



神宮外苑いちよう並木

146本のいちようが、9メートル間隔で4列、300メートル続く通りです。このいちよう並木は、黄色に染まる秋の紅葉スポットとして知られていますが、雪が積もった景色は、冬ならではの風情ある様相を見せてくれます。

普段目になっている景色を違った側面から見るができるかもしれません。散策をしてみてもいかがでしょうか。

※この写真は、平成30年1月23日に撮影したものです。

撮影場所 神宮外苑いちよう並木(北青山2丁目・赤坂地区)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

平成31年度

区立自転車等駐車場一斉募集のお知らせ

4月1日~平成32年3月31日の期間の、区立自転車等駐車場の定期利用分

自転車を駅前や道路上に放置すると、歩道をふさぎ、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、災害時の避難や救助活動にも大きな支障となります。

放置自転車の解消に向け、自転車等駐車場の積極的な利用をお願いします。

対象

次のいずれかに該当する人

- 区内に住所を有していること
●区内の事務所または事業所に勤務していること
●区内の学校に通学していること
●港区に隣接している特別区内(千代田区、中央区、新宿区、品川区、目黒区、渋谷区)に住所を有していること

定期利用一斉募集自転車等駐車場

表1のとおり

利用できる時間

午前4時30分~翌日午前1時30分

※白金高輪駅自転車駐車場は、午前1時まで。

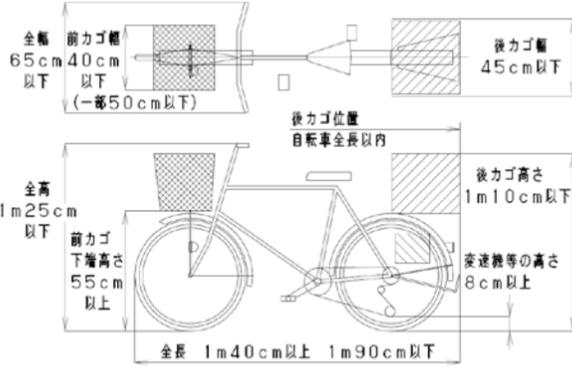
利用料金

表2のとおり

休業日

年中無休

利用できる自転車



※一部電動アシスト付き自転車等、全長が1メートル90センチ以下であっても、条件により適合しない自転車があります。

※工事等による休業を除く。

利用できる車両

一般の自転車

スタンドのない自転車や大型の自転車等については利用できるスペースを限定しています。

こうなん星の公園自転車駐車場、三河台公園自転車駐車場、桜田公園自転車駐車場、六本木駅自転車駐車場の機械式自転車駐車場を利用する場合には、定期利用申し込み時に、別途駐車場の規格に合致するか現地で車検を行います。

50cc以下の原動機付自転車

田町駅東口自転車等駐車場、品川駅港南口自転車等駐車場、浜松町北口自転車等駐車場、麻布十番駅自転車等駐車場(定期利用のみ)で利用できます。

申し込み

●田町駅東口自転車等駐車場、品川駅港南口自転車等駐車場、白金高輪駅自転車駐車場、こうなん星の公園自転車駐車場、三河台公園自転車駐車場、桜田公園自転車駐車場、六本木駅自転車駐車場の利用を希望する場合は、直接、2月11日(月・祝)~21日(木)

に、各自自転車等駐車場管理室へ。申込者多数で定期利用枠を超えた場合は、抽選となります。当選者は、各自自転車等駐車場内に掲示します。

また、こうなん星の公園自転車駐車場、三河台公園自転車駐車場、桜田公園自転車駐車場、六本木駅自転車駐車場、白金台駅自転車駐車場については、自転車等駐車場定期利用証(カード)を当選者に発行しますので、3月16日(土)~31日(日)に、現地駐車場管理室へお越しください。

●浜松町駅北口自転車等駐車場の利用を希望する場合は、3月16日(土)~31日(日)に、直接浜松町駅北口自転車等駐車場へ。各手続き方法については、前述のとおりです。

●広尾駅自転車駐車場、麻布十番駅自転車等駐車場の利用を希望する場合は、3月20日(水)から、次の二次元コードまたは港区ホームページから申し込みができます。

すので、ご了承ください。
※キャンセル待ちの場合には、一時利用や近くの自転車駐車場を利用してください。

広尾駅自転車駐車場

https://biz1.ecopool.jp/ECOPOOL/park/200081

麻布十番駅自転車等駐車場

https://biz1.ecopool.jp/ECOPOOL/park/200082

原動機付自転車

https://biz1.ecopool.jp/ECOPOOL/park/200083

その他

各期日を過ぎた場合は、キャンセル扱いとなります。



広尾駅自転車駐車場 麻布十番駅自転車等駐車場(自転車) 麻布十番駅自転車等駐車場(原動機付自転車)

問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係(赤坂地区総合支所を除く)

欄外参照

表1 定期利用一斉募集自転車等駐車場

Table with columns: 駐車場名, 所在地, 電話番号, 利用時間, 収容台数(台) (自転車, 原動機付自転車(50cc以下)).

※白金高輪駅自転車駐車場、こうなん星の公園自転車駐車場、三河台公園自転車駐車場、桜田公園自転車駐車場、広尾駅自転車駐車場、六本木駅自転車駐車場、白金台駅自転車駐車場は、自転車のみの利用です。

表2 利用料金

Table with columns: 種類, 定期利用, 一時利用.

※一時利用については、最初の2時間は無料です。入庫から、24時間の単位が1回です。

で加入してください。複数のコースへの加入はできません。

引受保険会社

この案内は概要を説明したものです。

詳しくは、損害保険ジャパン日本興亜株式会社東京公務開発部営業開発課(受付時間:平日午前9時~午後5時)にお問い合わせください。

表3 コースの種類と保険料

Table with columns: コース, 補償内容, 年間保険料, 最高保険金額.

平成31年度

港区民交通傷害保険に加入しましょう

港区民交通傷害保険は、少額の保険料で加入でき、車両による交通事故だけがをした場合、入院・通院治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする保険制度です。

また、自転車または身体障害者用車いすの所有・使用・管理に起因して、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって発生した、法律上の損害賠償を補償する「自転車賠償責任プラン」も併せて募集します。

自転車事故でも被害の大きさにより多額の損害賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。

いざというときのために自転車賠償責任プランも併せて加入することをお勧めします。

詳しくは、各総合支所で配布するパンフレットまたは港区ホームページをご覧ください。

※自転車賠償責任プランのみに加入することはできません。

加入対象者

4月1日時点で区内に住所を有している人

保険期間

4月1日午前0時~平成32年3月31日午後12時

加入申込期間

2月1日(金)~3月29日(金)

※金融機関での申し込みは、3月22日(金)までです。申込期間外の加入はできません。

加入申込方法

個人加入の場合

各総合支所協働推進課協働推進係または区内金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局)で配布する加入申込書に必要事項を明記の上、保険料を添えてお申し込みください。

10人以上の団体加入の場合

各総合支所協働推進課協働推進係で、団体加入申込書に必要事項を明記の上、人数分の保険料を添えてお申し込みください。

コースの種類と保険料

表3の6つのコースから1つを選

☎3349-9666

※保険会社の承認番号: SJNK18-09064

平成31年1月10日作成

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係

欄外参照

みなと保育サポート 平成31年度新規利用者募集

みなと保育サポートは、パートタイム勤務や短時間勤務等で児童を保育できない家庭を対象に、原則1日8時間以内で、1カ月160時間を上限に保育を行います。

対象

区内在住の4カ月以上の集団生活が可能な未就学児で、認可保育園に入園できない児童

申込期間

2月15日(金)～3月5日(火)

定員

白金 27人
港南四丁目 20人
東麻布 20人
赤坂 20人
白金台 20人

※申込者が定員を上回る場合は、抽選により利用者を決定します。詳しくは、各みなと保育サポートへお問い合わせください。

利用料(1日あたり)

