

MINATO **12月1日(日)** シティハーフ マラソン2019

Minato City Half Marathon 2019

ハーフマラソン 午前8時30分開始 ウェーブ(時間差)スタート

ファンラン 午前8時50分開始 一斉スタート



平成30年に多くの皆さんに参加していただいたMINATOシティハーフマラソンは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運を高めるとともに、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民等が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的としています。

第2回となる「MINATO シティハーフマラソン2019」を前回大会以上に盛り上げるため、ぜひマラソンを楽しむランナーを沿道から応援してください。

また、さまざまなイベントも開催しますので、合わせてお楽しみください。

ファンラン (約800メートル)

競技としてではなく、ランニングを楽しむことを目的とした種目で、約700人のランナーが走り抜けます。

ハーフマラソン

(21.0975キロメートル)
港区の魅力あふれるコースを約5000人のランナーが走る日本陸上競技連盟公認競技会です。

ボランティア

この大会は地域や企業、学校等多くのボランティアによって支えられています。

イベント

(RUNRUNフェス)

応援パフォーマンス、チャリティーオークション、キッチンカーの出店等のイベントを実施します。



主催 ■ 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会
主管 ■ 港区陸上競技協会
後援 ■ スポーツニッポン新聞社
協力 ■ 大本山 増上寺、(株)TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、日本航空(株)、ホノルルマラソン日本事務局

