

7月21日(日)は参議院議員選挙です ぼくらのために、みんなのために、未来にとどけ、この一票。

町会・自治会に参加してみませんか

町会・自治会は、住民の皆さんが自主的に運営する団体です。
非常時には助け合える安全・安心なまちにする活動に、あなたも参加してみませんか。
町会・自治会では、お祭りや防犯パトロール等さまざまな取り組みを実施しています。

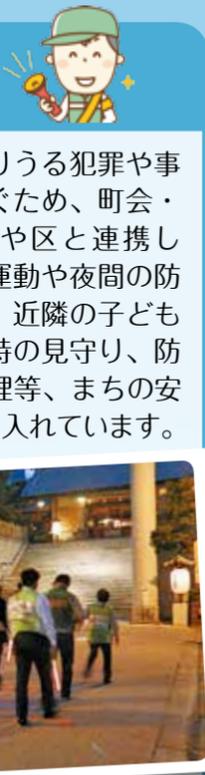
お祭り

夏祭りや祭礼は、手作りで工夫を凝らしたイベントがたくさんあり、子どもからお年寄りまでさまざまな年代の人が参加します。新しく区民になった人と昔から区に住む人との交流の場となっています。




防犯

身近で起こりうる犯罪や事故を未然に防ぐため、町会・自治会は警察や区と連携して、交通安全運動や夜間の防犯パトロール、近隣の子どもの登下校時の見守り、防犯灯の維持管理等、まちの安全・安心に力を入れています。



コミュニティー

住民同士が顔見知りになることで、いざという時の防犯・防災力の向上にもつながります。回覧板等を通じて地域の情報を共有しています。また、お花見やバスハイク、餅つき等のさまざまな行事を行い、地域の輪や絆を深めています。



防災

災害が起きた場合を想定した炊き出しや、応急救護等、避難所運営に必要な知識を身に付けるための訓練を行っています。水や食料等の備蓄を行い、日頃から災害に備えています。



環境美化

商店会や学校、近隣の企業やボランティアとともに、地域が一体となり、清掃活動やみなとタバコロールの啓発活動を行っています。誰もが快適に過ごすことができる、きれいで良好なまちづくりをめざしています。



冊子の紹介 港区町会・自治会活動ガイドブック

人とつながる 地域とつながる 未来へつながる
～地域のみなさんとご近所さん ふれてみて まちのあたたかさ～

「港区町会・自治会活動ガイドブック」では、さまざまな町会・自治会の活動の様子や、年間の主な活動、区内で活動している町会・自治会の一覧等を紹介しています。二次元コードをスマートフォンで読み込むと、町会・自治会の一覧やガイドブックをご覧いただけます。



問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係

芝地区	☎3578-3126
麻布地区	☎5114-8802
赤坂地区	☎5413-7272
高輪地区	☎5421-7621
芝浦港南地区	☎6400-0031

熱中症にご注意ください 熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。汗をかいたときは、適度な塩分の補給も必要です。持病のある人は、水分等の取り方について主治医と相談しましょう。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。
「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。



ぼくらのために、みんなのために、未来にとどけ、この一票。

参議院議員選挙

投票日 7月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

Licensed by TOKYO TOWER

投票できる人

次の要件に該当する人は、選挙人名簿に登録され、投票することができます。

年齢 平成13年7月22日以前に生まれた人

対象 (1)平成31年4月3日までに港区に転入届出をし、7月3日現在、引き続き港区に住んでいる(住民基本台帳に記録されている)人

(2)平成31年3月3日以降に港区から転出した人で、転出前に引き続き3カ月以上港区の住民基本台帳に登録されていた人

区外から転入した人は

平成31年4月4日以降に港区へ転入した人は、前住所地で投票できる場合もありますので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

区内で転居した人は

6月19日以降に区内(管内)転居の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券(個人宛てにお送りします)

投票にお出かけの際には、「投票所入場整理券」を忘れずにお持ちください。

また、「投票所入場整理券」は個人宛てにお送りしています。「投票所入場整理券」が届いたら、開封して内容をご確認ください。

なお、「投票所入場整理券」をなくした場合や、お手元に届いていない場合でも、港区の選挙人名簿に登録されていて、投票日当日に選挙権のある人は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行、冠婚葬祭等の予定がある場合には、事前に投票ができます。

投票ができる場所、期間および時間

今回の参議院議員選挙から、高輪地区の期日前投票所は、高輪地区総合支所4階から、高輪区民センター1階に変更となります。

(1)芝地区総合支所(港区役所)

7月20日(土)まで

(2)麻布・赤坂・芝浦港南地区総合支所および台場分室、高輪区民センター

7月13日(土)～7月20日(土)

※時間はいずれも午前8時30分～午後8時

候補者を知るには

選挙公報の発行

立候補者の氏名・経歴・政見・写真等を載せた選挙公報を新聞(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売)の朝刊に折り込んで、7月13日(土)以降に配布する予定です。都ホームページ

http://www.senkyo.metro.tokyo.jp

からもご覧になれます(港区ホームページからリンクしています)。

区役所・各総合支所・台場分室・みなと保健所・各いきいきプラザ・各児童館・各保育園・各港区立図書館等の区の施設や一部都営地下鉄の駅でも配布しますので、ご利用ください。

新聞を購読していない人には、郵送しますのでご連絡ください。

視覚に障害がある人には、点字版の候補者情報と、カセットテープおよびCDによる音声版選挙のお知らせを準備していますので、お問い合わせください。

公営ポスター掲示場

立候補者のポスターを掲示する公営ポスター掲示場を、区内の307カ所に設置しています。

即日開票します

投票日当日の午後8時40分から港区スポーツセンターで開票します。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局

☎3578-2766~9

外国人の皆さんへの情報提供を充実させています

区には、約2万人の外国籍の人が暮らしており、その国籍も約140カ国となっています。区では、外国人の地域参画と協働の推進による多文化共生社会の実現等、国際化推進に向けた取り組みを行っています。生活者としての外国人の皆さんに、多言語による情報提供の充実を進めています。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578-2303・8

多言語AIチャットによる外国人向け情報発信

区は、外国人も地域社会の一員として安全に安心して心豊かに暮らすことができるよう、外国人が生活する上で生じる疑問や生活に関する行政情報の問い合わせに、チャット形式で自動回答するAIを活用しています。問い合わせの内容には、「やさしい日本語」と英語で自動回答します。

利用者はフェイスブックメッセージを通じ、24時間365日、来庁せずに、必要な情報を得ることができます。

利用方法 国際化・文化芸術担当が運用するフェイスブックページ「Minato Information Board」からメッセージを送ることで、質問ができます。投稿された質問に対し、AIが、あらかじめ登録したFAQの中から、適切な回答を選び、回答します。

質問内容 「防災」「ごみの捨て方」「教育・子育て」「国際・文化」「医療・病院」「各種手続き(税金・保険・年金)」「観光」「町会・自治会」の分野の質問に対応しています。AIは、利用頻度と活用度により、どんどん賢くなっていきます。皆さんの利用をお待ちしています。

Minato Information Board

URL: <https://m.facebook.com/city.minato.mib/>

二次元コードをスマートフォンで読み取り、AIチャットをご利用ください。



利用画面



二次元コード

その他の外国人向け情報発信

ウェルカム・パッケージ 外国人の皆さんが、安全で快適な生活を送るために必要な基本的な情報や、役立つ冊子類をパッケージにして配布しています。言語は、英語・中国語・ハングルの3種類があります。

冊子類は、主に住民登録の手続きの際に配布しています。

多言語情報コーナー 区は、さまざまな制度や事業、施設等について、多言語で紹介するパンフレット等を一カ所に集めて、一度に閲覧・入手できる多言語情報コーナーを設置しています。住民登録時に配布している「ウェルカム・パッケージ」に同封している資料も設置しています。

対応言語

英語・中国語・ハングル(資料によっては対応していない言語があります)

設置場所

芝地区総合支所1階および区役所3階

Minato Information Board(ミナトインフォメーションボード)

区の国際化推進に係る取り組みやイベント情報、外国人に役立つ行政情報や生活情報を、英語およびやさしい日本語により、Facebookで配信しています。ぜひ登録してください。

URL: <https://m.facebook.com/city.minato.mib/>

Minato Information Mail(ミナトインフォメーションメール 愛称「ミム」) イベント等のお知らせを、毎月10日と25日に、電子メールで配信します。配信言語は、英語・中国語・ハングル・やさしい日本語です。登録方法については、港区ホームページをご覧ください。

港区国際交流協会のご案内 港区国際交流協会(MIA)は、日本人と外国人の交流のきっかけとなる、各種イベントの開催や外国人支援を行っています。詳しくは、港区国際交流協会ホームページをご覧ください。

