広報 みなと
No.2098
令和元年（2019年） 9.11
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
https://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室連絡先
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹
台場分室 ☎5500-2365
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数115,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

熱中症にご注意ください　熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。汗をかいたときは、適度な塩分の補給も必要です。持病のある人は、水分等の取り方について主治医と相談しましょう。

防災訓練に参加しよう

「いざ」という時のために、
日頃から備えておくことが大切です

令和元年度 港区総合防災訓練

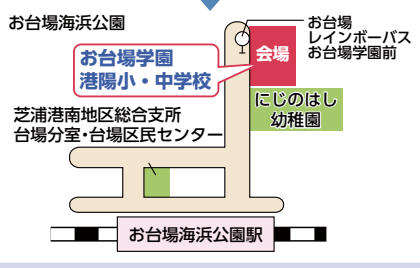
港区では、区内7会場で総合防災訓練を実施します。災害時に役立つ訓練の体験や、知識を習得できます。
この機会にぜひお住まいの地域の会場へお越しください。

その他にも、応急救護訓練や炊き出し訓練を行います。
子どもコーナーもありますので、ぜひ親子でご参加ください（会場により訓練内容は異なります）。

問い合わせ
各総合支所協働推進課協働推進係
☎図参照

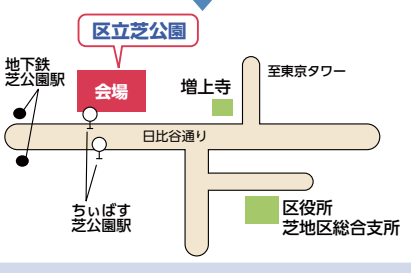
会場案内

10月5日（土） 台場会場
お台場学園（港陽小・中学校） 台場1-1-5



問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

10月6日（日） 芝会場
区立芝公園 芝公園4-8-4



問い合わせ　芝地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎3578-3123

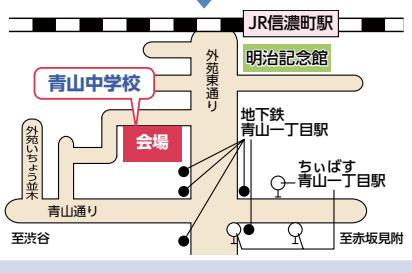
10月27日（日） 芝浦会場
芝浦小学校 芝浦4-8-18

問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

時間
午前9時30分～11時30分
（小雨決行）

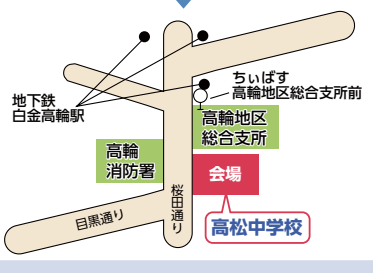
- 手話通訳・英語通訳あり
- 動きやすい服装でご参加ください。

11月3日（日・祝） 赤坂会場
青山中学校 北青山1-1-9



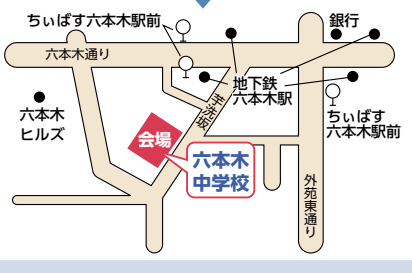
問い合わせ　赤坂地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5413-7272

11月4日（月・振） 高輪会場
高松中学校 高輪1-16-25



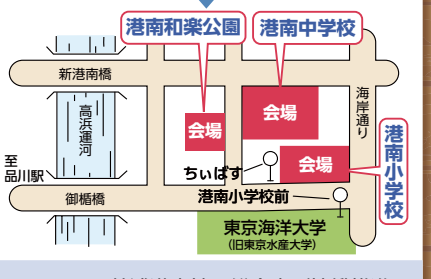
問い合わせ　高輪地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5421-7621

麻布会場 11月10日（日）
六本木中学校 六本木6-8-16



問い合わせ　麻布地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5114-8802

港南会場
港南小・中学校、港南和楽公園
港南4-3-28、港南4-3-3、港南4-2-18



問い合わせ　芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（https://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

みなと子ども相談ねっと　一人で悩んでいませんか？
子どもだけが使える子どもだけの相談ネットです。

9月24日～30日は 結核予防週間です

結核を早めに見つけましょう

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。

結核がかつて「国民病」であった時代にり患した人が、現在高齢者となって免疫力が低下し、発病するリスクが高くなっています。特に80歳以上の高齢者は、り患率が全年齢層平均の5倍以上となるため、注意が必要です。

区では、毎年約30人の結核患者が新たに登録されています。60歳以上の人が約6割である一方、20～30代の人も約1割を占めており、若いからといって安心はできません。

結核の発病は、定期的に結核検診を受けることで、早期の段階で発見することができます。

結核の早期発見・早期治療はご自身の健康のためだけでなく、大切な家族や職場の人等への感染拡大を防ぐためにも重要です。症状がなくても年1回は必ず定期的に健診(胸部エックス線検査)を受け、早期に結核を発見しましょう。

また、結核の症状は、せき・たん・発熱・倦怠感等で風邪と似ています。2週間以上せきやたんが続く場合は、「結核かもしれない」という意識をもって、医療機関を早めに受診しましょう。

結核健康診断

胸部エックス線撮影のある結核健診を受ける機会は職場や学校での健康診断等がありますが、そのような機会のない人を対象に、みなと保健所で結核健診を行っています。

対象
区内在住・在勤者

とき
受付時間:午前9時～11時30分、午後1時～4時

※実施日は港区ホームページをご覧になるか、直接お問い合わせください。
※健診の2～3週間後に結果票を郵送します。

ところ
みなと保健所6階

内容
胸部エックス線検査
※診断書は交付できません。

費用
無料

申し込み
事前に電話で、保健予防課保健予防係へ。

問い合わせ
保健予防課保健予防係　☎6400－0081

子育て・子ども関連情報

教育相談をご利用ください
子育てでお困りのことはありませんか

お子さんが、友人との人間関係が原因で園や学校に行きたがらない、先生の指示が理解できず悩んでいる等の相談や、保護者の子育てや家庭教育の悩み相談等さまざまな相談をお受けしています。

教育相談室ってどんなところ

Q相談者の対象年齢は何歳までですか。
A18歳までです。
Q親子で行った方がいいですか。
A保護者のみの相談もお受けします。
Q教育相談員はどんな人ですか。
A心理学の専門家(臨床心理士)です。
Q保護者の面談はどんなことをしますか。
Aまず、現在何について困っているかをお聞きします。状況を整理し改善に向けて一緒に考えます。必要に応じてアドバイスをしたり、他機関を紹介することもあります。
Q子どもの面談はどんなことをしますか。
A小学校中学年くらいまでは、遊戯療法(プレイセラピー)を行います。高学年以上からは、保護者の面談と同じように対話が中心ですが、話すことが苦手な子どもの場合は、言葉以外の表現(絵を描く等)によって子どもの内面を理解し、受けとめていきます。
Q相談内容が他に漏れることはありませんか。
A相談された内容が漏れることはありません。秘密は守られます。他機関と連絡を取る場合は、保護者やお子さんに事前にお話をしています。
Q心理検査を受けることはできますか。
Aできます。まずは電話でご相談ください。

申し込み

予約制です。電話で、教育相談室へ。

専用電話

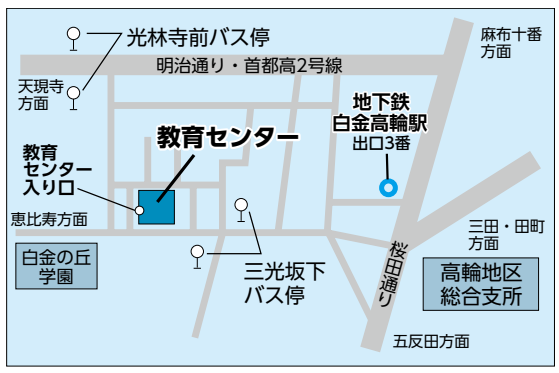
☎5791－5682
※初回の相談、継続の相談ともに時間は1回50分です。

開室時間

月～金曜　午前9時～午後5時
※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

ところ

教育センター(白金3－18－2)



問い合わせ
教育センター　☎5791－5661

こんにちは赤ちゃん訪問

対 おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。
申 母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

Helloママサロン

助産師による小講和と交流会です。
対 区民で、令和元年7月・8月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
時 9月30日(月)午前9時30分～11時30分(午前10時15分まで受け付け)
所 みなと保健所
人 50組(会場先着順)
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

ママの健康相談(訪問)

対 区民で、出産後1年未満の人
相談回数　3回まで可
申 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

対 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 9月26日(木)午後1時30分～3時
所 みなと保健所
申 健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

ぷちとまとの会

医師による発達を促す小講話と交流会です。
対 区内在住で、おおむね2000グラム以下で生まれたお子さんとその保護者
時 10月23日(水)午前10時30分～正午
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

歯科健診・歯みがきのお話・食事相談等を行います。
対 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。
時 (1)10月16日(水)(2)11月20日(水)いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物　母子健康手帳、歯ブラシ
所 みなと保健所
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

あきる野環境学習「サツマイモ・秋野菜の収穫とジオパーク見学」

対 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須
時 11月3日(日・祝)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所1階ロビー集合、往復バスで移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用　3歳以上1人につき2500円
申 電話またはファックスで、9月30日(月)までに、(株)エイチ・アイ・エス公務・メディア事業支店(受付時間:土・日曜、祝日を除く、午前9時30分～午後6時)へ。(株)エイチ・アイ・エス特設ページ https://www.his-j.com/akirunokankyogaku/ からも申し込めます。※「あきる野環境学習 HIS」で検索できます。
☎3519－7197　FAX3597－8733
問 環境課地球環境係 ☎3578－2497

