

令和元年 12.1 (2019年)

☎ 3578-2111 (区役所代表)
FAX 3578-2034 (区長室広報係)

https://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所・分室連絡先

芝地区 公3578-3111代 麻布地区 公3583-4151代 赤 坂 地 区 ☎5413-7011(代) 高 輪 地 区 ☎5421-7611(代) 芝浦港南地区 ☎3456-4151(代) 台 場 分 室 ☎5500-2365

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数110,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

12月4日~10日は 人権週間です

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利であり、人類が歴史の中で築いてきた財産です。

国連は、「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」と定めました。日本では、この人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」として、全国でさまざまな人権啓発活動が行われています。

区でも、人権について一層理解を深めていただく ため、人権擁護委員を中心とした街頭啓発や、「講 演と映画のつどい」を実施します。



女子マラソン オリンピックメダリスト **有森裕子さん**

インタビュー オリンピック・パラリンピックと人権

1992年バルセロナオリンピックで銀メダル、1996年アトランタオリンピックで銅メダルを獲得し、現在は、国内外のマラソン大会やスポーツイベントに参加する一方、「スポーツを通じて希望と勇気をわかち合う」ことを目的とした認定(特)「ハート・オブ・ゴールド」の代表理事、スペシャルオリンピックス日本理事長等、国際的な社会活動に取り組まれている有森裕子さん。東京2020大会が開催される2020年を迎えるにあたり、ますます求められる「人権尊重」について、お話を伺いました。

基本的に、人権に関して「これが正しい」とい うことはないと思います

国によって場所によって、何を「人権」と捉えるかも、何を「配慮」とするかも、価値観はさまざまです。善か悪か、それを誰かが決めてしまったらだめなんですよ。その人の価値観では「悪」と思っていないことを、他人に「悪」と決められても、その人は変わらないですよね。むしろ反発して、変える必要がないと思い始めるかもしれない。そういう難しさがありますね。

海外では、「お互いの違い」を感じざるを得ない事件も多いし、生きる上でそのことを前提にしないといけない。日本はまだ、良い意味で、いろいろな違いがあるということを知る機会が増えていかなければならない状態ですね。

「障害」は、すべての人に当てはまることなんです



アンコールワット国際 ハーフマラソン2012

どでなす、い、害聞がる、いてすがが人のながが人のい、害聞がる、いいないががるをのこ見。気生のこれをでいるがでいたががるなななるがらで知、人人応いは理をいれ違、な的耳、もでつず解

すること、例えば、健常者なら、「自分や家族 が障害者になった時、今のこの状態で良いの か」という考え方をすることは大切です。

また、パラリンピアンや障害がある側の人

にも、「自分たちも発していますか」ということを、私は時々聞きます。どのように、どれだけ自分も動こうとしているか、誰かに伝えようとしているか。そして、「あなたも、私と同じになる可能性がある。他人事ではない」という意識で、お互い会話をしようとしているか。もし、「私は弱者だけれどあなたは違いますよね」という意識でいるのだとしたら、その会話は成り立たないんですよね。その「意識の壁」がものすごく障害だと、私は思います。それをどれだけ取り払えるか。そういうお互いのやりとりがどんどんできるようになることは、すごく大事だと思います。

まちや設備が変わっていくことももちろん 大事ですが、それができない国もあって、そ れでもうまくいっている国では、その要素の 一つはやっぱり人の意識なんですよ。不便さ の度合いの部分で差はあったとしても、存在 の差はないはずなんです。

日本では、自己主張することを「図々しい」「謙虚じゃない」と言う人がいるかもしれない。 でも、これだけ世界との交流がある今、これ まで以上に「個々の発信」が必要なのです

発信こそが、議論・理解につながり、建設的に物事を変えていける入り口になるんです。 黙っているのが、一番何も起こらない。日本 人としての価値観より、あなた個人としての 価値観でどう考えるかだと思うんです。

だから、子どもたちにも、「お父さんやお母さんはわかってくれている」、「先生はわかってくれている」ではなく、「自分から飛び込みなさい」と、「子どもだから待っていればいいわけではないよ」と、私は常に言うんです。

海外の子どもたち、例えば、カンボジアの 子どもたちは、どんどん自己主張してきます。



2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・ロサンゼルス

なぜなら、生きていこうとしているから。自己主張は、良い意味でとると、生きるための 大事なアクションの一つだと私は思っています。良い意味での自己主張が、これからどん どんなされてほしいと思いますね。



「人権は、正しいか、正しくないかの問題ではない」ということ、「お互いに理解しようと考える」こと、そして、「発信しないと全ての問題はわからない」ということ。どんな状態の人であれ、大事な発信はするべきだと思います。性格上そんなことはできないという人もいると思うけれど、せっかく東京2020大会のようなチャンスがあるのだから、勇気を出してみてもいいのではないでしょうか。

2020年は、そういうことに気付いたり考えたりする年になってほしいですね。

すべてをかい... すべてはかい... かいないかっろ

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

区の手続きや施設・催し物のご案内は みでとコール へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

12月4日~10日は

人権週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権尊重思想の普及高揚のため、啓発活動重点目標を定めるとともに17項目の強調事項を掲げ、全ての人が相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開しています。

令和元年度啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀

~考えよう 相手の気持ち 未来へ つなげよう 違いを認め合う心~

令和元年度啓発活動強調事項

- ○女性の人権を守ろう
- ○子どもの人権を守ろう
- ○高齢者の人権を守ろう
- ○障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ○同和問題(部落差別)を解消しよう
- ○アイヌの人々に対する偏見や差別 をなくそう

犯罪被害者とその家族の人権に配慮

犯罪被害者やその家族は、命を奪

われる、身体を傷つけられる等の身

体的被害だけでなく、さまざまな事

情で働くことができなくなり収入が

○外国人の人権を尊重しよう

- ○HIV感染者やハンセン病患者等 に対する偏見や差別をなくそう
- ○刑を終えて出所した人に対する偏
- 見や差別をなくそう ○犯罪被害者とその家族の人権に配
- ○インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ○北朝鮮当局による人権侵害問題に 対する認識を深めよう
- ○ホームレスに対する偏見や差別を なくそう
- ○性的指向を理由とする偏見や差別 をなくそう
- ○性自認を理由とする偏見や差別を なくそう
- ○人身取引をなくそう
- ○東日本大震災に起因する偏見や差 別をなくそう



途絶えたり、メディアによる過剰な 取材や周囲の心無い噂・偏見による 精神的苦痛を受けたりする等、二次 的被害といわれるさまざまな問題に 苦しめられ、その日常生活は一変し ます。 また、性犯罪・性暴力の被害者は、被害の深刻さにもかかわらず、 恥ずかしい、人に知られたくない等 の思いから、誰にも相談できない場 合も多くあります。

平成30(2018)年10月に区が実施した「人権に関する区民意識調査」では、「現在の社会で差別や人権侵害がどの程度存在すると思うか」の問いに対し、「犯罪被害者やその家族への差別」の項目で「差別が多く存在する」と回答した人が27.3パーセント、「ある程度存在する」の40.0パーセントを合わせた「存在する」との回答をした人が67.3パーセントいました。

被害からの回復は、決して簡単なことではありません。被害者のかません。被害者のができる周囲の人々の適切なが応ずるるの回復への一助となります。私たちは、誰もが犯罪被害者に被害ることを心に留め、被当るとをの家族の人たちの立場に立って考え、支援する必要があります。

北朝鮮による拉致問題の解決に向け で

北朝鮮当局により、1970~1980年代にかけて、多くの日本人が拉致されました。このことは、我が国の主権に対する侵害であるとともに、重大な人権侵害です。

北朝鮮は、日本人拉致については 長年否定を続けていましたが、平成 14(2002)年9月の第1回日朝首脳会談 において初めて認めて謝罪し、再発防止を約束しました。同年10月、拉致被害者として認定された17人のうち5人の帰国が実現しましたが、他の被害者は現在も拉致されたままです。その他にも、特定失踪者など、拉致の可能性を排除できない人が多く存在し、都内に住んでいた人や、都内で失踪した人も50人以上含まれています。

我が国では、毎年12月10~16日の 1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定め、さまざまな啓発活動等 が行われています。私たち一人一人 が、さまざまな行事に参加する等、 理解を深める行動をとることが、問 題解決への大きな力になります。

困ったときは人権相談へ

人権問題でお悩みの人は、人権擁護委員による「人権身の上相談」へお 気軽にご相談ください。

とき

毎月第2・4木曜午後1時~4時(12 月の第4木曜、1月の第2木曜を除く) ところ

区役所3階区民相談室

申し込み

電話または直接、相談希望日の前 日午後5時までに、総務課人権・男 女平等参画係(区役所4階)へ。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

23578 - 2027



年末年始資源回収・ごみ収集のお知らせ



収集・回収業務の休止期間

12月31日(火)~1月3日(金)の期間は、資源回収・ごみ収集はありません。

年末年始の資源回収・ごみ収集最終 日・開始日

年末年始の各地域の資源回収・ご み収集については<mark>表1</mark>をご覧くださ い。

- ※収集地域について詳しくは、港区 ホームページまたは各総合支所お よびみなとリサイクル清掃事務所 で配布している「資源とごみの分 別ガイドブック」をご覧ください。
- ●資源・ごみは午前8時(特別地域は 午前7時30分)までに出してくださ い。
- ●休止期間中(12月31日(火)~1月3 日(金))は、資源・ごみを集積所 に出さないでください。
- ※年末年始は、1年間で最もごみの量が増加します。清潔な環境で新年が迎えられるよう、ごみ出しにご協力をお願いします。