☎電話通話のかけ間違いにご注意ください。

7月22日(月)～
8月30日(金)は

食品衛生月間です

区では、7月22日～8月30日を「食品衛生月間」として、食中毒予防の啓発事業を実施します。

食品衛生月間事業概要

- みなと保健所1階ロビーで食中毒予防パネルを展示します。
- 区役所に食中毒防止標語の横断幕を掲示します。
- 区内掲示板にポスターを掲示します。
- 新橋駅SL広場のファロシティビ

ジョン、各総合支所、みなとパーク芝浦等の電光掲示板に食中毒予防の映像を放映します。

カンピロバクターの食中毒に注意しましょう

鶏肉、鶏内臓の刺し身、ささみの湯引き、鶏わさ等、鶏肉を生や半生状態で食べて食中毒にかかる人が、例年発生しています。区内でもここ数年、毎年、鶏肉による食中毒が発生しています。

原因は「カンピロバクター」という食中毒菌です。カンピロバクターは主に鶏肉に存在し、肉の表面等に附着しています。

一般的な食中毒細菌は食品の中である程度の量まで増えなければ感染・発症しませんが、カンピロバクターは100個程度の少ない菌量で感染・発症してしまうため、鮮度良好な鶏肉でもカンピロバクターが附着していれば食中毒が発生してしまう可能性があります。

予防方法として、鶏肉を生や半生状態で食べることは絶対に止めま

よう。また、カンピロバクターは加熱に弱い細菌です。鶏肉は中心部までよく加熱して食べるようにしましょう。

鶏肉を触った手やまな板、包丁、ふきん等の器具類、流し等を介して他の食品にカンピロバクターを付けてしまうことがあります。鶏肉を取り扱った後の手洗い、器具類、流しの洗浄殺菌を行いましょう。

問い合わせ

生活衛生課食品安全推進担当

☎6400-0047

節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。エアコンや扇風機等を効率的に活用し、熱中症にならないよう、無理のない範囲で節電にご協力ください。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2495

障害者を対象とする令和元年度 特別区職員採用選考のお知らせ

この採用選考は、特別区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合および東京二十三区清掃一部事務組合が、障害のある人を対象とし、職員を採用するため、実施するものです。

第一次選考日 9月8日(日)

採用区分 Ⅲ類
選考区分 事務
採用予定数 84人
受験資格 日本国籍を有する人で、次の要件の全てを満たす人
(1) 次のいずれかに該当する人
● 身体障害者福祉法第15条に定め

- る身体障害者手帳の交付を受けている人
 - 都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人
 - 児童相談所等により知的障害者であると判定された人
 - 精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- (2) 昭和63年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
(3) 通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人
(4) 活字印刷文または点字による出題に対応できる人

障害者 関連情報

申込方法・申込場所・申込期間

表1 参照

選考案内配布場所

23区の各区役所人事担当課(港区は各総合支所等でも配布)および特別区人事委員会事務局

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課
採用係 ☎5210-9787
ホームページ
<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
人事課人事係 ☎3578-2108

表1

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (特別区人事委員会ホームページ)	7月25日(木)午後5時まで 受信有効
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1	7月23日(火・消印有効)まで

令和元年度

特別区職員採用試験・選考のお知らせ Ⅲ類・経験者採用

各試験の受験資格等について、詳しくは採用案内をご覧ください。

Ⅲ類採用試験

第1次試験日 9月8日(日)

表2

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅲ類	事務	146人程度	日本国籍を有する人で、平成10年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

経験者採用試験・選考

第1次試験日 9月1日(日)

表3

採用区分	試験・選考区分	採用予定数	主な受験資格
1級職	事務	125人程度	日本国籍を有する人で、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴が直近10年中4年以上ある人。業務従事歴は、1つの民間企業等での継続した経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
	土木造園(土木)	11人程度	
	建築	12人程度	
	機械	8人程度	
	電気	8人程度	
	福祉	17人程度	国籍を問わず、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴が直近10年中4年以上ある人。業務従事歴は、1つの民間企業等での継続した経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。
	児童福祉	12人程度	国籍を問わず、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴(児童心理は施設を問わず心理に関連する業務の従事歴)が直近10年中4年以上ある人で、そのうち、児童相談所等での業務従事歴が2年以上ある人。
児童指導	6人程度		
児童心理	8人程度		
2級職(主任)	事務	47人程度	日本国籍を有する人で、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴が直近14年中8年以上ある人。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること。
	土木造園(土木)	6人程度	
	建築	6人程度	
	福祉	11人程度	国籍を問わず、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴が直近14年中8年以上ある人。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること。
	児童福祉	18人程度	国籍を問わず、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴(児童心理は施設を問わず心理に関連する業務の従事歴)が直近14年中8年以上ある人で、そのうち、児童相談所等での業務従事歴が4年以上ある人。
	児童指導	6人程度	
児童心理	12人程度		
3級職(係長級)	児童福祉	8人程度	国籍を問わず、昭和35年4月2日以降に生まれた人。また、民間企業等における業務従事歴(児童心理は施設を問わず心理に関連する業務の従事歴)が直近18年中12年以上ある人で、そのうち、児童相談所等での業務従事歴が6年以上ある人。
	児童指導	1人程度	
	児童心理	8人程度	

※Ⅰ類採用試験【一般方式】および【土木・建築新方式】(5月5日第1次試験実施)に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考の申し込みができません。



薬物乱用から子どもたちを守りましょう

夏休みは、子どもたちの自由時間が長く、学期中とは違うコミュニティと関わったり、子どもたちだけで遊びに出掛けたりと、開放的な気分になる機会が増える時期です。この時期、特に子どもたちは、危険ドラッグ等の薬物乱用の誘惑に注意する必要があります。危険ドラッグ等の薬物の中には、心身に重大な健康被害を引き起こす

ものであるにもかかわらず、「お香」等と称して液体・粉末等さまざまな形で、子どもたちの興味を引くように売られているものもあります。危険ドラッグ等の薬物は脳に強く作用して、興奮させたり、抑制したりする作用、幻覚・幻聴を起こす作用等があります。そして、「1度だけ」のつもりでも繰り返し使用ようになります。そこから抜け出すことが難しくなります。大切なのは、こうした危険ドラッグ等の薬物使用の

恐ろしさを子どもたち自身が知り、興味本位で使用しないという意識を強く持ち、甘い誘惑に乗らないことです。

子どもたちが健康な心身で新学期を迎えるためにも、改めてご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当
☎3578-2270

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願ひします。
● 平日: 夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
● 土・日曜、祝日、年末年始: 終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578-2870

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

港区の夏のイベント一覧

こちらに記載のイベント以外にも、さまざまなイベントを実施しています。この他のイベントについては、随時「広報みなと」や港区ホームページでお知らせします。

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						</
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---



商店街イベント一覧



問い合わせ
産業振興課産業振興係
☎3578-2556

イベント名(商店会名)	内容	とき	ところ
芝浦二丁目商店会納涼盆踊り大会 (芝浦二丁目商店会)	焼きそば、かき氷、ポップコーン、綿菓子等の模擬店がたくさん出店します。	7月13・14日(土・日) 午後6時～9時	船路橋児童遊園前広場
第10回白金阿波踊り (白金北里通り商店会)	「阿波踊り演舞パレード」を開催します。	7月14日(日) 午前11時30分～午後7時	白金北里通り商店街・三光児童遊園
品川駅港南商店会夏まつり (品川駅港南商店会)	地元商店会の手作り模擬店や飲食店の屋台が立ち並びます。	7月19・20日(金・土) 午後5時～9時	品川駅港南口駅前広場 (ふれあい広場)
町ぐるみ三田納涼カーニバル (三田商店街振興組合)	本場ブラジルのサンバチームが踊ります。	7月20日(土) 午後3時30分～9時	札の辻交差点～三田2丁目交差点
慶仲祭 (慶応仲通り商店会)	慶応仲通り商店会店舗による模擬店が多数出店します。	7月20日(土) 正午～午後8時	慶応仲通り商店街 (建築会館中庭)
サン・サン赤坂納涼祭 (赤坂福樓商店会)	赤坂福樓商店会の手作りの模擬店も出店します。プロのペルーの生演奏(バンド)も楽しめます。	7月20日(土) 午後1時～5時	サン・サン赤坂
第24回新橋こいち祭 (新橋地区12商店会)	新橋の街がまるごとお祭り会場になります。	7月25・26日(木・金) 正午～午後9時	JR新橋駅西口周辺
芝まつり (芝商店会)	26日はプロレス大会、27日はちびっ子まつりを開催します。	7月26・27日(金・土) 午後5時～9時	芝商店街メインストリート・芝新堀町児童遊園
芝浦まつり (芝浦商店会)	26日はカラオケ大会、27日は盆踊りを行います。	7月26・27日(金・土) 午後5時～9時	芝浦三丁目なぎさ通り
魚らん納涼フェスティバル (魚らん銀座商店会協同組合)	27日は盆踊り、28日はジャズコンサートを行います。	7月27・28日(土・日) 午後5時～9時	マツモトキヨシ白金高輪店駐車場 および仲通り
謝恩納涼盆踊り大会 (青山表参道商店会)	オリジナル手ぬぐいやうちわをプレゼントします。	7月28・29日(日・月) 午後5時～9時	青山善光寺境内
TAKANAWA盆ダンス フェスティバル (高輪台商店会)	高輪台商店会が開催するイベントです。	7月28日(日) 午前11時～午後7時30分	白金児童遊園
2019四の橋夏まつり (白金商店会)	ゆかたコンテストやじゃんけん大会、カラオケ大会を行います。	8月3・4日(土・日) 午後3時～9時 ※8月4日(日)は正午から	白金商店街
麻布十番納涼まつり (麻布十番商店街振興組合・坂下町会)	全国各地の特産品の販売等も行います。	8月24・25日(土・日) 午後3時～9時	麻布十番商店街全域
新一の橋まつり (新一の橋商店会)	会員店舗のワゴンや屋台が並びます。	8月24・25日(土・日) 午後3時～9時	東麻布三丁目都道沿い
夏祭り盆踊り大会 (高輪泉岳寺前商店会)	地元の子どもたちがやぐらの上で打つ太鼓のリズムに合わせて踊ります。福引き抽選会も行います。	8月31日(土)、9月1日(日) 午後6時～9時 ※9月1日(日)は午後5時～8時	泉岳寺前児童遊園

