

東日本大震災の教訓を胸に、 より災害に強い港区へ

東日本大震災の発生から8年が経過しました。昨年は、6月に大阪府北部地震、7月に西日本における豪雨、そして9月には震度7を記録した北海道胆振東部地震と、大きな災害が次々と発生し、甚大な被害が発生しました。いまだにご自宅に戻ることができない方もおられます。区は、被災地への義援金や職員を派遣することによって、復旧を支援しています。

港区では、約9割の世帯が共同住宅に居住し、その8割にあたる約10万世帯が約700棟ある高層住宅(6階以上かつ50戸以上)に暮らしています。区は、高層住宅の管理者や居住者の皆さんに、大地震発生時に避難所に行かず自宅で

生活を続ける「在宅避難」を呼びかけています。防災計画作成をはじめとする事前の準備や発災後の対応等の手引きとなる「港区マンション震災対策ハンドブック～在宅避難のすすめ～」も配布しています。

また、自宅室内で怪我をしないように、家具転倒防止器具等を無償で現物支給しています。平成29年4月からは、器具の取付支援の対象を、これまでの高齢者のみの世帯、要介護3以上の方を含む世帯、障害者を含む世帯、難病医療費助成を受けている方を含む世帯に加えて、妊産婦世帯やひとり親家庭にも拡大しております。

来年度には、避難所の暑さ対策となる冷風器

や扇風機の配備をはじめ、スマートフォン充電器の備蓄、防災行政無線の難聴対策等を強化します。

区は、今後も区民の生命・安全を守ることを最優先とし、発生が懸念される首都直下地震をはじめ、あらゆる災害への対策を積極的に進めてまいります。

平成31年3月11日

港区長

武井 雅昭



防災を「忘災」にしないために、改めてご家庭の防災対策を見直しましょう

家の中を安全にする(自助)

近年発生した地震でけがをした人のうち、3～5割は家具類の転倒・落下によるものでした。大型家具を固定する他、家具の配置を工夫しましょう。

区では、区内に居住し、かつ住民登録をしている世帯を対象に、各世帯1回限りで、家具転倒防止器具等を助成しています。

また、高齢者、障害者、妊産婦およびひとり親世帯については、器具の助成に加えて、取り付けの支援も行っています。

申請は、各総合支所協働推進課で受け付けています。



家具転倒防止器具
(つっぱり棒タイプ)



家具転倒防止器具
(粘着テープタイプ)

地域で備える(共助)

大規模な災害が発生した場合、行政機関だけでは十分に対応することができません。

阪神・淡路大震災では、救出された人たちの約9割が、家族や地域の人々により救出されたといわれています。地域ぐるみで災害に備えることが重要です。



地域の防災訓練の様子

家族で備える(自助)

近隣の危険箇所や地域集合場所、区民避難所等を確認しておきましょう。併せて災害時の家族の連絡方法を決めておきましょう。また、水・食料・携帯トイレ等の備蓄品は、7日分の準備をしておきましょう。

区では、防災対策に取り組む上で参考になる各種パンフレットを作成しています。パンフレットは、各総合支所協働推進課で配布しています。



災害時のための備蓄品



「港区マンション震災対策ハンドブック」表紙



「大震災に備えて」表紙

備蓄品の一例

- 非常食(調理不要の食品、即席麺、缶詰、レトルト食品等)
- 飲料水
- 懐中電灯
- 充電式ラジオ
- 常備薬
- 携帯トイレ
- カセットこんろ
- ラップ
- 生理用品

防災チェックシート

- ☐ 家具の転倒防止対策をしている
- ☐ 日頃から気象情報や災害に関する情報を確認している
- ☐ 自分の家の周りで、どのような災害が発生する可能性があるかを確認している
- ☐ 家族との連絡方法や、集合場所・避難場所を確認している
- ☐ 災害発生時の情報収集手段を確保している

災害発生時の情報収集手段について詳しくは、10面をご覧ください。

問い合わせ

防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。



港区立図書館と郷土歴史館をご利用ください



港区立図書館

本やCD等を借りるとき

初めて借りるとき(利用登録)

本等の閲覧・視聴はどなたでもできますが、借りるためには図書館カードが必要です。図書館カードは、東京23区内の在住・在勤・在学者に発行します。現住所および勤務先・学校の所在地が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証・在勤証明書、学生証、在留カード等)をお持ちください。

図書館カードの手続きは、本人(未就学児は保護者)が行う必要があります(高齢・障害等で来館できない場合は図書館へお問い合わせください)。港区立図書館の他、連携施設でも受け付けています。

貸出数

- 図書(本・雑誌): 10冊まで
- CD: 3タイトルまで
- DVD: 2タイトルまで
- ビデオテープ: 3タイトルまで

貸出期間 2週間

簡単・スムーズに図書館資料の貸し出し手続きを行える自動貸出機もご利用ください。

借りた本やCD等を返すとき

港区立図書館および連携施設のどこでも返却できます。休館日、開館時間外はブックポストをご利用ください(高輪図書館分室を除く)。郷土歴史館(南入口)、生涯学習センター、みなとパーク芝浦、芝浦港南区民センターにもブックポストを設置しています。ただし、壊れやすいCD・DVD・ビデオテープおよび都立や他区市立図書館所蔵の図書は、ブックポストでは返却できません。直接、カウンターへお返しください。

連携施設での貸し出し・返却

郷土歴史館図書室、台場区民センター図書室、男女平等参画センター図書資料室、青山生涯学習館図書室でも、港区立図書館所蔵資料の貸し出し(予約資料のみ)と返却ができます。各施設の利用時間等は港区立図書館と異なりますので、ご注意ください。

区内大学図書館との相互協力

東京海洋大学附属図書館、テンブル大学ジャパンキャンパス図書館(移転のため6~9月は利用できません)の資料を借り受け、港区立図書

館で貸し出しします。

また、芝浦工業大学芝浦図書館では、区内在住で図書館カードをお持ちの18歳以上の人は、資料を閲覧することができます。

インターネットサービス

(1) 港区立図書館ホームページでは、図書館の利用案内や行事予定、お知らせ等がご覧になれます。資料の検索・予約・貸し出し延長・予約の取り消し手続きも行えます。予約等の手続きにはパスワードが必要です。パスワードは、港区立図書館ホームページから登録できます。この他、港区立図書館ホームページからご覧いただける「港区ゆかりの人物データベース」では、港区にゆかりのある人物を紹介しています。

港区立図書館ホームページ

パソコン
<http://www.lib.city.minato.tokyo.jp/>

携帯電話

<http://www.lib.city.minato.tokyo.jp/m/>

(2) 館内には、インターネットを利用できるパソコンを設置しています。パソコンでは、新聞記事・法令・判例情報等を検索できるデータベースも利用できます。カウンターでお申し込みください。

(3) 公衆無線LANサービス(フリースポット)をご利用いただけます。持ち込みパソコンやタブレット等の無線LANに対応した機器を使用して、無料でインターネットに接続することができます。接続にはフリースポットのメール認証登録が必要です(高輪図書館分室を除く6館で利用可)。

この他の港区立図書館の事業

ブックスタート

絵本を開く喜びや大切さを知っていただくために、1歳の誕生日までのお子さんとその保護者を対象に、読み聞かせの実演、図書館事業の紹介後、本をお渡ししています。

※港区立図書館で行う子ども向けの行事(子ども映画会・子ども会・おはなし会等)の開催日等は、毎月21日号の「広報みなと」ミニガイド欄または図書館にある行事カレンダー・港区立図書館ホームページをご覧ください。

映画会

各港区立図書館では、毎月映画会を実施しています。みなと図書館では「みなとシネクラブ」と題し、毎月

映画評論家や映画監督をお呼びして、上映前に映画の解説を行っています。

大活字本・拡大読書器

各港区立図書館には、文字が大きく見やすい大活字本があります。また、文字を大きくして読みやすくする拡大読書器等もあります(高輪図書館分室を除く)。

声の図書サービス

視覚障害や身体の不自由・識字障害等により読書が困難な区民を対象に、録音図書(カセットテープ・デューシーCD)、デューシー専用再生機の貸し出しを行っています。

利用するには、図書館の利用登録が必要です。身体障害者手帳等を持って本人または代理の人が港区立図書館へ来館してください。来館が困難な場合は、みなと図書館へご相談ください。

対面朗読サービス

港区立図書館所蔵の本や雑誌等を音訳者が対面で朗読するサービスです。1回2時間まで利用できます。利用日の1カ月前~3日前に、利用を希望する図書館に直接ご連絡ください(高輪図書館分室を除く)。

宅配サービス

みなと図書館では障害や高齢等により、図書館への来館が困難な区民を対象に、本や雑誌を宅配するサービスを行っています。利用を希望する人は、みなと図書館へご連絡ください。

利用対象者

- (1) 肢体不自由1・2級および内部障害1~3級の身体障害者手帳をお持ちの人
- (2) 要介護認定1~5を受けている人
- (3) 区内の高齢者施設等に入所している人

