広報 みなと
No.2087
令和元年（2019年） 5.21
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室連絡先
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹
台場分室 ☎5500-2365
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数115,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

運河をつなぐ、まちをつなぐ、人をつなぐ

光の道（ロード）

芝浦港南地区橋りょうライトアップが始まりました

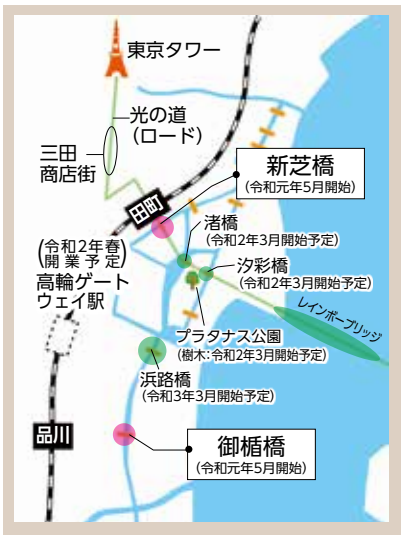
芝浦港南地区は、運河や海に面し、橋りょうが多い地区です。芝浦港南地区総合支所では、地域資源である橋りょうや、モニュメント等をライトアップする取り組みを進めています。この取り組みを、東京タワーやレインボーブリッジのライトアップと調和させることにより、良好な環境形成や観光・産業、地域コミュニティーの活性化を図ります。

御楯橋（みたてばし）と新芝橋（しんしばはし）のライトアップの開始に先立ち、4月7日と5月10日に、芝浦港南地区の皆さんと共に、点灯式を行いました。

工事が完了したことを機に、区は、5月10日から2つの橋のライトアップを始めました。

令和元年度は、御楯橋と新芝橋に加えて、芝浦アイランドに架かる渚橋（なぎさばし）、汐彩橋（しおさいばし）の2つの橋と、プラタナス公園にあるプラタナスの樹木のライトアップを予定しています。

今後も、区は、芝浦港南地区を中心とした運河エリアで、都や民間事業者等と連携しながら、橋りょう等のライトアップを進めていきます。ライトアップによる夜間景観の向上により、夜の運河クルーズ等、多彩な夜の観光資源を活用した取り組みである「ナイトタイムエコノミー」の推進につなげます。



ライトアップスケジュール

ライトアップデザイン

今回の橋りょうライトアップは、東京タワー、レインボーブリッジやパリのエッフェル塔等の照明デザインを手掛けた世界的照明デザイナーの石井幹子（いしいもとこ）さんの設計・監修によるものです。

橋りょうライトアップのスタートに寄せて

港区には、レインボーブリッジを筆頭に、たくさんの橋があります。ランドマークとなるような大型橋りょうの夜景は、見ごたえがありますが、運河に架かる中型、小型の橋りょうも、それぞれに特徴があって、ライトアップすることによって新しい夜景が生まれます。

今回、私たちは、御楯橋、新芝橋、渚橋等のライトアップに携わっておりますが、橋に光が灯ることによって、地域の皆さんに安心と安全をお届けするだけではなく、地元への愛着が増すこととなればと思っています。

特に、そこで生まれ育って行くお子さん達にとって、橋の夜景が故郷の原風景となって、長く記憶の中に留まって行くことを、願っています。

石井幹子（照明デザイナー）

港区版ふるさと納税で応援をお願いします

区は、寄付を通じて活力あふれる地域共生社会の基盤づくりの推進を目的とし、平成30年4月から「港区版ふるさと納税制度」を開始しました。

寄付金の活用先の1つとして、橋りょう等のライトアップ整備費用があります。寄付によって、芝浦港南地区に架かる橋を中心に貴重な地域資源である水辺空間をライトアップして「光のロード」を演出し、世界に誇れる新たなシンボルを創出します。

港区版ふるさと納税による、橋のライトアップの応援を引き続き、お願いします。

問い合わせ
芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係　☎6400-0032

6月3日は「港区安全の日」です

港区安全の日について

平成18年6月3日、区立住宅シティハイツ竹芝で、エレベーターの扉が開いたまま上昇するという不具合による事故が発生し、同住宅に居住する当時16歳の高校生が亡くなりました。

区は、シティハイツ竹芝エレベーター事故を風化させることなく、区民全体がエレベーター等の安全対策について考える日としていくとするご遺族との約束を踏まえるとともに、安全・安心を最優先していくという区の姿勢が今後も変わらないことを示すため、平成30年から、事故が発生した6月3日を「港区安全の日」とすることとしました。

港区安全の日の目的

1　エレベーター事故を、風化させないように区民及び区職員がエレベーターをはじめ広く安全について考える機会とします。
2　港区安全の日を定めることで、安全に対する区の姿勢が今後も不変であることを区の内外に示します。

区は、港区安全の日を中心として、区有施設、民間施設を問わず、エレベーター等の安全対策に主体的に取り組むことで、二度とこうした事故が起きることがないよう、今後も安全・安心の確保を推進していきます。

区民の皆さんも、毎年6月3日を身近な施設や設備の安全について考えていただく機会とされるようお願いします。

エレベーター等の安全対策についての区の取り組み

(1)戸開走行保護装置設置について

区は平成25年度から、戸開走行保護装置(※)が未設置の区有施設エレベーターについて、計画的に装置の設置を進めています。対象となる103台のうち、平成30年度末現在で戸開走行保護装置の設置工事が未着手のエレベーターは、残り4台となっています。

※戸開走行保護装置とは、エレベーターの扉が開いたまま動く戸開走行事故を防ぐため、二重ブレーキやかごの移動を感知する仕組みを備えた装置です。建築基準法施行令の一部改正により、平成21年9月28日以降、新たに設置されるエレベーターには戸開走行保護装置の設置が義務付けられています。

(2)区有施設の安全対策の強化について

全ての区有施設では、毎年4～5月に、施設管理を担当する職員が、定められた点検項目に沿って、区有施設安全総点検を行っています。平成30年度には、572カ所の点検を行い、計961件の不具合を発見し、修繕等の対応を行いました。

また、港区安全の日を定めた平成30年度には、エレベーター事故のご遺族が講師をつとめ、新任職員等を対象として、研修を行いました。この研修は、今後も実施していきます。

(3)戸開走行事故等を想定した通報・救助訓練について

区は、エレベーター事故発生時における施設管理者の対応能力向上や、関係機関との連携強化、情報連絡体制の確認を目的として、平成29年度からエレベーター閉じ込め事故を想定した訓練を行っています。平成30年度には、戸開走行事故を想定した訓練を実施しました。

訓練では、事故の発生から、施設管理者による現場の確認、関係機関への連絡・通報、消防隊による救助までの一連の流れを確認し、課題等の検討を行いました。

今後も、エレベーター事故を想定した訓練を継続していきます。

(4)ブロック塀等の安全対策について

平成30年6月18日に発生した大阪府北部地震では、小学校プールのブロック塀の下敷きとなった児童が亡くなる事故が発生しました。

区は、この事故を受け、区立幼稚園、小・中学校を含む全ての区有施設・区有地376カ所において、ブロック塀等の緊急点検を行いました。点検の結果、安全性に懸念があると判断された18カ所について順次、撤去や改修工事等を行い、安全を確保しました。また、民間所有のブロック塀等については、平成30年11月1日から、除却費およびそれに伴う新規塀の設置費の助成制度を開始しました。

(5)風害に対する取り組みについて

平成30年度には大型台風等の影響で、倒木の被害が相次ぎました。このため、区では区有施設の高さ5メートル以上の樹木について緊急点検を実施し、適切な施設の安全対策を実施しました。

また、この風害では門扉や屋根等も被害を受けたため、区有施設の外部の構造物の一斉緊急点検を実施し、修繕や交換等の対策を行いました。

区民の皆さんへ(マンションエレベーター安全装置等設置助成制度について)

港区安全の日は、区民の皆さんにもエレベーター等の施設、設備の安全について考えていただく日です。

普段は、意識することなく利用している施設でも、小さな損傷や不具合が思わぬ大きな事故につながるかもしれません。自分の身の回りを「安全」の視点で確認し、気付いたことがあった場合は、修繕を行ったり、施設の管理者に伝える等の対応をお願いします。

なお、区では、民間施設に設置されているものを含め、エレベーターでの事故を防止するため、区内のマンションのエレベーターに戸開走行保護装置等の安全装置等を設置する費用の一部を助成する制度を設けています。

「6.3安全な社会づくりを目指して」講演会開催のお知らせ

エレベーター事故を風化させず、今後の安全対策等に生かしていくための講演会を開催します。この講演会は、ご遺族とその支援者からなる赤とんぼの会と港区が共催するものです。皆さんの参加をお待ちしております。

対象　どなたでも
とき・ところ　6月3日(月)障害保健福祉センター
献花　午後1時～8時30分:竹芝小記念ホール(7階)
講演　午後6時～8時:多目的体育室(6階)
講演講師　向殿　政男さん(明治大学名誉教授)、前川　雄司さん(弁護士)
定員　250人(会場先着順)
申し込み　当日直接会場へ。
費用　無料
主催　赤とんぼの会、港区

平成30年度港区安全の日制定記念式典の様子

問い合わせ

防災課施設安全担当　☎3578－2158
○マンションエレベーター安全装置等設置助成制度について
建築課建築設備担当　☎3578－2300・1
○ブロック塀等除却・設置工事支援事業について
建築課耐震化推進担当　☎3578－2866

- ちゃばす芝ルート「金杉橋バス停」徒歩3分
- 都バス「金杉橋バス停」徒歩3分
- JR・東京モノレール「浜松町駅」徒歩10分
- 地下鉄浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩7分
- 地下鉄三田線「芝公園駅」徒歩10分

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員制度をご存じですか。

人権擁護委員は、基本的人権を擁護し見守る人権の番人として、人権相談や啓発活動を行っています。

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を人権擁護委員の日と定めています。

人権問題で困っている人や悩んでいる人は、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。

区では、表の日程で人権相談を行っています。また、人権擁護委員の日に合わせて、5月31日(金)に特設相談を実施しますので、ご利用ください。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係　☎3578－2027