夏の学校プール開放情報

夏休み学校プール開放を実施します。

夏の期間の開放対象

区内在住の3歳児～中学生とその保護者(未就学児は保護者同伴)

料金 無料

開放校および開放日時

表1参照

利用にあたって

- 水着と水泳帽を着用してください。
- 浮輪、水鉄砲等の遊具をお持ちいただけます。
- 3歳未満と、おむつのとれていない幼児は、プールに入場できません。
- 小学生未満の利用は、大人(高校生以上)と一緒に泳いでください。

生以上)と一緒に泳いでください。

- 駐輪場・駐車場はありませんので、自転車・自動車での来場はご遠慮ください。

通年開放対象

区内在住・在勤者で個人登録証をお持ちの人(中学生以下は不要です)

※登録証はプール受け付けで作成できます。区内在住・在勤の証明ができるものをお持ちください。

料金(2時間)

- 大人:500円
- 小・中・高校生:100円
- ※未就学児または区民で、65歳以上の人・障害者は無料です。
- ※毎月第1・3日曜は、区民無料公開日です(個人登録証をお持ちくだ

表1 開放校および開放日時一覧(夏の期間の開放) ※変更の可能性があります。

開放校	開放日および開放時間
赤羽小学校	8月13～16日(火～金) 午前10時～正午
赤坂小学校	8月26～29日(月～木) 午前10時～正午

表2 開放校および開放日時一覧(通年開放)

開放校	開放日および開放時間
港南・本村・赤坂小学校	毎週木・金曜 午後5時～8時
御成門中学校	毎週火～金曜 午後6時30分～8時30分
高松・高陵中学校	毎週木・金曜 午後6時30分～8時30分 ※高松中学校は第2金曜を除く
お台場学園港陽中学校	7月21日(日)～8月31日(土)の木・金曜 午後1時30分～3時30分 午後3時45分～5時45分

さい)。
※毎月第2・4土曜は、小・中・高校生は無料です。

開放校および開放日時

表2参照

※開放時間は学校行事等により変更することがありますので、プールに掲示している開放予定表でご確認ください。また、開放予定表は、港区ホームページまたは各公共施設でもご覧いただけます。

利用にあたって

- 水着と水泳帽を着用してください。
- 3歳未満と、おむつのとれていな

い幼児は、プールに入場できません。

- 小学3年生以下の利用は、大人(高校生以上)と一緒に泳いでください。
- 小・中学生の夜間の利用は、大人(高校生以上)と一緒に泳いでください。
- 駐輪場・駐車場はありませんので、自転車・自動車の来場はご遠慮ください。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

区内のPM2.5の1日平均値

6月27日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m³)	都局	PM2.5濃度(μg/m³)
赤坂局	7.0	高輪局	8.7
一の橋局	9.7	第一京浜高輪局	9.2
芝浦局	9.4	台場局	7.6

※ μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

6月15日(土)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.072 μSv/h	0.045 μSv/h

※ μSv/h=1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487

「広報みたと」の自宅配送について

「広報みたと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

区長室広報係 ☎3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

子育て・関連情報

「児童扶養手当・特別児童扶養手当」の現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、年に1回、現況届の提出が必要です。この届け出を提出しないと、児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の給付を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

対象者には、7月下旬に「現況届のお知らせ」をお送りします。

受付日時

8月1日(木)～30日(金)午前8時30分～午後5時

提出場所

お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係
 ※お住まいの総合支所以外に提出する場合は、必ず事前にご連絡ください。

時間外受付期間・場所

(1)8月21日(水)・28日(水)午後5時～7時:各総合支所区民課保健福祉係

(2)8月24・25日(土・日)午前8時30分～午後5時:子ども家庭課子ども給付係(区役所7階)
 (子ども家庭課に提出する場合、事前予約が必要です。電話で、8月16日(金)までに、お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へ)
 ※各手当は、区内に住所があり、**表**に該当する人が資格を継続できます。支給要件に変更が生じた場合は、各総合支所へ届け出てください。

児童扶養手当支給月の変更

11月以降、児童扶養手当の支給月が奇数月の年6回に変更されます。それに伴い、現況届提出後の手当額変更および証書の切り替え月が従来の8月から11月に変更されます。

児童扶養手当受給者の持ち物

- 印鑑
 - 児童扶養手当証書(現在支給を停止している人は必要ありません。証書を紛失した人は、受付時にお申し出ください)
 - 保険証(受給者および対象児童)
 - 生計維持調書
- ※受給状況により持参するものが異なるため、詳しくは、児童扶養手当の「現況届のお知らせ」を

ご覧ください。
特別児童扶養手当受給者の持ち物

- 印鑑
- 特別児童扶養手当証書(現在支給を停止している人は必要ありません。証書を紛失した人は、受付時にお申し出ください)

※受給状況により持参するものが異なるため、詳しくは「特別児

童扶養手当現況届について」をご覧ください。

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係
 ☎3578-2432
 各総合支所区民課保健福祉係
 ☎欄外参照

表 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件一覧

	支給要件
児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで(心身に障害がある場合は20歳未満)で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している人 ●父母が離婚した児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が重度の障害を有する児童 ●父または母が生死不明である児童 ●父または母に1年以上遺棄されている児童 ●父または母がDV保護命令を受けた児童 ●父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ●婚姻によらないで生まれた児童 ※ただし、次の場合を除きます。 ●児童が里親に委託されている場合 ●児童が児童福祉施設(保育園・母子生活支援施設を除く)に入所している場合 ●児童が父および母と生計を同じくしている場合(父または母が障害によって受給している場合を除く) ●児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者も含む)に養育されている場合 ●受給資格者またはその扶養義務者等の前年(1～10月の月分の手当については前々年)の所得が一定以上ある場合 ●受給資格者または児童が日本国内に住所を有しない場合
特別児童扶養手当	20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童を養育している人 ●「愛の手帳」1～3度程度の児童 ●「身体障害者手帳」1～3級および一部4級程度の児童 ●長期間安静を要する症状、重度の内部障害または重度の精神障害により日常生活に著しい制限を受ける児童 ※ただし、次の場合を除きます。 ●児童が施設(保育園・母子生活支援施設を除く)に入所している人 ●児童が障害を理由とする公的年金を受けている人

未婚の児童扶養手当受給者へ

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の人に、令和元年度「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」を支給します。

7月末に送付する、児童扶養手当現況届のご案内に「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特

臨時・特別給付金を支給します

別給付金のお知らせ」を同封しますので、該当する人は現況届手続きの際に申請してください。

支給対象者 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける、未婚の父または母

支給額 1万7500円(令和2年1月に支給します)

申請期間 8月1日(木)～11月30日(土)

受付場所 平日午前8時30分～午後5時(祝日を除く):各総合支所区民課保健福祉係

※郵送の場合は〒105-8511 港区役所子ども家庭課子ども給付係へ。

時間外受付期間・場所 児童扶養手当現況届の時間外受付期間に給付金の申請も同時に受け付けます。

持ち物

- 戸籍謄本(取得から1カ月以内のもの)
- 印鑑
- 申請者の本人確認書類

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係
 ☎3578-2430
 各総合支所区民課保健福祉係
 ☎欄外参照

いじめ・児童虐待防止講演会企画

東京弁護士会 子どもたちと弁護士がつくるお芝居「もがれた翼パート26 素数とくるみ」

対象 区内在住・在勤・在学者、テーマに関心がある人

とき (1)8月24日(土)午後5時30分開演(午後4時30分受け付け開始、午後5時開場)(2)8月25日(日)午後1時開演(正午受け付け開始、午後0時30分開場)(3)8月25日(日)午後5時開演(午後4時受け付け開始、午後4時30分開場)

