

見逃さないで

子どものSOS

子育て中の保護者の皆さんへ

子育ての悩み受け止めます!

全国において深刻な児童虐待事案が後を絶ちません。
 虐待の発生を予防し、子どもたちの笑顔と安全を守るため、さまざま
 な機関が連携して地域ぐるみで支援を行うことが求められています。
 地域の皆さんの力を貸してください。



11月は児童虐待防止推進月間です

**迷ったときは
まず相談を**

「夕方暗くなっても、公園に1人である子を何度も見かける」「衣服や身体の汚れが気になる子どもがいる」—こうした虐待が疑われるサインに気付いた時は、子ども家庭支援センターへご相談ください。通告した人の秘密は守られます。

子どもの泣き声と大人の怒鳴り声が聞こえてきます



寒い中、裸足で子どもが家の外に出されています



**子育ての悩み
話してみませんか**

子どものしつけに際して体罰を加えてはならないこと等が、令和元年6月、法律で定められました。子育て中は、子どものしつけや発育・発達、気になる行動等、さまざまな悩みや不安を経験します。一人で抱えず、話してみませんか。相談者の秘密は守ります。



電話相談窓口

子ども家庭支援センター

子育ての悩みは ☎6400-0091

虐待相談専用ダイヤル ☎6400-0092

受付時間/月～土曜午前9時～午後5時(火・木曜は午後7時まで)



問い合わせ 子ども家庭課児童相談所設置準備担当 ☎3578-2177

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

羽田空港機能強化に関するお知らせ

概要と新飛行経路

国は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な開催や今後の国際競争力強化に向け、羽田空港機能強化を進めています。

強化の一つとして、羽田空港を発着する国際線を増やすための新飛行経路による運用が、令和2年3月29日(日)から開始されます。

具体的な内容としては、航空機の着陸において、南風運用時(年間約4割)の午後3時~7時のうち、約3時間程度で、1時間あたり約30便の着陸機が港区上空を飛行することになります(図のとおり)。

区への対応

区がこれまで国に対し、さまざまな対策を要請した結果、国による区内各地区での説明会の開催や新聞広告等を活用した情報提供、落下物防止対策基準の適用等の安全対策、騒音軽減策等の対策が講じられました。

一方で、区には、区民の皆さんから依然として、落下物や騒音等に対する不安の声が寄せられています。

このため、区は、区民の安全・安心と生活環境を守る立場から、引き続き、国の責任において、区民の不安や疑問の払しょくに向けた、きめ細かな情報提供や丁寧な説明を行うとともに、さらなる安全対策や騒音対策等に積極的に取り組むよう、国に対して強く求めていきます。

国の追加対策と住民説明会

国土交通省は、羽田空港の新飛行経路の運用にあたり、騒音低減を目的とする着陸料体系の更なる見直し、旅客機の降下角度の引き上げ、騒音測定局の増設、落下物防止対策基準の技術的対策の追加、引き続きの丁寧な情報提供、相談窓口の充実等の新たな追加対策を示しました。

また、引き続きの丁寧な情報提供として、国土交通省が実施する住民説明会を11月18日(月)以降、表の日程で開催します。開催時間中は自由に入出可能です。説明内容は各会場共通ですので、ご都合の良い会場に参加できます。

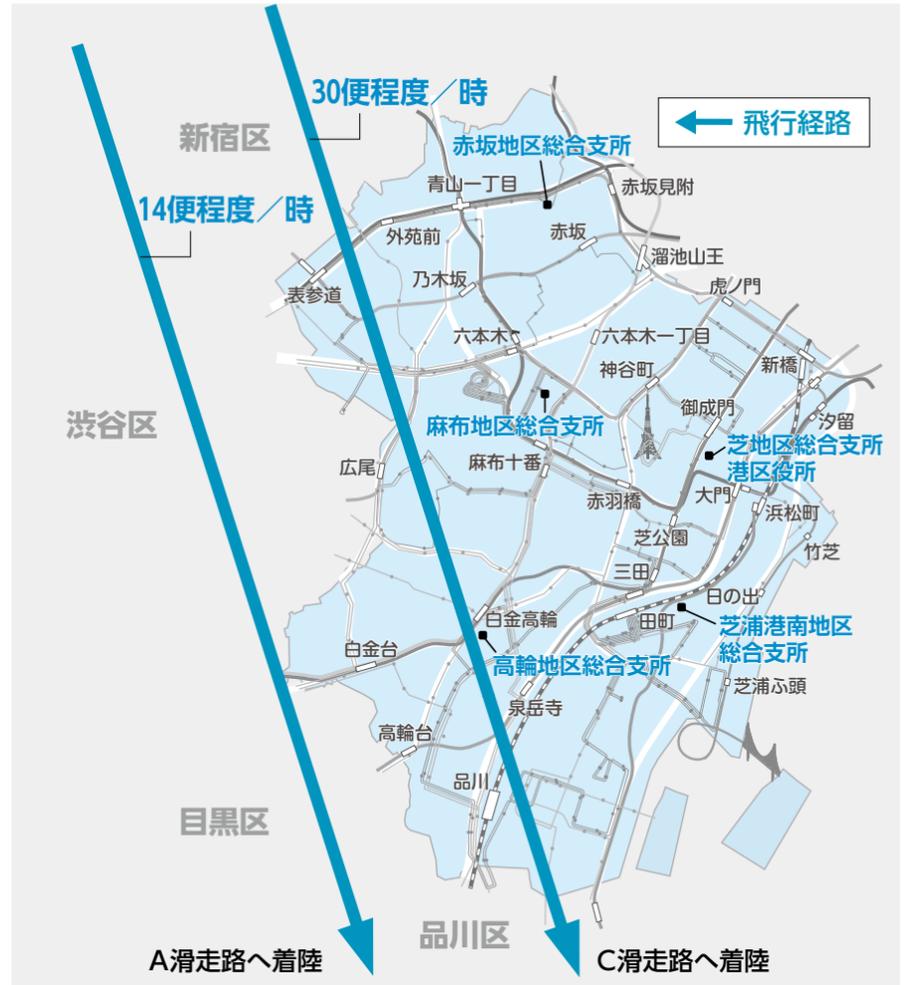
区内での開催は、令和2年1月12日(日)にみなとパーク芝浦1階リーブラホール、1月21・22日(火・水)に六本木ヒルズのウェストウォーク2階南側吹抜けスペースで開催します。

国土交通省特設ホームページ

羽田空港機能強化に関して、国土交通省が特設ホームページ「羽田空港のこれから」を設けており、羽田空港の機能強化の概要やこれまでの経過等内容を閲覧することができます。また、メール等により、意見を国に伝えることができます。

詳しくは、港区ホームページまたは国土交通省特設ホームページ <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>

図 新飛行経路図



をご覧ください。

羽田空港のこれから

区では、今後も羽田空港機能強化に関する国の動向や区への対応等について、皆さんに随時お知らせしていきます。

問い合わせ

国土交通省「羽田空港のこれから」に関する窓口 ☎0570-001-160 (IP電話からは ☎5908-2420) 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

表 国土交通省住民説明会の開催予定表(太枠は港区内開催分)