表 人権相談開催日程

相談名	「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談	人権身の上相談
とき	5月31日(金)午後1時～4時 (受付時間:午後3時まで)	毎月第2・4木曜午後1時～4時 ※12月の第4木曜、1月の第2木曜は休み
ところ	区役所5階会議室	区役所3階区民相談室
申し込み	当日直接会場へ。	電話で、実施日の前日午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。
- 平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
- 土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578－2870

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも、過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害がありました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、日頃の備えや浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課（区役所5階）および各総合支所で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間とし、大雨による被害を防ぐため、各種取り組みを強化しています。下水道については各問い合わせ先へご連絡ください。

大雨が降ってきたら

(1)気象情報に注意してください

テレビやラジオ等で、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧いただけます。

また、東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。「東京アメッシュ」で検索するか、下水道局ホームページ
http://www.gesui.metro.tokyo.jp
からご覧ください。

(2)浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるように土のうを配置しています（表1参照）。

なお、都道や国道での水害等については、各問い合わせ先へご連絡ください。

気象情報や避難情報にご注意ください

強い降雨や台風の接近が予想される場合には、気象庁から発表される注意報・警報にご注意ください。

区は、災害が発生する恐れがある場合に避難情報を発令します。区が発令する避難情報には「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示（緊急）」があります。避難情報の意味や、とるべき行動については、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

○区道について
土木課事業推進係 ☎3578－2698
各総合支所まちづくり課土木担当 ☎欄外参照
（休日・夜間）区役所代表 ☎3578－2111
○都道について
東京都建設局第一建設事務所港工区 ☎3452－1464
（休日・夜間）都道管理連絡室 ☎3343－4061
○国道について
●国道（1号・15号）
東京国道事務所品川出張所（休日・夜間とも） ☎3799－6315
●国道（246号）
東京国道事務所代々木出張所（休日・夜間とも） ☎3374－9451
○避難情報について
防災課防災係 ☎3578－2541
○土のう配置場所について
各総合支所まちづくり課土木担当 ☎欄外参照
○下水道について
東京都下水道局中部下水道事務所港出張所（台場地区除く） ☎3798－5243
東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所（台場地区） ☎3645－9273
○水が引いた後の道路の消毒依頼について
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400－0043

表1 土のう配置場所

地区	場所	所在地
芝	桜田公園	新橋3－16－15
	塩釜公園	新橋5－19－7
	南桜公園	西新橋2－10－13
麻布	新広尾公園（小山橋）	麻布十番4－5－1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1－30－1
	一の橋公園	東麻布3－9－1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1－7－29
	古川橋児童遊園	南麻布2－15－11
	古川沿緑地	南麻布3－19・20先
	笄児童遊園	西麻布2－1－2
	西麻布二丁目植込み地	西麻布2－24
赤坂	氷川公園	赤坂6－5－4
	青山公園	南青山2－21－12
	北青山一丁目資材置場裏	北青山1－7－33
高輪	白金公園	白金3－1－16
	三光児童遊園	白金5－12－5
	奥三光児童遊園脇	白金6－22－16
	仏所護念会駐車場	白金台2－5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4－4－14
	高輪公園入口	高輪3－21－1
芝浦港南	芝浦公園	芝浦1－16－25
	港南緑水公園	港南4－7－47

みなと防災フェスタ やさしい日本語と英語で体験しよう

みなと防災フェスタは、災害が起こった時の行動を学ぶことができます。

当日は、「やさしい日本語」と「英語」で対応します。会場内では、スタンプラリーを開催します。スタンプラリー対象のプログラムを体験した人にはプレゼントを差し上げます。この機会に防災について楽しく学びましょう。

対象 どなたでも
とき 6月9日（日）午前11時～午後4時
※荒天の場合中止
ところ 六本木ヒルズアリーナ（六本木6－10－1）
プログラム 表2のとおり
費用 無料
申し込み 当日直接会場へ。
注意事項 当日は、多くの報道機関の取材があります。事前にご了承ください。

問い合わせ
地域振興課国際化推進係☎3578－2524

表2 プログラム

プログラム	とき
VRで地震を体験	午前11時15分～午後3時
六本木ヒルズの防災備蓄倉庫見学ツアー	午前11時30分～正午、午後0時30分～1時、午後1時45分～2時15分、午後3時～3時30分 ※各20人（会場先着順）
六本木ヒルズの屋上庭園見学ツアー	午後1時～1時30分、午後2時30分～3時 ※各20人（会場先着順）
災害発生時の救助シーンを再現	午前11時30分～11時40分、午後2時～2時10分
バケツリレー体験	正午～午後0時15分、午後1時45分～2時、午後3時～3時15分
起震車体験	午前11時～午後3時
白バイの展示	午後2時～4時
やさしい日本語紹介コーナー（※）、防災情報コーナー（※）、災害時に役立つ工作コーナー、消防服試着、AED体験、煙体験ハウス（※）、初期消火訓練（※）、災害時の伝言ダイヤルの使い方、救急車の呼び方訓練、非常食紹介・試食	午前11時～午後4時

（※）…スタンプラリー対象のプログラム

港区国際防災ボランティアを募集しています

区では、災害時に外国人に正確な情報を提供すると共に、意思疎通がスムーズに行えるよう、国際防災ボランティアの登録制度を実施しています。災害時に、ボランティアが多言語で会話の橋渡しをすることで、外国人の言葉の不安を軽減し、安全・安心を確保します。

募集要件 次の全てに該当する人
(1)外国語と日本語の通訳・翻訳ができる。
(2)研修に参加できる（研修は日本語で行います）。
(3)連絡手段としてEメールが使える。
(4)災害時にボランティア活動ができる十分な心構えと体力がある。

活動内容
災害発生時 区内の避難所等での対応および通訳、外国人相談窓口での通訳、災害情報の翻訳等
平常時 防災訓練等地域活動やイベントでの通訳等
研修の受講 防災・ボランティアの基礎知識、通訳・コミュニケーション技術、やさしい日本語等の研修に参加し、ボランティアのスキルを身に付けます。
ボランティア保険の加入 全員がボランティア保険に加入します。費用は区が負担します。
申し込み 登録申込書に必要事項を明記の上、ご自身の写真を添えて、郵送または直接、〒105－8511 港区役所産業・地域振興支援部地域振興課国際化推進係（区役所3階）へ。登録申込書は、港区ホームページからダウンロードできます。

記載内容を確認後、手続き完了をお知らせします。

問い合わせ
地域振興課国際化推進係 ☎3578－2565 FAX3438－8252

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

5月31日は世界禁煙デーです

たばこが及ぼす健康への影響

たばこの煙には、喫煙者が吸いこむ「主流煙」と、喫煙者が排出した呼気に混じる「呼出煙」、燃えているたばこから生じる「副流煙」があります。ニコチンやタールをはじめとした有害物質は副流煙に多く含まれており、喫煙者だけでなく周りの人の健康にも影響を及ぼします。

喫煙は、がんや虚血性心疾患、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等との関連性が強いことが分かっています。特に妊娠中の喫煙は、早産や低出生体重児の出産のリスクを高めます。

また、受動喫煙による健康への影響も明らかとなってきており、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群、小児の喘息等との関連性が指摘されています。

健康づくりの推進のためには、禁煙を希望する人への支援と共に、受動喫煙を防止するための環境づくりに努めることが大切です。

たばこをやめませんか

喫煙者はニコチンに依存するため、なかなかやめにくく、気持ちだけで禁煙を成功させるのは困難です。まずは禁煙のコツを知ることから始めましょう。

禁煙のポイント

禁煙の方法には、禁煙外来を受診する、禁煙補助剤を使う等の方法があります。

(1)禁煙に向けての準備

○自分に合った禁煙方法を選び、禁煙開始日を決めましょう。

○自分がいつ、どのような状態の時に喫煙しているのかを考え、たばこが吸いたくなった時の対処方法を考えておきましょう。

(2)いざ、禁煙をスタート

禁煙をするとイライラする、だるくなる、眠くなる、頭が痛くなる等さまざまな離脱(禁断)症状が現れます。離脱症状は2～3日以内にピークとなり、1週間以内に消失します。吸いたい気持ちをいかにコントロールできるかが禁煙成功のポイントです。

○たばこを吸いたくなったら、水を飲む、ガムを噛む、イライラしたら深呼吸や軽い運動をする等、気分転換をしてみましょう。

○灰皿やライター等喫煙に関するものを身の回りからなくしましょう。

○酒の席等たばこが吸いたくなる場所を避けましょう。

(3)禁煙に成功したら、継続を

○禁煙できた自分に自信を持ちましょう。

○喫煙再開のきっかけを予測し、その対処法を考えておきましょう。

禁煙外来について

禁煙外来では、ニコチンを含まない飲み薬等を使うことで、たばこを吸いたくなる気持ちを抑え、我慢せずに禁煙に取り組めるようになります。一定の要件を満たせば、保険診療による禁煙治療を受けることができます。標準的な治療では、3カ月の間に、初診を含め5回の通院が必要です。公的医療保険の適用でかかる医療費の自己負担額の目安は、約1万3000円～2万円です。

禁煙外来の費用を助成します

区では、禁煙外来で保険適用による禁煙治療を受け、所定の治療を全て完了した人に、自己負担額の一部を助成します。

対象

20歳以上の区民で、18歳未満の子どももしくは妊婦と同居している人または妊婦本人

助成金額

1万円

※助成対象者1人につき1回限り

※自己負担額が1万円未満の場合は、自己負担額(100円未満を切り捨てた額)を助成します。

※治療開始前に登録申請が必要です。

その他の区の禁煙支援

港区禁煙支援薬局

区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙の相談が受けられます。

禁煙相談

原則第2水曜午前、みなと保健所で実施しています(予約制)。肺年齢測定、一酸化炭素濃度測定も行っています。

このマークがある薬局では、禁煙相談が受けられます

たばこの煙、吸わされていませんか

受動喫煙のない社会へ

受動喫煙による健康への悪影響を未然に防止することを目的として、国および都では、法律や条例で対策を行っています。国は平成30年7月に健康増進法の一部を改正し、多くの人が利用する施設等の類型に応じて、その利用者に対し、一定の場所以外での喫煙を禁止すると共に、施設等の管理権原者が講ずべき措置等について定めました。また、平成30年6月に成立した「東京都受動喫煙防止条例」は、特に健康影響を受けやすい子どもや、受動喫煙を防ぎにくい立場である従業員を受動喫煙から守る観点から、独自のルールを定めています。法および都の条例は令和2年4月からの全面施行に向けて、段階的に施行されます。

