けている場合は、施設等利用給付認定の申請をする必要はありません。

**(2)給付**

給付の手続きについては、利用

する施設ごとに手続きが異なります。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ**

- 認定に関すること  
 各総合支所区民課保健福祉係 ☎6面欄外参照
- 給付に関すること  
 認証保育所  
 保育課運営支援係 ☎3578-2850  
 認可外保育施設・病児保育室  
 保育課保育支援係 ☎3578-2445  
 保育園の一時保育  
 保育課保育支援係 ☎3578-2871  
 みなと保育サポート、一時預かり事業(あっぴい、あい・ぽーと、Pokke)、派遣型一時保育事業、育児サポート子むすび(ファミリー・サポート・センター事業)  
 子ども家庭支援センター ☎6400-0090

# 就学前障害児の発達支援が無償化されます

就学前の児童が障害児通所支援を利用した際の利用者負担額が無償化されます。

**障害児通所支援とは**

児童福祉法に基づき、障害児や障害の疑いのある児童に対し、日常生活動作や集団生活に適応するための訓練等の支援を行うサービスです。

利用にあたっては、通所受給者証の交付を受ける必要があります。ご自身が利用する障害児通所支援事業者に通所受給者証を提示して利用契約を結び、利用料金は事業者へ直接支払います。

**無償化の期間**

満3歳になった後の4月1日～小学校入学前の3年間

**無償化される費用**

児童福祉法に基づく、サービス費用の利用者負担額  
 ※食費等の実費負担については、無償化の対象外です。

**手続き**

無償化の対象となる児童は、通所受給者証に「無償化対象児童」と記載されます。ご自身が利用している障害児通所支援事業者へ「無償化対象児童」の記載がある通所受給者証を提示してください。事業者へ利用者負担額を支払う必要

がなくなります。

なお、無償化の対象となる児童が9月30日時点で既に通所受給者証の交付を受けている場合、通所給付決定の変更や更新までの間は、「無償化対象児童」の記載がなくても、利用者負担を支払う必要がなくなります。

**問い合わせ**

障害者福祉課障害者支援係  
 ☎3578-2462 FAX3578-2678

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

幼児教育・保育の無償化について

子育て・子ども 関連情報



幼稚園を利用する場合



表1 幼児教育・保育無償化後の利用料金等

※子ども・子育て支援新制度に移行している私立幼稚園については、無償化の内容が下記と異なります。

		10月からの利用料金等	給付金・補助金	必要な申請等
区立幼稚園	保育料	無料	—	—
	子育てサポート保育	年間利用:所得階層に応じて月額0円~8000円(これまでどおり第2子以降は無料) 一時利用:日額800円(生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料)	保育の必要性がある子どもが利用する場合、日額450円、月額1万1300円までの給付金を支給	施設等利用給付認定の申請(2号)給付金の請求
私立幼稚園	保育料	各園が設定する金額	月額2万5700円の給付金と月額7700円を上限とした補助金を支給	施設等利用給付認定の申請(1号)給付金の請求 補助金の申請
	入園料	各園が設定する金額	入園年度に年額1万円の補助金を支給	補助金の申請
	預かり保育	各園が設定する金額	保育の必要性がある子どもが利用する場合、日額450円、月額1万1300円までの給付金を支給	施設等利用給付認定の申請(2号)給付金の請求
	給食	各園が設定した金額	年収360万円未満相当世帯の子どもまたは第3子の副食費(おかず、おやつ等)に対し、月額4500円までの給付金を支給	給付金の申請

10月から、幼稚園利用者の保育料等が無償化されます(表1のとおり)。

区立幼稚園

保育料

全ての子どもの保育料が無料になります。

子育てサポート保育の保育料

子育てサポート保育は通常の保育時間以降、幼稚園で園児をお預かりする事業で、区立幼稚園全園で実施しています。利用方法は年間利用と一時利用があります。

10月からは、共働き世帯の子ども等、保育の必要性がある子どもが利用する場合、利用日数に応じて、1日当たり450円、月額1万1300円までの給付金が支給されます(給付額の算定例は表2のとおり)。

※子育てサポート保育について無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定を受ける必要があります(勤務証明書等の提出が必要)。

※保育の必要性がない子どもについては、一時利用のみ利用が可能です。無償化の対象にはなりません。

幼稚園と認可外保育施設等の併用

保育の必要性がある子どもについては、子育てサポート保育の他、認可外保育施設等の利用が無償化の対象となります。月額1万1300円から子育てサポート保育の

無償化対象額を差し引いた額を上限に、利用実績に応じた給付金を支給します(給付額の算定イメージは図のとおり)。

手続きの流れ

(1) 認定

子育てサポート保育の利用者で、保育の必要性がある子どもについては、各幼稚園に、①子育てのための施設等利用給付認定申請書②勤務証明書等の保育が必要な理由を証明する書類の①・②を提出してください。