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
11月18日(月)	午後4時~7時	練馬区役所1階 アトリウム (練馬区豊玉北6-12-1)	12月18日(水)	午後2時~5時	弥生区民活動センター洋室3・4・5 (中野区弥生町1-58-14)	1月15日(水)	午後5時~8時	成増アクトホール (板橋区成増3-11-3-405)
11月19日(火)	午後2時~5時		12月18日(水)	午後5時~8時	イオンモール北戸田1階 セントラルコート (戸田市美女木東1-3-1)	1月16日(木)	午後5時~8時	恵比寿ガーデンプレイスザ・ガーデンルーム(目黒区三田1-13-2)
11月22日(金)	午後5時~8時	品川シーサイドフォレストオーバルガーデン1階 (品川区東品川4丁目)	12月19日(木)	午後5時~8時	野方区民活動センターギャラリーA・B(中野区野方5-3-1)	1月17日(金)	午後2時~5時	区民センター4階階労働福祉会館サークル室(目黒区目黒2-4-36)
11月23日(土・祝)	午後2時~5時		12月21日(土)	午後2時~5時	なかのZERO西館1階 (中野区中野2-9-7)	1月18日(土)	午後2時~5時	光が丘区民センター2階 集会洋室 (練馬区光が丘2-9-6)
11月24日(日)	午後2時~5時	和光市吹上コミュニティセンター多目的ホール (和光市白子3-14-10)	12月22日(日)	午後2時~5時	キューポ・ラ本館棟5階 中央図書館前ロビー(川口市川口1-1-1)	1月18日(土)	午後2時~5時	タワーホール船堀1階 アクアリウム(江戸川区船堀4-1-1)
11月28日(木)	午後2時~5時	和光市中央公民館エントランス (和光市中央1-7-27)	12月23日(月)	午後5時~8時	地域交流センター恵比寿地下1階 コミュニティホール (渋谷区恵比寿西2-8-1)	1月19日(日)	午後2時~5時	恵比寿ガーデンプレイスザ・ガーデンルーム(目黒区三田1-13-2)
11月29日(金)	午後5時~8時		12月23日(月)	午後5時~8時	地域交流センター恵比寿地下1階 コミュニティホール (渋谷区恵比寿西2-8-1)	1月19日(日)	午後2時~5時	サウスピア1階 多目的室 (さいたま市南区別所7-20-1)
12月1日(日)	午後2時~5時	新宿駅西口広場イベントコーナーB1(新宿区西新宿1地先)	12月24日(火)	午後2時~5時	キューポ・ラ本館棟5階 中央図書館前ロビー(川口市川口1-1-1)	1月20日(月)	午後2時~5時	
12月2日(月)	午後2時~5時	きゅりあん7階 イベントホール A・B区分(品川区東大井5-18-1)	12月25日(水)	午後5時~8時	千駄ヶ谷社会教育館多目的ホール(体育館) (渋谷区千駄ヶ谷1-6-5)	1月21日(火)	午後5時~8時	六本木ヒルズウェストウォーク2階 南側吹抜けスペース (六本木6-10-1)
12月2日(月)	午後5時~8時	新宿駅西口広場イベントコーナーB1(新宿区西新宿1地先)	1月8日(水)	午後5時~8時	豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア (豊島区南池袋2-45-1)	1月21日(火)	午後5時~8時	サウスピア1階 多目的室 (さいたま市南区別所7-20-1)
12月3日(火)	午後2時~5時		1月9日(木)	午後2時~5時	イトーヨーカドー錦町店1階行政コーナー(蕨市錦町1-12-1)	1月22日(水)	午後2時~5時	六本木ヒルズウェストウォーク2階 南側吹抜けスペース (六本木6-10-1)
12月5日(木)	午後5時~8時	清新町コミュニティ会館ホール (江戸川区清新町1-2-2)	1月10日(金)	午後5時~8時		1月22日(水)	午後5時~8時	大田区萩中集会所地下1階 集会室 (大田区萩中3-25-8)
12月8日(日)	午後2時~5時		1月11日(土)	午後2時~5時	渋谷ヒカリエ8階 8/court (渋谷区渋谷2-21-1)	1月23日(木)	午後2時~5時	朝霞市中央公民館1階 コミュニティセンター (朝霞市青葉台1-7-1)
12月9日(月)	午後5時~8時	アリオ北砂1階 アクアコート (江東区北砂2-17-1)	1月11日(土)	午後2時~5時	イトーヨーカドー錦町店1階 行政コーナー(蕨市錦町1-12-1)	1月23日(木)	午後4時30分~7時30分	川崎生命科学・環境研究センター(ライズ)1階 会議室 (川崎市川崎区殿町3-25-13)
12月10日(火)	午後5時~8時		1月12日(日)	午後2時~5時	みなとパーク芝浦1階 リーブラホール	1月24日(金)	午後2時~5時	川崎区役所大師支所2階 会議室 (川崎市川崎区東門前2-1-1)
12月13日(金)	午後1時~4時	小松川区民館2階ロビー (江戸川区平井4-1-1)	1月13日(月・祝)	午後2時~5時	千早地域文化創造館多目的ホール(体育館) (豊島区千早2-39-7)	1月24日(金)	午後5時~8時	朝霞市中央公民館1階 コミュニティセンター (朝霞市青葉台1-7-1)
12月14日(土)	午後2時~5時	笹目コミュニティセンター(コンパル)1階 ホワイエ (戸田市笹目3-12-1)	1月13日(月・祝)	午後2時~5時	セブントウン小豆沢イベントスペースA・D(板橋区小豆沢3-9-4)	1月25日(土)	午後2時~5時	殿町小学校体育館 (川崎市川崎区殿町1-17-19)
12月15日(日)	午後2時~5時	赤羽北ふれあい館第1ホールA・B (北区赤羽北2-25-8-201 アクトピア北赤羽六番館)	1月14日(火)	午後2時~5時	豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア (豊島区南池袋2-45-1)	1月26日(日)	午後2時~5時	京急蒲田駅改札口外コンコース (大田区蒲田4-50-10)
12月16日(月)	午後5時~8時		1月14日(火)	午後2時~5時	セブントウン小豆沢イベントスペースA・D(板橋区小豆沢3-9-4)	1月27日(月)	午後5時~8時	
12月17日(火)	午後2時~5時	イオンモール北戸田1階 セントラルコート (戸田市美女木東1-3-1)						
12月17日(火)	午後5時~8時	北とぴあ地下1階 展示ホール (北区王子1-11-1)						

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。
●平日:夜間~早朝(午後8時30分~翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ 契約管財課庁舎管理担当 ☎3578-2870

生涯学習講座提供事業「まなび屋」 ボランティア講師を招いて学びませんか

「まなび屋」は、知識や技能を持つ講師が、区民等のグループを対象にボランティアで講座を行う事業です。
対象 3人以上のグループで、その半数以上が区内在住・在勤・在学者

会場 会場については、利用者が手配してください。
費用 無料
※教材費・講師の交通費等は利用者負担
申し込み

(1)受講したい講座を選びます。
(2)3人以上のグループをつくります(半数以上が区内在住・在勤・在学者)。
(3)各講座の連絡先に直接連絡し、日程や内容等を調整します。
※区が参加者を募集して開催するものではありませんので、ご注意ください。
その他 生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)、生涯学習センター、

青山生涯学習館、各総合支所・台場分室、各区民センター、各港区立図書館、各いきいきプラザ、各児童館等で「まなび屋パンフレット」を配布しています。ぜひご覧ください。各講座内容、最新の連絡先について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
☎3578-2743

表 講座一覧(11月11日現在)

芸術文化		
講座名	連絡先	
右脳俳句で自分史づくり	加藤(かとう)	☎5443-0315
着付を学んできものを楽しむ	後藤(ごとう)	☎3403-9975
きもの着方教室	磯部(いそべ)	☎3400-4464
きものの着装	高橋(たかはし)	☎3444-8466
初めての香道	柳原(やなぎはら)	☎090-5419-8758
表千家のお茶(初級～上級)	松永(まつなが)	☎3454-7250
可愛いお花を活けてみませんか		
草月流いけばな教室	平嶋(ひらしま)	☎090-6947-9814
アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー	因幡(いなば)	☎080-6638-2938
フランスのフラワーアレンジメント	岩岡(いわおか)	メール fleurdeloire@gmail.com
フラワーアレンジメント&ブーケ	北村(きたむら)	メール k.kitamura.bloom@gmail.com
プリザーブドフラワー	柏木(かしわぎ)	☎090-1619-7614
書道(漢字・かな・ペン習字)	岩佐(いわさ)	☎5460-3341
三味線教室	筑波(つくば)	☎090-9679-3412
エレクトーンにあわせてうたいましょう	松本(まつもと)	☎3701-0759
楽しく生けるFlowerレッスン	星野(ほしの)	☎3409-1247
ブルーデコ アクセサリー作り	岩井(いわい)	メール bellissima.ykt@bloom.ocn.ne.jp
プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワー		
ドイツポップスを楽しみながらドイツ語を学ぼう	木下(きのした)	☎080-6626-1568
はじめてのオルゴナイト 開運美人!幸せな毎日!オルゴナイト作り	サロンドソレイユ 光花梨(ひかり)	メール nonchi_suteki_girl@yahoo.co.jp
クラフトバンドで手作り小物	里芽(さとめ)	メール sayo050311@gmail.com
癒しのオルゴナイト	ブンセイ	☎080-5019-5387
手作りLEDムーンライト(行灯)		
簡単なのに不思議な仕掛けがいっぱいのポップアップカード教室	今泉(いまいずみ)	メール centric@dream.bbexcite.jp

講座名	連絡先	
ハモってみよう! ~みんなで作るハーモニ~	双葉(ふたば)	メール futaba.sora@gmail.com
ボイトレを体験してみよう! ~楽しく、上手く、気持ちよく~		
楽しく歌う! ~歌いたい人、この指止まれ!~		
憧れのあのシーンに挑戦! ~オペラやミュージカルソングを歌ってみよう~		
茶道庸軒流 ~お抹茶でおもてなしを~初めての茶道を学ぶ方向け	中川(なかがわ)	メール riechidna@herb.ocn.ne.jp
カラーサンドアート	各務(かがみ)	☎090-7953-1204

家庭生活		
講座名	連絡先	
花と緑とハッピー・ライフデザイン	山田(やまだ)	☎090-3202-7132
アロマテラピーハーブの楽しみ方	近松(ちかまつ)	☎3308-7407
アロマテラピー マッサージwithオイル、バーム、クリーム		
緩和ケア アロマトリートメント	藤森(ふじもり)	☎090-6488-8250
~手当ての力~タッチケア	水野(みずの)	☎080-6556-8896
メイクでハッピーな毎日を	大下(おおした)	☎3401-8918
親子スキンタッチ教室	たんだ	☎090-6047-1128
肩甲骨ほぐしのあくび体操	竹内(たけうち)	☎3453-6210
終活セミナー エンディングノートを書いてみませんか	小葉(こぐすり)	☎5461-1601
やさしい電気安全教室	大浦(おおうら)	☎6388-0560
知っておきたい! お金の知識	佐藤(さとう)	☎090-1139-3331
やさしい成年後見制度・やさしい遺言の知識	高野(たかの)	☎3403-8530
はじめての家族信託	鈴木(すずき)	メール info@officemihoko.com
カラーセラピーで豊かなライフスタイルを!	榎戸(えのきど)	メール ellemita@gmail.com
ママでもできるキッズカット	金子(かねこ)	☎6438-9199
中医学からみる認知症 ~認知症予防について必要な事~		

講座名	連絡先	
女性が主役「今だからこそ」将来の幸せを考える マネーセミナー	安部(あべ)	☎5114-6886
ふれあいの心理学	糸数(いとかず)	メール showhayami7@gmail.com
コミュニケーション	福井(ふくい)	☎3401-2394
「おひとりさま」が明日から準備できる相続	横倉(よこくら)	☎6809-4370
くらしの経済・金融講座	穂積(ほづみ)	☎3400-7111
色で蘇るカラーコミュニケーション	原(はら)	☎090-6194-0102
認知症高齢者の在宅介護を楽にするセミナー	植村(うえむら)	メール i033150@shibaura-it.ac.jp
開運寺子屋	今川(いまがわ)	☎090-4427-7223
100歳は夢でない	岡野(おかの)	☎049-222-4652
人生100年時代 ~健康・医療・生き方~ 医療費節約カフェ	市村(いちむら)	☎090-4412-2358
ライフプラン・シミュレーションで人生100年時代のマネー不安を解消	山中(やまなか)	☎090-4095-5791
モテる!ウカる!カてる! パーソナル・プランディング&効果的なコミュニケーション	木下(きのした)	☎5400-4213