4時間未満 1100円
4時間以上6時間未満 1650円
6時間以上8時間以下 2200円

生活保護世帯および所得税非課税世帯は、利用料が全額免除になります。

また、定期利用については、ひとり親等世帯で所得額が7万7101円未満の世帯では全員、上のきょうだい認可・認証保育園または幼稚園に通園、もしくはみなと保育サポート等を利用している場合の世帯は、下のきょうだいの利用料が全額免除となります。

問い合わせ

保育サポート白金 ☎5423-4909
保育サポート港南四丁目 ☎5796-8861
保育サポート東麻布 ☎5544-8461
保育サポート赤坂 ☎3475-3902
保育サポート白金台 ☎6450-4298

教育相談をご利用ください

お困りのことを相談してみませんか

お子さんが、学校や園に行きたがらない、大人の指示に従えない、落ち着きがない、忘れ物が多い、友達とのめごとが多い、些細なことで怒り出す、チック・爪かみ・夜尿の症状がある、万引きをする等や子育てに自信が持てない保護者の悩み等、さまざまな相談をお受けしています。

教育相談室ってどんなところ

心理学の専門家(臨床心理士)が困っていることをお聞きして、状況を整理し、問題の改善について一緒に考えます。必要に応じて、アドバイスをしたり、他機関を紹介したりするところです。

☑相談者の対象年齢は何歳ですか。

両親学級

主に父親になる人に体験していただく実習(乳児の沐浴、衣類の着脱、妊婦体験ジャケット)とグループワーク、講義(お産について)を実施します。

☑区民で、出産予定日が平成31年3～6月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

☑3月2・16日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)

☑恩賜財団母子愛育会4階(南麻布5-6-8)

☑45組(抽選)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☑電話で、2月1日(金)～10日(日)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。※参加予定者には詳細を2月下旬頃郵送予定 ☎5472-3710
☑健康推進課地域保健係

母親学級

これから母親になる人の地域での仲間づくりと、妊娠・出産・育児についての情報提供を目的とした母親学級を行います。

☑区民で、出産予定日が平成31年3～7月の妊婦

☑3月8・15・22日(金・全3回)午後2時～4時(3月22日のみ午後1時～2時30分と午後3時～4時30分の2回制)

☑みなと保健所

☑80人(申込順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☑電話で、2月28日(木)までに、みなとコール(受付時間：午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☑健康推進課地域保健係

うさちゃんくらぶ

初めてのお子さんとの保護者の交流会です。地区別での自己紹介や情報交換、助産師の講話等を行います。

☑区民で、平成30年12月生まれの第1子とその保護者

☑芝・麻布・赤坂地区在住者：3月13日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者：3月20日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

☑みなと保健所

☑各50組(抽選)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳
☑電話で、2月1日(金)～10日(日)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は正午)～午後5時)へ。※抽選結果は2月中旬発送予定 ☎5472-3710
☑健康推進課地域保健係

2月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。

☑4カ月児育児相談(平成30年10月

育児休業明け入所予約を受け付けます

対象

次の全てに該当する区民
(1)平成31年5月～平成32年3月に育児休業から復職予定であること
(2)平成30年5月1日～平成31年4月1日までに生まれた児童の1歳の誕生日または誕生日前日に復職すること
(3)育児休業給付金受給対象者であること

詳しくは、「保育園入園のご案内」または港区ホームページをご覧ください。

定員

区立認可保育園、芝浦アイランドこども園、港区保育室(芝公園二丁目・港南四丁目・新橋・白金三丁目を除く)各2～3人

- ☑A 幼児から18歳までです。
- ☑A 親子で行った方がいいですか。
- ☑A 原則は、保護者とお子さんに来ていただきますが、保護者のみの相談もお受けします。
- ☑A 子どもの面接はどのようなことをしますか。
- ☑A 小学校中学年くらいまでは、遊戯療法(プレイセラピー)を行います。高学年以上は、保護者の面接と同じように対話が中心となりますが、話すことが苦手な子どもの場合は、言葉以外の表現(絵を描く等)によって、子どもの内面を理解し、受け止めていきます。
- ☑A 相談内容が他に漏れることはあ

子育て・関連情報

※私立認可保育園・小規模保育事業所・事業所内保育事業所は対象外です。

申し込み

直接、3月6日(水)～4月5日(金)に、通常の保育園申込書類と併せて、育児休業明け入所予約申込書および育児休業給付金受給決定通知書等の写しを、各総合支所区民課保健福祉係へ。

※平成31年4月の認可保育園等の入所申し込みとの併願はできません。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係
☑欄外参照

りませんか。
☑A 相談内容が漏れることはありません。秘密は守られます。他機関と連絡を取る場合は、保護者やお子さんに事前にお話をしています。

申し込み

予約制です。電話でお申し込みください。 ☎5791-5682

開室時間

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

場所

教育センター

問い合わせ

教育センター ☎5791-5661

☑みなと保健所8階会議室

☑バランスボールを使った有酸素運動、夫婦等で思いを共有するワーク、自宅でできるセルフケア

☑12組24人(申込順)※5カ月までのお子さんの同伴可。※きょうだいのみ保育あり(詳しくは、お問合せください)

費用 1000円(資料代)

☑電話で、2月4日(月)～12日(火)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☑子ども家庭支援センター子育て支援係

2月4日は風しんの日です 「先天性風しん症候群を予防しましょう」

風しんの流行が続いています。区では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、成人の風しん対策事業として、風しん抗体検査と風しん予防接種の費用について助成事業を実施しています。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。保健予防課保健予防係にお問い合わせください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係
☎6400-0081

凡例 ☑対象 ☑とき ☑所 ☑ところ ☑内容 ☑定員・募集人員 ☑申し込み ☑問い合わせ ☑選考方法 ☑担当課

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています



平成31年度前期
健康トレーニング
参加者募集

対象
申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、半年間継続して参加できる人
※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

実施期間
4～9月(週1回・全20回程度)

内容
健康トレーニング
楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。

もっと健康トレーニング
健康トレーニングの経験者や、体力がある人向きです。バランストレーニング等も組み合わせます。
※参加できるコースは表の全コースのうち、1人1コースのみです。

ところ・とき・定員
表のとおり(抽選)

費用
無料
申し込み
本人が直接、2月18日(月)までに、第1希望の会場へ。
※申込書の提出は1人1回のみ(第3

希望まで)
※郵送・電話での申し込み受け付けはありません。
※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にあります。
※結果は郵送で、3月中旬に通知します。