区の取り組み

みなとタバコ対策優良施設登録

禁煙等に取り組む施設を「みなとタバコ対策優良施設」として認定し、登録しています。登録施設は、希望により港区ホームページで紹介しています。区内に住所を有する飲食店や、事業所等が対象となります。

港区みなとタバコ対策優良施設登録飲食店ガイドブック「港区　煙(たばこ)のないレストラン2」

区内の飲食店で禁煙・分煙に取り組み、「みなとタバコ対策優良施設」に登録した飲食店を地図や写真で分かりやすく紹介しています。

みなと保健所および各総合支所で配布する他、港区ホームページでもご覧いただけます。

「港区　煙(たばこ)のないレストラン2」表紙

「加熱式たばこ」もたばこです

たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を専用の機器で加熱してニコチンを吸引するものを加熱式たばこといいます。加熱式たばこから生じるエアロゾル(空気中に浮遊して存在する液体や固体の微粒子)は周囲に拡散するため、受動喫煙による健康への影響についても注意が必要です。

※みなと保健所で実施している禁煙支援、受動喫煙防止対策について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係 ☎6400－0083

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のための夏季保養施設を開設します

対象

区の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の代表で、部屋を2～5人で利用する人(乳幼児による人数超過はご相談ください)

※詳しくは国保年金課(区役所3階)、各総合支所に置いてあるチラシと申し込みはがき(緑色)をご覧ください。

申し込み

申し込みはがき(緑色)を6月24日(月・必着)までに郵送してください。

※抽選後、当選者には利用承認書と施設案内を郵送します。

空き室申し込み

7月11日(木)から開始

対象

区内在住・在勤者

空き室申し込み電話番号

JTBみなと予約センター(受付時間:平日午前10時～午後6時30分)

☎5434－7644

問い合わせ

国保年金課事業係 ☎内線2636・7
国保年金課高齢者医療係 ☎内線2654～9

表 夏季保養施設一覧

施設	神奈川県　湯河原温泉 おんやど惠(めぐみ)	静岡県　伊豆長岡温泉 ホテル天坊(てんぼう)
部屋数	和室(定員5人)×2室	和室(定員5人)×2室
夕食	食事処	食事処
交通	【電車・バス】 JR東海道線(快速アクティー)、東京駅から湯河原駅下車:約1時間30分 湯河原方面行きバス「理想郷」バス停下車1分 ※湯河原駅から送迎なし 【車】東名高速道路(厚木)から小田原厚木道路経由、西湘バイパス石橋I.C経由:約1時間	【電車】 ●直通特急踊り子号修善寺行き、東京駅から伊豆長岡駅下車:約2時間 ●新幹線(こだま号)、東京駅から三島駅経由、伊豆長岡駅(伊豆箱根鉄道)下車:約1時間30分 ※伊豆長岡駅から送迎あり(要予約) 【車】新東名高速道路、沼津長泉I.Cまたは東名高速道路、沼津I.Cから伊豆縦貫道経由:約1時間30分
利用期間	7月24日(水)～9月1日(日)	
利用料金(1泊2食付き・税込)	大人(12歳以上)　1人7020円 小人(4～11歳)　1人4968円 幼児(3歳)　1人1080円(寝具・食事なし) 乳児(0～2歳)　無料(寝具・食事なし) ※予約取り消しは、利用当日の3日前(土・日曜、祝日を除く)からキャンセル料がかかります(3日前～前日:20パーセント、当日:50パーセント)。 ※入湯税が別途必要です。	
申込注意事項	●2泊の希望は受け付けますが、1泊の当選を基本とし、当選日の翌日に空き室がある場合に限り、2泊当選とします(申し込みは、1世帯1枚限りです)。 ●客室は、おんやど惠は喫煙可、ホテル天坊は禁煙です。	

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

5月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 フラ&タヒチアンコンサート、港区のオリンピック・パラリンピック関連事業　他
放送期間 5月21日(火)～31日(金)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

ルール違反ゼロの六本木へ

合い言葉は ゼロロッポンギ ZEROPPONGI

「六本木安全安心憲章」ロゴマーク

六本木からまちのルールを発信しています

六本木では、地域の皆さんと連携し、「防犯」「環境美観」「路上喫煙」「道路使用」「営業活動」の5つの課題に対応したまちのルール「六本木安全安心憲章」を制定しています。

賛同いただける店舗・事業所等を募集しています

区は、憲章に賛同いただける店舗・事業所（以下、事業所等）を募集し、応募いただいた事業所等の名称を港区ホームページ等に公表します。詳しくは、港区ホームページまたは麻布地区総合支所で配布する募集チラシ等をご覧ください。

※右の二次元コードからも利用できます。

「六本木安全安心憲章に賛同いただける店舗・事業所等の募集」二次元コード

活動に参加しませんか

「清掃・啓発活動」と「客引き防止パトロール」を主なテーマとして、毎月1回、町会・自治会、商店会、事業所等、関係行政機関の皆さんとキャンペーン活動を行っています。

多くの区民、事業者等の参加をお待ちしております。活動に関心がある人は、お気軽にお問い合わせください。

平成30年度認証式を行いました

平成31年3月26日に平成30年度港区「六本木安全安心憲章」推奨事業所等認証式を行い、新たに「（株）エムオン・エンタテインメント」、「天祖神社」、「（株）文化工房」の3事業所等を認証しました。

平成30年度認証式の様子

問い合わせ
麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114－8802

細街路拡幅整備事業

狭い道路をみんなで拡げて 安全・安心なまちづくり

区内には、「細街路（さいがいろ）」と呼ばれる道路幅が4メートルに満たない狭い道路が数多くあります。このような細街路では、地震や火災等の災害時に、避難路の確保や緊急車両の通行が困難になり、平時は日照・通風等の住環境にも影響を及ぼします。

区では、安全・安心で、より快適な住環境の形成のため、細街路の拡幅整備事業に取り組んでいます。

細街路が拡幅される前

細街路が拡幅された後

事業の概要

細街路に接して建築を行う場合、建築主は、区と協議をした道路中心位置から2メートル後退し、建築の計画を行う必要があります。

区は、道路幅員を4メートルにすることを目的として、細街路拡幅整備事業を行っています。本事業は、道路として拡幅させる敷地に関して、事前に整備方法や管理方法等を区と協議することで、拡幅整備工事等に必要な経費の助成を行います。

区からの主な助成

道路として拡幅される敷地の工事は、原則、区が行います。ただし、申請者が自ら行う場合、区が工事費を助成します。

なお、工事や助成には対象除外要件がありますので、事前に土木課へご確認ください。

細街路拡幅整備事業について詳しくは、お問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
○細街路の中心線判定等について
土木課道路判定担当☎3578－2319
○細街路拡幅整備協議について
土木課事業推進係 ☎3578－2698

「写そう！あなたの赤坂・青山」を開催します

フォトコンテスト

赤坂地区の区民参画組織である「まちのお宝発掘プロジェクト」がフォトコンテストを開催します。

赤坂・青山は、歴史や文化・伝統が息づくまちであると共にファッションや時代の最先端を行くまちでもあります。そんな赤坂・青山について、多くの人に知ってもらいたい魅力やお気に入りの場所、風景等の写真を募集します。

応募作品を審査の上、入賞作品を決定し、港区ホームページ等で発表する他、応募作品については赤坂・青山の魅力を発信することに活用します。

あなたが知っている赤坂・青山の魅力を、カメラやスマートフォンで気軽に撮影して、ご応募ください。

対象　どなたでも

応募期間　6月3日（月）～11月10日（日）

※応募方法や概要等について詳しくは、港区ホームページまたは赤坂地区総合支所協働推進課で配布するチラシをご覧ください。

応募写真のイメージ

神宮外苑いちょう並木（北青山2丁目）

檜町公園（赤坂9－7－9）

問い合わせ
赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413－7013

高輪地区地域事業

高輪みどりを育むプロジェクト 自然教育園散策＆講習会

高輪みどりを育むプロジェクトでは、区民協働による緑の保全活動を行い、地域の環境に対する住民意識の向上をめざしています。今回は、国立科学博物館附属自然教育園の協力の下、園内散策と講習会を行います。

対象　高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）在住・在勤・在学者、または高輪地区の緑化普及啓発に意欲のある人

※小学生以下は保護者同伴

※親子での参加も可能ですが、保育はありません。

とき　7月7日（日）午前9時30分～午後0時30分頃

ところ　国立科学博物館附属自然教育園（白金台5－21－5）

内容　専門講師による解説を受けながら、90分程の園内散策を行った後、自然に関わる工作の講習会を行います（雨天時は一部内容を変更します。荒天等により開催できない場合は、延期日を設けず中止となります）。

平成30年度に実施した園内散策の様子

定員　25人程度（抽選）

費用　無料

申し込み　電話で、5月21日（火）～6月2日（日）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）～午後5時）へ。 ☎5472－3710

※参加の可否は、6月21日（金）までに、郵送で通知します。

その他　動きやすい服装でご参加ください。

問い合わせ
高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421－7664

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

「広報みなと」の自宅配送について
「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。
区長室広報係 ☎3578－2036

みなと子ども相談ねっと 子どもだけの相談ネット https://minato.kodomosoudan.net/

子育て・子ども 関連情報

児童手当・特例給付現況届の提出について

現況届とは

児童手当・特例給付を受給している人は、毎年6月に現況届を提出することが法令で定められています。これは、前年の所得状況や支給要件に関する現況を確認し、6月分以降の手当額を決定するためのものです。6月中に区から対象者に現況届をお送りします。現況届がお手元に届きましたら、必要事項を明記の上、必要な書類を添えて提出してください。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