言語		
講座名	連絡先	
日本語(初級～上級)	立川(たちかわ)	メール tachikawa@rku.ac.jp
美しい日本語の表現	木戸(きど)	☎090-8510-2279
ゼロからスタート! 楽しく使える大人の英語		

スポーツ		
講座名	連絡先	
高松 なぎなた教室	西郷(さいごう)	☎090-3222-8370
素人の中高年登山のために	剣持(けんもつ)	☎3454-2645
身体を使って即興創作ダンス	小野(おの)	☎6884-7723
病を消すにはまず気(功)の訓練から	李(り)	☎090-2936-8546
太極拳・練功教室「吸ってー」「吐いてー」は健康、長寿の秘訣	岩田(いわた)	☎080-6564-3594

英語でも対応できる講座
Lessons can be also conducted in English

講座名	連絡先	
書道(漢字・かな・ペン習字) Japanese Calligraphy (Kanji・Kana・Penmanship)	岩佐(iwasa)	☎5460-3341
草月流いけばな教室 Class for Japanese Ikebana (Sogetsu-ryu)	藤(Fuji)	☎090-2551-4784

検察審査会からお知らせが送付されます

検察審査会から、令和2年の検察審査員の候補者に選ばれた人々に対し、「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が郵送されます。
検察審査会とは、交通事故や詐欺等の犯罪の被害に遭い、警察や検察に訴えたにもかかわらず、検察官が被疑者(容疑者)を起訴してくれない

場合に、それが妥当かどうかを審査するところです。
Q 検察審査員は誰がなるのですか
A 選挙人名簿に登録されている20歳以上の人の中から、「くじ」により、無作為に選ばれます。これは、広く国民の良識に沿った判断を検察官の判断に反映させるためです。

Q 港区では何人の候補者を選ぶのですか
A 令和2年は、検察審査会から区に、60人の「検察審査員の候補者」が割り当てられました。お知らせが届いた人は、質問票に対する回答をお願いします。さらに、検察審査会の「くじ」で検察審査員に選ばれた人は、その職務への協力をお願いします。
詳しくは、検察審査会制度のホームページ

をご覧ください。
<http://www.courts.go.jp/kensin/>をご覧ください。

問い合わせ
東京第一検察審査会事務局総務課企画係(裁判所合同庁舎内)
☎3581-2877
選挙管理委員会事務局
☎3578-2767

港区広報番組をご覧ください

11月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 総合防災訓練(芝会場)、港区立中学校連合体育大会・港区立小学校連合運動会 他

放送期間 11月11日(月)~20日(水)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

子育て・子ども 関連情報

令和2年度4月入園 区立幼稚園園児募集

区立幼稚園では、表のとおり園児募集を行います。

応募資格

保護者とともに区内に住所を有し、保護者等が送迎可能であること

対象

3歳児

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人

4歳児

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人

5歳児

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人

募集要項・申込書の配布

とき

11月11日(月)から配布 ※土・日曜、祝日を除く。

ところ

各区立幼稚園:午前9時～午後4時30分

学務課(区役所7階)・各総合支所・台場分室:午前8時30分～午後5時

※募集要項および申込書は、11月11日(月)から、港区ホームページでダウンロードもできます。

ジでダウンロードもできます。

申込書受け付け

とき

11月26～28日(火～木)

各区立幼稚園:午後2時～4時30分
 学務課:午前8時30分～午後5時

ところ

希望する区立幼稚園または学務課(各総合支所・台場分室では受け付けません。郵送も不可)

※申し込みの際は、住民票(個人番号(マイナンバー)記載不要)を提出してください。

抽選

定員を超える応募があった場合は抽選を行います。

追加受け付け

抽選後、定員に満たなかった園は追加受け付けを行います(申込順ではありません)。

とき

12月6日(金)午後2時～4時30分

ところ

希望する区立幼稚園(学務課・各総合支所・台場分室では受け付けません。郵送も不可)

※追加受け付けにより定員を超える申し込みがあった場合は、抽選になります。また、追加受け

付け以降の申し込みは、12月13日(金)午後2時以降に、希望する幼稚園で、随時申込順に受け付けます。

面接および健康診断

各区立幼稚園で面接および健康診断を行います。実施日時については、各幼稚園からお知らせします。

保育料

無料

子育てサポート保育

通常の保育時間以降も幼稚園で園児をお預かりする、子育てサポート保育を全園で実施しています。子育てサポート保育料は、所得・世帯状況に応じた階層区分により決定します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

※小学校3年生以下の兄・姉が同一世帯にいる場合の第2子以降の子育てサポート保育料(年間利用分)は無料

表 区立幼稚園募集一覧

幼稚園名	募集定員			所在地	電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児		
赤羽		30		三田1-4-52	☎3452-0246
芝浦	35	25		芝浦4-8-18	☎3452-0574
高輪	30	30		高輪2-12-31	☎3447-3356
白金台	50	10		白金台3-7-1	☎3443-5666
三光	25	5		白金3-13-8	☎3444-4233
港南	75	15		港南4-3-27	☎3471-7347
麻布	50	10		麻布台1-5-15	☎3583-1858
南山	25	5		元麻布3-8-15	☎3408-4785
本村		30		南麻布3-9-33	☎3446-3677
中之町	50	10		赤坂9-7-8	☎3405-7619
青南	50	10		南青山4-18-17	☎3402-0758
にじのはし	25	15		台場1-1-5	☎5500-2577

令和2年度4月入園 芝浦アイランドこども園 4歳児(1号認定利用)園児募集

令和2年4月の、1号認定(教育標準時間認定)利用の入園希望者を次のとおり募集します。

対象

4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人)

募集人数

10人(抽選)

応募資格

- (1)区内在住者
- (2)令和2年3月末までに港区に転

入ることが確実な人

※1号認定の利用者(利用時間午前9時～午後2時)に限ります。

※利用時間の前後で預かり保育を実施しています。詳しくは、募集要項をご覧ください。

申込受付期間

11月15日(金)～28日(木)

※土・日曜、祝日を除く。

提出書類

- (1)幼児教育申込書

(2)同意書

(3)区内在住者は、住所が確認できるもの。転入予定者の場合は、住宅の契約書等の写し。

※申込書および募集要項は、港区ホームページからダウンロードできます。また、次の受付場所で11月12日(火)から配布します。

受付場所

持参の場合

保育課保育支援係(区役所7階)、芝浦アイランドこども園または各総合支所区民課保健福祉係

郵送の場合

11月28日(木・必着)までに、〒105-8511 港区役所保育課保育支援係へ。

抽選

募集人員を超える応募があった場合は、抽選を行います。

とき

12月3日(火)午前11時

ところ

子ども家庭支援部会議室(区役所5階)

その他

0～3歳児および4・5歳児の2号認定(保育認定)利用は、認可保育園と同様の申し込みとなりますので、「保育園入園のご案内(令和2年度版)」をご覧ください。

※芝浦アイランドこども園の2号認定利用、区立幼稚園との併願はできません。

子ども服等の交換会

ハートハート リユース♡♡ブリッジ

子ども服と本、おもちゃ等の交換会です。子どもの成長が早く、まだきれいなのに着られなくなった服等を無料で交換できます。

対象

区内在住・在勤・在学者 ※お子さんと同伴可

とき

12月7日(土)

第一部 午前10時～10時50分

第二部 午前11時10分～11時50分

ところ

男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

定員

第一部 80組(申込順、1世帯1組)

第二部 定員なし

交換できるもの

- 子ども服全般(洗濯済みで汚れ・破損の少ないもの)

※肌着は新品未開封のものに限る ●紙おむつ(新品未開封、製造後3年以内のもの)

- 子ども用の本
- おもちゃ(汚れ・破損が少なく、交換できる基準を満たすもの)

交換できないもの

- かばん
- ぬいぐるみ
- マタニティー服・用品
- 名前の記載のあるもの(マジック等で名前が消されていれば交換可)

●基準を満たさないおもちゃ ※当日持ち込む品物の点数・種類により、持ち帰り可能な品物の点数が変わります。

※基準について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

申し込み

第一部 電話またはファックスで、11月29日(金)までに、住所・氏名・電話番号・参加人数・持ち込む品物の点数・ベビーカーの有無をみなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係へ。