問い合わせ

各会場 **☎表参照**
高齢者支援課介護予防推進係
☎3578-2930

表 プログラム一覧

地区	ところ	内容	とき	定員(人)	コース番号
芝	三田いきいきプラザ 芝4-1-17 ☎3452-9421	健康トレーニング	火 午前9時15分～10時45分	20	1
			火 午前11時～午後0時30分	20	2
			火 午後1時～2時30分	20	3
			火 午後2時45分～4時15分	20	4
			金 午後1時30分～3時	20	5
		もっと健康トレーニング	月 午前9時15分～10時45分	20	6
			月 午前11時～午後0時30分	20	7
	神明いきいきプラザ 浜松町1-6-7 ☎3436-2500	健康トレーニング	火 午前10時～11時30分	25	8
			水 午後1時30分～3時	25	9
			木 午後2時～3時30分	25	10
		もっと健康トレーニング	金 午前10時～11時30分	50	11
			月 午後1時30分～3時	25	12
水 午前10時～11時30分			25	13	
虎ノ門いきいきプラザ 虎ノ門1-21-10 ☎3539-2941	健康トレーニング	火 午前9時15分～10時45分	15	14	
		火 午前11時～午後0時30分	15	15	
		水 午前9時15分～10時45分	15	16	
		水 午前11時～午後0時30分	15	17	
		木 午前10時～11時30分	15	18	
	もっと健康トレーニング	土 午後2時～3時30分	15	19	
		月 午前9時15分～10時45分	15	20	
		月 午前11時～午後0時30分	15	21	
		木 午前9時30分～11時	28	22	
		木 午前11時30分～午後1時	28	23	
南麻布いきいきプラザ 南麻布1-5-26 ☎5232-9671	健康トレーニング	木 午後2時30分～4時	28	24	
	もっと健康トレーニング	火 午前9時30分～11時	28	25	
ありすいきいきプラザ 南麻布4-6-7 ☎3444-3656	健康トレーニング	火 午前9時30分～11時	30	26	
		水 午前10時～11時30分	30	27	
		木 午前9時30分～11時	30	28	
		木 午前11時30分～午後1時	30	29	
	もっと健康トレーニング	木 午後2時30分～4時	30	30	
		金 午前10時～11時30分	30	31	
		金 午後1時30分～3時	30	32	
		月 午前10時～11時30分	20	33	
麻布いきいきプラザ 元麻布3-9-11 ☎3408-7888	健康トレーニング	月 午後1時30分～3時	20	34	
	もっと健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	35	35	
西麻布いきいきプラザ 西麻布2-13-3 ☎3486-9166	健康トレーニング	木 午前9時30分～11時	35	36	
		木 午前11時30分～午後1時	35	37	
		金 午前10時～11時30分	35	38	
		木 午後2時～3時30分	35	39	
	もっと健康トレーニング	金 午後2時～3時30分	35	40	
		火 午前9時30分～11時	28	41	
		火 午前11時30分～午後1時	28	42	
		金 午前10時～11時30分	28	43	
飯倉いきいきプラザ 東麻布2-16-11 ☎3583-6366	健康トレーニング	木 午前9時30分～11時	25	44	
	もっと健康トレーニング	木 午前11時30分～午後1時	25	45	
麻布区民協働スペース※ 六本木5-16-46 ※「ありすいきいきプラザ」 (☎3444-3656) にご連絡ください。	健康トレーニング	月 午前10時～11時30分	30	46	
赤坂	赤坂いきいきプラザ 赤坂6-4-8 ☎3583-1207	健康トレーニング	火 午前10時～11時30分	18	47
			木 午後1時30分～3時	18	48
			金 午前10時～11時30分	18	49
	青山いきいきプラザ 南青山2-16-5 ☎3403-2011	健康トレーニング	火 午前10時～11時30分	25	50
			火 午後1時30分～3時	25	51
			水 午前10時～11時30分	25	52
			土 午後1時30分～3時	25	53
		もっと健康トレーニング	水 午後1時30分～3時	25	54
			木 午前9時30分～11時	28	55
			月 午後1時30分～3時	18	56
青南いきいきプラザ 南青山4-10-1 ☎3423-4920	健康トレーニング	水 午前9時30分～11時	18	57	
		木 午前10時～11時30分	18	58	

地区	ところ	内容	とき	定員(人)	コース番号
高輪	豊岡いきいきプラザ 三田5-7-7 ☎3453-1591	健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	20	59
			金 午前10時～11時30分	20	60
			金 午後1時30分～3時	20	61
		もっと健康トレーニング	火 午後1時30分～3時	24	62
			健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	28
	高輪いきいきプラザ 高輪3-18-15 ☎3449-1643	健康トレーニング	木 午前10時～11時30分	28	64
			金 午前10時～11時30分	28	65
			土 午後1時30分～3時	28	66
	もっと健康トレーニング	月 午前10時～11時30分	28	67	
		火 午前10時～11時30分	28	68	
		火 午前10時～11時30分	28	69	
	白金いきいきプラザ 白金3-10-12 ☎3441-3680	健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	28	70
木 午後1時30分～3時			28	71	
白金台いきいきプラザ 白金台4-8-5 ☎3440-4627	健康トレーニング	月 午前9時15分～10時45分	28	72	
		月 午前11時～午後0時30分	28	73	
		木 午前9時15分～10時45分	28	74	
		木 午前11時～午後0時30分	28	75	
		金 午前10時15分～11時45分	28	76	
	もっと健康トレーニング	水 午後1時15分～2時45分	28	77	
		水 午後3時～4時30分	28	78	
		水 午前9時10分～10時40分	25	79	
		水 午前10時50分～午後0時20分	25	80	
		水 午後1時30分～3時	25	81	
港南いきいきプラザ 港南4-2-1 ☎3450-9915	健康トレーニング	水 午後1時30分～3時	25	82	
		木 午後1時30分～3時	25	83	
		金 午後2時45分～4時15分	25	84	
		金 午後2時～3時30分	28	85	
	もっと健康トレーニング	水 午後2時～3時30分	28	86	
		金 午前10時～11時30分	28	87	
		土 午後2時～3時30分	28	88	
		火 午前10時～11時30分	28	89	
介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階) 芝浦1-16-1 ☎3456-4157	健康トレーニング	木 午後2時～3時30分	28	90	
		月 午前9時45分～10時45分	20	91	
		月 午前11時～午後0時30分	20	92	
		金 午前10時～11時30分	25	93	
芝浦アイランド児童 高齢者交流プラザ 芝浦4-20-1 ☎5443-7338	健康トレーニング	水 午前9時30分～11時	15	94	
	もっと健康トレーニング	金 午前9時30分～11時	15	95	
台場高齢者 在宅サービスセンター 台場1-5-5 ☎5531-0520	健康トレーニング	水 午前9時30分～11時	15	94	
		金 午前9時30分～11時	15	95	

介護予防総合センター「ラクっちゃ」

個人登録証 更新手続きのお知らせ

現在、介護予防総合センター個人登録証(有効期限が平成31年3月31日まで)をお持ちで更新を希望する人は、必要書類をご用意の上、3月1日(金)から手続きを行ってください。新しい個人登録証の有効期限は、平成34年3月31日までです。

対象
平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に登録した人
必要書類
●現在使用中の個人登録証(有効期限が平成31年3月31日までの登

録証)
●本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)
●介護予防総合センター個人登録申請書
更新窓口
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

問い合わせ

介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。
新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

働くことを通じて 地域社会に貢献しませんか

～福祉を支えるシニアに～

訪問型サービス

港区シルバー人材センターでは、介護予防や自立支援に効果の高い、「訪問型サービス事業」を行っています。

当事業は、65歳以上の高齢者で要支援の認定を受けた人等が、要介護状態にならずに、いつまでも健康で生き生きと地域社会の中で生活続けることができるようにサポートする事業です。

地域で何か活動をしたいとお考えの人は、高齢者のサポートを試してみませんか。

サービス内容

60分以内でできる掃除・洗濯・衣類整理・話し相手等

港区シルバー人材センターの会員を募集しています

港区シルバー人材センターでは、訪問型サービスの他にも、区内の家庭や事業所、公共団体等から発注された仕事を通じて、多くの会員が活躍しています。

対象

区内在住で60歳以上の働く意欲のある健康な人で、地域社会に何らかの形で貢献したいと思っている人

入会説明会

センターの活動内容を詳しくお

話しします。

とき

毎月第2火曜午前9時30分～正午

ところ

港区シルバー人材センター内

申し込み

電話で、港区シルバー人材センターへ。港区シルバー人材センターホームページからもお申し込みできます。

※入会説明会に参加できない場合は、港区シルバー人材センターホームページから入会手続きが行えます。詳しくは、港区シルバー人材センターホームページをご覧ください(入会面談は別途必要です)。

入会面談

入会を希望する人を対象に、翌週の第3火曜に入会面談を行っています。入会面談では、希望業務や経験をお聞きします。

年会費

センターの会員になるためには会費が必要です。会費は4月～翌年3月の1年度で2000円です。

※2・3月に入会手続きをする人は、平成30年度の会費は免除

仕事内容

港区シルバー人材センターが受注している仕事の一部です。

区・事業所等からの仕事

- 区立小学校の登下校誘導業務
 - 港区の地域情報誌配布業務
 - 公共施設の受付管理業務
- 例：いきいきプラザ、児童館、駐輪場、運動場施設等

- パソコンデータ入力業務
- 大学、製品等のモニター業務
- 資格試験の試験監督業務
- 賞状書き、封筒等の宛名書き
- 美術館や展覧会の受付、エキストラ業務
- 派遣での選挙事務業務、一般事務等