対象者

令和元年5月現在、児童手当・特例給付を受給中または申請中の人

提出書類

(1)国民年金加入者・未加入者

児童手当・特例給付現況届

(2)厚生年金かつ社会保険加入者

●児童手当・特例給付現況届
●健康保険証の写し

(3)厚生年金かつ次の国民健康保険組合に加入している人

東京都医師国民健康保険組合、東京都弁護士国民健康保険組合、東京土建国民健康保険組合、東京理容国民健康保険組合、東京食品販売健康保険組合等

●児童手当・特例給付現況届
●加入年金証明書

その他(該当者のみ)

(1)平成31年1月2日以降に他の区市町村から港区に転入した人

マイナンバー制度による自治体間情報連携において、所得確認ができない場合には、別途、平成30年中の所得が分かる課税(非課税)証明書の提出が必要です。

(2)受給者と対象児童が別居している人

●監護事実の同意書
●マイナンバーによる自治体間連携において住民登録の情報が確認できない場合は別途、児童の住民票が必要です。

届け出方法

提出期限

6月30日(日・必着)

提出方法

内容を確認し、必要事項を明記の上、次のいずれかの方法で届け出てください。

(1)郵送で、〒105－8511　港区役所子ども家庭支援部子ども家庭課子ども給付係へ(到着日が受付日)。
(2)直接、各総合支所区民課保健福祉係へ(閉庁時を除く)。
(3)マイナポータルによる電子申請。

※提出期限を過ぎると、定期支給の振り込みが11月以降になります。期限までに提出してください。

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係 ☎3578－2431

児童育成手当のご案内

児童育成手当

児童育成手当には、ひとり親が対象の「育成手当」と、障害のある児童を養育している人が対象の「障害手当」があります(表1・2参照)。

現況届のお知らせ

現在、児童育成手当を受給している人は、受給資格更新のため、「現況届」の提出が必要です。6月上旬に書類を送付します。現況届がお手元に届きましたら、必要事項を明記の上、必要な書類を添えて提出してください。

提出期限

6月30日(日・必着)

提出方法

(1)郵送で、〒105－8511　港区役所子ども家庭支援部子ども家庭課子ども給付係へ(到着日が受付日)。
(2)直接、各総合支所区民課保健福祉係へ(閉庁時を除く)。

※提出期限を過ぎると、定期支給の振り込みが11月以降になります。期限までに提出してください。

表1 児童育成手当

手当名		支給要件	手当月額
児童育成手当	育成手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を扶養する父もしくは母または父母に扶養されていない児童を扶養する人で、児童が次の要件に該当し、かつ平成30年中の所得が所得限度額未満の人 ○父母が離婚している ○父または母が死亡している ○父または母が重度の障害を有する(身障手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度、重度の精神障害、疾病等) ○父または母が生死不明である ○父または母に1年以上遺棄されている ○父または母がDV保護命令を受けている ○父または母が法令により1年以上拘禁されている ○婚姻(事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む)によらない出生 ※児童が施設(乳児院等)に入所している場合は対象となりません。	児童1人につき1万3500円
	障害手当	20歳未満で障害のある児童を扶養する父もしくは母または父母に扶養されていない児童を扶養する人で、児童が次の要件に該当し、かつ平成30年中の所得が所得限度額未満の人 ○身体障害者手帳1・2級程度 ○愛の手帳1・2・3度程度 ○脳性マヒまたは進行性筋萎縮症	児童1人につき1万5500円

表2 児童育成手当(育成手当・障害手当)所得税限度額

扶養人数	所得額限度額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以上	1人増加するごとに38万円加算

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係 ☎3578－2432

港区地域こぞってネットワーク会議

地域で子ども・子育て支援に関わる人・機関・団体等が直接顔を合わせ、互いの取り組みを知り、関係を築き、協働の可能性を広げることを目的として、「港区地域こぞってネットワーク会議」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

対象

子育てに関わる人・機関・団体等

とき

6月21日(金)午後6時30分～9時

ところ

みなと保健所8階

定員

150人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。6月12日(水)午後5時までにお申し込みください)

費用

無料

申し込み

電話で、5月23日(木)～6月19日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472－3710

港区地域こぞって子育て懇談会

区では、地域の子育て・子育ち環境向上のため、子育て中の人たちと、子育てを応援する人たちが、共に集う場として、毎年1月に「港区地域こぞって子育て懇談会」を開催しています。

現在、平成30年度の報告書を配布しています。希望する人は、子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ

子ども家庭支援センター子育て支援係 ☎6400－0090

子ども向け海洋講座「じっくり学ぼう！クラゲのひみつ～きけん？目はある？赤ちゃんは？～」

東京海洋大学の学生と一緒に、楽しくクラゲの秘密を探ります。安全にクラゲに触れる「タッチプール」も実施予定です。

対象・とき・ところ・定員・申し込み 表3のとおり

問い合わせ

各図書館 ☎表3参照

担当課 図書文化財課庶務係

表3 開催一覧

対象	とき	ところ	定員	申し込み
小学1～3年生	6月8日(土) 午後2時～3時30分	麻布図書館	20人(申込順)	電話または直接、6月7日(金)までに、麻布図書館へ。 ☎3585-9225
小学1～3年生	6月9日(日) 午後2時～3時30分	港南図書館	20人(申込順)	電話または直接、6月8日(土)までに、港南図書館へ。 ☎3458－1085
小学生とその保護者	6月16日(日) 午後1時30分～3時	高輪図書館	20人(申込順)	電話または直接、高輪図書館へ。 ☎5421－7617

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

港区の母子保健に関するご案内

「妊娠届」の提出

医療機関で妊娠を確認したら、早い時期に「妊娠届」を提出しましょう。「妊娠届」を提出すると、「母子健康手帳」・「母と子の保健バッグ」・「港区妊娠・子育ての情報ファイル」をお渡しします。

提出場所　各総合支所または台場分室

母子健康手帳

「母子健康手帳」は、健診の記録や妊娠中の健康管理に役立ちます。産後は母親とお子さんの健康の記録として大切なものとなります。健診や予防接種を受ける時は必ず「母子健康手帳」を持って行きましょう。

健康・安全な出産のために「妊婦健康診査」を受けましょう

「母と子の保健バッグ」には、妊婦健康診査に関する費用の一部が助成される受診票が入っています。受診票の利用は、都内の実施医療機関に限ります。

※助産院や、里帰り出産等で都外の医療機関を利用した場合は、申請を行うことで助成を受けることができます。

受診票によって費用の一部が助成される健診および検査

妊婦健康診査　14回
超音波検査　2回（前期・後期）
子宮頸がん検診　1回

「新生児聴覚検査費用」の一部助成が始まりました

「新生児聴覚検査受診票」は、生後50日以内に利用できます。事前に都内の実施医療機関にお問い合わせの上、受診してください。区内の実施医療機関は、港区ホームページでご覧いただけます。

対象　平成31年4月1日以降に生まれたお子さん

※平成31年4月以降に妊娠届を提出した人は、お渡ししている「母と子の保健バッグ」に「新生児聴覚検査受診票」が入っています。

※平成31年1～3月に妊娠届を提出した人は、令和元年6月頃に受診票を自宅へ郵送する予定です。

※平成30年12月までに妊娠届を提出した人は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。1週間程度でご自宅へ郵送します。お急ぎの人は、本人確認書類（運転免許証、パスポート等）を持参の上、直接、健康推進課地域保健係または各総合支所区民課保健福祉係へ。

※里帰り出産等で都外の医療機関を利用した場合は、申請を行うことで助成を受けられます。

「妊婦健康診査」「新生児聴覚検査費用」共通事項

都外の医療機関等に受診し、受診票を使用できなかった場合の費用助成の申請については、「港区妊娠・子育ての情報ファイル」に入っている案内または港区ホームページをご覧ください。

両親学級（予約制）※1回制

お子さんが生まれる前から、妊婦とそのパートナーが協力して出産・育児に取り組めるよう、実習や講義を通して学ぶことができる内容です。

開催日　毎月2回、土曜
会場　（社福）恩賜財団母子愛育会（南麻布5－6－8）

母親学級（予約制）※3回制

妊娠・出産・育児についての情報提供と、これから母親になる人の地域での仲間づくりを目的としています。

妊婦訪問（予約制）※妊娠中1回

助産師が家庭を訪問し、妊娠中の体調の変化や心配事、産後の生活についての相談をお受けします。

妊娠中の歯科健診（予約制）

妊娠期から健康な口腔（こうくう）で過ごせるよう、ご利用ください。

母子メンタルヘルス相談（予約制）※毎月2回

妊娠・出産・育児期の女性は、心のバランスを崩し、育児不安や心の問題を抱えることがあります。専門の医師が相談に応じます。

※保育あり

こんにちは赤ちゃん訪問（全戸訪問事業）

お子さんが生まれた全てのご家庭を、おおむね生後120日以内に、助産師または保健師が訪問します。母子健康手帳内の出生通知書（はがき）を、健康推進課地域保健係へ送付してください。計測や育児・母乳等の相談、子育てサービス情報等の紹介をします。里帰り先、里帰り後の訪問もお受けします。