開館時間(高輪図書館分室を除く)

月~土曜 午前9時~午後8時
日曜、祝日、12月28日 午前9時~午後5時

高輪図書館分室の開館時間

午前9時30分~午後8時

休館日(高輪図書館分室を除く)

- 毎月第3木曜(館内整理日)
- ※3月21日(木・祝)は開館し、3月20日(水)に休館します。
- 特別整理期間・施設点検日
- 年末年始(12月29日~1月3日)
- 高輪図書館分室の休館日
- 祝日
- 毎月第3木曜(館内整理日)

- 特別整理期間・施設点検日
- 年末年始(12月29日~1月3日)

図書館からのお願い

図書館資料の紛失・水ぬれ・汚れ・書き込み等は、弁償の対象となります。図書館資料を大切に扱ってください。

郷土歴史館

郷土歴史館は、歴史的建造物を活用し、区の自然・歴史・文化を深く知り、交流する拠点として平成30年11月に開館しました。

常設展示では、プロジェクションマッピング等の技術を活用して、分かりやすく区の魅力を伝える展示を行っています。この他、企画展示や特別展示、イベントの実施、カフェやミュージアムショップも併設しています。

※コミュニケーションルーム、旧講堂等は無料で見学できます。

開館時間

日~金曜、祝日 午前9時~午後5時
土曜 午前9時~午後8時

休館日

毎月第3木曜(3月21日(木・祝)は開館し、3月20日(水)に休館します)、年末年始(12月29日~1月3日)、特別整理期間

観覧料

常設展示

大人300円(団体240円)、小・中学生・高校生100円(団体80円)
※団体料金は、10人以上で適用となります。

企画展示・特別展示

内容により異なります。

常設展示、企画展示・特別展示共通事項

- 区内在住の65歳以上の人および障害のある人、区内在住・在学の小・中学生・高校生等は無料です(住所や年齢等を証明できるものをお持ちください)。

- 毎年2月11日、5月5日、8月11日、11月3日は、区民無料公開日です。

常設展示、企画展示・特別展示、イベントについて詳しくは、郷土歴史館ホームページ

<https://www.minato-rekishi.com>

をご覧ください。

問い合わせ

各港区立図書館・郷土歴史館

☎欄外参照

区政へのご意見・ご提案について

区では、開かれた透明性の高い区政の推進・区民参画の推進のために、皆さんから区政に対するさまざまなご意見・ご提案等(以下「区民の声」)をいただき、信頼される区政の実現をめざすとともに区政運営の参考としています。

回答が必要なものについては、担当課から文書または電話で、原則14日以内に回答することとしています。

「区民の声」の公表について

電話・来訪・手紙・広聴はがき・

広聴メールおよび広聴ファックス等でお寄せいただいた「区民の声」は、個人情報に関する内容等を除き、ご意見・ご提案の内容と区への対応・考え方の要旨等を港区ホームページ等で原則として公表します。

区に寄せられた「区民の声」の一部をご紹介します

港南三丁目の遊歩道について

毎日、港南三丁目の遊歩道でジョギングしているが、遊歩道の入口に看板がないからか、毎日、自転車が

平気で走行している。

遊歩道内には自転車禁止の看板があるが、あまり目立たない。いつもジョギング中に危ないと思っていたら、今日、自転車との接触事故に遭った。これ以上事故が起きないように、早急に、入口に自転車走行禁止の看板を建てて、取り締まりをして欲しい。

区への対応・考え方

運河沿緑地では、歩行している人の危険防止のため、自転車に乗った

まま通行しないよう看板を設置する等して注意喚起を行ってきました。

ご指摘の遊歩道入口について、現地を確認し看板を設置しました。

今後は、みなとパトロールによる巡回を行い、自転車で走行している人に直接注意を行ってまいります。

※その他のご意見・ご提案等は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

区長室広聴担当 ☎3578-2050~2

年度末・年度始めの窓口臨時開庁と毎週水曜の窓口開庁時間延長のお知らせ

年度末・年度始めの
窓口臨時開庁

転勤や入学・就職等で転出入の多い3月の最終土曜と4月の第1土曜に、芝地区総合支所区民課の窓口を開庁します。

とき

3月30日(土)、4月6日(土)午前8時30分～午後5時

ところ

芝地区総合支所(区役所1階)窓口サービス係・証明交付担当・相談担当・戸籍係・保健福祉係

※他の総合支所は開庁しませんので、ご注意ください。

主な取り扱い業務

窓口サービス係

- 転入・転出・転居届の受け付け
 - 印鑑登録の受け付け
 - 返戻されている通知カードの交付
- 証明交付担当
- 住民票(広域交付住民票は除く)・

印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付

- 納課税証明書の交付

相談担当

- 住民税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納

戸籍係

- 戸籍届出の受領

保健福祉係

- 児童手当の申請受け付け
- 子ども医療費助成の申請受け付け

毎週水曜の
窓口開庁時間延長

とき

毎週水曜 午前8時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く)
※通常は、午後5時までですが、水曜のみ午後7時まで開庁しています。

ところ

各総合支所区民課窓口サービス係・保健福祉係(芝地区は証明交付担当・相談担当・戸籍係も窓口開庁

時間を延長しています)

※台場分室は午前8時30分～午後5時

主な取り扱い業務

窓口サービス係

- 転入・転出・転居届の受け付け
 - 印鑑登録の受け付け
 - マイナンバーカード(個人番号カード)交付(予約制、午後6時30分まで)
 - 住民票(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付(芝地区は証明交付担当)
 - 納課税証明書の交付(芝地区は証明交付担当)
 - 住民税の収納(芝地区は相談担当)
 - 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納(芝地区は相談担当)
 - 戸籍届出の受領(芝地区は戸籍係)
- 保健福祉係
- 児童手当の申請受け付け
 - 子ども医療費助成の申請受け付け

取り扱いできない業務(臨時開庁、開庁時間延長の共通事項)

- 転入手続きのうち「海外からの転入」「マイナンバーカード(個人番号カード)」に関する業務の一部「住所設定」等は受け付けできません。通常の開庁時にお届けください。
- 戸籍届出は「受領」扱いとなります。このため、当日は受理証明書の発行ができませんのでご了承ください。

この他、他区市町村や他関係機関に確認が必要な業務は取り扱うことができません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係

☎欄外参照

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

芝地区総合支所区民課証明交付担当・相談担当・戸籍係 ☎欄外参照

港区特定不妊治療費助成

平成30年度分の申請はお済みですか

平成30年4月1日以降に治療が終了した特定不妊治療の助成金の申請期限・提出に必要な書類等は、**表**のとおりです。ただし、必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

申請方法

郵送または直接、健康推進課地域保健係へ(郵送の場合は、できるだけ簡易書留等の発送記録が残る方法で送付してください)。※各総合支所では受け付けできません。

送付先・問い合わせ

〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

表 特定不妊治療費助成申請締め切り日等一覧

治療終了日※1	申請期間	申請締切日	助成対象年度	必要書類※2	必要書類(2)(3)(5)を申請期間までに添付できない場合
平成30年4月1日 ～12月31日	【原則】 平成30年4月1日 ～平成31年3月31日(日)	(窓口) 平成31年3月29日 (金)	平成 30年度	(1) 特定不妊治療費助成申請書 (2) 特定不妊治療費受診等証明書 (3) 精巣内精子生検採取法等受診等証明書(該当者のみ) (4) 領収書のコピー (5) 東京都(等)特定不妊治療費助成承認決定通知書のコピー(該当者のみ) 次の(6)(7)(8)の書類は港区に夫婦同一世帯で1年以上住民登録がある人は提出を省略できる場合があります。 (6) 住民票 (7) 戸籍謄本等法律上の婚姻をしていることを証明する書類 (8) 住民税課税証明書または住民税額決定通知書 その他の書類が必要となる場合があります。	「医療機関の証明発行が遅れている」または「都に申請中のため」等、申請書に添付できない理由を記載した申出書を、期間内に提出してください。不足しているものは、別途指定する日までに提出してください。
		(郵送) 平成31年3月31日 (日・消印有効)			
平成31年1月1日 ～3月31日(日)	【原則】 平成30年4月1日 ～平成31年3月31日(日)	(窓口) 平成31年3月29日 (金)	平成 30年度		
		(郵送) 平成31年3月31日 (日・消印有効)			
【特例】 平成31年4月1日(月) ～6月30日(日)	(窓口) 平成31年6月28日 (金)	平成 31年度			
	(郵送) 平成31年6月30日 (日・消印有効)				

※1 平成30年3月31日までに治療が終了した特定不妊治療の助成金の申請受付は終了しました。

※2 必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

梅毒の患者数が
増加しています

梅毒とは

梅毒は、感染している人との性行為や性的接触(粘膜や皮膚との直接接触)で感染する性感染症の1つです。慢性の感染症で、何年もの間進行します。また、免疫ができず何度でも感染します。自分でも気付かないまま、他の人に感染させる可能性があるため早期発見・早期治療が大切です。

