

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

つなごう「世界へ」「未来へ」

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のトライアスロン競技会場となるお台場海浜公園。開催まで1年余りとなった今、開催地である港区では、迎入れの準備を着々と進めています。

今回は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(以下「組織委員会」という。)よりトライアスロンスポーツマネージャーの鈴木貴里代さんをお迎えして、武井雅昭区長とトライアスロンの魅力、東京2020大会に向けての区の取り組み等を語り合っていました。司会は、組織委員会広報部の伊藤華英さんです。
(鼎談内容は6・7ページ)



©Satoshi TAKASAKI/JTU



©Satoshi TAKASAKI/JTU



©Satoshi TAKASAKI/JTU



※スポーツマネージャーとは
組織委員会での競技運営の責任者。各競技につき一人が配置される。最高水準の競技環境を整えるべく、担当競技に関わる計画や準備全般を担う。国内および国際競技連盟との調整、競技用備品の準備、路上競技では交通規制や警備など警視庁とやりとりすること。

港区長
たけい まさあき
武井 雅昭

東京オリンピック・パラリンピック
競技大会組織委員会スポーツ局
トライアスロン
スポーツマネージャー※
すずき きりよ
鈴木 貴里代さん

東京オリンピック・パラリンピック
競技大会組織委員会広報部
いとう かなえ
伊藤 華英さん

トライアスロンってどんなスポーツ？

スイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を一人の選手が連続して行い、時間を競う耐久競技です。ラテン語の“3”[tri(トライ)]と競技の[athlon(アスロン)]を組み合わせ命名されました。1974年にアメリカで初めての大会が開かれて以後、今日では5大陸120カ国を越える国と地域で競技が行われ、日本国内だけでも愛好者は30万人を超えるといわれています。オリンピックではシドニー2000大会から正式競技となり、東京2020大会では新種目として、男女による混合リレーが行われます。

お台場海浜公園

レインボーブリッジ、高層ビル群、東京タワーといった景観と、海と緑の自然が融合した「都会の浜辺」を楽しめる公園です。大会時には5500人を収容する仮設会場が整備される他、路上競技のバイク、ランは沿道からの観戦も可能です。



問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

☎3578-2573

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

特別区民税・都民税(個人住民税)
税額決定・納税通知書を発送します

令和元年度特別区民税・都民税の普通徴収分と公的年金からの特別徴収分の通知書を、6月10日(月)に本人宛てに郵送します。

納期内納税をお願いしています

お早めに、各金融機関、区役所・各総合支所、コンビニエンスストア、モバイルレジでお支払いください。

普通徴収の納期限

- 第1期 7月1日(月)
- 第2期 9月2日(月)
- 第3期 10月31日(木)
- 第4期 令和2年1月31日(金)

普通徴収の納税は、口座振替が便利です

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印の上、ご指定の口座のある金融機関で手続きをしてください。口座振替依頼書は、区役所・各総合支所にあります。

給与からの特別徴収

給与から天引きする特別徴収分の税額通知書は、5月9日にお勤め先へ郵送しています。令和元年度分の徴収は6月分給与から始まり、翌年の5月までの12カ月にわたって行います。

公的年金からの特別徴収

公的年金等所得から特別徴収(引き落とし)します。

対象となる人

次の全てに該当する人です。

- (1)平成31年1月1日現在、区に住所があり、同年4月1日現在65歳以上の人
- (2)公的年金以外に所得がない人
- (3)住民税の所得割が課税されている人
- (4)介護保険料を公的年金から特別徴収されている人

※個人住民税を口座振替にしている人は、特別徴収にはなりません。

令和元年度から初めて年金特別徴収となる場合または平成30年度中に年金特別徴収が中止となった場合

令和元年度の第1期と第2期の納付額は、納期限までに納付書で納めてください。

特別徴収の開始は10月支給分の年金からとなり、令和元年度の残りを3分割(10月、12月、翌年2月)して、年金から引き落としします。

納税相談はお早めに

病気や事業の廃止あるいは災害等により納期内納税が困難な場合に

は、分割納付等の方法があります。その他、納付できない一定の要件があると認められる場合は、徴収を猶予する制度もあります。納税することが難しい場合は、早めにご相談ください。

転出(特に海外へ)するときには

納税管理人を定め、申告または申請する必要があります。納税管理人申告書・承認申請書に必要事項を明記の上、税務課税務係(区役所2階)へ提出してください。納税管理人申告書・承認申請書は、税務課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

令和元年度の課税証明の交付請求について

証明書は、6月10日(月)以降に各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室、コンビニエンスストア(事前の個人番号カードによる登録手続きが必要)で請求できます。

請求には、印鑑と本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、パスポート等)の提示が必要です。代理人が交付請求する場合は、代理人の印鑑と代理人自身を確認できるもの(本人確認書類と同じ)と、証明を必要とする本人(委任者)が署名押印した委任状(特に様式の指定はありません)が必要になります。

発行手数料は1通につき300円(コンビニエンスストアは200円)です。福祉等、使用目的により無料で交付できる場合があります。

なお、区で証明書が発行できるのは、平成31年1月1日現在、区内に住所のあった人ですのでご注意ください。

改元に伴う各税の納税通知書・納付書等における元号の表記について

区が発行した、各税の納税通知書・納付書等における賦課年度等の表記は、5月1日以降の日付についても「平成」で表記している場合があります。

「平成」と表記された賦課年度等は、新元号「令和」で表記したものと法律上の効果は変わらず、引き続き有効ですので、新元号に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

- 課税の内容について
税務課課税係
☎3578-2593~8、2600~9
- 納税相談について
税務課納税促進係・滞納整理担当
☎3578-2619~33
- 口座振替・納税管理人・税証明について
税務課税務係 ☎3578-2586~91

区民保養施設
利用案内

大平台みなと荘・
熱川プリンスホテル

夏季保養施設

8月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、6月12日(水・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町・赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで6月18日(火)までに申し込みください。抽選結果は6月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区民・在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

大平台みなと荘の優先抽選

優先抽選日 8月1日(木)~31日(土)

対象

(1)区民で、次の手帳等の交付を受けた人

身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、都医療券(特殊医療(人工透析を必要とする腎不全、先天性血液凝固因子欠乏症等)およびB型・C型肝炎治療医療費助成受給者証は除く)

(2)区民で、障害者総合支援法の対象となる難病による障害支援区分認定通知書の交付を受けた人

(3)区民で、ひとり親家庭の人

※優先抽選は大平台みなと荘のみです。

※優先抽選の申し込みをした人は、一般抽選の申し込みはできません。

※優先枠を設けての抽選になりますので、全ての人が当選するものではありません。

※部屋タイプや位置の指定はできません。

申し込み はがきに「港区保養施設優先抽選申し込み」・代表者氏名・住所・電話番号・生年月日・利用者番号・利用希望日(第1希望まで)・利用泊数(2泊まで)・利用希望人数(2~5人)を明記の上、郵送で、6月12日(水・必着)までに、〒141-0021品川区上大崎2-24-9アイケイビル3階「JTBみなと予約センター」へ。

臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、7月2~4日(火~木)を休業します。熱川プリンスホテルは、6月12・13日(水・木)、7月17・18日(水・木)を休業します。

問い合わせ

- 登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
午前10時~午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)
☎5434-7644
区民保養施設予約システム 午前5時~午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/
- 区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係



健康も楽しい食事もいい歯から
お口の健康づくりを支援します



口の健康は、おいしく食事することや楽しい会話につながり、健康で質の高い生活の源となります。区では、区民一人一人の口や歯の健康の保持増進を図るため、「お口の健診」と「口腔がん検診」、「すこやかちゃんフッ素塗布」を実施しています。全身の健康づくりのためにもぜひご利用ください。

お口の健診

対象 令和2年3月31日現在で20歳以上の区民および妊娠中の区民

※20・25歳、30~50歳、60・70歳および平成28~30年度に健診を受けた人には5月下旬に受診券を個別

送付しています。受診券をお持ちでない人は、(1)~(3)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

(2)はがきに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記の上、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。