一般家庭からの仕事

- 家事援助サービス
 - 植木の剪定・除草
 - 簡単な大工修繕・網戸の張り替え
 - パソコン困り事出張サービス
- この他、センター独自で行っている事業もあります
- スマートフォン・パソコン教室
 - 自転車の再生・販売
 - ガイド事業(区内名所散策のコース設定・案内)

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター
 ☎5232-9681 FAX5232-9680
 港区シルバー人材センターホームページ
<http://www.minato-sc.or.jp>

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

している人は1回200円以内

申し込み

直接、2月11日(月・祝)までに、希望する施設の窓口へ。

問い合わせ

高齢者支援課在宅支援係
 ☎3578-2402
 各総合支所区民課保健福祉係、各いきいきプラザ等
 ☎5・6面欄外参照

みんなとオレンジカフェ 講演会

区では、認知症の初期の人やそのご家族、また認知症予防に関心のある人を対象に「みんなとオレンジカフェ」を開設しています。カフェでは、地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験できます。65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。認知症の人のご家族も、仕事、家族のこと等さまざまな問題を抱えています。今回の講演会では、若年性認知症の人に対する相談支援をしている駒井由起子さんに、その実態と課題、支援の対応例等をお話いただきます。

対象

区民

とき

3月3日(日)午後1時30分～3時30分

ところ

麻布区民協働スペース

内容

講演「若年性認知症について学ぼう」

講師

駒井 由起子さん((特)いきいき福祉ネットワークセンター理事長)

定員

50人(申込順)

申し込み

電話で、3月1日(金)までに、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(受付時間：月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時)へ。☎5368-1955

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係
 ☎3578-2409

平成31年度 前期 高齢者 会食サービスの ご案内

各いきいきプラザ、台場高齢者在宅サービスセンター、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザでは、週1回、会食の機会を設け、

表 高齢者会食サービス曜日一覧

曜日	芝地区	麻布地区	赤坂地区	高輪地区	芝浦港南地区
月			青山いきいきプラザ(19)	高輪いきいきプラザ(19)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(23)
火	三田いきいきプラザ(32)	西麻布いきいきプラザ(16) ありすいきいきプラザ(20)		豊岡いきいきプラザ(20)	台場高齢者在宅サービスセンター(25)
水	虎ノ門いきいきプラザ(20)	飯倉いきいきプラザ(20)	青南いきいきプラザ(10)		
木		麻布いきいきプラザ(15)	赤坂いきいきプラザ(8)	白金いきいきプラザ(20)	
金	神明いきいきプラザ(30)	南麻布いきいきプラザ(30)		白金台いきいきプラザ(20)	港南いきいきプラザ(30)

※()は定員です。定員を超える申し込みがあった場合は、区が選定基準に基づいて決定します。

ラクっちゃ 区民向け公開講座

正しく学ぼう 老年期うつ病

対象

どなたでも

とき

2月20日(水)午前10時～11時30分

ところ

介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

内容

うつと認知症の関係や、相談できる窓口や制度に関する講話

講師

高橋 希衣さん(東京都済生会中央病院精神科(心療科))、川端

奈緒さん(東京都済生会中央病院認知症疾患医療センター精神保健福祉士)

定員

110人(会場先着順)

申し込み

当日直接会場へ。

問い合わせ

介護予防総合センター
 ☎3456-4157

担当者 高齢者支援課介護予防推進係

ラクっちゃ 大人の食卓

春を満喫 華やか御膳を楽しもう

春を元気に過ごすための食事を学び、春の食材を使った料理を作って、会話や食事を楽しみましょう。

対象

60歳以上の区民

とき

3月2日(土)午後4時～6時30分、3月6日(水)午前11時～午後1時30分、3月9日(土)午前11時～午後1時30分

ところ

介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

内容

講話、調理実習、会食

定員

各20人(新規の人優先で抽選)

費用

500円(食材費)

持ち物

室内履き(運動靴タイプ)、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み

電話または直接、2月11日(月・祝)～20日(水)に、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター
 ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

地域デビュー の集い

「地域みんなが 顔なじみ」

地域活動の魅力を発信し、活動に参加するきっかけを創出するイベントを開催します。

対象
赤坂・青山地域の人どなたでも(64~67歳を迎えた赤坂・青山地区在住の皆さんには、事前に案内状をお送りします)

とき
3月3日(日)午後1時30分~4時30分

ところ
赤坂区民センター区民ホール

定員
400人(会場先着順)

費用
無料

内容
講演
講師は、菅野 道生さん(岩手県立大学社会福祉学部准教授)です。
パネルディスカッション
「地域デビューのすゝめ~人と人がつながるまちへ~」をテーマに、現役で地域活動をされている皆さん

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

弁護士による講話「新しい遺言制度について」

60歳以上の区民・区内在勤者
2月26日(火)午前10時~11時30分
青南いきいきプラザ
20人(申込順)
電話または直接、2月25日(月)までに青南いきいきプラザへ。
☎3423-4920

が、自身の活動や町会活動についてのパネルディスカッションを行い、活動の魅力を紹介します。
地域の小学生によるパフォーマンス
赤坂小学校の児童による威臨太鼓、青山小学校、青南小学校の児童によるダンスパフォーマンスの披露。
お楽しみビンゴ大会
赤坂青山町会連合会共催です。港区内共通商品券等の景品を多数用意しています。
パネル展示
3階区民ホールホワイエにて、各町会・自治会がどのような活動をしているか、パネル展示によって紹介します。

白金台シニアコレクション「美容講座で学び、ファッションショーで輝く」

60歳以上の区内在住者で、全4回に参加できる人
2月27日~3月20日(毎週水曜・全4回)午前10時~正午※3月20日のみ午後1時30分~3時30分
白金台いきいきプラザ
18人(抽選)
本人が、電話または直接、2月12日(火)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ2月13日(水)以降にご連絡します。

バルーンアート・子ども広場
3階区民ホールホワイエにて、バルーンアーティストによるバルーンアートを開催します。お子さんが遊べるスペースもあります。
乳幼児親子向けベビーヨガ教室
5階第一和室で、ベビーヨガ講師による乳幼児親子向けのベビーヨガ教室を開催します。当日はバスタオルを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
とき
(1)動き出したお子さん向け 午後1時45分~2時15分
(2)ハイハイ前のベビー向け 午後2時30分~3時

☎3440-4627
かいごカフェin台場「押し花体験とフリートークカフェ」
高齢者を介護している人、介護に関心のある65歳以上の人
2月16日(土)午前10時~11時30分
台場高齢者在宅サービスセンター
15人(申込順)
電話で、2月10日(日)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905

定員
各15人(会場先着順)
申し込み
当日直接、3階区民ホール入口へ。
懇談・懇親会
4階レストラン・ローザにて、来場者と町会・自治会長が直接交流できる赤坂青山町会連合会主催の懇談・懇親会を開催します。
とき
午後4時45分~5時45分
費用
1000円(食事代)

問い合わせ
赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係
☎5413-7272

都営住宅 入居者募集

募集住宅
(1)ポイント方式による募集(家族向けのみ) 1290戸
(2)単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(単身者向け・二人世帯向け)・居室内で病死等があった住宅等 388戸
主な申込資格
都内に在住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等です。
これに加え、(1)ポイント方式は、高齢者・心身障害者等の固有の資格があること(2)単身者向けは60歳以上であること、シルバーピアは65歳以上であること等です。詳しくは、募集案内をご確認ください。
申込書・募集案内の配布期間
2月4日(月)~13日(水)
※土・日曜、祝日を除く。

申込書・募集案内の配布場所
各総合支所協働推進課・台場分室、指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店等
申し込み
郵送で、2月18日(月・必着)までに、募集案内添付の封筒で、指定の宛先へ。
抽選日時
単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピアについては、3月19日(火)午前9時30分~10時30分頃
抽選会場
都庁第二本庁舎1階ホール

問い合わせ
JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター
※土・日曜、祝日を除く。
2月4日(月)~18日(月)
☎0570-010-810
上記以外の期間について
☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係