梅毒は、早期の薬物治療で完治が可能です。無症状の「無症候性梅毒」の場合もあり、治療が遅れると脳や心臓に重大な合併症を起こします。また、妊婦が感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、先天性梅毒となる危険があります。そのため、妊婦健診の検査項目の中に梅毒検査が含まれていて、妊娠初期に検査することになっています。

梅毒患者の推移

都内の梅毒の患者報告数は、平成23年から増加傾向に転じ、平成29年には平成28年を超える1788人という累積患

者報告数となりました。特に20代女性の件数は305件と、20代男性の271件に比べ、患者報告数が多くなっています。平成28年度以降、男女の異性間性的接触による報告数の増加傾向が続いています。

感染を防ぐには

梅毒に感染していることが分かった場合は、感染の可能性があるパートナーと一緒に検査を行い、必要に応じて、一緒に治療を行うことが重要です。

パートナー同士の感染有無の確認が、まん延防止に必要です。特に感染力が強い感染初期には、感染者との性行為を避けることが基本となります。

感染を知るには

血液検査で感染の有無を調べることができます。

みなと保健所では、毎月2回、HIV検査と同時に性感染症の検査(梅毒・クラミジア・淋菌)を行っています。検査は、匿名・無料です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係☎6400-0081



医療と薬の安心箱

薬の保管と管理のポイント



医師から処方された薬(医療用医薬品)やドラッグストア等で購入した薬(OTC医薬品)を、普段どのように保管していますか。保管や管理のポイントについて紹介します。

薬の保管方法

薬には、光や熱、湿気の影響を受けやすいものがあります。特段の指示がなければ、高温・多湿および直射日光を避けて保管しましょう。室内で温度変化の少ない場所を選んでください。冷所保存の指示がある場合は、冷蔵庫内で凍らせないように保管することが大切です。

薬のラベルや箱の注意欄等をよく読み、方法を守って保管しましょう。

また、薬は他のものと分けて保管しましょう。保管場所は子ども

の手が届かない場所を選んでください。子どもの誤飲事故の約15パーセントが、医薬品・医薬部外品によるという報告があります。

薬の管理方法

薬は、名前や使用期限等が分からなくなってしまうため、容器から出して他の容器へ入れ替えないようにしましょう。

また、OTC医薬品は使用期限を確認してください。使用期限が過ぎていたら処分しましょう。なお、医療用医薬品の飲み残しは薬局への相談をおすすめします。

薬は正しく保管して使用しましょう。

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係

☎6400-0044

◆各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室◆ 芝地区☎3578-3141 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612

芝浦港南地区☎6400-0021 台場分室☎5500-2351

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

◆芝地区総合支所区民課◆ 証明交付担当☎3578-3143 相談担当☎3578-3170 戸籍係☎3578-3153

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

ミナトシティ ラベンダー リング デイ

Minato City LAVENDER RING DAY 2019

アット ゆかしの杜を開催します

港区、(株)資生堂、(株)電通、(特)キャンサーネットジャパン他の共催によって、がんサバイバー(※)やサポーターが1日会場に滞在しながら憩う中で、他の参加者となつたりをつくれるイベントを開催します。

※がんサバイバーとは、がんと診断を受けたことのある全ての人のこと。

対象 どなたでも
とき 3月30日(土)午前11時～午後6時
ところ 郷土歴史館等複合施設(ゆかしの杜)

内容 MAKEUP&PHOTOS WITH SMILES Supported by 資生堂

がんサバイバーを対象に、(株)資生堂のビューティコンサルタント等によるメイクアップとヘアスタイリングを行います。モデルであるがんサバイバー25人の皆さんを(株)資生堂で活躍中のフォトグラファー金澤正人さんが撮影します。さらに、がんサバイバーの皆さんがそれぞれ熱中していることを自筆で画用紙に記入し、アートディレクター河瀬太樹さんとデザ



「MAKEUP & PHOTOS WITH SMILES Supported by 資生堂」の様子



イナー今村浩さんが、世界に1枚だけのオリジナルポスターに仕上げます。作成後のポスターは、本人に無料でプレゼントします。

対象 がんを患っている人または患ったことのある人
定員 25人(選考)
費用 無料
申し込み LAVENDER RING ホームページ
<http://lavender-ring.com/> からお申し込みください。詳しくは、LAVENDER RING ホームページをご覧ください。

MAKEUP & PHOTOS写真展
MAKEUP&PHOTOSで撮影してきた150人超のオリジナルポスターを、一堂に並べた写真展を初めて開催します。

LAVENDER AWARD
「がんを起点に考え、がんと社会の新しい接点をつくった」サービス、製品デザインを事前に広く募集し、イベント当日に授賞式を行います。

この他、トークイベント、「サバイバーみんなでつくる動画」「サバイバーとサポーターと一緒につくるがんかるた」「ブロックチェーンでつなげる・ひろがる がんサバイバーの輪」等多彩な催しを予定しています。

午後1時30分頃、中庭にある満開(予定)の桜の木の下で、参加者全員で集合写真を撮影します。
※撮影場所は、都合により変更する可能性があります。

ういケアみなとさくらフェスティバル

を開催します

がん在宅緩和ケア支援センターういケアみなとは開設1周年を迎え、イベントを開催します。

対象 どなたでも
とき 3月30日(土)午前11時～午後5時
ところ がん在宅緩和ケア支援センター

内容・定員 表のとおり
費用 無料

申し込み (1)～(4)電話またはファックスで、氏名・電話番号を、3月29日(金)午後1時までに、
表 内容・定員等

内容		定員
(1)	午前11時～11時30分、午前11時30分～正午	アロマセラピー&ミュージックセラピー
(2)	午後1時30分～2時30分	リラクゼーションエクササイズ
(3)	午後2時～3時	アピランスミニ講座「がんと共に暮らしにくいききと過ごすために」
(4)	午後3時～4時30分	新生活応援! ほんのり桜色のアロマバスボムづくり
(5)	午前11時～午後5時	未来の私にメッセージを送ろう!
(6)		さくらお絵描きコーナー
(7)		トライ! スコープ 内視鏡検査・治療の手技を体験してみよう!
(8)		ウィッグ・ネイル体験&眉毛・まつげのカバー方法紹介
(9)		乳がん・婦人科がん術後の下着・ケア製品等、専門アドバイザーによる相談会
(10)		禁煙支援・受動喫煙防止の情報提供

がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。(5)～(10)当日直接会場へ。
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

問い合わせ
がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

問い合わせ
LAVENDER RING実行委員会メール
lavenderringday@gmail.com
企画課企業連携推進担当
☎3578-2570

フランス観光開発機構×港区 特別企画

「パリ地方とノルマンディー地方 印象派を巡る旅」展

モネやルノワール等の印象派の代表的な作品のパネルとともに、写真家の小川康博さんが当時の画家たちと同じ場所に立って撮影した写真作品を並列して展示します。

とき 3月20日(水)～4月22日(月)午前8時～午後11時
※4月22日(月)は午後3時まで
ところ みなとパーク芝浦1階
申し込み

当日直接会場へ。
費用 無料
共催 フランス観光開発機構、港区

問い合わせ
フランス観光開発機構
☎3582-5164
芝浦港南地区総合支所協働推進課
ベイエリア活性化推進担当
☎6435-0481



オーギュスト・ルノワール作「ムーラン・ド・ラ・ギャレットの舞踏会」Auguste Renoir, Bal du moulin de la Galette, 1876, Musée d'Orsay, Paris ©photo RM N-Grand Palais (Musée d'Orsay) / Patrice Schmidt



小川康博さん撮影「モンマルトル」
©Paris Region Tourist Board / Yasuhiro Ogawa



地域の見守りの輪を広げましょう
青色防犯パトロールによる見守り
青色防犯パトロールでは、青色の回転灯をつけた車両が、24時間体制で区内全域を巡回しています。巡回

以外にも、区内で振り込め詐欺電話が多発しているときには、銀行ATM付近で注意を呼びかけたり、地域団体の皆さんの防犯活動に参加したりと、さまざまな取り組みを実施しています。区内警察署とも毎日情報交換する等、緊密に連携しています。

事業者による見守り
区では、区民の皆さん等と直接触れ合う機会がある事業者と協定を締結し、日常業務の中で子どもや高齢者等の見守りに協力してもらう「港区ながら見守り連携事業」を行っています。事業者の皆さんが業務中に、犯罪被害者や高齢者の徘徊、急

病人等を発見した際には、警察・消防署や区と連携し、対応します。区はこれまでに、次の6事業者と協定を締結しました。

- (株)セブン-イレブン・ジャパン
- 港区しんきん協議会
- 日本郵便(株)(芝、麻布、赤坂、高輪、銀座、晴海郵便局)
- 港区新聞販売同業組合
- 佐川急便(株)関東支店
- 東京ヤクルト販売(株)

この他にも、町会・自治会や各地区生活安全活動推進協議会等、地域の皆さんによるパトロールが行われています。

誰もが安全で安心して過ごせるまちにするため、皆さんも普段の生活の中で見守りについて意識していただき、警察・消防署、区役所等にご相談ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2270