※上演時間はいずれもおおむね90分です。

ところ 赤坂区民センター区民ホール

内容 「もがれた翼」は、子どもを取り巻く現実とその現代的課題を広く皆さんに知っていただくことを目的として、平成6年の子どもの権利条約の批准を機に、子どもたちと弁

護士がつくってきたお芝居です。

子どもの権利条約採択30周年にあたる令和元年の「もがれた翼」は、ある公立中学校を舞台にSNSを利用した「いじめ」が起こることから始まります。子どもたちが安心して生活を送ることのできる学校とは、どのようなところなのでしょうか。また、子どもたちが、自分に関係のあることについて自由に意見を表明できる学校や社会とは、どのようなものなのでしょうか。皆さんと一緒に考え

ます。

定員 各回400人(会場先着順)
 ※(3)のみ手話通訳あり

※(2)のみ保育あり(4カ月～就学前、10人。電話で、7月11日(木)～8月9日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。☎5472-3710

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

子ども家庭支援センター
 ☎6400-0090

栄養の話

みなと保健所の栄養相談では、子どものおやつ相談が増えてきています。

子どもにとってのおやつとは

子どもは、1歳を過ぎた頃から3回の食事では成長するための栄養が足りなくなってきました。おやつは不足する栄養を補うものです。

基本は朝・昼・夕の食事

おやつは子どもの食事の一部と

して大切ですが、欲しがると、次の食事を空腹で迎えず、少食・好き嫌い等の原因につながります。1日3回の食事を中心にし、おやつは時間と量を決めて与えるようにしましょう。

おやつの回数と時間

おやつの回数は、1・2歳児は午前1回と午後1回、3～5歳児は午後1回程度が目安となります。また、時間は次の食事を空腹で迎えられるように2時間以上空けましょう。

おやつの適正量

おやつの適正量は、年齢・体格・活動量等によって大きく左右します。次の食事が空腹で迎えられる程度の量にしましょう。

おやつの内容

子どものおやつは、チョコレートやスナック菓子等のいわゆる菓子に偏らないように気を付けましょう。3回の食事では不足したものをおやつとして補いましょう。例えば、食事でご飯を残した時は、同じ主食のパンやおにぎりを、野菜を食べる量が少なかった時は、

野菜を使ったホットケーキ等も良いでしょう。

一緒に食べる大切さ

家族やお友達と一緒ににおやつを食べることは、おいしさを共感・共有したり、おやつを分け合ったりと社会性を育てます。

おやつを上手に利用し、体の成長とともに心も育みましょう。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係
 ☎6400-0083

☎電話相談のかけ間違いにご注意ください。

親子で自由研究「がんってなんだ？」

日本人は2人に1人が「がん」にかかるといわれています。現在は医学の進歩により、「がん」は不治の病ではなくなり、共存して上手に付き合っていく病気になりつつあります。そのため「がん」という病気を正しく理解していくことが大切です。

健康について親子または友達と話し合ってみませんか。健康かるた作りも行います。

対象 区内の小学校に通っている小学4～6年生とその保護者
とき 7月27日(土)午前10時～11時30分
ところ

がん在宅緩和ケア支援センター
定員 20組(申込順)
※保護者同伴必須
申し込み 電話またはファックスで、児童の氏名(小学校名・学年)・保護者氏名・保護者連絡先・参加人数・一緒に参加する人の氏名を、7月25日(木)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。

子育て・関連情報

※参加申込書は、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpcc.sc.jp/> からダウンロードできます。

問い合わせ
がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

榊原 洋一氏(お茶の水女子大学名誉教授:小児医学)、汐見 稔幸氏(東京大学名誉教授:教育学)他
申し込み 郵送で、申込用紙に必要事項を明記の上、9月13日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-25-1 子育てひろば「あい・ぽーと」へ。
※申込用紙は、「あい・ぽーと」のホームページ <http://www.ai-port.jp> からダウンロードもできます。

問い合わせ
子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月～土曜午前10時～午後5時)
☎5786-3250 FAX5786-3256

接、〒105-8511 港区役所子ども家庭課家庭相談担当(区役所7階)へ。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。マッチングシートは子ども家庭課の窓口で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ
子ども家庭課家庭相談担当
☎3578-2448 FAX3578-2384

居宅訪問型保育事業に関するお知らせ

「広報みなど」令和元年6月21日号7面に掲載した「居宅訪問型保育事業の追加」でお知らせした事業者(株)アルファコーポレーションについては、これまで調整を進めていきましたが、同事業者が提供するサービスを8月1日(木)から利用

することができなくなりました。詳細については、決定次第「広報みなど」等でお知らせします。

問い合わせ
保育課保育支援係☎3578-2441

☎ 当日直接会場へ。
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

区立中学校合同学校説明会のビデオ上映

学校選択希望制と区立中学校10校の特色について、ビデオ上映で紹介します。※7月6日に赤坂区民センターで開催した合同学校説明会と同内容です。

希望する人は、電話で、7月23日(火)までに、学務課学校運営支援係へ)

☎ 当日直接会場へ。
☎ 学務課学校運営支援係 ☎3578-2728

調べる学習・夏休み教室「図書館で自由研究の本を探してみよう！」

☎ 小学3・4年生
☎ 7月27日(土)午後2時～3時30分
☎ 三田図書館
☎ 10人(申込順)
☎ 電話または直接、7月24日(水)までに、三田図書館へ。※7月18日(木)は休館。 ☎3452-4951

子育てひろば「あい・ぽーと」 港区子育て支援員研修

あなたの力を地域の子育てに

近年、育児疲れや育児不安に悩む親が増えています。子育ては親や家庭だけでなく、地域の皆さんで支えることが大切です。

子育て支援員の活動には、子育て世帯から感謝の声がたくさん寄せられています。子育てや職場での豊かな経験を生かし、区の子育て力向上に尽くしたいと考えている人の参加をお待ちしています。

区では、平成28年度から「港区子育て支援員研修」を行っています。研修は、厚生労働省が示す研修科目を基本に、区の実情に合わせた科目・内容を加えて、より一層充実した内容となっています。また、研修修了者は全国で通用する「子育て支援員」として認定しています。

研修修了後の主な活動 研修修了者は、区内の「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育事業」等の支援者として、地域に密着した子育て支援活動(活動費は有償)に従事できるようになります。

子育て支援員へのサポート
●活動(有償)紹介と定期的なバツ

子ども食堂を考えるワークショップを開催します

区内での子ども食堂の運営や、活動支援に関心はありませんか。

という人が、子ども食堂の立ち上げや運営方法について、すでに実践している人と交流しながら考えるワークショップを開催します。

区では、子どもの孤食解消と保護者支援の一つとして、平成30年度から、子ども食堂への支援を行っています。

対象 区内で子ども食堂の運営を検討中の人、子ども食堂の運営支援に関心がある人どなたでも

「やってみたいけれどやり方がわからない」「場所や食材の提供をしたいけれど方法がわからない」

とき 7月23日(火)午後6時30分～午後8時

こんにちは赤ちゃん訪問

☎ おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。※里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
☎ 7月25日(木)午後1時30分～3時
☎ みなと保健所
☎ 健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

☎ 母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

Helloママサロン

☎ 区民で、令和元年5・6月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

ママの健康相談

☎ 区民で、出産後1年未満の人
相談回数 3回まで可
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

☎ 7月29日(月)午前9時30分～11時30分(受付時間:午前10時15分まで)

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

☎ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎ みなと保健所
☎ 50組(会場先着順)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎ 当日直接会場へ。
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

☎ (1)8月21日(水)(2)9月18日(水)いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
☎ みなと保健所

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:場所 ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



新しい高齢受給者証をお送りします

国民健康保険(国保)に加入している70~74歳の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」をお送りします。

お送りする新しい高齢受給者証は8月1日(木)から使用できます。

一部負担金の割合について

医療機関受診時に支払う一部負担金の割合は、6月に確定した令和元年度(平成31年度)住民税の課税所得に応じて、2割または3割となります。お送りする高齢受給者証をご確認ください。

