広報 みなと
No.2099
令和元年（2019年） 9.21
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
https://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室連絡先
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹
台場分室 ☎5500-2365
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数115,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

熱中症にご注意ください　熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。汗をかいたときは、適度な塩分の補給も必要です。持病のある人は、水分等の取り方について主治医と相談しましょう。

第13回

みなと森と水会議

木にふれよう、食にふれよう、そして森を知ろう

「みなと森と水会議」とは

「みなと森と水会議」は、森林の役割を知り、森林保全の大切さを考える取り組みです。区と「間伐材を始めとした国産材の活用に関する協定」を結んだ自治体が集まって「みなと森と水サミット2019」を開く他、ワークショップ、林産地見学会、協定自治体グルメコラボを開催します。

つみ木ワークショップ
楽つみ木 ーwaku wakuー

みんなで一緒に、たくさんのつみ木で大きなものを作ろう。

対　象 区内在住・在学の小学生とその保護者（原則、保護者と一緒に参加。小学5・6年生は子どもだけでも可）
と　き 11月3日（日・祝）午後2時～4時（午後1時30分から受け付け）
ところ 神明いきいきプラザ
定　員 70人（保護者含む、申込順）
講　師 木楽舎つみ木研究所　**参加費** 無料
申し込み 電話で、9月27日（金）～10月14日（月・祝）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）～午後5時）へ。☎5472－3710

木工ワークショップ
親子でデザイナーズチェアをつくろう！

間伐材でおしゃれなイスを作ります。ノコギリでの丸太切りや割り箸作りも体験できます。

対　象 区内在住・在学の小学生とその保護者（必ず保護者と一緒に参加）
と　き 10月27日（日）
第1回　午前10時30分～午後0時30分（午前10時から受け付け）
第2回　午後2時30分～4時30分（午後2時から受け付け）
ところ 神明いきいきプラザ
定　員 各20組（抽選）
参加費 無料
申し込み 電話で、9月24日（火）～10月14日（月・祝）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）～午後5時）へ。
※どちらかの回でお申し込みください。
☎5472－3710

フォレストスクール
設計・工事関係者向け林産地見学会『埼玉県飯能市の森林を知る』

木の伐採現場や施設を巡り、活用方法や森林保全のつながりを学ぶことで、都市部の建物や店舗等での木材活用を促進します。

対　象 建物や店舗等での木材活用に関心のある設計・工事関係者
と　き 10月30日（水）
ところ 埼玉県飯能市近隣

協定自治体
グルメコラボ

（平成30年度提供ランチのイメージ）

区と「間伐材を始めとした国産材の活用に関する協定」を締結している自治体の豊かな森と水の恵みで作った数量限定ランチを販売します。限定ランチを注文した人には、三重県尾鷲市の木材で作った記念品をプレゼントします。

と　き 10月28日（月）～11月10日（日）
ところ 三田いきいきプラザ、神明いきいきプラザ、虎ノ門いきいきプラザの喫茶スペース
※三田いきいきプラザは日曜、祝日を除く。
※神明いきいきプラザは11月10日（日）が休館日です。

港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

問い合わせ　環境課地球温暖化対策担当　☎3578－2477

撮影場所：ウノタワ　埼玉県飯能市

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（https://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

港区国民健康保険に加入している皆さん 国民健康保険の各種給付手続きをご存じですか

港区国民健康保険（港区国保）に加入する人

職場の健康保険、国保組合、後期高齢者医療制度に加入している人や、生活保護を受けている人を除く全ての人が加入します。

港区国保が使えるとき

病気やけがをしたとき、病院や診療所等の窓口で保険証を提示（70～74歳の高齢受給者証をお持ちの人は高齢受給者証も併せて提示）すると、一定の自己負担分（表1参照）を支払うだけで、医療を受けることができます。

限度額適用認定証（住民税非課税世帯の場合、限度額適用・標準負担額減額認定証）を提示すると、医療機関等の窓口での支払いは限度額までとなり、住民税非課税世帯の場合は入院時の食事代も減額されます（表2参照）。

表1 自己負担割合

年齢	医療費の自己負担割合
70～74歳	2割（現役並み所得者3割）
義務教育就学後～70歳未満	3割
義務教育就学前	2割

医療費を全額自己負担したとき（療養費）

やむを得ない理由で保険証を提示できなかった場合や医師の指示でコルセット等の補装具を作ったとき等は、いったん医療費の全額を支払い、その後、区に申請すると、請求内容の審査決定後に自己負担分（表1参照）を除いた額が支給されます（申請から支給までは3～4カ月程度かかります）。

海外出張や旅行中に、急な病気やけがのため、海外の医療機関で診療を受けたときも帰国後に申請できます。ただし、療養を目的とした海外での診療は対象外となります。また、国民健康保険の適用となっていない医療行為は給付の対象になりません。なお、支給額は日本の医療機関等で同様の疾病等について給付を受ける場合を基準とし、実際にかかった費用の範囲内で決定します。申請関係書類には、別途和訳が必要です。

子どもを出産したとき（出産育児一時金）

港区国保の被保険者が出産したとき、出生児一人につき42万円が支給されます。妊娠85日以上であれば、死産、流産でも支給されます（この場合、医師の証明が必要です）。

入院時に医療機関等に保険証を提示し、病院で手続きを行うことで、出産育児一時金は港区国保から医療機関等に直接支払われます。被保険者は医療機関等に、退院時、出産育児一時金42万円を差し引いた額をお支払いいただきます（直接支払制度）。

また、医療機関等が直接支払制度に対応していない場合、区が医療機関等に出産育児一時金を直接支払う受取代理制度があります（海外での出産は申し込みできません）。

直接支払制度を利用しない場合や海外での出産の場合、被保険者はいったん出産にかかる費用の全額を医療機関に支払い、その後、区に申請すると、請求内容の審査決定後に出産育児一時金42万円が支給されます。また、海外での出産の場合は、申請関係書類の別途和訳が必要です。

※他の医療保険から出産育児一時金が支給される人には、港区国保からは支給されません。

医療費をたくさん支払ったとき（高額療養費）

病気やけがによる医療費の支払いが高額になったとき、1カ月（暦月）に支払った自己負担額が一定額（自己負担限度額（表2参照））を超えると、超えた分が高額療養費として後から支給されます。ただし、入院をしたときの差額ベッド代や食事代、保険のきかない診療等は対象となりません。

該当する人には、診療の月から3～4カ月後に申請書を送付します。

高額医療・高額介護合算制度（高額介護合算療養費）

同一世帯で、医療保険と介護保険の一部負担金を重複して負担した場合、月単位での高額療養費および高額介護（予防）サービス費の支給を受けても、負担を合算した額が、定められた年額の自己負担限度額（表3参照）を超えたときには、その超えた分が支給されます（医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯を対象とします）。

表2 高額療養費自己負担限度額（月額）・食事代

年齢	所得区分	医療機関に提示するもの	医療費の自己負担限度額 外来（個人ごと）	年3回目まで ※2（外来+入院）	年4回目以降 ※2（外来+入院）	入院時の食事代（1食）
70～74歳	課税所得690万円以上	保険証、高齢受給者証（3割）	25万2600円＋（総医療費－84万2000円）×1%		14万100円	460円
	課税所得380万円以上	保険証,高齢受給者証（3割）限度額適用認定証（適用区分「現役並みⅡ」）	16万7400円＋（総医療費－55万8000円）×1%		9万3000円	460円
	課税所得145万円以上	保険証、高齢受給者証（3割）限度額適用認定証（適用区分「現役並みⅠ」）	8万100円＋（総医療費－26万7000円）×1%		4万4400円	460円
	課税所得145万円未満等	保険証、高齢受給者証（2割）	1万8000円（年間限度額14万4000円）	5万7600円	4万4400円	460円
	住民税非課税世帯	保険証,高齢受給者証（2割）限度額適用・標準負担額減額認定証（適用区分「Ⅱ」）	8000円	2万4600円	2万4600円	210円（91日目から160円※3）
	住民税非課税世帯※注1	保険証、高齢受給者証（2割）限度額適用・標準負担額減額認定証（適用区分「Ⅰ」）	8000円	1万5000円	1万5000円	100円
年齢	所得区分（賦課基準額）	医療機関に提示するもの	医療費の自己負担限度額 年3回目まで ※2（外来+入院）		年4回目以降 ※2（外来+入院）	入院時の食事代（1食）
69歳まで	901万円超	保険証 限度額適用認定証（適用区分「ア」）	25万2600円＋（総医療費－84万2000円）×1%		14万100円	460円
	600万円超～901万円以下	保険証 限度額適用認定証（適用区分「イ」）	16万7400円＋（総医療費－55万8000円）×1%		9万3000円	460円
	210万円超～600万円以下	保険証 限度額適用認定証（適用区分「ウ」）	8万100円＋（総医療費－26万7000円）×1%		4万4400円	460円
	210万円以下	保険証 限度額適用認定証（適用区分「エ」）	5万7600円		4万4400円	460円
	住民税非課税世帯	保険証 限度額適用・標準負担額減額認定証（適用区分「オ」）	3万5400円		2万4600円	210円（91日目から160円※3）

※1　同一世帯の世帯主および港区国保被保険者が住民税非課税で、各人の所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人
※2　同一世帯で過去12カ月以内に高額療養費に該当した回数
※3　過去1年間の入院期間が90日間を超えた場合、再度申請が必要です。

表3 高額介護合算療養費自己負担限度額（年額）

年齢	所得区分	自己負担限度額
70～74歳	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
	課税所得145万円未満等	56万円
	住民税非課税世帯	31万円
	住民税非課税世帯（所得が一定以下）	19万円※
年齢	所得区分（賦課基準額）	自己負担限度額
69歳まで	901万円超	212万円
	600万円超～901万円以下	141万円
	210万円超～600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
	住民税非課税世帯	34万円

※介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円になります。
●医療保険における自己負担額は保険適用のものに限ります。世帯で合算する場合、70歳未満の人の医療費については医療機関ごと（入院、外来、各診療科別）に、それぞれ自己負担2万1000円以上（月額）を支払ったときのみ合算対象になります。
●限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません。