港区広報番組をご覧ください

3月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 みなとごみ0(ゼロ)ハッピー大作戦! みんなで3R、第10回港区文化芸術フェスティバル 他
放送期間 3月11日(月)～20日(水)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

4月開始の

介護予防総合センターの各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
※一部65歳から参加可能
内容・定員・とき 表のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター

内 容	定員(人)	と き	開始日	終了日
1 認知症予防のための音楽教室※	20	毎週木曜 午前10時～11時30分	4月11日	6月27日
2 男性のための料理教室	18	毎週火曜 午前10時～午後1時	4月9日	6月25日
3 膝痛予防改善教室	20	毎週月曜 午前10時～11時30分	4月8日	7月1日
4 腰痛予防改善教室	20	毎週火曜 午後2時～3時30分	4月9日	6月25日
5 筋力アップマシントレーニング水・土コース ※	10	毎週水・土曜 午後2時～4時	4月6日	6月29日
6 健康サーキットトレーニング	20	毎週金曜 午後2時～3時30分	4月5日	6月28日
7 はじめてのパソコン	18	毎週火曜 午後7時～8時30分	4月9日	6月25日
8 認知症予防のためのウォーキング	20	毎週火曜 午前10時～11時30分	4月9日	6月25日
9 ラクっチャフラダンス	22	毎週木曜 午後4時～5時	4月11日	6月27日
10 ラクっチャステップ	18	毎週水曜 午後4時～5時	4月10日	6月26日
11 ハーマナイズ体想	22	毎週水曜 午後7時～8時30分	4月10日	6月26日
12 ラクっチャマシントレーニング	8	毎週水曜 午前10時～11時30分	4月10日	7月24日

※は65歳から参加可能

江戸カフェ「江戸っ子の日々の暮らしを絵巻『熙代勝覧(きだいしょうらん)』を用いて芝の語り部が解説します」

☎おおむね60歳以上の男性区民
☎3月31日(日)午前10時～11時30分
☎芝区民協働スペース
☎20人(申込順)
☎電話で、3月29日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

芝の語り部によるまち歩きツアー「芝離宮・浜離宮の魅力発見」

☎おおむね50歳以上の区民で、長時間の歩行に自信のある人
☎4月7日(日)午前8時50分～正午
※小雨決行(中止の場合は前日までに電話連絡します)
☎都営浅草線新橋駅改札口集合、旧芝離宮恩賜庭園で解散
☎20人(抽選)
費用 360円(入園料)※65歳以上の人は170円
☎電話または直接、3月26日(火)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

食べて美味しい栄養士講座4月「筋肉を守る食生活で100歳まで歩く」

☎おおむね50歳以上の区民
☎(1)4月10日(水)午後2時～3時
(2)4月16日(火)午前11時～正午
(3)4月19日(金)午後2時～3時
☎(1)三田いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ(3)神明いきいきプラザ
☎(1)25人(2)15人(3)30人(いずれも抽選)
費用 300円(材料費)
☎電話または直接、(1)3月26日(火)までに、(2)4月1日(月)までに、(3)4月4日(木)までに、各いきいきプラザへ。
三田いきいきプラザ☎3452-9421
虎ノ門いきいきプラザ☎3539-2941
神明いきいきプラザ☎3436-2500

いきいき麻雀教室

☎60歳以上の麻雀初心者の区民

(みなとパーク芝浦2階)
費用 「男性のための料理教室」は食材費の自己負担あり。
申し込み 直接、3月20日(水)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ

介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

で、全日程に参加できる人
☎5月9日～9月26日(8月を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時
☎三田いきいきプラザ
☎32人(新規の人優先で抽選)
☎本人が直接、3月31日(日)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

腰痛予防改善教室

☎60歳以上の区民で、1人で通うことができる人
☎4月11日～6月27日(毎週木曜・全12回)午前10時～11時30分
☎神明いきいきプラザ
☎8人(新規の人優先で抽選)
☎本人が直接、3月25日(月)までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436-2500

頭とからだの健康教室

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができる人
☎4月11日～9月19日(毎週木曜・全24回)午後2時～3時、午後2時30分～3時30分
☎神明いきいきプラザ
☎各16人(新規の人優先で抽選)
☎本人が直接、3月25日(月)までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436-2500

折り紙教室「季節をテーマに折る」

☎50歳以上の区民
☎4月8日～7月8日(毎月第2月曜・全4回)午後1時30分～3時
☎南麻布いきいきプラザ
☎12人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(材料費)
☎電話または直接、3月22日(金)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

自動車事故が起きる前に「免許返納の話とシニアカーの試乗」

☎区民
☎3月23日(土)午後2時～4時
☎六本木区民協働スペース
☎30人(申込順)
☎電話で、3月20日(水)までに、麻布地区高齢者相談センターへ。

☎3453-8032

フレッシュ・ヨガ教室

☎50歳以上の区民
☎4月5日～6月28日(5月3日を除く毎週金曜・全12回)午後1時～2時
☎麻布いきいきプラザ
☎8人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 2000円(教材費)
☎電話または直接、3月25日(月)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎3408-7888

パソコン教室

☎50歳以上の区民
☎初めてパソコン教室：4月6日～5月25日(毎週土曜・全8回)午前10時～11時30分、ワード教室：4月6日～5月25日(毎週土曜・全8回)午後1時30分～3時
☎麻布いきいきプラザ
☎各10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 各2000円(教材費)
☎電話または直接、3月25日(月)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎3408-7888

はじめようゴルフ「いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座」

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。
☎50歳以上の区内在住者で、全て参加できる人
☎4月9日～6月25日(4月30日、5月21日を除く毎週火曜・全10回)午後3時～4時30分
☎青山いきいきプラザ
☎各10人(抽選)※申し込みは1人1講座まで
費用 2000円(テキスト代)
☎往復はがきの往信面に、参加希望の講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面にご自身の郵便番号・住所・氏名を明記の上、3月20日(水・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。※抽選結果は3月27日(水)までに、ご自宅に郵送します。
☎3403-2011

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています



「認知症予防のためのウォーキング」説明会

4月から開始する教室「認知症予防のためのウォーキング」の詳細い内容について説明します。関心のある人は、ぜひご参加ください。
対象 60歳以上の区民
とき 3月19日(火)午前10時～11時
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
定員 30人(会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

パソコンステップアップ講座

☎60歳以上の区民
☎4月2日～5月28日(4月30日を除く毎週火曜・全8回)午前10時～11時30分
☎青南いきいきプラザ
☎10人(抽選)
費用 2000円(テキスト代)
☎電話または直接、3月18日(月)までに、青南いきいきプラザへ。
☎3423-4920

劇をみて参加して楽しく学ぶ「振り込め詐欺被害防止講座」

☎60歳以上の区民
☎3月20日(水)午後2時45分～3時30分
☎豊岡いきいきプラザ
☎35人(申込順)
☎電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453-1591
☎防災課生活安全推進担当
☎3578-2199

白金茶会

☎60歳以上の区民
☎3月30日(土)午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時
☎白金いきいきプラザ
☎各10人(抽選)
☎電話または直接、3月21日(木・祝)までに、白金いきいきプラザへ。
☎3441-3680

平成31年度高齢者無料入浴券について

生活意欲の向上および健康保持を図るため、満70歳以上の区民に港区内の公衆浴場(一部近隣区)で利用できる、高齢者無料入浴券を給付します。
有効期間 4月1日～平成32年3月31日
☎直接、3月11日(月)から、各総合支所区民課保健福祉係へ。※3月8日(金)までに更新の手続きをした人は、3月11日(月)以降に入浴券を郵送します。
☎欄外参照

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

子育て・関連情報

平成30年度

港区教育委員会表彰者の表彰式を行いました

教育委員会では、区内在住または在学の幼稚園児、小・中学生等が、都大会規模以上の行事(学業・研究活動・スポーツ・芸術等)で優秀な成績を収めた場合、その功績をたたえとともに、他の生徒等の意欲を呼び起こすことを目的として、毎年度、表彰を行っています。