(2) 給付

子育てサポート保育に関する給付は、利用した後、申請に基づき、利用実績に応じた金額を支給します。給付の手続きについては、幼稚園を通じて配布する利用案内をご確認いただくか、学務課にお問い合わせください。

私立幼稚園

各施設が定める保育料をお支払いいただいた上で、後から給付金等が支給されます。

保育料

幼児教育・保育無償化の制度により、月額2万5700円までの給付金が支給されます。

加えて、月額7700円を上限とした区の補助金を交付します。

※補助金額は、実際に保護者が負担した金額が上限となります。

※幼児教育・保育無償化の開始に

伴い、就園奨励費補助金は9月に終了します。

※申請に基づき、複数月分を後からまとめて保護者に支給します。

※低所得世帯および多子世帯については、補助金の増額があります。

入園料

入園年度に限り、年額1万円の補助金を交付します。

※保育料に対する補助金と合わせて支給します。

預かり保育の利用料

預かり保育は、通常の保育時間の前後に、幼稚園で園児をお預かりする事業です。実施状況は幼稚園により異なります。

10月からは、共働き世帯の子ども等、保育の必要性がある子どもが利用する場合、利用日数に応じて、1日当たり450円、月額1万1300円までの給付金が支給されます(給付額の算定例は表2のとおり)。

※預かり保育について無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定を受ける必要があります(勤務証明書等の提出が必要)。

※利用した後、申請に基づき、利用実績に応じた金額を支給します。

幼稚園と認可外保育施設等の併用

保育の必要性がある子どもについては、在籍する幼稚園で預かり保育を実施していない場合や預か

り保育の実施時間等が少ない場合、預かり保育の他、認可外保育施設等の利用が無償化の対象となります。月額1万1300円から預かり保育の無償化対象額を差し引いた額を上限に利用実績に応じた給付金を支給します(給付額の算定イメージは図のとおり)。

給食費

年収360万円未満相当の世帯(区民税所得割課税額が7万7100円以下の世帯)の子どもと第3子以降の子どもについて、給食費のうち副食(おかず、おやつ等)の費用に対し、月額4500円を上限とした給付金を支給します。

手続きの流れ

(1) 認定

無償化の給付を受けるためには、全ての人が子育てのための施設等利用給付認定申請書を提出する必要があります。

また、預かり保育や認可外保育施設等の利用者で、保育の必要性がある子どもについては、勤務証明書等の保育が必要な理由を証明する書類も提出していただきます。

幼稚園を通じて配布する利用案内を確認の上、郵送または直接、必要書類を、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係(区役所7階)へ。

(2) 給付

家庭の状況や預かり保育利用の有無、給食の有無によって請求手続きが異なります。詳しくは、幼稚園を通じて配布する利用案内をご確認いただくか、教育長室にお問い合わせください。

※子ども・子育て支援新制度に移行している私立幼稚園(区内にはありません)については、全ての子どもの保育料が無料となる等、上記とは無償化の内容が一部異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

表2 預かり保育(区立幼稚園の子育てサポート保育含む)利用に係る給付額の算定例

利用方法	利用料金	利用日数	利用料金月合計	無償化給付対象額
一時利用 (日払い利用)	日額400円	10日	4000円	4000円
	日額800円	10日	8000円	4500円
年間利用 (月払い利用)	月額8000円	10日	8000円	4500円
	月額8000円	20日	8000円	8000円

※無償化による給付対象額は、支給上限額(日額450円×利用日数)と実際に支払った利用料金を月毎に比較して、いずれか低い金額となります。

※預かり保育利用後、申請に基づき、後日、その費用を区が利用者に支払います。

図 幼稚園利用者の預かり保育(区立幼稚園の子育てサポート保育含む)および認可外保育施設等の利用に係る給付額のイメージ



※保育の必要な子どもについて、月額1万1300円を上限とした給付金を支給します。  
 ※預かり保育については、利用日数に応じて月額の上限額が変動(450円×利用日数)します。  
 ※預かり保育や認可外保育施設等を利用後、申請に基づき、後日、その費用を区が利用者に支払います。

**問い合わせ**

○区立幼稚園について  
学務課学校運営支援係  
☎3578-2779

○私立幼稚園について  
教育長室教育総務係  
☎3578-2712

電話相談のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

8月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 区政モニター見学会、防災の日 他

放送期間 8月21日(水)~31日(土)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



# ビービーズ 芝BeeBee'sプロジェクトで採れた はちみつ「しばみつ」の販売会を 開催します



養蜂事業キャラクター「しばっち」

## 養蜂事業の概要

芝地区総合支所では、芝地区内でのミツバチの飼育や、そこで採れたハチミツの活用を通して、地域の人々の交流を図ることを目的とする芝地区総合支所独自の養蜂事業を平成28年4月から実施しています。