問い合わせ

港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400

2019

コース&会場マップ

問い合わせ

港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400



増上寺エリア

イベント、出展ブース

Zojoji Area

スポンサー設営のブースで楽しもう
10を超えるスポンサーブースが出展しますので、ぜひお楽しみください。

はりケア・ステーション開設
出場ランナーで施術希望者には、パッチ鍼での無料施術を行います。

和太鼓の演奏があります
和太鼓の響きやパワーを感じてみよう。

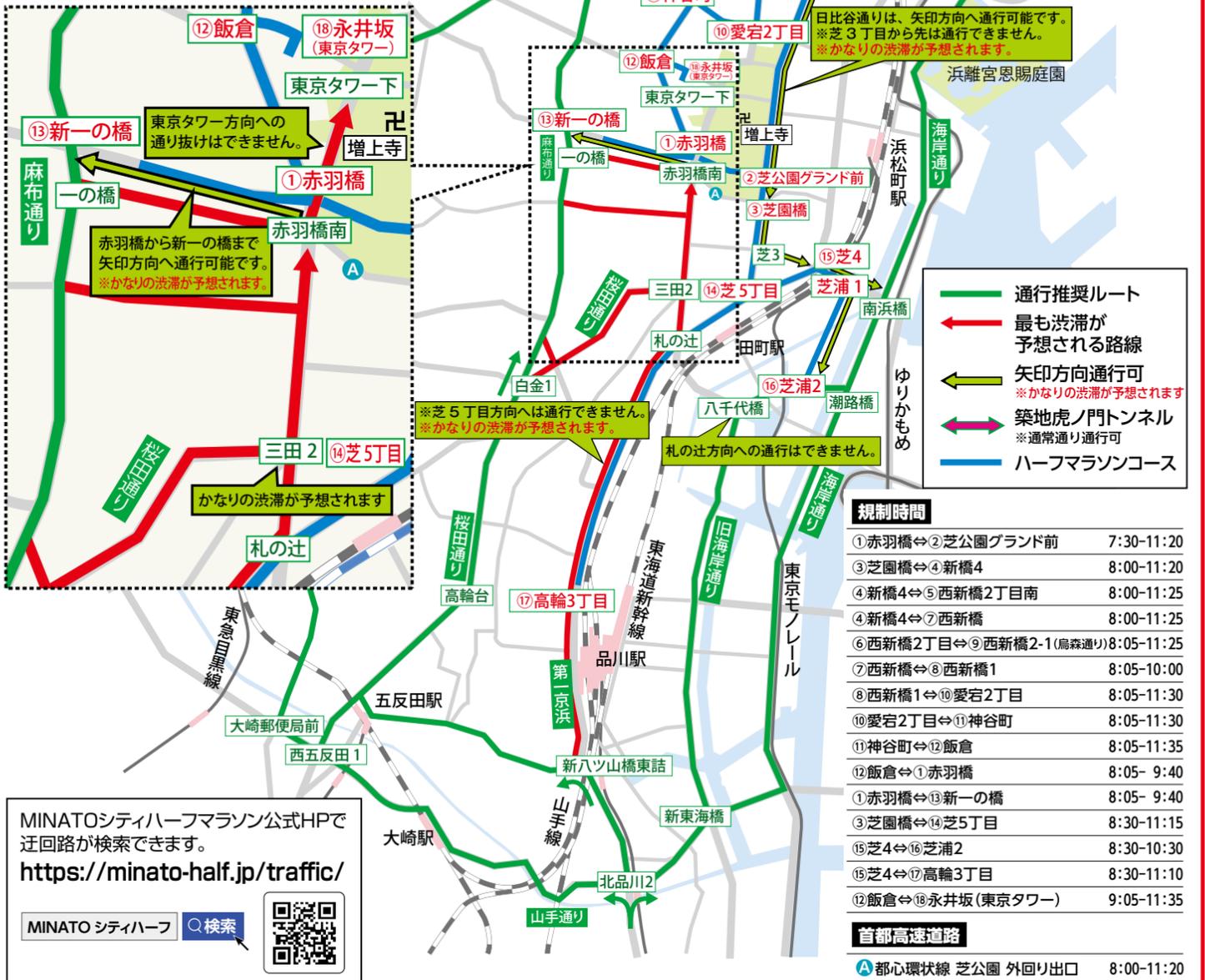


交通規制のお知らせ

大会コースおよび周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

令和元年(2019年)11月現在

- 大会当日は、コースおよびコース直近の道路は車両の通行が規制されますので、車両の利用はご遠慮ください。なお、車両を利用される場合は、通行推奨ルートをご利用ください。
- 自転車、歩行者、ベビーカー等についてもコースの横断が規制されます。利用者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- 航空法に基づき、許可等を得ずにコースおよび会場で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

皆さんとともに走るゲストランナー

令和元年11月1日現在

※ゲストランナーは変更になる場合があります。



市橋有里さん (Ichihashi Ari)
●ランニングアドバイザー

**いよいよ東京2020大会まであと1年を切りました！
ランナーの皆さん、応援、サポートされる人たち、
みんなで参加してこの大会を思いっきり楽しみましょう！**

中学卒業後の1993年に上京。「トップレベルの長距離ランナー育成」を目的に誕生した陸連直轄のランニングクラブで、本格的にトレーニングを開始。1999年、世界選手権セビリヤ大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。2000年シドニーオリンピックに出場した後、東京マラソン2007で現役を引退し、新たなランニングライフを楽しんでいる。趣味は、旅行先での美味しいもの・食材探し。料理の腕前は創作和食やカフェ飯風なものまで。現在カフェを経営する夢に向かってレシピBOOKを制作している。区内在住。



谷 真海さん (Tani Mami)
●パラリンピアン

**コースも運営も素晴らしい
今大会で、令和元年も皆さんと
走れることを楽しみにしています。**

サントリーホールディング(株)所属。早稲田大学入学とともに入部した応援部チアリーダースで活躍していた2001年冬、骨肉腫を発症、2002年4月に右足膝下を切断し義足の生活に。治療とリハビリを経て、2003年1月からスポーツを再開し、各国世界大会に出場。2013年の国際オリンピック委員会(IOC)総会ではプレゼンターとしてスピーチを行い、2020年東京五輪招致に貢献した。結婚・出産後、2016年パラトライアスロンへの転向を表明。2017年9月の世界パラトライアスロン選手権で優勝し、この競技で日本人初の世界一に輝く等出場試合全勝を達成。2020年東京パラリンピックでのメダル獲得をめざし、競技に取り組んでいる。



高田裕士さん (Takada Yuji)
●聴覚障害者のオリンピック
「デフリンピック/Deaflympics」日本代表

**Run for dream! 夢や目標は人それぞれですが、
楽しく真剣に! 自分の限界に挑戦しましょう!
皆さんと一緒に走るのを楽しみにしています。**

聴覚に障害を持って生まれる。感音性難聴で、最重度の聴覚障害者(両耳の聴力レベルが100dB以上)。横浜国立大学卒業。トレンドマイクロ株式会社所属。高校までは野球部で、横浜国立大学入学後に陸上競技部へ転向。デフリンピック日本代表選手としては史上初のプロスポーツ選手として活動しており、競技活動とは別にメディア出演、講演会等を通じて、聴覚障害者のオリンピック『デフリンピック/Deaflympics』の普及活動にも携わっている。現在は2021年デフリンピックで、世界一のパパ(金メダリスト)になることを目標に活動中。同じくゲストランナーである高田千明氏とは夫婦。区内在住。