交通事故等の場合

交通事故等第三者（加害者）の行為によってけが等をした場合、原則として医療費は加害者が全額負担すべきものですが、届け出により港区国保で治療を受けることができます。届け出には「第三者行為による被害届」や「事故証明書」が必要です。港区国保で治療を受けたときは、加害者が支払うべき医療費を港区国保で一時的に立て替えて、後日、港区国保が加害者に請求することになります。

ただし、加害者からすでに治療費を受け取っているとき、業務上のけがのとき、酒酔い運転、無免許運転等によりけがをしたときは、港区国保は使えません。

その他の給付

葬祭費（7万円）、結核・精神医療給付金、移送費、訪問看護療養費の給付が受けられます。

※各種給付金は事由発生日から2年を経過すると時効となり、申請できませんのでご注意ください。

申請窓口

各総合支所区民課窓口サービス係（芝地区総合支所は相談担当）

問い合わせ
国保年金課給付係　☎内線2640～2

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

9月1日に配布を開始した「2019 AUTUMN港区商店街イベント　まるっとわかるチラシ」に掲載されている「赤坂ハロウィン」の開催日に変更が生じましたのでお知らせします。
（変更後）10月30日（水）15:00～17:00
（変更前）10月31日（木）15:00～17:00

問い合わせ　産業振興課観光政策担当　☎3578－2552

第4回港区地域福祉フォーラム
地域のつながりから「減災」を考える

共に支え合い安心して暮らせるまちをめざして、地域福祉を支える団体の活動紹介や発表等を行います。

対象・とき・内容等 表1のとおり

ところ 高輪区民センター

申し込み

表1（A）～（E）（H）（I）について

電話またはファックスで、希望の申込番号・住所・氏名（ふりがな）・電話またはファックス番号を明記の上、10月2日（水）～18日（金）午前8時30分～午後5時に、（A）～（D）（H）（I）は（社福）港区社会福祉協議会経営管理係、（E）は成年後見推進係へ。

表1（F）（G）（J）～（L）について

当日直接会場へ。

※その他、ボランティア団体やNPO、企業等による活動発表および活動紹介、ミニ縁日、被災地支援物産販売等の他、スタンプラリーがあります。

問い合わせ

○表1（A）～（D）、（F）～（L）について
（社福）港区社会福祉協議会経営管理係
☎6230－0280 FAX6230－0285

○表1（E）について
（社福）港区社会福祉協議会成年後見推進係
☎6230－0283 FAX6230－0285

表1 実施内容等

とき			申込番号	内容	講師等	対象	定員
10月26日（土）	（A）	午後1時30分～3時10分	1	講演会 「言葉のチカラ～地域のつながりづくり～」	生島ヒロシ氏 （フリーアナウンサー）	どなたでも	250人（申込順） ※手話通訳・保育あり（4カ月～就学前、4人。申込時にお申し出ください）
	（B）	午前10時30分～11時30分	2	「大人のためのおなか元気教室」 おなかの健康と乳酸菌の働きについて、腸を丈夫にすることが健康につながるという「健腸長寿」の考えをもとに、楽しく分かりやすくお伝えします。	東京ヤクルト販売（株）	おおむね60歳以上の人	40人（申込順）
	（C）	午後1時15分～2時	3	「キッコーマンしょうゆ塾」 しょうゆの原材料やつくり方、魅力を体験やクイズで楽しく学びます。	キッコーマン（株）	おおむね小学3・4年生	36人（申込順） ※保護者も入室できます。
	（D）	午後1時～3時45分	4	集まれ、子ども調査隊！ ～みんなの減災意識をしらべよう！～	（社）みなとこぞってネットワーク 他	小学1～6年生	10人（申込順）
	（E）	（1）午前10時30分～11時30分 （2）午前11時30分～午後0時30分 （3）午後0時30分～1時30分	5	「自分らしい終活とは？～遺言・相続・暮らしに関するミニ講座＆相談会～」 （1）遺言・相続が変わります！ （2）家族信託ってなに？ （3）相続にまつわるお金と税金のおはなし	（1）弁護士 （2）司法書士 （3）税理士	どなたでも	各20人（申込順） ※手話通訳あり。席に余裕がある場合に限り、当日参加可能です。
	（F）	午後3時30分～4時	—	地域活動発表ステージ（1日目）	ボランティア団体 等	どなたでも	250人（会場先着順）
	（G）	午前10時30分～午後4時	—	減災に関する企画ブース 「減災のカギは地域にあり！」	（1）（社福）港区社会福祉協議会他（展示等） （2）高輪消防署、赤十字奉仕団、いわき市（ミニ講座）	どなたでも	当日直接会場へ。
10月27日（日）	（H）	（1）午前10時30分～正午 （2）午後1時30分～3時	6	ねんドル岡田ひとみの親子ねんど教室	ねんドル岡田ひとみ氏 （NHK Eテレ「ニャンちゅう！宇宙！放送チュー！」で“おねんどお姉さん”として出演中）	3歳以上のお子さんとその保護者 （お子さんが区内在住者または区内の幼稚園・保育園・小中学校等に通園・通学者優先）	各30組60人（申込順） ※お子さん1人に対して保護者1人の申し込みとなります。
	（I）	午前10時15分～11時45分	7	「ダンボールクラフト」 段ボールでワゴン車を作ります。	本田技研工業（株）	小学1～6年生	30人（申込順） ※保護者も入室できます。工作はお子さんのみです。
	（J）	午前10時～正午	—	地域活動発表ステージ（2日目）	愛星保育園・みなと保育園 合同合唱 白金小学校 合唱団 ボランティア団体 等	どなたでも	200人（会場先着順）
	（K）	午後1時30分～3時30分	—	みなとネット講演会 （1）SDGsゴール2030年へ…テレビはどこへ行くのか？ （2）SDGs・これからの私たちに出来ること	（1）伊藤隆行氏 （㈱テレビ東京 プロデューサー） （2）大川哲郎氏 （㈱大川印刷 代表取締役社長） （企画：みなとネット参加企業）	どなたでも	250人（会場先着順）
	（L）	午前10時～午後3時30分	—	学ぼう！体験してみよう！福祉のお仕事	港区社会福祉法人連絡会 （高齢、子ども、障害分野等）	どなたでも	当日直接会場へ。 ※各分野に関する相談も受け付けています。

ういケアみなと がん緩和ケア区民講演会

現在日本では、2人に1人ががんにかかるといわれており、がんは誰にとっても身近な病気となっています。最近では早期発見や医療の進歩により、がんと診断されてからの生存期間が大きく延びてきています。住み慣れた地域でがんと向き合い、自分らしい生活を送ることができるように、がん在宅緩和ケア支援センター（愛称：ういケアみなと）では、がんの予防や早期発見、がん患者の在宅緩和ケアについて専門医師・看護師による講演会を開催します。

対象 どなたでも

とき・内容等 表2参照

ところ がん在宅緩和ケア支援センター

定員 30人（申込順）

費用 無料

申し込み 電話またはファックスで、希望日・氏名・電話番号を各講演会の開催前日午後1時までに、がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）へ。

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

問い合わせ

がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450－3421 FAX6450－3583

表2 開催日時等

日時		タイトル	講師
第1回	10月28日（月） 午後6時30分～8時	あなたに届けたい大切なこと それは「がん検診」です	港区みなと保健所 所長 阿部敦子
第2回	11月20日（水） 午後6時30分～8時	Home sweet home ～やっぱり我が家がいちばん！～	医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック麻布台 院長 日向道子氏
		自宅で「生きる」を支える	ソフィア訪問看護ステーション 不動前 分室 白金高輪 看護師 角香織氏
第3回	12月10日（火） 午後6時30分～8時	家族も自分も楽になる 口腔ケアと歯ブラシ、訪問歯科	麻布十番商店街歯科 院長 岩泉理沙氏

図 がん在宅緩和ケアセンター周辺図

節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。エアコンや扇風機等を効率的に活用し、熱中症にならないよう、無理のない範囲で節電にご協力ください。 **問い合わせ** 環境課地球環境係 ☎3578－2495

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

シニアの無料職業紹介所 みなと＊しごと55をご活用ください＊＊＊＊＊＊

「働きたい」と「雇いたい」を応援します

港区アクティブシニア就業支援センター「みなと＊しごと55」は、おおむね55歳からの求職者の再就職支援と、求人事業所の採用のサポートを行っています。

平成21年の開所からの登録求職者は約7500人、再就職をした人は2900人を超えます。平成30年度は229人が就職しました。就職者の平均年齢は65.1歳でした。

求人内容(職種)は多種多様、登録されている求職者のキャリアも多種多様です。

求職「働きたい」を支援

みなと＊しごと55に登録すると、求人情報を閲覧することができます。常駐の所員が就職相談に対応し、求人情報や事業所についての補足説明をします。

就職を希望している、おおむね55歳以上の人を対象に、再就職支援セミナーや合同就職面接会を開催しています。

再就職支援セミナー

おおむね55歳以上の就職希望者を対象に、年4回開催(1回約2時間30分)します。再就職の考え方や求人の探し方、応募書類の作成等、就職活動に必要なことを学びます。

合同就職面接会

おおむね55歳以上の就職希望者を対象にした面接会です。年4回開催します。毎回約17社の事業所が参加します。複数の事業所の面接を受けられる、就職活動実践の場です。

※再就職支援セミナー、合同就職面接会の開催日時等詳しくは、みなと＊しごと55にお問い合わせください。

※みなと＊しごと55のホームページに求人情報を一部公開しています。どのような求人情報が出ているのかご覧いただくことができます。

※登録求職者(希望者のみ)にメールマガジンを配信しています。月に3～4回配信し、内容はお勧めの求人情報や、セミナー・面接会等のイベント情報です。

求人「雇いたい」を支援

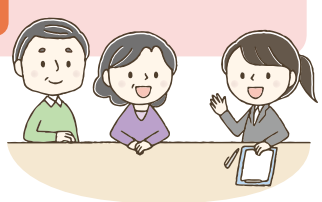
事業所の求人・採用活動をサポートします。無料で求人情報を公開、無料で人材を紹介します。

求職から就職までの流れ

- 求職申込：来所して求職票に記入(登録)
- 相談・求人閲覧：ファイルやパソコンで求人閲覧(所員が相談対応)
- 応募：(所員が求人事業所に応募できるか否かの確認)紹介状を受け取り、応募書類を事業所へ
- 選考：書類選考または面接
- 採否結果：事業所から直接連絡
- 就職