特別区職員 技術職採用フォーラムのお知らせ

平成31年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者の皆さんへ、特別区(技術職)の仕事内容、魅力等をお伝えします。また、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事のやりがい等についてお話しするとともに、参加者からの質問にもお答えします。
対象
平成31年度以降の特別区職員採用試験・選考について、技術職(※)での受験を希望している人。受験資格については、特別区人事委員会ホームページ等をご覧ください。
※土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気
とき
3月24日(日)午後0時30分~4時(正午開場)

ところ
明治学院大学白金キャンパス2号館(白金台1-2-37)
内容
基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション)
定員
550人程度(会場先着順)
申し込み
当日直接会場へ。

問い合わせ
特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎5210-9787
特別区人事委員会ホームページ
http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
人事課人事係
☎3578-2108

港区国際化推進アドバイザー会議の 委員を募集します

区では、多様な文化と人が共生する活力と魅力あふれる、成熟した国際都市を実現するために「港区国際化推進プラン」を策定し、国際化を推進しています。この取り組みの検証等を行うために、公募区民を含む委員で編成する港区国際化推進アドバイザー会議を設置しています。このたび、港区国際化推進アドバイザー会議の委員を募集します。
対象
任期期間中、継続して会議に参加

できる20歳以上の区内在住・在勤・在学者
任期
5月1日~平成33年3月31日(予定)
定員
10人(外国人5人、日本人5人)
申し込み
郵送またはファックスで、A4・縦(横書き、書式自由)1枚に、(1)氏名(2)住所(3)国籍(4)性別(5)年代(6)在勤・在学者の場合は勤務先または学校名、所在地(7)電話番号(携

帯電話番号)(8)「港区国際化推進プラン2018年度~2020年度(改訂版)」を読んで、港区の国際化についてのご意見を明記の上、2月28日(木・必着)までに、〒105-8511 港区役所産業・地域振興支援部地域振興課国際化推進係へ。 FAX3438-8252
電子申請サービス
http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/
からも申し込みます(登録手続きは日本語です)。
※「港区国際化推進プラン2018年度~2020年度(改訂版)」は、国際化推進係(区役所3階)、区政資料室(区役所3階)で閲覧できる他、港区ホームページからもご覧になれ

ます。
選考結果
ご意見等を審査し、4月初旬に応募者全員に郵送でお知らせします。
注意事項
応募書類は返却しません。委員には、区の規定による謝礼をお支払いします。お寄せいただいた個人情報は、港区国際化推進アドバイザー会議の委員審査およびご本人への連絡にのみ使用します。

問い合わせ
地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

凡例 対象 とき ところ 内容 定員 募集人員 申し込み 懇談 懇親会 費用 問い合わせ 担当者

☎電話受付のかけ間違いにご注意ください。

平成31年度 「港区NPO活動助成事業」 助成団体を募集します

区では、区内で活動しているさまざまな分野のNPO法人やボランティア団体等の公益活動を支援する「みなとパートナーズ基金」を活用し、NPO活動に対する助成事業を行っています。

対象
 特定非営利活動促進法(NPO法)の規定に基づき設立されたNPO法人および公益活動を目的とする団体(法人を除く)で、条件を全て満たす団体

助成事業区分および助成内容
 表のとおり(平成31年度中に事業が完了するものに限ります)

スケジュール

2月	助成事業申請受け付け
4～5月	応募者によるプレゼンテーション、審査会
6月	交付団体決定
平成32年3月	事業実績報告会

※助成事業終了後、事業実績報告書を提出していただきます。

募集要項
 地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、区民センターで配布す

表 助成事業区分および助成内容

事業区分	単独事業		協働事業	
	団体活動基盤整備事業	地域福祉向上事業	団体による協働事業	区との協働事業
助成対象事業	団体の財政基盤、情報基盤、人的基盤等の活動基盤を強化するための事業	団体が主体となって実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業	他の団体と協働で実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業	団体が主体となって区と協働で実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業
助成金額	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限25万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限50万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限50万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限75万円
助成予定団体	2団体	3団体	1団体	1団体
助成回数上限	1回まで	3回まで	団体による協働事業と区との協働事業のうち合計3回まで	

平成31年度 「港区文化芸術活動サポート事業」「港区文化プログラム連携事業」募集のお知らせ

港区文化芸術活動サポート事業
 区内で行われる文化芸術活動の実施に係る経費の一部を助成するとともに、専門家によるアドバイスを行い、区内で行われる文化芸術活動を支援します。

対象
 区内に事務所等の活動拠点を置き、区内で活動している非営利団体で、育成が必要と区が判断する団体

助成金額
 助成対象経費の5分の4以内で、助成対象経費から総収入を引いた金額の範囲内かつ区の予算の範囲内

200万円または50万円
 ※いずれかを選択
 ※助成金上限額50万円は、事業の企画・運営手法等において、特に、育成の必要性が高く、今後の将来性が期待されると思われる団体への助成を優先します。

港区文化プログラム連携事業
 区内で行われる文化芸術活動およびその主催団体を指定し、事業に係る経費の一部を負担するとともに、区と団体が連携することで、東京2020オリンピックパラリンピック競技大会に向けた区ならではの文化プログラムを展開します。

対象
 区内に事務所等の活動拠点を置き、区内で活動している非営利団体

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動「社会を明るくする運動」の一環として、次代を担う小・中学生に、家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことを題材とした作文コンテストを行いました。

入賞者を決定し、1月9日に表彰式を行いました。

港区作文コンテスト入賞者
 23校1072作品(小学校15校673作品、中学校8校399作品)の応募がありました。

最優秀賞
 小学生の部
 「小さな一瞬の平和」
 赤坂小学校5年 受川 由佳子さん
 中学生の部
 「気にかけてくれる人の存在」
 三田中学校1年 渡辺 直己さん

優秀賞
 小学生の部
 「小さな小さなことから」
 高輪台小学校6年 今原 恵麻さん
 中学生の部
 「明るい未来のためにすぐできること」
 高松中学校1年 鶴野 華苗さん



表彰式の様子

問い合わせ
 保健福祉課福祉活動支援係
 ☎3578-2379

他、港区ホームページからダウンロードもできます。

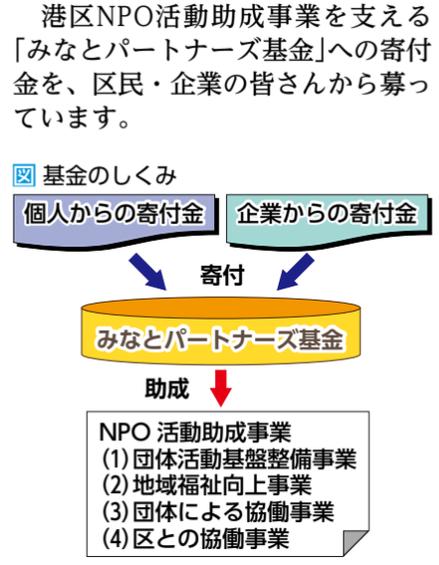
申し込み
 募集要項を確認の上、郵送または直接、申請書類を、3月1日(金・消印有効)までに、地域振興課区民協働・町会自治会支援担当へ。

※「協働事業」の申請にあたっては、事前に地域振興課区民協働・町会自治会支援担当へご相談ください。

みなとパートナーズ基金
目的
 区では、公共および公益活動の促進を目的とした寄付金の受け皿として、「みなとパートナーズ基金」を設置しています。この基金を通じて、区民、企業等が、資金提供という形で公

共および公益活動に協力・支援できる仕組み(図参照)をつくることで、協働型社会の形成を図っていきます。

寄付の受け付け
 港区NPO活動助成事業を支える「みなとパートナーズ基金」への寄付金を、区民・企業の皆さんから募っています。



申し込み・問い合わせ
 〒105-8511 港区役所産業・地域振興支援部地域振興課区民協働・町会自治会支援担当
 ☎3578-2557

負担金額
 負担金交付対象経費の3分の2以内で、負担金交付対象経費から総収入を引いた金額の範囲内かつ区の予算の範囲内(上限額400万円)