みなとリサイクル清掃事務所の年末 年始の業務

年末は12月30日(月)午後4時25分まで、年始は1月4日(土)午前7時40分からです。

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

※年末年始はごみ量の増加や交通渋滞により、収集が遅れる場合があります。

年末年始の粗大ごみの受け付け

年内の最終日時と年始の開始日時は表2のとおりです。

粗大ごみを出す手順

(1)申し込む

電話またはインターネットで、粗 大ごみ受付センターに申し込みをし てください。

- ※インターネットで申し込む場合は、メールアドレスの登録後24時間以内に申し込み手続を完了させる必要がありますので、ご注意ください。
- ●粗大ごみ受付センター(受付時間: 月~土曜午前8時~午後7時)

☎5296−7000

●インターネット(24時間受け付け) https://sodai.tokyokankyo.or.jp ※申込順のため、申込日によっては 年内の収集ができない場合があり ます。早めにお申し込みくださ い。

(2)粗大ごみ処理券を購入する

申し込み完了後、お近くのごみ処理券取扱所で必要金額分の「港区有料粗大ごみ処理券」を購入してください。

(3)粗大ごみを出す

購入した港区有料粗大ごみ処理券に、氏名(集合住宅の場合は部屋番号も)または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼り、収集日の午前8時までに指定の場所に出してください。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所作業 係 **☎**3450-8025

表1 年末年始の資源回収・ごみ収集最終日・開始日一覧

種別	収集地域	年末最終日	年始開始日			
	月·木曜地域	30日(月)	6日(月)			
可燃ごみ	火·金曜地域	27日(金)	5日(日)			
	水·土曜地域	28日(土)	4日(土)			
	第1・3月曜地域	16日(月)	6日(月)			
	第1・3火曜地域	17日(火)	7日(火)			
不燃ごみ	第1・3水曜地域	18日(水)	15日(水)			
	第1・3木曜地域	19日(木)	16日(木)			
	第1・3金曜地域	20日(金)	17日(金)			
	第1・3土曜地域	21日(土)	4日(土)			
	第2・4月曜地域	23日(月)	13日(月·祝)			
	第2・4火曜地域	24日(火)	14日(火)			
	第2・4水曜地域	25日(水)	8日(水)			
	第2・4木曜地域	26日(木)	9日(木)			
	第2・4金曜地域	27日(金)	10日(金)			
	第2・4土曜地域	28日(土)	11日(土)			
	月曜地域	30日(月)	6日(月)			
	火曜地域	24日(火)	7日(火)			
資源 古紙・びん・缶・	水曜地域	25日(水)	8日(水)			
ペットボトル	木曜地域	26日(木)	9日(木)			
	金曜地域	27日(金)	10日(金)			
	土曜地域	28日(土)	4日(土)			
	月曜地域	30日(月)	6日(月)			
	火曜地域	24日(火)	7日(火)			
姿活プニフエ…ク	水曜地域	25日(水)	8日(水)			
資源プラスチック - - -	木曜地域	26日(木)	9日(木)			
	金曜地域	27日(金)	10日(金)			
	土曜地域	28日(土)	4日(土)			
※1月5日(日)は、可燃ごみが火・金曜の収集地域(特別地域(週3回収集の地域)を除く)で						

※1月5日(日)は、可燃ごみが火・金曜の収集地域(特別地域(週3回収集の地域)を除く)で可燃ごみ収集を行います。 (不燃ごみ、プラスチック、資源等の収集はありません)

表2年末年始の粗大ごみの受け付け

申し込み方法	年内最終日時	年始開始日時
電話	12月28日(土)午後7時まで	1月4日(土)午前8時から
インターネット	12月28日(土)午後11時59分まで	1月4日(土)午前0時から

港区広報番組をご覧ください

12月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)
内容 地域の皆さんや事業者の皆さんによる「子ども食堂」の運営やその支援は、港区内で広がってきています。
今回は、港区で「子ども食堂」の運営等に携わる皆さんにお話しを伺います。

」
放送期間 12月1日(日)~31日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



問い合わせは**みはさコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752**

納税はお済みですか

特別区税(特別区民税・軽自動車 税等)は、区民の皆さんが安心して 暮らせるよう、福祉や教育等のサー ビスを提供するための大切な財源で す。納付期限をご確認の上、期限内 に納付してください。

よくあるQ&A

◎税金はどこで納められますか。

A特別区税は、銀行、郵便局等の 金融機関の他、納付書にバーコード が印刷されている場合は、コンビニ エンスストアやモバイルレジでも納 付できます。

モバイルレジとは、スマートフォ ンを利用してインターネットバンキ ングもしくはクレジットカードで納 付する方法です。利用の際には、初

回のみアプリをダウンロードしてく ださい。クレジットカードで納付す る場合は、別途手数料がかかりま





Android

※二次元コードをスマートフォンで読み取ると、アプリをダウンロードできます。

忙しい人や不在にしがちの人は、 口座振替をご利用ください。口座振 替の依頼書は税務課税務係(区役所2 階)および各総合支所区民課で配布 しています。

◎未納が続くとどうなりますか。

Aまず、区から督促状が届きます。 督促状を発送して10日を経過した日 までに完納されない場合、地方公共 団体自らが、法律に基づいた自力執 行権(租税等の債権の強制徴収を行 うことができる権限)により、財産 の差し押さえや捜索を行うことにな ります。

平成30年度の差し押さえ実績 2838件

内訳

預金2318件、生命保険249件 給与150件、不動産36件 自動車26件、その他59件

区では、自主的に納付していただ くために、督促状発送後も文書等で の催告を行っています。

◎延滞金がかかるのはどのような 時ですか。

A納期限内に納付されている区民 の皆さんとの公平性を保つため、納 期限の翌日から高い利率(国内の金 利情勢により毎年変動)の延滞金が 課せられます。

令和元年の場合:年率換算

納期限の翌日から1カ月を経過する 日まで 2.6パーセント

納期限の翌日から1カ月を経過した 日以後 8.9パーセント

○税金を納めたいのですが、都合 がつきそうにありません。

A 税金は納期限までに納付するこ とになっていますが、病気や収入の 激減等の事情がある場合には、徴収 や差し押さえ財産の換価の猶予、分 割による納付等、個々の実情に応じ た納税相談を行っています。税務課

問い合わせ

納税促進係にご連絡ください。

○納税相談について

税務課納税促進係・滞納整理担当

 $2626 - 2618 - 2621 \cdot 2626 - 2633$

○□座振替について

税務課税務係 ☎3578-2589~2591

都民住宅 (東京都施行型)

主な申込資格

都内に在住していること、所得が定められた基準に該当する こと、自ら居住するための住宅を必要としていること等です。 詳しくは募集案内でご確認ください。

※都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、礼金・仲介手数 料・更新料は必要ありません(都営住宅とは基準が異なりま す)。

※単身者は申し込みできません。

申込書・募集案内の配布期間

12月2日(月)~10日(火)

※土・日曜を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所

各総合支所協働推進課、台場分室、指定管理者㈱東急コミュ ニティー虎ノ門支店 等

申し込み

郵送で、12月13日(金・必着)までに、募集案内添付の封筒 で、指定の宛先へ。

抽選日時

1月16日(木)午前10時開始

抽選会場

東京都住宅供給公社3階大会議室(渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山)

※今回の募集以外に先着順募集住宅もあります。別途、先着順 募集住宅用の募集案内を申込書・募集案内の配布場所で配布 しています。

問い合わせ

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター **☎**3498 − 8894

担当課 住宅課住宅管理係

区民向け住宅

入居者募集

(区営・特定公共賃貸・特定公共賃貸高齢型シティハイツ港南)

募集住宅

家族向け

区営住宅

シティハイツ芝浦:1戸

シティハイツ白金:1戸 シティハイツーツ木:2戸

特定公共賃貸住宅

シティハイツ神明:3戸

単身者向け

特定公共賃貸住宅

シティハイツ神明:2戸

家族・単身者向け

特定公共賃貸住宅(高齢型)

シティハイツ港南:2戸

主な申込資格

全ての住宅において、家族向けは同居親 族がいること、世帯の所得が基準内である こと、現に住宅を必要としていること、住 民税の滞納がないこと等は共通の申込資格 です。

この資格に加え、次の申込資格が必要で す。

区営住宅、特定公共賃貸住宅

申込者または申込者か配偶者の親が区内 在住であること。

特定公共賃貸住宅高齢型シティハイツ港南 申込者が65歳以上であること、次のいず れかに該当すること。

●申込者または配偶者が区内在住継続3年 以上であること

●申込者か配偶者の親または子が区内在住 継続3年以上であること

詳しくは、「申込みのしおり」をご覧くだ さい。

「申込みのしおり」の配布期間

12月3日(火)~12日(木)

※土・日曜を除く。

「申込みのしおり」の主な配布場所

各総合支所協働推進課、台場分室、各い きいきプラザ、港区指定管理者㈱東急コミ ュニティー虎ノ門支店 等

※区民向け住宅ホームページからダウンロ ードもできます。

この

広報紙は、

誰にでも読みやすく、

伝わりやすいフォント(ユニバ

ルデザインフォント)を使用しています

※郵送を希望する場合は、㈱東急コミュニテ ィー虎ノ門支店にお問い合わせください。

申し込み

郵送で、12月17日(火・必着)までに、募 集案内添付の封筒で指定の宛先へ。

抽選日時

1月15日(水)午前10時開始

抽選会場

区役所9階研修室

お知らせ

次回の区民向け住宅の募集は、6月に実 施予定です。

問い合わせ

港区指定管理者㈱東急コミュニティー虎 **☎**5733−0129 ノ門支店

担当課 住宅課住宅管理係

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

「みんなでつくる、地域の笑顔」

今年も12月1日(日)から「歳末たす けあい運動」が始まります。

戦後の混乱期に生活困窮者への 「一品持ち寄り運動」として始まった 歳末たすけあい運動は、時代や福祉 の状況に応じて変化し、現在では身 近な地域での福祉活動に活用されて います。