芝地区で採れたハチミツ

## これまでの活動紹介

芝地区総合支所は、区民等による養蜂事業検討プロジェクトチーム「芝BeeBee's」と協働し、平成28年3月に三田いきいきプラザの屋上に巣箱を設置しました。ミツバチの巣箱の手入れや採蜜作業を地域の人たちと一緒にしています。



ミツバチの様子を確認

6月には、区立芝公園で開催した「第14回ふれ愛まつりだ、芝地区！」に戸板女子短期大学と協働ではちみつブースを出展しました。また、地

域のお祭りでは、町会にはちみつを活用していただく等、積極的に地域の団体との交流に取り組んでいます。

今後も芝地区の人々や団体と連携しながら、地域のつながりや世代間交流を促す取り組みを行ってまいります。

## 限定販売会を開催します

芝BeeBee'sプロジェクトで採れた港区芝産はちみつ「しばみつ」50グラムを数量限定(予定数量500個)で区役所にて販売します(購入は一人2個まで)。

## 販売概要

### とき

9月24日(火)午前11時～午後2時(売り切れ次第終了します)

### ところ

区役所1階ロビー

### 費用

「しばみつ」50グラム:500円(税込み)



商品イメージ

※商品デザインは今後変更になる場合があります。(デザイナー:芝BeeBee'sプロジェクトメンバーである井原正揮さん、井原佳代さん、山下沙枝さん)

「しばみつ」は、三田いきいきプラザの屋上で採れた純粋無添加はちみつです。癖がなくすっきりとした甘味が特徴のしばみつを、ぜひご賞味ください。



芝地区キャラクター「芝代」

## 問い合わせ

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

令和  
元年度

## 港区NPO活動助成団体 事業紹介(1)

### (特)アフォー

孤立しがちな父親と母親の子育ての負担を軽減するため、幼稚園、保育園探しのサポートアプリ「みなと園のことマップ」や園活情報冊子「はじめての園活応援ガイド」を発行しています。子育てひろば「あっぴい」や、男女平等参画センター「リーブラ」にて、保育園入園に向けた講座を開催し、保育園と出会う活動「園

活」を支援しています。

### (特)アフォーの活動について

幼稚園保育園マップおよび幼稚園保育園探しのための園活情報誌の発行  
地域の幼稚園、保育園の情報をスマートフォンの地図上で探せるアプリ「みなと園のことマップ」を開発し、さらに、初めて園探しをする保護者向けに、各園の詳細情報を掲載

した冊子を作成、販売しました(平成30年度は保育園情報のみ)。各園の情報は、区内の園にご協力いただき独自に調査して収集しています。令和元年度は平成30年度に引き続き各園情報の更新版を8月末頃販売開始予定です。

冊子の購入をご希望の方は、次の二次元コードを読み取って、手続きをください。



二次元コード

### 子育て情報交換会の開催

アプリや冊子をきっかけとして、園探しで共通の悩みを持つ保護者が実際に会って情報を共有する「保活おしゃべり会」を開催しています。

育児講座の開催も予定しています。港区政70周年港区オープンデータアプリコンテストで最優秀賞

平成28年に区が実施したオープンデータアプリコンテストにおいて「子育て世代のニーズを的確に捉え、誰でも利用できる内容、今後の区が公開するオープンデータにも役立つ」という評価を得て、最優秀賞を受賞しました。

## 問い合わせ

(特)アフォー ☎3400-4952  
○助成事業について  
地域振興課区民協働・町会自治会支援担当 ☎3578-2557

## 第15回 秋の小さな音楽会

港区音楽連盟加盟6団体による器楽演奏・合唱の演奏会です。

### とき

9月22日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

### ところ

高輪区民センター区民ホール

### 曲目

「カルメン組曲」、「こだまでしょうか」、「秋の童曲メドレー」、「メモリー」、「ぜんぶ」、「帰れソレントへ」他

### 出演団体

東京コーモド室内アンサンブル、ムジカ・アミーゴ、麻布小学校コトコトクラブ(等 港区い

づみ会)、マンドリンアンサンブル・プリランテ、大林組コーラス部、リーリカ 世界の叙情歌

### 定員

250人(会場先着順)

### 費用

無料

### 申し込み

当日直接会場へ。

## 問い合わせ

港区音楽連盟事務局 ☎090-4201-3774  
地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2538