写真と言葉でつむぐ「フォスター写真展～血縁によらない家族の姿～」

里親や養子縁組等、血縁や法的関係によらない家族の姿を追った「フォスター写真展」を開催します。
対 どなたでも
時 9月19・20日(木・金)午前8時30分～午後5時15分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 子ども家庭課児童相談所設置準備担当　☎3578－2177

凡例　対…対象　時…とき　所…ところ　内…内容　人…定員・募集人員　申…申し込み　問…問い合わせ　選…選考方法　担…担当課

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

江東区有明一丁目のマンション建設現場で三発目の信管付きの不発弾が見つかったことに伴い、9月16日(月・祝)午前9時から、現地で陸上自衛隊の不発弾処理隊が撤去作業を行います。これに伴い、江東区と港区をつなぐ「のぞみ橋」が交通規制される予定です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。　**問い合わせ**　防災課危機管理担当　☎3578－2515

気づいてください！体と心の限界サイン
こころの健康講演会・相談会

なぜ若者は友人や家族等のリアルな人間関係で直接相談をせずに、SNSで救いを求めるのか。

ネットの世界で「死にたい」と発信する若者の心の理解を深め、どう向き合っていけばよいのか、一緒に考えてみませんか。

講演会

なぜ若者はインターネットに助けを求めるのか？～若者の「死にたい」に向き合う～

対象
どなたでも

とき
10月6日（日）午前10時～正午

ところ
みなと保健所8階

定員
100人（申込順）
※区民のみ保育あり（4カ月～就学前、5人。申込時にお申し出ください）

講師
伊藤次郎氏（（特）OVA代表理事）

伊藤次郎氏

相談会

とき
10月6日（日）午前11時40分～午後0時20分

ところ
みなと保健所8階

相談内容・定員
仕事や経済的な相談（4人まで。1人20分程度の相談）
※区民予約優先。みなとコールにお申し出ください。

申し込み
講演会、相談会ともに電話で、9月13日（金）から、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後2時）～午後5時）へ。 ☎5472−3710

死にたいくらい、こころが疲れた時

毎日の暮らしの中で、「死にたい」「消えてしまいたいほど辛い」という悩みがある時は、一人で抱えず、ぜひ次のサービスをご利用ください。

▼東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～
悩み別の相談窓口が、パソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。ぜひご利用ください。

東京都　ここナビ　検索

▼生きるための情報ラウンジ
港区ホームページ内でも相談窓口が検索できます。

港区　生きるための情報ラウンジ　検索

▼港区いのちのサポート相談
死にたいほどつらい悩みを抱える人や家族に対しての支援を行っています。

▼わかちあいの会みなと
自死で身近な人を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。原則奇数月の最終水曜午後2時からみなと保健所で行っています。参加予約は不要です。区外の人も参加できます。

問い合わせ
健康推進課地域保健係 ☎6400−0084

港区がん対策推進アクションプラン普及啓発イベント
がん対策みなと2019

がんは、日本人の2人に1人がかかるといわれており、区民の死亡原因の第1位となっています。

区ではがんによる死亡率の減少に向けて、区・区民・医療機関・企業が取り組むがん対策を記した「港区がん対策推進アクションプラン」を平成28年2月に策定しました。

「がん対策みなと2019」は医療機関や企業・NPO等と連携し、がんの予防・早期発見・早期治療、患者とその家族への支援、健康づくりの大切さ等について、理解を深めてもらうことを目的とした港区がん対策推進アクションプラン普及啓発イベントです。

対象　どなたでも
とき　10月5日（土）午前11時～午後5時
ところ　六本木ハリウッドホール（六本木6−4−1　ハリウッド美容専門学校5階）
交通
東京メトロ日比谷線「六本木駅」1c出口直結
都営地下鉄大江戸線「六本木駅」3出口徒歩3分

内容

ステージ
(1)樋口強氏（いのちの落語家）による講演「笑いは最高の抗がん剤」
(2)野口海氏（慶應義塾大学大学院政策メディア研究科特任准教授）による講演「がんと診断されたら～受け止め方、周りの人との関わり方～」
(3)子どもたちの音楽やダンスのパフォーマンスステージ等

樋口強氏

医療機関、企業、NPO法人等による出展ブース
がん予防・治療、患者への支援について理解を深め、気軽に相談できる、医療機関・企業・NPO法人等による「体験型ブース」や見て学べるパネルや模型による「展示」を設置します。
(1)巨大肺模型の展示
(2)「トライ！スコープ」（内視鏡検査の仕組みを疑似体験）
(3)血管年齢測定
(4)食事診断・体組成測定　等

費用　無料
申し込み　当日直接会場へ。
※保育あり（4カ月～就学前、5人程度。電話で、10月4日（金）までに、健康推進課健康づくり係へ。

世界一大きな肺模型

問い合わせ
健康推進課健康づくり係 ☎6400−0083

2019年みなと
区民スポーツ・体育祭（スポーツまつり）

スポーツ体験コーナー、綱引き、自由参加の種目やイベント等が盛りだくさんです（一部事前申し込みが必要な競技や上履き、水着、水泳帽等が必要な場合があります）。体育の日に思いっきり体を動かしてみませんか。

※詳しくは、港区コミュニティ情報誌「キスポート」をご覧いただくか、直接お問い合わせください。

対象　どなたでも
とき　10月14日（月・祝）
ところ　みなとパーク芝浦一帯
申し込み　表の通り
※10月12・13日（土・日）開催のみなと区民まつりについては、今後、「広報みなと」でお知らせします。

問い合わせ
2019年みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会（Kissポート財団スポーツ事業課） ☎5439−6201
港区スポーツセンター ☎3452−4151

担当課　生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

表 スポーツまつり事前申し込み一覧

	種目	会場	日程	対象	定員	申込方法	問い合わせ
1	ジュニア水泳記録会	港区スポーツセンタープール	午前10時～正午	区内在住・在学の小・中学生	60人（抽選）	往復はがきの往信欄裏面に、住所・氏名・学年・性別を、また、返信欄表面に、ご自分の住所、氏名を明記の上、9月24日（火）までに、港区水泳協会へ。	〒105−0023 芝浦1−16−1みなとパーク芝浦3階港区スポーツセンター内港区水泳協会 ☎090−5807−0182（平日午前9時～午後5時）
2	無料体験ボウリング教室	東京ポートボウル	午前10時～11時30分	区内在住・在勤・在学者	60人（申込順）	9月13日（金）～10月1日（火）に、直接会場へ。※申込用紙は東京ポートボウルにあります。	東京ポートボウル ☎3451−9211
3	ゴルフプロによるワンポイントレッスン ※有料（600円） ※レッスン時間は1人30分 ※貸しクラブ、ボールは無料	住地ゴルフスクール東京ポートボウルボウリング場RF（屋上階）	午前10時～正午、午後1時～4時	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	24人（申込順）	電話またはファックスで、9月13日（金）～10月1日（火）に、住所・氏名・電話番号を港区ゴルフ連盟事務局へ。	港区ゴルフ連盟事務局（平日午前9時～午後5時） ☎0120−101−495 FAX03−6866−9754

※2019年みなと区民スポーツ・体育実行委員会では、個人情報を適切に扱っています。
※上記種目への申し込みにより当実行委員会が取得する個人情報は、その目的以外には利用しません。
※記録のための写真撮影の実施および情報誌等印刷物への掲載を行うことがあります。

節電のお願い
節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。エアコンや扇風機等を効率的に活用し、熱中症にならないよう、無理のない範囲で節電にご協力ください。 **問い合わせ**　環境課地球環境係　☎3578−2495

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

10月開始の 介護予防総合センターの各種教室

対象
60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人。

内容・定員・とき
表1のとおり(抽選)

ところ
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

費用
「男性のための料理教室」は食材費の自己負担あり。

申し込み
直接、9月20日(金)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ
介護予防総合センター ☎3456－4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 各種教室一覧

	内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1	男性のための料理教室	18	毎週火曜 午前10時～午後1時	10月1日	12月24日
2	健康サーキットトレーニング	20	毎週月曜 午前10時～11時30分	10月7日	12月23日
3	はじめてのパソコン	18	毎週水曜 午後4時～5時30分	10月2日	12月25日
4	はじめてのタブレット	18	毎週火曜 午後7時～8時30分	10月1日	12月24日
5	脳が目覚める大人のお絵かき	20	隔週木曜 午後2時～3時30分	10月10日	12月19日
6	颯爽ラクっちゃ体操	22	毎週水曜 午前10時～11時	10月2日	12月25日
7	動きやすいからだづくり	20	毎週金曜 午後2時～3時	10月4日	12月20日

みんなと歌おう秋の音楽会in青山いきいきプラザ

「大きな声で歌って ラララ介護予防!」

ボランティアの音楽隊が青山いきいきプラザに出張し、童謡や唱歌、昭和歌謡等を歌うイベントを開催します。

対象 どなたでも
とき 9月25日(水)午前10時～正午
ところ 青山いきいきプラザ
定員 50人(申込順)
申し込み 電話または直接、青山いきいきプラザへ。

問い合わせ
青山いきいきプラザ ☎3403－2011

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

生活・就労支援センターでは「ひきこもり」に関する相談を行っています

生活・就労支援センターでは、本人や家族のお話を丁寧にお聞きし、本人に寄り添った支援を行っています。困りごとを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

こんな悩みはありませんか

本人の悩み
- 何かしなければと思うけど、どうすればよいのか分からない
- 外に出るのが怖い
- 自分の将来が不安

家族の悩み
- 本人が外出しないことを家族が心配している
- 本人が学校や仕事に行きたくないと言っている
- 家族として、どう接すればいいのか分からない

生活・就労支援センターでは、本人の状況に合わせて、生活習慣の回復等の就労に向けた支援、家計の管理や債務整理等の家計改善に向けた支援等を行っています。窓口による相談だけでなく、訪問による相談も行っています。