令和元年度分の募金の使いみちや 受け取った団体からの感謝の声は、

赤い羽根データベース「はねっと」 https://hanett.akaihane.or.jp/ でご覧いただけます。

受付期間

12月2日(月)~25日(水)

受付窓口

(社福)港区社会福祉協議会、各総 合支所協働推進課

税の優遇措置について

歳末たすけあい運動に対する寄付

金は、税の優遇措置の対象となりま す。詳しくはお問い合わせくださ 1,

(社福)東京都共同募金会 主唱

(社福)東京都社会福祉協議会

実施 (社福)港区社会福祉協議会

後援

港区 協力

町会・自治会、母の会、港区民生 委員・児童委員協議会等



み~しゃ 港区社会福祉協議会

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会 経営 管理係

☎6230−0280 FAX6230−0285

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

港区広報番組をご覧ください

12月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 全国交流物産展 in 新橋、区長記者発表、区立幼稚園紹介(芝浦幼稚園) 他 放送期間 12月1日(日)~10日(火)



J:COMチャンネル港・新宿 (11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

区では、区民の皆さん一人一人の 交通安全に対する理解と関心を高め ていただくために、毎年夏休みの課 題の1つとして、区立小・中学校の 児童・生徒の皆さんから交通安全ポ スターを募集しています。令和元年 度は、13校から313点応募があり、 52点の入選作品の中から14点が入賞 しました。10月29日に表彰式を行 い、区長が入賞者の皆さんを表彰し

ました。

区は、入賞した14点を交通安全啓 発ポスターや啓発用品のデザイン等 に使用し、区民の皆さんに交通安全 の大切さについて啓発していきま

問い合わせ

地域交通課地域交通係

☎3578 − 2349

小学生の部

表1 入賞者一覧(敬称略)

賞	学校名	学年	氏	名	画題
最優秀賞	御成門	5	横山	瑠夏	おじいちゃん 車じゃなくて電車で行こうよ!
金賞	御成門	5	柳下	実加	待って!今って本当に渡っていいの?
銀賞	御成門	5	板橋	菜々子	後部座席もシートベルトをしよう!!
銀賞	御成門	4	塩野谷	和香	アイコンタクト 私を守るおまじない
銅賞	白金	4	古賀	文	まもれ、ルールを!
銅賞	白金の丘	4	渡邊	紫音	やめて そのあおり
銅賞	青南	4	豊田	桃亜	あぶない!前を見て!

中学生の部

賞	学校名	学年	氏	名	画題
最優秀賞	港南	2	太田	耕介	免許返納
金賞	三田	1	山川	真実	STOP危険運転
銀賞	御成門	2	髙橋	日織	優先車両は消防車!!
銀賞	港南	2	杉田	大都	シートベルト
銅賞	御成門	2	代田	あこ	ながら運転をやめよう
銅賞	三田	1	薄木	麻央	誰かが見ているあおり運転×
銅賞	高陵	1	南	咲妃	ちょっと待って!本当に青信号ですか?

小学生の部 最優秀賞



「おじいちゃん 車じゃなくて電車で行こうよ!」 御成門小学校5年 横山 瑠夏さん

中学生の部 最優秀賞



港南中学校2年「免許返納」 盔



マイナンバーカードを 交付しています

マイナンバーカードとは

マイナンバー カードとは、写 真付きのICチ ップが入ったカ ードです。カー ドの表面には、 氏名・住所・生 年月日・性別・ 顔写真が表示さ れ、裏面にはマ イナンバー(個



1234 5678 9012

人番号)が記載されています。

令和元年11月5日からは、旧氏(旧 姓)が併記できるようになりました。 マイナンバーカードで便利に

本人確認のための公的な本人確認 書類として使用できる他、ICチッ プに記録される電子証明書を用い て、e-Tax(国税電子申告・納税シ ステム)の電子申請が行えます。

さらにマイナンバーカードを使っ て、コンビニエンスストアで住民票 の写し等の証明書も取得できます。 マイナンバーカードの申請方法

1 郵送による申請

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

通知カードとともに送付されてい る「個人番号カード交付申請書」の内

容を確認し、署名・押印の上、顔写 真を貼付してください。「個人番号 カード交付申請書」を同封の返信用 封筒に入れ、ポストへ投函してくだ さい。

2 インターネット(パソコン、スマ ートフォン)による申請

交付申請用のウェブサイトにアク セスし「個人番号カード交付申請書」 に記載されている申請書ID等の必要 事項を入力の上、デジタルカメラや スマートフォンのカメラで撮影した 顔写真のデータを添付して送信して ください。

3 まちなかの証明用写真機による 申請(対応している機種のみ)

タッチパネルから[マイナンバー カード申請」を選択し、撮影料金を 投入の上、「個人番号カード交付申 請書」の二次元コードをバーコード リーダーにかざしてください。必要 事項を入力し、顔写真を撮影して送 信してください。

これらの方法による申請をする人 で「個人番号カード交付申請書」をお 持ちでない人は、各総合支所区民課 窓口サービス係で手続きしてください。 マイナンバーカードの受け取りにつ

令和元年度「港区ワーク・ライフ・バランス 推進企業認定証」を交付しました

区では、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる中小企業を認定し、そ の取り組みを応援しています。

令和元年度に新たに認定した企業7社と、認定を更新した企業8社に対し、 区長から「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証」を11月14日に交付 しました。各企業の取り組み内容は表2・3のとおりです。

表 新規認定企業取組内容一覧(認定期間: 今和元年10月1日~今和4年9月30日)

表2 新規認定企業取組內容一覧(認定期間:令和元年10月1日~令和4年9月30日)					
企業名	認定分野	取組内容(抜粋)			
アメリエフ(株)	子・働	コアタイムを設けないスーパーフレックス制を導入し、全社員が在宅勤務が可能になる等、残業が軽減できる取り組みをしています。男性社員が1カ月育休を取得した実績もあります。パソコン購入費の補助や、時短勤務を活用しながら大学院への通学(学費等は会社負担)も可能で、実績もあります。			
(株)メイン	働	社員の増員や人財データベース、採用管理システムの導入による 業務効率化、ノー残業デーの強化などの残業時間の抑制の取り組 み、また休憩室の設置や有給休暇取得奨励活動等を行い、働きや すい職場環境構築に取り組んでいます。			
(株)ビジョン ゲート	働	会社トップと従業員との1対1のミーティングを行っており、トップとコミュニケーションを常に取れる環境を構築しています。繁忙期には短期アルバイトを採用する等業務過多にならない体制づくりをしています。			
(株)ベアハグ	子•地	妊娠中は身体に負担のないような業務に転換し、産休・育休の取得や、復帰の仕方(保育園の申請時期等)について電話・面談等で説明し、復帰へのフォローを行います。また、「向こう三軒両隣」をキャッチコピーに週1回出店エリアのゴミ拾いをスタッフ全員で行います。			
(株)F I X E R	子•地	テレワーク活用、フレックス制度、時短勤務等、柔軟な対応により育児時間を確保する働き方を推進しています。教育事業として展開する子どものためのプログラミングスクール[Universal KIDS]は、区内の小学校においてプログラミング出前授業を実施する等、地域活動の実績があります。			
(株)流機エンジ ニアリング	子·介·働	子どもの送迎時間や登下校の時間に合わせて就労時間を変更することが可能になる就労時間緩和制度の導入や、介護休暇の対象者の要件を運用で拡大する等個別の事情に合わせた柔軟な対応を認めています。日常業務から「気づき」を提出する社内提案制度や、「ワーク・ライフ・シナジー」が重要と考え、外部講師を招き勉強会を実施する等さまざまな取り組みを行っています。			
川本工業(株) 東京支店	子·地	短時間勤務制度を導入し、男性社員による実績もあります。区のクリーンアップ・みなとタバコルールキャンペーンに積極的に参加しています。港区管工事防災協力会に所属し、協力会を通じての港区の地域貢献活動にも取り組んでいます。			

子…子育て支援分野、地…地域活動支援分野、介…介護支援分野、

働…働きやすい職場環境づくり分野

表3 更新認定企業一覧(認定期間:令和元年10月1日~令和4年9月30日)

企業名	認定分野	企業名	認定分野
バーチャス(株)	働	㈱鎌倉製作所	子•働
コントロール ユニオン ジャパン (株)Control Union Japan	子・働	㈱麻布タマヤ	子·介·働
㈱ルナサンド	子・働	㈱ペンシル東京オフィス	子・地、介・働(今回新規認定)
マヴィ(株)	子•働	㈱アタゴ	子•働

子…子育て支援分野、地…地域活動支援分野、介…介護支援分野、

働…働きやすい職場環境づくり分野

総務課人権・男女平等参画係 問い合わせ

☎3578 − 2026

いて

マイナンバーカードが出来上がっ たら、区から「個人番号カード交付 通知書」を送付します。交付通知書 に同封されている案内に従い、イン ターネットまたは電話で受け取り日 時を予約してください。予約した受 け取り日時に交付通知書と通知カー ド、本人確認書類等を持参の上、交 付場所(指定の総合支所)でマイナン バーカードを受け取ってください。 マイナンバー総合フリーダイヤル (地方公共団体情報システム機構)

日本語窓□ **☎**0120−95−0178 外国語窓□(※)

 $20120 - 0178 - 26 \cdot 27$ ※英語、中国語、韓国語、スペイン 語、ポルトガル語対応。

受付時間(12月29日~1月3日を除く)