※ご連絡がない場合は、区から電話や直接訪問をさせていただく場合があります。

助産師による母子保健相談窓口

月・水・金曜午前9時～午後5時（昼休憩あり）に、専用の電話（☎3455－4431）または面接で、助産師が妊娠・出産・育児の相談に応じます。

ママの健康相談（予約制）※出産後1年未満に3回

産後の体調や母乳について、助産師が家庭訪問し、相談をお受けします。

Helloママサロン（予約不要）

1～2カ月のお子さんとその保護者の交流、助産師による個別相談や小講話を行っています。

定員　50組（会場先着順）

のんびりサロン（予約不要）

1～3カ月のお子さんとその保護者の交流の場です。

定員　50組（会場先着順）

うさちゃんくらぶ（予約制）

2～3カ月の第1子のお子さんとその保護者の集いです。月ごとに参加できる月齢が決まっています。

すくすく育児相談（予約不要）

就学前までのお子さんの発育・発達・食事・歯のケア・心理面やしつけに関する相談、育児中の保護者自身の悩み等の相談に応じます。計測も行います。

グループ・お母さんの時間（予約制）

子育てや家庭内での心配事、親同士の人間関係等の悩みや気持ちを、グループで分かち合い共感する場です。

※保育あり

子育て・子ども関連情報

ふたごの会（予約制）

双子（多胎児）のお子さんとその保護者の集いです。妊娠中から参加できます。

※保育あり

なかよし会（予約制）

ダウン症のお子さんとその保護者の集いです。

ぷちとまとの会（予約制）

おおむね2000グラム以下で生まれたお子さんとその保護者の集いです。専門家の講話もあります。

子育て講演会（年1回）

講師を招き、子育てに関する講演を行います。

4カ月児育児相談（通知）

おおむね3～4カ月のお子さんとその保護者のための育児相談です。

はじめての離乳食教室（予約制）

5カ月頃のお子さんとその保護者を対象に、離乳食の始め方について、調理実演を交えてお話をします。

子どもの食事相談会（予約不要）

乳幼児がいる保護者を対象に、グループに分かれて食事の相談に応じます。

乳幼児健診・予防接種（通知）

乳幼児健診は、3・4カ月、6・7カ月、9・10カ月、1歳6カ月、3歳の時にあります。

健診・予防接種の案内は、住民登録がある住所にお送りします。

母子保健事業について詳しくは、お問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400－0084
○離乳食、食事相談について
健康推進課健康づくり係
☎6400－0083
○予防接種について
保健予防課保健予防係
☎6400－0081

体験を通して学ぶ区立幼稚園 幼稚園ってどんなところ？

区立幼稚園では、遊びを中心とした集団生活を通して、人格形成の基礎となる幼児期の教育を進めています。

自ら学び考える「主体性」や他人を思いやる心、感動する心等の「豊かな人間性」、たくましく生きるための「健康や体力」等を育みます。

集団生活を通しての育ち

教諭や同年代の幼児と一緒に生活する中で、基本的生活習慣の自立を図り、自分の力で行動することの重要性や社会生活におけるルール等を学びます。

遊びは学び

幼児が自ら興味・関心をもって夢中になって遊ぶことを大切にして、小学校以降の生活や学習の基盤を育てています。

子育てを応援します

区立幼稚園では、子育て相談や未就園児の会、園庭開放等を行い、家庭で子育てしている区民を応援しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

この他、表のとおり、催しを行います。内容は、人形劇やコンサート、バザー、縁日等です。皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ

学務課学校運営支援係
☎3578－2779
各区立幼稚園　☎表参照

表 区立幼稚園での催し

幼稚園名	実施日	内容	住所	電話番号
赤羽	7月3日（水）	えんにちごっこ	三田1－4－52	☎3452－0246
芝浦	6月19日（水）	わくわくデー	芝浦4－8－18	☎3452－0574
高輪	6月12日（水）	高輪子どもまつり	高輪2－12－31	☎3447－3356
白金台	6月18日（火）	わくわくまつり	白金台3－7－1	☎3443－5666
三光	6月14日（金）	さんこう祭り	白金3－13－8	☎3444－4233
港南	6月7日（金）	港南子どもまつり	港南4－3－27	☎3471－7347
麻布	7月10日（水）	あざぶっ子まつり	麻布台1－5－15	☎3583－1858
南山	7月10日（水）	南山なつまつり	元麻布3－8－15	☎3408－4785
本村	6月18日（火）	本村夏まつり	南麻布3－9－33	☎3446－3677
中之町	6月12日（水）	中之町まつり	赤坂9－7－8	☎3405－7619
青南	6月19日（水）	青南まつり	南青山4－18－17	☎3402－0758
にじのはし	6月18日（火）	にじっこ祭り	台場1－1－5	☎5500－2577

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

子育て・子ども関連情報

母子メンタルヘルス相談

対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)
時 6月7日(金)・19日(水)午後2時15分～4時15分
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係　☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照

のんびりサロン

対 区民で、平成31年2月～令和元年5月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
時 6月3日(月)午前9時30分～11時30分(受付時間:午前10時30分まで)
所 みなと保健所
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

すくすく育児相談

対 区民で、乳幼児とその保護者
時 6月5日(水)午後1時～2時
所 みなと保健所
持ち物　母子健康手帳
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

6月の高輪ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談
(1)ほっとひといき子育て相談
対 高輪地区在住の乳幼児とその保護者
所・時 ①白金台児童館:6月4日(火)②豊岡児童館:6月13日(木)③高輪児童館:6月27日(木)④高輪子ども中高生プラザ:6月4日(火)・13日(木)・27日(木)①～③午前10時30分～11時30分④午後2時～4時
申 当日直接会場へ。
(2)ぱぱまま育児相談
時 6月15日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分
所 高輪子ども中高生プラザ
申 当日直接会場へ。
ほっとひといき子育てサロン
対 高輪地区在住の1歳未満のお子さんとその保護者
時 6月18日(火)午後1時30分～3時(受付時間:午後1時15分～1時30分)
所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1－2－37)
内 産後のストレッチ、情報交換
人 15人(会場先着順)
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
申 当日直接会場へ。
問 高輪地区総合支所区民課保健福祉係　☎5421－7085

なかよし会

対 区内在住のダウン症児とその保護者
時 6月12日(水)午前10時～11時30分
所 みなと保健所3階
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

子ども家庭支援センター子育て講座「自然あそび～親子で楽しむ自然とのふれあい～」

対 区内在住の1～2歳のお子さんとその保護者
時 6月13日(木)午前10時30分～11時10分、午前11時30分～午後0時10分(いずれも同内容)
所 みなと保健所5階
人 各10人(申込順)
申 電話で、5月22日(水)～6月5日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
担 子ども家庭支援センター子育て支援係

歯並び・かみ合わせ相談

対 3歳～小学生
時 6月12日(水)午後3時～4時40分
所 みなと保健所
人 12人(申込順)
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

みんなでエコっとプロジェクト「アークヒルズ仙石山森タワーでいきものを観察してみよう！」

対 区内在住の3歳以上のお子さんとその保護者
時 6月9日(日)午前10時～11時30分
所 アークヒルズ仙石山森タワー(六本木1－9－10)
人 15組(抽選)
申 郵送・ファックスまたは直接、5月30日(木)までに、参加申込書に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒106－8515　麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係へ。参加申込書は港区ホームページからダウンロードできます。☎5114－8815　FAX3585－3276

港区奨学生の募集をしています

対 次の要件をすべて満たす人
(1)貸付日の6カ月前から保護者が港区に住所を有していること(2)経済的理由により修学が困難であること(3)都内または隣接県内の高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程または各種学校の高等課程に準ずる課程に在学中であること(4)東京都育英資金その他同種の返還義務のある奨学金を借りていないこと(併願はできますが、両方を同時に借りることはできません)

貸付金額(月額)

	国公立	私立
高校	1万8000円以内	3万5000円以内

募集人数　15人程度
募集案内配布場所　教育長室(区役所7階)、各総合支所、各港区立図書館、港区所在の各高等学校(公立・私立)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。
申 郵送または直接、5月22日(水)～6月21日(金・消印有効)に、〒105－8511　港区教育委員会事務局教育推進部教育長室教育総務係(区役所7階)へ。　☎3578－2713

高齢者関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 6月25・26日(火・水)
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用　1000円(利用料)
申 電話で、5月30日(木)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。　☎3539－2941

スポーツウエルネス吹矢教室

対 60歳以上の区民
時 6月12日(水)～令和2年3月25日(祝日を除く毎週水曜)午後1時30分～3時30分
所 ありすいきいきプラザ
人 20人(抽選)
費用　各月500円(消耗品代)
申 電話または直接、5月31日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。　☎3444－3656

おしゃれ教室

対 50歳以上の区民
時 6月1日(土)午前10時～11時30分
所 西麻布いきいきプラザ
人 20人(60歳以上の人優先で抽選)
申 電話または直接、5月28日(火)までに、西麻布いきいきプラザへ。　☎3486－9166

スマートフォン教室

対 50歳以上の区民
時 6月3・10日(月・全2回)、6月17・24日(月・全2回)いずれも午後1時30分～3時※いずれかにお申し込みください。
所 西麻布いきいきプラザ
人 各10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用　500円(教材費)
申 電話または直接、5月28日(火)までに、西麻布いきいきプラザへ。　☎3486－9166

フラワーアレンジメント教室

対 50歳以上の区民
時 6月13日(木)午後1時30分～3時
所 西麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用　1000円(材料費)
申 電話または直接、5月31日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。　☎3486－9166

パソコンステップアップ講座

画像検索を習得し、はがき作りをします。
対 60歳以上の区民
時 6月6日～8月1日(7月18日を除く毎週木曜・全8回)午前10時～11時30分
所 青山いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用　2000円(テキスト代)
申 往復はがきの往信面に、「パソコンステップアップ講座希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、5月27日(月・必着)までに、〒107－0062南青山2－16－5　青山いきいきプラザへ。　☎3403－2011

顔ヨガ講座

対 60歳以上の区民
時 6月24日(月)午後3時～3時45分
所 豊岡いきいきプラザ
持ち物　大きめの手鏡
人 20人(抽選)
申 電話または直接、6月13日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。　☎3453－1591

はじめてのピアノ「初心者向けグループレッスン」

対 60歳以上の区民
時 7月12・26日、8月2・16日、9月6・20日、10月4・18日、11月1・15日、12月6・20日(金・全12回)午前10時～11時40分※6月28日(金)午後2時から、事前説明・脳トレチェック等を行います。
所 白金台いきいきプラザ
人 12人(抽選)
費用　3024円(テキスト代)
申 本人が電話または直接、6月9日(日)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ6月11日(火)以降に電話連絡します。　☎3440－4627