医療機関にかかるときは、必ず保険証と高齢受給者証を合わせて窓口に提示してください。

一部負担金の割合の判定について

6月に確定した、令和元年度(平成31年度)住民税の課税所得に応じて判定しています。

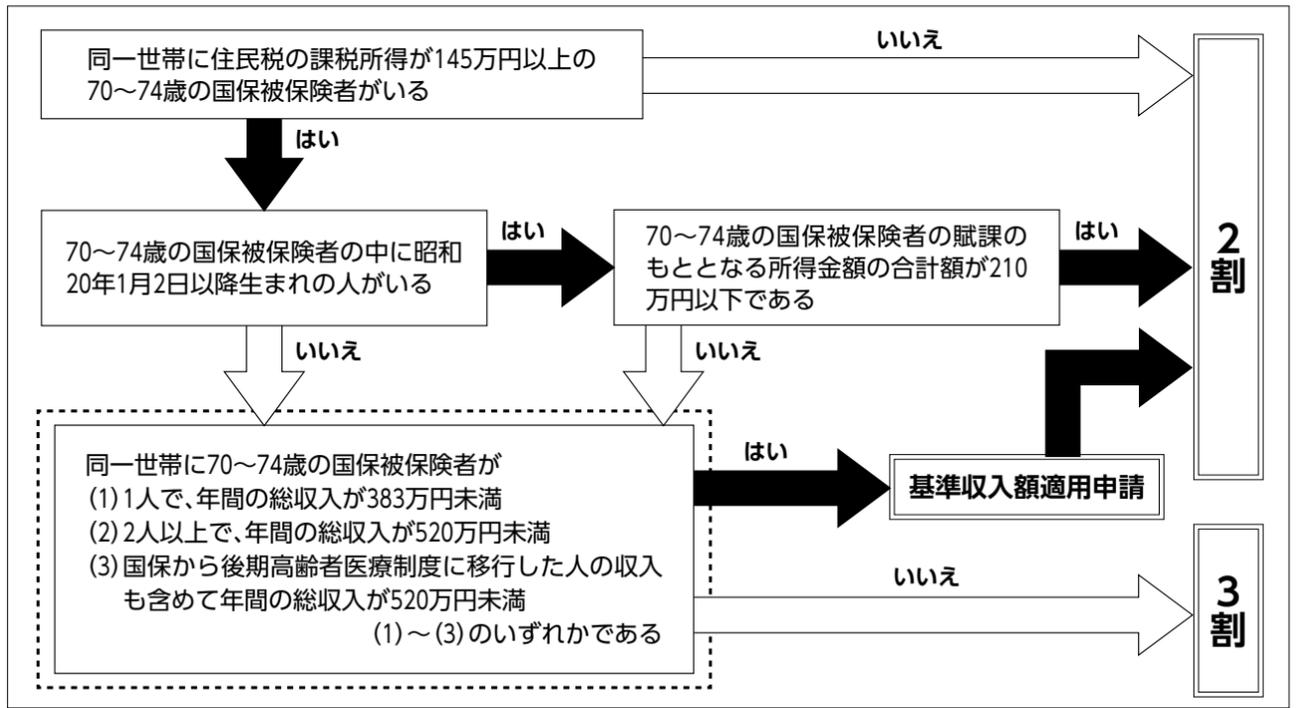
本人および同じ世帯に、70~74歳の国保被保険者で、住民税の課税所得が145万円以上の人がある場合は、一部負担金の割合は3割になります。

課税所得が145万円以上でも、昭和20年1月2日以降生まれで、70~74歳の国保被保険者がいる世帯のうち、70~74歳の国保被保険者の賦課のもととなる所得金額(※)

の合計額が210万円以下の場合は、一部負担金の割合は2割になります(申請不要)。

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額33万円を差し引いた額です(雑損失の繰越控除は行いません)。

負担割合の判定方法



一部負担金の割合が3割の方へ

図の「はい」に該当する場合には、申請により2割になる場合があります。

図の「いいえ」の中に該当する人は、申請の際に、収入を証明するもの(確定申告書の控え等)、国民健康保険証、高齢受給者証、印鑑およびマイナンバーカードまたは通知カードをお持ちになり、お近

くの各総合支所または国保年金課(区役所3階)で申請してください。

一部負担金の割合が変更となった場合、翌月1日から2割の適用となります。

問い合わせ

国保年金課資格保険料係

☎内線2643~5

かしこく使おう ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許期間終了後に、厚生労働省の認可の下で製造・販売している薬です。新薬と有効成分が同じで、同等の効果が得られると国が認めた薬です。開発コストが少ない分、新薬より薬価が低くなっています。

ジェネリック医薬品に切り替えるには

病院や薬局に相談してみましょう。区では、健康保険証やお薬手帳に貼る「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。令和元年は、新しい国民健康保険証を送付する封筒に同封します。

注意事項

- 全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 新薬と成分は同じでも、製造法や添加剤が異なる場合があります。服用し始めたときは、体調の変化に注意してください。
- ジェネリック医薬品に変更しても、自己負担額が新薬の使用時と変わらない場合もあります。
- 医師が治療上、不適切と判断する場合は、変更することができません。

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

区の国民健康保険の加入者で、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬価にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回送付します。

対象 主に生活習慣病等の医薬品を処方されている人

発送時期

- 第1回 7月下旬
- 第2回 10月下旬
- 第3回 令和2年2月下旬

問い合わせ

国保年金課給付係

☎内線2640~2

麻布地区地域事業 みんなでまちをよくする 「ミナヨク」 令和元年度メンバー募集

麻布地区総合支所では、地域への愛着を深め、新しいつながりを育むことを目的として、「みんなでまちをよくする『ミナヨク』」という活動を実施しています。

令和元年度は7日間かけて、まち歩きやゲストトークからさまざまなヒントを得ながら、地域活性化に向けたアイデアづくりを行います。

表 令和元年度「ミナヨク」プログラム実施スケジュール(予定)

日時	内容
1 8月24日(土) 午後1時30分~4時	オリエンテーション
2 9月7日(土) 午後1時30分~6時	アイデア出し
3 9月28日(土) 午後1時30分~4時	活動計画の立案
4 10月26日(土) 午後1時30分~4時	リサーチの報告、ツール紹介
5 11月16日(土) 午後1時30分~4時	試作の中間レビュー
6 12月14日(土) 午後1時30分~6時	アイデアの実証実験
7 令和2年1月18日(土) 午後1時30分~4時	活動の振り返り

※上記日程以外にも自主活動等があります。



っていきます。たくさんの魅力が詰まった麻布を、より暮らしやすいまちにする、そんな第一歩を踏み出してみませんか。

- 対象 ●原則全日程に参加できる人
●麻布のまちの活性化やコミュニティ活動に興味がある20~40代の人

とき 表のとおり
ところ 麻布区民協働スペースもしくは、六本木区民協働スペース
定員 20人程度(抽選)
費用 無料

申し込み 8月9日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- (1)港区ホームページ内のミナヨク応募フォームから送信してください。
- (2)参加申込書を作成の上、郵送してください。

※参加申込書は麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

※令和元年度「ミナヨク」メンバーに応募する場合、次のイベントに必ずご参加ください。

ミナヨク体験イベントの開催

ミナヨクの取り組みを紹介するとともに、皆さんの質問にもお答えします。まちづくりに興味がある人、メンバー応募を迷っている人、どなたでもお気軽にご参加ください。

とき 7月27日(土)午後1時30分~4時
ところ 麻布区民協働スペース
申し込み 当日直接会場へ。

申し込み・問い合わせ

〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5114-8812 FAX3583-3782

☎電話番のかけ間違いにご注意ください。

**介護予防de
元気に長生き**

夏のラクっチャイベントウィーク

高齢者 関連情報
 一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

工作や骨格診断、映画上映会等さまざまな講座を開催します。ラクっチャで楽しく介護予防を学びましょう。

対象 どなたでも
 ※(1)(6)(11)(12)(16)の講座は、

60歳以上の区民のみ参加可能です。

とき・内容・定員 表1のとおり
ところ 介護予防総合センター
 (みなとパーク芝浦2階)
費用 無料

※(17)(18)の講座は300円(材料費)

申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。会場先着順のイベントは、イベント開始30分前から受け付けを開始します。

問い合わせ
 介護予防総合センター
 ☎3456-4157

担当課
 高齢者支援課介護予防推進係

表1夏のラクっチャイベントウィーク詳細

とき	内容	定員
8月11日 (日・祝)	午前11時～正午 (1) Laフットキュア～筋肉を整えて快適なカラダづくりを～ ※動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	30人(会場先着順)
	午後1時～3時 (2) ラクっチャ ミニシアター「シェフ ミツ星フードトラック始めました」(115分、2014年、洋画、日本語字幕付き)	40人(申込順)
8月12日 (月・振)	午前10時30分～正午 (3) 知っていますか?親のこと 伝えてますか?自分のこと 親と子どもしにも備える「あんしんシート」ワークショップ	60人(申込順)
	午後1時～2時30分 (4) 夏の工作「簡単!カワイイ!デコパージュ」	30人(申込順)
8月13日 (火)	午後3時～4時 (5) みんなと踊ろう「東京五輪音頭-2020-」	30人(会場先着順)
	午前11時～午後0時15分 (6) 体験レッスン「キックアウト～格闘技エクササイズで脂肪燃焼しよう～」	30人(申込順)
	午後1時～2時30分 (7) 夏の料理教室「ひんやりおいしい!アガーでつくる簡単野菜寄せとデザート」	20人(申込順)
8月14日 (水)	午後3時～4時30分 (8)	20人(申込順)
	午前10時30分～正午 (9) よみうり回想サロン～昔を思い出し、今を豊かに生きる～	60人(会場先着順)
	午後1時～2時 (10) ラクっチャ ミニコンサート「うたとバイオリンで旅する世界」出演:アルル	40人(会場先着順)
8月15日 (木)	午後2時30分～3時30分 (11) 体験レッスン「マインドボディリセット」※動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	30人(会場先着順)
	午前11時～正午 (12) 体験レッスン「太鼓 de ダイエット」	20人(申込順)
	午後1時～3時 (13) ラクっチャ ミニシアター「シェフ ミツ星フードトラック始めました」(115分、2014年、洋画、日本語字幕付き)	40人(申込順)
8月16日 (金)	午後3時30分～5時 (14) ラクっチャ 大納涼祭	60人(会場先着順)
	午前10時30分～正午 (15) 夏の工作「簡単!カワイイ!デコパージュ」	30人(申込順)
8月17日 (土)	午後2時～3時 (16) 体験レッスン「太鼓 de ダイエット」	20人(申込順)
	午前10時30分～11時30分 (17) 夏の工作「金属の折り紙～おりあみワークショップ～」 協力:石川金網(株)	30人(申込順)
	午後1時～2時 (18)	30人(申込順)
	午後2時30分～4時 (19) 骨格を知ると「似合う」がわかる!骨格診断ワークショップ	30人(申込順)