高田千明さん (Takada Chiaki)
●『パラリンピック/Paralympic Games』日本代表

**区内在住のアスリートとして、地域の皆さん
とスポーツを通じて、たくさんの交流ができる
このイベントをとっても楽しみにしています。
皆さんと一緒に最後までけがなく楽しめるイ
ベントにしていきたいと思ひます。**

ほけんの窓口グループ(株)所属。伴走者・コーラーは、1996年アトラントオリンピック日本代表(4×400mリレー決勝5位入賞・前アジア記録保持者)の大森盛一氏。出産後も、パラリンピックをはじめとする国際大会においてメダル獲得および入賞を達成する等、トップアスリートとして競技活動を継続しており、2020年東京パラリンピックで息子の諭樹くんに「世界一のママ」を見せることを目標に、育児と仕事とトレーニングに奮闘するママさんアスリートである。同じくゲストランナーである高田裕士氏とは夫婦。区内在住。

MINATOシティハーフマラソン2019 RUNRUNフェス 主なイベントスケジュール

時間	区立芝公園 特設ステージ	増上寺 三解脱門	都立芝公園
8:13	オープニングセレモニー		
9:00	区民による 応援パフォーマンス	太鼓団体 応援 パフォーマンス	男子チア 応援 パフォーマンス 盆踊りによる 応援 パフォーマンス (ファンランフィニッシュ地点)
10:00			
10:30	じゃんけん大会		
10:40	表彰式		
11:00	区民による 応援パフォーマンス		
11:30	ゲストランナーによる アスリートトークショー		
12:00	チャリティー オークション		
12:10	じゃんけん大会		
13:00	区民による 応援パフォーマンス		
13:25	エンディング		

※午後1時30分終了予定

※各スケジュールは変更になる場合があります。

ちいばすを

**一時運行休止・
迂回運行
します**



一時運行休止

田町ルート
田町駅東口発:午前7時30分~11時
六本木ヒルズ発:午前8時13分~10時58分

車庫発着便

芝浦車庫発:午前7時20分~10時5分
田町駅東口発:午前8時41分~9時26分

芝ルート

新橋駅発:午前7時43分~11時13分
みなとパーク芝浦発:午前7時58分~10時58分

麻布東ルート

港区役所発:午前7時44分~11時14分
六本木けやき坂発:午前8時8分~11時8分

迂回運行するルート

高輪ルート

迂回運行する便

品川駅港南口発:午前7時50分~10時30分
浅草線三田駅前発:午前8時31分~11時11分

一時休止する停留所

5.勤労福祉会館前、6.芝五丁目、150.浅草線三田駅前、151.慶應義塾東門、152.三田三丁目、153.三田四丁目、154.高輪一丁目

芝浦港南ルート

迂回運行する便

品川駅港南口発:午前8時1分~10時1分
田町駅東口発:午前8時19分~10時19分

一時休止する停留所

164.竹芝橋、165.芝浦二丁目、166.芝浦三丁目、193.芝浦三丁目、194.芝浦二丁目、195.竹芝橋、196.芝浦一丁目

※当日の交通規制の状況により、
時間帯が変更になる場合があります。

ケーブルテレビ「J:COM」で生中継! テレビ・スマホ・タブレットでランナーを応援しよう!

- 放送日時 12月1日(日) 午前8時~正午
- 放送チャンネル J:COMチャンネル東京エリア(地デジ11ch)
※一部エリアを除く

テレビの前で、そしてスマートフォンやタブレットで、懸命にゴールをめざすランナーの皆さんを応援しませんか。大会当日、レースの様態をJ:COMが完全生中継。バイクカメラやクレーンカメラ等15台以上のカメラを駆使して、スタートからゴールまで、ランナーの皆さんの頑張る姿をお届けします。

番組MCはオリンピックメダリストの荻原健司さん。MINATOシティハーフマラソンの魅力をたっぷり伝えます。ゲスト解説はEKIDEN NEWS主宰の西本武司さん。白熱するレース展開やコースポイントをわかりやすく解説します。また、マラソン中継は、J:COMが開発したスマホアプリ「ど・ろーかる」でも視聴できます。J:COMに加入していない人もご覧になれる他、応援している沿道等の出先や全国各地で中継が楽しめます。



スマートフォンで二次元コードを読み取ると「ど・ろーかる」のホームページをご覧いただけます。

問い合わせ

〇ちいばすの運行について
(株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279
〇その他の内容について
港区マラソン実行委員会事務局 ☎5770-1400