平成30年度は、2月7日に表彰式を行いました(表1・2のとおり)。

問い合わせ 教育長室教育総務係 ☎3578-2829

表1 個人表彰 ※敬称略

被表彰者	在学学校	学年	内容
栗野 ひかり	麻布みこころ幼稚園	年長	第42回ピティナ・ピアノコンペティション 東日本千葉2 A2級 地区本選 第1位
谷村 泰輝	若葉会幼稚園	年長	第19回大阪国際音楽コンクール ユース部門 インファントC自由曲コース(ヴァイオリン) 第2位
笹沢 くるみ	御成門小学校	2年	第34回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール ピアノ部門 小学生の部 入選
串橋 大芽	芝小学校	6年	第75回全国舞踊コンクール 邦舞第二部 2位
殿村 康仁	芝浦小学校	2年	平成30年度東京珠算選手権大会 小学4年生以下の部 フラッシュ暗算競技 優勝
青木 凰夏	芝浦小学校	3年	PAN KIDS 選手権2018 ピーウィー3白灰黄 フェザー級 世界第2位
高槻 香太郎	芝浦小学校	4年	第60回東京都なぎなた大会 個人試合 小学4年生以下の部 優勝 平成30年度東京都スポーツ少年団 なぎなた大会 試合競技 小学4年生以下の部 優勝
山本 龍太郎	芝浦小学校	4年	カラテドリームフェスティバル2018国際大会 新極真カラテ全国新人戦 組手 小学4年生男子軽量級 白・橙・青帯3位
ルプランス 楚亜	芝浦小学校	5年	第28回日本クラシック音楽コンクール全国大会 チェロ部門 小学校高学年の部 第3位 第35回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール 弦楽器部門 小学生高学年の部 第5位
佐藤 真心	御田小学校	5年	第1回日本奏楽コンクール審査員特別賞
川上 遥花	高輪台小学校	2年	第12回ベートン音楽コンクール 関東地区大会 課題曲コース 小学1・2年生の部 銅賞
町田 華	高輪台小学校	4年	第12回ベートン音楽コンクール 全国大会 自由曲コース 小学3・4年生の部 入選
川崎 莉子	高輪台小学校	5年	第42回ピティナ・ピアノコンペティション 全国決勝大会 C級 入選
金子 正人	高輪台小学校	6年	第36回第一生命全国小学生テニス選手権大会 男子シングルスベスト8
松浦 圭吾	白金小学校	1年	第64回東京都読書感想文コンクール 特選
桑原 楓	白金小学校	4年	第12回ベートン音楽コンクール 全国大会 自由曲コース 小学3・4年生の部 入選
瀧下 大輝	白金小学校	4年	第64回東京都読書感想文コンクール 特選・都代表 第64回青少年読書感想文全国コンクール サントリー奨励賞
杉野 那歩	白金小学校	5年	第34回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール ピアノ部門 小学生中学年の部 奨励賞
中西 巧	白金小学校	6年	第34回全国小学生陸上競技交流大会 東京都代表選手選考会 男子小学5・6年 ジャベリックボール投げ 優勝
黒川 愛	白金の丘小学校	2年	第12回ベートン音楽コンクール 全国大会 自由曲コース 小学1・2年生の部 第3位
水上 琥珀	白金の丘小学校	2年	2018年 全日本柔術選手権大会 インファンティウ1 フェザー級 優勝
水上 琥太郎	白金の丘小学校	4年	2018年 全日本柔術選手権大会 ミリン2 ライト級 優勝
名村 愛子	白金の丘小学校	4年	第35回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール ピアノ部門 小学生中学年の部 第2位
野村 俊介	白金の丘小学校	4年	第34回JPTAピアノ・オーディション 全国大会 入選
橋本 幸輝	白金の丘小学校	5年	東京新聞杯争奪第36回東京都学童軟式野球大会新人戦兼ニッポンハム杯第20回関東学童軟式野球秋季(新人)東京都大会 優勝
宮崎 葵	南山小学校	6年	第18回東京都少年剣道 学年別個人錬成大会 小学6年生の部 第3位
橋本 龍之介	青南小学校	4年	全国小・中学生作品コンクール 理科部門 文部科学大臣賞
寺岡 真由莉	港陽小学校	1年	第32回東京都小学生空手道選手権大会 女子組手競技 小学1年生 準優勝
稲富 優美花	聖心女子学院 中等科	2年	第41回全国ジュニアオリンピックカップ アーティスティックスイミング13-15才 優勝 チェコクリスマスプライズ2018 アーティスティックスイミング デュエット部門 優勝



表彰者記念写真

被表彰者	在学学校	学年	内容
松平 友希奈	御成門中学校	3年	第13回全国中学生都道府県対抗野球大会(女子の部) 第6位
杉村 穰	三田中学校	3年	第64回全日本中学校通信陸上競技大会 東京都大会 男子共通400m 第4位 第71回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 男子共通400m 第2位
世古 萌ノ香	高松中学校	1年	第12回ベートン音楽コンクール 関東地区大会 課題曲コース 中学生の部 銀賞 第9回ヨーロッパ国際ピアノコンクール in Japan 東京地区大会 中学生部門 銅賞
木川 綾香	高松中学校	3年	第81回龍峽書道展 一般公募 学生部 文部科学大臣賞
児玉 勇人	高松中学校	3年	第70回東京都中学校選手権水泳競技大会 第4位
吉田 松太郎	港南中学校	2年	第40回ジュニア・ギター・コンクール 中学生の部 銅賞 首席
池田 尚吾	港南中学校	3年	第57回東京都中学校総合体育大会 柔道男子81kg級 第1位 第43回関東中学校柔道大会 男子個人戦 81kg級 第3位
鷹見 陸	港南中学校	3年	第70回全日本障害馬術大会2018 part II 中障害飛越競技C 第2位
君原 由望奈	白金の丘中学校	2年	第38回東京都中学校新体操学年別新人大会 中学2年生大会 クラブの部 第1位
石井 毅	白金の丘中学校	3年	JA共催杯 第24回日本リトルシニア 全国選抜野球大会 優勝
コッシーオ バサン アダム カツ	白金の丘中学校	3年	JA共催杯 第24回日本リトルシニア 全国選抜野球大会 優勝
佐々木 ユリア	白金の丘中学校	3年	JFA 第23回全日本U-15女子サッカー選手権大会 第3位
八木 大輔	白金の丘中学校	3年	チッタ・ディ・カントゥ国際ピアノ 音楽コンクール 古典派部門 優勝 ベートーヴェン特別賞
鬼澤 伸太郎	六本木中学校	2年	総合教育・生涯学習機関ECC presents 2018 バスケットボールジャパンカップU14決勝大会 1位
ジョンソン 音央	六本木中学校	2年	総合教育・生涯学習機関ECC presents 2018 バスケットボールジャパンカップU14決勝大会 1位
柳澤 舜	六本木中学校	2年	総合教育・生涯学習機関ECC presents 2018 バスケットボールジャパンカップU14決勝大会 1位
佐藤 琴美	高陵中学校	2年	第32回東京都中学生空手道選手権大会 組手競技 中学2年 女子の部優勝
鈴木 すみれ	高陵中学校	2年	第30回フジテレビヤングシナリオ大賞 大賞

※氏名等の公表を希望していない児童・生徒を除いています。

表2 団体表彰 ※敬称略

被表彰者	在学学校	学年	内容
芝学園 技術工作部	芝中学校	2・3年 (5人)	本田宗一郎杯 Honda エコマイレレッジチャレンジ2018第38回全国大会 優勝
白金小学校 合唱団	白金小学校	4~6年 (35人)	第85回NHK全国学校音楽コンクール 小学校の部 銀賞
港区立港南小学校 CHERRIES	港南小学校	5・6年 (26人)	第6回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール 規定曲小学生部門 文部科学大臣賞
チーム本村	本村小学校	4・5年 (3人)	文部科学大臣杯 第14回 小・中学校将棋団体戦 東日本大会 小学校団体戦の部 第3位
東京サニーズ	御成門、赤羽、芝、港陽、本村、芝浦小学校	1~4年 (26人)	東京ヤクルトスワローズカップ争奪 第35回東京23区少年軟式野球大会 学童低学年の部 準優勝 平成30年度東京都スポーツ少年団 軟式野球大会 小学校低学年の部 準優勝
御成門中学校 ダンス部	御成門 中学校	2・3年 (13人)	第6回全日本小中学生ダンスコンクール 全国大会 金賞
港南中学校	港南中学校	—	第15回地域の防火防災功労賞 最優秀賞
芝浦 チアリーディングクラブ	芝、芝浦、御田小学校、三田、六本木、高松、白金の丘中学校	小学4年~ 中学3年 (25人)	THE Summit International Senior Level3 優勝 JAPAN OPEN チャリーディングチャンピオンシップ SENIOR MEDIAN 優勝 Asia Cheerleading Championship Junior Advance 優勝

☎電話番号のかけ間違ひにご注意ください。

区内米軍ヘリポート基地について

区には、23区で唯一の米軍基地(赤坂プレスセンターおよびニューサンノー米軍センター)があります。赤坂プレスセンターにはヘリポートがあり、区民、とりわけ近隣住民は、米軍ヘリコプターの騒音や排気ガスに悩まされ、事故発生の不安を常に抱えています。

区は、これまでも区議会とともに、防衛省をはじめ関係機関に対し、当該ヘリポート基地に関する要請を行ってきました。

平成31年2月6日には、区長、区議会議員、副議長および各会派の代表

が防衛省および都を訪問し、基地の早期撤去を求め、要請書を提出しました。提出した要請書は、港区ホームページで公開しています。

今後も、区民の安全で安心できる生活を守るため、ヘリポート基地の早期撤去に粘り強く取り組んでまいります。

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025



防衛省へ要請書を提出した様子 (左から区議会議長、区長、防衛省職員)