平日:午前9時30分~午後8時 土・日曜、祝日:午前9時30分~午後 5時30分

マイナンバーカード総合サイト

https://www.kojinbango-card. go.jp

芝地区総合支所区民課ナビダイヤル 日本語・英語・中国語窓口

☎0570 − 00 − 1277

※音声案内の後に[1]を押してくだ

受付時間(土・日曜、祝日、12月29 日~1月3日を除く)

平日:午前8時30分~午後5時15分 ※水曜のみ午前8時30分~午後7時

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係 (台場分室は除く) ☎欄外参照

◆各総合支所区民課窓口サービス係◆ 芝地区☎3578-3141 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021

·担当課



円滑に学校生活をスタートするために

就学支援シートを活用しませんか

令和2年4月に小学校等へ入学す るにあたり、幼稚園・保育園・療 育機関で配慮してきたことや、ご 家庭での様子等を小学校に引き継 ぐために、「就学支援シート」をご 活用ください。小学校等では、記

入された内容を参考にして、入学 後に必要な配慮、支援方法等を検 討します。

配布 12月上旬から、区内の公 立・私立幼稚園、公立・私立保育 園、障害保健福祉センターを通じ て配布します。在宅保育の人や区 外の就学前機関に通っている人 は、お問い合わせください。

作成方法 作成を希望する保護者 は、在籍する幼稚園や保育園、療 育機関等に申し出て、学校に伝え たい内容について記入します。

提出時期 就学先が決定(1月中 旬)してから2月下旬までに、保護 者が就学先の学校に直接持参して



関連 情報

ください。

問い合わせ

学務課特別支援相談担当

☎3578 - 2738 ⋅ 9



利用ください

子どもが成長していく過程には さまざまな困りごとが起こること

があります。 ●幼稚園や学校に行きたがらない

- ●友達とのトラブルが多い
- ●暴力や反抗が目立つ
- ●落ち着きがない
- ●子育てに自信が持てない
- ●進路について悩んでいる

教育センターではこうした困り ごとに、心理学の専門家が電話教 育相談と来所教育相談を実施し、 相談に応じています。個人情報は

守られますので、安心して教育相 談をご利用ください。

対象

区内在住・在園・在学の18歳ま でのお子さんとその保護者

電話教育相談

教育上のさまざまな問題や子 どもが集団生活にうまく適応でき ない等の悩み、子育ての相談等を 受け付けています。

相談は、匿名でも受け付けてい ますが、相談に必要となる性別や 学年等の情報は、可能な限りお知 らせください。

相談日時

月~金曜 午前9時~午後7時 土曜 午前9時~午後5時 ※祝日・年末年始を除く。

専用電話 **☎**5791 − 5681

来所教育相談

心理学の専門家が子どもに遊び や面接を通して、本来持っている 力を発揮できるよう関わっていき ます。また、保護者とより良い解 決方法を一緒に考えていきます。 詳しくは、港区ホームページをご 覧ください。

相談日時

月~金曜 午前9時~午後5時 ※祝日・年末年始を除く。

専用電話

☎5791 − 5682

相談の流れ

(1)保護者が電話で相談の申し込 みをします。

(2)相談員が相談日を連絡します。 相談日には、お子さんと保護者が 一緒に来所してください。

※お子さんのご都合がつかないと きには、保護者だけでも相談で きます。

(3)必要に応じて定期的に来所し ていただき、継続した相談を行い ます。

問い合わせ

教育センター **☎**5791 − 5661

港区立中学校連合体育大会

港区立小学校連合運動会

を開催しました

199 macon.

健全なスポーツ精神を養うこと はもちろん、各校で協調性や連帯 感を高めることを目的に開催して います。令和元年度は、駒沢オリ ンピック公園総合運動場陸上競技 場で、港区立中学校連合体育大会 は、港区立中学校全10校の2年生 生徒が、港区立小学校連合運動会

は、港区立小学校全18校の6年生 児童が、それぞれ一堂に会して陸 上競技を行いました。

港区立中学校連合体育大会

開催日 10月9日

共催 港区教育委員会、港区中学 校校長会、港区立中学校教育研究

出場種目

全員 100メートル走 女子 選抜選手による80メートル ハードル走、1000メートル走、ハ ンドボール投げ、走り幅跳び、走 り高跳び、4×100メートルリレー 男子 選抜選手による100メート ルハードル走、1500メートル走、 ハンドボール投げ、走り幅跳び、 走り高跳び、4×100メートルリレ

港区立小学校連合運動会

開催日 10月15日

共催 港区教育委員会、港区小学

校校長会、港区立小学校教育研究 会

出場種目

全員 100メートル走、50メート ルハードル走・ソフトボール投 げ・走り幅跳び・走り高跳びの4 種目のいずれかを選択

選抜選手 男女別に、4×100メー トルリレー

問い合わせ

教育指導課指導主事

☎3578 − 2760

母親学級

図区民で、出産予定日が令和2年 1~5月の妊婦

聞 1月17・24・31日(金・全3回) 午後2時~4時※1月31日(金)のみ 午後1時~2時45分、午後3時~4時 45分の2回制

励 みなと保健所

■45人(申込順)※耐震化工事の ため11月開催から定員数を縮小し ています。※席に限りがありま す。パートナーとの参加はご遠慮 ください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具 **田** 電話で、12月31日(火)までに、 みなとコール(受付時間:午前9時 ~午後5時)へ。 **☎**5472−3710 **担**健康推進課地域保健係

両親学級

図 区民で、出産予定日が令和2年 1~4月の妊婦とそのパートナー (一人での参加可)

聞 1月11・25日(土)午後1時~3時 45分(いずれかにお申し込みくだ

面 恩賜財団母子愛育会研究所棟4 階(南麻布5-6-8)

人 45組(抽選)

持ち物母子健康手帳、筆記用具 **即**電話で、12月1日(日)~10日 (火)に、みなとコール(受付時間: 午前9時(初日は午前11時)~午後5 時)へ。※参加予定者には詳細を 12月下旬頃郵送予定☎5472-3710 1 健康推進課地域保健係

うさちゃんくらぶ

図区民で、令和元年10月生まれ の第1子とその保護者

閩 芝・麻布・赤坂地区在住者:1 月8日(水)、高輪・芝浦港南地区 在住者:1月22日(水)いずれも午後 1時30分~3時30分

励 みなと保健所

人 各50組(申込順)

持ち物 バスタオル、母子健康手

申 電話で、開催日の前日までに、 みなとコール(受付時間:午前9時 ~午後5時)へ。 **☎**5472 − 3710

はじめての離乳食教室

図区民で、令和元年7月生まれの お子さんのいる保護者

IB 12月25日(水)午前11時~正午、 午後1時30分~2時30分

面 みなと保健所 人各回30組(抽選) **持ち物** 離乳食つくり方テキスト (3~4カ月児健康診査案内と一緒 に郵送しています)、筆記用具、 当選はがき

■ 電話で、12月1日(日)~10日 (火)までに、みなとコール(受付 時間:午前9時(初日は午後3時)~ 午後5時)へ。 **☎**5472−3710 ※抽選結果は全員に12月13日(金) 郵送予定

12 健康推進課健康づくり係

12月の乳幼児健診・育児相談

図4カ月児育児相談:令和元年8月 生まれの人、1歳6カ月児健康診 査:平成30年5月生まれの人、3歳 児健康診査:平成28年11月生まれ の人

田該当者には通知しています。 届かない人は、お問い合わせくだ さい。※転入した人、健診がお済 みでない人は、ご相談ください。 間 健康推進課地域保健係

26400 - 0084

「小1のかべ」はこわくない! 家族みんなで考える子育てと 仕事の両立講座

図区内在住で、4月から学童保育 を利用して子育てと仕事を両立し

たい人、またはテーマに関心があ る人

聞1月11日(土)午後2時~4時

励 男女平等参画センター(みなと パーク芝浦2階)

▲ 20人(申込順)※保育あり(4カ 月~就学前、6人程度。12月12日 (木)までに、申込時にお申し出く ださい)※詳しくは、男女平等参 画センターホームページ

https://www.minatolibra.jp/ をご覧ください。

田 電話または直接、12月2日(月) から、男女平等参画センターへ。 男女平等参画センターホームペー ジからも申し込めます。

☎3456 − 4149

動物のお医者さんのお仕事っ てどんなの?