求人から採用までの流れ

- 求人申込：事業所登録と求人申し込み(求人票を所員が作成)
- 求人公開：センター内で求人票を公開(求職者には所員が詳しく説明)
- 人材紹介：所員が応募者を紹介／紹介状発行
- 選考：書類選考または面接 ※採否結果は直接応募者へ連絡
- 採用



問い合わせ

みなと＊しごと55 ☎5232－0255
みなと＊しごと55ホームページ
http://www.m-shigoto.jp

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

区は、高齢者のインフルエンザの発症予防や、発症した場合の重症化を防ぎ、健康維持を図るため、インフルエンザ予防接種を実施します。

対象者には9月末にインフルエンザ予防接種予診票をお送りします。なお、9月2日以降に区へ転入の届け出をし、接種対象者に該当する人は、保健予防課保健予防係へご連絡ください。

かかりつけの医師とよく相談し、寒くなる前に早めに予防接種をして流行に備えましょう。

対象

(1)12月31日現在、65歳以上の人
(2)12月31日現在、60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかの障害で身体障害者手帳1級の人
- 心臓の機能の障害
- じん臓の機能の障害
- 呼吸器の機能の障害
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

接種費用 無料

※予防接種予診票を持たずに受診した場合は、無料で予防接種を受けることはできません。

接種期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

持ち物 インフルエンザ予防接種予診票

接種回数 接種期間中に1回

接種場所 23区の指定医療機関で接種することができます。港区の指定医療機関は、予防接種予診票に同封の港区予防接種実施医療機関名簿でご確認ください。

港区外22区の指定医療機関は、所在地の予防接種担当部署へ直接お問い合わせください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400－0081

あなたも働くことで地域貢献してみませんか 60歳からのワークステージ

(公社)港区シルバー人材センターは、区内在住の働く意欲のある健康なシニアの皆さんに、仕事を通して生きがいや社会参加の機会を提供している公益社団法人です。

(公社)港区シルバー人材センターには、現在約1670人が会員登録しています。主に区や事業所、家庭から発注された仕事を引き受けていて、共に働き、共に助け合う「共働・共助」の理念で仕事をしています。また、ボランティア活動も行っています。

地域デビューしてみませんか

児童登下校誘導業務

区立小学校の登下校の見守りを請け負っています。シフト制なので、毎日ではありません。責任があり地域社会にしっかり貢献できる仕事です。子どもたちの成長にやりがいを感じる人もたくさんいます。仕事前には研修を行います。

区立小学校児童の登下校誘導業務の様子

会員を募集しています

入会できる人

「健康」で「働く意欲のある」60歳以上の区内在住者

入会説明会

とき

毎月第2火曜午前9時30分～正午

ところ

(公社)港区シルバー人材センター(南麻布1－5－26 ゆうあい南麻布3階)

入会面談

入会説明会に出席し、入会を希望する人は、翌週の第3火曜日に入会面談を受けてください。

年度会費

会員になるためには会費が必要です。会費は4月～翌年3月までの一年度で2000円です。

入会申し込み

電話または(公社)港区シルバー人材センターのホームページから、お申し込みください。

※入会説明会に参加できない場合は、(公社)港区シルバー人材センターホームページから入会手続きを行うことができます(入会面談は別途必要です)。

仕事の内容

区や事業所等からの仕事

- 区立小学校登下校誘導業務
- 公共施設(いきいきプラザ等)の受付管理業務
- パソコンデータ入力
- コミュニティバス(ちぃばす)乗車券更新事務
- ダイレクトメール等の封入
- 製品等のモニター業務
- 賞状書き、封筒等の宛名書き
- 美術館や展覧会の受付
- 駐輪場等の受付管理等業務
- 選挙の期日前投票業務
- 経理・一般事務
- 各種資格試験の試験監督業務
- CM等のエキストラ業務

家庭からの仕事

- 植木剪定・除草、家事の援助
- 網戸張り替え
- 浴衣等の着付け
- 暑中見舞い等の宛名書き
- 出張で行うパソコン設定

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター
☎5232－9681 FAX5232－9680
港区シルバー人材センターホームページ
http://www.minato-sc.or.jp

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

9月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 ワールドトライアスロンオリンピックテストイベント、秋の交通安全運動 他
放送期間 9月21日(土)～30日(月)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

東京都シルバーパスのお知らせ
（10月～令和2年3月・新規購入者用）

満70歳以上の都民は、お申し込みいただければ、都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

パスの有効期限　令和2年9月30日（水）まで

対象者　都内に住所登録されている満70歳以上の人（寝たきりの人を除く）

申込方法　満70歳になる月の初日から申し込めます。

必要書類をご用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口でお申し込みください。

費用

対象者	費用
(1)令和元年度の住民税が「課税」の人	2万510円
(2)令和元年度の住民税が「非課税」の人	1000円
(3)令和元年度の住民税は「課税」であるが、平成30年の合計所得金額（※）が125万円以下の人	1000円

※不動産売却に係る特別控除額（平成30年分）がある場合は、下記の必要書類と異なる場合がありますので、お問い合わせください。

必要書類

(1)～(3)の人（共通）

住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証等）

(2)・(3)の人（次のいずれか1点）

①「令和元年度介護保険料納入（決定）通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの

②「令和元年度住民税課税（非課税）証明書」

③「生活保護受給者証明書（生活扶助）」（平成31年4月以降発行）

必要書類に関する注意事項

※①は、区市町村から送付されている「本決定通知書」をご用意ください（「仮決定通知書」は使えません。再発行はできません）。

※②は、区市町村の窓口で発行しています（原則有料）。

※③は、「生活扶助」を表す記載があるもののみ使用できます（本人確認書類との兼用が可能）。

その他　有効期限が2019年9月30日と記載のあるパスをお持ちの人で、まだ更新手続きがお済みでない人は、10月中に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

問い合わせ

東京バス協会シルバーパス専用電話（土・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時）☎5308－6950

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

11月開始の介護予防事業 みんなと元気塾

参加者募集

区は、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象　介護保険の要支援認定されたか、高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」の結果で、参加対象と認定された65歳以上の区民

内容・ところ・定員・とき　表のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

申し込み　電話で、10月1日（火）から、お住まいの地区の高齢者相談センターへ、参加対象となるか等についてご相談ください。各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、申請等の手続きを行っていただきます。

表 みんなと元気塾一覧

	内容	ところ	定員（人）	とき	開始日	終了日
1	バランストレーニング足腰元気講座	三田いきいきプラザ	10	毎週木曜　午前10時～11時30分	11月7日	令和2年2月27日
2		神明いきいきプラザ	10	毎週月曜　午前10時～11時30分	11月11日	令和2年3月9日
3		虎ノ門いきいきプラザ	10	毎週金曜　午前10時～11時30分	11月8日	令和2年3月6日
4		赤坂いきいきプラザ	8	毎週水曜　午前10時～11時30分	11月20日	令和2年3月11日
5		白金いきいきプラザ	8	毎週金曜　午前10時～11時30分	11月1日	令和2年2月21日
6		白金台いきいきプラザ	10	毎週木曜　午前11時～午後0時30分	11月7日	令和2年2月27日
7	体力アップトレーニング講座	神明いきいきプラザ	18	毎週木曜　午前10時～11時30分	11月7日	令和2年2月27日
8		青山いきいきプラザ	17	毎週水曜　午前10時～11時30分	11月20日	令和2年3月11日
9		健康増進センター	16	毎週月曜　午前9時45分～11時15分	11月11日	令和2年3月9日
10		白金台いきいきプラザ	10	毎週月曜　午前11時～午後0時30分	11月18日	令和2年3月23日
11		介護予防総合センター	12	毎週木曜　午前10時～11時30分	11月21日	令和2年3月12日

問い合わせ

各高齢者相談センター ☎欄外参照

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

芝・みたまち倶楽部

対 おおむね60歳以上の区民
時 10月21日、11月11日、12月9日（月曜・全3回）午前10時～11時30分
所 三田いきいきプラザ
人 20人（抽選）
費用　300円（全3回分の材料費を初回に集金）
申 電話または直接、10月7日（月）までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

芝の語り部まち歩きツアー「東海道から江戸をみる～田町駅から品川駅～」

対 おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人
時 10月27日（日）午前9時20分～11時40分
所 JR田町駅西口集合、JR品川駅解散
人 20人（抽選）
申 電話または直接、10月6日（日）までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539－2941

いきいき麻雀教室

対 60歳以上の麻雀初心者の区民で、全日程に参加できる人
時 11月7日～令和2年2月27日（1月2日を除く毎週木曜・全16回）午後1時～3時
所 三田いきいきプラザ
人 32人（新規の人優先で抽選）
申 本人が直接、10月6日（日）までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452－9421

ちりめん細工教室「古布で手芸を楽しむ」

対 50歳以上の区民で手芸初心者
時 10月8日、11月12日、12月10日（火曜・全3回）午前10時～正午
所 南麻布いきいきプラザ
人 12人（60歳以上の人優先で抽選）
費用　2000円（材料費）
申 電話または直接、9月29日（日）までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232－9671

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 10月22日（火・祝）・23日（水）
所 西麻布いきいきプラザ
人 60人（申込順）
費用　1000円（利用料）
申 電話で、9月30日（月）午後5時までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486－9166

基礎から学べる「男性のための料理教室」

対 60歳以上の男性区民
時 10月21日～令和2年3月16日（第1・3月曜・全11回）午前9時30分～午後1時30分
所 青山いきいきプラザ
人 15人（初めての人優先で抽選）
費用　1回600円（材料費）※初回のみ1000円（材料費）
申 電話または直接、9月30日（月）までに、青山いきいきプラザへ。
☎3403－2011

男のヨガ教室

対 60歳以上の男性区民
時 10月16日～12月11日（11月27日を除く毎週水曜・全8回）、10月17日～12月12日（11月28日を除く毎週木曜・全8回）午前10時～11時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 各7人（抽選）
申 電話または直接、10月6日（日）までに、高輪いきいきプラザへ。
※当選者のみ10月8日（火）に電話連絡します。
☎3449－1643