## 東京2020大会に向けた 区の取り組み

区では区民をはじめとする多くの人々に対し、東京2020大会をより身近に感じていただくとともに気運を盛り上げていくため、さまざまな取り組みを行っています。

### 参加型イベント(一例)

区役所1階のオリンピック・パラリンピックブースに設置している専用の記入用紙にハートマークを描いてください。

皆さんが描くハートマークが世界で一つのハートのオリンピックシンボルマークとなって登場します。

完成したシンボルマークはパネルや動画として、東京2020大会パラリンピック開催200日前の節目となる令和2年2月7日(金)に披露する予定です。

### 東京2020マスコットラッピング

港区役所の行政棟および議会棟の各出入口に東京2020マスコットのラッ

ングを行っています。

### 東京2020フォトブース

港区スポーツセンターの3階ロビーに東京2020マスコットと一緒に写真が撮れるフォトブースを設置しています。スポーツセンターにお越しの際は、ぜひフォトブースで写真をお撮りください。



東京2020マスコットと写真が撮れるフォトブース

## 問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2573

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願ひします。

- 平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
- 土・日曜、祝日、年末年始:終日

## 問い合わせ

契約管財課庁舎管理担当 ☎3578-2870

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# みなと おしらせボード



**凡例**

対▶対象  
内▶内容  
問▶問い合わせ

時▶とき  
人▶定員・募集人員  
選▶選考方法

所▶ところ  
申▶申し込み  
担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### 精神保健福祉相談(予約制)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。

対▶区内在住・在勤者

時▶9月2日(月)・13日(金)・18日(水)・30日(月)※時間はお問い合わせください。

所▶みなと保健所

申▶電話で、健康推進課地域保健係  
☎6400-0084  
または各総合支所区民課保健福祉係へ。  
☎欄外参照

### くつろぎカフェ

気軽に立ち寄り、安心してゆっくり過ごせる場です。今回はカフェの時間内で医療ソーシャルワーカーによる、「介護保険」小講座を開催します。

対▶がんを患っている人または患ったことのある人、その家族

時▶9月10・24日(火)いずれも午後1時30分～3時30分※時間内は入退室自由です。小講座は2時～2時20分に開催します。

所▶がん在宅緩和ケア支援センター

申▶当日直接会場へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/をご覧ください。

問▶がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)

☎6450-3421

### アピランス(外見)ケア体験と個別相談「爪のお悩み解決します～治療中のお手入れ方法を知って爪トラブルを解決～」

がん治療中の人に向けて、ネイルオイルの塗り方、爪のケアの説明やマニキュア等を紹介しします。治療に伴う脱毛や爪の変色、肌のくすみ等、外見変化に関するお悩みをサポートするアピランス個別相談も同時開催します。男性もぜひ参加ください。

対▶区民で、がん患者とその家族

時▶9月10・24日(火)いずれも午後2時30分～3時30分

所▶がん在宅緩和ケア支援センター

対▶3人(申込順)

申▶電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

### 家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。

対▶区民で、こころの病気がある人の家族※保育あり(4カ月～就学前、2人。9月4日(水)までにお申し込みください)

時▶9月11日(水)午後1時30分～3時30分

所▶みなと保健所

申▶初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

## 講座・催し物

### カフェコンサート「室内楽アンサンブル」

管弦楽器の生演奏でお送りする数々の名曲をお楽しみください。

対▶どなたでも

時▶8月31日(土)午後2時～3時

所▶神明いきいきプラザ

対▶70人(会場先着順)

申▶当日直接会場へ。

問▶神明いきいきプラザ

☎3436-2500

### 戸板女子短期大学×芝の家「手軽に楽しく美味しいフッキング」

芝地区で採取された蜂蜜を使った「きな粉はちみつ団子」を作ります。

対▶どなたでも※主に小学校高学年・中学生対象※親子や大人一人でも参加可能です。

時▶9月6日(金)午後2時～4時

所▶芝の家(芝3-26-8)

対▶10組(申込順)※1組1～3人

申▶電話で、氏名・電話番号を、9月5日(木)までに、芝の家(受付時間:火・木曜午前11時～午後4時、水・金・土曜正午～午後5時)へ。

☎3453-0474

問▶芝地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎3578-3192

### とらトピア秋祭り「あの頃へ、タイムスリップ」

対▶どなたでも

時▶9月7日(土)午前11時～午後3時

所▶虎ノ門いきいきプラザ

費用▶無料(食事は別途必要)

申▶当日直接会場へ。

問▶虎ノ門いきいきプラザ

☎3539-2941

### ヨガ教室「金・土・日曜コース」

対▶16歳以上の区民、区内在勤者

時▶10月4日～12月13日(11月15日を除く、毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分、10月5日～12月21日(11月16・23日を除く、毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分、10月6日～12月15日(11月17日を除く、毎週日曜・全10回)午前10時～11時

所▶港南いきいきプラザ

対▶各21人(抽選)

費用▶各5000円(参加費)