(3)電子申請サービスまたは、東京都電子自治体共同運営サービス https://www.e-tokyo.lg.jp/へ。

内容 問診・歯の診査・だ液の検査・嚥む機能の検査・舌の汚れの検

査・結果の説明・お口からの健康指導

期間

前期 8月31日(土)まで

後期 11月1日(金)~令和2年1月31日(金)

口腔がん検診

対象 令和2年3月31日現在で40歳以上の区民

※受診券は「お口の健診」の受診券と共通しています。受診券をお持ちでない人は、お問い合わせください。

内容 問診・視診・触診・生活習慣改善指導・自己検査法

期間 令和2年1月31日(金)まで

すこやかちゃんフッ素塗布

対象 令和2年3月31日現在で4・5・

6歳の区民

※対象者には、5月下旬に受診票を個別送付しています。お持ちでない人はお問い合わせください。

内容 歯科健診・フッ素塗布・歯科保健指導

期間 12月25日(水)まで

共通事項

費用 無料

実施場所 実施歯科医療機関(個別通知に名簿同封)

実施方法 実施歯科医療機関に電話予約後受診してください。

問い合わせ

- 健康推進課地域保健係
☎6400-0084

江東区有明一丁目のマンション建設現場で信管付きの不発弾が見つかったことに伴い、6月5日(水)午前9時から、現地で陸上自衛隊の不発弾処理隊が撤去作業を行います。

これに伴い、江東区と港区をつなぐ「のぞみ橋」が交通規制される予定です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 防災課危機管理担当 ☎3578-2515



「伝統芸能～モダン舞踊&竹と藍の体感ギャラリー」



赤坂茜囃子

東京2020大会に向けた文化プログラムを推進する取り組みとして、日本の伝統文化や新しい日本文化に親しんでいただくイベントを開催します。

表1 プログラム

	日付	時間	内容・出演	定員	費用	申し込み
(1)	8月2日(金)	午後5時開演 (午後4時30分開場)	和太鼓とコンテンポラリーダンス・まだこばやし(和太鼓+ダンスユニット) 車いすダンス・Para Dance Creators(車いすダンスグループ) 新体操ダンス・BLUE TOKYO(男子新体操プロパフォーマンスユニット)			
(2)	8月3日(土)	午後5時開演 (午後4時30分開場)	茜囃子の演奏・赤坂茜囃子 雅楽演奏・氷川雅楽会 能×現代音楽・青木涼子さん(能声楽家・港区観光大使) 越中八尾おわら節・富山県民謡越中八尾おわら保存会上新町支部	各350人 (申込順)	各 大人(高校生以上):2000円 中学生以下:無料 (保護者1人につき、2人まで)	6月5日(水)正午～8月1日(木)正午に、Kissポート財団ホームページ https://www.kissport.or.jpから、お申し込みください。 ※詳しくは、Kissポートチケットセンターへお問い合わせください。 ☎5413-7021
(3)	8月2・3日 (金・土)	正午～午後6時受付	藍染生地の手鏡作り	各50人 (会場 先着順)	1回500円 (材料費込)	当日直接会場へ。
(4)	7月28日(日) ～8月3日(土)	午前9時～午後9時	竹と藍の体感ギャラリー	—	—	—



子育て中の働き盛り世代の禁煙を
応援するために禁煙外来治療費の
一部を助成します



禁煙外来について

たばこをなかなかやめられないのは、ニコチンによる依存状態にあるのが原因です。禁煙外来では、ニコチンを含まない飲み薬等を使うことで、たばこを吸いたくなる気持ちを抑え、我慢せずに禁煙に取り組めるようになります。標準的な治療では、3カ月の間に、初診を含め5回の通院が必要です。公的医療保険の適用でかかる医療費の自己負担額の目安は、約1万3千円～2万円です。

一定の条件を満たせば、健康保険を利用して禁煙治療を受けることができます。

保険適用となる条件

- (1)ニコチン依存症スクリーニングテストが5点以上
- (2)一日平均本数×喫煙年数(プリンクマン指数)が200以上(35歳以上のみに適用)
- (3)直ちに禁煙を始めたいと思っている
- (4)禁煙治療を受けることを文書により同意している
- (5)保険での禁煙治療を受けたことのある人は、前回の禁煙治療の初回診療日から1年経過していること

禁煙外来の費用を助成します

区では、子どもおよび妊婦の受動喫煙を防止し、区民自身の健康づく

りを支援するため、禁煙外来で保険が適用される禁煙治療を受け、所定の治療を全て完了した人に、治療にかかった費用の一部を助成しています。

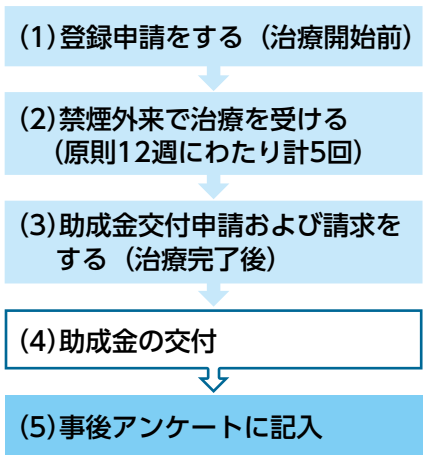
対象

20歳以上の区民で、18歳未満の子どももしくは妊婦と同居している人または妊婦本人

助成金額

- 1万円
- ※自己負担額が1万円未満の場合は、自己負担額(100円未満を切り捨てた額)を助成します。
- ※助成対象者1人につき1回限り。

申請の流れ



申請方法

申請書に必要事項を明記し、必要

対象 どなたでも

とき・内容・定員・費用・申し込み
表1のとおり

※(1)(2)は手話通訳・保育あり。中学生以下は、保護者同伴必須。車椅子で鑑賞する人は、申し込み前にKissポート財団事業課にご連絡ください。詳しくは、Kissポート財団ホームページへ。

ところ 赤坂区民センター

主催 Kissポート財団

共催 港区

問い合わせ

Kissポート財団事業課(受付時間:
平日午前9時～午後5時)
☎5770-6837

担当課 地域振興課文化芸術振興係

書類を添付の上、郵送または直接、〒108-8315 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。

必要書類

表2参照

その他の禁煙支援

禁煙支援薬局

港区禁煙支援薬局(区内77薬局)では、禁煙相談が無料で受けられます(禁煙補助剤の購入は実費)。

禁煙相談

みなと保健所では、喫煙者やその家族を対象に禁煙相談を実施してい

表2 必要書類等

	必要書類	注意事項等
禁煙治療 開始前	港区禁煙外来治療費助成金交付登録申請書	みなと保健所で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。 ※禁煙治療開始前に提出してください。
禁煙治療 完了後	(1)港区禁煙外来治療費助成金交付申請書	みなと保健所で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。
	(2)禁煙外来に要した医療費および薬剤費の領収書、明細書	—
	(3)妊娠していることを証明する書類(母子健康手帳の写し)	妊婦本人または妊婦と同居している場合のみ必要です。
	(4)申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等の写し)	持参の場合:窓口で提示してください。 郵送の場合:本人確認書類の写しを(1)～(3)の他に同封してください。

港区特定
不妊治療費
助成制度

平成31年1月～3月に
終了した治療の申請は

お済み
ですか

区では、高額な医療費がかかる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)のうち、医療保険が適用されない費用の一部を、年度内30万円を限度に助成しています。

対象

港区に治療の開始日～終了日～申請日まで継続して住民登録があり、法律上の婚姻をしている夫婦

申請期限・提出書類

平成31年1～3月に終了した治療の申請期限・提出に必要な書類は、表3のとおりです。

申請方法

表3 特定不妊治療費助成

治療終了日	助成対象 年度	特定不妊治療費受診等証明書および東京都(等)特定不妊治療費助成承認通知書が6月30日(日)までに間に合わない場合
平成31年1月1日～3月31日	令和元年度	「特定不妊治療費受診等証明書または東京都(等)特定不妊治療費助成承認決定通知書は、承認決定日の翌日から30日以内に提出します」と明記した申出書を提出してください。

※必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

郵送または直接、6月30日(日・消印有効)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ(閉庁時を除く)。

※各総合支所では受け付けできません。

制度について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。申請書等必要書類一式もダウンロードできます。