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。

新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

子育てひろば「あい・ぽーと」

あなたの力を地域の子育てに

近年、育児疲れや育児不安に悩む親が増えています。子育ては親や家庭だけでなく、地域のみんなで支えることが大切です。(特)あい・ぽーとステーションでは、地域の育児力の向上をめざして「子育て・家族支援者」の養成に取り組んできました。

平成28年度から、区では「港区子育て支援員研修」を行っています。研修は厚生労働省が示す研修科目を基本に、区の実情に合わせ

た科目・内容を加えて、より一層充実した内容となっています。また、研修修了者を全国で通用する「子育て支援員」として認定します。

子育てや職場での豊かな経験を生かし、区の子育て力向上に尽くしたいと考えている人の参加をお待ちしています。

修了後の主な活動

研修修了者は、区内の「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育

港区子育て支援員研修

(厚生労働省「子育て支援員研修制度」準拠)を受講しませんか

事業」等の支援者として、地域に密着した子育て支援活動(有償)に従事できるようになります。

子育て支援員へのサポート

●活動(有償)紹介と定期的なバックアップ

●保育士資格取得のためのバックアップ講座の受講

募集内容

受講対象者 原則として、区内在住・在勤・在学者で、「子育て支援員」に認定後、区内で地域の活動ができる18歳以上の人

受講期間 5月17日～8月9日(原則金曜。実習は他の曜日に実施)

費用 無料(テキスト・研修器具費のみ実費負担)

定員 40人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)

講師(予定) 大日向雅美さん(「あい・ぽーと」施設長：発達心理学)、榊原洋一さん(お茶の水女子大学名誉教授：小児医学)、汐見稔幸さん(東京大学名誉教授：教育学)他

申し込み 郵送で、申込用紙に必要事項を明記の上、4月19日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-25-1 子育てひろば「あい・ぽーと」へ。

※申込用紙は、「あい・ぽーと」ホームページ

http://www.ai-port.jp

からダウンロードもできます。

問い合わせ

子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間：月～土曜午前10時～午後5時)

☎5786-3250 FAX5786-3256

港区役所・芝地区総合支所庁舎

大規模改修工事が終了しました

平成27年10月から約40カ月間、週末や夜間を中心に、通常業務を継続しながら行った大規模改修工事が終了しました。工事では、福祉売店等を併設した区民ラウンジの新設、災害対策強化としての非常用発電機の増設、レストランやエントランスホールのリニューアル等を行いました。

工事期間中は、ご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

庁舎大規模改修工事完成パネル展のお知らせ

庁舎大規模改修工事でリニューアルした場所や、新設・更新した省エネルギー対応設備等を紹介するパネ



11階のリニューアル後のレストラン

ル展を開催します。

とき

3月20日(水)～29日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

ところ

区役所1階ロビー

問い合わせ

契約管財課庁舎改修工事担当

☎3578-2275

家具が欲しい 家具を処分したい

家具のリサイクル展をご利用ください

引っ越しや入学等で、家具を買い換えたい、処分したい等とお考えの方は、「家具のリサイクル展」を利用してみませんか。

「家具のリサイクル展」では、区内の一般家庭で不用となった木製家具を査定の上、状態が良い物は無料で引き取り、安価で販売しています。

家具が欲しい場合

区内の一般家庭から無料で引き取った良質な木製家具を修理・清掃の上、サイズと品質により1000円～1万円で価格設定し、先着順で販売

しています。1世帯につき、1日2点まで購入できます。

※運搬費は別途自己負担。

※購入はどなたでも可能ですが、配達地域は、区内および近隣区のみです。

とき 月～土曜午前9時30分～午後4時30分(毎月第3木曜、年末年始は休館)

ところ 港資源化センター2階(港南5-7-1、港清掃工場敷地内)

交通 都バス(品99)品川埠頭循環「品川埠頭」バス停下車徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

家具を無料で処分したい場合

区内の一般家庭で不用になった状態の良い木製家具を、査定した上、無料で引き取るサービスも実施しています。希望する人は、家具のリサイクル展事務局へお申し込みください。

※査定の結果、回収できない場合があります。ご了承ください。

問い合わせ

○家具の回収申し込み、アクセス等について
家具のリサイクル展事務局

☎3472-8186

○事業について

みなとリサイクル清掃事務所ごみ

減量推進係

☎3450-8025



港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

セキュリティ対策強化のため、港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●平日：夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)

●土・日曜、祝日、年末年始：終日

「新生児聴覚検査」費用の一部助成を開始します

平成31年度から、新生児聴覚検査の一部助成を開始します。助成金額は3000円の予定です。平成30年12月以前に妊娠届を提出した人で、受診券を希望する人はお問い合わせください。平成31年1～3月に妊娠届を提出した人は、5月頃受診券を発送する予定です。

☎平成31年4月1日以降に生まれたお子さん

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

こんにちは赤ちゃん訪問

☎おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。※里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

☎母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

ママの健康相談(訪問)

☎区民で、出産後1年未満の人

☎相談回数 3回まで

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

グループお母さんの時間

育児や家庭でのつらい気持ちを語り合い、分かち合う集いの場です。

☎区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

☎3月28日(木)午後1時30分～3時

☎みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

☎1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎4月17日(水)、5月29日(水)いずれも午後1時30分～2時30分

☎持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

☎みなと保健所

☎当日直接会場へ。※妊産婦の歯科健診を同日に行っています。詳しくは、健康推進課地域保健係へ。

☎みなとコール ☎5472-3710

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

区内のPM2.5の1日平均値

2月21日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	4.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	6.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	4.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	6.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	5.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	5.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

2月24日(日)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.066 $\mu\text{Sv/h}$	0.040 $\mu\text{Sv/h}$

※ $\mu\text{Sv/h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト

※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ

環境課環境政策係

☎3578-2487

問い合わせ

契約管財課庁舎改修工事担当

☎3578-2275

みなと

おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。

※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

※費用の表記がないものは、全て無料です。

凡例

対象

内容

問い合わせ

とき

定員・募集人員

選考方法

ところ

申し込み

担当課

障害者関連情報

障害者のための「パソコン」教室

(1)火曜日パワーポイント教室

(2)金曜日ワード・エクセル教室

18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民((2)はワードで日本語入力ができる人)

(1)4月9日～6月4日(4月30日を除く火曜・全8回)(2)4月12日～6月7日(5月3日を除く金曜・全8回)いずれも午前10時45分～午後0時15分

所障害保健福祉センター

(1)パワーポイントを使ってアルバムを作ろう(2)ワード・エクセルを使っておもしろいグラフを作ろう

各10人(抽選)

電話またはファックスで、3月22日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための「キミ子方式水彩画」

18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民

4～12月(8月を除く第2木曜・全8回)午前10時45分～午後0時15分

所障害保健福祉センター

10人(抽選)

費用 500円程度(教材費)

電話またはファックスで、3月25日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

5439-2511 FAX5439-2514

障害者インターンシップ生募集

区では、知的障害・精神障害または発達障害がある人に対し、就労体験の機会を提供することを目的として、(特)みなと障がい者福祉事業団と協力して、障害者インターンシップ事業を実施しています。

区内在住で、知的障害、精神障害または発達障害がある18歳以上の(障害者手帳がない人も可)

期間 5～10月の6カ月のうち、個々の状況に応じ、1～3カ月の間で設定します。時期や期間は別途相談します。

実習方法 実習はジョブコーチ(障害者職場適応援助者)の支援を受けながら行います。

実習時間 午前9時30分～午後4時30分の間で、個々の状況に応じて設定します。

実習手当 時給790円、交通費は実費支給(上限1日600円)します。

12人程度

面接等により決定します。

郵送または直接、履歴書(写真添付・障害の種別を明記)を、4月2日(火・必着)までに、〒105-0014港区芝1-8-23 障害保健福祉センター5階(特)みなと障がい者福祉事業団へ。

5439-8062

関人事課人事係 3578-2108

健康

両立支援セミナー「社会保険労務士が行うがん患者さんのための就労支援の取り組み」

どなたでも

3月26日(火)(1)講演会：午後6時～7時(2)相談会：午後7時～8時

所がん在宅緩和ケア支援センター

1(1)30人(2)4組(いずれも申込順)

電話またはファックスで、氏名・電話番号・参加人数を、3月25日(月)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※参加申込書は、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> からダウンロードできます。

6450-3421 FAX6450-3583

生活の質向上セミナー『「生き方上手」になるヒント～がんになっても自分らしく幸せに過ごす～』

どなたでも

4月6日(土)午前11時～正午

所がん在宅緩和ケア支援センター

30人(申込順)

電話またはファックスで、氏名・電話番号を、4月5日(金)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間：月～金曜午前10時

～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

芝の家・第30回ジャズレコードコンサート

どなたでも

4月6日(土)午後6時30分～8時30分

所芝の家(芝3-26-8)

30人(申込順)