申▶電話または直接、9月2日(月)までに、港南いきいきプラザへ。

☎3450-9915

### ルーマニア大使館主催「第9回ルーマニア展:スポーツの国ルーマニア～コマネチのオリンピック～」

対▶どなたでも

時▶(1)オープニングセレモニー:8月30日(金)午後6時～6時30分(2)展示:8月31日(土)、9月1日(日)いずれも午前10時～午後5時

所▶高輪区民センター

対▶(1)のみ40人(会場先着順)

### 第15回ルーマニア国際音楽コンクール

対▶どなたでも

時▶8月28日(水)～9月1日(日)※各部門の開催時間については、日本ルーマニア音楽協会ホームページ

https://15th-competition.r-ms.

org/をご覧ください。

所▶高輪区民センター

対▶250人(会場先着順)

問▶日本ルーマニア音楽協会

☎6869-9621

担▶地域振興課国際文化推進係

### 令和元年度港区文化プログラム連携事業「(1)慶應義塾建築プロムナード×(2)国際文化会館特別講義&見学会」

対▶どなたでも

時▶(1)10月3日(木)・5日(土)午前10時～午後5時(2)10月3日(木)午後2時～5時

所▶(1)慶應義塾大学三田キャンパス(三田2-15-45)(2)国際文化会館(六本木5-11-16)

対▶(1)2年間の保存修理工事を終えた図書館旧館、演説館、旧ノグチ・ルーム等慶應義塾の建築を公開します。(2)国際文化会館で、専門家の講義と内部の特別見学を通じて貴重な近代建築について学びます。

対▶(2)のみ30人(抽選)

申▶(1)当日直接会場へ。(2)の講義と見学会は事前申し込みが必要です。9月17日(火)までに、ホームページの応募フォームからお申し込みください。詳しくは、慶應義塾大学アート・センターホームページ

https://bit.ly/32tbeCB

をご覧ください。

問▶慶應義塾大学アート・センター

☎5427-1621 FAX5427-1620

メール:

cunary@art-c.keio.ac.jp

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584

### まち歩きツアー「鉄道の本山は港区」

対▶小学生以上で全行程歩ける人

時▶9月8日(日)午前11時50分～午後2時30分

コース▶JR新橋駅SL広場集合～新橋駅鉄道唱歌の碑～旧新橋停車場～鉄道歴史展示室～新橋駅～泉岳寺駅～山手線新駅とリニア中央新幹線予定地展望～品川駅創業記念碑～品川駅にて解散

対▶20人(抽選)

費用▶無料※新橋駅から泉岳寺駅の

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □は午前9時～午後5時  
診療時間 ■は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月25日(日)	西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	6447-5966
	東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
	KEY DENTAL CLINIC(歯)	赤坂3-9-1 八洲貿易ビル2階	5114-0118
	★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	6447-5966
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
		土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
8月25日(日)	みらい薬局	赤坂1-7-1 赤坂榎坂ビル4階	5114-5101

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# みなと おしらせボード



凡例  
 対象 対象  
 内容 内容  
 問い合わせ 問い合わせ  
 とき とき  
 定員・募集人員 定員・募集人員  
 選考方法 選考方法  
 ところ ところ  
 申し込み 申し込み  
 担当課 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

交通費は各自負担

**用** 次のいずれかの方法で、8月26日(月・必着)までにお申し込みください。(1)往復はがきに、ツアー名、申込人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011 芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。8月30日(金)までに、当落通知を発送します。(2)(社)港区観光協会ホームページ

<https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/city-tours>の応募フォームへ。8月30日(金)までに、当落結果をメールでお知らせします。

**問** (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(平日午前9時～午後1時) ☎6452-8666 産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

## 商工会館主催「創業支援セミナー」

**用** 創業を考えている人  
**時** 9月9日(月)午後6時30分～8時30分  
**所** 商工会館  
**人** 30人(申込順)  
**用** 電話または商工会館ホームページ

<https://minato-shoukou.jp/>からお申し込みください。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。

**問** 商工会館 ☎3433-0862  
**用** 産業振興課産業振興係

## 中小企業人材育成塾 新技術研修

イラストレーターやフォトショップについて、講義・演習を通して学びます。

**用** 区内中小企業の経営者・従業員  
**時** 9月18・19日(水・木)午前9時30分～午後4時30分  
**所** 港勤労福祉会館

**人** 15人(申込順)  
**費用** 2000円(教材費)  
**用** 9月10日(火)までに、産業振興課ホームページ

<http://www.minato-ala.net/>からお申し込みください。

**問** 産業振興課産業振興係 ☎3578-2553

## みんなとオレンジカフェ

認知症の人やその家族が気軽に相談や交流のできる場です。

**用** どなたでも  
**時** (1)8月30日(金)(2)9月4日(水)(3)9月11日(水)(4)9月18日(水)(5)9月20日(金)(6)9月27日(金)(7)9月28日(土)(1)(7)午後1時30分～3時30分(2)～(6)午前11時～午後4時  
**所** (1)(6)みなと保健所(2)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)(3)ありすいきいきプラザ(4)赤坂区民センター(5)高輪区民センター(7)サン・サン赤坂  
**費用** 各200円(飲み物代)  
**用** 当日直接会場へ。