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

風しんの抗体検査・
定期予防接種(第5期)
の実施について

令和元～3年度まで、風しん抗体検査および風しんの第5期定期予防接種を実施します。

受診方法

区から個別に送付するクーポン券を実施医療機関へご持参ください。

クーポン券送付対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、
手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。

- 平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
- 土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578-2870

第35回

さわやか体育祭

区内各地区から参加者が一堂に会して交流する大運動会です。皆さん一緒に楽しく汗を流しませんか。地区対抗の競技や応援合戦もあります。

対象 おおむね60歳以上の区民
とき 7月3日(水)午前10時～午後3時
ところ 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
その他 室内シューズ(スリッパ不可)、動きやすい服装でお越しください。
申し込み 直接、6月25日(火)までに、各いきいきプラザ、芝浦ア



約400人での体操をする様子

일랜드児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターへ。

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

問い合わせ

各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンター
☎欄外参照

令和元年度

65歳以上の人の介護保険料のご案内

介護保険は、介護を必要とする人とその家族を、社会全体で支えていくための制度です。

令和元年度の年間保険料額は、**表**のとおりです。

納付方法

特別徴収(年金からの天引き)

老齢基礎年金・遺族年金・障害年金等が年額18万円以上の人は、年金の支払いの際に天引きされます(老齢福祉年金、恩給については天引きの対象になりません)。

ただし、最近転入した人や、65歳を迎えたばかりの人等は、すぐには年金からの天引きが開始されません。しばらくの間、普通徴収(納付書または口座振替による納付)での納付をお願いします。

普通徴収(個別に納付)

区から納付書を郵送しますので、納付書または口座振替で納付してください。介護保険料は6月～翌年3月までの10回に分けて納めます。介護保険料の納付には、口座振替を利用すると便利です。

年間保険料額の通知

6月の住民税課税状況等の決定を待って、所得段階ごとの介護保険料の年間保険料を確定し、通知します。令和元年度の納入通知書は6月13日(木)以降に郵送します。

※通知書は「平成31年度」と表記してありますが、「令和元年度」と読み替えてく

ださい。

特別徴収の人

納入通知書をお送りします。確定した年間保険料額から、4・6月の仮徴収分を差し引いた残額が8月以降の特別徴収額となります。4・6月の仮徴収額は、特別徴収継続の人は平成30年度の納入通知書でお知らせしています。平成31年4月または令和元年6月から特別徴収を開始している人は、2月と4月に送付した特別徴収開始通知書でお知らせしています。

普通徴収の人

納入通知書と納付書を郵送します。口座振替の人は納入通知書のみ郵送します。

納付書は10月分まで送付します。ただし、特別徴収が8月または10月から開始する人は、7月または9月分まで納付書を送付します。11月分～翌年3月分の納付書は11月上旬に送付します。

なお、平成31年1月2日以降に港区に転入した人、港区外の特別養護老人ホーム等に入所されている港区介護保険の被保険者の人等には、7月に通知します。この場合は、7月～令和2年3月の9回に分けて介護保険料を納めます。

問い合わせ

介護保険課介護保険料係

☎3578-2891～5・7

表 令和元年度の所得段階ごとの年間保険料額

所得段階	対象者	年間保険料額
第1段階	●生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者または本人が老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人 ●本人の合計所得金額と公的年金収入金額を合わせて、80万円以下の人で、世帯全員が住民税非課税の人	2万4356円
第2段階	世帯全員が住民税非課税 本人の合計所得金額と公的年金収入金額を合わせて、80万円を超え、120万円以下の人	3万7470円
第3段階	本人の合計所得金額と公的年金収入金額を合わせて、120万円を超える人	4万6838円
第4段階	本人が住民税非課税で 本人の合計所得金額と公的年金収入金額を合わせて、80万円以下の人	5万9952円
第5段階	本人の合計所得金額と公的年金収入金額を合わせて、80万円を超える人	7万4940円
第6段階	本人が住民税課税	合計所得金額が125万円未満の人 7万8687円
第7段階		合計所得金額が125万円以上190万円未満の人 8万2434円
第8段階		合計所得金額が190万円以上250万円未満の人 8万9928円
第9段階		合計所得金額が250万円以上350万円未満の人 10万4916円
第10段階		合計所得金額が350万円以上500万円未満の人 11万9904円
第11段階		合計所得金額が500万円以上750万円未満の人 14万6133円
第12段階		合計所得金額が750万円以上1000万円未満の人 17万9856円
第13段階		合計所得金額が1000万円以上1500万円未満の人 21万7326円
第14段階		合計所得金額が1500万円以上2000万円未満の人 25万4796円
第15段階		合計所得金額が2000万円以上3000万円未満の人 29万6013円
第16段階		合計所得金額が3000万円以上5000万円未満の人 33万7230円
第17段階		合計所得金額が5000万円以上の人 38万2194円

膝痛予防改善教室

☎ 60歳以上の区民で、1人で通うことができ、継続的に参加が可能な人

時 7月4日～9月19日(毎週木曜・全12回)午前10時～11時30分

所 神明いきいきプラザ

人 8人(抽選)

申 本人が直接、6月14日(金)までに、神明いきいきプラザへ。

☎3436-2500

着付け教室「和服で外出が楽しくなる」

☎ 50歳以上の区民

時 (1)7月3日～9月18日(第1・3水曜、全6回)(2)7月10日～9月25日(第2・4水曜、全6回)いずれも午前10時～11時30分

所 南麻布いきいきプラザ

人 10人(60歳以上の人優先で抽選) 費用 1000円(材料費)

☎ 電話または直接、6月15日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。

☎5232-9671

フラダンス教室

☎ 50歳以上の区民

時 7月6日～9月28日(8月10日を除く毎週土曜・全12回)午前11時～正午

所 南麻布いきいきプラザ

人 10人(60歳以上の人優先で抽選) 費用 2000円(材料費)

☎ 電話または直接、6月15日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。

☎5232-9671

アロマ＆ハーブ教室

☎ 50歳以上の区民

時 6月13日(木)午後1時30分～3時30分

所 青南いきいきプラザ

人 10人(申込順)

費用 1000円(材料費)

☎ 電話または直接、6月6日(木)までに、青南いきいきプラザへ。

☎3423-4920

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

時 (1)7月10日～9月11日(毎週水曜・全10回)(2)7月7日～9月8日(毎週日曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇初級アクアビクス教室

時 (1)7月4日～9月5日(毎週木曜・全10回)(2)7月5日～9月6日(毎週金曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇アクアシェイプ教室

時 7月6日～9月7日(毎週土曜・全10回)午前9時20分～10時5分

◇印の共通事項について

☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)

所 港南いきいきプラザ

人 各15人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。

☎ 直接、申込書に必要事項を明記の上、6月14日(金)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。

※申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名、住所、電話番号)が必要です。 ☎3450-9915

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民

時 7月9・10日(火・水)

所 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

☎ 電話で、6月10日(月)午後5時までに、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。 ☎5443-7338

介護家族の会に参加しませんか

☎ 高齢者を介護している家族、介護経験のある人どなたでも

時 (1)芝地区介護家族の会:6月19日(水)午後1時30分～3時(2)南麻布ホッと・ネット:6月27日(木)午後1時30分～3時30分(3)赤坂「絆の会」:6月28日(金)午後2時～4時(4)高輪地区みんなで語ろう会:6月20日(木)午後2時～3時30分(5)芝浦港南地区「かいごカフェ」:6月14日(金)午後2時～3時30分

所 (1)芝地区高齢者相談センター(2)麻布地区高齢者相談センター(3)赤坂地区高齢者相談センター(4)白金台いきいきプラザ(5)芝浦港南地区高齢者相談センター

☎ 当日直接会場へ。

☎ 各高齢者相談センター

☎4面欄外参照

☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係

港区とトライアスロンの深い縁



伊藤: 武井区長にお聞きします。トライアスロン競技は区民の方々にとってどのような競技でしょうか。

武井: お台場海浜公園では毎年、日本トライアスロン選手権(以下「日本選手権」という。)が開催されて、テレビや新聞に取り上げられることも多く、区民の皆さんにも「お台場で行われている