注意事項
 1団体につき、「港区文化芸術活動サポート事業」「港区文化プログラム連携事業」のいずれかのみ申請できます。

その他
 助成・指定決定団体は、区内で活動する文化芸術団体等が集まる場である「港区文化芸術ネットワーク会議(7月～平成32年3月に2回開催予定)」に出席していただきます。

募集要項・申請書の配布
 2月1日(金)～28日(木)に、地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課および各区民センターで配布します(区役所と各総合支所は平日のみ)。また、港区ホームページからダウンロードもできます。

申し込み
 募集要項を確認の上、郵送で、申請書および関係書類を、2月28日(木・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所産業・地域振興支援部地域振興課文化芸術振興係へ。

問い合わせ
 地域振興課文化芸術振興係
 ☎3578-2538

港区議会定例会

平成31年第1回定例会は、2月13日(水)から開かれます。

議案は、区政資料室(区役所3階)および区議会ホームページ <http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/> でご覧になれます。

また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧になれます。

本会議・予算特別委員会の生中継
 港区議会ホームページ「動画配信」

からご覧ください。

過去の録画映像もご覧になれます。

一時保育
 区議会では、保護者が会議を傍聴している間、就学前のお子さんをお預かりすることができます(4カ月～就学前、3人程度)。

一時保育を希望する場合は、傍聴日の原則7日前までにご連絡ください。

問い合わせ
 区議会事務局議会広報担当
 ☎3578-2920

第32回港区・北京市朝陽区小中学生書画交流展

中国北京市朝陽区との友好交流事業として始まった小中学生書画交流展は、平成31年で32回目を迎えます。子どもたちの作品は、平成31年も力強く、躍動感ある書、豊かな色彩感覚で描かれた絵画等、どれも魅力的なものばかりです。子どもたちの素晴らしい力作の数々をどうぞ鑑賞ください。

展示日程
前期
 とき 2月6日(水)～12日(火)午前9時～午後6時(2月10・11日(日、月・

祝)は午後5時まで) ところ
 麻布図書館視聴覚室

後期
 とき 2月15日(金)～21日(木)午前10時～午後7時 ところ
 高輪区民センター展示ギャラリー

問い合わせ
 地域振興課国際化推進係
 ☎3578-2565

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

セキュリティ対策強化のため、港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願い致します。

- 平日：夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
- 土・日曜、祝日、年末年始：終日

問い合わせ
 契約管財課庁舎改修工事担当
 ☎3578-2275

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



凡例

対象 対象
内容 内容
問い合わせ 問い合わせ

とき とき
定員・募集人員 定員・募集人員
選考方法 選考方法

ところ ところ
申し込み 申し込み
担当課 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

胃・大腸がん検診

35歳以上の区民
3月1日(金)～29日(金)午前8時30分～9時30分
ところとからだの元気プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
20人(申込順)
電話で、健康推進課健康づくり係(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
☎6400-0083

第6回区民のための健康公開講座

どなたでも
3月2日(土)午後2時～4時
リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
200人(会場先着順)
当日直接会場へ。
東京港区医師会事務局
☎3582-6261
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

講座・催し物

映画音楽コンサート28

どなたでも
2月16日(土)午後1時30分～2時30分
虎ノ門いきいきプラザ
当日直接会場へ。
虎ノ門いきいきプラザ
☎3539-2941

芝地区元気フェスタ「体験型FES見たい聞きたい試したい」

気軽に介護予防に触れることができるイベントです。
どなたでも
2月23日(土)午前11時～午後4時30分
三田いきいきプラザ
当日直接会場へ。
費用 入場無料(食券有料)
三田いきいきプラザ ☎3452-9421

東日本大震災のドキュメント映画「一陽来復」上映会

区内在住・在勤・在学者
2月24日(日)午後1時30分～4時

神明いきいきプラザ
100人(会場先着順)
当日直接会場へ。
芝地区総合支所協働推進課協働推進係
☎3578-3193

区民向け講座「遺言書の残し方教室」

区民
2月26日(火)午後2時～4時
三田いきいきプラザ
30人(申込順)
電話で、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

認知症サポーター養成講座

区民、区内在勤者
3月4日(月)午後1時30分～3時30分
神明いきいきプラザ
60人(抽選)
電話または直接、2月20日(水)までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436-2500

防災講座「自分 防災～応急手当を学ぶ～」

区民
2月13日(水)午後2時～3時(受付時間:午後1時45分～2時)
麻布地区高齢者相談センター
15人程度(申込順)
電話で、2月8日(金)までに、麻布地区高齢者相談センターへ。
☎3453-8032

子どもの遊びの世界が広がる大人のスキルアップ実践講座

区内在住・在勤・在学者
(1)2月13日(水)午前10時～正午
(2)3月7日(木)午前10時～正午
港南三丁目遊び場(2)亀塚公園
(1)火おこしをしてみよう(2)工具を使ってみよう
各20人(抽選)
電話で、(1)は2月1日(金)～7日(木)に、(2)は2月1日(金)～3月1日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。※抽選結果は、(1)2月8日(金)以降(2)3月4日(月)以降に、電話で連絡します。
☎5472-3710
(1)芝浦港南地区総合支所まちづ

くり課まちづくり係 ☎6400-0017
(2)高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664

平成30年度港区文化プログラム連携事業「シアター commons'19 演劇公演～悲劇の誕生～」

小学生以上どなたでも
2月23・24日(土・日)午後4時30分～6時頃
リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
一人の俳優が語るギリシャ悲劇
各150人程度(申込順)
費用 (1)高校生以下・70歳以上・障害者:無料(2)学生:3500円(3)区民:4500円(4)その他:4800円(1～3月開催の「シアター commons'19」内の全演目共通の commons パス)
(1)は電話で、(2)～(4)はシアター commons ホームページ
http://theatercommons.tokyo から commons パスを購入の上、お申し込みください。詳しくは、シアター commons ホームページをご覧ください。
シアター commons 実行委員会(受付時間:午前10時～午後6時)
☎080-3936-6676
地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2538

商工会館主催「新卒採用イノベーションセミナー」

中小企業経営者、管理職、人事・人材育成担当者
2月20日(水)午後2時～4時
商工会館
40人(申込順)
電話で、2月19日(火)までに、商工会館へ。商工会館ホームページ
https://minato-shoukou.jp/ から申し込みます。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。
☎3433-0862
産業振興課産業振興係

港区中小企業ワーク・ライフ・バランス経営セミナー「人を大切にできる経営」

区内中小企業経営者、人事担当等
2月18日(月)午後6時～8時30分

港勤労福祉会館
50人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人。2月8日(金)午後5時までにお申し込みください)

電話またはファックスで、氏名・住所・電話番号・勤務先を明記の上、港勤労福祉会館へ。※申込書は産業振興課ホームページ「MINATO あらかると」
http://www.minato-ala.net/ からダウンロードできます。
☎3455-6381 FAX3457-7787

ぶらり散歩「表参道界隈ぶらり散歩(ガイド付き)」

区内在住・在勤で全行程歩ける人
2月22日(金)午前10時～午後1時
コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)～大門駅～青山一丁目駅～表参道駅～善光寺～秋山庄太郎写真芸術館～根津美術館～岡本太郎記念館～高野長英隠れ家～ザ スtringス表参道にて昼食後解散※各施設には入場しません。
15人(申込順)
費用 3500円(昼食代※行程中の交通費は別途自己負担)
はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号・タイトル名・日程を明記の上、2月8日(金・必着)までに、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。2月14日(木)までに、結果を郵送します。
港区観光協会(受付時間:平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666
産業振興課観光政策担当
☎3578-2552