図 小学生とその保護者

閩12月21日(土)午後2時~3時30 分

所 高輪図書館

人 20組(申込順)

目電話または直接、高輪図書館 へ。※12月19日(木)は休館

☎5421−7617

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、 特記がない場合は平日午前8 時30分~午後5時の受け付けとなります。





一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

現在服用されている先発医薬品をジェネリッ ク医薬品へ切り替えた場合に、薬代がどれくら い軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差 額通知を、12月中旬に、対象者へ郵送します。

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品と同等の品質・効き目・安全性が あると国が認めた医薬品です。開発費用が抑え られているので、先発医薬品よりも一般的に価 格が安くなっています。

後期高齢者医療制度の被保険者の人へ

ジェネリック医薬品差額通知を郵送します

ん。

ジェネリック医薬品を使いましょう

皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、医療 費全体の増加を抑えることにつながります。使 用する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。 対象

生活習慣病等で先発医薬品を処方されてい て、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる 人

※全ての被保険者に郵送するものではありませ

問い合わせ

ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ※発送日の翌日(12月中旬)~1月31日(金)(12 月28日~1月5日を除く) 平日午前9時~午 後5時 **☎**0120−601−494

担当課 国保年金課高齢者医療係

新春開運ウオーキング「小さ なお稲荷さん巡り」

図おおむね50歳以上の区民※健 脚者向け

閩1月5日(日)午前9時~11時30分 IR新橋駅銀座口集合、銀座4丁 目付近解散

人 20人(抽選)

■電話または直接、12月15日 (日)までに、虎ノ門いきいきプラ **☎**3539 − 2941

介護予防教室「筋力アップマ シントレーニング教室」

図 65歳以上の区民で、1人で通う ことができ、期間中継続して参加 が見込める人

聞 1月7日~3月31日(3月20日を除 く毎週火・金曜、全24回)午後1時 30分~3時30分

励(1)ありすいきいきプラザ(2) 西麻布いきいきプラザ

【● (1)12人(2)8人(新規の人優先 で抽選)

国本人が直接、12月10日(火)ま でに、各いきいきプラザへ。 ありすいきいきプラザ

☎3444−3656

西麻布いきいきプラザ **☎**3486−9166

やわらかボールトレーニング

骨盤底筋を鍛えます。

図 65歳以上の区民

聞1月8日~3月25日(毎週水曜・ 全12回)午前10時~11時30分

励 南麻布いきいきプラザ

人 16人(抽選)

■直接、12月25日(水)までに、 南麻布いきいきプラザへ。

☎5232−9671

基礎から学ぼう漢方講座

漢方薬について専門家から話を 聞きます。

対 60歳以上の区民

閩12月11日(水)午後2時~3時30 分

励 豊岡いきいきプラザ

人 20人(抽選)

目 電話または直接、12月5日(木) までに、豊岡いきいきプラザへ。 **☎**3453 − 1591

◇水中ウオーキングエクササ イズ教室

閩(1)1月8日~3月11日(毎週水 曜・全10回)(2)1月12日~3月15日 (毎週日曜・全10回)いずれも午前 9時20分~10時5分

◇初級アクアビクス教室

閩(1)1月9日~3月12日(毎週木 曜・全10回)(2)1月10日~3月13日 (毎週金曜・全10回)(3)1月11日~ 3月14日(毎週土曜・全10回)午前9 時20分~10時5分

◇印の共通事項について

☑60歳以上の区民(医師から運動 の制限を受けていない人)

励港南いきいきプラザ

【各15人(抽選)※教室の重複申

し込みはできません。

目直接、申込書に必要事項を明 記の上、12月14日(土)までに、港 南いきいきプラザへ。※申込書 は港南いきいきプラザで配布し ています。※申し込みには緊急連 絡先(本人以外1人分の氏名、住 所、電話番号)が必要です。

☎3450−9915

平成30年度贈呈の寿商品券 (港区内共通商品券)の有効期限 が近づいています

区では、長寿のお祝いとして、 毎年9月15日現在、70・77・80・ 88・90・99歳の人に寿商品券を贈 呈しています。平成30年8月から 平成31年3月までの間に贈呈した 寿商品券の有効期限は、12月31日 (火)までです。この期間に贈呈さ れた寿商品券をお持ちの人は、早 めにご利用ください。

間 各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

介護家族の会に参加しません

図 高齢者の家族を介護している 人、介護経験のある人

閩(1)芝地区介護家族の会:12月 18日(水)午後1時30分~3時(2)南 麻布ホッと・ネット:12月26日 (木)午後1時30分~3時30分(3)赤 坂「絆の会」:12月27日(金)午後2時 ~4時(4)高輪地区みんなで語ろう 会:12月19日(木)午後2時~3時30 分(5)芝浦港南地区「かいごカフ ェ」:12月13日(金)午後2時~3時30

励(1)芝地区高齢者相談センター (2)麻布地区高齢者相談センター (3)赤坂地区高齢者相談センター (4)白金台いきいきプラザ(5)芝浦 港南地区高齢者相談センター

🖪 当日直接会場へ。

間 各高齢者相談センター

☎欄外参照

12 高齢者支援課高齢者相談支援 係

「脳の健康度」を知り、認知症 予防を考えてみませんか

対 65歳以上の区民

閩1月21日(火)午前10時30分~11 時45分、午後1時30分~2時45分 (いずれかにお申し込みください) ※検査結果説明会は2月4日(火)午 後2時~3時に実施

励 高輪区民センター

🖸 ファイブ・コグ検査(脳の機能 のうち、記憶・注意・言語・視空 間認知・思考の5つを測る検査) で、自分の脳の状態を知ることが できます。映像を見ながら集団で 行う検査です。

入 各40人(抽選)

目 電話で、12月3日(火)~25日 (水)に、みなとコール(受付時間: 午前9時(初日は午後3時)~午後5 時)へ。 **☎**5472−3710

いきいきミュージアム巡り

参加する高齢者の皆さん同士が、交流を深めな がら、いきいきと健康的に文化・芸術に接するき っかけづくりとして、身近な区内のミュージアム を巡るツアーを開催します。

今回は泉屋博古館分館を見学します。企画展で は「金文―中国古代の文字―」が開催されていま す。「金文(きんぶん)」とは、現在の漢字の祖先に あたる中国古代の文字で、鋳物の技術によって立 体的に「造られた」ものです。高度に発達した青銅 器文化が栄えた時代に生きた古代中国の人々の多 彩な様相が紹介されています。

対象 60歳以上の区民

※付き添いなしで参加できる人

とき 12月19日(木)午後1時30分~3時頃

ところ 泉屋博古館分館(六本木1-5-1)

定員 20人(抽選)

費用 800円(入館料)

特記事項 現地で集合します。

申し込み 往復はがき(1人1枚。ただし、共に60 歳以上の夫婦の応募は、2人1組で1枚まで)に、 (1)「ミュージアム巡り参加希望」(2)住所(3)氏名 (ふりがな)(4)年齢(5)電話番号(夫婦で応募の場 合は2人とも(3)(4)を記入)を明記の上、12月12日 (木・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-青山いきいきプラザへ。

抽選結果の 連絡は、12月 14日(土)頃ま でに、申込者 全員に返信は がきで通知し ます。



泉屋博古館分館外観

問い合わせ

青山いきいきプラザ

☎3403 − 2011

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

1月31日(金)ま で、政治家の寄附 禁止PR強化期間 です。政治家が選 挙区内の人に、金 銭や品物を贈るこ とは、法律(公職 選挙法)で禁止さ れています。違反



すると、処罰されます。また、有権者が寄 附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙 を実現しましょう。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局

☎3578 − 2767

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022 ◆各高齢者相談センター◆ 芝地区(芝)☎5232-0840 麻布地区(南麻布)☎3453-8032 赤坂地区(北青山)☎5410-3415 高輪地区(白金の森)☎3449-9669 芝浦港南地区(港南の郷)☎3450-5905

問い合わせは**みはさコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752**

実践!ノロウイルス対策~冬場の食中毒の代表格~

1年を通してさまざまな原因の食中毒が発生していますが、冬場は特にノロウイルス食中毒が多く発生します。気温が下がり乾燥する冬場は、ウイルス感染が猛威をふるう季節だからです。ノロウイルスによる食中毒は、例年11月頃から増加し、12~1月にピークを迎えています。

ノロウイルスは非常に少量の摂取で感染します。感染から24~48時間後に、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等の症状が現れます。ノロウイルスに効果のある治療薬はなく、対症療法が行われます。

ノロウイルスの感染経路

食品からの感染(食中毒)とヒトからの感染(感染症)があります。食中毒は、ウイルスを保有しているカキ等の二枚貝を食べた場合や、ノロウイルスを保有するヒトを介して汚染された食品を食べた場合に感染して発生します。感染症は、感染者のふん便やおう吐物からの感染や飛沫感染等の場合があります。

カキ等の二枚貝の多くは、海水を 吸い込み、必要な栄養を取り込みま す。周囲の環境にノロウイルスがい ると、一緒に取り込み、内部にノロ ウイルスが残ったまま、食用として 流通してしまうことがあります。

ヒトがノロウイルスに感染すると、体調が回復した後も1週間から1カ月以上も体内に残り、便中に排出し続けると言われています。ノロウイルス感染者のおう吐物の飛沫を吸う、トイレ後の手洗いの不十分な手で調理された食品を食べる等すると、別の人に感染が拡大していきます。症状がないのに感染していることがあります

「感染」とは体内に病原体が侵入することを言いますが、症状が出るかどうかは個人によって差があります。症状を発する場合を「顕性感染」と呼ぶのに対し、感染しても症状を発しない場合を「不顕性感染」と呼びます。

「不顕性感染」の場合、自身がノロウイルスに感染した自覚がないまま、新たな感染源になってしまう可能性があります。特に調理に従事する人は「自分が感染者であるかもしれない」と意識し、日常生活でできる予防策を徹底しましょう。

図1 おう吐物の処理に必要なもの



日常生活でできる予防策

食べないこと

ノロウイルスは、ヒトの体内に取り込まれなければ増殖できません。原因食品として知られているカキ等の二枚貝を生で食べないことが有効な対策です。貝がノロウイルスに目や匂いでは判別できません。見たしまれているかを食べるようなは中心部まで加熱されたものを食べることが重要です。

効果のある消毒

ノロウイルスは、塩素系漂白剤に 触れることで感染力を失います。手 指の消毒薬として馴染みのあるアル コールはあまり効き目がありませ

確実な加熱

ノロウイルスは85~90度で90秒以上加熱することで、感染力を失います。二枚貝は内部にウイルスを蓄えていることがあるため、しっかりと中心部まで火を通しましょう。

また、衣服やカーペット等におう 吐物等が付着してしまった時には、 スチームアイロンをしっかりあてる こともよいとされている他、布巾や 食器具等は鍋で煮沸することが効果 的です。