第二部 当日直接会場へ。

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036



令和元年度 図書館 冬の子ども会

問い合わせ
各港区立図書館
☎表参照



表 冬の子ども会日程

開催日	時間	場所	内容	対象・定員	定員	申し込み	問い合わせ
12月1日(日)	午後2時～3時 (午後1時30分開場)	高輪図書館 視聴覚室	冬の子ども工作会 「もこもことびだすサンタをつくろう」	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	15人 (会場先着順)	当日直接会場へ。	高輪図書館 ☎5421-7617
12月3日(火)	午後2時30分～3時30分 (午後2時開場)	高輪子ども中高生 プラザ4階研修室	冬の子ども工作会 「クリスマスリースをつくろう！」	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	15人 (会場先着順)	当日直接会場へ。	高輪図書館 分室 ☎3443-1666
12月4日(水)	午後2時30分～3時30分 (午後2時開場)	麻布図書館5階 視聴覚室	劇団ぐるうぶ観覧車による冬のおはなし劇場 「はだかのおうさま」他	4歳～小学校低学年までのお子さんとその保護者 ※未就学児は保護者同伴	20人 (会場先着順)	当日直接会場へ。	麻布図書館 ☎3585-9225
12月4日(水)	午後3時～4時40分 (午後2時30分開場)	高輪子ども中高生 プラザ4階 多目的ホール	冬の子ども映画会 「アーサー・クリスマスの大冒険」	未就学児～高校生まで ※未就学児は保護者同伴 (お子さん1人につき保護者1人まで)	50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。	高輪図書館 分室 ☎3443-1666
12月7日(土)	(1)午前11時～正午 (午前10時30分開場) (2)午後2時～3時 (午後1時30分開場)	赤坂図書館3階 多目的ホール	冬の子ども会 人形劇団ピコットによる人形劇「いたずらウサギとはらぺこキツネ」他	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	各55人 (申込順)	電話または直接、11月16日(土)から、赤坂図書館へ。 ※11月21日(木)は休館	赤坂図書館 ☎3408-5090
12月8日(日)	午前11時～正午 (午前10時30分開場)	高輪区民センター 1階集会室	高輪図書館・高輪図書館分室合同行事 冬の子ども会 人形劇団こぼんによる人形劇「まんまるぼん」	3歳以上の1人で観劇できるお子さん	74人 (申込順)	電話または直接、11月16日(土)から、高輪図書館分室へ。 ※11月21日(木)、23日(土・祝)は休館	高輪図書館 分室 ☎3443-1666
12月11日(水)	午後2時30分～4時 (午後2時開場)	港南図書館 3階ホール	冬の子ども工作会 「クリスマスデコレーションをつくろう！」	小学生	15人 (申込順)	電話または直接、11月22日(金)から、港南図書館へ。	港南図書館 ☎3458-1085
12月14日(土)	午後2時30分～3時30分 (午後2時開場)	麻布図書館5階 視聴覚室	冬の子ども会 人形劇団オフィスやまいちによる人形劇「ぶんぶくちゃがま」他	3歳～小学生のお子さんとその保護者 ※未就学児は保護者同伴 (1家族につき保護者1人まで)	50人 (申込順)	直接、12月1日(日)から、麻布図書館へ。 ※電話での受け付けはありません。	麻布図書館 ☎3585-9225
12月15日(日)	午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	三田図書館 地下1階 視聴覚ホール	冬の子ども会 人形劇団ポポロ「おしゃべりなたまごやき」	3歳以上の1人で観劇できるお子さん	84人 (申込順)	電話または直接、12月1日(日)から、三田図書館へ。	三田図書館 ☎3452-4951
12月21日(土)	午後2時～3時 (午後1時30分開場)	港南図書館 3階ホール	冬の子ども映画会 「おしりたんてい プットかいけつ！おしりたんていとうじょう！」	どなたでも	45人 (会場先着順)	当日直接会場へ。	港南図書館 ☎3458-1085
12月27日(金)	(1)午後1時～2時 (午後0時30分開場) (2)午後3時～4時 (午後2時30分開場)	港南図書館 3階ホール	冬の子ども会 人形劇団ひとみ座による人形劇「はっぱのおてがみ」他	小学生までのお子さんとその保護者	各50人 (申込順)	電話または直接、12月1日(日)から、港南図書館へ。 ※12月19日(木)は休館	港南図書館 ☎3458-1085

Helloママサロン

☎ 区民で、令和元年9月・10月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

🕒 11月25日(月)午前9時30分～11時30分(午前10時15分まで受け付け)

📍 みなと保健所

👥 50組(会場先着順)

🎒 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

📍 当日直接会場へ。

📞 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

こんにちは赤ちゃん訪問

☎ おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。※里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

📄 母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

📞 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

離乳食相談会(予約制)

離乳食について、月齢に合わせた食品の形態、幼児食への移行の仕方等を説明します。

☎ 区民で、平成31年1月～令和元年5月生まれのお子さんの保護者

🕒 12月4日(水)(1)午前11時～正午(2)午後1時30分～2時30分

📍 高輪区民センター

👥 各20組(申込順)

🎒 持ち物 筆記用具、バスタオル

☎ 電話で、11月12日(火)～30日(土)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

📍 保育課運営支援係

ママの健康相談(訪問)

☎ 区民で、出産後1年未満の人
相談回数 3回まで可

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

🕒 11月28日(木)午後1時30分～3時

📍 みなと保健所

📞 健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

☎ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

🕒 12月18日(水)、令和2年1月29日(水)いずれも午後1時30分～2時30分

🎒 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

📍 みなと保健所

📍 当日直接会場へ。

📞 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

子ども食堂のネットワーク設立に向けたワークショップ

区内で子ども食堂を運営する人、支援する人によるネットワークの設立に向けたワークショップを開催します。港区の子ども食堂の運営や支援に関する関係者間の連携のあり方について話し合います。

☎ どなたでも
🕒 11月21日(木)午後6時～8時

📍 区役所11階

👥 60人(申込順)

📞 郵送、ファックスまたは直接、参加申込書に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所子ども家庭課家庭相談担当へ。参加申込書は、子ども家庭課窓口(区役所7階)で配布する他、港区ホーム

ページからダウンロードもできます。

📞 子ども家庭課家庭相談担当 ☎3578-2448 FAX3578-2384

保育士就職支援研修・就職相談会(中野会場)

☎ 保育士資格をお持ちの人※資格取得見込みの人でも可

🕒 12月1日(日)(1)就職支援研修会:午前10時～午後2時30分(2)就職相談会:午後2時30分～4時

📍 中野区役所(中野区中野4-8-1)

☎ (1)今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談等、就職に役立つ話(2)民間保育施設がブースを出します。人事担当者と直接話ができます。※港区・中野区・中央区・新宿区・大田区・杉並区・三鷹市の保育施設が出演予定

📄 東京都保育人材・保育所支援センターホームページ
<https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>

からお申し込みください。※履歴書不要・服装自由・入退場自由※就職相談会からの参加も可能です。

📞 東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2912
保育課運営支援係 ☎3578-2427

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



プレミアム付き 区内共通商品券 (スマイル商品券)の販売 ～土曜も販売します～



港区商店街連合会では、10パーセントのプレミアムが付いたスマイル商品券「共通券」および20パーセントのプレミアムが付いた「限定券」を販売します(表1参照)。

なお、商品券の販売はインターネットでの事前申し込み(抽選)を除き、先着順で販売されるため、購入できない場合があります。

正午～16日(土)午後5時に購入引換券の申し込みができます(抽選)。詳しくは港区商店街連合会のホームページをご覧ください。

表1 販売券種

販売対象者	プレミアム付き区内共通商品券(スマイル商品券)		共通券・限定券共通注意事項
	共通券	限定券	
販売対象者	在住・在勤	在住・在勤	
プレミアム率	10パーセント(額面500円×22枚つづり)	20パーセント(額面500円×24枚つづり)	
販売総額	1億円(額面総額1億1000万円・1万冊)	5000万円(額面総額6000万円・5000冊)	
使用可能店舗	すべてのスマイル商品券取扱店舗・医療機関等約1100店舗	大型店舗・タクシー・医療機関(一部を除く)を除くスマイル商品券取扱店舗約950店舗	使用可能店舗の詳細は港区商店街連合会ホームページ http://www.minato-smile.net/ または、スマイル商品券購入時にお渡しする小冊子「スマイル商品券取扱店・医療機関一覧(令和元年5月現在)」をご覧ください。
販売単位	1冊1万円	1冊1万円	
購入限度額	1人5冊(5万円)まで	1人2冊(2万円)まで	「共通券」「限定券」合わせて1人5冊5万円まで購入可能 共通券3万円と限定券2万円購入、共通券のみ5万円購入等(例) 本人分と代理人分で計10万円までです。18歳未満の人は代理購入できません。
代理購入・購入限度額	同上	同上	

表2 販売スケジュール

11月12日(火)正午～16日(土)午後5時	インターネット事前申し込み(抽選) ※引き換えは12月3日(火)～6日(金)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
12月2日(月)午前9時から	区内19販売所で販売(表3)(先着順)。商品券が完売していない場合は港区商店街連合会事務局で12月3日(火)午前9時から販売します。
12月7日(土)午前9時～正午	区役所1階で販売(先着順)。商品券が完売していない場合は港区商店街連合会事務局で12月9日(月)午前9時から販売します。

表3 12月2日(月)の販売場所一覧(19販売所)

販売場所	住所	電話番号	
芝地区	港区商店街連合会事務局 ホームページでもご案内しています(詳しくは、港区商店街連合会ホームページをご覧ください)。	芝公園1-5-25区役所3階	☎3578-2555
	薬局 桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721
	日在堂文具	芝5-13-16	☎3451-4367
	ピアタ会特設販売所	芝5-34-7 田町センタービル地下1階	☎3578-2555(区商連事務局)
	ニュー新橋ビル商店街連合会 特設販売所	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1階正面向口	☎3501-4090(化粧品のエルメdeボーテ)
麻布地区	西麻布郵便局	西麻布1-8-11	☎3408-3543
	ワガヤ電気	西麻布4-19-11	☎3400-6266
	六本木区民協働スペース	六本木6-5-19 シティハイツ六本木公共施設棟1階	☎6447-2540 (六本木商店街振興組合事務所)
	麻布十番商店街振興組合事務所 ファッションハウスはせがわ	麻布十番2-3-10 麻布十番会館2階 東麻布1-18-12	☎3451-5812 ☎3583-1906
赤坂地区	外苑前郵便局	南青山2-27-23	☎3408-3541
高輪地区	魚らん商店会館	高輪1-1-3	☎3446-8826(電雲つり具店)
	テラー大駒	高輪2-6-20	☎3473-4253
	メンズショップ小林	白金1-6-14	☎3441-6434
	(有)大橋自動車商会	白金5-10-12	☎3446-2345
南芝浦地区	白台二商栄会館	白金台4-8-4 白台二商栄会館1階	☎3441-4069(台二長寿庵)
	芝浦ハウス	芝浦3-15-4	☎3578-2555(区商連事務局)
	ユナイテッド・シネマ アクアシティお台場 お台場海浜公園前郵便局	台場1-7-1 アクアシティお台場1階 台場1-5-4-301	☎3599-4700(アクアシティお台場代表) ☎5531-0825

※販売終了時間は販売場所によって異なります。また、当日の混雑状況により整理券を配布する場合があります。

できます(代理は不可)。
※抽選に当選した人は、次の販売日に購入せず、引き換え期間に購入してください。

販売日時

- (1)12月2日(月)午前9時～完売まで
- (2)12月7日(土)午前9時～正午まで(完売したら終了)