8月開始の介護予防総合センターの各種教室



対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

※一部65歳から
内容・定員・とき 表2のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み 直接、7月20日(土)までに、介護予防総合センターへ。
 ※電話では申し込みできません。

問い合わせ
 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2各種教室一覧

内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1 筋力アップマシントレーニング 火・金コース※	10	毎週火・金曜 午前10時～正午	8月2日	10月29日
2 セルフマシントレーニング※	10	毎週水曜 午前10時～11時30分	8月21日	11月6日
3 やわらかボール体操教室※	20	毎週木曜 午前10時～11時30分	8月22日	11月7日
4 ラクっチャフラダンス	22	毎週木曜 午後4時～5時	8月1日	10月24日
5 ラクっチャステップ	18	毎週水曜 午後4時～5時	8月21日	11月6日
6 ラクっチャコア	22	毎週火曜 午後4時～5時	8月20日	11月5日
7 ハーマナイズ体想	22	毎週水曜 午後7時～8時30分	8月21日	11月6日
8 ラクっチャマシントレーニング	8	毎週土曜 午前10時～11時30分	8月24日	12月21日

※は65歳から

食べて美味しい栄養士講座8月

食生活を改善させませんか。

対 おおむね50歳以上の区民

時 (1)8月20日(火)午前11時～正午 (2)8月21日(水)午後2時～3時 (3)8月23日(金)午後2時～3時

所 (1)虎ノ門いきいきプラザ(2)三田いきいきプラザ(3)神明いきいきプラザ

対 (1)20人(2)25人(3)30人(抽選)
費用 300円(材料費)

申 電話または直接、(1)8月5日(月)までに、(2)8月6日(火)までに、(3)8月8日(木)までに、各いきいきプラザへ。

所 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

三田いきいきプラザ ☎3452-9421

神明いきいきプラザ ☎3436-2500

江戸カフェ「江戸の商人達の講座と懇談会」

江戸をテーマにした60歳以上の男性区民限定のカフェです。芝の語り部が解説します。

対 おおむね60歳以上の男性区民
時 7月28日(日)午前10時～11時30分

所 芝区民協働スペース

対 20人(申込順)

申 電話で、7月24日(水)までに、芝地区高齢者相談センターへ。

☎5232-0840

スマートフォン教室

スマートフォン操作を基本から学びます。使用機種は、iPhoneです。

対 50歳以上の区民

時 8月2・9日(金・全2回)午後1時30分～3時

所 飯倉いきいきプラザ

対 各12人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

費用 500円(教材費)

申 電話または直接、7月20日(土)までに、飯倉いきいきプラザへ。

☎3583-6366

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民

時 8月13・14日(火・水)

所 青山いきいきプラザ

対 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

申 電話で、7月20日(土)午後5時までに、青山いきいきプラザへ。

☎3403-2011

夏のプリザーブドフラワーアレンジメント講座

季節に合う作品を作ります。

対 60歳以上の区民

時 7月31日(水)午後2時～4時

所 豊岡いきいきプラザ

対 10人(抽選)

費用 3000円(材料費)

持ち物 ハサミ、持ち帰り袋(約20センチメートル×約25センチメートル)

申 電話または直接、7月20日(土)までに、豊岡いきいきプラザへ。

☎3453-1591

台場訪問相談会「日常生活の強い味方 福祉用具を体験してみよう」

手すりやシャワーチェア等を展示し、使い方を説明します。

対 65歳以上の区民

時 7月25日(木)午後3時45分～4時30分

所 台場高齢者在宅サービスセンター

申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ 申:申し込み 費用:費用 募集人員:募集人員 対:申し込み 対:問い合わせ 対:選考方法 対:担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



凡例

対 対象
内 内容
問 問い合わせ

時 とき
人 定員・募集人員
選 選考方法

所 ところ
申 申し込み
担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

くつろぎカフェ

がんを患った人とその家族が、気軽に立ち寄り、安心してゆっくり過ごせる場として、くつろぎカフェを催します。

対 がんを患っている人または患ったことのある人、その家族

時 8月13・27日(火)いずれも午後1時30分～3時30分※入退室自由

所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ

<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。

問 がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)

☎6450-3421

アピランス(外見)ケア体験「爪のお悩み解決します～治療中のお手入れ方法を知って爪トラブルを解決～」

がん治療中の人に向けてネイルオイルの塗り方、爪のケアの仕方やマニキュア等を紹介しします。

治療に伴う脱毛や爪の変色、肌のくすみ等、外見変化に関するお悩みをサポートするアピランス個別相談も同時開催します。女性だけでなく、男性もぜひご参加ください。

対 区民で、がん患者とその家族
時 8月13・27日(火)いずれも午後1時30分～2時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 3人(申込順)

申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時まで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

健康相談・禁煙相談

保健師・栄養士・禁煙相談員が食

事や生活習慣病、健診結果の見方等の相談に応じます。

対 区民

時 8月14日(水)、9月11日(水)午前
※時間はお問い合わせください。※保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までにお申し込みください)

所 みなと保健所

申 電話で、開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。

☎6400-0083

講座・催し物

サマージャズコンサート

対 どなたでも

時 7月27日(土)午前11時～午後0時15分

所 三田いきいきプラザ

申 当日直接会場へ。

問 三田いきいきプラザ

☎3452-9421

カフェコンサートサクソフォン「サクソコンサート」

区内在住・在勤の音楽好きが集まったグループが奏でる、サクソとフリューゲルホルンのアンサンブルです。

対 どなたでも

時 7月27日(土)午後2時～3時

所 神明いきいきプラザ

申 当日直接会場へ。

問 神明いきいきプラザ

☎3436-2500

芝の家・第31回ジャズレコードコンサート

懐かしいジャズレコードの音色を解説とともに楽しめます。

対 どなたでも

時 7月27日(土)午後6時30分～8時30分

所 芝の家(芝3-26-8)

人 30人(申込順)

申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、芝の家へ。

問 芝の家(火・木曜午前11時～午後4時、水・金・土曜午前～午後5時)

☎・FAX3453-0474

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

サン・サンなんで～もまつり

納涼祭と一緒に楽しみませんか。模擬店・ゲームコーナー・イベントを用意しています。

対 どなたでも

時 7月20日(土)午後1時～5時

所 サン・サン赤坂、赤坂子ども中高生プラザ

費用 無料(模擬店・ゲームコーナーはチケット(1シート300円)が必要)

問 特別養護老人ホームサン・サン赤坂 ☎5561-7833

赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830

白金台いきいきカフェ「白金台寄席～柳亭明楽さんの落語を楽しみましょう～」

対 区民

時 7月26日(金)午後1時30分～3時30分

所 白金台いきいきプラザ

費用 100円(茶菓子代)

申 当日直接会場へ。※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。

問 白金台いきいきプラザ

☎3440-4627

令和元年度港区文化プログラム連携事業「第6回港区発掘ご当地曲盆おどり大会に向けた公開練習会」

区のご当地盆踊り曲や新たに作成した「跳べ!2020」を、地域の皆さんと一緒に練習しましょう。

対 どなたでも

時 (1)7月14日(日)午後1時30分～4時(2)8月19日(月)午後6時30分～8時30分(3)9月4日(水)午後6時30分～8時30分

所 (1)芝浦港南区民センター区民ホール(2)(3)麻布区民センター区民ホール

持ち物 上履き、うちわ(洋服、和服問わず踊りやすい服装でお越しください)

申 当日直接会場へ。

問 人と地域を元気にする盆踊り実行委員会(平日午前10時～午後6時)

☎070-4482-7090

メール:

hitotochiikibonodori@gmail.com
地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584

10～20代向けデートDV予防ライブ&トーク「ヘルシーな恋愛してる？」

対 区内在住・在勤・在学の高校生～20代の人またはテーマに関心がある人

時 8月18日(日)午後2時～4時

所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

人 60人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。8月1日(木)までに、申込時にお申し出ください)