**問** 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2409

## こころといのちを支える図書館キャンペーン

自殺対策をテーマに、各港区立図書館で、関連図書の展示や、リーフレット等の配布を行います。この機会に図書館に足を運び、こころといのちについて考えてみませんか。

ところ	とき
みなと図書館	9月8日(日)～10月16日(水)
三田図書館	9月20日(金)～11月20日(水)
麻布図書館	9月1日(日)～23日(月・祝)
赤坂図書館	9月15日(日)～10月16日(水) ※展示強化期間は10月20日(日)～31日(木)
高輪図書館	9月1日(日)～30日(月)
高輪図書館分室	10月31日(木)まで
港南図書館	9月1日(日)～10月31日(木)

**問** 各港区立図書館 ☎欄外参照

## 専門講師によるコミュニケーション講座

ところ	とき	内容
(1) 高輪図書館	9月14日(土)午後2時～3時30分	アンガーマネジメント「イラッ、ムカッと思ったら…怒りやすくなっていますか？」
(2) 港南図書館	10月19日(土)午後2時～3時30分	
(3) 三田図書館	9月28日(土)午後2時～3時30分	脳の取り扱い説明書～人間関係をより豊かなものへ～

**定員** (1)(2)30人(3)40人(いずれも申込順)

**用** 電話または直接、各図書館へ。 ☎欄外参照

## 第3回シアター・リーブラ

**用** どなたでも  
**時** 9月21日(土)午後2時～4時(午後1時40分開場)

**所** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

**用** 「人生、いろいろ」(2012年、日本)  
**人** 208人(会場先着順)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。

**用** 当日直接会場へ。  
**問** 男女平等参画センター ☎3456-4149

## 男性向け料理入門講座「自宅で簡単にできる男の料理と介護食づくり」(全3回)

**用** テーマに関心のある15才以上の男性で3回とも参加できる人

**時** (1)9月28日(土)(2)10月19日(土)(3)11月3日(日・祝)いずれも午後1時～3時

**所** 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

**用** (1)簡単料理(2)介護食入門編1

(3)介護食入門編2

**人** 12人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。9月12日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp> をご覧ください。

**費用** (1)800円(2)600円(3)600円(いずれも食材費)

**用** 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 ☎3456-4149

## 国際理解講演会「ルーマニアの風土が育むクラシック音楽」

**用** どなたでも  
**時** 9月12日(木)午後6時30分～8時30分  
**所** 生涯学習センター

**人** 60人(申込順)

**用** 電話で、港ユネスコ協会へ(祝日を除く、火～金曜)。 ☎3434-2300  
**問** 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2743

## 郷土歴史館講演会「縄文とJOMON—人類史の中の縄文文化—」

令和元年度郷土歴史館特別展「港区と考古学—未来へ続く、遺跡からのメッセージ」の開催を記念して、縄文時代に関する講演会を実施します。

**用** どなたでも  
**時** 9月14日(土)午後1時30分～3時  
**所** 白金台いきいきプラザ

**人** 100人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時に、はがきに明記してください)

**用** 往復はがきの往信面に、住所、氏名、電話番号、保育が必要なお子さんの氏名・年齢・性別、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月4日(水・必着)までに、〒108-0071白金台4-6-2 郷土歴史館へ。 ☎6450-2107

## 大人の塗り絵教室

**用** 20歳以上どなたでも  
**時** 9月7日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

**所** 港南図書館  
**人** 20人(申込順)

**用** 電話または直接、9月6日(金)までに、港南図書館へ。 ☎3458-1085

## 秋のコンサート「昔懐かし名曲コンサート ジャズ」

**用** どなたでも  
**時** 9月23日(月・祝)午後2時～3時

**所** 高輪区民センター  
**人** 60人(申込順)

**用** 電話または直接、高輪図書館へ。 ※9月17日(火)～21日(土)は蔵書点検のため休館 ☎5421-7617

## お知らせ

### 麻布地区「区長と区政を語る会」

**用** 区内在住・在勤・在学者のうち満15歳以上の人

**時** 10月29日(火)午後6時～7時30分  
**所** 麻布地区総合支所

テーマ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を直前に控え、多くの来街者(日本人・外国人)が訪れる麻布地区の国際交流や安全安心について

**人** 10人程度(抽選)※手話通訳・保育(4カ月～就学前、2人程度)を希望する人は、申込時にお申し出ください。

**用** 郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・テーマに関してあなたが思うこと(150字程度)を明記の上、9月10日(火・必着)までに、〒106-8515 麻布地区総合支所管理課管理係へ。 ☎5114-8811 FAX3583-3782