電話またはファックスで、氏名・電話番号を、芝の家(受付時間：火・木曜午前11時～午後4時、水・金・土曜正午～午後5時)へ。

・FAX3453-0474

関芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 3578-3192

白金台シニアコレクション「美容コーナー無料体験とファッションショーの観覧」

区民

3月20日(水)午後1時30分～3時30分

所白金台いきいきプラザ

120人(会場先着順)

当日直接会場へ。

関白金台いきいきプラザ 3440-4627

運河めぐり「船から見る港南の桜」

区内在住・在勤・在学者

4月7日(日)午後1時30分～1時55分、午後2時5分～2時30分、午後2時40分～3時5分、午後3時15分～3時40分、午後3時50分～4時15分、午後4時25分～4時50分※15分前集合、小雨決行、荒天中止

所高浜運河沿緑地集合※詳しくは、参加者宛てに案内を郵送します。

各36人(申込順)

電話で、3月12日(火)～18日(月)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。

5472-3710

関芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係

駐日イラン大使館主催「イラン暦の新年『ノウルーズ』を祝う伝統音楽コンサート」

どなたでも

3月20(水)午後2時～4時(午後1時30分開場)

所芝浦港南区民センター区民ホール

200人(会場先着順)

当日直接会場へ。

関地域振興課国際化推進係 3578-2303

イラン文化センター 6455-9495

リトアニア大使館主催コンサート「サウンド・オブ・リトアニア」無料招待

区内在住・在勤・在学者

3月29日(金)午後7時30分～9時(午後7時開場)

所赤坂区民センター区民ホール

50人(抽選)

往復はがきに、住所・氏名(はがき1枚につき2人まで)・電話番号、在勤の場合は事業所名と所在地、在学の場合は学校名を明記の上、3月19日(火)までに、〒105-8511 港区役所産業・地域振興支援部地域振興課国際化推進係へ。※有料での観覧については、港区ホームページをご覧ください。

関地域振興課国際化推進係 3578-2565

○コンサートについて

(社)日本リトアニア交流センター 080-4025-0909

ぶらり散歩「白金界隈ぶらり散歩ツアー(港区観光大使によるガイド付き)」

小学生以上で全行程歩ける人

4月2日(火)午前10時～午後1時

コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)～浅草線大門駅～三田線白金台駅～郷土歴史館(300円※区内在住の65歳以上の人は無料。証明できるものを持参してください)～ゆかしの杜1階で昼食～瑞聖寺～八芳園で解散。

15人(申込順)

費用 1188円(昼食代※行程中の交通費は別途自己負担)

はがきに、ツアー名、出発日、参加者全員の住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明記の上、3月18日(月・必着)までに、〒105-0011港区芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。3月22日(金)までに、申込者全員に当落通知を郵送

夜間・休日診療

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 6453-7302
----------------	---------------------	--	--	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月17日(日)	武村医院(内)	北青山3-12-2	3407-7826
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	鷹岡歯科医院(歯)	高輪2-15-24 ASP高輪ビル2階	3280-6082
	乃木坂 猪俣歯科(歯)	赤坂9-6-28アルベルゴ乃木坂204	3402-6481
	★川村内科医院(内)	新橋5-10-6 川村ビル1階	3431-3322
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間：午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、090-9378-7915			
3月17日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3	6450-2645

夜間対応当番薬局(毎日)	対応時間：午後8時～午前0時	090-3690-3102
--------------	----------------	---------------

また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係 3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

します。
 (社)港区観光協会(受付時間：平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666
 産業振興課観光政策担当
 ☎3578-2552

お台場の昔と今を訪ねるまち歩きツアー

 小学生以上で全行程歩ける人
 4月13日(土)午前10時～正午
 コース ゆりかもめお台場海浜公園
 駅集合～台場公園～お台場海浜公園～自由の女神像～フジテレビ～ダイバーシティ東京～シンボルプロムナード公園～船の科学館～ゆりかもめ船の科学館駅で解散
 20人(抽選)※同伴者は1人まで
 次のいずれかの方法で、3月21日(木・祝、必着)までにお申し込みください。3月28日(木)までに申込者全員に当落通知を発送します。(1)往復はがきに、ツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「観光ボランティアガイド担当」へ。(2)港区観光協会ホームページ <http://www.minato-kanko.com> 「MINATOまち歩きコーナー」の「ガイド企画ツアー」応募フォームへ。
 (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間：平日午前9時～午後1時) ☎6452-8666
 産業振興課観光政策担当
 ☎3578-2552

公衆浴場区民無料開放デー

 区民
 3月19日(火)


浴場名	ところ	電話番号	時間
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1-15-12	☎3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山清水湯	南青山3-12-3	☎3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯	芝2-2-18	☎5442-2639	午後3時～11時

 ※アクアガーデン三越湯は、臨時休業中のため実施できません。

 平成30年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(港区民であることが分かるものが必要です)。既に確認を受けている人は、カードの提示のみで入浴できます。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。
 保健福祉課福祉活動支援係
 ☎3578-2381

港区省エネ推進モデル事業所優良事例発表会

省エネに関する取り組みの優良事例発表会を開催します。当日は、専門家による講演や個別相談会も予定しています。
 区内の中小規模事業所
 3月19日(火)午後3時～4時
 エコプラザ
 20人(申込順)
 電話で、3月11日(月)～18日(月)に、みなとコール(受付時間：午前9

時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710


三田図書館防災セミナー「災害ボランティア！はじめの一步」

 中学生以上どなたでも※小学生以下の同伴不可
 4月21日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 三田図書館
 40人(申込順)
 電話または直接、三田図書館へ。
 ※3月20日(水)は休館 ☎3452-4951

歴史セミナー「昭和レトロブームと昭和30年代～歴史の節目に当たって～」

 中学生以上どなたでも
 4月13日(土)午後2時～4時
 高輪図書館
 30人(申込順)
 電話または直接、高輪図書館へ。
 ※3月20日(水)は休館 ☎5421-7617

ルミエサクソフォンカルテット「桜の饗宴」

 どなたでも
 3月24日(日)正午～午後0時30分、午後3時～3時30分
 郷土歴史館
 当日直接会場へ。
 郷土歴史館 ☎6450-2107

伝統芸能ワークショップ「太神楽をやってみよう」

 小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者
 3月26日(火)午後1時30分～3時
 郷土歴史館
 16人(申込順)
 電話で、3月16日(土)から、郷土歴史館(受付時間：午前9時～午後5時※土曜のみ午後8時まで)へ。
 ☎6450-2107

土曜体験教室「原始・古代のアクセサリーを作ろう！勾玉作り」

 小学1年生以上の区内在住・在勤・在学者※小学3年生以下は保護者同伴
 3月30日(土)午後1時30分～3時30分
 郷土歴史館
 12人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)
 電話で、3月20日(水)までに、郷土歴史館(受付時間：午前9時～午後5時※土曜のみ午後8時まで)へ。
 ☎6450-2107

お知らせ

平成31年度港区民交通傷害保険加入の申込期限が近づいています

港区民交通傷害保険への加入を希望する人は、早めにお申し込みください。
加入申込期限 (1)各総合支所：3月29日(金)(2)金融機関：3月22日(金)※期限を過ぎた後の加入はできません。
パンフレット・申込書 各総合支所協働推進課協働推進係および区内金融機関で配布しています。
 各総合支所協働推進課協働推進係

欄外参照

港区ビル風対策要綱に基づく防風植栽の生育状況の届出の閲覧

事業名 赤坂インターシティ AIR
 3月12日(火)～4月11日(木)※閉庁時を除く。
 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館
 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

変更・休止情報等

港南いきいきプラザ内アクアルームの臨時休止

 3月24日(日)※腰湯のみ3月21日(木)～31日(日)休止
 港南いきいきプラザ ☎3450-9915
 芝浦港南地区総合支所管理課施設運営担当 ☎6400-0033

施設予約システムの利用休止

区有施設を利用するための予約システムを休止します。
 3月14日(木)午後10時～15日(金)午前6時
 情報政策課情報政策担当
 ☎3578-2073

求人・区民委員募集

港区職員(栄養士・Ⅰ類)

受験資格 平成31年7月1日現在、30歳未満で管理栄養士の免許を有する人
採用予定日 7月1日(月)
第一次試験日 5月11日(土)
採用予定人員 1人
 人事課人事係(区役所10階)、各総合支所・台場分室、各港区立図書館等にある申込用紙に必要事項を明記の上、郵送または直接、4月12日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所総務部人事課人事係へ。申込用紙は港区ホームページからダウンロードもできます。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内をご覧ください。

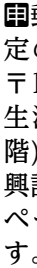
私たちの力で人権の世紀に

アイヌの人々の歴史と差別

「アイヌ」とは、アイヌ語でカムイ(神)に対する「人間」という意味で民族の呼称です。北海道を中心とした地域に古くから住んでいるアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受けて独自の生活と文化を築き上げてきました。
 しかし、明治以降、アイヌの人々に対して、狩猟の禁止や土地の剥奪、自由な交易活動の制限、「アイヌ語」使用の禁止と「日本語」使用の強制等の同化政策が進められました。アイヌの人々は生活基盤や独自の文化を失い、いわれのない差別を受けてきました。現在も、アイヌの人々に対する誤った認識等から、偏見や差別が残されています。
アイヌ文化の保存・振興のために
 平成9(1997)年、明治時代に公布された「北海道旧土人保護法」等が廃止され、アイヌの人々の民族として