競技」として知られてきています。特に東京2020大会での会場決定に際しては、台場にお住まいの皆さんや関係者の皆さんたちと一緒に協力して「ぜひお台場に」と働きかけてきた経緯もあり、関心が高まっています。

鈴木: お台場とトライアスロンとの関係は、1996年7月に開催された「東京港国際トライアスロン」にさかのぼります。その後2000年の「トライアスロンワールドカップ」等を経て、2001年から「日本選手権」を開催させていただいています。日本選手権はその年のジャパンランキングを最終決定する重要な大会で、それまで世界を転戦している日本のトップアスリートが一堂に会します。その意味でお台場は特別な地、「トライアスロンの聖地」なのです。

武井: 日本選手権は私も毎年観戦しています。10月開催で雨が多いのですが、選手の皆さんは雨をものとしません。すごいです。

伊藤: 私が観戦した時も雨でした。ここを走るのか、寒そうだな、と思っていたのですが、いざ競技が始まると、一瞬で選手は走り去って。とても「熱い」競技だな、と思いました。



鈴木: トライアスロンは基本的に夏の競技ですが、選手は年間を通して世界中の大会を転戦するので、どんな環境にも順応して最高のパフォーマンスを発揮できるかどうか、トップアスリートの条件になると思います。

武井: トライアスロンはスイム・バイク・ランと切り替わり、展開が早く、目が離せません。

鈴木: オリンピックのような大会では、スタンダードディスタンス(スイム1.5km、バイク40km、ラン10km(計51.5km))を選手たちは2時間以内で走り抜けます。その間に、3種目と種目間の切り替えの経過を意味するトランジションもありますので、変化に富んだめまぐるしい展開となります。

武井: トランジションでは、靴を履き替えるとか、バイクに乗るとか、その間もタイムに大きく影響するので、そんな様子も見どころですね。

鈴木: トライアスロンの見どころを熟知されていますね。まさしくトランジションエリアでの切り替えはトライアスロンの見どころのひとつで「第4の種目」ともいわれています。

伊藤: 種目ごとにウエアは着替えるのですか？

鈴木: トライスーツという、3種目を通して一着のウエアを着用します。細かく採寸して材質も動きやすかつ丈夫なものですよ。

伊藤: 興味深いです。東京2020大会の競技では、どのようなところが見どころになるでしょうか。

鈴木: 第一に景観です。東京2020大会でのコースの背景には、レインボーブリッジや汐留の高層ビル群、東京タワー、商業施設の立ち並ぶ台場地区等、まさに大都市東京を象徴する景観が続きます。また競技としては、今回から正式採用される「混合リレー」も見どころです。男女各2人の4人で構成され、各選手がスイム0.3km、バイク7.4km、ラン2kmを行い、リレー形式でタイムを競います。男女混合で、かつランからスイムという異なる種目につながるという、他のリレー競技にない面白さがありますし、日本チームが得意とする「チーム力」が大きな要素になりますので、期待を込めて観ていただきたいと思います。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

つなごう「世界へ」「未来へ」



武井 雅昭
平成16年6月28日港区長に就任。
現在、第4期目。

鈴木 貴里代さん
1989年伊良湖トライアスロン大会に出場して以来、国内外の大会を歴戦し、1994年愛知県トライアスロン選手権優勝等の記録を持つ。国際トライアスロン連合(ITU)、日本トライアスロン連合(JTU)の審判資格を持ちオリンピック大会をはじめとする国際大会の審判として活躍中。JTU理事。

伊藤 華英さん
2000年日本選手権水泳競技大会に出場して以来、競泳選手として注目を集める。日本代表選手として世界選手権、アジア大会で数々のメダルを獲得。2012年ロンドンオリンピック出場。引退後は水泳およびスポーツの発展、価値向上のために活躍中。

東京2020大会に向けた港区の取り組み

伊藤: 2019年3月12日でいよいよ大会まで残すところ500日を切りましたが、東京2020大会を見据えた区としての取り組みを教えてください。

武井: まず、大会に向けた気運醸成とトライアスロンの普及のために、日本トライアスロン連合、東京都トライアスロン連合、港区トライアスロン連合、港区スポーツふれあい文化健康財団、港区体育協会と港区が協力したイベントやスポーツ教室を開催しています。例えば、3月16日には大会500日前イベントとして、港区スポーツセンターで「MINATOスポーツチャレンジ2019」を開催しました。ここではシドニー、アテネオリンピック日本代表の関根明子さんによる「トライアスロン教室」を開いて、参加された皆さんにバイク・ラン体験を楽しんでいただきました。他の取り組みとしては、迫りつつある大会の雰囲気を感じていただくために、新橋SL広場にカウントダウンのデジタルサイン



ージ(左下画像参照)を、また、庁舎や学校等、区の施設にはカウントダウンボードを設置して、「東京2020大会開催まであと何日」と表示しています。区から働き掛けるだけでなく、地域の皆さんが企画して実施する東京2020応援プログラム認証事業等に対する支援もしています。団体ごとに特色があって、多彩な取り組みが区内のさまざまな所で進んでいます。区民の皆さんの力といえば、2018年に都が募集した「都市ボランティア」に、港区推薦枠として台場にお住まいの皆さん54人を推薦しました。台場のことは地元の皆さんが一番ご存じですから、トライアスロン競技当日に観光等の案内に従事していただくことになっています。また、(2018年の夏以降特に注目されている)暑さ対策には、トライアスロンに関連したものでいえば、お台場レインボー公園内にミストを利用したクールスポットを設置しました。

鈴木: バイク・ランは沿道から応援できますので、応援の合間にクールスポットで涼をとり、また応援に戻って楽しんでいただければうれしいです。

港区広報番組をご覧ください

6月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)
内容 慶福育児会麻布乳児院を訪問し、院長や職員の方々と乳児院の役割等について話を伺った他、里親さんからは里親になった経緯や里親になったことで得た喜び等についてお話を伺いました。 **放送期間** 6月1日(土)～30日(日)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。

東京2020大会の先につなぎ、残すもの

伊藤: こうしたソフト・ハードの取り組みは、東京2020大会で終わるというものではなく、その先に残る、レガシー(遺産)となりますね。

武井: 区は、東京2020大会を「誰もが快適に過ごせる港区」を実現するための絶好の機会と捉えています。例えばハード面では、暑さ対策としてクールスポットの他に、区道に路面温度上昇抑制効果のある遮熱性・保水性舗装を進め、またバリアフリー化も加速させています。そして、お台場の水質改善の取り組みです。選手に気持ちよく泳いでいただけるようにする、ということの先には、「泳げる海、お台場」を大会後のレガシーとするという目標があります。これまでも、毎夏「お台場海水浴」という期間限定のイベントを開催してきましたが、2018年の夏はそれを一新し、「お台場プラージュ」としました。これはパリのセヌ川沿いの夏の恒例イベント、「パリ・プラージュ」と連携したものです。パリは、2024年のオリンピック・パラリンピック競技大会の開催都市で、セヌ川がトライアスロン会場となります。パリ市は「泳げるセヌ」を復活させることをめざしており、港区の「泳げる海、お台場」という目標と共通することから、2018年6月に港区とパリ市は連携協定を締結し、水質改善を加速して将来につなげようと協力を始めています。このような背景から、「お台場プラージュ」が実現しました。

鈴木: 2019年の「お台場プラージュ」は、8月に行われる東京2020大会のテストイベントである、ITU(国際トライアスロン連合)オリンピック・クオリフィケーションイベントに開催時期を合わせていただけると聞きました。プラージュに来た人にトライアスロン競技を見ていただき、身近に感じていただけるようなコラボイベントにしていきたい、と思っています。

伊藤: 組織委員会も、ハード・ソフトの両面でレガシーを作ることをめざしています。例えばパラリンピック競技で、さまざまな障害を持つアスリートが自己のベストを尽くし競技に挑む姿、そういうところからも、多様性を認め合う共生社会の在り方というソフト面のレガシーとして

残っていくと思っています。

鈴木: パラリンピックではリオ2016大会からパラトライアスロンが正式競技になり、会場もお台場です。さまざまな障害を持つアスリートがそれぞれの最高のパフォーマンスで競い合う姿を、多くの人にぜひ見て、体感していただき、それがレガシーになればいいですね。