チャレンジコミュニティ・クラブ共催英会話入門編「フッキーのHappy English」

対 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人
時 10月7日～令和2年3月30日（10月14日、11月4日、12月30日を除く毎週月曜・全23回）午後1時～2時
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人（抽選）
費用　毎月514円（テキスト代）
申 電話または直接、9月30日（月）までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453－1591

ハタヨガ

対 60歳以上の区民
時 10月14日～12月9日（11月25日を除く毎週月曜・全8回）、10月15日～12月10日（11月26日を除く毎週火曜・全8回）、10月17日～12月12日（11月28日を除く毎週木曜・全8回）午後3時15分～4時45分
所 高輪いきいきプラザ
人 各7人（抽選）
申 電話または直接、10月6日（日）までに、高輪いきいきプラザへ。
※当選者のみ10月8日（火）に電話連絡します。
☎3449－1643

ケアハウス港南の郷入居者募集

募集戸数　夫婦世帯用3戸
入居予定　11月下旬
主な申し込み資格　(1)60歳以上であること（一方が55歳以上でも可）(2)区内に3年以上居住していること(3)ケアハウスを利用することにより独立した生活が営めること※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。
サービス内容　食事の提供、入浴準備、生活相談、緊急時の対応
使用料　収入により異なります。
「募集案内」配布期間　9月24日（火）～10月4日（金）
「募集案内」配布場所　高齢者支援課（区役所2階）、ケアハウス港南の郷、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター
申 本人が直接、9月24日（火）～10月4日（金）午後4時までに、ケアハウス港南の郷へ。
問 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578－2420
ケアハウス港南の郷☎3450－5950

凡例　対…対象　時…とき　所…ところ　内…内容　人…定員・募集人員　申…申し込み　問…問い合わせ　選…選考方法　担…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

◆各高齢者相談センター◆　芝地区（芝）☎5232－0840　麻布地区（南麻布）☎3453－8032　赤坂地区（北青山）☎5410－3415　高輪地区（白金の森）☎3449－9669
芝浦港南地区（港南の郷）☎3450－5905

区民保養施設利用案内
冬季区民保養施設のご案内

家族・グループでお気軽にご利用ください。

開設期間

12月23日(月)～令和2年1月8日(水)

対象

区民

抽選申し込みと空き室申し込みができます。

区内在勤者

抽選後の空き室申し込みができます。

利用者登録

利用申し込みには、利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。後日、ご自宅に利用者登録証が送られます。

抽選申し込み(区民)

抽選は、12月利用分を10月に行い、1月利用分を11月に行います。表1からご希望の施設を1つ選び、表2の受付期間内に、専用はがきまたは区民保養施設予約システムでお申し込みください。抽選結果は、12月分は10月末、1月分は11月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み(区民・区内在勤者)

利用希望日の1カ月前の同日から、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

受付時間

区民保養施設予約システム

午前5時～午前0時

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/

JTBみなと予約センター

午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)　☎5434－7644

専用はがきとパンフレットの配布

各総合支所区民課、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町店・赤坂見附店にあります。

ご注意ください

(1)申し込み代表者(本人)が行かない場合は利用できません。必ず申し込み代表者(本人)を含むグループでご利用ください。

(2)各月の抽選は、同一世帯・同一グループにつき通年・冬季区民保養施設を含めて1施設のみ申し込むことができます。複数の申し込みは無効となります。

各施設の申し込み・利用について(共通事項)

○大人は中学生以上、子どもは4歳以上小学生までです。3歳以下のお子さんの添い寝は無料です(食事は付きません)。

※別途、幼児施設使用料がかかる施設もあります。

○入湯税は含まれていません。宿泊施設でのお支払いになります。

○部屋タイプ・食事場所は、状況により変わることがあります。また、希望はできません。

○1回の申し込みにつき、2泊(連泊)まで予約できます。

○65歳以上(年度内に65歳になる人を含む)の区民または、身体障害者手帳等をお持ちの区民が減額で利用できる施設は、通年施設の大平台みなと荘と熱川プリンスホテルです(65歳以上の区民は、土・日曜と年末年始(12月31日～1月3日)において、減額での利用はできません。各種手帳等をお持ちの区民は土・日曜、年末年始も可)。いずれの人もチェックイン時に本人確認書類または各種手帳等の提示が必要です。

大平台みなと荘・熱川プリンスホテルの臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、電灯設備改修(LED化)工事および公衆無線LAN(Wi-Fi)設備を整備するため、令和2年1月16日(木)～2月29日(土)は休業します。休業期間中は「おんやど恵(湯河原)」または「ハートピア熱海(熱海・伊豆山)」を利用できます(表3のとおり)。

熱川プリンスホテルは、9月25日・26日(水・木)、12月17日～19日(火～木)は休業します。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター　☎5434－7644

○区民保養施設事業について
みなとコール　☎5472－3710

担当課　地域振興課地域振興係

表1 通年・冬季区民保養施設一覧

期間	場所	施設名	所在地・電話番号	料金(消費税込み) 12月23日～令和2年1月8日 ※右記期間を除く	料金(消費税込み) 12月31日～令和2年1月3日	部屋タイプ	部屋数	利用人数
通年	箱根	大平台みなと荘(禁煙室)	神奈川県足柄下郡箱根町大平台294 ☎0460－86－1122	大人　9500～10500円 子供　5000円		和室12畳 または 和洋室 (8畳＋2ベッド)	25室	2人以上
通年	熱川	熱川プリンスホテル(禁煙室)	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1248－3 ☎0557－23－1234	大人　8800円 子供　6600円	大人　13200円 子供　9900円	和室10畳	3～6室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	伊豆長岡	伊豆長岡ホテル天坊(禁煙室)	静岡県伊豆の国市長岡431－1 ☎055－947－4489	大人　8250円 子供　6050円	大人　11550円 子供　9350円	和室10畳	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	安房小湊	満ちてくる心の宿 吉夢(禁煙室)	千葉県鴨川市小湊182－2 ☎04－7095－2111	大人　11550円 子供　9350円	大人　13200円 子供　11000円	和室12.5畳	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	湯河原	おんやど恵	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上361 ☎0465－63－3001	大人　12100円 子供　9900円	大人　13200円 子供　11000円	和室14畳	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	熱海	ホテルニューアカオ(禁煙室)	静岡県熱海市熱海1993－250 ☎0557－82－5151	大人　9350円 子供　7150円	大人　12650円 子供　10450円	和室10畳	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	熱海・伊豆山	ラビスタ伊豆山(禁煙室)	静岡県熱海市伊豆山433－13 ☎0557－80－3666	大人　10450円 子供　8250円	大人　12650円 子供　10450円	和洋室 (6畳＋2ベッド)	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	石和・春日居	ホテル春日居(禁煙室)	山梨県笛吹市春日居町小松855 ☎0553－20－2000	大人　8800円 子供(小学生)　5500円 4歳～未就学児　3300円	大人　12650円 子供(小学生)　10450円 4歳～未就学児　8250円	和室10畳＋次の間5畳	2室	2～5人
冬季 12月23日(月)～令和2年1月8日(水) 17日間	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ(禁煙室)	千葉県浦安市舞浜1－8 ☎047－355－3333	12月23～30日 大人 8150円 子供 8150円 1月4～8日 大人 6150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円	スーペリアルーム (ツイン＋エキストラベッド)	2室	2～4人

※大平台みなと荘の利用料金は、1部屋の利用人数により異なります。
※熱川プリンスホテルの利用料金は、冬季保養施設開設期間中および年末年始の料金です。他の時期の料金は、お問い合わせください。
※熱川プリンスホテルの室数は、曜日により異なります。
※ホテルニューアカオは、幼児施設使用料(2～3歳・添い寝)2200円がかかります。
※ラビスタ伊豆山は、ペットが泊まれる施設のため、フロントなどの共有部分でペットに遭遇する場合があります。ただし、ご利用の部屋はペットの宿泊はできません。
※ラビスタ伊豆山はコンドミニアムタイプのホテルで、一部は外廊下となります。
※ホテルオークラ東京ベイには大浴場はありません。
※ホテルオークラ東京ベイは1泊朝食付きの料金です。利用人数が2人以上の申し込みに限り、小学生までのお子さんは、添い寝の場合朝食料金1633円のみで利用できます(ベッド1台につき子供1人)。添い寝の人数は利用人数に含まれません。詳しくは、事前にJTBみなと予約センターにお問い合わせください。

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

表2 抽選申し込み受付期間

利用月	保養施設予約システム	専用はがき
12月利用分	10月1日(火)～18日(金) 毎日　午前5時～午前0時	10月1日(火)～12日(土・必着)
1月利用分	11月1日(金)～18日(月) 毎日　午前5時～午前0時	11月1日(金)～12日(火・必着)

※12月31日(火)～令和2年1月1日(水・祝)の2泊をご希望の場合は、「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。

表3 代替施設一覧

期間	場所	施設名	所在地・電話番号	料金(消費税込み)	部屋タイプ	部屋数	利用人数
令和2年1月16日(木)～2月29日(土)	湯河原	おんやど恵	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上361 ☎0465－63－3001	大人　9350円 子供　7150円	和室14畳	2室	2～5人
令和2年1月16日(木)～2月29日(土)	熱海・伊豆山	ハートピア熱海	静岡県熱海市伊豆山717－18 ☎0557－80－4050	大人　7700円 子供　4950円	和室10畳	2室	2～5人

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。

●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578－2870

「第32回東京国際映画祭」の開催に合わせて、区全体で映画祭を楽しむイベント「みなとシネマフェスティバル」を開催します。令和元年のテーマは「食べる映画祭」。一部、シネマ講座付きです。

対象　どなたでも
とき・ところ・定員　表のとおり
申し込み　10月29日（火・必着）までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。
(1)はがきまたはファックスで、鑑賞希望の作品名（①〜⑤のいずれか一つ）・住所・氏名・電話番号、鑑賞希望人数（3人まで）を明記の上、〒107−0052赤坂4−18−13　Kissポート財団「シネマフェスティバル」係へ。
(2)Kissポート財団ホームページ https://www.kissport.or.jp/ へ。

抽選結果の連絡
当選者にのみ、11月1日（金）から順次招待状を郵送します。

①若おかみは小学生！

累計発行部数300万部を誇る人気児童文学シリーズ「若おかみは小学生！」をアニメーション映画化。小学6年生の女の子おっこは交通事故で両親を亡くし、祖母の経営する旅館「春の屋」に引き取られる。旅館に古くから住み着いているユーレイ少年のウリ坊や、転校先の同級生でライバル旅館の跡取り娘・真月らと知り合ったおっこは、ひょんなことから春の屋の若おかみの修行を始めることに。失敗の連続に落ち込むおっこだったが、不思議な仲間たちに支えられながら、次々とやって来る個性的なお客さんをもてなそうと奮闘するうちに、少しずつ成長していく。（94分、2018年日本）
声優：小林星蘭、水樹奈々、松田颯水、薬丸裕英、鈴木杏樹
監督：高坂希太郎

©令丈ヒロ子・亜沙美・講談社／若おかみは小学生製作委員会

②カンパイ！世界が恋する日本酒

海外での日本酒への関心が高まっていることを背景に京都の木下酒造に勤める初の外国人杜氏のフィリップ・ハーパー氏、岩手の酒蔵・南部美人の5代目蔵元・久慈浩介氏、神奈川・鎌倉の米ジャーナリストのジョン・ゴントナー氏に密着したドキュメンタリー。（95分、2015年アメリカ／日本）
出演：ジョン・ゴントナー、フィリップ・ハーパー、久慈浩介
監督：小西未来

© 2015 WAGAMAMA MEDIA LLC.