薬剤消毒の時に気を付けたいこと

トイレはノロウイルスに汚染され

る危険性が非常に高い場所です。トイレの清掃・消毒が不十分で食中毒が発生することもあります。食品の取り扱いと同様に、清掃・消毒は念入りに行いましょう。

塩素系漂白剤を用いた対策は、トイレや食器・テーブル、おう吐の際の清掃に有効です。塩素系漂白剤は水に薄めて使用します。食器具の消毒には0.02パーセント、おう吐場の消毒時には0.1パーセント以上の濃度が有効です。また塩素系漂白剤には、金属を腐食させたり、衣服等を漂白したり、皮膚を炎症させたりする性質があります。使用する状況に応じてお使いください。

おう吐物処理の手順

床等におう吐してしまったときは、感染を周りに広げないために次の手順でおう吐物の処理を行ってください。

必要なもの(<mark>図1</mark>参照)

使い捨てマスク、使い捨てエプロン、ビニール袋(ゴミ袋等)、使い捨て手袋、紙(新聞紙等)、塩素系漂白剤(0.1パーセント以上の濃度のもの)

※これらをあらかじめまとめておく と、いざというときに便利です。

- (1)窓を開け、換気をする
- (2)マスク、手袋を着用する
- (3)おう吐物を新聞紙で覆う

- (4)新聞紙の上からおう吐物と同量以上の塩素系漂白剤をかける
- (5)おう吐物が飛び跳ねないよう慎重に、外側から内側へおう吐物を拭き上げてゴミ袋へ入れる
- (6)拭き終えた後、再度新聞紙で覆い、塩素系漂白剤をかけ10分間置く (7)新聞紙をゴミ袋に捨て、処理し
- た人の靴底を塩素系漂白剤で拭く (8)おう吐物が付かないようエプロン、手袋を取り、ごみ袋に捨てて密
- (9)十分に手を洗う

封する

処理する時に、おう吐物の飛沫を 吸い込んでノロウイルスに感染する 可能性があります。塩素系漂白剤を かける時や拭き上げる時は、おう吐 物が飛び散らないように慎重に行い ましょう。

手を洗うときに気を付けたいこと 手洗いは、図2の手順で行いましょう。

食中毒予防は日常から

これら食中毒対策は、ノロウイル スやその他感染症を防ぐことにもつ ながります。日々の対策を心掛け、 習慣づけましょう。

問い合わせ

生活衛生課食品安全推進担当

☎6400−0047

図2 正しい手洗い方法

1から⑦までを2回、手指の各部分についている汚れをこすり落とすような感覚で丁寧に行いましょう。 1 手のひら 2 手のこう 3 指先・爪 4 指の間 2 の物以上 使い捨てタオル ①に戻る

港区伝統文化紹介事業 「ニッポンの"おコト"って面白い!」を開催します

細長い箱の上に張った弦を指では じいて音を出す楽器「コト(等)」は、 その音色が和の雰囲気の代表格とし て親しまれています。今回は、尺八 との二重奏、コンテンポラリーダン スとの競演等、いつもとは少し違う 演目で「コト」の魅力を紹介します。

日本人、外国人を問わず分かりやすく解説します。会場には英語の通訳者がいます。資料は1人ずつに配付します。体験ワークショップもあります。

対象となたでも

とき 2月23日(日)午後2時~4時(午

後1時30分開場)

ところ 高輪区民センター区民ホール 定員 250人(申込順)

※保育あり(4カ月~就学前、10人。 1月31日(金)までに、申込時にお申し出ください)

申し込み 電話で、12月4日(水)~2 月7日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5 時)へ。 ☎5472-3710

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578 − 2308

第4回港区区民景観セレクション あなたのお気に入りの景観を募集します

皆さんが誇り、愛着を持つ景観の 写真を区民景観セレクションにご応 募ください。

募集テーマ

メインテーマ部門 風情ある坂道や 階段、斜面に沿った緑地等「地形を 感じる景観」

選択応募部門 「歴史・文化」「通り」 「街かど」「水辺」「ランドマーク」「そ の他」から選択して応募

応募期間 12月2日(月)~2月28日 (金)

応募資格 区内在住・在勤・在学者 応募方法 応募用紙に必要事項を明 記し、応募する景観の写真を添付の 上、郵送または直接、〒105-8511 港区役所都市計画課街づくり計画 担当(区役所6階)へ。

電子申請サービス

https://www.shinsei.elg-front. jp/tokyo/

からも応募できます。応募用紙は、 都市計画課で配布している他、港区 ホームページからダウンロードもで きます。

受賞の公表 応募の中から優れた景 観数件を選定して公表します(広報 みなと、港区ホームページ、パンフ レット等に掲載します)。

なお、特に優れた景観をグランプ

リに選定し、その応募者には、記念 品を贈呈します(両部門を通じて1件 以上)。

注意事項

- ●一人最大5件まで応募可能です。
- ●応募できる景観の写真は、区内で 撮影したものおよび一般の人が立 ち入れる場所から撮影したものが 対象です。
- その他、詳しくは港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

都市計画課街づくり計画担当

☎3578 − 2204



「地形を感じる景観」の例(上・下とも)



区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

大平台みなと荘は、平日に比較的 空き室がありますので、ご家族やご 友人をお誘い合わせの上、ぜひご利 用ください。

2月利用分抽選申し込み

対象

区民

申し込み

専用はがきを郵送で、12月12日 (木・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町・赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで12月18日(水)までに申し込みください。抽選結果は12月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

対象

区民・在勤者

申し込み

利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

大平台みなと荘・熱川プリンスホテ

ルの臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、電灯設備改修 (LED化)工事等のため、1月16日 (木)~2月29日(土)は休業します。 期間中は「おんやど惠(湯河原)」または「ハートピア熱海(熱海)」をご利用ください。各施設について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

熱川プリンスホテルは、12月17~ 19日(火~木)は休業します。

大平台みなと荘の利用に際しての変 更点について

4月1日(水)から、大平台みなと荘 の利用体系について、次のとおり変 更します。

(1)利用料金

利用料金を<mark>表1</mark>のとおり変更しま

(2)利用料金の減免制度

減額する利用料金について、消費税増税等に伴う見直しを行うとともに、65歳以上の区民が減免で利用できる日を表2のとおり変更します。なお、減免利用可能日数については、今までどおりです。

(3) 違約金がかかる期間および金額 違約金がかかる期間および金額を 表3 のとおり変更します。

表1 令和2年4月1日からの利用料金一覧表

	対局の		変更	現行			
一部屋の 利用人数				休前日等以外の利用		大人	子供
	イリノコノへ女人	大人	子供	大人	子供		
	1人	1万4500円	_	1万1500円	_	1万500円	_
	2人	1万2000円	6000円	9000円	<u>.</u>	1万円	
宿泊	3人			3000[]	4500円	נונגו	5000円
	4人	1万円		7000円	4300	9500円	2000
	5人	בונלו		7000		3200	
休憩		500円	250円	500円	250円	500円	250円
MALE LA				+/- /4 0 🗆 0 4 🖂	4 [2 []		

※「休前日等」は、土曜、祝日の前日、年末年始(12月31日~1月3日)です。 ※大人:中学生以上、子供:4歳~小学生

表2 令和2年4月1日からの利用料金の減免制度に関する一覧表

	変更後	現行
減額後の利用料金	大人 3200円	1泊 大人 3000円
減額後の利用件並	子供 2500円	1泊 子供 2400円
宿泊可能泊数	年度内2泊まで	年度内2泊まで
利用可能日	次の(1)〜(3)以外の日 (1)土曜日 (2)祝日の前日 (3)年末年始(12月31日〜1月3日) ※障害者等は制限なし	年末年始を除く、月曜〜金曜 (休日を含む) ※障害者等は制限なし

※「大人」は、65歳以上の区民および「子供または4歳未満の者」に該当しない障害者等 ※「子供」は、4歳~小学生の障害者

表3 令和2年4月1日からの違約金

	変更後			現	! 行
違約金の発生期間	利月	月日の6日	利用日の	02日前から	
金額	6日~3日前 2日前 1日前 当日	利用料金 // // //	の30パーセント 40パーセント 50パーセント 全額	大人 子供	3000円 2400円

問い合わせ

○登録・利用・申し込み JTBみなと予約センター 午前10時~午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) 区民保養施設予約システム 午前5時~午前0時

☎5434−7644

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/
○区民保養施設事業について みなとコール

☎5472−3710

担当課 地域振興課地域振興係

令和元年

TOKYO交通安全キャンペーン

都では、警視庁、区市町村をはじめとする関係機関と連携し、年末に増加する交通死亡事故の防止を図ることを目的として、12月1日(日)~7日(土)に「令和元年TOKYO交通安全キャンペーン」を実施します。

推進重点

重点1 子どもと高齢者の安全な通 行の確保

歩き慣れた道でも、信号無視や横 断禁止場所横断等のルール違反はや めましょう。

保護者は、信号が青でも、子ども に左右の安全を確かめさせましょ う。また、飛び出しや路上遊戯の危 険性を具体的に教えるとともに、正 しいルールについて手本を示しましょう。

重点2 高齢運転者の交通事故防止

運転に自信がなくなった人、家族から運転が心配と言われた人は、運転免許の自主返納をお考えください。運転経歴証明書の交付を受けると、タクシー乗車料金の割り引きやデパートからの配送無料サービス等、さまざまな特典が受けられます。詳しくは、警視庁ホームページhttps://www.keishicho.metro.tokyo.jp/

をご覧ください。

重点3 自転車の交通事故防止

自転車は車の仲間です。交通ルー

ルやマナーを守りましょう。 自転車安全利用五則

- (1)自転車は、車道が原則、歩道は 例外
- (2)車道は左側を通行
- (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4)安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ●夜間はライトを点灯
 - ●交差点での信号順守と一時停止・安全確認