伊藤: 違いを認められる、というのはスポーツならではの、大会ならではのだと思います。

武井: 港区は百数十カ国の人が住む、多様性に富んだ区です。国籍や性別、障害のあり・なし等、多様な人々が互いに認め合い、「誰もが過ごしやすいまち」を築く。そのために、区は東京2020大会を通してあらゆる世代の区民の皆さんの心に残る、確かなレガシーの創出をめざしています。中でも、次代の社会の担い手である子どもたちにとっては、この大会がこれからの長い人生の中で大きな体験になるでしょう。私は1964年の東京オリンピック大会の時は小学校6年生で、開会式でブルーインパルスが真っ青な空に五輪の輪を描いたシーンをよく覚えています。

伊藤: 55年たった今も、鮮明な記憶として残っているのですね。

武井: 東京2020大会でも子どもたちが、夢を持つことができるようなシーンが繰り広げられることだと思います。

鈴木: オリンピック・パラリンピックの記憶の一場面にトライアスロンが残ればいいな、と私も今お話を聞いて思いました。

伊藤: お話を聞いていて、大会がますます楽しみになってきました。今日はありがとうございました。

鈴木・武井: ありがとうございました。

問い合わせ
企画課オリンピック・パラリンピック推進担当
☎3578-2573

東京2020大会に向けた参加型イベントの開催

区はこれまで東京2020大会開幕に向けて、区民の皆さんと共に気運を盛り上げ、また地域の子どもたちにオリンピック・パラリンピックの競技を知ってもらう機会とするため、企業や地域の皆さんと連携して、東京2020大会開幕の1000日前、500日前といった節目となる日を記念してさまざまなスポーツイベントを開催してきました。

このイベントでは誰もが気軽に参加できる体験型のプログラムやスポーツ教室、トップアスリートによるトークショー等を行っており、東京2020大会を翌年に控えた令和元年度も1年前イベント等を開催する予定です。

ぜひ、イベントに参加して、東京2020大会を共に盛り上げていきましょう。



オリンピック競技大会500日前イベント
「MINATOスポーツチャレンジ2019
～Tokyo 2020 500 Days to Go～」トークショー



パラリンピック競技大会2年前イベント
「ウエルカムTOKYOスポーツフェス2018in港区」
トライアスロン教室(バイク)

港区広報番組をご覧ください

6月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 新芝橋点灯式、子育て支援施設ガイド(みなと保育サポート白金) 他
放送期間 6月1日(土)～30日(日)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



障害者

関連情報

重度障害児の日中一時支援事業(夏期)利用者募集

☒ 区内在住で、特別支援学校等に通学する、小学4年生～高校3年生の重度障害児
☒ 7月23日～8月29日(毎週火・水・木曜)午後1時30分～5時※火曜:知的障害児、水曜:知的障害児・肢体不自由児、木曜:肢体不自由児

☒ 障害保健福祉センター
☒ レクリエーションや創作活動、プール等
☒ 各20人程度※定員に達した場合、選考審査あり
費用 課税世帯は1日480円
☒ 直接、6月14日(金)までに、各総合支所区民課保健福祉係へ。
☒ 障害者福祉課障害者支援係 ☎3578-2672 FAX3578-2678

障害者のための「アロマセラピー創作講座」

☒ 18歳以上で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳

のいずれかを所持、難病による障害支援区分認定を受けた区民
☒ 7月5日(金)午後1時45分～3時30分
☒ 障害保健福祉センター
☒ 夏にひんやりボディジェルとバスソルト作り
☒ 10人(抽選)
費用 1000円(材料費)
☒ 電話またはファックスで、6月14日(金)までに、障害保健福祉センターへ。※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共

交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514

ヒューマンぷらざまつり出展・参加団体募集

☒ 障害者団体等
☒ 10月27日(日)
☒ 障害保健福祉センター
☒ 電話またはファックスで、6月17日(月)までに、障害保健福祉センターへ。
☎5439-2511 FAX5439-2514

障害保健福祉センター相談事業の利用案内

障害保健福祉センターでは障害のある人やその家族が、安心して生活できるよう、各種相談をお受けしています。

相談事業

相談支援(「なんでも相談」)

生活に関する相談、医療・保健・健康管理・介護・人間関係・就労、余暇活用や社会参加等に関する相談や各種福祉サービスの利用についての相談等を受け付け、一緒に問題解決に向けて対応し、支援します。

専門相談

区民で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人およびその家族、障害者総合支援法に指定された難病等により患っている人およびその家族を対象に、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、看護師等の専門スタッフが次のような相談を受けます。なお、訪問による相談もできます。
(1)補装具(車いす、座位保持装置等)の製作や日常生活用具の選定にかかわる相談
(2)リハビリ相談、学校生活や活動参加に関する相談
(3)生活環境を整えるために必要な住宅設備改善に関する相談

(4)家族や支援者(施設職員や事業所等の職員)に対する支援方法の相談

(5)食生活に関する栄養管理や介護食、治療食等の相談や健康相談
専門医相談(予約制)

障害のある人が、より健康に生活するため、本人やその家族に対し、整形外科、内科、精神神経科、眼科、耳鼻咽喉科の専門医が相談を受けます。日時について詳しくは、お問い合わせください。

計画相談支援

自立した地域生活を支え、希望する生活を実現するために、生活の中で抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて支援します。

対象者 障害福祉サービス、障害児通所支援を利用する人

支援内容 相談支援専門員が「サービス等利用計画」「障害児支援利用計画」を作成します。

障害保健福祉センター「こども療育パオ」

こども療育パオでは、18歳未満の児童で、歩き始めが遅い、友達と上手に関われない等の心身の発達に関する相談をお受けしています。また就学前のお子さんを対象に、早期療育を通して心身の発達

を促し、日常生活に必要な力の習得ができるように支援をしています。

通園事業

(1)指定日クラス(0～2歳児)

保護者と一緒に通います。月齢に応じた小集団での活動において、子どもの発達に合わせた工夫をし、保護者と一緒に楽しめる遊びをします。また、日常生活を過ごしやすいし、身の周りのことが自分でできるように支援します。

通園日 週2回

とき 午前9時35分～正午

(2)日々クラス(3～5歳児)

保護者から離れ、小集団での活動から友達や大人とのやり取りを学び、また、さまざまな遊びを体験し、社会経験を広げ、基本的な生活習慣を身に付けます。

通園日 週5回(月～金曜)

とき 午前9時35分～午後2時

在宅訪問事業

子どもの状態により来所できない場合に、専門職員が家庭を訪問し、家庭や地域での生活が充実するように、実際の家庭生活場面での健康維持と日常生活の支援を行います。

重症心身障害児通園事業(0～5歳児)

心身に重度の障害があり、地域の障害児施設等への通所が困難な子どもが、体調を維持し、生活リズムをつくることで家庭や地域の中で楽しく豊かに過ごせるよう支援します。

また、医療的ケアが必要な子どもの支援も行います。

個別相談・個別支援

子どもの状況により、専門職員が保護者の相談に応じながら必要な支援を行います。就学前のお子さんが対象です。

就園児グループ

こども療育パオを利用したことのある、保育園や幼稚園に通っている3～5歳児を対象としたグループ活動です。

学齢児グループ

心身に障害のある、またはその傾向がある小学生に対し、地域での日常生活の充実と自立に向け、創作やレクリエーション等のグループ活動を行います。

おもちゃ図書館

心身に障害のある乳幼児と保護者が親子で来館し、興味があるおもちゃと一緒に遊んだり、そのおもちゃを借りて家で継続的に遊ぶことにより、家庭での遊びの充実を図ります。

問い合わせ

○相談事業について
障害保健福祉センター ☎5439-8053・2511 FAX5439-2514
○障害保健福祉センターこども療育パオについて
障害保健福祉センターこども療育パオ ☎5439-8055 FAX5439-8069

南麻布四丁目福祉施設愛称募集

令和2年春に開設予定の南麻布四丁目福祉施設内に整備される各施設の愛称を募集します。愛称は、建物に表示する他、区の刊行物や港区ホームページ等で幅広く活用します。

施設概要

区立障害者支援ホーム南麻布

障害者等の施設における生活の支援および相談支援を行い、障害者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようにするための障害者支援施設(入所施設)です。