③あん

「私達はこの世を見るために、聞くために、生まれてきた。この世は、ただそれだけを望んでいた。…だとすれば、何かになれなくても、私たちには生きる意味があるのよ。」縁あってどら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々をこなしていた千太郎。そのお店の常連である中学生のワカナ。ある日、その店の求人募集の貼り紙をみて、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。
（113分、2015年日本/フランス/ドイツ）
出演：樹木希林、永瀬正敏、内田伽羅、市原悦子、水野美紀
監督：河瀬直美

©2015 映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

④大統領の料理人

※日本語字幕付き
片田舎で小さなレストランを営むオルタンス・ラボリがスカウトを受け、連れて来られた新しい勤務先はエリゼ宮。そこはなんとフランス大統領官邸のプライベートキッチンだった。堅苦しいメニューと規律と縛られた食事スタイル、嫉妬うずまく官邸料理人たちの中で、彼女が作り出すのは「美味しい」の本当の意味を追求した料理の数々。当初、値踏みするような目で遠巻きに眺めていた同僚たちも、いつしか彼女の料理の腕と情熱に刺激され、彼女のペースに巻き込まれ、官邸の厨房には、少しずつ新しい風が吹き始める。やがて、大統領のお皿に食べ残しがなくなってきたある日、彼女に直接声をかけてきたミッテラン大統領の口から意外な話が飛び出す―。（95分、2013年フランス）
出演：カトリーヌ・フロ、ジャン・ドルメッソン、イポリット・ジラルド
監督：クリスチャン・ヴァンサン

Les Saveurs du Palais
©2012 -Armoda Films- Vendome Production -Wild Bunch - France 2 Cinema

⑤カレーライスを一から作る

探検家・関野吉晴が武蔵野美術大学の課外ゼミとして行った活動を追ったドキュメンタリー。学生たちに色々なことに気づいてもらうべく、野菜や肉、米、スパイス、塩、さらには器やスプーンに至るまで、カレーライスに必要な全ての材料を一から自分たちの手でつくる。（96分、2016年日本）
出演：関野吉晴
監督：前田亜紀

©ネツゲン

映画のあとは…「みなとシネマップ」を持って商店街へ行こう

映画を見たあとは、「みなとシネマップ」掲載の厳選されたお店でお食事等を楽しまれてはいかがでしょうか。お得な特典もある「みなとシネマップ」は、10月から、区内各施設、美術館、博物館、麻布十番駅・六本木駅改札付近等で配布します。

問い合わせ
Kissポート財団事業課（平日午前9時〜午後5時）
☎5770−6837　FAX5770−6884

担当課 地域振興課文化芸術振興係

表 実施日時等

作品	とき ※開場は開演の30分前	ところ	シネマ講座	定員
①	11月10日（日）午前11時〜午後0時40分	男女平等参画センターリーブラホール（みなとパーク芝浦1階）		200人
②	11月10日（日）午後3時〜5時		港区と日本酒	200人
③	11月15日（金）午後6時30分〜9時	高輪区民センターホール	港区とあん	200人
④	11月23日（土・祝）午後1時〜2時40分	赤坂区民センターホール		300人
⑤	11月23日（土・祝）午後4時〜6時10分		港区とカレーライス	300人

※シネマ講座の内容は変更になる場合があります。

第22回港区食品衛生消費者懇談会「食物アレルギーのきほん」

皆さんは、近年増えてきている食物アレルギーについて知っていますか。
この懇談会では、専門の講師をお招きし、アレルギーが起こる仕組み、対応の仕方、食事をする際のポイント等について基礎から解説していただきます。
関心のある人はもちろん、食物アレルギーをよく知らない人もお気軽にご参加ください。

対象　どなたでも
とき　10月29日（火）午後2時〜4時30分
ところ　みなと保健所8階会議室
講師　東京慈恵会医科大学小児科学講座准教授　医師　田知本寛氏
昭和大学医学部小児科学講座管理栄養士　小児アレルギーエデュケーター　長谷川実穂氏
定員　100人程度（申込順）
申し込み　電話で、9月25日（水）〜10月28日（月）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）〜午後5時）へ。
※保育あり（4カ月〜就学前、3人。10月21日（月）までにお申し込みください）　☎5472−3710

問い合わせ
生活衛生課食品安全推進担当
☎6400−0047

「広報みなと」の自宅配送について
「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。　区長室広報係　☎3578−2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時の受け付けとなります。

みなと子ども相談ねっと 子どもだけの相談ネット
https://minato.kodomosoudan.net/

子育て・子ども関連情報

母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が面接で相談に応じます。

対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 10月4日(金)・16日(水)午後2時15分～4時15分
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400－0084
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

のんびりサロン

のんびりと過ごせるフリースペースです。体重測定ができます。

対 区民で、令和元年6～9月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
時 10月7日(月)午前9時30分～11時30分(受け付け:午前10時30分まで)
所 みなと保健所
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係 ☎6400－0084

10月の高輪ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談

保健師・助産師・管理栄養士による育児相談です。お子さんの計測もできます。

対 高輪地区在住の乳幼児とその保護者
(1)ほっとひといき子育て相談
所・時
①白金台児童館:10月1日(火)②豊岡児童館:10月10日(木)③高輪児童館:10月24日(木)④高輪子ども中高生プラザ:10月1日(火)・10日(木)・24日(木)①～③午前10時30分～11時30分④午後2時～4時
申 当日直接会場へ。
(2)ぱぱまま育児相談
時 10月26日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分
所 高輪子ども中高生プラザ
申 当日直接会場へ。

ほっとひといき子育てサロン

対 高輪地区在住の1歳未満のお子さんとその保護者
時 10月15日(火)午後1時30分～3時(受付時間:午後1時15分～1時30分)
所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1－2－37)
内 産後のストレッチ、情報交換
人 15人(会場先着順)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
申 当日直接会場へ。
問 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421－7085

すくすく育児相談

身長・体重測定と発達・発育・栄養・歯の衛生・心理・言葉・育児等の相談を受けます。

対 区民で、乳幼児とその保護者
時 10月2日(水)相談受付時間:午後1時～2時
所 みなと保健所
持ち物 母子健康手帳
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係 ☎6400－0084

子育てひろば「あい・ぽーと」16周年記念ふれあいフェスタ開催

「あい・ぽーと」は今年で16周年を迎えました。日頃の感謝を込めて、ふれあいフェスタを開催します。楽しい企画を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

対 「あい・ぽーと」のひろば会員のお子さんとその保護者
時 10月26日(土)午前10時30分～午後4時
所 子育てひろば「あい・ぽーと」
内 ハロウィンのトリックオアトリートや、プロカメラマンによる家族写真撮影(事前予約制)、ピアノの弾き語り、大人気の「まちプロタイム」等。詳しくは、「あい・ぽーと」ホームページ https://www.ai-port.jp/ をご覧ください。
申 当日直接会場へ。
問 子育てひろば「あい・ぽーと」 ☎5786－3250(受付時間:月～土曜午前10時～午後5時)

なかよし会

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。

対 区内在住のダウン症児とその保護者
時 10月30日(水)午前10時～11時30分
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400－0084

「あそびのきち」を開催します

親子で自然遊びを楽しめる場所「あそびのきち」を開催します。あそびのリーダーが常駐していますので、初めての外遊びでも安心して遊べます。

対 未就学児とその保護者
時 (1)10月9日(水)、12月4日(水)、令和2年2月12日(水)、令和2年3月4日(水)いずれも午前10時～午後1時30分(2)10月23日(水)、11月13日(水)いずれも午前10時～午後1時30分(3)11月20日(水)午前10時～午後1時30分
所 (1)高輪森の公園(2)亀塚公園(3)港南三丁目遊び場
申 当日直接会場へ。
問 土木課公園計画担当 ☎3578－2236

凡例
対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

みんなと里親プロジェクト(10～11月は里親月間です)

「養育家庭体験発表会・特別養子縁組講演会～全ての子どもに家庭のぬくもりを～」のお知らせ

養育家庭体験発表会では、里親から体験談をお聞きします。迎え入れた子どもを育てていく上での悩みや苦労の他、子どもが少しずつ家庭になじんでいく様子や、子育ての喜び・素晴らしさ等を聞くことができます。また、講演会では、特別養子縁組で子どもを迎え入れ、制度の正しい知識や情報を発信している、元宝塚歌劇団月組トップスターで現在女優として活躍する瀬奈じゅん氏をお迎えし、お話を聞きます。

さまざまな家族の形への理解を深めましょう。

「養育家庭」「特別養子縁組」とは

私たちの身近な地域には、保護者の病気・離婚等、さまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。

このような子どもたちを、温かい家庭で安心して育つことができるように、自らの家庭に迎え入れ、育てる仕組みがあります。

都では、「里親」の中でも、養子縁組を目的とせずに、一定期間、自分の家庭で養育する里親を、「養育家庭」と呼んでいます。また、実の子と同じ親子関係を結ぶ制度を「特別養子縁組」といいます。