(5)子どもはヘルメットを着用

重点4 二輪車の交通事故防止

速度の出し過ぎに注意し、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。また、胸部プロテクターを着用し、ヘルメットのあご紐もしっかりと締めましょう。

重点5 飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転するおそれのある人に対して車を提供したり、酒気を帯びている人の運転する車に同乗したりする行為も罰せられます。

重点6 違法駐車対策の推進

違法駐車は、一台でも交通渋滞や 交通事故の原因になります。特に交 差点やその付近での違法駐車は、重 大事故に直結するおそれがありま す。出かける前は、あらかじめ外出 先の駐車場所を確認し、短時間でも 駐車場やパーキングメーターを利用 しましょう。

問い合わせ

☎3578−2349

◆区内各警察署◆ 愛宕☎3437-0110 三田☎3454-0110 高輪☎3440-0110 麻布☎3479-0110 赤坂☎3475-0110 東京湾岸☎3570-0110





食べきり強化月間を ご存じですか



宴会では、「ついつい話に夢中に なってしまい、出された料理を残し てしまった」、家庭では、「購入した 食材を冷蔵庫に入れたまま結局捨て てしまった」という人もいるのでは ないでしょうか。そんな食べ残しを なくすためのキーワード「30・10運 動」をご存じですか。

区では、毎年、宴会等の外食やパ ーティー等を家庭で催す機会が多く なる年末年始や、歓送迎会、卒業・ 入学等の時期に、飲食店や家庭から 出される食品ロス(食べられるのに 捨てられてしまう食品)の削減を目 的とした、「食べきり強化月間」を設 け、「30・10運動」を推進していま

期間

冬の陣(年末年始)

12月16日~1月15日

春の陣(歓送迎会の時期)

3月16日~4月15日

宴会での30・10運動

味わいタイム

乾杯後の30分間は出来たての料理 を楽しみましょう。

食べきりタイム

宴会終了前の10分間も食べること を優先する時間にしましょう。

その他の取り組み

- 幹事の人は、宴会の始まりと終了 前に、参加者に「30・10運動」を行 うよう声掛けをしましょう。
- ●店を予約する際には、コースメニ ュー料理の量を事前に確認し、食 べられる量のコースを選択するよ うにしましょう。
- ●料理を注文する際には、食べきれ る量を注文するようにしましょ う。

家庭での30・10運動

毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップ

冷蔵庫の中にある、賞味期限や消 費期限が近い食材や、傷みやすい野 菜・肉類を料理に活用しましょう。 毎月10日は「もったいないクッキン

普段捨ててしまいがちな、野菜の 皮等や余った料理を使い、別の料理 に作り変えてみましょう。

その他の取り組み

- ●食材のまとめ買いはできるだけ避 け、必要なものを必要な分だけ購 入しましょう。
- ●食材を使い切る調理法を実践しま しょう。
- ●食品庫や冷蔵庫の中にある食材 を、定期的に確認しましょう。
- 家庭でパーティーをする際には、 食べきれる量を提供するようにし ましょう。

「食べきり強化月間」で食品ロスを 減らすことができ、これまで以上に 区のごみの減量につながります。皆 さんの心掛けをお願いします。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ごみ 減量推進係 **☎**3450 − 8025

12月低失気污染防止推進月間です

12月は自動車交通量の増加、ビル や家庭暖房の他、気象条件の影響等 により、大気汚染物質濃度が高くな る傾向があります。環境省では、毎 年12月を大気汚染防止推進月間とし て、きれいな空を守ることの大切さ を呼びかけています。この機会に大 気汚染の防止について、みんなで考 えてみましょう。

自転車や電車の使用を心掛けましょ う

冬に空気が汚れる理由の一つに、 自動車交通量の増加があります。天 気のいい日はできるだけ自転車で出 掛ける等、移動の際は自転車や公共 交通機関の使用を心掛けましょう。 暖房の使用を控えましょう

過度の暖房使用は空気が汚れる原

因となります。暖房は適切な温度で 重ね着等の工夫をして、ウォームビ ズやウォームシェアで暖かな冬をお 過ごしください。

エコドライブを実践してみましょう エコドライブとは、「環境に配慮 した自動車運転」のことです。優し いアクセル操作、加減速の少ない運 転、アイドリングストップ等を実践 すると燃費の向上につながり、二酸 化炭素の排出を抑える地球に優しい 運転となります。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメン ト担当 **☎**3578 − 2490

令和元年10月1日から、年金を含 請求した月の翌月分からの支給と

「年金生活者支援給付金」請求書の

提出はお済みですか

めても所得が低い人の生活を支援す るために、年金に上乗せして支給す る「年金生活者支援給付金制度」が始 まりました。

年金生活者支援給付金を受け取る には、支給要件を満たし、認定請求 をする必要があります。詳しくは、 厚生労働省ホームページ特設サイト https://www.mhlw.go.jp/nenkin kyuufukin/index.html

または年金生活者支援給付金専用ダ イヤルでご確認できます。

平成31年4月1日以前から老齢・障 害・遺族基礎年金を受給している人 で、年金生活者支援給付金を受け取 れる人には、日本年金機構から請求 書(はがき型)が送付されていますの で、請求書を日本年金機構へ提出し てください。

※年金生活者支援給付金を受け取れ る人は、令和元年12月27日までに 請求書を提出した場合に限り、10 月分までさかのぼって支給されま す。1月以降に請求した場合は、

なりますので、ご注意ください。

- ※請求書を紛失した場合や請求書が 届かない場合のご確認は、ねんき んダイヤルへお問い合わせくださ 110
- ※日本年金機構や区から、口座番号 をお聞きしたり、手数料等の金銭 を求めることはありません。日本 年金機構や区職員を装った不審な 電話や案内にご注意ください。

区役所

・総合支所への申し込み・問い合わせについて、

特記がない場合は平日

後5時の受け付けとなります。

問い合わせ

港年金事務所 **☎**5401 − 3211 年金生活者支援給付金専用ダイヤ 20570 - 05 - 4092(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけにな る場合は☎5539-2216(一般電話) ねんきんダイヤル

☎0570−05−1165(ナビダイヤル) ※050から始まる電話でおかけにな る場合は☎6700-1165(一般電話)

担当課 国保年金課国民年金係

分譲マンションの省エネ診断を実施します

~マンション共用部の省エネで電気料を削減しましょう~

共用部の省エネ診断を実施しま す。技術専門員が、エネルギーの使 用状況を診断し、電気料金の削減等 につながる具体的な設備改修や運用 改善方法を提案します。管理組合総 会等の居住者の合意形成方法の相談 等にも対応します。

対象

分譲マンションの管理組合等 費用

無料 ※最大4回まで

申し込み

郵送または直接、環境課(区役所8 階)で配布する申請書に必要事項を 明記し、指定書類を添付の上、〒 105-8511 港区役所環境課地球環 境係へ。

※申請書は港区ホームページからダ ウンロードもできます。



「港区マンション省エネガイドブッ ク」の配布

マンション共用部分の省エネルギ ーの方法等をまとめたガイドブック を配布しています。ご利用くださ

配布窓口 環境課(区役所8階)およ び各総合支所管理課の窓口で配布す る他、港区ホームページからダウン ロードもできます。

※希望者には郵送しますので、お問 い合わせください。



問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2496

「成人の日

参加対象の皆さんに 招待状を郵送します

招待状(入場券)等は、12月6日 (金)に郵送します。12月13日(金)ま でに届かない場合や、以前区内在住 で区外に転出した人、区立小・中学 校に在籍していた人で出席を希望す る場合は、お問い合わせください。

平成11(1999)年4月2日~平成12 (2000)年4月1日に生まれた区民 ※11月30日現在、区内に住民登録が ある人

「成人の日記念のつどい」

とき

1月13日(月・祝)正午~午後2時 (午前11時30分開場)

ところ

東京プリンスホテル 鳳凰の間 (芝公園3-3-1)

内容

第1部 式典(着席式で、途中の入退 場はできません)

第2部 実行委員会企画の催し物(立 食式で、第2部からの出席も可能、

- ※当日は、招待状(入場券)を必ずお 持ちください。
- ※重度の障害があり介助が必要な人 や、保育(4カ月~就学前、5人程 度)が必要な人は、12月13日(金) までに、ご連絡ください。

問い合わせ

みなとコール

☎5472−3710

担当課 子ども家庭課青少年育成担

港区役所本庁舎内に夜間 ・休日等に立ち入る場合、 手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。 手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。

●土・日曜、祝日、年末年始:終日

●平日:夜間~早朝(午後8時30分~翌日午前7時45分)

問い合わせ 契約管財課庁舎管理担当 **☎**3578 − 2870

小児

令和元年(2019年)12月1日





対▶対象 ₿▶とき 励▶ところ

問▶問い合わせ選▶選考方法 担▶担当課

▼ 定員・募集人員

■ 申し込み

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

障害者のためのパソコン単発講 座(1)「タブレット入門講座 タブレットを体験してみよう」 (2) 「タブレット講座 SNSを 始めてみよう」(3)「プログラミ ングを体験してみよう」

図 18歳以上で身体障害者手帳、愛 の手帳、精神障害者保健福祉手帳の いずれかを所持、難病により障害支 援区分認定を受けている区民

閩(1)1月10~31日(金曜・全4回) (2)1月7~28日(火曜・全4回)(3)2月 7~28日(金曜・全4回)いずれも午前 10時45分~午後0時15分

励 障害保健福祉センター

入 各10人(抽選)