また、「東京都ひきこもりサポートネット」の訪問相談の受け付けを行っています。「東京都ひきこもりサポートネット」は、ひきこもり状態にある人やその家族の相談窓口で、電話やメール相談の他、訪問相談も行っています。訪問相談を希望する人や支援の内容について、詳細は生活・就労支援センターにご相談ください。

所在地 麻布地区総合支所2階
開所時間 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ
港区生活・就労支援センター ☎5114－8826 FAX3505－3501

消費者教養講座 受講生募集

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 表2・3のとおり。いずれも午後1時30分～3時30分
ところ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
定員 **基礎講座** 30人(申込順)
応用講座 20人(申込順)
内容 消費生活に関わるトラブル(商品やサービスについての契約トラブル等)を未然に防止するために必要な知識・情報や対策を習得するための講座です。
テーマに沿って専門の講師が、分かりやすい講座(見学会を含む)を開きます。
基礎講座 日常生活に役立つ基礎知識を学びます。
応用講座 さらに深い知識を身に付けて、身近な人へ情報発信しましょう。
費用 無料
※ただし、講座参加中に必要な交通費(1000円以内)は自己負担。
申し込み 電話で、基礎講座は10月4日(金)までに、応用講座は11月8日(金)までに、消費者センターへ。

問い合わせ
消費者センター ☎3456－4159

表2 令和元年度 消費者教養講座カリキュラム(基礎講座・全3回)

回	とき	テーマ	講師
1	10月9日(水)	身近なルール、契約の基本	大迫 惠美子氏(弁護士)
2	10月16日(水)	ネット社会の歩き方	黒澤 夏子氏(消費生活相談員)
3	10月23日(水)	他人事ではない消費者トラブル	石田 幸枝氏(消費生活相談員)

表3 令和元年度 消費者教養講座カリキュラム(応用講座・全6回)

回	とき	テーマ	講師
1	11月15日(金)	食品表示を正しく読んで健康生活	坂田 美陽子氏(消費生活相談員)
2	11月29日(金)	うまい話にはリスクがある	武田 佳代子氏(消費生活相談員)
3	12月6日(金)	【見学会】食品工場を見学しよう！	味の素川崎工場担当者
4	12月20日(金)	転ばぬ先の安全・安心生活	野田 夜賜重氏(消費生活相談員)
5	1月10日(金)	消費者啓発講座作り(その1)	鈴木 伸子氏(消費生活相談員)
6	1月17日(金)	消費者啓発講座作り(その2)	鈴木 伸子氏(消費生活相談員)

港区地域包括ケアシステム区民公開講座

「これからの港区の地域包括ケアシステム～安心して暮らし続けるために～」を開催します

区民の皆さんに向け、区の地域包括ケアシステムの取り組みや在宅医療・療養およびこれからできる介護予防に関する講座を開催します。

対象 どなたでも
とき 10月31日(木)午後2時～3時30分
ところ 高輪区民センター区民ホール
定員 180人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人)。手話通訳または保育を希望の人は、10月20日(日)までに、お申し出ください。
申し込み 電話で、9月12日(木)～10月24日(木)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472－3710

前回の区民公開講座の様子

問い合わせ
保健福祉課地域包括ケア推進係 ☎3578－2328

「広報みなと」の自宅配送について
「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578－2036

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

膝痛予防改善教室

膝痛の予防・改善等を目的とした運動を行います。
対 60歳以上の区民で、一人で通うことができ、継続的な参加が可能な人
時 10月5日～12月21日（毎週土曜・全12回）午後1時30分～3時
所 三田いきいきプラザ
人 8人（抽選）
申 本人が直接、9月25日（水）までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

筋力アップマシントレーニング

トレーニングマシン4種を使用した筋力トレーニングおよびストレッチ等の運動を行います。
対 65歳以上の区民で、一人で通うことができ、週2回とも参加できる人
時 10月7日～12月26日（毎週月・木曜、全24回）午後2時～3時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 8人（抽選）
申 本人が直接、9月25日（水）までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539－2941

芝の魅力発見講座「江戸の坂道を歩く～虎ノ門近辺の坂めぐり～」

芝の語り部による街歩きツアーです。
対 おおむね50歳以上の区民で、長時間の歩行に自信のある人
時 10月12日（土）午前9時20分～正午※小雨決行（中止の場合は前日までに電話連絡します）
所 東京メトロ銀座線虎ノ門駅11番地上出口集合、東京メトロ日比谷線神谷町駅解散
人 20人（抽選）
申 電話または直接、9月30日（月）までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

芝の語り部による座学「旧芝離宮恩賜庭園の魅力」

芝の語り部による旧芝離宮についての講座です。
対 おおむね50歳以上の区民
時 10月14日（月・祝）午前9時30分～11時30分
所 芝区民協働スペース
人 40人（抽選）
申 電話または直接、9月30日（月）までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539－2941

江戸カフェ「歌川広重　東海道五十三次の世界」

江戸をテーマにした60歳以上の男性区民限定のカフェです。芝の語り部が解説します。
対 おおむね60歳以上の男性区民
時 9月29日（日）午前10時～11時30分
所 芝区民協働スペース
人 20人（申込順）
申 電話で、9月27日（金）までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232－0840

紅茶教室

日々のティータイムを豊かにするためのちょっとしたコツをお伝えします。
対 50歳以上の区民
時 10月4日（金）午前10時～午後1時
所 西麻布いきいきプラザ
人 12人（60歳以上優先で抽選）
費用　1000円（材料費）
申 電話または直接、9月23日（月・祝）までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486－9166

パソコンステップアップ講座

Wordの基本操作と文書編集、オリジナル葉書作成およびExcelの基本操作、グラフ作成を学びます。
対 60歳以上の区民
時 10月1日～11月26日（10月8日を除く毎週火曜・全8回）午前10時～11時30分
所 青南いきいきプラザ
人 10人（抽選）
費用　2000円（テキスト代）
申 電話または直接、9月18日（水）までに、青南いきいきプラザへ。
☎3423－4920

ベリーダンスエクササイズ

対 60歳以上の区民
時 10月6日～12月15日（第1・3日曜、全6回）午後1時30分～2時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 15人（抽選）
申 電話または直接、9月30日（月）までに、高輪いきいきプラザへ。
☎3449－1643

顔ヨガ講座

顔のたるみを改善し、若々しい表情の筋肉を鍛えます。
対 60歳以上の区民
時 10月7・21日、11月18・25日、12月2・9日（いずれも月曜）午後2時50分～3時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人（抽選）
申 電話または直接、9月25日（水）までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453－1591

介護予防講座　理学療法士が教える全盛期の身体つくりステップアップセミナー①（全3回）「もう年なんて言わせない健康習慣」

リハビリの専門家である理学療法士による運動教室全3回の講座です。今の自分の状態を知り、これからの変化に備えて、今からできることについて学ぶことができます。
対 65歳以上の区民
時 10月15日、11月19日、12月17日（火）午後2時～4時
所 高輪区民センター
人 20人（申込順）
申 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。
☎3449－9669

「ほのぼの作品展」作品募集

10月9・10日（水・木）に、各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンターで開催される「ほのぼの作品展」（港区・北京市朝陽区高齢者書画交流展同時開催）の作品を募集します。
対 おおむね60歳以上の区民
募集作品　手工芸・絵画・陶芸・書道等
申 直接、9月20日（金）～10月4日（金）までに、各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンターへ。　☎欄外参照

◇水中ウオーキングエクササイズ教室

時 (1)10月2日～12月11日（11月13日除く毎週水曜・全10回）(2)10月6日～12月15日（11月17日除く毎週日曜・全10回）いずれも午前9時20分～10時5分

◇初級アクアビクス教室

時 (1)10月3日～12月5日（毎週木曜・全10回）(2)10月4日～12月6日（毎週金曜・全10回）いずれも午前9時20分～10時5分

◇アクアシェイプ教室

時 (1)10月5日～12月7日（毎週土曜・全10回）午前9時20分～10時5分

◇印の共通事項について
対 60歳以上の区民（医師から運動の制限を受けていない人）
所 港南いきいきプラザ
人 各15人（抽選）※教室の重複申し込みはできません。
申 直接、申込書に必要事項を明記の上、9月21日（土）までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには緊急連絡先（本人以外1人分の氏名、住所、電話番号）が必要です。
☎3450－9915

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

羊毛フェルト教室「ハロウィンリースを作ろう」

対 60歳以上の区民
時 10月3日（木）午前10時～11時30分
所 港南いきいきプラザ
人 12人（抽選）
費用　600円（材料費）
申 電話または直接、9月21日（土）までに、港南いきいきプラザへ。
☎3450－9915

詐欺被害に遭わないために「クイズや歌で楽しみながら学ぶ最近の手口と対策」

対 65歳以上の区民
時 9月27日（金）午後2時～3時15分
所 港南の郷
人 15人程度（申込順）
持ち物　筆記用具
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。　☎3450－5905

健康づくりサポーターが行う「港区長賞敬老健康麻雀大会」

対 65歳以上の区民
時 10月16日（水）午前11時～午後4時（午前10時30分受け付け）
所 麻雀アフター5（浜松町1－24－7第一田中ビル3階）
人 40人（抽選）※抽選結果は10月1日（火）に申込者全員に郵送します。
費用　3000円（参加費・軽食代込み）
申 電話で、9月12日（木）～20日（金）午前9時～午後5時（土・日曜、祝日を除く）に麻雀アフター5 林へ。　☎080－4139－0884
問 健康推進課健康づくり係
☎6400－0083