※詳しくは、表2参照

販売場所

- (1)港区商店街連合会事務局等区内19カ所
- ※販売所一覧は表3のとおり
- (2)区役所1階

購入方法

各販売場所の窓口準備されている指定用紙「商品券購入申込書」に必要事項を明記の上、購入してください。

※購入時に、購入者本人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)の提示が必要です。

※代理で購入する場合は、代理人の本人確認書類(コピーでも可)も併せて提示してください。なお、18歳未満の人は代理人になれません。

販売枠

- (1)平日分(19販売所総額)
共通券:8900万円
限定券:4450万円

※平日分が残った場合は12月3日(火)以降、平日の午前9時～午後5時に港区商店街連合会事務局で販売します。

- (2)休日分(区役所1階販売分総額)
共通券:700万円
限定券:350万円

※休日分が残った場合は12月9日(月)以降、平日の午前9時～午後5時に港区商店街連合会事務局で販売します。

- (3)インターネット事前申し込み分
共通券:400万円
限定券:200万円

注意事項

●今回販売のプレミアム付きスマイル商品券の利用期限は、令和2年5月31日(日)までとなります。

※スマートフォンで二次元コードを読み取ると、港区商店街連合会ホームページをご覧くださいいただけます。



港区商店街連合会ホームページ
二次元コード

問い合わせ

港区商店街連合会事務局
☎3578-2555
産業振興課産業振興係
☎3578-2316

電話予約のかけ間違いにご注意ください。

みなと図書館 ライブラリーコンサート

図書館のホールでアカペラのクリスマスコンサートを開催します。

プロのミュージシャンによる美しい歌声のステージを、楽しい話を挟みながら、ぜひ間近で体感してください。

対象 どなたでも

とき 12月7日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

ところ みなと図書館地下視聴覚ホール

出演 「アンサンブル・レニブス」の鈴木美

登里さん、木島千夏さん、望月裕央さん、本保尚子さん

曲目 あらのはてに、ひいらぎかざろう、アヴェ マリア、待ちぼうけ、ペチカ他

定員 90人(会場先着順)

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

図書文化財課利用者支援係 ☎3437-6621



鈴木美登里さん



木島千夏さん



望月裕央さん



本保尚子さん

令和元年度港区文化プログラム連携事業

トーク&コンサート

[Noh×Contemporary Music] vol.7

港区観光大使であり能声楽家の青木涼子さんと海外の作曲家による、能の声楽である「謡」を用いた現代音楽作品を世界で初めて演奏します。また、作曲過程についてのトーク、観客とのディスカッションを行います。

日本の伝統文化である能と世界最先端で活躍する作曲家による現代音楽との融合から生まれる新しい芸術の誕生に立ち会いませんか。詳しくは、ensemble-noホームページ <http://ryokoaoki.net/concert/> をご覧ください。

対象

どなたでも

とき

- (1) 12月19日(木)午後7時～9時頃
- (2) 令和2年1月18日(土)午後5時～7時頃

ところ

SHIBAURA HOUSE 5階 パードルルーム(芝浦3-15-4)

定員

各60人(申込順)

プログラム

表参照

料金(チケット代)

区民:2500円、一般:3000円

申し込み

(1) 11月19日(火)から(2) 12月18日(水)から、次のいずれかの申し込み先へ。

① 電話、ファックスまたはメールで(株)AMATIへ。

② インターネットでe+(イープラス)へ。

<https://eplus.jp/>

③ 電話またはインターネットで、チケットぴあへ。☎0570-02-9999 (音声自動応答・Pコード:(1)168-699(2)168-700)

<https://t.pia.jp/>

青木涼子さん(能声楽家・港区観光大使)

世界の主要な現代音楽の作曲家と



©Hiroaki Seo

トーク&コンサート
[Noh×Contemporary Music]の様子



©Junichi Takahashi

青木涼子さん

ともに、能の声楽である「謡」を素材にした新しい楽曲を生み出し、国内外でオーケストラとの共演、オペラ出演を行っている。東京藝術大学音楽研究科修士課程修了(能楽観世流シテ方専攻)。ロンドン大学博士課程修了。平成27年度文化庁文化交流使。

問い合わせ

(株)AMATI(平日午前10時～午後6時)

☎3560-3010 FAX3560-3008

メール:info@amati-tokyo.com

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584

令和元年度 港区文化 プログラム 連携事業

アート×サイエンス講演会 「江戸前の海と文化」

江戸時代から、東京の海は江戸前と呼ばれ、豊かな文化と資源を育んできました。この講演会では、江戸前の海をめぐる活動を展開する自然科学の研究者と、浮世絵研究者とを講師に迎え、アートとサイエンスを架橋しながら港区の海とその文化を読み解きます(英語の言語サポートあり)。

対象 どなたでも

とき 12月8日(日)午後2時～4時

ところ 東京海洋大学品川キャンパス講義棟1階大講義室(港南4-5-7)

内容

(1)「江戸前の海 学びの環づくり」:持続可能な東京湾を考える、東京海洋大学のアクションリサーチ|川辺みどり氏(東京海洋大学教授)

(2)「江戸前の魚たち その横顔と漁獵について」河野博氏(東京海洋大学教授)

(3)「江戸の魚介図 食卓にのぼる食材としての魚」内藤正人氏(慶應義塾大学教授)

費用 無料

定員 100人程度(会場先着順)

申し込み 当日直接会場へ。詳しくは慶應義塾大学アート・センターのホームページ

<http://art-c.keio.ac.jp/-/artefact> をご確認ください。



歌川広重「魚づくし 鮑とさより」19世紀中期

問い合わせ

慶應義塾大学アート・センター

☎5427-1621 FAX5427-1620

メール:cunary@art-c.keio.ac.jp

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584

表 プログラム

	作曲家 ※敬称略	演奏 ※敬称略
(1)	アンソニー・チャン ルー・ワン イオアニス・アンゲラキス	青木涼子(能) 斎藤和志(フルート) 竹本聖子(チェロ)
(2)	クリスティアン・リヴェ ヤニス・ペトラスケヴィチ トーマス・ヴァリー	青木涼子(能) 竹本聖子(チェロ) クリスティアン・リヴェ(リュート)



防火・防災意識を高めましょう

11月9～15日の間、火災予防運動が実施されています。この機会に、次の習慣・対策を再確認しましょう。

(1) 調理中はコンロから離れないようにし、離れるときは、必ず火を消しましょう。コンロの上や周囲に可燃物を置かないようにしてください。

(2) 寝たばこは絶対にやめてください。また、吸い殻を灰皿にためないようにしてください。吸い殻は水で完全に消してから捨てましょう。

(3) ストープの周りに物を置かないようにしてください。就寝時や外出時は必ずストープを消すようにしましょう。

(4) 屋外には可燃物を放置しないようにするとともに、家の周りを整理整頓しましょう。

(5) ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしてく

ださい。

(6) コンセントの掃除を心掛けてください。プラグはコンセントにしっかり差し込み、コードの折れ曲がりや、家具等の下敷きにならないよう注意しましょう。また、使わないプラグは抜いておきましょう。

(7) 住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をしてください。電池切れのときは、新しい電池に交換し、耐用年数を過ぎていたり、故障したものは、速やかに交換しましょう。

(8) 万が一火災が発生した際の被害を軽減するため、カーテンやじゅうたん、寝具・衣類等に防災品(炎が接しても燃えないよう加工処理されたもの)を使用しましょう。高さ31メートルを超える共同住宅の居住者は防災品の使用が義務付けられています。

(9) もしもの火災に備えて、火を使う場所には、住宅用消火器を設置し、使い方を覚えましょう。

(10) 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

令和元年度の防火標語「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」を一人一人が心に留め、火災の予防に努めましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当

☎3578-2270

区内のPM2.5の1日平均値

10月24日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m ³)	都局	PM2.5濃度(μg/m ³)
赤坂局	9.0	高輪局	9.0
一の橋局	8.4	第一京浜高輪局	8.9
芝浦局	8.0	台場局	8.0

※ μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム

※ 速報値ですので、後日訂正されることがあります。

※ PM2.5の環境基準は、年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

10月24日(木)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.068 μSv/h	0.041 μSv/h

※ μSv/h=1時間当たりのマイクロシーベルト

※ 地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ

環境課環境政策係

☎3578-2487

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

12月開始の 介護予防総合 センターの 各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中、継続して参加が見込める人
※一部65歳から参加可能
内容・定員・とき 表のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター
表 各種教室一覧

内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1 認知症予防のための音楽教室※	20	毎週木曜 午前10時~11時30分	12月5日	令和2年3月5日
2 はじめてのスイーツ教室	18	隔週水曜 午後2時~3時30分	12月4日	令和2年2月19日
3 筋力アップマシントレーニング月・木コース※	10	毎週月・木曜 午前10時~正午	12月2日	令和2年2月27日
4 ラクっチャフラダンス	22	毎週木曜 午後4時~5時	12月5日	令和2年2月27日
5 ラクっチャステップ	18	毎週水曜 午後4時~5時	12月4日	令和2年2月26日
6 ラクっチャコア	22	毎週火曜 午後4時~5時	12月3日	令和2年2月25日
7 ハーマナイズ体想	22	毎週水曜 午後7時~8時30分	12月4日	令和2年2月26日
8 ラクっチャマシントレーニング	8	毎週火曜 午後2時~3時30分	12月3日	令和2年3月24日

※は65歳から参加可能

(みなとパーク芝浦2階)
費用 「はじめてのスイーツ教室」は、食材費の自己負担あり※1回250円。初回に全6回分(1500円)を徴収します。
申し込み 直接、11月20日(水)までに、介護予防総合センターへ。

※電話では申し込みできません。
問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

介護予防de元気に長生き ラクっチャ料理イベント

頑張らないわたしの食卓 少人数向けラクラク おせち料理

電子レンジ等を利用した少量で簡単なおせち料理の作り方を学びませんか。
対象 60歳以上の区民

とき 12月7日(土)午後4時~6時30分、12月11日(水)午前11時~午後1時30分、12月14日(土)午前11時~午後1時30分

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内容 講話、調理実習、会食
定員 各20人(新規の人優先で抽選)
費用 500円(食材費)
持ち物 室内履き(運動靴タイプ)、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み 電話または直接、11月20日(水)までに、介護予防総合センターへ。
問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