みんなとオレンジカフェ

認知症の人やその家族が気軽に相談や交流のできる場です。
対 どなたでも
時 (1)5月22日(水)(2)6月5日(水)(3)6月12日(水)(4)6月19日(水)(5)6月21日(金)いずれも午前11時～午後4時
所 (1)みなと保健所(2)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)(3)ありすいきいきプラザ(4)赤坂区民センター(5)高輪区民センター
費用　各200円(飲み物代)
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2409

情報アンテナ

■歯周病予防のための無料唾液検査「だ液でカンタン歯周病チェック！あなたの歯ぐきは大丈夫？」
対象　20歳以上の人どなたでも
とき　6月4日(火)午前11時～午後3時
ところ　新橋駅西口SL広場
定員　300人(会場先着順)
申し込み　当日直接会場へ。
※参加者には、記念品を差し上げます。
問い合わせ　港区芝歯科医師会事務所　☎3431－7716

凡例　対…対象　時…とき　所…ところ　内…内容　人…定員・募集人員　申…申し込み　問…問い合わせ　選…選考方法　担…担当課

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

男女平等参画フェスタinリーブラ2019
“私”がひらく現在・未来

6月23日～29日の男女共同参画週間にあわせて、講演会と男女平等参画センターの登録団体等による講座・活動成果の発表・作品販売・軽食販売等を行います。マスコットキャラクター「りぶら」も登場します。

対象　どなたでも

とき　6月22日（土）午前10時～午後4時（1階ステージ部門は午後4時50分まで）
6月23日（日）午前10時～午後3時30分（1階ステージ部門は午後3時55分まで）

ところ　男女平等参画センター（みなとパーク芝浦1階・2階）

イベント内容

森田　ゆりさん講演会「女性・子どもと暴力」

森田　ゆりさん

講師　森田　ゆりさん（エンパワメント・センター主宰）
とき　6月22日（土）午後1時～2時30分
ところ　リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）
定員　208人（申込順）
※空席がある場合は当日入場可（正午から入場券を配布）
※保育あり（1歳～就学前、8人程度。6月6日（木）までに、申込時にお申し出ください）
※手話通訳あり
申し込み　電話または直接、5月21日（火）から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/

からも申し込めます。
団体企画の講座　表1のとおり
団体の活動発表　活動報告展示、作品展示・販売、合唱、帯結びショー、舞踊、各種ダンス、茶会、茶道体験、軽食等
※内容・時間・団体企画の申し込み方法等について詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。

問い合わせ
男女平等参画センター　☎3456－4149

担当課　総務課人権・男女平等参画係

表1 団体企画講座一覧

とき		ところ	講座	定員（申込順）	費用
6月22日（土）	午前10時30分～午後0時30分	学習室A	女性の健康をダイバーシティの視点で考えよう	40人	無料
	午後2時～4時		知っていますか？人と食事をするのがつらい会食恐怖症「親子問題との関連を理解し改善解決をめざす」	30人	無料
	午前10時30分～午後0時30分	学習室B	乳がんは怖くない「前向きにすごすためのメイク術とアロマで元気に素敵に！」	30人	300円（参加費）
	午後2時～3時30分		一緒に作ろう！フェアトレードチョコバナナ	20人	500円（参加費）
6月23日（日）	午前10時30分～午後0時30分	学習室A	心もカラダもスッキリして更年期を迎えよう「更年期を虹年期にする7つの習慣」	20人	100円（参加費）
	午後1時30分～3時30分		気づいて、どう対応する？「モラルハラスメント～心のケアを中心に～」	30人	無料
	午前10時30分～午後0時30分	学習室B	シングルマザーになったとき「私らしさを取り戻すために」	30人	300円（参加費）
	午後1時30分～3時30分		ワークショップ「子育てのコミュニケーション～聞き方名人「あ・い・う・え・お」～」	24人	無料

高齢者関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

高額介護合算療養費の申請はお済みですか

世帯内で同一の医療保険（国民健康保険や後期高齢者医療制度等）に加入している人が、医療保険と介護保険のどちらにも一部負担金を支払っており、年間（平成29年8月1日～平成30年7月31日）の自己負担額の合計が表2・3の限度額を超えた場合、申請をして認められると、その超えた差額がそれぞれの制度から支給されます。

基準日（平成30年7月31日）現在で、港区国民健康保険または後期高齢者医療制度および介護保険に加入している人で、対象期間に医療保険、介護保険とも異動がなく、払い戻しの対象となる人がいる世帯等には、2月中旬以降に申請書を郵送しています。詳しくは、お問い合わせください。

なお、高額介護合算療養費は、事由発生日から2年を経過すると、時効となり申請できませんので、ご注意ください。

問い合わせ
○後期高齢者医療制度について
国保年金課高齢者医療係　☎内線2654～9
○国民健康保険について　国保年金課給付係　☎内線2640～2
○介護保険について　介護保険課介護給付係　☎3578－2876～80

表2 高額介護合算療養費の自己負担限度額（70歳以上の人）

		後期高齢者医療制度＋介護保険	国民健康保険＋介護保険（世帯内の70歳以上75歳未満）
現役並み所得者		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円	19万円

●現役並み所得者　後期高齢者医療制度の保険証または、国民健康保険の高齢受給者証の一部負担割合が3割の人
●低所得者Ⅱ　世帯の全員が住民税非課税の人
●低所得者Ⅰ　世帯の全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下の人
●一般　上記以外の人

表3 高額介護合算療養費の自己負担限度額（69歳までの人）

所得区分（賦課基準額）		国民健康保険＋介護保険
上位所得者	901万円超	212万円
上位所得者	600万円超～901万円以下	141万円
一般	210万円超～600万円以下	67万円
一般	210万円以下	60万円
住民税非課税世帯		34万円

●賦課基準額とは、前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額（33万円）を差し引いた額をいいます（雑損失の繰越控除は行いません）。
※自己負担額は保険適用のものに限ります。世帯で合算する場合、70歳未満の人の医療費については医療機関ごと（入院、外来、歯科別）に、それぞれ自己負担2万1000円以上（月額）を支払ったときのみ合算対象になります。
※月単位での一部負担の合計額は、高額療養費および高額介護（予防）サービス費の支給分は除きます。
※限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません。

7月開始の介護予防事業「みんなと元気塾」参加者募集

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象
介護保険で要支援認定されたか、高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」の結果で参加対象と認定された、65歳以上の区民

内容・ところ・定員・とき
表4のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

申し込み
電話で、6月1日（土）から、お住まいの地区の高齢者相談センターへ、参加対象となるか等ご相談ください。各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、申請等の手続きを行います。

問い合わせ
各高齢者相談センター　☎欄外参照

担当課　高齢者支援課介護予防推進係

表4 みんなと元気塾一覧

	内容	ところ	定員（人）	とき	開始日	終了日
1	はじめてのマシントレーニング講座	青山いきいきプラザ	6	毎週月・金曜　午前10時～正午	7月5日	9月27日
2		高輪いきいきプラザ	10	毎週火・金曜　午前10時～11時30分	7月5日	9月24日
3		白金台いきいきプラザ	10	毎週火・金曜　午前11時～午後0時30分	7月2日	9月27日
4			10	毎週水・土曜　午前9時15分～10時45分	7月6日	9月28日
5		港南いきいきプラザ	10	毎週月・木曜　午後1時30分～3時	7月4日	9月30日
6	バランストレーニング足腰元気講座	介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）	12	毎週火曜　午後2時～3時30分	7月9日	10月29日
7	体力アップトレーニング講座	虎ノ門いきいきプラザ	10	毎週金曜　午前10時～11時30分	7月12日	10月25日
8	水中トレーニング講座	港南いきいきプラザ	10	毎週火曜　午前9時20分～10時50分	7月9日	9月24日
9		港区スポーツセンター（みなとパーク芝浦内）	12	毎週水曜　午後1時～2時30分	7月3日	9月25日
10			12	毎週水曜　午後3時～4時30分	7月3日	9月25日
11			12	毎週金曜　午後1時～2時30分	7月5日	9月20日

◆各高齢者相談センター◆　芝地区（芝）☎5232－0840　麻布地区（南麻布）☎3453－8032　赤坂地区（北青山）☎5410－3415　高輪地区（白金の森）☎3449－9669
芝浦港南地区（港南の郷）☎3450－5905

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

精神保健福祉講座「精神障害の体験を通じて伝えたいこと」

対 どなたでも
時 6月1日(土)午後2時～4時
所 神明いきいきプラザ
人 50人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 精神障害者地域活動支援センター　☎6402－4340　FAX3431－0880

障害児・者を支援している人への研修「感情労働といかに向き合うか～こころを使う仕事のストレスと魅力～」

対 区内在住・在勤・在学者
時 6月12日(水)午後6時30分～8時30分
所 区役所9階会議室
人 70人(申込順)
申 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。研修会参加のため、自宅での介護または会場での保育が必要な人は、6月5日(水)までに、ご相談ください。
☎3578－2672　FAX3578－2678

障害者のための「アロマセラピー講座」

対 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病による障害支援区分認定を受けた区民
時 6月18日、7月2・16日(火・全3回)午後1時45分～3時30分
所 障害保健福祉センター
内 アロマオイルを使った冷え対策・予防等の実習
人 10人(抽選)
費用　600円(材料費3回分)
申 電話またはファックスで、6月3日(月)までに、障害保健福祉センターへ。※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439－2511　FAX5439－2514

健　康

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

対 国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
時 6月1日(土)～30日(日)※休診日を除く。
所 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局
内 内科:血圧を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品相談
申 医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、保険証を添えて、直接、各医院等へ。※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。
問 国保年金課事業係 ☎内線2636～7
国保年金課高齢者医療係
☎内線2654～9

精神保健福祉相談

対 区内在住・在勤者
時 6月10日(月)・14日(金)・19日(水)・24日(月)※時間はお問い合わせください。※10日は児童精神科医が担当します。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係または各総合支所区民課保健福祉係へ。
☎欄外参照

家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 6月12日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。6月5日(水)までにお申し込みください)
☎6400－0084