※詳しくは、男女平等参画センターホームページ

<https://www.minatolibra.jp>

をご覧ください。

申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。

☎3456-4149

郷土歴史館特別展「港区と考古学-未来へ続く、遺跡からのメッセージ」

明治時代以降、区内で続けられてきた考古学の調査・研究の歴史を通して区の歴史を紹介します。

時 7月20日(土)～9月23日(月・祝)※8月19～23日(月～金)は、特別展示室のみ展示替えのため休室

所 郷土歴史館2階特別展示室

費用 大人400円、高校生以下200円(常設展とのセット券:大人600円、高校生以下200円)※7月19日(金)まで前売りセット券(大人500円)を販売しています。※区内在住・在学の

小中高生、区内在住の65歳以上の人および障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。

問 郷土歴史館 ☎6450-2107

歴史館体験教室「古代のアクセサリーを作ろう!～勾玉・管玉作り～」

勾玉または管玉を作り、区の歴史を学びます。

対 小学1年生以上どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ■ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	---------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月14日(日)	芝浦こどもクリニック(小)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	5730-0108
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011
	赤坂国際KG歯科(歯)	赤坂2-12-33 赤坂永楽ビル4階	3587-0418
	★川村内科医院(内)	新橋5-10-6 川村ビル1階	3431-3322
7月15日(月・祝)	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	3473-2866
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	牧野歯科医院(歯)	芝大門2-5-1 アルテビル芝大門1階	3578-9700
	六本木歯科医院(歯)	六本木7-18-5 ソフィア六本木1階	3401-8958
	★岸本クリニック(内)	六本木5-16-4 六本木エーワンビル4階	3589-2112
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

7月14日(日)	虎ノ門鈴業局	西新橋1-19-13 齊木ビル1階	5521-2067
7月15日(月・祝)	あおい調剤薬局	虎ノ門1-2-16 浜崎ビル1階	3591-0356

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

☎ 7月26日(金)午前10時～正午
 所 郷土歴史館
 人 12人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、3人。保育希望の人は、はがきに明記してください)
 用 郵送で、往復はがきの往信面に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、返信面の宛て先欄に郵便番号・住所・氏名を明記の上、7月17日(水・必着)までに、〒108-0071白金台4-6-2 郷土歴史館へ。
 問 郷土歴史館 ☎6450-2107

お知らせ

港区保健所運営協議会

港区保健所運営協議会条例に基づく「港区保健所運営協議会」を開催し、区内の公衆衛生および保健所の運営に関する事項を審議します。

☎ どなたでも
 ☎ 7月30日(火)午後1時～2時30分
 所 みなと保健所8階大会議室
 用 傍聴を希望する人は、当日直接会場へ。
 問 生活衛生課庶務係 ☎6400-0041

令和元年度第5回港区男女平等参画推進会議

☎ 傍聴を希望する人はどなたでも
 ☎ 7月25日(木)午前10時～正午
 所 区役所5階
 人 5人程度(申込順)
 用 傍聴または保育(4カ月～就学前、3人程度)を希望する人は、電話で7月18日(木)までに、総務課人権・男女平等参画係へ。 ☎3578-2025

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの一部利用休止

システムメンテナンスのため、コンビニでの戸籍に関する証明書の取得ができなくなります。

☎ 7月27日(土)終日
 問 各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎欄外参照

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(台場分室)

電気設備法定点検に伴う停電により、芝浦港南地区総合支所台場分室の電話予約サービスは終日利用できません。

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、台場分室以外の各総合支所における電話予約サービスをご利用ください。※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要になります。暗証番号登録については、各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

☎ 7月15日(月・祝)終日
 所 芝浦港南地区総合支所台場分室
 問 各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照

芝浦港南区民センター臨時休館

芝浦港南区民センターの受変電設備について、改修工事を実施します。工事期間中は全館停電となるため、区民センターを臨時休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 ☎ 11月16日(土)～30日(土)
 問 芝浦港南区民センター ☎3769-8864
 芝浦港南地区総合支所管理課 ☎6400-0011

ちいばす「芝ルート」のバス停一時休止

「新橋こいち祭」開催に伴う交通規制による迂回のため、復路(新橋駅方面)で85「烏森神社」バス停を一時

休止します。
 ☎ 7月25・26日(木・金)正午～最終便※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

問 (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
 地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

ちいばす「高輪ルート」のバス停一時休止

「町ぐるみ三田納涼カーニバル」開催に伴う交通規制による迂回のため、ちいばすのバス停の5「勤労福祉会館前」・6「芝五丁目」・150「浅草線三田駅前」・151「慶應義塾東門」・152「三田三丁目」・153「三田四丁目」・154「高輪一丁目」を休止します。

☎ 7月20日(土)午後2時51分～最終便※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

問 (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
 地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

求人・区民委員募集

港区職員(技能Ⅵ(作業Ⅲ:清掃作業))

採用予定人数 若干名
 ☎ 令和2年4月1日現在35歳未満の人
 採用予定日 令和2年4月1日以降
 ☎ 第1次試験:8月25日(日)

選 体力測定、短答式作文試験および面接

用 本人が直接、7月29日・30日(月・火)午前9時～午後1時に、申込用紙(写真添付)等を人事課人事係(区役所10階)へ。申込受付時に簡単な体力測定を行います。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、人事課人事係・各総合支所・台場分室・各港区立図書館等で配布しています。選考案内(申込用

紙)は港区ホームページからダウンロードもできます。

問 人事課人事係 ☎3578-2107

港区職員(保育士)

採用予定人数 20人程度

☎ 令和2年4月1日現在、20歳以上38歳未満で保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人
 採用予定日 令和2年4月1日以降

☎ 第1次試験:8月25日(日)

選 択一試験、作文試験および面接

用 人事課人事係(区役所10階)・各総合支所・台場分室、各港区立図書館等で配布している申込用紙に必要事項を明記し、写真添付の上、郵送または直接、8月2日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、人事課人事係・各総合支所・台場分室・各港区立図書館等で配布しています。選考案内(申込用紙)は港区ホームページからダウンロードもできます。※電子申請サービス

http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

からも申し込めます。

問 人事課人事係 ☎3578-2107

情報アンテナ

「お肉の情報館」夏休み臨時開館

食肉の生産から食卓に届くまでの流れを、展示や映像で分かりやすく紹介します。自由研究にも役立つ資料の配布や、親子で挑戦できるクイズもあります。詳しくは、東京都中央卸売市場ホームページ http://www.shijou.metro.tokyo.jp/syokuniku/topix/ をご覧ください。

とき 7月20日(土)・8月24日(土)午前10時～午後6時 ところ 東京都中央卸売市場食肉市場 センタービル6階「お肉の情報館」(港南2-7-19) 問い合わせ 東京都中央卸売市場食肉市場管理課 ☎5479-0651

開かれた区政の推進をめざして 港区の情報公開制度

情報公開制度は、区が保有する区政情報(文書や図面等)を閲覧したり、その写しを請求したりできる制度です。

区では、「知る権利」を保障し、区民の皆さんの区政への参加を促進し、公正で開かれた区政を推進するため、情報公開制度を設けています。

請求手続き

区政情報の公開請求は、各総合支所管理課管理係で受け付けています。郵送、電子申請サービスでも手続きができます。郵送の場合は、港区ホームページにある「区政情報公開請求書」に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所情報政策課個人情報保護・情報公開担当へ。
 費用 写しの交付を受ける場合はコピー代として費用がかかります。A3判以下で単色刷り片面1枚につき10円です。