港区手話講習会

区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)の健聴者で、全回受講できる見込みがある人。※過去に修了した講習会クラス(他の地域で同程度の講習会クラス修了も含む)および下位の講習会クラスに申し込むことはできません。※入門を受講・修了していなくても初級に申し込み可。初級修了後は入門受講不可。中級は初級修了または同程度の学習歴のある人が対象。上級は3月3日(日)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ■ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月3日(日)	赤坂おだやかクリニック(内)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	6234-0511
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	西麻布インターナショナルクリニック(内・小)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	6447-5966
	狸穴診療所(歯)	東麻布2-3-7 東麻布マミアナビル3階	3586-3300
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウテス420	5561-9258
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	3402-0792
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	5443-3864
	南青山林歯科クリニック(歯)	南青山2-24-10 ヒロビル3階	3404-7870
	三昭歯科医院(歯)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル2階	3593-9575
2月10日(日)	★八木医院(内)	東麻布1-18-9-101	3583-0581
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
2月3日(日)	南山堂薬局麻布十番店	麻布十番2-2-7	6435-1572
2月10日(日)	クオール薬局古川橋店	南麻布2-10-19	3798-4789

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	2月9日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		2月23日(土) 午後1時30分～4時30分	

港区広報番組をご覧ください

2月1日更新「区民とともに Feel your MINATO」(20分番組、日英バイリンガル放送、一部手話放送)

内容 みんなと里親プロジェクトの紹介、高齢者はり・マッサージサービス事業の紹介

放送期間 2月1日(金)～28日(木)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



の選考試験に合格することが必要。養成は上級修了または同程度の学習歴のある人が対象。

☎5月14日(火)～平成32年2月18日(火)

障害者保健福祉センター

人・時

Table with 3 columns: クラス, とき・回数, 定員. Rows include 入門, 初級, 中級, 上級, 養成.

※休講に備え、2月ごろに予備日を設定する予定です。※5月14日(火)の開講式と閉講式は、午後6時45分～8時45分に全クラス合同で実施します。

費用 300円(保険料)

☎郵送または直接、所定の申込書に返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、入門・初級・中級・養成クラスは2月28日(木・午後5時必着)までに、上級クラスは2月20日(水・午後5時必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45 港区社会福祉協議会生活支援係へ。

☎6230-0282 FAX6230-0285

障害者福祉課障害者支援係

羽田空港機能強化に関する説明会(コミュニティミーティング)

国は、国際競争力強化や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な開催に向け、羽田空港機能強化の検討を進めています。

区は、この計画に対し、区民の皆さんへ丁寧な説明を行うよう国へ要請してきました。区の要請を受け、

国が羽田空港機能強化に関する説明会を開催することになりました。

説明会では、羽田空港機能強化や国際線増便に関する最新状況および取り組み等について、国土交通省担当職員から説明等があります。

☎各地区内在住・在勤・在学者

時・所・人

Table with 3 columns: 地区, 日時・場所, 定員. Rows include 芝, 麻布, 赤坂, 高輪, 芝浦港南.

☎当日直接会場へ。

☎環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

清掃工場個人見学会

☎区内在住・在勤・在学者

☎2月16日(土)午後1時30分～3時 港区清掃工場(港南5-7-1) ※公共交通機関をご利用ください。

☎50人(申込順)

☎電話で、2月14日(木)午後3時までに、港清掃工場(受付時間：月～土曜午前9時～午後5時)へ。 ☎5479-5300

平成30年度みなと学びの循環事業「まなマルシェ」活動発表会

☎どなたでも

☎2月9日(土)午後2時～3時

☎生涯学習センター

☎30人(会場先着順)

☎当日直接会場へ。

☎生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2741

第3回ティーンズ寄席&落語勉強会

☎どなたでも

☎2月17日(日)午後2時～4時

☎みなと図書館

☎80人(会場先着順)

☎当日直接会場へ。

☎図書文化財課学校支援担当 ☎3437-6621

三田図書館「春めく季節のしらべ～二胡の演奏と朗読会～」

☎中学生以上どなたでも(小学生以下の同伴は不可)

☎2月23日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

☎三田図書館

☎60人(申込順)

☎電話または直接、三田図書館へ。 ☎3452-4951

お知らせ

大平台みなと荘への展示用絵画の募集

☎区内在住・在勤者

☎展示期間 3月下旬～平成32年3月中旬

展示要件 (1)大きさがF10号(45.5×53.0センチメートル)以上、F20号(60.6×72.7センチメートル)以下の作品(2)1人1作品まで(3)額に納められた絵画※保養施設に展示します。

☎直接、2月28日(木)までに、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付き)と一緒に、地域振興課(区役所3階)へ。☎地域振興課地域振興係 ☎3578-2197

☎2月28日(木)までに、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付き)と一緒に、地域振興課(区役所3階)へ。☎地域振興課地域振興係 ☎3578-2197

差押不動産の公売を実施します

☎どなたでも

☎2月1日(金)～8日(金)

☎必要書類 入札書、公売保証金等 物件 南青山に所在するマンション 見積額 1700万 公売保証金 170万円 国税務課納税促進係 ☎3578-2619

歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成団体の募集

☎区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)、特定非営利活動法人

☎対象事業 (1)講習会・研修・行事等の開催(2)調査等の実施(3)備品購入(4)継続的な活動

☎助成額上限 対象事業(1)～(3)15万円まで(4)5万円まで※いずれも申請事業費の75パーセント以内

☎郵送または直接、申請書・見積書(備品購入の場合)・実施計画書(備品購入以外の場合)・申請事業や団体の概要がわかる資料(パンフレット・チラシ等)を、2月15日(金)～3月29日(金)に、〒106-0032六本木5-16-45 港区社会福祉協議会経営管理係(東京都共同募金会港地区協力会港地区配分推せん委員会事務局)へ。☎募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局で配布します。港区社会福祉協議会ホームページ

http://www.minato-cosw.net/ からダウンロードもできます。

☎6230-0280 FAX6230-0285

☎保健福祉課福祉活動支援係

放置自転車リサイクル

☎2月10日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

☎みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

☎販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。

☎費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

☎(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階(火～金曜) ☎3479-3116

変更・休止情報等

虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

☎3月3日(日) ☎虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

☎芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

三田いきいきプラザ臨時休館

☎3月9日(土) ☎三田いきいきプラザ ☎3452-9421

☎芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

施設予約システムの利用休止

☎区有施設を利用するための予約システムを休止します。

☎2月13日(水)午後10時～14日(木)午前6時

☎情報政策課情報政策担当 ☎3578-2073

港区スポーツセンタープール休止

☎4月8～12日(月～金) ☎港区スポーツセンター ☎3452-4151

求人・区民委員募集

平成31年度区立幼稚園非常勤講師登録

☎幼稚園教員免許状取得者または取得見込者(平成31年4月1日取得者) 任用期間 第1学期中、第2学期中、第3学期中(学期ごとの任用)

☎勤務場所 港区立幼稚園

☎勤務日等 原則月～金曜(土曜勤務の場合もあります。幼稚園により勤務日、勤務時間等が異なります)

☎報酬 時給1880円～2860円(教職の経験年数による。交通費はおおむね実費額支給)

☎登録者の中から各幼稚園が選考(書類審査・面接等)を行います。

☎郵送または直接、申込書を、〒105-8511 港区教育委員会事務局学校教育部教育指導課指導支援係へ。港区ホームページからも申し込むことができます。募集要項等は、教育指導課(区役所7階)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。 ☎3578-2786

児童相談所設置準備担当・子ども家庭支援センター非常勤職員

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

☎任用期間 4月1日～平成32年3月31日

☎次の経験および資格を有する人 (1)児童相談所設置準備主任専門員：児童相談所所長経験者またはこれに準ずる人(2)児童相談所設置準備専門員：児童相談所児童福祉相談担当(課長代理)等経験者またはこれに準ずる人(3)虐待対応専門相談員(相談業務推進専門員)：児童相談所児童福祉相談担当(課長代理)等経験者またはこれに準ずる人(4)虐待対策支援員：子どもおよび子育て家庭に関する相談業務の実務経験があり、①児童福祉司、社会福祉主事もしくは児童指導員の任用資格または社会福祉士、精神保健福祉士、教員、保育士、保健師のいずれかの資格、または、②大学等において、心理学、教育学もしくは社会学を専修する課程の修了者である人