講座・催し物

深緑のマンドリンコンサート

対 どなたでも
時 6月1日(土)午後1時30分～2時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ
☎3539－2941

ご近所ラボ新橋5周年「オープン・ラボ2019」

対 どなたでも
時 6月2日(日)午後1時～5時
所 きらきらプラザ新橋
内 ご近所ラボ新橋の事業背景や活動、屋上菜園の紹介、スタッフやご近所イノベータ養成講座受講生の募集説明会
人 40人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎3578－3192

芝の語り部まち歩きツアー「地形から探る芝地区の歴史・地理」

対 長時間歩行できる人
時 6月15日(土)午前9時～正午(午前8時50分集合)
所 都営三田線御成門駅A6地上出口集合、都立芝公園解散
人 15人程度(抽選)
申 電話またはファックスで、6月6日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
☎3578－3121　FAX3578－3180

駐日スロバキア大使館主催「中欧の初夏～スロバキア・チェコ・ポーランド・ハンガリーの民族舞踊と民謡の夕べ～」

対 どなたでも
時 6月7日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)
所 高輪区民センター区民ホール
人 220人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 日本スロバキア協会　石川
☎042－487－7710
メール:
janosik@mxz.mesh.ne.jp
担 地域振興課国際化推進係

実習教室「発酵食品のひみつ～微生物のパワーを探る～」

対 区内在住・在勤・在学者
時 6月14日(金)午前10時30分～正午
所 消費者センター
人 18人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、4人。6月4日(火)までに、申込時にお申し出ください)
持ち物　エプロン、筆記用具
申 電話で、5月21日(火)午前9時から、消費者センターへ。
☎3456－4159

みんなと池の生きもの調査隊

対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者※小学生は保護者同伴
時 6月9日(日)午前10時～11時30分(雨天時は6月16日(日)に延期)
所 港南緑水公園自然観察池
人 10組(申込順)※1組3人まで
持ち物　池に入るので、汚れてもよい長袖・長ズボン・靴下・着替え・靴(サンダルや長靴は不可)
申 電話で、5月22日(水)～6月2日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472－3710
担 環境課緑化推進担当

防災士養成講座

対 全3日の参加が可能で、区内の防災活動に参加できる次のいずれかに該当または所属する人(1)区内在住者(2)次の区内の団体等に所属する区内在勤・在学者①防災住民組織または地域防災協議会②消防団③駅周辺滞留者対策推進協議会④事業所を構成員とする会議体のうち、区が主催等をするもの(「地域と事業所」防災連携プロジェクト、赤坂・青山会議、芝浦・海岸地域防災連絡会)⑤区との災害時協力協定を締結している事業者(協議中を含む)(3)港区国際防災ボランティア登録者および申込者(4)港区社会福祉協議会の災害ボランティア登録者
時 事前学習会:7月2日(火)午後7時～9時、養成講座:7月20・21日(土・日)午前9時～午後6時
所 ラーニングスクエア新橋(新橋4－21－3新橋東急ビル6階)※事前学習会は区役所9階会議室
人 50人(申込順)※事前学習課題があります。※保育あり(4カ月～就学前、4人。申込時にお申し出ください)
申 電話で、5月21日(火)～6月6日(木)に、みなとコール(受付時間:午

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間□は午前9時～午後5時
診療時間★は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1－16－10(社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453－7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月26日(日)	かがやき内科・糖尿病クリニック(内)	高輪3－8－17 メディカルプライム高輪6階	3441－0398
	東京高輪病院(内・外)	高輪3－10－11	3443－9191
	高島歯科クリニック(歯)	西新橋2－18－7 マストライフ虎ノ門1階	3500－3566
	赤坂見附磯谷歯科室(歯)	赤坂3－21－17　ASK赤坂5階	3582－4011
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4－7－8　ストーリア白金2階	3447－3232
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1－4－10　みなと保健所2階	3455－4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212－2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285－8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

5月26日(日)	れんが通り薬局	新橋6－14－7	3433－4437

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時～午前0時　☎090－3690－3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例:105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

前9時（初日は午後2時）～午後5時）へ。 ☎5472−3710
担 防災課地域防災支援係

大人の海洋講座「マグロもウナギも食べられなくなる？～江戸前の食文化の変化～」

対 中学生以上どなたでも
時 6月15日（土）午後2時～4時
所 高輪図書館
人 30人（申込順）
申 電話または直接、高輪図書館へ。
☎5421−7617

お知らせ

港区新規開業賃料補助金

対 区内で新しく開業した事業者※条件あり
募集期間 6月3日（月）～28日（金）
募集枠 25事業者程度
補助対象 事務所または店舗の賃料
申 詳しくは、産業振興課経営相談担当（区役所3階）で配布する募集要項または、産業振興課ホームページ http://www.minato-ala.net をご覧ください。
問 産業振興課経営相談担当
☎3578−2562

令和元年度第1回港区成年後見制度利用促進協議会

港区における成年後見制度に関する施策の適切な運用を目的として、関係機関との連携および情報共有を推進し、成年後見制度の理解と利用促進を図るため、港区成年後見制度利用促進協議会を開催します。
対 傍聴を希望する人はどなたでも
時 6月5日（水）午後6時30分～8時
所 神明いきいきプラザ
人 20人程度（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
問 保健福祉課地域包括ケア推進係
☎3578−2328

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 西麻布三丁目北東地区第一種市街地再開発事業
時 5月22日（水）～6月21日（金）※閉庁時を除く。
所 環境課（区役所8階）、各総合支所管理課、みなと図書館
問 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578−2490

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価調査計画書の縦覧等と意見書の提出

事業名 羽田空港アクセス線（仮称）整備事業
時 5月30日（木）～6月10日（月）※閉庁時を除く。
所 環境課（区役所8階）、各総合支所管理課、みなと図書館
意見書の提出 環境保全の見地から意見のある人は、郵送または直接、事業名・住所・氏名（法人その他の団体は、名称・代表者の氏名および都内の事務所または事業所の所在地）および環境保全の見地からの意見を明記の上、5月30日（木）～6月18日（火・消印有効）に、〒163−8001 新宿区西新宿2−8−1 東京都環境局総務部環境政策課へ。
☎5388−3406
問 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578−2490

令和元年度第2回港区男女平等参画推進会議

対 傍聴を希望する人はどなたでも
時 6月3日（月）午前10時～正午
所 区役所9階会議室
人 5人程度（申込順）
申 傍聴または保育（4カ月～就学前、3人程度）を希望する人は、電話で、5月27日（月）までに、総務課人権・男女平等参画係へ。 ☎3578−2025

教科書展示会

現在使用している小・中学校の教科書、および令和元年に採択する小学校の教科書の見本を展示します。
対 どなたでも
時 5月31日（金）～7月3日（水）教育センター：土・日曜を除く午前9時～午後5時、みなと図書館：午前9時～午後8時※日曜は午後5時まで。※6月20日（木）は休館。
所 教育センター、みなと図書館
申 当日直接会場へ。
問 教育センター ☎5791−5661

求人・区民委員募集

港区観光ボランティアガイド育成講座受講生

対 18歳以上（高校生不可、日本語での講座を受講可能な外国人を含む）で次の条件に該当する人（1）国内外からの観光客を案内し、港区の魅力を発信できる人（2）おもてなしの心を持ち、協調性や積極性を持って活動できる人（3）徒歩で数時間のガイドができる人（4）15回の講座に全て出席できる人※本講座は、語学を学ぶための講座ではありません。
時 7月～令和2年2月に月1～2回（原則平日）午後7時～9時※モニターツアー等を実施する際は、休日や日中に開催する場合があります。
所 芝コミュニティはうす他
人 40人（応募多数の場合は書類選考の上、募集説明会出席者、区内在住・在勤・在学者を優先）
申 参加申込書に必要事項を明記の上、郵送または直接、6月14日（金・必着）までに、〒105−8511 港区役所産業・地域振興支援部産業振興課観光政策担当（区役所3階）「観光ボランティアガイド担当」へ。※参加申込書は、産業振興課観光政策担当で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。
募集説明会
時 5月30日（木）午後7時～8時
所 芝コミュニティはうす
人 40人（会場先着順）
申 当日直接会場へ。
問 産業振興課観光政策担当
☎3578−2552

港区景観審議会委員

対 区内在住・在勤・在学者で、平日の会議（日中または夜間に開催）に出席できる人
開催頻度 年3回程度（区が必要に応じて召集）
審議内容の例 景観計画の改定、景観表彰制度の拡充、個別の建築計画に対する景観法に基づく勧告等
任期 8月1日（木）～令和3年7月31日（土）（2年間）
募集人数 2人（書類審査および面接による選考。なお面接日時は区が決定します）
謝礼等 委員には区の規程による謝礼および交通費を支給します。
申 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、6月10日（月・必着）までに、〒105−8511 港区役所街づくり支援部都市計画課街づくり計画担当（区役所6階）へ。応募用紙は、都市計画課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。
問 都市計画課街づくり計画担当
☎3578−2204

区長エッセイメールマガジン きらっと★ 毎月1日配信
きらっと 検索

6月1日～30日は 東京都HIV検査・相談月間です

HIV検査を受けてみませんか

エイズは、HIV感染により免疫力が低下し発病する病気です。

都は、平成30年に都内の保健所や医療機関で新たにHIV感染者が351人、エイズ患者と確認された人が71人であったと発表しています。

HIV感染者は20～30歳代、エイズ患者は30～40歳代に多くなっています。

検査で確認することが大切

HIVは感染していても、平均で3～10年程度無症状の期間があり、検査を受けなければ分かりません。

エイズは治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めれば、発病を抑えることが可能な病気になりました。自ら検査を受けることで早期発見、発症を予防することにつながります。また、HIV感染を知り、他人への感染を防ぐことも大切です。

HIV・性感染症検査

感染の可能性のあった機会から60日以上経過したら検査を受けましょう。検査項目はHIV・梅毒・クラミジア・淋菌（りんきん）です（申込順・要電話予約）。

みなと保健所での検査

原則毎月第1・3木曜に実施しています。

AIチェック（区内診療所での検査）

区内在住・在勤・在学者が対象です。区内の指定診療所で受けられます。

とき 6月1日（土）～9月30日（月）（前期分）

※検査はすべて匿名・無料です。
※証明書は発行できません。
※各検査について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
保健予防課保健予防係
☎6400−0081