江戸カフェ「歌川広重 東海道五十三次の世界」

☎ おおむね60歳以上の男性区民
時 11月24日(日)午前10時~11時30分
所 新橋区民協働スペース
人 20人(申込順)
申 電話で、11月22日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

☎ 50歳以上の区民
時 12月4・11日(水・全2回)、12月18・25日(水・全2回)午前10時~11時30分※いずれかにお申し込みください。
所 西麻布いきいきプラザ
人 各10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 500円(教材費)
申 電話または直接、11月22日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166

区高齢者相談センターへ。
☎3453-8032
はり・マッサージサービス
☎ 65歳以上の区民
時 12月17・18日(火・水)
所 飯倉いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、11月20日(水)午後5時までに、飯倉いきいきプラザへ。
☎3583-6366

時 12月1日~令和2年2月2日(12月29日、1月26日を除く毎週日曜・全8回)午前10時~11時30分
所 青山いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 2000円(テキスト代)
申 往復はがきの往信面に「パソコンステップアップ講座希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、11月17日(日・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

折り紙教室

☎ 50歳以上の区民
時 12月4・11日(水・全2回)午後1時30分~3時
所 ありすいきいきプラザ
人 12人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 500円(材料費)
申 電話または直接、11月20日(水)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

まちの保健室あざぶ(1)健康教室とサロン(2)検診結果個別相談
☎ 65歳以上の区民
時 11月20日(水)午後1時~2時30分
所 飯倉いきいきプラザ
人 (1)15人(会場先着順)(2)5人(申込順)
持ち物 今年度受診した区民健診の結果※(2)のみ
申 (1)当日直接会場へ。(2)電話で、11月16日(土)までに、麻布地

シニア向けスマートフォン講座
☎ 60歳以上の区民でスマートフォン初心者
時 11月25日(月)午後2時~4時
所 青山いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話または直接、青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011
パソコンステップアップ講座
画像検索を習得し、オリジナルの葉書を作ります。
☎ 60歳以上の区民

会場訪問相談会、会場deオンラインカフェを同時開催します
☎ 65歳以上の区民やその家族
時 11月26日(火)、令和2年1月28日(火)、3月24日(火)いずれも午前10時~11時
所 台場高齢者在宅サービスセンター
申 当日直接会場へ。
所 芝浦港南地区高齢者相談センター
☎3450-5905

11月16日~12月15日は東京都エイズ予防月間 12月1日は世界エイズデーです

発生し続ける患者・感染者
日本で平成30年に新たに報告されたエイズ患者・HIV感染者は1288件で、平成19年以降、毎年1000件を超える報告が続いています。
都の現状
都では平成30年の新規患者・感染者数は422件で全国の30パーセント以上を占め、エイズ患者数は71人と発表しています。また、HIV感染者は20~30歳代、エイズ患者は30~40歳代がもっとも多く、約90パーセ

ントが性的接触による感染です。
検査で確認することが大切
HIVは感染していても、平均で数年~10年程度無症状の期間があり、検査を受けなければわかりません。エイズは治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めれば、発病を抑えることが可能な病気になりました。自ら検査を受けることで早期発見、発症を予防することにつながります。また、HIV感染を知り、他人への感染を防ぐことも大切です。

HIV・梅毒即日検査(無料)
匿名・無料の即日検査を実施します。その日のうちに結果がわかりますので、まだ検査を受けたことがない人もこの機会にぜひ検査を受けてください(確認検査が必要となった人は、後日確認検査の結果説明を行います)。
※即日検査は感染の機会から90日以上経過してから受けましょう。
HIV・梅毒出張夜間即日検査(無料)
とき 令和2年1月31日(金)午後4時~7時(受付)
ところ 生涯学習センター
※生涯学習センターへのお問い合わせはご遠慮ください。
定員 30人(会場先着順)

HIV・性感染症検査(無料)
みなと保健所での検査 みなと保健所では、原則毎月第1・3木曜にHIV・性感染症検査を実施しています(電話予約が必要です)。
AI(アイ)チェック 区内在住・在勤・在学者を対象に、複数の区内診療所でも、HIV・性感染症検査が受けられます。
※詳しくは港区ホームページをご覧ください。
※検査はすべて匿名・無料です。証明書は発行できません。
問い合わせ
保健予防課保健予防係
☎6400-0081

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎対象 ☎とき ☎ところ ☎内容 ☎定員・募集人員 ☎申し込み ☎問い合わせ ☎選考方法 ☎担当課

障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金とは、思わぬ事故によるけが・病気・心の病等で重い障害が残ったときに、その生活を支えるために支給される年金です。

支給を受けるためには、本人による請求手続きが必要です。次の全ての要件に該当する場合に請求できます。

(1) 初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診察を受けた日)が、20歳到達日(誕生日の前日)前であるか、国民年金に加入中である場合。または、過去に国民年金に加入していたことがある60歳以上65歳未満の人で、国内在住中に初診日がある場合

(2) 現在および障害認定日(初診日から1年6カ月経過した日または症状が固定した日)に、国民年金障害等級表の1級または2級の状態にある場合。または、障害認定日に障害の程度が障害等級表の2級以上に該当しなかったが、その後65歳到達日(誕生日の前日)前までに2級以上に該当するようになった場合

(3) 保険料納付要件を満たしている場合(初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの

被保険者期間のうち、保険料納付済み期間と保険料免除期間を合算して3分の2以上あること。または、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の滞納がないこと)

初診日が20歳到達日前の場合、次の点にご注意ください

国民年金に加入する20歳到達日(誕生日の前日)前に初診日がある人は、20歳になったときに障害の程度が国民年金障害等級の1級または2級に該当すれば、障害基礎年金を請求することができます。

この場合は、保険料の納付要件は問われませんが、本人の所得等により支給の制限があります。

年金額(年額)

1級 97万5125円

2級 78万100円

※障害基礎年金を受けられるようになったときや、その後、その人によって生計を維持されている18歳到達年度末日までの子(障害等級1～2級の障害がある場合は20歳未満)がいるときには、次の額が加算されます。

1・2人目 各22万4500円

3人目以降 各7万4800円

相談時に主に次のことを確認します

(1) 基礎年金番号
 (2) 現在の障害の原因となっただけがや病気の名称、初めて医師の診察を受けた初診日、受診した医療機関の名称

(3) 障害認定日(20歳到達日前に初診がある人は20歳到達日)の障害の状態と、受診した医療機関の名称

(4) 現在の障害の状態と、受診中の医療機関の名称

※障害の程度は「障害認定基準」で定められています。これを基に事前に担当の医師の意見を聞いておくと、より具体的な相談ができます。「障害認定基準」は、日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> からダウンロードできます。

障害者 関連情報

相談・請求先は初診日に加入していた年金制度により異なります

国民年金第1号被保険者または20歳到達日前に初診日がある人

国保年金課国民年金係
 厚生年金加入中または国民年金第3号被保険者

港年金事務所

共済組合加入中

所属の共済組合

問い合わせ

国保年金課国民年金係
 ☎内線2662～6 FAX3578-2669

港年金事務所(代表)

☎5401-3211

令和元年度「障害児・者を支援している人への研修」受講生募集

障害児・者の支援者を対象として、支援に必要な知識や理解を深める研修を実施します。

☑ 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心のある区内在住・在勤・在学者

☑ 11月28日(木)午後6時30分～8時30分

☑ 区役所9階会議室

☑ 支援者の皆さまへ～精神障害者からの思い～

☑ 70人(申込順)

☑ 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。研修会参加のため、自宅での介護あるいは会場での保育が必要な人は、開催日の1週間前までにご相談ください。

☑ 障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2671 FAX3578-2678

国民年金制度について



20歳になったら国民年金に加入しなければなりません

日本に住む20～60歳未満の人(外国人も含む)は国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

国民年金は、一生涯の保障で、老後の生活の支えとして受けられる老齢基礎年金はもちろん、思わぬ傷病で障害が残った場合には障害基礎年金が、死亡した場合にはその配偶者や子が遺族基礎年金を受けられます。

届け出について

次に該当するときは届け出が必要です。各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または、国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。

- 退職して厚生年金をやめたとき
- 会社員等の配偶者が扶養を外れたとき
- 希望して任意で加入するとき

※届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

年金を受給するためには

将来、年金を受給するためには次の(1)～(5)の合計が原則として10年以上必要です。

(1) 国民年金保険料を納付した期間

(2) 厚生年金・共済組合の加入期間

(3) 第3号被保険者として届け出済みの期間

(4) 保険料を全額免除された期間、一部免除期間の保険料を納付した期間、学生納付特例、納付猶予期間

(5) 加入が任意だったため加入しなかった期間や海外在住期間等(カラ期間)

任意加入について

次の場合は、本人の申し出により、年金受給額を増やす目的で国民年金に加入することができます。

- 日本国内に住む60～65歳未満の人
- 外国に住んでいる日本国民で、20～65歳未満の人

付加年金について

国民年金には、月々の定額保険料に400円(付加保険料)を加えて納付することで、老齢基礎年金に上乗せして受けられる付加年金があります。

付加年金(200円×付加保険料納付月数)は、年間の年金受給額に上乗せされます。

付加保険料は、国民年金第1号被

保険者および国民年金任意加入被保険者のみ納付でき、希望する人は申し出が必要です。なお、保険料の免除を受けている人および国民年金基金加入者は納付できません。

保険料の免除について

保険料を納めるのが困難な人には次のような制度があります。

- 免除制度(全額・一部)
- 納付猶予制度
- 学生納付特例制度

※詳しくは、お問い合わせください。

納付方法について

加入届け出後、年金事務所から国民年金保険料納付書が届きます。金融機関やコンビニエンスストア等で納付してください。口座振替やクレジットカードによる納付もできます。また、前納割引の制度もあります。