区立児童発達支援センター

障害児の自立のために必要な知識や集団生活への適応を支援すると



南麻布四丁目福祉施設完成予想図

ともに、障害児や障害の疑いのある児童への相談を実施する療育の拠点施設です。

愛称募集

対象 区内在住・在勤・在学者
募集締め切り 6月28日(金)必着
表彰および副賞

賞状と区内共通商品券1万円分

結果発表

7月下旬頃に、港区ホームページ

等でお知らせする予定です。

注意事項

採用作品は各施設1点です。採用作品の応募者が複数いる場合は、抽選により1人を採用者とします。応募作品は補作する場合があります。応募作品は、自作かつ未発表の作品に限ります。決定した愛称に関する著作権は、港区に帰属します。

申し込み

郵送・ファックスまたは直接、1人各施設1点に限り(1)提案する施設(区立障害者支援ホーム南麻布または区立児童発達支援センター)(2)愛称(3)意味や理由(4)住所(5)氏名・ふりがな(6)電話番号(7)区内在勤・在学者の場合は勤務先または通学先を明記の上、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。

区立障害者支援ホーム南麻布入所者募集説明会

7月7日(日)・10日(水)午前、12日(金)夜に開催予定です。申し込みは、電話・ファックスまたは直接、開催日前日までに、障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。手話通訳や保育(4カ月～就学前、3人)等が必要とする人は、6月24日(月)までにご連絡ください。詳しくは、各総合支所区民課保健福祉係、障害保健福祉センター・障害者福祉課で申込書を配布します。

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386・2670
FAX3578-2678

都営住宅
(地元割当)
入居登録者募集

募集住宅(家族向け)
2人以上入居向け
●芝五丁目:1戸
●港南四丁目:1戸
3人以上入居向け
●港南四丁目第3:1戸
●港南四丁目第2:1戸

主な申込資格
申込者が区内在住であること、世帯の所得が基準内であること、同居親族がいること、現に住宅を必要としていること等
詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。

「申込みのしおり」の配布期間
6月3日(月)～12日(水)
※土・日曜を除く。

「申込みのしおり」の主な配布場所
各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、指定管理者(株)

東急コミュニティー虎ノ門支店
※区民向け住宅ホームページ
https://www.minato-sumai.jp/
からダウンロードもできます。
※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店にお問い合わせください。

申し込み
郵送で、6月17日(月・必着)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。

抽選日時
7月4日(木)午前10時開始

抽選会場
区役所5階会議室

※港区借上住宅は申込順入居者募集を行っています。詳しくは、区民向け住宅ホームページをご覧ください。

問い合わせ
港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129

担当課 住宅課住宅管理係

都民住宅
(東京都施行型)
入居者募集

主な申込資格
都内に居住していること、自ら居住するための住宅を必要としていること、所得が定められた基準に該当すること等
詳しくは、募集案内をご覧ください。

※都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません(都営住宅とは基準が異なります)。
※単身者は申し込みできません。

申込書・募集案内の配布期間
6月3日(月)～11日(火)
※土・日曜を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所
各総合支所協働推進課・台場分

室、指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店

申し込み
郵送で、6月14日(金・必着)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。

抽選日時
7月11日(木)午前10時開始

抽選会場
東京都住宅供給公社3階大会議室(渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山8階)

※今回の募集以外に先着順募集住宅もあります。別途、先着順募集住宅用の募集案内を配布しています。

問い合わせ
東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター ☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係

6月は男女雇用
機会均等月間です

厚生労働省では、男女雇用機会均等法の公布日(昭和60年6月1日)を記念して、毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定めています。

期間中は、男女雇用機会均等法の周知とポジティブ・アクション(男女労働者間に事実上生じている格差の解消に向けた、企業の自主的・積極的な取り組み)の一層の推進を図り、働き続けることを希望する人が就業意欲を失うことなく、その能力を伸長・発揮できる環境整備を進めるためのさまざまな啓発が行われて

います。

区でも、男女雇用機会均等法やワーク・ライフ・バランス等に関する啓発パネルを展示します。

男女共同参画週間パネル展
とき
6月13日(木)～21日(金)午前9時～午後9時(6月21日(金)は午前9時～午後5時)
※土・日曜も開催します。

ところ
高輪区民センター展示ギャラリー

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2025

港区の二酸化炭素
排出量について

平成28年度の区全域における二酸化炭素の排出量を公表します。

区の二酸化炭素排出量は、都内の区市町村で最も多く、平成2年度に比べ、30パーセント近く増加しています。

二酸化炭素排出量の増加は、地球温暖化を招くと考えられ、地球全体の気候に変動をもたらし、自然環境や私たちの生活に大きな影響を及ぼ

すことが懸念されています。

地球温暖化による影響を最小限に抑えるため、私たち一人一人が二酸化炭素排出量の削減につながる省エネルギー等に取り組むことが必要です。

平成28年度の排出量
3807千トン-CO₂
詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
環境課地球温暖化対策担当
☎3578-2477

第14回「ふれ愛まつりだ、芝地区!」
を開催します

芝地区の皆さんが参加し、出店やコンサートで地域の交流を深めます。工作やゲーム、スタンプラリー等で楽しい1日を過ごしましょう。芝地区のゆるキャラたちも集まります。

ふれ愛まつりでは、参加団体や地域の皆さんが交流を深めるとともに、リユース食器を利用する等、「環境」についても考える機会とします。

対象 どなたでも
とき 6月8日(土)午前10時～午後3時(小雨実施・荒天中止)
ところ 区立芝公園
内容
地域ふれ愛マーケット
模擬店や活動成果の発表、産直野菜の販売等を行います。
地域ふれ愛コンサート
地域の団体による合唱やダンス等のコンサートです。

問い合わせ
みなとコール ☎5472-3710

担当課 芝地区総合支所管理課管理係

芝会議が出展します
「ふれ愛まつりだ、芝地区!」において、芝地区区民参画組織「芝会議」の3つの部会が出店します。

まちの魅力発掘部会
花パネルの展示・クイズ、外国人向けミニツアー

まちづくり部会
環境と防災についての展示、アンケート、啓発品の配布

地域コミュニティ部会
「芝を楽しむ会」大声コンテスト、オリジナルうちわ作り

芝BeeBee's が出展します
芝地区総合支所と協働して芝地区内で養蜂事業を行っている区民チーム「芝BeeBee's」が、その活動内容について紹介するブースを出展します。

問い合わせ
芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

介護の仕事に従事する人を支援しています

区では、安定的に介護サービスを提供できるように、介護人材を育成するための支援を行っています。

介護人材育成支援事業
区内で介護サービスに従事する人を育成するため、資格の取得に要した費用を助成しています。

対象
表のとおり

(1)介護福祉士資格取得助成事業
介護福祉士の資格を取得する予定の人に、入学金相当額を助成します(区が介護福祉士養成施設等に対して補助金を交付し、養成施設等が対

象者に入学金相当額を助成します)。

(2)介護職員初任者研修受講助成事業
介護職員初任者研修の受講費用を助成します。

(3)介護職員実務者研修受講助成事業
介護職員実務者研修の受講費用の一部を助成します。

介護のしごと面接・相談会
介護の仕事をしたい人と、区内の介護サービス事業者を結び付ける面接・相談会を開催しています。

介護就労支援・雇用相談等支援事業

表 助成の対象者および助成金額

事業名	助成対象者	助成金額
(1)介護福祉士資格取得助成事業	資格取得後、区内の介護サービス事業所で3年以上介護業務に従事する予定の人	入学金相当額(上限金額は25万円) ※1000円未満は切り捨てとします。
(2)介護職員初任者研修受講助成事業	研修を修了し、区内の指定訪問介護事業所に勤務、または就職予定で、3年以上介護業務に従事する人	受講費用(上限金額は10万円) ※1000円未満は切り捨てとします。
(3)介護職員実務者研修受講助成事業		受講費用の4分の3(上限金額は13万1000円) ※1000円未満は切り捨てとします。