私たちの力で人権の世紀に

同和問題について正しく理解しよう

同和問題（部落差別）とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分制度等に起因する差別が、さまざまなかたちで現れている日本固有の人権問題です。

現在もなお、同和地区（被差別部落）出身という理由で差別を受けている人々がいます。平成30年10月に区が実施した「人権に関する区民意識調査」では、「隣近所の人が被差別部落出身者とわかった場合どうするか」という問いに対し、「これまでと同じように親しく付き合っていく」と回答した人が72パーセントいる一方で、「分からない」、「できるだけ付き合いを避けていくと思う」、「付き合いをやめてしまうと思う」等の、付き合い方を変える可能性がある回答をした人が25.9パーセントいました。

他にも、結婚や就職に際し、同和地区出身者を排除する目的で、身元調査を実施するといった行為が後を絶たない他、公共施設等への差別落書きも発見されています。また、不動産会社等を通じ、同和地区であったか調査を依頼する、土地差別調査事件も繰り返し起きています。中には、行政機関へ問い合わせるケースもあります。同和地区に関する問い合わせ・調査は差別行為であり、許されません。

平成28年12月には、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、部落差別解消に向けた取り組みが進められています。同和問題を解決するためには、私たち一人一人が同和問題について理解を深め、差別をすることやさせることのないよう、行動していくことが大切です。

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係
☎3578−2027

記事中の表記について（特）…特定非営利活動法人（社福）…社会福祉法人（社）…一般社団法人（公社）…公益社団法人（財）…一般財団法人（公財）…公益財団法人（有）…有限会社（株）…株式会社

港区と全国をつなぐコーナー　第22回

千葉県君津市

カラーの生産量日本一の名水のまち

房総半島のほぼ中央部に位置する君津市は、豊かな自然の中で四季折々の観光を楽しめるまちです。東京から50キロメートル圏内の距離にあり、東京湾アクアラインを利用することで都心から約60分と、交通の利便性にも優れています。区が進めている全国連携の取り組みの一環として、平成30年に君津市の公式プロモーション動画を区内の公共施設内で配信したことをきっかけに、君津市との交流が始まりました。2月には、区役所1階ロビーで「千葉県君津市一品フェア」を開催し、君津市の特産品を販売しました。

カラーの花

君津市は、結婚式のウエディングブーケ等で人気のあるカラーの生産量が日本一です。さらに、千葉県で唯一、環境省が選定する「平成の名水百選」に選ばれた「生きた水・久留里（くるり）」があるように、市内は豊富な湧き水に恵まれています。温暖な気候ときれいな水は、花や米、野菜、畜産物等さまざまな特産物を育んでいます。

笹地区にある清水渓流広場には多くの観光客が訪れる「濃溝（のうみぞ）の滝・亀岩（かめいわ）の洞窟」があります。3月と9月の早朝に、洞窟に差し込む光が反射して、ハートの形を作り出す幻想的な観光地として人気です。「新緑や紅葉が美しく、ホタルを観賞できる場所としても有名です」と君津市政策推進課の重田さん。

濃溝の滝・亀岩の洞窟

市内には歴史的文化遺産も豊富にあります。明治時代に廃城となり、昭和53年に天守閣を再建した久留里城は、房総半島を代表する名城として知られています。「6月からは市内の渓流や里山でホタルが舞う等、豊かな自然の中でいろいろな楽しみ方ができるまちです。皆さんにも、都会ではできない体験をぜひ味わっていただきたいです。今後も港区とさまざまな分野で連携を深めていけたらと思います」と重田さんは話してくださいました。

「全国連携マルシェin芝浦」を開催します

区の全国連携の一環として、生鮮食品を取り扱う小売店が少ない芝浦地域において、「全国各地域との連携の力」を活用したマルシェ（生鮮野菜や各地の特産品等の販売）を6月から開催します。

全国連携マルシェは、区民の利便性の向上や地域の賑わいを創出するとともに、全国各地域と区民の皆さんの交流を深めることを目的として平成30年度から実施しています。ぜひお越しください。

対象
どなたでも

とき・ところ
表のとおり（時間はいずれも午前11時～午後4時）。

内容
全国各地域の生鮮野菜や特産品等の販売

申し込み
当日直接会場へ。

※詳しくは、全国連携マルシェホームページ
http://risdm.com/
をご覧ください。

表 開催日程等一覧

開催回	とき	ところ
第1回	6月1日（土）	プラタナス公園
第2回	6月2日（日）	
第3回	7月6日（土）	
第4回	7月7日（日）	芝浦公園
第5回	10月5日（土）	プラタナス公園
第6回	10月6日（日）	
第7回	11月2日（土）	芝浦公園
第8回	11月3日（日）	プラタナス公園
第9回	12月7日（土）	
第10回	12月8日（日）	
第11回	3月7日（土）	芝浦公園
第12回	3月8日（日）	プラタナス公園

※荒天（雨天・強風等）の場合は、中止となります。

平成30年度の全国連携マルシェの様子

問い合わせ
企画課全国連携推進担当
☎3578－2509

問い合わせ

赤坂子ども中高生プラザ	☎5561－7830
高輪図書館	☎5421－7617
港区スポーツセンター	☎3452－4151
麻布図書館	☎3585－9225
白金台児童館	☎3444－1899
みなと図書館	☎3437－6621
飯倉学童クラブ	☎3583－6355
台場区民センター	☎5500－2355
高輪図書館分室	☎3443－1666
三田図書館	☎3452－4951
港南図書館	☎3458－1085
神明子ども中高生プラザ	☎5733－5199
障害保健福祉センター	☎5439－2511
赤坂図書館	☎3408－5090
子ども家庭支援センター	☎6400－0090
港南子ども中高生プラザ	☎3450－9576
麻布子ども中高生プラザ	☎5447－0611
高輪子ども中高生プラザ	☎3443－1555
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443－7338

時間、ところ欄にある( )は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1（土）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	赤坂子ども中高生プラザ
	映画会「ラ・マルセイエーズ」（原題：LA MARSEILLAISE）	午後2時～4時15分（午後1時30分開場）	高輪図書館（40人）
2（日）	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	映画会「ビューティフル・マインド」	午後2時～4時20分（午後1時30分開場）	麻布図書館（30人）
3（月）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	白金台児童館
	映画会「クローズ・アップ」（原題：Close Up）	午後1時～2時40分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
4（火）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	飯倉学童クラブ
	おはなし会「あめ ぽったん」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
5（水）	子ども映画会「パンダのタオタオ絵本館 いじわるガエル」	午後3時～4時40分（午後2時30分開場）	高輪図書館分室（50人）
8（土）	ぴよぴよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	ことばつむぎ おはなし会	午前11時～11時30分	三田図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「雨」（原題：Rain）	午後2時～3時40分（午後1時30分開場）	港南図書館（45人）
	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
9（日）	Storytime in English（英語でおはなし会）	午後2時30分～3時	麻布図書館
11（火）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	神明子ども中高生プラザ
12（水）	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	おはなし会	午後2時30分～3時	港南図書館
	おはなし会	午後3時～3時30分	赤坂図書館
13（木）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	子ども家庭支援センター
	親子で遊ぼうおはなし会	午前10時30分～11時	高輪図書館
	DVDシアター「工場萌えな日々3」	正午～午後1時（午前11時30分開場）	三田図書館（60人）
14（金）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	港南子ども中高生プラザ
	映画会「地獄門」	午後1時～2時30分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
	大人の折紙講座「季節を折る」	午後2時～3時（午後1時30分開場）	高輪図書館（10人）
15（土）	ぴよぴよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	映画会「ステラ・ダラス」（原題：STELLA DALLAS）	午後2時～3時50分（午後1時30分開場）	赤坂図書館（35人）
	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
16（日）	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	おはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
18（火）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	麻布子ども中高生プラザ
	プレママおはなし会	午前10時～11時30分	みなと図書館
19（水）	あかちゃんタイム	午前10時～正午	みなと図書館
20（木）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	高輪子ども中高生プラザ
21（金）	映画会「ワイルドライフ アフリカ 大サバンナ ヌー100万頭 親子で決死の大移動」「ワイルドライフ アフリカ 大サバンナ 飛ばない鳥 大地を生きる」	午後2時～4時（午後1時30分開場）	高輪図書館（40人）
22（土）	おもちゃの病院	午前10時～午後3時（受付終了：午後2時30分）	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	みなとシネクラブ「天国と地獄」	午後1時～4時30分（午後0時30分開場）	みなと図書館（90人）
	おはなし会	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
23（日）	映画会「悪魔の発明」（原題：VYNALEZ ZKAZY）	午後2時～3時25分（午後1時30分開場）	三田図書館（60人）
	おはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
25（火）	おやこおはなし会	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
26（水）	おやこおはなし会	午前10時30分～11時	港南図書館
27（木）	ことばつむぎ おはなし会	午前10時30分～11時	三田図書館
28（金）	夜のDVDシアター「世界遺産 日本編 広島平和記念碑（原爆ドーム） 石見銀山遺跡とその文化的景観」	午後6時～6時50分（午後5時30分開場）	赤坂図書館（35人）
29（土）	赤坂図書館ブッククラブ	午後2時30分～3時30分（午後2時開場）	赤坂図書館（15人）
	七夕おりがみ会	午後2時30分～3時30分（午後2時開場）	麻布図書館（30人）
	ロック講座「2019年夏フェス大予習！」	午後2時～4時（午後1時30分開場）	みなと図書館（90人）
30（日）	七夕おはなし会とぬいぐるみおとまり会	午前11時～11時30分（午前10時30分より受け付け）	高輪図書館
	DVDシアター「オーレリアンの庭 今森光彦 四季を楽しむ里山暮らし」	午後2時～3時30分（午後1時30分開場）	麻布図書館（30人）

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。