対象 区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある人
とき 11月2日(土)午後1時30分～4時30分
ところ 神明いきいきプラザ6階体育館
内容
(1)養育家庭制度の紹介
(2)里親の体験談
(3)特別養子縁組講演会
※制度について詳しく知りたい人には、発表会・講演会終了後、個別にご相談もお受けします。
費用 無料
定員 220人(申込順)
※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、10人。申込時にお申し出ください)
申し込み 電話で、9月25日(水)～10月25日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472－3710

問い合わせ
子ども家庭支援センター ☎6400－0091

令和2年度に区立小・中学校で使用する教科書が決まりました

8月8日に開催された第8回港区教育委員会定例会において、令和2年度に区立小学校で使用する教科書、区立中学校で使用する教科書を表1・2のとおり決定しました。

区教育委員会では、教科書選定研究委員会から報告された教科書選定資料等を基に慎重に審議を行い、教科書を採択しました。

また、区立小学校・中学校の特別支援学級で使用する教科書については、児童・生徒の実態に応じ、学校教育法附則第9条の規定による一般図書を採択しました。

表1 区立小学校で使用する教科書

種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)
書写	光村図書出版(株)
社会	東京書籍(株)
地図	(株)帝国書院
算数	東京書籍(株)
理科	教育出版(株)
生活	光村図書出版(株)
音楽	(株)教育芸術社
図画工作	日本文教出版(株)
家庭	東京書籍(株)
保健	東京書籍(株)
英語	東京書籍(株)
道徳	廣済堂あかつき(株)

表2 区立中学校で使用する教科書

種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)
書写	学校図書(株)
地理	東京書籍(株)
歴史	教育出版(株)
公民	東京書籍(株)
地図	東京書籍(株)
数学	東京書籍(株)
理科	(株)新興出版社啓林館
音楽	(株)教育芸術社
器楽	(株)教育芸術社
美術	光村図書出版(株)
保健体育	(株)学研教育みらい
技術	東京書籍(株)
家庭	東京書籍(株)
英語	光村図書出版(株)
道徳	日本文教出版(株)

※なお、道徳の教科書については、平成30年8月7日に開催された第8回港区教育委員会定例会において、日本文教出版(株)の教科書が採択されました。道徳の教科書の使用期間は令和元・2年度の2年間です。

問い合わせ
教育指導課指導支援係 ☎3578－2758

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

みなと おしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例:105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

令和元年度港区文化プログラム連携事業「スローサーカススクールin障害保健福祉センター」

対 さまざまな事情により社会に出ることが難しいと感じている15歳以上の人（会場までの移動手段を各自で用意できる人（介助者等）、医師から外出・運動の許可を得ている人、当日の撮影や取材に同意できる人）※未成年者は保護者の許可が必要です。
時 11月2日（土）午前10時～午後0時30分（午前9時45分受け付け開始）
所 障害保健福祉センター
内 自立心や社会性を身に付けるのに有効とされ、世界で取り組まれているソーシャルサーカスの体験ワークショップです。詳しくは、（特）スローレーベルホームページ https://www.slowlabel.info/2595/ をご覧ください。
人 20人（区内在住・在勤・在学者優先で選考）
申 10月12日（土）までに、（特）スローレーベルホームページの応募フォームまたはファックスで、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・学校名（在学の場合）、勤務先名（在勤の場合）・障害の有無（種別名・手帳名・等級）・職業・保護者（介助者）氏名・志望動機を明記の上、スロームーブメント実行委員会へ。
問 スロームーブメント実行委員会（平日午前10時～午後6時）
☎070−5453−7154
FAX045−642−6132
メール:project@slowlabel.info
地域振興課文化芸術振興係
☎3578−2584

健　康

がん制度大学（1）休みの取り方・復職と傷病手当金（2）障害年金と手続き

がん患者が利用できる制度の「基礎の基礎」を学ぶ講座です。
対 どなたでも
時 10月4・18日（金）いずれも午後7時～8時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 30人（申込順）
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
☎6450−3421　FAX6450−3583

精神保健福祉相談（予約制）

こころの病気（アルコール依存症を含む）や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 10月7日（月）・11日（金）・16日（水）・28日（月）※時間はお問い合わせください。※7日（月）は児童精神科医が担当します。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400−0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 ご家族または本人が区内在住で、こころの病気がある人の家族
時 10月9日（水）午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり（4カ月～就学前、2人。10月2日（水）までにお申し込みください）
☎6400−0084

講座・催し物

大正七年創業老舗珈琲店のよもやま話

大正七年創業老舗珈琲店の店主がコーヒーの楽しみ方等の話をします。
対 どなたでも
時 10月16日（水）午後2時～3時30分
所 神明いきいきプラザ
人 60人（抽選）
申 電話または直接、10月5日（土）までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436−2500

白金台いきいきカフェ「悪徳商法には騙されない～詐欺被害防止セミナー～」

対 区民
時 10月11日（金）午後1時30分～3時30分
所 白金台いきいきプラザ
費用　100円（茶菓子代）
申 当日直接会場へ。※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。
問 白金台いきいきプラザ
☎3440−4627

商工会館主催「アンガーマネジメントセミナー」

対 中小企業経営者、区内在勤者
時 10月3日（木）午後6時30分～8時30分
所 商工会館
人 30人（申込順）
申 電話または商工会館ホームページからお申し込みください。詳しくは、商工会館ホームページ https://minato-shoukou.jp/ をご覧ください。　☎3433−0862
担 産業振興課産業振興係

◎MINATO NIGHT WEEK 2019

10月26日（土）～11月3日（日・祝）を「MINATO NIGHT WEEK 2019」とし、思い出に残るナイトイベントを集中的に開催します。

◎MINATO NIGHT バスツアー

夜の港区を堪能する区内周遊ルートをはとバスガイドの詳しい解説付きで巡ります。
対 どなたでも※中学生以下は保護者同伴必須
時 （1）10月27日（日）（2）10月28日（月）（3）10月30日（水）（4）11月1日（金）いずれも午後6時～7時、午後7時30分～8時30分（5）11月2日（土）午後4時～5時※コースは日にち・時間ごとに異なります。詳しくは、イベントホームページ、または事務局にお問い合わせください。
人 各40人（抽選）

◎MINATO NIGHT YOGA

港区の夜景を眺めながら、夜ヨガを楽しみます。初心者も大歓迎です。
対 中学生以上どなたでも※中学生は保護者同伴必須
時 （1）10月26日（土）（2）10月29日（火）（3）10月31日（木）いずれも午後7時～8時30分
所 （1）（2）芝浦アンカレイジ展望室

10ページへつづく

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間□は午前9時～午後5時
診療時間★は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜（祝日・年末年始を除く）午後7時～10時（受付は午後9時30分まで）	中学生まで（おおむね15歳未満の小児）の軽症患者対象	芝浦1−16−10（社福）恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月22日（日）	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1−8−8	5501−1511
	東京高輪病院(内・外)	高輪3−10−11	3443−9191
	アーク歯科医院虎ノ門(歯)	虎ノ門1−2−20　第3虎ノ門電気ビルディング1階	3580−6375
	アールケーデンタルオフィス六本木(歯)	六本木6−17−1　蟻川ビル2階	6459−2560
	★岡部医院(内)	西麻布2−24−12	3407−0076
9月23日（月・祝）	ニュー新橋クリニック(内)	新橋2−16−1　ニュー新橋ビル4階	3580−6775
	虎の門病院(内)	虎ノ門2−2−2	3588−1111
	可知歯科医院(歯)	南麻布1−5−1　大東ビル2階	3455−8290
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4−7−8　ストーリア白金2階	3447−3232
9月29日（日）	白金台おがわクリニック(内)	白金台3−8−3	6447−7081
	古川橋病院(内)	南麻布2−10−21	3453−5011
	かたくら歯科医院(歯)	芝4−7−6　尾家ビル1階	3452−0418
	あおばデンタルクリニック(歯)	六本木7−15−10　A7ビル4階	5770−8461
	★鈴木医院(内)	白金台4−12−11	3441−6668
港区休日歯科応急診療所（港区口腔保健センター）		三田1−4−10　みなと保健所2階	3455−4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）	「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212−2323（ダイヤル回線の固定電話等）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）	☎5272−0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日、年末年始を除く）午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285−8898（ダイヤル回線の固定電話等）

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915

9月22日（日）	青山薬局外苑前	南青山2−26−36	5772−3180
9月23日（月・祝）	北村薬局	南青山5−1−25	3400−2091
9月29日（日）	アガペ広尾薬局	南青山7−14−8	6427−2978

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間:午後8時～午前0時　☎090−3690−3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578−3161　麻布地区☎5114−8822　赤坂地区☎5413−7276　高輪地区☎5421−7085　芝浦港南地区☎6400−0022

記事中の表記について（特）…特定非営利活動法人（社福）…社会福祉法人（社）…一般社団法人（公社）…公益社団法人（財）…一般財団法人（公財）…公益財団法人（有）…有限会社（株）…株式会社

みなと おしらせボード

凡例　対▶対象　時▶とき　所▶ところ　内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み　問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

9ページからつづく

(海岸3－33－19)(3)世界貿易センタービルディング38階(浜松町2－4－1)
持ち物　運動ができる服装、ヨガマット・レジャーシート・バスタオル等の敷物
人 各30人(抽選)

◎印の共通事項

申 次のいずれかの方法で、10月18日(金・午後5時必着)までにお申し込みください。10月23日(水)までに、当選の人のみ参加証をはがきで送付します。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。①MINATO NIGHT WEEK 2019事務局ホームページの応募フォームへ。②はがきに、希望日、申込人数(2人まで)、申込者全員の氏名・年齢・住所・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒101－0054　千代田区神田錦町1－8－11錦町ビルディング7階「MINATO NIGHT WEEK 2019事務局」へ。
問MINATO NIGHT WEEK 2019事務局(平日午前10時～午後5時)　☎5577－3086
ホームページ
https://minato-night-week.com/
担産業振興課観光政策担当