※(2)(3)は研修修了後、1年以内に申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

区は、就労や雇用に関する相談支援事業を行っています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

対象
区内の介護事業所で就労を希望する人、区内の介護事業所に勤務している人、区内に介護事業所を持つ介

護事業者

相談日
毎週火・木曜

問い合わせ
介護保険課介護事業者支援係
☎3578-2881

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード

例

対 対象

内 内容

問 問い合わせ

時 とき

人 定員・募集人員

選 選考方法

所 ところ

申 申し込み

担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

港区健康づくりサポーターが行うおむすび会「いろいろな具材合わせを楽しむ」

対 どなたでも
時 6月16日(日)正午～午後1時30分
所 ウイン青山(南青山2-2-15)
人 8人(親子で参加する人優先で申込順)
申 電話またはメールで、氏名・人数・親子で参加する場合はお子さんの年齢を、手の味ミートینگへ。
☎050-3696-7148

メール:
info@markeitnghappiness.com
回 健康推進課健康づくり係

生活の質向上セミナー「がん化学療法副作用への対策～味覚障害時のケア～」

対 どなたでも
時 6月29日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を6月28日(金)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

胃・大腸がん検診

対 35歳以上の区民
時 7月1日(月)～31日(水)午前8時30分～9時30分
所 こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
人 20人(申込順)
申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

リハビリセミナー「運動を上手に選んで体力アップ(1)～日常生活編～」

対 どなたでも
時 7月2日(火)午後3時30分～4時30分
※5月から開催時間を変更しまし

た。
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、7月1日(月)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

ヘルシーナ健康度測定

対 18歳以上の人どなたでも
時 7月3・10・17・24日(水)(1)午後5時50分～8時20分(2)午後6時20分～8時50分、7月6・13・20・27日(土)(3)午後0時50分～3時20分(4)午後2時20分～4時50分
所 健康増進センター
持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、健康診断結果(1年以内)
人 (1)(3)(4)4人(2)2人(いずれも抽選)
費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、区外在住者:8000円 ※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。
申 電話で仮予約後、郵送または直接、6月24日(月)までに、〒107-0052赤坂4-18-13赤坂コミュニティふらざ6階 健康増進センターへ。
☎5413-2717

管理栄養士による栄養セミナー「貧血でお悩みの人へ～食事の基本～」

対 どなたでも
時 7月20日(土)午前10時30分～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 15人(申込順)
費用 300円(材料費)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、7月19日(金)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

とれたてスイカ・メロン・トゥモロコシまつり

対 どなたでも
時 6月29日(土)(1)午前11時～午後4時(2)午後1時45分～2時30分
所 神明いきいきプラザ
内 (1)茨城県阿見町のスイカ・メロン・トゥモロコシ等茨城県阿見町の産直野菜の販売(なくなり次第終了)(2)スイカ割り、ゲーム大会、スイカ・メロンの試食(なくなり次第終了)
申 当日直接会場へ。
問 神明いきいきプラザ ☎3436-2500

ゴスペルコンサート

対 どなたでも
時 6月6日(木)午後2時30分～3時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 40人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 高輪いきいきプラザ ☎3449-1643

ポップスコンサート「懐かしのオールディーズナンバーと昭和歌謡を生バンドで」

対 どなたでも
時 6月8日(土)午後2時30分～4時頃
所 白金台いきいきプラザ
人 120人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

慶應義塾大学津軽三味線集団「弦音巴」による「とよおか三味線コンサート」

対 区民
時 6月9日(日)午後1時30分～2時30分
所 豊岡いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
問 豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591

徳島県阿南市×白金北里通り商店会「ガレージ物産展」

対 どなたでも
時 6月14・15日(金・土)正午～午後5時(各日売り切れ次第終了)
所 旧清水量店(白金6-2-19)
内 阿南市の特産品の販売、徳島産すだちの無料配布(各日先着50人)
申 当日直接会場へ。
問 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

第1回区役所ロビーコンサート「ギターとマンドリンのアンサンブルコンサート」

対 どなたでも
時 6月12日(水)午後0時15分～0時45分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

企業間連携第1回分科会・交流会「インバウンド観光×先端テクノロジーが拓く～新ビジネス創出セミナー2019～」

分科会
対 中小企業者等
時 7月4日(木)午後1時～5時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 200人(申込順)
申 電話で、6月3日(月)～7月2日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
※詳しくは、産業振興課ホームページ
http://www.minato-ala.net をご覧ください。
交流会
セミナー終了後、交流会を開催します。
時 午後5時15分～6時45分
所 みなとパーク芝浦内
人 50人(申込順)
費用 1000円(参加費)
申 分科会と同時に申し込みください。
問 産業振興課産業振興係 ☎3578-2553

夜間・休日診療

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6月2日(日)	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	6277-3008
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	赤坂歯科クリニック(歯)	赤坂3-8-15 THE AKASAKA 2階	3588-5088
	★海渡医院(内)	麻布台1-10-11	3583-0265
6月9日(日)	ありいずみ内科(内)	芝浦3-11-8 ミナトヤビル3階	5419-7881
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	岡田歯科クリニック(歯)	虎ノ門5-13-1 40MTビル1階	5405-2777
	南青山アイリス歯科(歯)	南青山7-11-5 HOUSE7115-1階	6427-4408
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	5476-5489
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
6月2日(日)	すぎの木薬局	西新橋3-23-6	5776-1371
6月9日(日)	メディトピア新橋薬局	西新橋3-23-9	3433-8755

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	6月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		6月22日(土) 午後1時30分～4時30分	

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

ぶらり散歩『「ちいばす」『お台場レインボーバス』共通1日乗車券ぶらり散歩ツアー（港区観光大使によるガイド付き）』

☎小学生以上で全行程歩ける人
時6月16日(日)午前10時～午後2時
コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)～JR品川駅港南口～お台場海浜公園駅前～デックス東京ビーチで昼食(バイキング料理)～フジテレビ前～JR田町駅東口～六本木ヒルズで解散
人10人(申込順)
費用 2687円(昼食代)※行程中の交通費(共通1日乗車券500円と浜松町駅～品川駅の電車代)は別途自己負担
申はがきに、ツアー名、出発日、参加者全員の住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明記の上、6月7日(金・必着)までに、〒105-0011港区芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。6月12日(水)までに、結果を郵送します。
問(社)港区観光協会(受付時間:平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666
産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

消費税軽減税率制度説明会

☎区内事業者
時(1)6月3日(月)午後3時～4時(2)6月14日(金)午後4時10分～4時40分(3)6月18日(火)午後4時～4時30分(4)6月19日(水)午後3時30分～4時(5)6月19日(水)午後4時10分～4時40分(6)6月21日(金)午後1時30分～2時30分
所(1)(5)芝税務署(芝5-8-1)(2)駐健保会館(芝3-41-8)(3)(4)(6)麻布税務署別館(西麻布3-3-5)
人各50人(申込順)
申電話で、開催日の前日までに、各税務署へ。
芝税務署 ☎3455-0551
麻布税務署 ☎3403-0591

サポートみなと講演会「こんなときどうしますか?そのときに備える財産管理や遺言・相続のこと」

☎区内在住・在勤・在学者
時7月3日(水)午後2時～4時
所神明いきいきプラザ
人80人(申込順)※手話通訳あり
申電話で、6月3日(月)～24日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
問港区社会福祉協議会成年後見推進係 ☎6230-0283
問保健福祉課地域包括ケア推進係

清掃工場個人見学会

☎区内在住・在勤・在学者
時6月15日(土)午後1時30分～3時
所港清掃工場(港南5-7-1)※公共交通機関をご利用ください。
人50人(申込順)
申電話で、6月13日(木)午後3時までに、港清掃工場(受付時間:月～土曜午前9時～午後5時)へ。
☎5479-5300