ねんきん定期便

年金加入期間は、毎年誕生月に郵送される、ねんきん定期便で確認できます。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、認定請求をする必要があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/nenki>

nkyuufukin/index.html

または年金生活者支援給付金専用ダイヤルで確認できます。

区役所には常駐の社会保険労務士がいますので気軽にご相談ください

国保年金課国民年金係の窓口には、年金相談等の専門家であり、国家資格を有する社会保険労務士が常駐しています。年金相談(無料)、国民年金加入等手続きの相談を行っていますので、気軽にご相談ください。

ご注意ください

日本年金機構や区から、口座番号をお聞きしたり、手数料等の金銭を求めることはありません。日本年金機構や区職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問い合わせ

国保年金課国民年金係
 ☎内線2662～6

○保険料の納付や厚生年金について

港年金事務所 ☎5401-3211

○ねんきん定期便について

ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555

○年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金専用ダイヤル(日本年金機構)

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけの場合

☎5539-2216(一般電話)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



- 凡例
- 対 対象
- 内 内容
- 問 問い合わせ
- 時 とき
- 人 定員・募集人員
- 選 選考方法
- 所 ところ
- 申 申し込み
- 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

アピランス(外見)個別相談とケア体験「爪の整え方を知ってセルフケアに自信をつけよう」

対 区民で、がん患者とその家族
時 12月10・24日(火)いずれも午後2時30分～3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 6人(申込順)
持ち物 爪切り、爪やすり
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
☎ 6450-3421 FAX6450-3583

くつろぎカフェ

対 がんを患った人とその家族
時 12月10・24日(火)いずれも午後1時30分～3時30分※時間内は入退室自由です。
所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時) **☎** 6450-3421

健康相談・禁煙相談(予約制)

対 区民
時 12月11日(水)、令和2年1月8日(水)午前※時間はお問い合わせください。保育あり(4カ月～就学前、3人。希望する人は、各回1週間前までにお申し出ください)
所 みなと保健所
申 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。 **☎** 6400-0083

講座・催し物

芝の語り部による座学「文楽における忠臣蔵」

対 どなたでも
時 11月30日(土)午前9時30分～11時30分
所 芝公園区民協働スペース※午前9時20分までに集合
人 30人程度(抽選)
申 電話またはファックスで、11月20日(水)までに、住所・氏名・電話番号を芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
☎ 3578-3121 FAX3578-3180

芝の語り部とのまち歩きツアー「港区の紅葉を訪ねて」

田町～品川間の錦秋を楽しみませんか。
対 長時間歩行できる人
時 12月1日(日)午前9時30分～正午
所 午前9時20分にJR田町駅西口付近集合、JR品川駅付近で解散予定
人 20人程度(抽選)
申 電話またはファックスで、11月20日(水)までに、住所・氏名・電話番号を芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
☎ 3578-3121 FAX3578-3180

初冬コンサート「二胡の調べ」

対 どなたでも
時 11月23日(土・祝)午後1時30分～2時30分
所 三田いきいきプラザ
人 50人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 三田いきいきプラザ **☎** 3452-9421

芝の家・第32回ジャズレコードコンサート

対 どなたでも
時 11月23日(土・祝)午後6時30分～8時30分
所 芝の家(芝3-26-8)
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、芝の家(火・木曜午前11時～午後4時、水・金・土曜正午～午後5時)へ。 **☎** FAX3453-0474
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 **☎** 3578-3192

映画音楽コンサート31

ピアノとフルートによる演奏です。
対 どなたでも
時 11月30日(土)午後1時30分～2時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ **☎** 3539-2941

三味線コンサート「長唄と日本舞踊・日本のうたを楽しもう」

対 どなたでも
時 12月2日(月)午後2時～3時30分
所 白金台いきいきプラザ
人 50人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 白金台いきいきプラザ **☎** 3440-4627

ウズベキスタン共和国大使館主催「ウズベキスタン文化芸術訪問団 東京公演」

本場の音楽、ダンスの公演です。写真展・芸術展も開催します。
対 どなたでも
時 11月21日(木)公演:午後1時～3時(午後0時30分開場)、写真展・芸術展:午前11時～午後3時
所 赤坂区民センター
人 400人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 在日ウズベキスタン共和国大使館(受付時間:午前10時～午後5時) **☎** 6277-2166
 地域振興課国際化推進係 **☎** 3578-2308

経営力を高めるセミナー

対 中小企業経営者・区内在勤者
時 11月26日(火)午後6時～8時
所 港勤労福祉会館
人 30人(申込順)
申 産業振興課ホームページ <https://www.minato-ala.net/> からお申し込みください。
問 産業振興課経営相談担当 **☎** 3578-2562

一日消費者教室「スマホを安全に使う～ネット社会の歩き方～」

ネット特有の消費者トラブル等を

知り、それらに巻き込まれない方法を消費生活相談員から学びます。

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月4日(水)午後1時30分～3時30分
所 消費者センター
人 30人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、6人。11月22日(金)までに、申込時にお申し出ください)
申 電話で、11月11日(月)午前9時から、消費者センターへ。 **☎** 3456-4159

港区生活支援体制整備事業講演会「2時間で、MINATOの未来を変えていく～コミュニティデザインの極意、教えます～」

コミュニティデザインとは地域の人が地域の課題を自分たちで解決するために、人と人がつながる仕組みをデザインすることです。第一線で活躍している講師が説明します。
対 どなたでも
時 12月8日(日)午後2時～4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 200人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人程度。申込時にお申し出ください)
申 電話で、11月12日(火)～12月6日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 **☎** 5472-3710
問 (社福)社会福祉協議会地域福祉係 **☎** 6230-0281
担 高齢者支援課在宅支援係

都会で犬とおしゃれに暮らそう「子犬のしつけセミナー」

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月8日(日)午前10時～正午
所 麻布区民協働スペース
人 50人(申込順)※犬を連れての参加はできません。
申 電話で、11月11日(月)～12月7日(土)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 **☎** 5472-3710
担 生活衛生課生活衛生相談係

牛乳と和食の意外な組み合わせ「子どもの時からはじめよう!! 骨と筋肉を強くする乳和食」

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月13日(金)午後1時30分～3時

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ■ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎ 6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月17日(日)	品川ハートメディカルクリニック(内)	高輪2-15-11 高輪ホワイトマンション105	5422-8841
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	たなかデンタルオフィス(歯)	芝5-13-16 三田文銭堂ビル1階	5476-5770
	関歯科医院(歯)	赤坂2-19-4 関ビル2階	3583-3320
	★新田町ビル診療所(内)	芝5-34-6 新田町ビル2階	3451-2619
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎ 3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎ 5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎ 5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、 ☎ 090-9378-7915			
11月17日(日)	調剤薬局ツルハドラッグ 白金台店	白金台3-15-6 マスレンビル1階	5789-9175

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 **☎** 090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



凡例
対 対象
内 内容
問 問い合わせ
時 とき
人 定員・募集人員
選 選考方法
所 ところ
申 申し込み
担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

所 みなと保健所
人 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。申込時にお申し出ください)
申 電話で、11月11日(月)～12月12日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
担 健康推進課健康づくり係

女性のためのDV予防講座—身近で起きているDVに気づくために—

対 テーマに関心のある女性
時 12月14日(土)午後1時30分～3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、8人程度。11月28日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 ☎3456-4149

「北欧ミステリー」から読み解く、暮らしの中の平等

対 どなたでも
時 12月15日(日)午後2時～4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 40人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。11月28日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 ☎3456-4149

全日本かるた協会関東支部「競技かるた体験会」

対 どなたでも
時 11月24日(日)(1)午前11時～正午(2)午後1時～2時(3)午後3時～4時
所 港区スポーツセンター
申 当日直接会場へ。
問 東京都かるた協会 ☎090-4542-8197
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2742

港ユネスコ協会シンポジウム「気候変動についてできること」

対 どなたでも
時 12月6日(金)午後6時30分～8時30分
所 生涯学習センター
人 80人(申込順)
申 電話で、12月5日(木)までに、港ユネスコ協会へ。
問 港ユネスコ協会(祝日を除く、火～金曜) ☎3434-2300
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2743

茶の湯入門講座

対 どなたでも
時 12月23日(月)、令和2年1月27日(月)、2月25日(火)いずれも午後6時～8時
所 生涯学習センター
人 各7人(申込順)
費用 6000円(1回2000円×3回分、参加費)
申 電話で、各開催日の5日前までに、港ユネスコ協会へ。
問 港ユネスコ協会(祝日を除く、火～金曜) ☎3434-2300
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2743

お知らせ

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

「労働保険」とは「労災保険」と「雇用保険」の総称です。労働者が業務災害・通勤災害にあった場合や、失業した場合に必要な保険給付を行うものです。労働保険は原則1人でも労働者を雇っている事業所については加入が義務付けられています。加入手続きがまだお済みでない事業主は、所轄の労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)で手続きを行ってください。
問 三田労働基準監督署(労災保険) ☎3452-5472
品川公共職業安定所(雇用保険) ☎5419-8609
産業振興課経営相談担当 ☎3578-2526

「ポケット労働法2019」を無料配布しています

労働法のポイントを分かりやすくまとめた「ポケット労働法2019」を発行しました。
配布場所 産業振興課(区役所3階)、各地区総合支所、商工会館、消費者センター、港勤労福祉会館
問 産業振興課経営相談担当 ☎3578-2562

都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出してください。
件名 東京都市計画地区計画(虎ノ門一・二丁目地区)の変更
縦覧期間 12月3日(火)～17日(火)※閉庁時を除く。
縦覧場所 東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)
意見書の提出先 郵送または直接、都市計画案名・住所・氏名・電話番号・意見を明記の上、〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ。
問 東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225
港区都市計画課都市計画係 ☎3578-2215
説明会
時 12月2日(月)午後7時～8時

所 御成門中学校地下2階体育館
人 100人(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。電話で、11月25日(月)正午までに、港区都市計画課にお申し出ください)
申 当日直接会場へ。
問 港区都市計画課都市計画係 ☎3578-2215