※電子申請サービス
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>
 から申し込みめます。
 人事課人事係 ☎3578-2110

みなと学びの循環事業「まなマルシェ」メンバー

 区内在住・在勤・在学で、企画や運営(情報発信やチラシのデザイン等を含む)をしたい人
 「港区を知る」をテーマに、仲間と講座等を企画・実施します。
 郵送・ファックスまたは直接、所定の様式に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所教育推進部生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)へ。様式は生涯学習スポーツ振興課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。
 ☎3578-2741 FAX3578-2749

指定管理者公募

港区立伝統文化交流館

公募要項配布期間 3月20日(水)～5月31日(金)
指定期間 平成32年4月1日～平成37年3月31日
公募要項配布場所 港区ホームページからダウンロードできます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0011

港区立みなと科学館

公募要項配布期間 3月13日(水)～5月10日(金)
指定期間 平成32年4月1日～平成37年3月31日
公募要項配布場所 港区ホームページからダウンロードできます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
 教育長室教育企画担当
 ☎3578-2721・02

の誇りが尊重される社会の実現を図るため、「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律(アイヌ文化振興法)」が成立しました。この法律に基づき、アイヌ語や文化の振興、アイヌの伝統的生活空間(イオル)の再生事業等、アイヌ文化の振興施策が進められています。

また、「アイヌ文化交流センター(中央区八重洲2-4-13ユニゾ八重洲二丁目ビル3階 ☎3245-9831)」では、アイヌの人々の伝統や文化に触れることができます。

私たち一人一人が歴史や伝統、文化等を正しく理解し、偏見や差別のない社会を築いていくことが大切です。

アイヌの人々の悩み相談
(公財)人権教育啓発推進センター
受付時間 祝日、年末年始を除く毎週月～金曜午前9時～午後5時
 ☎0120-771-208

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
 ☎3578-2025

パラスポーツのなんたるな^⑪

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

車いすテニス

車いすテニスは、下肢に障害があり、車いすを使用する選手がプレーする競技です。障害の種類や程度、性別によって、男子・女子・クアードの3つのクラスに分かれます。種目はそれぞれ、シングルスとダブルスがあります。男子と女子は、脊髄損傷や下肢切断等の下肢に障害のある選手が出場するクラスで、クアードは下肢だけでなく上肢にも障害のある選手が出場するクラスです。

競技は1970年代にアメリカで生まれ、1992年のバルセロナ大会からパラリンピックの正式競技になりました。

ルールは一般のテニスと基本的に同じで、コートの広さやネットの高さ、用具も同じです。2バウンドまでの返球が認められていて、2バウンド目はコート内外どちらで跳ねても構いません。また、クアードの選手は障害の程度によって、電動車いすの使用やラケットと手をテピングで固定することが認められています。

ボールを打つ際に臀部を浮かす、足を



男子シングルス

使ってプレーキや方向転換することは禁止されています。

パラリンピックでは、試合が3セットマッチで行われ、2セット先取した方が勝ちです。プレーの技術はもちろん、巧みな車いすの操作(チェアワーク)も欠かせません。車いすの構造上、真横に動けないため、相手の動きや返球の到達地点を予測しながら、ボールに対して回り込むように素早く回転、移動させます。

車いすテニスは、国際テニス連盟が統括しています。世界4大会(グランドスラム)等でポイントを積み重ねた世界ランキング上位選手が、パラリンピックに集います。

コースを突き合うラリーや力強いスマッシュはもちろん、車いすテニスならではの工夫やプレースタイルを楽しみましょう。



女子ダブルス



クアードシングルス

日本車いすテニス協会

検索

港区ワールドカーニバルを開催します

1月16日～3月24日(日)に開催している「港区ワールドフェスティバル」の集大成となる「港区ワールドカーニバル」を期間最終日に開催します。20を超える大使館等がブースを出展し、自国の文化や伝統を紹介する他、食べ物や土産品等を販売します。また、ステージイベントでは、各国の音楽やダンスも披露されます。皆さんの参加をお待ちしています。

とき

3月24日(日)午前10時～午後6時

ところ

東京タワー(芝公園4-2-8)

参加予定大使館等

アフガニスタン・イスラム共和国、ボスニア・ヘルツェゴビナ、ブラジル連邦共和国、エクアドル共和国、エジプト・アラブ共和国、ジョージア、レソト王国、マダガスカル共和国、マラウイ共和国、モルディブ共和国、ミクロネシア連邦、モロッコ王国、ニカラグア共和国、ナイジェリア連邦共和国、パキスタン・イスラム共和国、スリランカ民主社会主義共和国、スイス、トーゴ共和国、ウクライナ、英国、ウルグアイ東方共和国、ウズベキスタン共



出展ブース(平成30年の様子)



ステージイベント(平成30年の様子)

和国、ゲーテ・インスティトゥート 東京

抽選会

会場では、3月24日(日)まで実施している「港区大使館等周遊スタンプラリー」で押印したスタンプの数や、「港区商店街ワールドカードラリー」で集めたカードの枚数に応じて、景品が当たる抽選会に参加できます。また、「港区ワールドクイズラリー」で出題するクイズに10問中5問以上正解すると、抽選会に1回参加することができます。

さらに、当日会場内でも抽選会に参加できるイベントを実施します。詳しくは、港区ワールドフェスティバルホームページ

<http://www.world-festival.jp>

をご覧ください。

問い合わせ

港区ワールドフェスティバル事務局コールセンター(受付時間:午前10時～午後5時) ☎6737-9397
産業振興課シティプロモーション担当 ☎3578-2554

災害時の情報収集手段を確保しましょう

台風や大雨、地震等の災害が発生する恐れがある場合や、災害発生時には、情報を迅速に収集し、的確に判断することが重要です。

区は、防災行政無線をはじめさまざまな手段により、区民の皆さんに災害情報をお伝えしています。防災情報メールを登録する等、災害時の情報収集手段を確保してください。

防災情報メール

気象に関する情報、河川の水位情報や雨量情報、国民保護情報等の緊急情報をお知らせします。



防災情報メール
二次元コード

防災アプリ

防災地図やハザードマップを閲覧でき、防災情報メールと同じ内容をプッシュ通知でお知らせします。

ケーブルテレビ回線を使用した室内専用端末

防災行政無線の放送内容を室内で聞くことができる専用端末です。

280メガヘルツ帯防災ラジオ

280メガヘルツ帯を使用した専用端末で、防災行政無線放送と同じ内容を室内で聞くことができます。



280メガヘルツ帯防災ラジオ

防災行政無線確認電話

聞き逃した防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎5401-0742

この他、港区ホームページ、ツイッター、フェイスブックでも情報をお伝えしています。

防災情報メールや防災アプリの登録、各端末の申し込み等について詳しくは、防災課防災係へお問い合わせください。

問い合わせ

防災課防災係 ☎3578-2541

消費者センターをご利用ください みなとパーク芝浦の2階にあります

相談

消費者センターでは、商品購入やサービス利用時のトラブル等、消費生活に関するさまざまな相談を受け付け、消費生活相談員が無料でアドバイスをしています。また、専門の相談機関等の紹介もしています。

対象

区内在住・在勤・在学者

相談時間

月～土曜午前9時30分～午後4時
(土曜は電話相談のみ)

消費生活相談専用電話 ☎3456-6827

学ぶ

消費生活に役立つ知識・情報等を提供する講座や教室を開催しています。

消費者教養講座・消費者力検定講座

消費者として、安全・安心に暮らすために必要な知識・情報等を習得するための講座です。

一日消費者教室

衣食住から消費者問題まで、日常生活に密着したテーマについて学ぶ教室です。

夏休みには、実験や食育等を楽しみながら学べる子ども向けの教室を開催します。

移動消費者教室

消費生活に関係のある施設を見学します。

情報提供

展示、交流コーナーでは、消費生活

に関する法令集、図書の閲覧ができます。消費生活に役立つパンフレットの配架や事業の案内、報告の展示をしています。

消費生活に役立つパンフレット・事業の案内

- ミナト消費者だより(年4回発行)
- くらしの豆知識(年1回発行)
- くらしのQ&A(「広報みなと」に掲載)

商品テスト

専門の指導員による、商品の苦情に関わる簡易なテストや実習教室を開催しています。

消費者問題推進員として活動する

消費者問題推進員は、区と協働して消費者問題の啓発活動を行うボランティアです。活動の一環として区内施設に赴き、高齢者の被害防止等の啓発を行っています。また、消費者問題についての身近なテーマを研究した成果を消費生活展等で発表しています。



消費者センターの受付

問い合わせ

消費者センター ☎3456-4159