土砂災害警戒区域等の指定に関する説明会

区内の急傾斜地の調査結果に基づき、新たに指定を予定する区域は、都ホームページ
http://www2.sabomap.jp/tokyo/または防災課(区役所5階)でご確認いただけます。
☎どなたでも
時・所
開催日 開始時間 場所
6月8日(土) 午後2時30分～3時30分 区役所911～913会議室
6月10日(月) 午後2時30分～3時30分 リーブラ(男女平等参画センター)
午後7時～8時 区役所911～913会議室
6月11日(火) 午後2時30分～3時30分 高輪区民センター
午後7時～8時 麻布区民センター
6月12日(水) 午後2時30分～3時30分 赤坂区民センター
人各100人程度(会場先着順)
申当日直接会場へ。
問○土砂災害警戒区域について東京都建設局河川部計画課土砂災害対策担当 ☎5320-5394
○説明会の開催について港区防災危機管理室防災課防災係 ☎3578-2541

企業向け講座『「もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法」介護離職しない・させないための解決策』

☎企業の経営者、人事、総務担当およびテーマに関心がある人
時7月5日(金)午後3時～5時
所リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人208人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。6月20日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/をご覧ください。
申電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。
☎3456-4149

江戸前の海の講座「東京港(江戸湊)の成り立ちを知る」

☎中学生以上どなたでも
時6月29日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所三田図書館
人40人(申込順)

第34回 港区ジョイントコンサート

港区音楽連盟加盟17団体による器楽・合唱等バラエティーに富んだ演奏会です。
とき 6月30日(日)正午～午後4時30分(午前11時30分開場)
ところ メルパルクホール(芝公園2-5-20)
内容 器楽・男声合唱・女声合唱・

☎電話または直接、三田図書館へ。
※6月20日(木)は休館 ☎3452-4951

文学セミナー「恐ろしくも哀しく美しい『雨月物語』」

☎中学生以上どなたでも
時6月29日(土)午後2時～4時
所高輪図書館
人30人(申込順)
申電話または直接、高輪図書館へ。
※6月20日(木)は休館 ☎5421-7617

お知らせ

品川駅北周辺地区の住居表示を再整備します

土地区画整理事業等により、線路の移設、道路の廃止や新設等がされ、町の境界が不明確になるため、住居表示を再整備(町区域の変更等)します。
対象区域 「品川駅北周辺地区土地区画整理事業の施行区域」および「泉岳寺駅地区第二種市街地再開発事業の施行区域」ならびに上記の区域に隣接する町区域の一部
問芝地区総合支所区民課窓口調整係 ☎3578-3151・2
計量器事前調査のお知らせ
計量法の規定により、都が行う調査の事前調査を実施しています。
☎営業等で「はかり」を使用している人
問消費者センター ☎3456-4159

都市計画案の縦覧

件名 (1)都市高速道路第4号線の変更(2)都市高速道路第4号線分岐線の変更(3)都市高速道路第6号線の変更
縦覧期間 6月4日(火)～18日(火)※閉庁時を除く。
縦覧場所 東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)
意見書の提出先 郵送または直接、6月18日(火)までに、都市計画案名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ。
問東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎5388-3225
港区都市計画課都市計画係 ☎3578-2215

港区住宅基本計画[第4次]を策定しました

「港区住宅基本計画[第4次]」は、

住宅課(区役所6階)、区政資料室(区役所3階)、各総合支所、各港区立図書館でご覧になれます。また、素案に対する区民意見募集結果と併せて、港区ホームページでもご覧いただけます。

問住宅課住宅政策担当 ☎3578-2347

放置自転車リサイクル

時6月9日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
所みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)
販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。
費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。
問(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
リサイクル自転車作業所(みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火～金曜)午前9時～午後5時
☎3479-3116

求人・区民委員募集

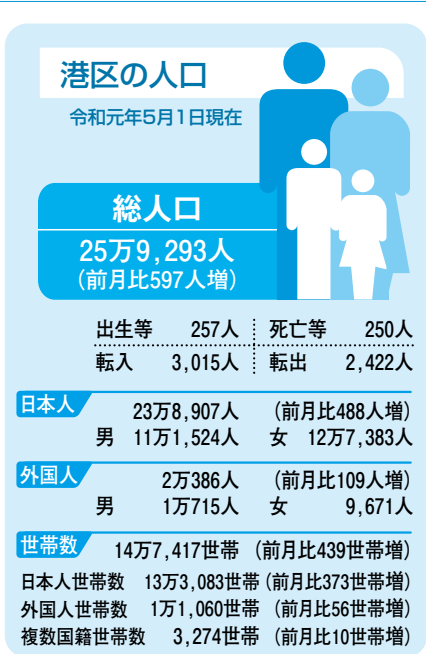
「成人の日記念のつどい」新成人実行委員

☎平成11年(1999年)4月2日～平成12年(2000年)4月1日に生まれた区民のうち、港区の「成人の日記念のつどい」に出席予定で、月1回程度の実行委員会に参加可能な人
時第1回実行委員会は7月17日(水)午後6時30分から開催します。以後、令和2年1月まで毎月1回程度、夜間帯に開催します(日程は第1回実行委員会で決定します)。
人10人程度(抽選)
☎(1)新成人に送る招待状等のデザイン案の作成(2)「成人の日記念のつどい」第2部の実行委員会企画の提案と運営
申対象者には、往復はがきで案内を送付します。「返信用はがき」に必要事項を明記の上、6月20日(木・必着)までにお申し込みください。港区ホームページからも申し込みます。
問子ども家庭課青少年育成担当 ☎3578-2435

区長エッセイ 毎月1日配信

メールマガジン きらっと★

きらっと 検索



MINATOシティハーフマラソン2019

のランナーを募集します

MINATOシティハーフマラソンは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運を高めるとともに、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民等が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として開催します。

開催日 12月1日(日)
種目・定員・参加資格・大会参加料等 表のとおり
申込期間・決定方法・大会参加料の支払期間 図のとおり
※詳しくは、ランナー募集パンフレットをご確認ください。ランナー募集パンフレットは、大会公式ホームページ <https://minato-half.jp> や港区ホームページでご覧になれます。また、企画課(区役所4階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、各区民センター、各いきいきプラザ等で配布しています。

問い合わせ 港区マラソン実行委員会事務局 ☎5770-1400
担当課 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

表 種目・定員・参加資格・大会参加料等								
種目	ハーフマラソン(21.0975キロメートル) 〈日本陸上競技連盟公認競技会〉						ファンラン (約800メートル)	
部門	陸連登録者の部	一般の部						—
		30歳 未満	30歳 代	40歳 代	50歳 代	60歳 代	70歳 以上	
定員	5000名 [区民先行エントリー2400名、一般エントリー2400名、 障害者100名※1、チャリティエントリー100名]						区内在住者700名 [一般650名、 障害者50名※1]	
スタート方法	4つのブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート)						一斉スタート	
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分						30分	
スタート時刻	午前8時30分						午前8時50分	
参加料金	7000円(チャリティは37000円※2)						500円	
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者 (車いすでの参加は不可)						年齢制限なし (競技用車いす は不可。生活用 車いすは可)	
表彰	陸連登録者の部	一般の部						表彰はありません。
	男女1～8位 グロスタイム※3	男女1～8位 グロスタイム※3		男女年代別1～8位 ネットタイム※4				
記録	制限時間内完走者は5キロメートル毎のスプリット入り 完走証がダウンロード可能						計測はありません。	
参加賞	Tシャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)						記念品	

- ※1 身体障害者手帳等をお持ちの方を対象とした障害者優先枠を設けています。なお、ハーフマラソンは車いすでの参加はできません。
- ※2 参加料金7000円に寄付30000円を加えた料金となります。チャリティで寄せられた募金は、港区社会福祉協議会へ寄付します。
- ※3 グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
- ※4 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
- ファンランについて、未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。
 - ハーフマラソンにおけるブロックの割り当ては、申込者による自己申告(タイム順)とします(陸連登録者の部は除く)。
 - ハーフマラソンの大会出場者について、インターネット(RUNET)を用いてお申し込みいただく場合、大会参加料とは別に、360円/人(お仲間エントリーの場合は申込合計金額の5.15パーセント)の手数料をご負担いただきます。なお、チャリティでの参加の場合は、大会参加料7000円に掛かる手数料360円/人をご負担いただき、寄付30000円に掛かる手数料は免除されます。また、ファンランの大会出場者については、上記手数料を免除し、実行委員会事務局が同手数料を負担します。