「みんなと3R」パネル展示会へ出席する企業・団体を募集します

対 区内の企業および団体
募集団体数 30団体程度
パネル展示会開催日 令和2年1月25日(土)～2月6日(木)※設営日および撤収日を除く。
パネル展示会開催場所 みなとパーク芝浦
申 電話またはファックスで、11月29日(金)までに、みなとリサイクル清掃事務所へ。※出展要項と申込用紙等詳しくは、港区ホームページをご覧ください。 ☎3450-8025 FAX3450-8063

公衆無線LAN(Wi-Fi)のサービス提供箇所を新たに3カ所追加しました

所 泉岳寺交差点付近、白金台駅1番口、こうなん星の公園付近※利用方法や利用場所等、詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
問 情報政策課情報政策担当 ☎3578-2084

変更・休止情報等

神明いきいきプラザ体育館の利用休止
時 11月25日(月)～令和2年3月15日(日)

問 神明いきいきプラザ ☎3436-2500
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

三田いきいきプラザ臨時休館

時 12月14日(土)
問 三田いきいきプラザ ☎3452-9421
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

ご意見募集(パブリックコメント)

港区における性的指向に関する制度「(仮称)みなとマリアージュ」(素案)についてご意見を募集します

区では、港区における性的指向に関する制度の導入に向けて、制度の素案をまとめました。
閲覧方法 港区における性的指向に関する制度「(仮称)みなとマリアージュ」(素案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、人権・男女平等参画担当(区役所4階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所・会場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、男女平等参画センターでご覧になれます。
ご意見の提出方法 ご意見・住所・氏名を明記の上、港区ホームページまたは直接、郵送・ファックスで、12月10日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所総務課人権・男女平等参画係へ。 ☎3578-2025 FAX3578-2976
問 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025

裁判員制度をご存じですか

Q 裁判員制度ってなんですか
A 国民から選ばれた裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。原則として、6人の裁判員と3人の裁判官が、ともに刑事裁判を行い、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするかを判断します。
Q 裁判員は誰がなるのですか
A 選挙人名簿に登録されている20歳以上の人の中から、「くじ」により、無作為に選ばれます。これは、国民の皆さんが参加することによって、一人一人の感覚や経験に根差した、新鮮で多様な視点を裁判に反映させるためです。
Q 港区では何人の候補者を選ぶのですか
A 令和2年は、東京地方裁判所から区に、551人の「裁判員の候補者」が割り当てられました。「くじ」で選ばれた候補者には、裁判所から11月中旬に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が郵送さ

れますので、調査に対する回答やその後の裁判員の候補者としての協力ををお願いします。
Q 裁判員を辞退することはできますか
A 広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆さんの負担が著しく大きくならないようにとの配慮等から、法律や政令で辞退を申し立てることができる事由を定めています。詳しくは、最高裁判所裁判員制度ホームページ <http://www.saibanin.courts.go.jp/> をご覧ください。

問い合わせ
東京地方裁判所刑事訟廷裁判員係 ☎3581-2910
選挙管理委員会事務局 ☎3578-2767

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

ルール違反ゼロの六本木へ 合い言葉は、ZERO PONGI

六本木からまちのルールを発信しています

六本木では、地域の皆さんや事業者の皆さんと連携し、「防犯」「環境美観」「路上喫煙」「道路使用」「営業活動」の5つの課題に対応したまちのルール「六本木安全安心憲章」を制定しています。

賛同いただける店舗・事業所等を募集しています

憲章に賛同いただける店舗・事業所(以下、事業所等)を募集し、応募いただいた事業所等の名称を港区ホームページ等で公表します。詳しくは、港区ホームページまたは麻布地区総合支所で配布する募集チラシ等をご覧ください。

※二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページ内

の「六本木安全安心憲章」に関するページをご覧くださいませ。



六本木安全安心憲章に関するページ

活動に参加しませんか

「清掃・啓発活動」と「客引き防止パトロール」を主なテーマとして、毎月1回程度、町会・自治会、商店会、事業所等、関係行政機関の皆さんとキャンペーン活動を行っています。

多くの区民、事業者等の参加をお待ちしています。活動に興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802

肺の病気、COPD (慢性閉塞性肺疾患)を知ろう

肺の生活習慣病ともいわれているCOPD(Chronic Obstructive Pulmonary Diseaseの略)は、主に喫煙が原因で肺に炎症が起こり、悪化するとせき、たん、息切れ等の症状が強くなり、酸素吸入が必要になる等、生活に大きく影響します。

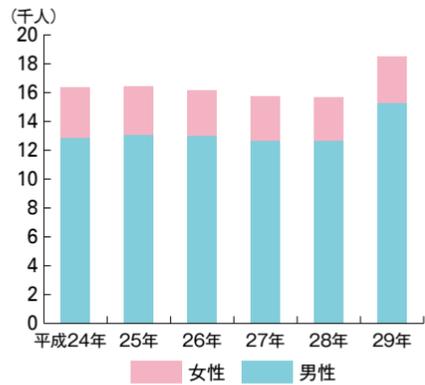
COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、有害な粒子やガスの吸入によって肺に炎症が起こる進行性の疾患です。COPDになると、空気の通り道である気道が慢性的に狭くなり、息が吐き出しにくくなります。

死亡者数が増加しています

COPDで亡くなる人の数が、平成29年は近年において最多となりました(図1参照)。特に男性に多い傾向があり、日本では男性死亡原因の第8位です。世界保健機構(WHO)は、2030年に世界の死亡原因の第3位になると予測しています。

図1 日本におけるCOPD死亡者数
(厚生労働省人口動態統計(平成29年)より作成)



こんな症状はありませんか

長引くせき、たん、息切れ等の症状。自己判断で「年のせい」「風邪の治りが悪いだけ」等と思込んでいませんか。まずは自己チェックをしてみましょう。特に40歳以上の人で、喫煙歴のある人は要注意です。

図2のような症状が思い当たる場合は、COPDの可能性がります。

予防も治療も「禁煙」が重要

COPDになる最大の原因は喫煙です。喫煙を継続していると、肺機能の低下するスピードが加速します。禁煙することが、COPDの発症予防と症状の進行防止につながります。

区の禁煙支援

みなと保健所では、禁煙したい人を支援しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

(1) 港区禁煙支援薬局

区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙の相談が受けられます。

(2) 禁煙相談

みなと保健所では原則第2水曜午前、禁煙の専門相談員による禁煙相談を実施しています(予約制)。肺年齢測定、一酸化炭素濃度測定も行っています。

(3) 港区禁煙外来治療費助成

20歳以上の区民で18歳未満の子どもまたは妊婦と同居している人および妊婦本人を対象に、保険適用となる所定の禁煙治療を終了した区民に対し、自己負担額の一部を助成します。

(4) 禁煙外来マップ

区内の禁煙外来実施医療機関や区の禁煙支援情報を掲載しています。

このポスターが目印です

禁煙外来マップ表紙

パラスポーツのなんたるな

東京2020パラリンピック競技大会に向けて

シッティングバレーボール

シッティングバレーボールは座った(sitting)状態でプレーするバレーボールで、パラリンピックでは身体障害(上肢・下肢)の選手が参加します。

基本的に選手は常に臀部の一部を床に付けてはなりません。高さ男子1メートル15センチ、女子1メートル5センチという一般のバレーボールより1メートル以上低いネットを挟み、長さ10メートル×幅6メートルのこれも一般より数メートルずつ狭く設定されたコートの中を、選手はお尻を床に付けたまま縦横に動き、レシーブ、トス、アタック、ブロックといった動きをこなします。ジャンプをすることはできません。

1956年にオランダで考案されたシッティングバレーボールは世界に広まり、日本では1992年に最初のチームが結成されて以後、障害者も健常者も参加するスポーツとして全国に普及しました。「障害者も健常者も座った状態で動く練習」という同じスタートラインから始めるところが、このスポーツの最大の魅力です」と(社)日本パラバレーボール協会代表理事の真野嘉久さんは言います。これにより日本では、幅広い障害の程度・種類の人、そして健常者も共に楽しめるユニ



白熱した試合の様子

バーサルなスポーツとして認知され、人気が高まっています。「例えば、ボールを軽くする等工夫すれば、高齢者でも楽しむことができる『生涯スポーツ』なのです」と真野さん。見ても楽しく、プレーしても楽しい、それがシッティングバレーボールです。

東京2020大会では、2メートル46センチメートルの身長で話題のイランのモルテザ・メルザード選手が出場予定で、日本チームの港区役所職員の齋藤洋子選手は2020年パラリンピックの出場に向けて頑張っています。高身長で圧倒するチームもあれば、日本のように冷静なフェイントやクイック等のコンビネーションで相手を翻弄するチームもあります。個性ある各国チームの試合をぜひ楽しみましょう。



スパイクを打つ日本選手

日本パラバレーボール協会 検索

図2 自己チェック表

<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 1日に何度もせきが出る</p>	<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 息切れしやすい</p>	<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする</p>
<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> タバコを長期間吸っている(又は、吸っていた)</p>	<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 黄色や粘り気のあるたんが出る</p>	<p>チェック!</p> <p><input type="checkbox"/> 40歳以上である</p>

出典:東京都福祉保健局、承認番号31福保保健第878号(無断転載禁止)

健康講座
「あなたの肺、元気ですか? 知らないとコワイ! COPDの基本」

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の基本的な知識と、肺年齢について専門医が解説します。当日、会場でスパイロメーターという機器を使い、肺年齢測定を行います。

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 12月17日(火)午後1時30分~3時30分

※肺年齢測定後に講義を行うため、待ち時間が生じます。あらかじめ

ご了承ください。
ところ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
定員 40人(申込順)
※保育あり(4カ月~就学前、6人。
12月10日(火)までにお申し出ください)
申し込み 電話で、11月12日(火)~12月16日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)から午後5時)へ。 ☎5472-3710

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083