平成30年度実施状況 表1・表2参照

請求者の区分	請求者数※1
区内在住者	26
区内法人・団体等	25
区外在住者	42
区外法人・団体等	72
合計	165

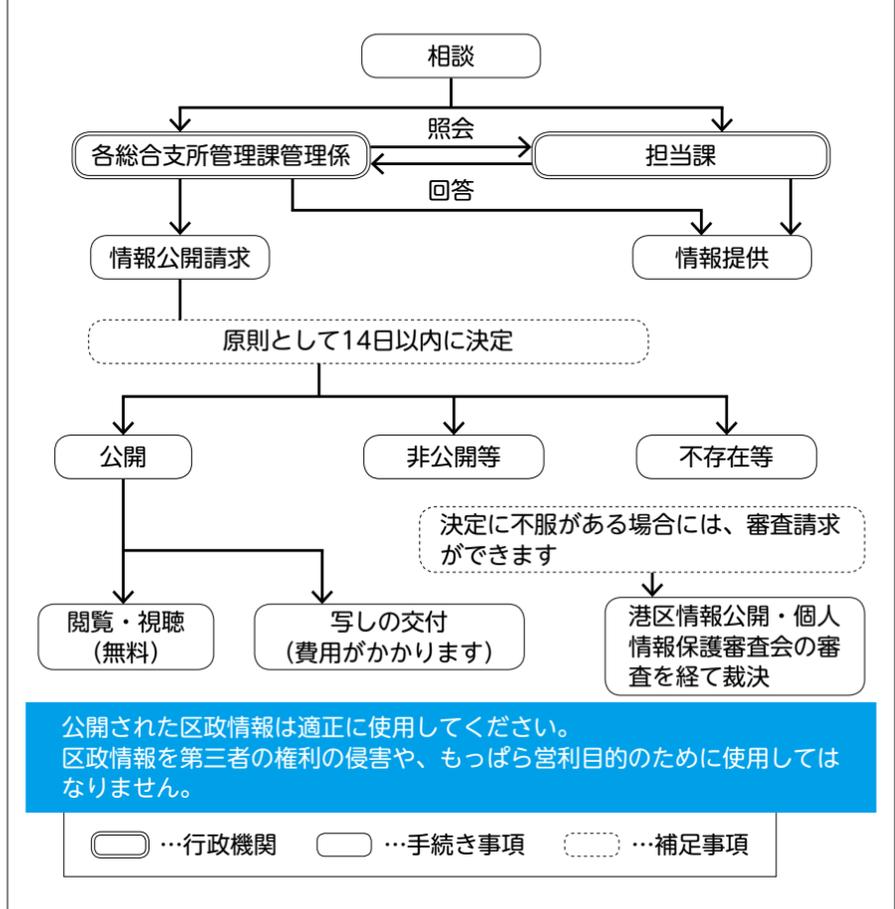
※1 請求者数は延べ人数です。

実施機関	件数
区長	153
教育委員会	11
選挙管理委員会	0
監査委員	0
議会	1
合計	165

問い合わせ

総務部情報政策課個人情報保護・情報公開担当 ☎3578-2064
 各総合支所管理課管理係 ☎欄外参照

☎ 情報公開請求の手続き



公開された区政情報は適正に使用してください。区政情報を第三者の権利の侵害や、もっぱら営利目的のために使用してはなりません。

パラスポーツのなんたるな ⑮

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

パラテコンドー

パラテコンドーには、上肢に障害がある選手を対象とした1対1で対戦するパラテコンドーキョルギ(以下「キョルギ」という)と、知的障害のある選手が型を競うパラテコンドーブムセの2種類の競技があります。ここでは、東京2020大会で正式種目として採用されたキョルギについて紹介します。



試合は八角形のコートで行われ、足技による攻撃でポイントを競います。相手の胸の正しい位置に正しい強さで蹴りが入ると「有効」として基本ポイントが2点。さらに、180度の回転が加わった後ろ蹴りにはテクニカルポイント1点が加算されて計3点、360度の回転蹴りには2点の加算で計4点となります。回転度数によって加算点数を分けるのはオリンピックにはないパラリンピックならではのルールで、「最大4点の獲得が可能、一発逆転ありのダイナミックな試合展開が期待できます」と(社)全日本テコンドー協会パラ委員の木下まどかさんは言います。

防御の戦術も見どころの一つです。「選手一人一人が障害の程度・種類が違うため、戦術も個々違ってきます」と木下さん。「残存する腕を最大限に使う、蹴り続けて相手に攻撃の機会を与えない、立ち位置をずらして有効な蹴りにさせない等、自分の強みを生かし、相手の特性を見極めて瞬時に切り替える戦術に個性が光ります」と話してくれました。

障害の程度によって重い人から順にK41~K44の4クラスがあり、東京2020大会ではK43とK44クラスに該当する選手が参加対象となります。男女とも体重別の3階級に分かれ、計6種目が行われます。2分×3ラウンドという試合時間の中で繰り広げられる、華麗で鋭い蹴りの応酬と個性光る防御の数々を一緒に楽しみましょう。



全日本テコンドー協会

人も犬もみんなが気持ちよく暮らすために



区内では、犬を飼う人が年々増えています。犬を飼うことで気持ちが癒やされたり、家族の絆が強まったりする一方で、街には犬が苦手な人やアレルギーのある人もいます。人も犬もみんなが気持ちよく暮らすためには、周囲の人への細やかな気配りがとても大切です。

マナーは守られていますか

犬の本能・習性等を正しく理解し、生活に必要なマナーを身に付けさせましょう。

ふんは持ち帰りましょう

区には、犬のふんの放置に関する苦情が寄せられています。ふんの始末は飼い主の責任です。散歩の時はふんを持ち帰る袋、ペットシート、水を用意しましょう。ふんをしたらきちんと拾って自宅に持ち帰ってください。散歩中のおしっこは、ペットシートで吸い取る、水できれいに洗い流す等、周囲の環境保全に努めましょう。

散歩時は犬のリードを短く持ちましょう

リードをつなぐのは、人が犬と手をつなぐことと同じです。犬の安全を守るため、周囲の人に迷惑をかけないために、外出時は必ず犬をリードでつなぎ、放さないよ

うにしてください。リードは短く持って散歩しましょう。長さが変えられるタイプのリードはロックせずに散歩すると、伸びたリードにつまづいたり、犬が苦手な人を怖がらせてしまう場合があります。長さが変えられるリードを使用する時は、短い状態でロックをかけておいてください。

犬が好きな人も、苦手な人も気持ちよく生活できるように、マナーを守って散歩をしましょう。

夏に気を付けたいこと

炎天下の道路は熱くなっています。夏の散歩は、早朝か夜間の路面が冷えている時間にしましょう。熱中症を予防するために、散歩をするときは、水と食器を持ち歩き、こまめに水分補給をさせることがおすすめです。犬の様子を確認しながら、無理せず散歩をしましょう。

犬は全身を毛で覆われており、体温調節が苦手な動物です。室内での留守番や、日なたにずっとつながれていると熱中症を起こすことがあります。室内で留守番させるときは、エアコンを使用する等、部屋の温度に注意してください。犬小屋もできるだけ直射日光を避けたところに置きましょう。

港区観光プロモーション展示 ~とっておきの1日を港区で~を開催します

区内各地域の魅力を知ることができる「港区観光フォトコンテスト2018」入賞作品の展示をはじめ、「港区ワールドプロモーション映像」の放映、「MINATOシティプロモーションクルー認定事業」に認定された、企業等による区の魅力発信の取り組みを紹介します。

また、VR(バーチャル・リアリティー)で区内の観光を体験することができる「VR体験会」、各ブースにあるスタンプを集めると記念品がもらえる「スタンプラリー」を期間限定で開催する他、区内の観光スポット等を紹介する観光冊子の配布も行います。

今回の展示を機に、ぜひ区の魅力を感じてください。

展示会

対象 どなたでも

とき 8月22日(木)まで、午前9時~午後8時30分

※土曜は午後5時まで

※日曜・祝日を除く。



VR体験会で見る事ができる映像の一部

VR体験会・スタンプラリー

とき 7月17日(水)・24日(水)・31日(水)・8月7日(水)・21日(水) 午前9時~午後5時15分

※スタンプラリーの記念品はなくなり次第終了します。

展示会・VR体験会・スタンプラリー共通事項

ところ 東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)

問い合わせ

産業振興課観光政策担当

☎3578-2552

mecc 打ち水大作戦 2019

熱く乾いた地面に水をまき、地表温度を下げる打ち水イベントを実施します。参加者には記念品を差し上げます。

対象 どなたでも

とき・ところ 表のとおり

申し込み 当日直接会場へ。

表 開催日時・場所

とき	ところ
7月31日(水)午後3時30分	日比谷通り(都営線三田駅A9番出口付近)
8月1日(木)午後2時	ハマサイト(浜松町駅北口交通広場)
8月6日(火)午後3時30分	国際新赤坂ビル西館地下広場
8月21日(水)午後5時	竹芝客船ターミナル広場

※イベント時間は、15分程度です。 ※いずれも雨天中止



みなと環境にやさしい事業者会議
minato eco-conscious consortium

「みなと環境にやさしい事業者会議(通称:mecc)」は、事業者や区が中心となって集まり、環境保全活動に取り組むことを目的として、平成18年5月に設立しました。

年間を通じ、打ち水やごみ拾い、エコバザー等の活動をしています。

問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2497

○イベントについて

みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局 ☎6806-9280

こんなときは届け出を

狂犬病予防法等により、次の場合は届け出が必要です(手数料は現金のみの取り扱いです)。

●犬を飼い始めた時(登録手数料3000円)

●狂犬病予防注射を受けた時(注射済票交付手数料550円)

●引っ越して区に転入した時や犬を譲り受けた時

※前住所地の犬鑑札を持参してください。犬鑑札がない場合、鑑札再交付手数料(1600円)が発生します。

●区内で転居した時(区外へ転居した時は、転居先の自治体に届け出てください。)

- 飼い犬が死亡した時
- 飼い犬がかむ、ひっかく等人にけがを負わせた時
- 犬にかまれ、被害届を出したい時(任意)

問い合わせ

○犬の登録、各種届け出について各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

○地域におけるマナーに関する相談

各総合支所協働推進課協働推進係

☎欄外参照

○その他の相談

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043