医療と薬の安心箱

美容医療等の施術を受ける前の注意点

美容医療の施術において、施術内容・費用・リスク等の十分な説明がなく、納得しないまま契約や施術をしてしまい、トラブルとなるケースが少なくありません。

美容医療等の施術を受ける前に確認したいこと

美容医療等の施術を受ける前に、どんな施術を行うのか、きちんと説明を受けたか確認しましょう。

使用する薬等がどのようなものか、自分でも説明できますか

自分でも説明できるくらいまで、医師の説明をしっかりと聞いて理解しましょう。

効果だけでなく、リスクや副作用等についても知り、納得しましたか

効果だけでなく、リスクについても説明を聞いて理解し、万が一のリスクを受け入れられるまで「効果とリスクのバランス」について納得できていますか。期待したとおりの効果がない場合もあることを理解しておきましょう。

他の施術方法や選択肢の説明も受け、自分で選択しましたか

理解できるまで説明を聞き、自分自身で選択しましょう。

その施術は、「今すぐ」必要ですか
最後にもう一度確認しましょう

契約に関わるトラブルが多く報告されています。もう一度、自分自身の気持ちを確認してください。

医師等から十分な説明を受けた上で、落ち着いてよく考えてから施術を受けるか決めましょう。

問い合わせ
生活衛生課医務・薬事係
☎6400－0044

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

みんなとオレンジカフェの様子

認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受けたり働きが悪くなることで、認知機能(※)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態です。

※物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考える等の頭の働き

認知症の原因となる病気

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー病」、「脳血管障害」、「レビー小体病」、「前頭側頭葉変性症」があり、最も多いのが「アルツハイマー病」です。

認知症に早く気付くことが大切です

認知症は治らないから医療機関に行っても仕方がない、と考えていませんか。認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期対応が非常に大切です。

早く気付くことのメリット

(1)今後の生活の準備をすることができます。

(2)治る認知症や一時的な症状の場合があります。

(3)進行を遅らせることが可能な場合があります。

認知症の人の気持ち

(1)不安を感じることがあります

自分がこれまでとは違うことに最初に気付くのは本人です。物忘れによる失敗が増えること等により、「なんだかおかしい」と不安を感じるようになります。

(2)気分が沈んでうつ状態になることがあります

自分がそれまでできたことができなくなってしまうので、気分が沈んでうつ状態になることがあります。うつ状態になると意欲が低下するので、趣味活動をやめてしまったり人とのコミュニケーションが少なくなったりしてしまい、不活発な生活になります。

(3)怒りっぽくなることがあります

何か失敗をしたときにどうしていいか分からずに混乱し、いらいらしやすくなったり不機嫌になったりすることがあります。時には声を荒げてしまったり、つい手を出してしまうことがあります。

認知症の人を支えるために

(1)本人の気持ちを理解して接しましょう

認知症の人が不安を感じながら生活していることを十分に理解して接することが大事です。例えば、認知症の人が何度も同じことを尋ねることは、記憶障害がもとで生じる不安を和らげようとしているのかもしれません。本人の不安な気持ちを理解しながら訴えをよく聞き、不安を和らげるような対応をするとよいでしょう。

(2)本人の尊厳を大事にして、できることを生かしながらさりげなく手助けしましょう

例えば、長年料理をしてきた人が認知症になり、うまく段取りができなくなったり火の不始末が増えてきたりすることがあります。危ないからといって料理を全くさせないのではなく、材料を切ったりまぜたり盛り付けをしてもらう等、本人ができることをしてもらうようにしましょう。

認知症の予防につながる習慣

生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、心臓病等)を予防することは、認知症の予防にもつながります。

(1)食生活に気を付けましょう

塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心掛けましょう。

(2)適度な運動をしましょう

ウオーキングや体操等の運動を継続的に行いましょう。

(3)生活を楽しみましょう

趣味に取り組む等さまざまな活動を通して生活を楽しみましょう。

(4)人と積極的に交流しましょう

地域の活動や介護予防教室等に参加しましょう。さまざまな人とコミュニケーションを取り、新しい友人をつくることも大切です。

みんなとオレンジカフェ

認知症の人やその家族、また認知症予防に関心のある人を対象に、身近な地域で、気軽に相談や交流を図れる場として、「みんなとオレンジカフェ」を開設しています。カフェでは、認知症専門医・看護師による講話や相談も実施しています。どの会場でも参加でき、入退室も自由です。

対象

65歳以上で認知症の人および認知症の疑いのある人とその家族

認知症予防に関心のある人

とき・ところ

表参照

費用

各回1人200円

表 とき・ところ

地区	会場	開催日	時間
芝	みなと保健所	毎月第4水曜　他	午前11時～午後4時
麻布	ありすいきいきプラザ	毎月第2水曜	
赤坂	赤坂区民センター	毎月第3水曜	
高輪	高輪区民センター	毎月第3金曜　他	
芝浦港南	介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)	毎月第1水曜　他	

※個別相談は午後3時までにお越しください。

認知症高齢者等おかえりサポート事業をご利用ください

区では、徘徊(はいかい)の恐れがある人を対象に「おかえりサポート事業」を実施しています。本人やその家族で、少しでも不安がありましたら、ぜひご利用ください。

対象　次のいずれかに該当し、迎えに行くことができる介護人等がいる人

●65歳以上の区民で認知症により徘徊の恐れがある人

●65歳未満の区民であっても若年性認知症等により徘徊の恐れがある人

おかえりサポート事業の利用の流れ

(1)区は登録者に、登録番号が入ったキーホルダーとアイロンシールを配付し、介護人は本人の衣類や持ち物につけます。

(2)登録者が発見された場合、発見者がコールセンターへ登録番号を伝えます。

(3)コールセンターが、登録番号から身元を確認し、緊急連絡先に連絡します。

費用　無料

申し込み　各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係

キーホルダー見本

アイロンシール見本

※見本には一部処理をかけています。

介護家族の会

高齢者の介護をしている家族が、介護の悩みや不安について、安心して話し合える場として、「介護家族の会」を開催しています。会では、高齢者相談センターの職員が、必要に応じて介護サービスの紹介やアドバイスをしています。どの会場でも参加でき、入退室も自由です。

対象　高齢者を介護している家族、介護経験のある人どなたでも

会の名称	開催日時	会場
「芝地区介護家族の会」	第3水曜 午後1時30分～3時	芝地区 高齢者相談センター
「南麻布ホッと・ネット」	第4木曜 午後1時30分～3時30分	麻布地区 高齢者相談センター
赤坂「絆の会」	第4金曜 午後2時～4時	赤坂地区 高齢者相談センター
「高輪地区みんなで語ろう会」	第3木曜 午後2時～3時30分	白金台 いきいきプラザ
芝浦港南地区「かいごカフェ」	第2金曜 午後2時～3時30分	芝浦港南地区 高齢者相談センター

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。受講者には認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が渡されます。

オレンジリング(リストバンド)

サポーターになりたい10人以上の団体にキャラバン・メイトと呼ばれる講師を派遣し、講座を開催します。

対象　区内在住・在勤・在学者10人以上で構成する団体

費用　無料

申し込み　電話で、希望開催日の40日前までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

※資料代がかかる場合があります。

※会場の手配は申込者に行っていただきます。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2411

○認知症高齢者等おかえりサポート事業について

高齢者支援課在宅支援係　☎3578－2404

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

9月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容　ういケアみなと夏祭り、区立中学校紹介「高陵中学校」　他

放送期間　9月11日(水)～20日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

障害者関連情報

高次脳機能障害理解促進の講演会・相談会のお知らせ

高次脳機能障害とは、病気や事故等で脳がダメージを受け、記憶・注意・遂行機能・言語・感情等の、脳がつかさどる機能に生じる障害です。対人関係や仕事等さまざまな日常生活の場面で不適応や支障が生じます。

外見からは分かりにくい障害のため、周囲の人から理解されにくいことも多く、また、障害者本人の病識が薄い場合もあります。

高次脳機能障害がある人には長期にわたる支援が必要ですが、適切な支援や訓練があれば生活は大きく改善します。

区では、区民の皆さんや障害者の支援に関わる皆さんに、高次脳機能障害を正しく理解していただくため、高次脳機能障害理解促進事業を実施しています。

高次脳機能障害者を支援している人向けの研修会の開催も予定しています。日時・内容等は「広報みなと」等で随時お知らせします。

講演会

対象
区民、障害当事者やその家族等

とき
10月20日（日）午後1時30分～4時30分

ところ
リーブラホール（みなとパーク芝浦１階）

定員
200人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、2人。電話で、10月13日（日）までにお申し込みください）

内容
- 「脳損傷の後遺症：てんかんの診断と治療」（講師：稲次基希氏 東京医科歯科大学脳神経外科）
- 「高次脳機能障害者の自立と就労にむけて」（講師：東京都心身障害者福祉センター地域支援課就労支援担当の職員）

申し込み
電話で、9月11日（水）～10月17日（木）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後2時）～午後5時）へ。 ☎5472－3710

相談会

対象
障害当事者やその家族等

とき
毎月第3木曜午後1時30分～4時30分（予約制）

ところ
障害保健福祉センター

申し込み
電話で、障害者福祉課精神障害者担当へ。

問い合わせ
障害者福祉課精神障害者担当
☎3578－2457 FAX3578－2678

自立訓練（機能訓練）のご案内

自立訓練（機能訓練）とは、障害者総合支援法に基づき、地域生活において自立した日常生活や社会生活が営めるよう、身体機能や生活能力向上のために必要な支援を一定期間行うことです。その人らしい自立と社会参加を支援します。

対象

身体障害者手帳を持ち、次の条件のいずれかに該当する18歳以上の区民※自立訓練（機能訓練）の利用には、「障害福祉サービス受給者証（訓練等給付費支給決定）」が必要です。

(1)医療機関退院後や施設退所後で、機能訓練が必要な人

(2)本人に訓練意欲があり、集団訓練に適応できる人

プログラム・支援内容

利用する人の状況に合わせて、職員と一緒に個別支援計画を作成します。

計画に基づき、個々の状況に合わせた次のプログラムに参加しながら、自立と社会参加をめざします。

自立・社会参加プログラム
- 生活のリズムを整え、社会参加に向けた体力、持久力等の向上をめざします。
- 生活手段を工夫し、対処方法を身に付け、自己管理能力を高めます。
- 社会復帰に向けた準備や、社会生活力を高めます。