## 「全国家計構造調査」にご協力ください

「2019全国家計構造調査」を全国一斉に実施しますので、調査員がご自宅に訪問します。「基本調査」では家計簿と調査票の記入について、「簡易調査」では調査票の記入について依頼をしますので、ご協力をお願いします。

**用** 総務大臣の指定する地域の世帯  
**時** 9月中旬～11月上旬

**問** 地域振興課統計調査係 ☎5114-8881

## 変更・休止情報等

### 神明いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため臨時休館します。

**時** 9月22日(日)  
**問** 神明いきいきプラザ

☎3436-2500  
 芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

### 港区立図書館休館

港区立図書館は、特別整理のため、次の期間休館します。

**用** みなと図書館:9月2日(月)～7日(土)、三田図書館:10月7日(月)～12日(土)、麻布図書館:9月24日(火)～28日(土)、赤坂図書館:9月10日(火)～14日(土)、高輪図書館:9月17日(火)～21日(土)、高輪図書館分室:10月16日(水)～19日(土)、港南図書館:10月1日(火)～5日(土)※休館に伴い、みなと・麻布・赤坂図書館は、9月19日(木)、三田・港南図書館は10月17日(木)は開館します。

**問** 図書文化財課庶務係 ☎3437-6621

## 情報アンテナ

■救急医療週間「救急の日2019」の開催  
 救急救命処置シミュレーションの実演やAEDの実習指導を行います。ぐんまちゃん・ハートラちゃん、消太くん、松戸さん等のゆるキャラも登場します。

**対象** どなたでも **とき** 9月8日(日)午前11時～午後5時 **ところ** アクアシティお台場3階 アクアアリーナ(台場1-7-1)  
**主催** 厚生労働省、消防庁、日本救急医学会、日本救急医療財団 **問い合わせ** 日本救急医療財団 ☎3835-1199

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

港区と全国を



奈良県吉野郡東吉野村

コーナー 第25回

「最期のニホンオオカミ」が捕獲された山里

奈良県東部に位置する東吉野村は、村の96パーセントを山林が占める山里です。林業が盛んで高級材の吉野杉・桧を生産しています。東吉野村は港区と、平成23年に「間伐材をはじめとした国産材の活用推進に関する協定」を結び、平成30年には区立エコプラザで東吉野村産材を利用した家具等の展示を行いました。また、7月6日に開催した「全国連携マルシェin芝浦」に出展し、名産のユズやヨモギを使用した商品等を販売しました。



高見山の霧水

「清流と深い山々に囲まれた自然あふれる村です」と東吉野村役場地域振興課の久保弘樹さんは話します。村では四季折々の自然の恵みを満喫できます。春は樹齢約300年以上の「宝蔵寺のしだれ桜」や「天空の庭 高見の郷」に約1000本のシダレザクラが咲き誇り、

夏は鮎釣りや川遊び、秋は山々の紅葉、冬には登山者に人気の山、標高1249メートルの高見山で美しい霧水を見ることができます。村内には滝が多く、七滝八壺は環境省選定の「平成の名水百選」に選ばれています。



ニホンオオカミ像

東吉野村は、絶滅したとされるニホンオオカミが「最期に捕獲された地」として知られています。明治38年(1905年)に捕獲され、その剥製は、現在、イギリスのロンドン自然史博物館に保存されています。村にはニホンオオカミの像が立ち、村公認のゆるキャラ「ひよしちゃん」もニホンオオカミをモチーフにしています。

「空気と水がきれいな山里には静かな時間がゆったりと流れています。今後も港区の皆さんとの交流を深め、東吉野村の国産材の利用促進につなげていきたいと思ひます」と久保さんは話してくださいました。

ガイドブックには載っていない、ご近所情報がいっぱい

地域SNSアプリ「PIAZZA」

「PIAZZA」とは、地域SNSアプリの名称です。麻布地区の「地域コミュニティの活性化に向けた情報発信」、「住民同士のコミュニティの形成」、「町会・自治会の活性化」を目的として、区は、事業者等との協定に基づき導入しました。

アプリには、麻布地区での暮らしに役立つ地域情報が、ユーザー発信によって集まっています。例えば、「麻布十番でお祭りを開催します」「六本木・東麻布周辺でおすすめの小児科を教えてください」等の投稿や、まちの防犯・災害情報や、自治体ニュース、イベントのお知らせ等行政の情報も適宜投稿されます。