☎(1)(2)子ども家庭課児童相談所設置準備担当 ☎3578-2177

☎(3)(4)子ども家庭支援センター相談担当 ☎6400-0091

港区の人口

平成31年1月1日現在

総人口

25万7,426人 (前月比212人減)

出生等 253人 死亡等 247人 転入 1,991人 転出 2,209人

日本人 23万7,369人 (前月比35人減) 男 11万800人 女 12万6,569人

外国人 2万57人 (前月比177人減) 男 1万526人 女 9,531人

世帯数 14万5,865世帯 (前月比224世帯減)

日本人世帯数 13万1,799世帯 (前月比74世帯減)

外国人世帯数 1万831世帯 (前月比141世帯減)

複数国籍世帯数 3,235世帯 (前月比9世帯減)

港区広報番組をご覧ください

2月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

☎内容 育児サポート「むすび」、子育て支援施設ガイド(子育てひろばあっぱい白金台、みなと保育サポート白金台) 他

☎放送期間 2月1日(金)～10日(日)

☎J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

みなとく

散歩

第14回 自転車 シェアリング編



白金台・高輪地区をサイクリング

どんぐり児童公園～ゆかしの杜～高輪ゲートウェイ駅建設地周辺～白金台駅

今回のみなとく散歩は、自転車シェアリングで利用できる自転車で、白金台と高輪エリアに向かいます。白金台いきいきプラザのサイクルポートで自転車を借ります。

目黒通りを西へ5分程走ったところに白金台どんぐり児童遊園があります。晴れていれば、温かな日差しを浴びてベンチでくつろぐことができます。

次に白金台駅前に戻り、駅を通り過ぎた先にある



ゆかしの杜外観

「ゆかしの杜」に向かいます。昭和13年竣工の公衆衛生院を改修した複合施設です。平成30年11月に開館した郷土歴史館では、区内で出土した縄文土器や約9メートルのミンククジラの骨格標本等を展示しています。江戸時代に描かれた本物の浮世絵や地図を手元で見ることができ、プロジェクトマップやタッチパネルを活用しながら楽しく学習できます。また、この他にも「ゆかしの杜」には、がん在宅緩和ケアセンターや、子育て支援施設も併設されています。



高輪ゲートウェイ駅(建設中)

「ゆかしの杜」を出て、白金台四丁目児童遊園、白台児童遊園をめぐるながら魚籃坂へ向かいます。勾配のある坂道を上った後、伊皿子坂を下ると、国道15号(第一京浜)に出ます。

昨年12月に、高輪ゲートウェイ駅と名称が決定した建設中の新駅を左手に見ながら、桂坂に差し掛かります。そのまま桂坂を上り、桜田通りを渡り、桑原坂を過ぎると出発した白金台駅周辺に到着します。

体を動かしたので、自転車散策の後は、体が温まり、冬の寒さも心地良く感じることもできるかもしれません。防寒をして、無理せず、冬の散策を楽しみましょう。



白金台いきいきプラザ

今回は、新橋駅周辺を巡ります。

港区商店グランプリ

受賞店舗が決まりました

平成30年度港区商店グランプリ(共催：港区商店街連合会、港区商店街振興組合連合会)の受賞11店舗が決定しました。

平成30年度のテーマは「個性が光るお店づくり」です。

港区長賞

エルメ・ド・ポーテ 新橋店(化粧品店)

新橋2-16-1ニュー新橋ビル1階
[ニュー新橋ビル一階商店会]

港区商店街連合会会長賞

白金こむすび庵 さんかく(飲食店)

白金1-6-14白金Nビル101
[白金商店会]

港区議会議長賞

塩屋(まーすやー)麻布十番店(塩販売店)

麻布十番1-7-3藤原ビル1階
[麻布十番商店街振興組合]

東京商工会議所港支部会長賞

haaz(ハーズ)(インテリアショップ)

白金台4-7-12
[プラチナヒルズ商栄会]

港区しんきん協議会賞

赤坂宮川本屋(飲食店)

赤坂5-4-13ホワイト赤坂ビル1階
[赤坂通り商店会]

優良賞 6店舗

B.Body.Balance(整体院)

新橋2-16-1ニュー新橋ビル4階
[ニュー新橋ビル四階商店会]

SHIBAURA GRILL(飲食店)

芝浦2-15-6

[芝浦二丁目商店会]

Trattoria dello ZIO(トラットリア)

デッロ ツィーオ(飲食店)

高輪2-2-25

[メリーロード高輪]

薩摩おごじょ(飲食店)

六本木3-13-3

[六本木商店街振興組合]

乃木坂倶楽部(飲食店)

赤坂8-11-27

[赤坂第一商店会]

青山 もつきんばーど(飲食店)

南青山1-9-2大場ビル

[青山南一商振会]

各店舗の情報は、「受賞店舗ガイド」や港区産業観光ネットワーク「MINATOあらかると」
http://www.minato-ala.net
をご覧ください。「受賞店舗ガイド」は産業振興課(区役所3階)や各総合支所等で配布しています。

問い合わせ

産業振興課産業振興係

☎3578-2556

北方領土の日

皆さんは「北方領土の日」をご存じですか。北方領土とは、択捉(えとろふ)島・国後(くなしり)島・色丹(しこたん)島および歯舞(はぼまい)群島からなる四島を指します。

昭和56(1981)年1月に、政府は、北方領土問題に対する国民の関心と理解を深め、北方領土返還運動の盛り上がりを図るため、「日露通好条約」が調印された2月7日を「北方領土の日」とすることを閣議で決定しました。

安政元(1855)年に調印されたこの条約により、日本とロシアは、択捉島とウルップ島(得撫島)の間を国境とすることを確認し、北方領土が日本固有の領土として初めて国際的に明確にされました。

しかし、日本のこうした原則的立場にもかかわらず、戦後70年以上を経た今日に至るまで北方領土問題は解決しておらず、いまだに日本とロシアの間には平和条約が

締結されていません。

平成30(2018)年11月には、シンガポールで日露首脳会談が行われ、歯舞群島と色丹島の2島引き渡し等を定めた昭和31(1956)年の日ソ共同宣言を基礎として、平和条約交渉を加速させるという合意がなされました。

北方領土問題の解決のためには、この問題に対する私たち一人一人の正しい理解と協力が不可欠です。

毎年、「北方領土の日」には、「北方領土返還要求全国大会」が開かれています。また、2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、全国各地で講演会やパネル展、返還実現等の署名活動等さまざまな取り組みが行われています。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2014

区民保養施設利用案内

4月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、2月12日(火・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町店・赤坂見附店にあります。または、区民保養施設テレホンサービス・区民保養施設予約システムで2月18日(月)までに申し込みください。抽選結果は2月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

対象 区民、区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

区民保養施設予約システムのURLが変更になります

4月1日(月)から、区民保養施設予約システムが新システムに移行することに伴い、区民保養施設予約システムのURLが下記のとおり変更になります。変更前のURLを登録している人は、変更後のURLを登録してください。

現行

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp

変更後

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/

区民保養施設予約システムを休止します

新システムへの移行に伴い、予約

システムを次の2日間休止します。

休止日

3月30・31日(土・日)

区民保養施設テレホンサービスを終了します

新システムへの移行に伴い、区民保養施設テレホンサービスは終了します。

終了日時

3月29日(金)午後10時

JTBみなと予約センターおよび区民保養施設予約システムの対応時間が変更になります

4月1日(月)から、JTBみなと予約センターおよび区民保養施設予約システムの対応時間を変更します。

JTBみなと予約センターの対応時間の変更

現行 午前10時30分～午後6時30分

変更後 午前10時～午後6時30分

区民保養施設予約システムの対応時間の変更(抽選・空き室申し込み時間)

現行 午前8時～午前0時

変更後 午前5時～午前0時

問い合わせ

登録・利用・申し込み

JTBみなと予約センター

午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644

区民保養施設テレホンサービス

午前8時～午後10時 ☎6268-8250

区民保養施設予約システム

空き室照会等 午前5時～午前0時

抽選空き室申し込み等

午前8時～午前0時

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp

区民保養施設事業について

みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係