生活・基礎プログラム
- 基本的な生活動作やコミュニケーション能力を高め、在宅生活の安定をめざします。
- 日中活動に参加する体力をつけ、諸活動を通して、社会参加経験を積みます。
- サービス調整や環境調整、介護者支援等を行います。

コミュニケーションプログラム
- 集団活動を通して、社会的コミュニケーション能力を高めます。
- 自立、社会参加に必要なコミュニケーションの代替手段を身に付けます。

水中プログラム
- 水の特性を生かし、身体を動かすことの楽しさを感じ、心身ともにリラクゼーションを図ります。
- 運動習慣を身に付け、生活習慣の改善をめざします。

サービス提供時間

2時間程度

利用期間

障害者総合支援法の定めにより、18カ月（標準利用期間）

利用料金

利用する本人または家族の収入等、経済状況に応じ、一部負担金が発生する場合があります。

その他

- 障害の状況により、サービスの利用が制限されるプログラムがあります。
- 公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バス（バスポイント方式）を利用できます。
- 退院直後等、必要に応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等による専門相談を行っていますので、お問い合わせください。

申し込み

詳しくは、障害保健福祉センターにお問い合わせください。事業の説明および身体状況の確認等を行います。

申し込みには、自立訓練所定の申請書類が必要です。

問い合わせ
障害保健福祉センター
☎5439－2511 FAX5439－2514

障害者のためのパソコン教室 (1)ワード・エクセル教室（クリスマスカード・年賀カードを作ろう）(2)2020年のオリジナルカレンダーを作ろう

対 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民

時 (1)10月15日～12月10日（10月22日を除く火曜・全8回）(2)10月11日～12月6日（10月25日を除く金曜・全8回）いずれも午前10時45分～午後0時15分

所 障害保健福祉センター

人 各10人（抽選）

申 電話またはファックスで、9月24日（火）までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回バスを利用できます。

☎5439－2511 FAX5439－2514

障害者インターンシップ生募集

区では知的障害、精神障害または発達障害がある人に対し、就労体験の機会を提供することを目的として、（特）みなと障がい者福祉事業団と協力して、障害者インターンシップ事業を実施しています。

対 区内在住で、知的障害、精神障害または発達障害がある18歳以上の人（障害者手帳がない人も可）

期間 11月～令和2年3月の5カ月のうち、個々の状況に応じ、1～3カ月の間で設定します。時期や期間は別途相談します。

実習方法 実習はジョブコーチ（障害者職場適応援助者）の支援を受けながら行います。

実習時間 午前9時30分～午後4時30分の間で、個々の状況に応じて設定します。

実習手当 時給790円※交通費は実費支給（上限1日600円）します。

人 10人程度

選 面接等により決定します。

申 郵送または直接、履歴書（写真添付・障害の種別を明記）を、10月1日（火・必着）までに、〒105－0014芝1－8－23 障害保健福祉センター5階（特）みなと障がい者福祉事業団へ。 ☎5439－8062

問 人事課人事係
☎3578－2108 FAX3578－2129

国際文化紹介展示
ニカラグアと日本―驚くほど似ている

駐日ニカラグア共和国大使館協力による写真展を開催しています。

太平洋を挟んで遠く離れた中南米の国ニカラグアには、日本と類似している文化や風習が多くあります。両国の深いつながりを感じさせる写真をお楽しみ下さい。

富士山を思わせるマデラス火山

対象 どなたでも

とき 9月30日（月）まで、午前8時～午後10時30分
※最終日は午後2時まで

ところ みなとパーク芝浦1階アトリウム

問い合わせ
地域振興課国際化推進係 ☎3578－2565

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

港区多言語による店舗の魅力PR事業 利用店舗を募集します

英語や中国語で店舗の魅力をPRしませんか。

歴史と文化のまち・港区には、日本の良さが詰まった素晴らしい商品が豊富にあります。本事業は、日本の文化や歴史についての予備知識がない外国人のお客さんに、お店自慢の商品やサービス、そして「日本文化」の魅力を伝える一助になるよう、各店舗のご要望に合わせオーダーメードの多言語対応マニュアルおよびツールを作成するものです。

外国人の視点に立った簡潔な商品説明や、店頭でのスムーズなご案内で、商品やサービスを分かりやすくPRできれば、外国人のお客さんに喜んでいただける「おもてなし」にもつながります。ぜひご利用ください。

対象

区内に立地する店舗

費用

無料

対応言語

英語、中国語

事業の流れ

(1)職員が、店舗に訪問し、外国人にPRしたい商品、サービス、店舗の魅力、多言語対応の状況、どのようなマニュアル・ツールを希望するか等のヒアリング(30分～1時間程度)を行います。

(2)ヒアリングに基づき作成したマニュアル等を店舗にお渡しします。

(3)講師および買い物客役の外国人が店舗に訪問し、マニュアル等を活用して、買い物シミュレーション講習(15～30分程度)を行います(英語のみ)。

(4)各店舗のキャッチコピーを記載した、港区おもてなしステッカーをお渡しします。

その後、マニュアル等の活用や多言語対応の状況を把握するため、店舗から区に実施結果報告書(A4・1枚の様式)を提出していただきます。

※訪問日時、所要時間等は店舗の都合に合わせて調整し、負担のないよう実施いたします。

実施時期

10月～令和2年3月

募集店舗数(申込順)

英語　計25店舗

中国語　計20店舗

※英語および中国語を同時に申し込むことができます。

申し込み

郵送、ファックスまたは直接、指定の申請書に記入の上、〒105－8511　港区役所地域振興課国際化推進係(区役所3階)へ。

※詳しくは港区ホームページをご覧ください。申請書は、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係
☎3578－2308　FAX3438－8252

令和元年度 港区NPO活動助成団体事業紹介(2)

(特)AHA Gallery Project

AHA Gallery Projectについて

アートをもっと身近にすること、若手美術作家に活躍の場を提供することを目的として、社会人が中心となり平成23年から活動しています。令和元年からNPO法人となり、活動範囲を広げていきます。

世界に一つしかない作品を創り続ける美術作家と我々を結び付け、美術作品をもっと身近なものにしようと考えています。評価が高い、高く売れそう、という視点でなく、自分が気に入った作品をご自宅に飾りませんか。

AHA 展について

(特)AHA Gallery Projectでは平成30年から始まったAHA展を令和元年も企画・開催いたします。世界に一つしかない美術作品に出合えます。

とき

9月27日(金)正午～午後8時、9月28日(土)午前10時～午後5時30分※午後5時30分～8時は交流会のため、鑑賞のみの人の入場はできません。

9月29日(日)午前10時～午後4時

ところ

JASMAC AOYAMA(ジャスマック青山)南青山4－11－1(東京メトロ表参道駅より徒歩約7分)

平成30年開催のAHA展の様子

期間中の特別企画

講演会

「自分にあうアートの選び方」と題し、美術作品をもっと身近にすることや、作品を購入する際の視点について、美術大学の教授や美術作家たちが楽しく話します。

とき

9月28日(土)午後3時30分～5時

費用

無料

出演者

杉浦幸子氏(武蔵野美術大学芸術文化学科教授)、岩澤慶典氏(画家)、濱田千晴氏(画家)

交流会

とき　9月28日(土)午後6時～8時(受付開始:午後5時30分)

費用　学生1000円、社会人3000円(参加費)

※講演会および交流会に参加ご希望の人は、こちらからお申し込みください。

二次元コードをスマートフォンで読み取るとウェブサイトをご覧いただけます。

二次元コード

URL:
https://aha-gallery-project.com/aha2019/

問い合わせ

○AHA Gallery Projectについて
代表者　中村哲也
info@aha-gallery-project.com
○助成事業について
地域振興課区民協働・町会自治会支援担当　☎3578－2557

救急医療について考えましょう

9月9日は「救急の日」でした。また、9月8日～14日は「救急医療週間」です。これらは、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められています。

病院か救急車で迷ったら＃7119へ

日常生活の中で、突然病気やけがに見舞われることは、そう多くはないでしょう。そのため、いざそのような状況になると気が動転してしまうこともあります。救急車を呼んだ方が良いのか、自力で病院に行った方が良いのか分からず、迷ってしまうこともあるでしょう。そのようなときは、「東京消防庁救急相談センター」に相談してみましょう。

携帯電話・PHS・プッシュ回線から利用可　☎＃7119

携帯電話・PHS・プッシュ回線以外の電話を使用しているまたはつながらない場合　☎3212－2323

東京消防庁救急相談センターでは、症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性等に関して、医師・看護師・救急隊経験者等の職員からなる相談医療チームが、24時間・年中無休でアドバイスする等の対応をしています。

まだまだ熱中症や水の事故に警戒が必要です。誰にでも救急という場面に接する機会はありえます。このような手段も知っておき、「いざ」というときに備えましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当
☎3578－2270

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

港区役所ロビーコンサート 出演者募集

区内で活動している音楽愛好家の皆さんの演奏を発表する機会づくりと、区民の皆さんが気軽にさまざまな音楽に親しめる環境づくりを目的として、区役所1階ロビーで開催するコンサートの出演者を募集します。

対象

原則として区内在住・在勤・在学の音楽愛好家または音楽家で、楽器の演奏等ができ、また出演決定後の個別打ち合わせで平日日中30分程度区役所へ来ることができる人(プロ・アマチュアの別不問)

募集ジャンル

弦楽器・木管楽器・琴・ハンドベル等

※バンド形態(ドラムス・エレキギター等の構成)や、太鼓・金管楽器等の大きな音のする楽器、合唱や声楽はお申し込みできません。

詳しくは、お問い合わせください。

開催候補日

令和2年1月31日(金)