「地域のことを手軽に知りたい、でも検索するのは面倒…」、「子育ての悩みを相談してみたい」等をお考えの皆さんは、ぜひ「PIAZZA」を活用してください。

なお、このアプリは、港区、麻布地区町会・自治会連合会、PIAZZA(株)の3者で、平成30年7月に連携協定を締結して運用しています。

登録は3ステップ

STEP 1

PIAZZAアプリをダウンロード

STEP 2

メールアドレスまたはFacebookアカウントで登録

STEP 3

名前や出身地等を入力し、「麻布・六本木エリア」を選択



投稿写真

あなたの情報が誰かの役に立ちます。麻布地区での生活をもっと楽しみたい人は、ご参加ください。



スマートフォンで二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード後にご利用ください。

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802



問い合わせ

- 港区スポーツセンター ☎3452-4151
- 赤坂図書館 ☎3408-5090
- 麻布図書館 ☎3585-9225
- 台場区民センター ☎5500-2355
- 白金台児童館 ☎3444-1899

- 高輪図書館分室 ☎3443-1666
- 赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830
- 高輪図書館 ☎5421-7617
- みなと図書館 ☎3437-6621
- 台場児童館 ☎5500-2363
- 障害保健福祉センター ☎5439-2511
- 港南図書館 ☎3458-1085
- 高輪子ども中高生プラザ ☎3443-1555

- 三田図書館 ☎3452-4951
- 港南子ども中高生プラザ ☎3450-9576
- 神明子ども中高生プラザ ☎5733-5199
- 高輪児童館 ☎3449-1642
- 麻布子ども中高生プラザ ☎5447-0611
- 青山児童館 ☎3404-5874
- 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338

時間、ところ欄にある( )は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	親子映画会「チャーリーとこぐまのミモ 2」+折り紙会	午後2時～3時 (午後1時30分開場)	赤坂図書館(35人)
	映画会「くろねこルーシー」	午後2時～3時50分 (午後1時30分開場)	麻布図書館(30人)
2(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
3(水)	おはなし会「はりねずみ かあさん」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
4(木)	バリアフリー子ども映画会「三国志 第二部 長江燃ゆ!」	午後2時～4時40分 (午後1時30分開場)	高輪図書館分室(50人)
	おはなし会	午後3時～3時30分	赤坂図書館
7(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	赤坂子ども中高生プラザ
	楽しく体験「ボードゲームで遊ぼう!」	午後0時30分～4時 (正午開場)	赤坂図書館(20人)
8(日)	映画会「大自然の凱歌」(原題:COME AND GET IT)	午後2時～3時40分 (午後1時30分開場)	高輪図書館(40人)
	英語のおはなし会「英語であそぼう!」	午後2時～2時40分 (午後1時30分開場)	赤坂図書館(55人)
9(月)	映画会「銀座化粧」	午後1時～2時30分 (午後0時30分開場)	みなと図書館(90人)
10(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	台場児童館
11(水)	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	おはなし会	午後2時30分～3時	港南図書館
12(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
	親子で遊ぼうおはなし会	午前10時30分～11時	高輪図書館
13(金)	DVDシアター「四季彩万葉集 黄の巻」	正午～午後1時 (午前11時30分開場)	三田図書館(60人)
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	港南子ども中高生プラザ
14(土)	びよびよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	ことばつむぎ おはなし会	午前11時～11時30分	三田図書館
	ミュージックシアター「ベートーヴェン交響曲第9番(合唱)」	午後1時～2時20分 (午後0時30分開場)	みなと図書館(90人)
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「七つの大罪」(原題:Les sept peches capitaux)	午後2時～4時25分 (午後1時30分開場)	港南図書館(45人)
おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館	

とき	内容	時間	ところ
15(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	おはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
17(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	神明子ども中高生プラザ
18(水)	プレママおはなし会	午後2時～3時 (午後1時30分開場)	麻布図書館
19(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪児童館
	びよびよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
21(土)	一般映画会「恋愛準決勝戦」(原題:ROYAL WEDDING)	午後2時～3時35分 (午後1時30分開場)	赤坂図書館(35人)
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
22(日)	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
	映画会「ふるり」	午後2時～2時30分	高輪図書館
24(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
	映画会「美しき結婚」	午後1時～2時40分 (午後0時30分開場)	みなと図書館(90人)
25(水)	おはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	おやこおはなし会	午前10時30分～11時	港南図書館
26(木)	ことばつむぎ おはなし会	午前10時30分～11時	三田図書館
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	青山児童館
27(金)	夜のDVDシアター「プロフェッショナル仕事の流儀 漫画家 藤子・F・不二雄の仕事」	午後6時～6時50分 (午後5時30分開場)	赤坂図書館(35人)
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
28(土)	みなとシネクラブ「ダンシング・チャップリン」	午後1時～4時 (午後0時30分開場)	みなと図書館(90人)
	おはなし会	午後2時～2時30分	赤坂図書館
29(日)	生物多様性映画会「カメの翼」	午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	麻布図書館(30人)