みんなとオレンジカフェ

認知症の人やその家族が気軽に相談や交流のできる場です。
対 どなたでも
時 (1)10月2日(水)(2)10月9日(水)(3)10月16日(水)(4)10月18日(金)(5)10月23日(水)いずれも午前11時～午後4時
所 (1)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)(2)ありすいきいきプラザ(3)赤坂区民センター(4)高輪区民センター(5)みなと保健所
費用　各200円(飲み物代)
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2409

ボイストレーニング

心地よい呼吸法と、無理のない発声をした後、みんなで楽しく歌いませんか。
対 区内在住者
時 10月18日(金)午後2時～3時
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、10月17日(木)の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
https://www.minato-hpccsc.jp/
をご覧ください。
☎6450－3421　FAX6450－3583

管理職で羽ばたくためのスキルアップ講座(全2回)「ファシリテーションとストレスマネジメント(レジリエンス)」

対 2回とも参加できる人で、現職管理職あるいはこれから管理職をめざす人、またはテーマに関心のある人
時 (1)10月31日(木)(2)11月15日(金)いずれも午後6時30分～8時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
内 (1)ファシリテーション講座～巻き込む力を高めましょう～(2)ストレスを力に変える、マネジャーの為のレジリエンストレーニング
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。10月17日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456－4149

都立三田高等学校公開講座「はじめて読む古文書・古記録」

対 18歳以上の都内在住・在勤・在学者
時 第1回:12月20日(金)「古文書の概要と中世の古文書」第2回:令和2年1月10日(金)「中世の古文書・古記録」第3回:令和2年3月12日(木)「近世の古文書」いずれも午後6時～7時40分
人 20人(抽選)
費用　500円(受講料)
申 往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、11月15日(金・必着)までに、〒108－0073三田1－4－46　都立三田高校「公開講座担当」へ。
問 都立三田高等学校経営企画室佐々木　☎3453－1991
担 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係　☎3578－2750

アンガーマネジメントセミナー「何とかしたい、自分のイライラ、ひとのイライラ」

対 中学生以上どなたでも
時 10月5日(土)午後2時～3時30分
所 赤坂図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、10月4日(金)までに、赤坂図書館へ。☎3408－5090

港南図書館「アンガーマネジメントセミナー」

対 中学生以上どなたでも
時 10月19日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所 港南図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。※10月1日(火)～5日(土)は休館。
☎3458－1085

区長エッセイ　毎月1日配信
メールマガジン　きらっと★
きらっと　検索

文学セミナー「万葉集入門～歴史ロマンと普遍の人情を味わう～」

対 中学生以上どなたでも
時 10月19日(土)午後2時～4時
所 高輪図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、9月22日(日)から、高輪図書館へ。※10月14日(月・祝)、17日(木)は休館。
☎5421－7617

三田図書館サイエンスセミナー「脳にきく色　身体にきく色～人生を豊かにする色の効果～」

対 中学生以上どなたでも
時 10月26日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人 40人(申込順)
申 電話または直接、三田図書館へ。※10月7日(月)～12日(土)は蔵書点検のため休館。　☎3452－4951

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、平成30年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
公表方法　(1)港区ホームページへの掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係および台場分室での縦覧
掲載・縦覧の期間　10月1日(火)～31日(木)
問 芝地区総合支所区民課証明交付担当　☎3578－3143

コミュニティ・ビジネス支援事業「港区地域げんきフェア」

子育て、見守り、就業・起業、健康、その他さまざまなコミュニティ・ビジネスを紹介します。生活者の役に立つサービス・製品の提供や、地域貢献に積極的な区の事業者が出展します。※コミュニティー・ビジネスとは、地域が抱える課題を地域の住民や企業等がビジネスの手法を用いながら解決し、地域貢献を果たす事業活動です。
時 10月13日(日)午前10時～午後4時
所 東京プリンスホテル ガーデンアイランド(芝公園3－3－1)
申 当日直接会場へ。詳しくは、産業振興課ホームページ
https://www.minato-ala.net
をご覧ください。
問 産業振興課産業振興係　☎3578－2553

新橋あんしん検査(HIV・梅毒夜間即日検査)

HIVと梅毒の即日検査を行います。
対 どなたでも
時 10月4日(金)午後4時～7時
所 生涯学習センター※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
人 70人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 保健予防課保健予防係　☎6400－0081

東京都市計画道路幹線街路補助線街路第334号線(品川駅北口駅前広場)の都市計画変更素案説明会

都市計画変更素案の内容についての説明会を開催します。
対 どなたでも
時 (1)10月14日(月・祝)午前10時30分～正午(午前10時開場)(2)10月15日(火)午後6時30分～8時(午後6時開場)※両日とも説明内容は同じです。
所 シティハイツ桂坂(高輪2－13－8)※会場に駐車場はありません。
人 各100人程度(会場先着順)※保育あり(6カ月～就学前、3人程度。電話で、10月11日(金)午後5時までに、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課へ)
申 当日直接会場へ。
問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課　☎5388－3292
土木課土木計画係　☎3578－2230

変更・休止情報等

みなとパーク芝浦臨時休館

電気設備法定点検のため、次の期間中、みなとパーク芝浦は臨時休館となります。消費者センター、介護予防総合センター、男女平等参画センター、港区スポーツセンター、ローソン、ATM、駐車場も利用できません。
時 11月16・17日(土・日)終日
問 芝浦港南地区総合支所管理課みなとパーク芝浦管理担当　☎6400－0036

エコプラザの特定天井等耐震化改修工事のお知らせ

改修工事を実施している場所については、利用することができません。工事期間中もエコプラザは通常通り、開館します。
時 9月24日(火)～令和2年3月19日(木)まで
所 エコプラザ
問 環境課地球環境係　☎3578－2496

求人・区民委員募集

港区職員(栄養士・Ⅰ類)

対 令和2年4月1日現在30歳未満で、管理栄養士の免許を有する人
採用予定日　令和2年4月1日以降
採用予定人数　1人
選 論文試験および面接
時 第1次試験:11月17日(日)
申 郵送または直接、申込用紙(写真添付)を、10月18日(金・必着)までに、〒105－8511　港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、人事課人事係(区役所10階)・各総合支所・台場分室・各港区立図書館等で配付しています。選考案内(申込用紙)は区のホームページからダウンロード

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

もできます。
※電子申請サービス
https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/
からも申し込めます。
問 人事課人事係 ☎3578−2107

情報アンテナ

■「全国一斉！法務局休日相談所」開設

相談会・講演会を開催します。不動産の相続や贈与等の登記、土地の境界、会社法人登記、成年後見制度、遺言、国籍(帰化)、人権相談等の相談の他、公証人や司法書士、土地家屋調査士とともに成年後見制度や相続登記について講演を行います。
日付 10月6日(日)
会場 東京法務局(千代田区九段南1−1−15第二合同庁舎)
相談 午前10時～正午、午後1時～4時10分(午後3時受付終了)
講演 午前10時30分～「任意後見制度について」、午前11時30分～「成年後見制度について」、午後1時30分～「未来につなぐ相続登記」
費用 無料
申し込み 相談・講演ともに予約が必要(前日まで電話受付)
予約・問い合わせ先 東京法務局民事行政調査官室 ☎5213−1319

■労働相談情報センター 街頭労働相談

職場で直面するお悩み(解雇、退職、賃金不払等)について相談に応じます。また、労働に関するさまざまな資料を無料で配布します。
対象 都内勤務の労働者・使用者
日時 10月11日(金)午前11時～午後3時
場所 世界貿易センタービルディング2階コンコース(浜松町2−4−1)
問い合わせ先 相談調査担当 ☎3495−4872

秋の全国交通安全運動9月21日～30日
「世界一の交通安全都市TOKYOをめざして」

令和元年上半期の区内交通事故件数は、前年同期と比べ37件、死傷者数は47人増加しています。悲惨な交通事故を減らすため、交通ルール・マナーをしっかり守って、交通事故をなくしましょう。

運動の重点
(1)子どもと高齢者の安全な通行の確保
(2)高齢運転者の交通事故防止
(3)夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(4)全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
(5)飲酒運転の根絶
(6)二輪車の交通事故防止

自転車の安全運転・歩きながらのスマートフォンの使用禁止

自転車は、車道を走行することが原則です。やむを得ず歩道を走行する際は、歩行者に十分注意し、車道寄りを徐行しましょう。また、歩きながらのスマートフォンの使用は、重大な事故につながる可能性があります。一人一人がマナーを守り、事故を減らしましょう。

自転車による事故が増えています

令和元年上半期は、自転車が加害者となる事故が前年同期と比べ38件増加しています。また、近年では、保育園や幼稚園に子どもを送迎する保護者の自転車の交通マナーについて多くの声が寄せられています。やむを得ず歩道を通行する際は、歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう。

交通事故死ゼロをめざす日

9月30日(月)は、「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールと交通マナーを守って交通事故をなくしましょう。

問い合わせ
区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課地域交通係 ☎3578−2349

高輪地区地域事業【高輪今昔物語】 参加者募集
高輪地区 都電の軌跡を歩く
―― 高輪まち歩きイベント ――

今回は、高輪地区を歩きます。都電の軌跡をたどりながら泉岳寺や高輪神社を訪れます。昔の写真と現在の街並みを見比べ、実行委員の説明を聞きながら、写真撮影を楽しみます。撮影した写真を実行委員会が選考し、令和2年2月開催予定の展示会に出展します。

対象
どなたでも
※小学生以下は保護者同伴必須

とき
10月19日(土)午後1時～4時
※小雨決行。荒天の場合、10月20日(日)に順延

ところ
高輪コミュニティぷらざ4階集合

定員
15人程度(抽選)

費用
無料

その他
●動きやすい服装で参加してください。
●デジタルカメラは区が用意します。ご自身のデジタルカメラの使用を希望する場合は、お問い合わせください。

申し込み 電話またはファックスで、9月24日(火)～10月7日(月)に、住所・氏名・電話番号を、高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

問い合わせ
高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎5421−7123 FAX5421−7626