開催時間

午後0時15分～0時45分

申し込み

郵送で、10月11日(金・必着)までに、申込用紙・写真(メンバー全員が写っているもの)・演奏音源(CD等)を同封の上、〒105－8511　港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。

※申込用紙は港区ホームページからダウンロードできます。

注意事項

交通費含め、全て無報酬です。コンサート時の営利活動は禁止とします。出演者は選考の上、決定します。

問い合わせ

地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。

●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578－2870

令和元年度港区文化プログラム連携事業

「Dance New Air（ダンス ニュー エアー） 2020 プレ公演　サイトスペシフィックシリーズvol.3『no room（ノー ルーム）』」

慶應義塾大学三田キャンパスにある、建築家の谷口吉郎とイサム・ノグチが手掛けた旧ノグチ・ルームを舞台に、振付家のハラサオリ氏が、ダンスをベースに、デザイン、ファッション、アート、音楽、写真の視点を加えた作品を上演します。

詳しくは、Dance New Air実行委員会のホームページ
http://dancenewair.tokyo/
をご覧ください。

対象　どなたでも

とき

日にち	時間（1日2回公演）
11月2日（土）	午後4時～5時頃 午後7時～8時頃
11月3日（日・祝）	
11月4日（月・振）	午後1時～2時頃 午後4時～5時頃

※各日各回とも同内容

ところ　慶應義塾大学三田キャンパス　旧ノグチ・ルーム（三田2－15－45）

演出・振付　ハラサオリ氏

費用　一般：4000円、24歳以下または65歳以上および区内在住・在勤・在学者：3500円、障害者：3600円

定員　各回50人程度

申し込み　9月18日（水）からDance New Air実行委員会ホームページのチケットページからお申し込みください。

旧ノグチ・ルーム
（撮影：新良太＋慶應義塾の建築プロジェクト）

※インターネット環境がない人は電話で、Dance New Air実行委員会へお問い合わせください。

本番前に行う通し稽古（ゲネプロ）にご招待

本番さながらのゲネプロに、区内在住・在勤・在学者を無料で招待します。会場となる場所やアートに関心のある人、これまでコンテンポラリーダンスに触れたことのない人等、この機会にぜひご覧ください。

対象　どなたでも

とき　11月1日（金）午後7時～8時頃

ところ　慶應義塾大学三田キャンパス　旧ノグチ・ルーム

定員　20人（申込順）

申し込み　メールで、氏名・住所・電話番号・在学者は通学先・在勤者は勤務先名を明記の上、Dance New Air実行委員会へ。

ハラサオリ氏プロフィール紹介

ダンサー・振付家・美術家。ベルリン在住。

2012年よりベルリンを拠点に作家活動を開始。以来、自身の身体を用いたパフォーマンス作品を軸として、サイトスペシフィック（※）な空間における即物的な身体のあり方を探求している。国内の美術家や音楽家との共演や音楽ライブ、ミュージックビデオ、テレビ番組等へも多数出演。

※サイトスペシフィックとは、特定の場所に存在するために制作された美術作品および経過のことをさす。

申し込み・問い合わせ

Dance New Air 実行委員会
☎080－3340－5670（代表／平日午前11時～午後6時）
メール：
info@dancenewair.tokyo
地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584

9月20日～26日は 動物愛護週間 です

動物愛護週間は、生命（いのち）ある動物の愛護と適正な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうために「動物の愛護及び管理に関する法律（動物愛護管理法）」に基づいて設けられています。この機会に飼っている動物や身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

動物は愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

ペットを家族に迎えることは、一つの命を預かることです。犬や猫の寿命は約15年です。飼う前に次のことが守れるか確認し、愛情と責任を持ってその動物が命を終えるまで飼いましょう。

- ●家族皆が賛成していますか。
- ●ペットと一緒に暮らせる住環境ですか。
- ●食事・排せつ・しつけ・毛の手入れ等を毎日できますか。
- ●食費や飼養に必要な用具・病気の予防や治療・去勢不妊手術等の費用を負担できますか。

災害対策は考えていますか

ペットと共に暮らす場合、人間だけでなくペットの防災対策も考えておく必要があります。いざというときに備え、次の準備ができているか確認をしましょう。

- ●ペットフードや水、常備薬（最低でも各5日分以上）、ペット用の食器・首輪・リード・トイレ用品・クレート（ケージ）等を用意していますか。
- ●狂犬病等の各種予防接種をしていますか。
- ●飼い犬に鑑札・狂犬病予防注射済票を着けていますか。
- ●嫌がらずにクレート（ケージ）に入れますか。
- ●トイレは決められたところでできますか。
- ●他の人や動物を怖がりませんか。

災害時には、人もペットも慣れない場所での避難生活を送ることになります。トイレ、怖がり、ケージに入らない等の問題は訓練で改善することができます。いざというときに備え、日頃から練習しましょう。

犬や猫のトラブルを防ぐために

区には、犬、猫に関する意見・苦情が寄せられています。人と動物が快適に暮らせるためにマナーについて考えましょう。

ふんは持ち帰りましょう

「港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例」では、ふんを持ち帰るように定めています。飼い主は、ふんを必ず拾い、自宅に持ち帰ってください。

尿も、放置することで臭いがひどくなるため、配慮が必要です。犬が尿をした後は、適切な方法で吸いとり、そのあと水で流しましょう。散歩に行くときは、ふんを持ち帰る袋、水を必ず持参しましょう。港区のような住宅密集地では、できるだけ自宅で済ませることを推奨しています。

ノーリードは絶対にやめましょう

ノーリード（引き綱なし）で散歩することは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。また、音や光に驚いて突然走り出し、他の人や犬に危害を与える可能性や、交通事故で死亡する事例もある、とても危険な行為です。犬と人の安全のために、きちんとリードを着け、確実に制御できるようにしましょう。長さを変えることができるリードを使用する場合は事故防止のため、短い状態で固定して使いましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫は室内飼いが基本です。屋外での放し飼いは交通事故や感染症の危険があります。また、周りの住民の車やバイクに傷をつける、ふん、尿をする等、近隣トラブルの原因にもなります。発情期の鳴き声防止や生殖器系の病気の予防のために去勢不妊手術を行って、室内で飼いましょう。

区では、「人と動物との共生」をテーマに、これからも皆さんと一緒に、動物愛護に関するさまざまな問題に取り組んでいきます。

問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係
☎6400－0043
○地域における動物の相談について
各総合支所協働推進課協働推進係
☎欄外参照

個人住民税（特別区民税・都民税）に関する事業主の皆さんへのお知らせ

特別徴収の推進について

都および都内全62区市町村では、納税者の利便性向上を図るため、給与所得における特別徴収を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収へのご協力をお願いします。

特別徴収とは

事業主（給与支払者）が従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き、納入していただく制度です。法令により、給与の支払いをする際に所得税を徴収して納付する義務がある事業所は、特別徴収することが原則とされています。

従業員のメリット

(1)普通徴収で年4回に分けて納税するのに比べ、特別徴収は年12回に分けて給与から徴収されるので、1回当たりの納付額が少なくて済みます。
(2)給与から徴収されるので、納付のために金融機関等へ行く手間が省け、納付を忘れることがなくなります。

事業主のメリット

(1)個人住民税の税額計算は区が行いますので、所得税の源泉徴収のように事業主が税額を計算する必要はありません。
(2)総従業員が常時10人未満の事業所は、納付を年12回から年2回にまとめる納期の特例制度があります。

特別徴収の推進について詳しくは、都ホームページをご覧ください。

東京都　特別徴収　検索

「地方税共通納税システム」の開始について

10月以降、パソコンからインターネットを利用して、複数の区市町村へ、一括して電子納税ができるようになります。利用には、手続きが必要です。

地方税共通納税システムの利用方法等詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

個人住民税PRキャラクター ぜいきりん

エルタックス　共通納税　検索

問い合わせ

○特別徴収の推進について
税務課課税係
☎3578－2600～8、2593～7
○地方税共通納税システムについて
税務課税務係
☎3578－2586～91、2613～14

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例：105-8511 港区役所○○課）で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健　康

くつろぎカフェ

同じような思いを抱えている人とお話ができ、一人でもゆっくり過ごせる場です。カフェの時間内で医療ソーシャルワーカーによる、小講座を開催します。

対 がんを患っている人または患ったことのある人、その家族
時 10月8日（火）午後1時30分～3時30分※時間内は入退室自由です。小講座は午後2時～2時20分に開催します。
所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）
☎6450－3421

アピアランス（外見）ケア体験と個別相談「爪のお悩み解決します～治療中のお手入れ方法を知って爪トラブルを解決～」

がん治療中の人に向けて、ネイルオイルの塗り方、爪のケアの説明やマニキュア等を紹介します。治療に伴う脱毛や爪の変色、肌のくすみ等、外見変化に関するお悩みをサポートするアピアランス個別相談も同時開催します。男性も、ぜひ参加ください。

対 区民で、がん患者とその家族
時 10月8日（火）午後2時30分～3時30分、10月23日（水）正午～午後1時
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 3人（申込順）
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
☎6450－3421　FAX6450－3583

健康相談・禁煙相談

対 区民
時 10月9日（水）、11月13日（水）午前※時間はお問い合わせください。保育あり（4カ月～就学前、3人。各回1週間前までにお申し込みください）
所 みなと保健所
申 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。　☎6400－0083

講座・催し物

カフェコンサート「マンドリンアンサンブル」

対 どなたでも
時 9月19日（木）午後3時～4時
所 神明いきいきプラザ
人 70人（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
問 神明いきいきプラザ
☎3436－2500

社交ダンスバンドコンサート

当日は、ダンスができる場所も用意しています。

対 どなたでも
時 9月23日（月・祝）午後2時30分～3時30分
所 白金台いきいきプラザ
人 120人（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
問 白金台いきいきプラザ
☎3440－4627