まち歩きの様子

高輪大木戸跡

高輪神社

道路上の商品や置き看板は危険です

道路は、安全な空間になっていますか。道路上に商品や置き看板、のぼり旗、植木等の物を置いていませんか。また、突出看板や日よけを道路に出していませんか。

道路にものが置かれていると、道路の安全な空間が狭まり、非常に危険です。道路をこのように使用している人は、敷地内に商品や置き看板等を移動させてください。

また、道路の上空を利用した突出看板や日よけ等の設置は、道路占用許可が必要です。手続きをしてください。

道路は、車や人等が通行するための公共施設です。また、災害時には避難通路にもなります。常に車や人等が安全に通れるようにしておきましょう。

問い合わせ
○道路占用許可および道路上の置き看板等の指導
各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照
○突出看板および日よけ等の指導
土木管理課監察指導係 ☎3578−2350

私たちの力で人権の世紀に

インターネットと人権

インターネットは便利なコミュニケーション手段ですが、誰もが簡単に情報発信できることから、その匿名性を悪用した人権侵害事件が近年高い水準で推移しています。平成30年中に法務局・地方法務局が新たに救済手続きを開始したインターネットに関する人権侵犯事件は、過去2番目に多い1910件となりました。

そのひとつに、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)上での人権侵害があります。この事件は、なりすましアカウントにより被害者の氏名および顔の画像等が無断で掲載されていたというものです。被害者が自らSNSの運営会社に対して本アカウントの削除を依頼しましたが応じてもらえず、法務局が調査を行った結果、当該アカウントが被害者の人権を侵害するものと認められたため、運営会社が当該アカウントを削除するに至りました。

また、平成30年10月に区が実施した「人権に関する区民意識調査」では、「現在の社会で差別や人権侵害がどの程度存在すると思うか」の問いに対し、19項目中「インターネットによるプライバシーの侵害や名誉毀損」で「多く存在する」が48.9パーセントと最も多く、「ある程度存在する」の34.6パーセントを合わせた「存在する」とする回答が83.5パーセントありました。

匿名性を利用し、他人の人権を侵害したり差別的な内容を書き込んだりすることは、許されることではありません。

私たち一人ひとりが、インターネットに関する知識や情報を知り、正しく利用していくことが求められています。

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係 ☎3578−2027

区立公衆浴場ふれあいの湯における使用料の改定について

東京都公衆浴場入浴料金が、消費税率の引き上げに伴い改定されたため、10月1日(火)から区立公衆浴場ふれあいの湯の使用料を大人460円から470円にします。中人料金、小人料金は据え置きとします。

問い合わせ
保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578−2381

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

港区と全国をつなぐコーナー

山形県最上郡舟形町（もがみぐんふながたまち） 第26回

港区の子どもたちが毎夏訪問する清流の里

山形県の北東部で最上郡の南端に位置する舟形町は、山地に囲まれた自然豊かな町です。町内には天然アユが遡上（じょう）し、全国から年間約3万人の釣り人が訪れる最上小国川（もがみおぐにがわ）が流れています。清流が育む大地では、米、アスパラガス、ネギ、ラズベリー等多様な作物が栽培され、中でもマッシュルームの生産量は全国3位です。

最上小国川での川遊びの様子（麻布地区サマースクール）

舟形町と港区との交流は、約40年にわたります。平成20年には「商店街友好都市との交流に関する基本協定」を締結し、連携を強化してきました。毎年8月には麻布地区の子どもたちと保護者が舟形町を訪れ、川遊び等を楽しむ「麻布地区サマースクールin舟形町」が開かれています。舟形町からも、麻布地区の東麻布商店会が開催する「かかしまつり」に昭和61年から参加する等、区内のさまざまな行事に出展しています。「都会の子どもたちに自然の素晴らしさを知ってもらいたいという思いが交流のきっかけでした」と舟形町役場まちづくり課課長補佐の曽根田健（そねたけし）さん。

大自然の中を走る山形新幹線

舟形町には縄文時代の遺跡があります。平成4年に西ノ前遺跡から出土した縄文時代中期の作とみられる土偶は、高さ約45センチメートル、重さ約3.15キログラムで、その美しい姿から「縄文の女神」と呼ばれています。現存する日本最大の土偶で、平成24年に国宝に指定されました。現在、山形市の山形県立博物館に収蔵されています。自治体交流の一環として、平成31年1月には、舟形町から麻布地区総合支所に「縄文の女神」のレプリカが寄贈されました。

「長年の交流が積み重なって、舟形町は港区民の皆さんにとって心のふるさとだと私たちは思っています。どうぞ、大自然の素晴らしさを味わいに舟形町にお越しください」と曽根田さんは話してくださいました。

高輪地区地域事業

高輪みどりを育むプロジェクト 自然教育園散策＆講習会

高輪みどりを育むプロジェクトでは、区民協働による緑化普及啓発活動を行い、地域の環境に対する住民意識の向上をめざしています。今回は、国立科学博物館附属自然教育園の協力の下、園内散策と講習会を行います。

対象　高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）在住・在勤・在学者、または高輪地区の緑化普及啓発に意欲のある人
※小学生以下は保護者同伴
※親子での参加も可能ですが、保育はありません。

とき　11月23日（土・祝）午前9時30分～午後0時30分頃

ところ　国立科学博物館附属自然教育園（白金台5－21－5）

内容　専門講師による解説を受けながら、90分程の園内散策を行った後、自然に関わる工作の講習会を行います（雨天時は一部内容を変更します。荒天等により開催できない場合は、延期日を設けず中止となります）。

定員　25人程度（抽選）

費用　無料

申し込み　電話で、9月26日（木）～10月9日（水）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後2時）～午後5時）へ。　☎5472－3710
※参加の可否は、10月31日（木）までに、郵送で通知します。

その他
動きやすい服装でご参加ください。

園内散策の様子

問い合わせ
高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係　☎5421－7664

問い合わせ

台場区民センター	☎5500－2355
豊岡児童館	☎3453－1592
三田図書館	☎3452－4951
みなと図書館	☎3437－6621
赤坂子ども中高生プラザ	☎5561－7830
高輪図書館	☎5421－7617
港区スポーツセンター	☎3452－4151
麻布図書館	☎3585－9225
白金台児童館	☎3444－1899
障害保健福祉センター	☎5439－2511
港南図書館	☎3458－1085
赤坂図書館	☎3408－5090
高輪図書館分室	☎3443－1666
子ども家庭支援センター	☎6400－0090
港南子ども中高生プラザ	☎3450－9576
麻布子ども中高生プラザ	☎5447－0611
高輪子ども中高生プラザ	☎3443－1555
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443－7338

時間、ところ欄にある( )は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1（火）	おはなし会「どんぐり」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
3（木）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	豊岡児童館
	DVDシアター「四季彩万葉集 翠の巻」	正午～午後1時（午前11時30分開場）	三田図書館（60人）
4（金）	映画会「鉄道の記憶Ⅰ・Ⅱ」	午後1時～3時10分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
5（土）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	赤坂子ども中高生プラザ
	ことばつむぎ おはなし会	午前11時～11時30分	三田図書館
	映画会「たぶん悪魔が」（原題：Le Diable probablement）	午後2時～3時35分（午後1時30分開場）	高輪図書館（40人）
6（日）	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	映画会「月世界旅行＆月世界征服」（原題：A TRIP TO THE MOON / DESTINATION MOON）	午後2時～3時50分（午後1時30分開場）	麻布図書館（30人）
7（月）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	白金台児童館
9（水）	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	おはなし会	午後2時30分～3時	港南図書館
	おはなし会	午後3時～3時30分	赤坂図書館
	秋の子ども映画会「ナニー・マクフィーと空飛ぶ子ブタ」	午後3時～4時50分（午後2時30分開場）	高輪図書館分室（50人）
10（木）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	子ども家庭支援センター
	親子で遊ぼうおはなし会	午前10時30分～11時	高輪図書館
	映画会「TOKYO1964　Vol.1」	午後1時～3時10分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
11（金）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	港南子ども中高生プラザ
	大人の折紙講座	午後2時～3時（午後1時30分開場）	高輪図書館（10人）
12（土）	ぴよぴよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	ロック講座	午後2時～4時（午後1時30分開場）	みなと図書館（90人）
	読書会 宮沢賢治とドヴォルザーク「銀河鉄道の夜」を中心に	午後2時～3時（午後1時30分開場）	赤坂図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「万事快調」（原題：Tout va bien）	午後2時～3時45分（午後1時30分開場）	港南図書館（45人）
	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
13（日）	Storytime in English（英語でおはなし会）	午後2時30分～3時	麻布図書館
14（月・祝）	秋のDVDシアター「刀 ―温故創新―」	午後2時～3時50分（午後1時30分開場）	赤坂図書館（35人）
15（火）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	麻布子ども中高生プラザ
	プレママおはなし会	午前10時～11時30分	みなと図書館
16（水）	あかちゃんタイム	午前10時～正午	みなと図書館
17（木）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	高輪子ども中高生プラザ
18（金）	映画会「二つの世界の男」（原題：THE MAN BETWEEN）	午後2時～3時40分（午後1時30分開場）	高輪図書館（40人）
19（土）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	ぴよぴよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	一般映画会「カミハテ商店」	午後2時～3時45分（午後1時30分開場）	赤坂図書館（35人）
	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
20（日）	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	ハロウィン子ども会	午後1時30分～2時30分（午後1時開場）	港南図書館（50人）
	おはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
22（火・祝）	秋の映画会「チャップリン作品集4」	午後2時～2時45分（午後1時30分開場）	三田図書館（60人）
23（水）	おやこおはなし会	午前10時30分～11時	港南図書館
	秋の映画会「チャップリン作品集5」	午後2時～3時5分（午後1時30分開場）	三田図書館（60人）
24（木）	ことばつむぎ おはなし会	午前10時30分～11時	三田図書館
26（土）	みなとシネクラブ「リーサル・ウエポン」	午後1時～3時20分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
	おはなし会	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
27（日）	映画会「最後の人」（原題:DER LETZTE MANN）	午後2時～3時15分（午後1時30分開場）	三田図書館（60人）
	おはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
29（火）	おやこおはなし会	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
31（木）	ナイトシネマ「マリーゴールドホテルで会いましょう」（原題：THE BEST EXOTIC MARIGOLD HOTEL）	午後5時30分～7時40分（午後5時開場）	麻布図書館（30人）

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。