水辺フェスタ「地域対抗ボートレース大会」

芝浦および海岸2・3丁目、港南、台場地域から名乗りをあげた選手たちが、6人乗りのボートに乗り、力を合わせて地域対抗のレースを繰り広げます。あなたのまちの代表選手を応援しに行きましょう。※バスの台数に限りはありますが、会場へは無料送迎バスが出ています。みなとパーク芝浦JR側出入り口から芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ前を経由したルートと港南和楽公園前からのルートがあります。

対 どなたでも
時 9月23日（月・祝）午前11時～午後4時頃
所 都立お台場海浜公園
申 当日直接会場へ。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎6400－0013

芝浦港南地区「稲刈り体験」

対 芝浦港南地区（芝浦・海岸2～3丁目・港南・台場）在住・在勤・在学者※小学2年生以下は保護者同伴
時 10月6日（日）午後1時～3時頃
所 芝浦公園
人 70人（申込順）
持ち物　軍手、ハサミ、タオル※田んぼに入るので、汚れてもよい靴、長袖、長ズボン等の服装で参加してください。
申 電話で、参加者の住所（在勤・在学者は勤務・通学先も併せて）・氏名・年齢（在学者は学年も併せて）・性別・電話番号を、9月13日（金）～20日（金）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）～午後5時）へ。　☎5472－3710
担 芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係

第3回区役所ロビーコンサート「ビート（拍子）で楽しむコンサート」

対 どなたでも
時 9月18日（水）午後0時15分～0時45分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584

創業勉強会

創業に関する基本的な知識の習得と異業種交流を目的としています。

対 おおむね創業5年未満の人
時 9月28日（土）午後2時30分～4時30分
所 港勤労福祉会館
人 30人（申込順）
申 産業振興課ホームページ https://www.minato-ala.net/ からお申し込みください。
問 産業振興課経営相談担当
☎3578－2562

女性のための再就職支援セミナー・就職面接会

セミナー、面接会のみの参加も可能です。

対 就職を希望する人
時 (1)10月7日（月）(2)10月11日（金）(3)10月17日（木）(4)10月25日（金）いずれも午前10時～正午(5)10月30日（水）午後1時～2時、午後2時～4時に就職面接会があります。
所 男女平等参画センター（みなとパーク芝浦2階）
内 (1)女性の働き方改革と両立のコツ(2)50代からの再就職プランニング(3)応募書類の書き方と面接のポイント(4)女性のためのマネープランセミナー(5)面接コミュニケーション＆アピール
人 各40人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、10人。開催日の10日前までに、お申し込みください）
申 電話または産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」https://www.minato-ala.net から、各開催日の前日午後5時までにお申し込みください。就職面接会は、当日直接会場へ。☎3578－2562
担 産業振興課経営相談担当

事業承継セミナー

対 中小企業経営者・担当者
時 10月17日（木）午後6時～8時
所 港勤労福祉会館
人 30人（申込順）
申 産業振興課ホームページ https://www.minato-ala.net/ からお申し込みください。
問 産業振興課経営相談担当
☎3578－2562

中小企業ワーク・ライフ・バランス経営セミナー「ひらがな経営で社員がキラリ☆～社員が当事者になれば、多様性のある仕事場が出現する！！～」

対 区内中小企業経営者、人事担当者等
時 10月15日（火）(1)午後6時30分～6時45分(2)(3)午後6時45分～8時55分
所 港勤労福祉会館
内 (1)区からの案内「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業について」(2)講演(3)中小企業診断士等によるワーク・ライフ・バランス「何でも相談会」

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間□は午前9時～午後5時
診療時間★は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜（祝日・年末年始を除く）午後7時～10時（受付は午後9時30分まで）	中学生まで（おおむね15歳未満の小児）の軽症患者対象	芝浦1－16－10（社福）恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453－7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月15日（日）	白金台診療所（内・小）	白金台5－18－6	3473－4741
	東京都済生会中央病院（内・外）	三田1－4－17	3451－8211
	山田歯科クリニック（歯）	虎ノ門3－2－7　虎ノ門A2ビル2階	3459－6770
	牧田歯科医院（歯）	南青山3－18－11 ヴァンセットビル402	6432－9787
	★川島医院（内）	虎ノ門1－8－14　三昭ビル3階	3519－6651
9月16日（月・祝）	新橋青木クリニック（内）	新橋3－23－4　青木ビル	3432－0381
	赤坂見附前田病院（内・外）	元赤坂1－1－5	3408－1136
	野村歯科医院（歯）	六本木6－8－29 六本木シローマンション1階	3478－8241
	★西麻布クリニック（内）	西麻布3－20－6　杉友ビル1階	3403－6696
港区休日歯科応急診療所（港区口腔保健センター）		三田1－4－10　みなと保健所2階	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）	「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話等）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）	☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日、年末年始を除く）午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話等）

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

9月15日（日）	三田薬局（南青山）	南青山1－1－1　西館1階	3796－5371
9月16日（月・祝）	北村薬局	南青山5－1－25	3400－2091

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間：午後8時～午前0時　☎090－3690－3102

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例：105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

人 50人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、4人。10月7日（月）午後5時までにお申し込みください）
申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・勤務先名・勤務先住所および電話番号を明記の上、当日までに港勤労福祉会館へ。
☎3455−6381 FAX3457−7787

一日消費者教室「専門家に聞く～衣替え前に知っておきたいクリーニングの基礎知識～」

衣類選び、クリーニングの注意点、家庭でできるしみ抜き、アイロンがけのコツ等を学びます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月9日（水）午後2時～4時
所 消費者センター
人 30人（申込順）※保育あり（1歳～就学前、6人。9月27日（金）までに、申込時にお申し出ください）
申 電話で、消費者センターへ。
☎3456−4159

「食料支援と女性の自立～SDGs目標2（飢餓をゼロに）と目標5（ジェンダー平等を実現しよう）の大切な関係～」

対 テーマに関心がある人
時 10月16日（水）午後6時30分～8時30分
所 男女平等参画センター（みなとパーク芝浦2階）
人 20人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、6人程度。9月26日（木）までに、申込時にお申し出ください）
※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456−4149

人権連続講座みなと2019

対 どなたでも
時 (1)10月3日（木）午後2時～4時(2)10月15日（火）午前10時30分～午後4時30分(3)11月1日（金）午後2時～4時(4)11月13日（水）午後0時30分～4時(5)11月23日（土・祝）午後2時～4時
※1回のみでも参加可
所 (1)(3)東京都人権プラザ（芝2−5−6芝256スクエアビル1階）(2)東京都人権プラザ、産業・教育資料室きねがわ（墨田区東墨田2−12−9東墨田会館）※集合および解散は東京都人権プラザ、貸切バスにて移動(4)東京都人権プラザ、ユニセフハウス（高輪4−6−12）(5)リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）
内 (1)講演「2020オリパラ直前！いまから明日へ、バリアフリーへの旅がはじまる―世界の取組から知る最新事情」(2)フィールドワーク・レザークラフト体験「浅草から『きねがわ』へ　東京の皮革産業の歴史といま」(3)講演「出所後の社会復帰を支える～更生した人を犯罪者と呼ばない社会に～」(4)映画会・施設見学「世界のこどもたちを知る～映画とユニセフハウス見学で学ぶ“こどもの人権”～」(5)講演「性暴力サバイバーが立ち上がる時～取材と撮影を通して1サバイバーが学んだこと～」※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
人 (1)80人(2)25人(3)80人(4)50人(5)208人（申込順）※保育あり（4カ月～就学前、各日5人程度。申込時にお申し出ください）
申 電話で、各締切日（(1)9月29日（日）(2)10月9日（水）(3)10月27日（日）(4)11月7日（木）(5)11月18日（月））までに、みなとコール（受付時間：午前9時～午後5時）へ。 ☎5472−3710
ファックスの場合は、参加者氏名、電話番号、住所、希望する講座を明記の上、総務課人権・男女平等参画係へ。 FAX3578−2976
担 総務課人権・男女平等参画係

お知らせ

フォトコンテスト「写そう！あなたの赤坂・青山」写真募集

赤坂地区の区民参画組織「まちのお宝発掘プロジェクト」が、フォトコンテストを開催します。
詳しい応募方法等は、港区ホームページまたは赤坂地区総合支所協働推進課で配布しているチラシをご覧ください。
応募締切 11月10日（日）※写真データを持参する場合は、直接、11月8日（金）までに、赤坂地区総合支所協働推進課へ。
問 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413−7013

借上住宅入居者募集（申込順）

募集住宅 ガーデンハイツ六本木（家族向け）：1戸
所 六本木3−6−15
入居期限 令和3年11月14日
主な申込資格 区内在住または在勤、世帯の所得が基準内であること等。詳しくは、募集案内をご覧ください。
申込開始日 9月17日（火）午前9時
募集案内の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、㈱東急コミュニティー虎ノ門支店等※区民向け住宅ホームページ
https://www.minato-sumai.jp/
からダウンロードもできます。
申 郵送・ファックスまたは直接、指定の申込書に必要事項を明記の上、〒105−0001虎ノ門3−11−15㈱東急コミュニティー虎ノ門支店借上住宅係へ。
問 ㈱東急コミュニティー虎ノ門支店（受付時間：月～金曜午前9時～午後8時） ☎5733−0121 FAX5733−0139
担 住宅課住宅管理係

台場シャトルバス運賃改定

10月1日（火）から、港区台場シャトルバスの運賃を改定します。

	現行	改定
大人運賃	210円	220円
小人運賃	100円	110円
大人用回数券（5千円券）	29枚	28枚
大人用回数券（2千円券）	11枚	10枚
小人用回数券（2千500円券）	29枚	28枚
小人用回数券（千円券）	11枚	10枚

就学児以上の乗客に同伴する未就学児を3人まで無料とします。詳しくは、ケイエム観光バス（株）までお問い合わせください。
問 ケイエム観光バス（株）
☎6380−7701
地域交通課地域交通係☎3578−2349

変更・休止情報等

西麻布いきいきプラザ半日休館

時 10月6日（日）午前9時～正午
問 西麻布いきいきプラザ
☎3486−9166

「かかしまつり」開催に伴う「ちいばす」のバス停一時休止

麻布東ルート復路（港区役所方面）の109「麻布いーすと通り」バス停を一時休止します。
なお、当日は迂回ルートを設定し、田町ルートの22「東麻布二丁目」バス停を麻布東ルートの臨時バス停とします。
時 9月27・28日（金・土）午後2時～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
問 ㈱フジエクスプレス☎3455−2213
地域交通課地域交通係☎3578−2279

求人・区民委員募集

港区職員（技能Ⅱ（作業Ⅰ：土木作業））

採用予定人数 若干名
対 令和2年4月1日現在35歳未満の人
採用予定日 令和2年4月1日以降
第一次試験 10月27日（日）
選 体力測定、短答式作文試験および面接
申 本人が直接、9月30日・10月1日（月・火）午前9時～午後1時に、申込用紙（写真添付）等を人事課人事係（区役所10階）へ。申込受付時に簡単な体力測定を行います。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内（申込用紙）をご覧ください。選考案内（申込用紙）は、人事課人事係・各総合支所・台場分室・各港区立図書館等で配付しています。選考案内（申込用紙）は港区ホームページからダウンロードもできます。
問 人事課人事係 ☎3578−2107

港区議会定例会

令和元年第3回定例会は、9月12日（木）から開かれます。
議案は、区政資料室（区役所3階）および区議会ホームページ
http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/
でご覧になれます。
また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧になれます。

本会議の生中継

港区議会ホームページ「動画配信」からご覧ください。
過去の録画映像もご覧になれます。

一時保育

区議会では、保護者が会議を傍聴している間、就学前のお子さんをお預かりすることができます。（4カ月～就学前、3人程度）
一時保育を希望される場合は、傍聴日の原則7日前までにご連絡ください。

問い合わせ
区議会事務局議会広報担当
☎3578−2920

区内のPM2.5の1日平均値

8月28日（水）の各局の1日平均値（速報値）は次のとおりです。

区局	赤坂局	5.7μg/㎥	都局	高輪局	7.3μg/㎥
	一の橋局	7.8μg/㎥		第一京浜高輪局	8.6μg/㎥
	芝浦局	7.9μg/㎥		台場局	6.7μg/㎥

※μg／㎥＝1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg／㎥以下、かつ1日平均値が35μg／㎥以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578−2490

区内の放射線量の1日平均値

8月28日（水）の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所（植え込み）	お台場学園
0.070μSv/h	0.043μSv/h

※μSv/h＝1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578−2487

記事中の表記について（特）…特定非営利活動法人（社福）…社会福祉法人（社）…一般社団法人（公社）…公益社団法人（財）…一般財団法人（公財）…公益財団法人（有）…有限会社（株）…株式会社

パラスポーツのなんだろな ⑰

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

柔道

パラリンピックの柔道は視覚障害者を対象にした競技で、試合は体重による男女階級別で行われます。弱視の選手は障害の軽い方からB3とB2、全盲の選手はB1というクラスはありますが、同じ階級であればB1、B2、B3に関係なく対戦します。弱視の選手がアイマスクを着けることもありません。「国際視覚障害者スポーツ連盟によって定められたこの規定の背景には、柔道の精神への深い理解がある」と(特)日本視覚障害者柔道連盟事務局の松下邦彦さんは言います。「『柔よく剛を制す』というように、柔道本来の姿はハンディを乗り越えて技を競い合う、というところにあります。障害によってハンディをつけないという他の競技にない規定は、その精神を反映したものといえます」。とはいえ、全盲の選手が不利であることは確かです。代表に選出されるB1の選手には、人一倍の訓練でその不利を乗り越えてきた迫力があります。

©(特)日本視覚障害者柔道連盟
豪快な技の応酬が見所です

©(特)日本視覚障害者柔道連盟
東京国際視覚障害者柔道選手権大会2019での熱戦

見どころは、「始め」の合図の直後から続く技の応酬です。試合は、両選手が相手の襟と袖を規定の位置でつかむ「組み手」から始まるため、組み手争いがなく最初から「一本」狙いの大技が繰り出されます。

©(特)日本視覚障害者柔道連盟
東京2020パラリンピック競技大会でもメダルが期待されます

「柔道は格闘技ですから、相手の柔道着をつかんで技をかけるところからが『本当の試合、本当の始まり』です。その意味で「組み手」から始まる視覚障害者柔道は、最初から『本当の試合』が始まっているのです」と、松下さんはその魅力を語ります。柔道の醍醐味(だいごみ)が味わえることから、世界の格闘技ファンからも高く評価されています。

日本選手は男女とも力をつけ、東京2020大会ではメダルが期待されます。奥深い柔道の精神と、格闘技としての魅力が詰まった迫力ある試合を、ぜひ一緒に見て、応援しましょう。

日本視覚障害者柔道連盟 検索

高輪地区地域事業

自然でつながるたかなわの輪
たかなわ謎解き探検隊2019

「自然でつながるたかなわの輪」は、公園・児童遊園を活用して地域の自然に触れる機会を提供するとともに、地域コミュニティーのつながりを深めることをめざしています。

対象
区内在住・在勤・在学者
※小学4年生以下は保護者同伴
※保育はありません。

とき
9月29日(日)午前10時～午後4時
※謎解きゲームの受け付けは、午前10時～午後2時の20分ごと(表参照)。
※荒天時は10月6日(日)同時刻に順延

ところ
高輪地区の区立公園・児童遊園等
※当日の受け付け会場は白金公園です。

内容
高輪地区の公園・児童遊園等を巡りながら、体感型ゲームや古川に関する展示を通して古川等の自然に関わる謎を解く、謎解きゲームイベントです。白金公園では誰でも持ち帰り可能なドジョウのつかみ取りコーナーを設けています。

定員
各回20人程度(申込順)

持ち物
タオル

申し込み
謎解きゲームへの参加は電話で、表の申込期間に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472－3710

表 謎解きゲームの申込期間

イベント受付時間	申込期間
午前10時	9月11日(水)～18日(水)
午前10時20分	
午前10時40分	
午前11時	
午前11時20分	
午前11時40分	
正午	9月19日(木)～26日(木)
午後0時20分	
午後0時40分	
午後1時	
午後1時20分	
午後1時40分	
午後2時	

問い合わせ
高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421－7664

令和元年度 村岡花子記念講座
～東洋英和女学院創立135周年・大学開学30周年記念事業～

東洋英和女学校(現、東洋英和女学院)を1913年に卒業した「赤毛のアン」の翻訳者である村岡花子氏を記念し、全4回の企画セミナーを公開講座として開催します。

村岡花子氏

第1回「カナダの日系人強制収容所における東洋英和宣教師の教育支援活動について」
とき
11月16日(土)午後2時～4時
講演
溝上智恵子氏(筑波大学図書館情報メディア系長・教授)

第2回「本・子ども・絵本」
とき
12月7日(土)午後2時30分～3時40分
講演
中川李枝子氏(『ぐりとぐら』シリーズ等子どもの本の著者)

第3回「建築家W.M.ヴォーリズと東洋英和女学院」
とき
12月14日(土)午後2時～4時
講演
芹野与幸氏((株)一粒社ヴォーリズ建築事務所顧問)

第4回「日本の近代を全力で駆け抜けた颯爽たる女性 広岡浅子」
とき
令和2年2月22日(土)午後2時～4時
講演
小川琢磨氏(大同生命保険(株)執行役員)

共通事項
対象
どなたでも
ところ
東洋英和女学院大学大学院201教室(六本木5－14－40)
※12月7日(土)は東洋英和女学院中高部大講堂で開催します。
定員
200人(申込順)
費用
無料
申し込み
郵送・ファックスまたはメールで、氏名・住所・電話番号・希望回(複数回可)を明記の上、各回開催日2週間前までに、〒226－0015神奈川県横浜市緑区三保町32 東洋英和女学院大学生涯学習センター横浜キャンパス事務室へ。FAX045－922－9701
メール:
shougaictr@toyoeiwa.ac.jp
主催
東洋英和女学院
共催
港区

問い合わせ
東洋英和女学院大学生涯学習センター横浜キャンパス事務室
☎045－922－9707

担当課 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当

東洋英和女学院大学開学30周年記念
国際関係研究所連続研究講座「同盟と戦略」

東洋英和女学院大学国際関係研究所では、「同盟と戦略」をテーマに令和元年度の連続研究講座を実施しています。今秋は、ヨーロッパにおける同盟の役割の変遷と、東アジアにおける同盟分断戦略について、それぞれ国際関係史研究と安全保障理論研究の第一線で活躍している研究者を講師としてお招きし、2週連続で講演会を行います。

国際政治や安全保障に関心がある人は、ぜひお申し込みください。

とき (1)10月5日(土)(2)10月12日(土)いずれも午後3時30分～5時
タイトル (1)「ヨーロッパにおける同盟－変わる同盟の役割」(2)「東アジア国際政治における同盟分断戦略」
講師 (1)山本健氏(西南学院大学教授)(2)泉川泰博氏(中央大学教授)
ところ 東洋英和女学院大学大学院校舎205教室(六本木5－14－40)
申し込み メールで、参加を希望する日と、氏名・年齢・職業(任意)を明記の上、(1)は10月2日(水)(2)は10月9日(水)までに、東洋英和女学院大学国際関係研究所へ。空席があれば当日参加も可能です。
メール:
kokusaiken@toyoeiwa.ac.jp

問い合わせ
東洋英和女学院大学国際関係研究所(受付時間:月・水曜午前10時～午後3時) ☎045－922－7272

担当課 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。