田電話またはファックスで、12月 18日(水)までに、障害保健福祉セン ターへ。申し込みの際、身体状況の 確認をすることがあります。手話通 訳・介護者が必要な人は、ご相談く ださい。公共交通機関の利用が困難 な人は、巡回送迎バスを利用できま す。 ☎5439−2511 FAX5439−2514

胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民

閏1月7日(火)~31日(金)午前8時30 分~9時30分

励 こころとからだの元氣プラザ(千 代田区飯田橋3-6-5)

人 20人

電話で、健康推進課健康づくり 係へ。 **☎**6400 − 0083

ヘルシーナ健康度測定

図 18歳以上の人ならどなたでも※ 持病等がある人は、かかりつけ医に 相談の上、お申し込みください。 聞 1月15・22・29日(水)(1)午後5時 50分~8時20分(2)午後6時20分~8時

50分、1月11・18・25日(土)(3)午後

0時50分~3時20分(4)午後2時20分~ 4時50分

励 健康増進センター

みなと

持ち物 運動できる服装、室内用運 動靴、タオル、健康診断結果(1年以内) 风(1)(3)(4)4人(2)2人(いずれも抽

費用 港区国民健康保険加入者: 2000円、区内在住・在勤者:4500円、 区外在住者:8000円※区内在住の後期 高齢者医療制度加入者は無料です。

即電話または直接、12月14日(土) までに、〒107-0052港区赤坂4-18 -13 赤坂コミュニティーぷらざ6 階健康増進センターへ。※定員に満 たない場合は、締切日以降に先着順 で受け付けます。

間 健康増進センター ☎5413-2717

◎リハビリセミナー「筋力アッ プで寝たきり予防」

図 どなたでも

間 1月7日(火)午後3時30分~4時30分

人 30人(申込順)

◎両立支援個別相談(がん治療 と仕事)

図 区民で、がん患者とその家族ま たは企業の人事労務担当者等

閩1月9日(木)午後6時~7時、午後7 時~8時

人各1組(申込順)

◎栄養セミナー 最近、耳にす る「機能性表示食品」のお話

対 どなたでも

間 1月18日(土)午前10時30分~正午

入 24人(申込順)

費用 300円(材料費)

◎生活の質向上セミナー「自分 らしい人生を生きるために知っ ておきたいこと」

在宅療養について知っておきたい 情報や退院する際に受けられる支援 について、病院の在宅支援室の看護 師がお話しします。

図 どなたでも

閩1月25日(土)午後2時~3時

入 30人(申込順)

◎印の共通事項

励 がん在宅緩和ケア支援センター **田**電話またはファックスで、氏 名・電話番号を開催日前日の午後8 時までに、がん在宅緩和ケア支援 センター(受付時間:月~金曜午前10 時~午後8時、土曜午前10時~午後 5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩

和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

☎6450−3421 FAX6450−3583

講座・催し物

カフェコンサート「津軽三味線」

対 どなたでも

聞 12月14日(土)午後2時~3時

励 神明いきいきプラザ

人 70人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

間 神明いきいきプラザ☎3436-2500

フラメンコdeクリスマスコン サート

図 どなたでも

閏 12月21日(土)午後1時30分~2時 30分

励三田いきいきプラザ

人 50人(会場先着順)

■ 当日直接会場へ。

間 三田いきいきプラザ☎3452-9421

尺八・箏・三絃 和楽器演奏会 「中央大学竹桐会卒業生有志に よる」

六段の調、八千代獅子、萌春等を 演奏します。

図 どなたでも

閏 12月14日(土)午後3時~4時30分

励 白金台いきいきプラザ

人 120人(会場先着順)

■ 当日直接会場へ。

間 白金台いきいきプラザ

☎3440 − 4627

高輪冬の音楽祭(1)MT社交ダン スバンドコンサート(2)慶應義 塾大学津軽三味線集団弦音巴コ ンサート(3)歌とピアノとギタ ーのコンサート

対 どなたでも

閩(1)12月15日(日)午後2時~3時30 分(2)12月21日(土)午後2時~3時(3) 12月25日(水)午前10時30分~11時30

励 高輪いきいきプラザ

人 各40人(会場先着順)

🖪 当日直接会場へ。

間 高輪いきいきプラザ☎3449-1643

クリスマスポップスコンサート 「懐かしのオールディーズナン バーと昭和歌謡を生バンドで」

図 どなたでも

聞 12月21日(土)午後3時~4時30分 頃

励 白金台いきいきプラザ

人 50人(会場先着順)

申当日直接会場へ。

間白金台いきいきプラザ

☎3440−4627

ヨガ教室「金・土・日コース」

図 16歳以上の区民・区内在勤者 **聞**1月10日~3月13日(毎週金曜・全 10回)午後7時30分~8時30分、1月11 日~3月14日(毎週土曜・全10回)午 前9時50分~10時50分、1月12日~3 月15日(毎週日曜・全10回)午前10時 ~11時

励港南いきいきプラザ

人 各21人(抽選)

費用 各5100円(参加費)

田電話または直接、12月8日(日)ま でに、港南いきいきプラザへ。

☎3450−9915

ぶらり散歩 「六本木イルミネー ション散歩ツアー(港区観光大 使によるガイド付き)」

対 小学生以上で全行程歩ける人 閩 12月13日(金)午後4時~6時

コース 港区観光インフォメーショ ンセンター前(東京モノレール浜松 町駅3階コンコース集合)~大門駅 ~六本木駅~東京ミッドタウン~六 本木交差点~六本木ヒルズ~六本木 けやき坂下で解散

人 15人(申込順)

費用 交通費のみ自己負担

目はがきに、ツアー名・出発日・ 参加者全員の氏名・住所・年齢・日 中連絡のつく電話番号を明記の上、 12月6日(金・必着)までに、〒105-0011港区芝公園4-4-7東京タワー メディアセンター内 (社)港区観光 協会[ぶらり散歩]係へ。12月10日 (火)までに、結果を郵送します。

間(社)港区観光協会(平日午前10時 ~午後4時) **☎**6452−8666

夜間·休日診療

月~金曜

午後7時~10時

モバイルサイトからもご覧いただけます▶ 診療時間 □ は午前9時~午後5時

中学生まで 芝浦1-16-10

未満の小児)の 子保健センター

診療時間★□は午後5時~午後10時



愛育病院1階

|救急| 救急診療室 (受付は午後9時30分まで) 軽症患者対象 ※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

	And a control of an						
12 月	かがやき内科・糖尿病クリニック (内)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	3441-0398				
1	赤坂見附前田病院(内·外)	元赤坂1-1-5	3408-1136				
В	赤坂クレール歯科クリニック(歯)	赤坂5-5-9 第7セイコービル2階	5797-7970				
$\overline{\mathbb{B}}$	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウンテス420	5561-9258				
10	藤田クリニック(内・小)	南青山2-22-19 三和青山ビル8階	5772-7381				
12 月	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011				
8	治田歯科医院(歯)	浜松町2-5-4 秀和浜松町駅前ビル2階	3436-0521				
	野﨑歯科医院(歯)	東麻布2-20-5	3583-1376				
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	3591-7006				
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)				

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

	診療	東京消	防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
案内		東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」 (毎日24時間)		☎5272−0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	
	電話相談	小児救急 電話相談	月~金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) な5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でも	テレホン 対応時間:午前9時~午後2	 2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、	☎ 090−9378−7915
12月1日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3	6450-2645
12月8日(日)	アカビシ薬局	高輪3-10-38	3441-8092

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時		☎090−3690−3102	
		12月14日(土)	【完全予約制】平日午前

障害者歯科診療所	三田1-4-10	12月14日(土) 午前9時30分~午後0時30分	【完全予約制】平日午前 9時~午後5時受付
(港区口腔保健センター)	みなと保健所2階	12月28日(土)	☎ 6400−0084
		午後1時30分~/時30分	健康推進課地域保健係

「広報みなと」の 自宅配送について 「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送して います。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連 区長室広報係 ☎3578-2036 絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

みなどおしらせボード

法人

(公財):

財

法人

有限

株式会社

11

産業振興課観光政策担当

☎3578 − 2552

ミニ企業説明会

東京しごとセンターと共催でミニ 企業説明会を開催します。区内中小 企業が5社程度出展します。

対 34歳以下の若年求職者(学生は令 和2年3月卒業見込みの人のみ可)

閩12月19日(木)午後1時~4時30分

励 東京しごとセンター3階セミナー 室

人 20人(申込順)

目電話で、東京しごとセンターセ ミナー事務局へ。東京しごとセンタ ーホームページ

https://www.tokyoshigoto.jp からも申し込めます。**☎**5211−2851 **間** 産業振興課経営相談担当

☎3578 − 2562

消費税軽減税率制度説明会

对 区内事業者

閩(1)12月10日(火)午後4時10分~4 時40分(2)12月19日(木)午後4時~4 時30分

励(1)芝法人会館(芝5-9-5)(2)麻 布税務署別館(西麻布3-3-5)

人 各50人(申込順)

目電話で、開催日の前日までに、 各税務署へ。

芝税務署 麻布税務署 ☎3455-0551(代表) ☎3403-0591(代表)

老後に備えよう「高齢者施設の 選び方」

対 区民

閩 12月12日(木)午前10時~11時30分

励 赤坂いきいきプラザ

入 20人(申込順)

電話で、赤坂地区高齢者相談セ ンターへ。 **☎**5410 − 3415

ボランティア入門講座

図これからボランティア活動を始 めたい人や、始めたばかりの人

閩(1)1月10日(金)(2)3月4日(水)い ずれも午後1時30分~3時30分

励 麻布地区総合支所

図(1)講義、高齢者疑似体験、ガイ ドヘルプ体験(2)講義、先輩ボラン ティアの講話、車いす体験

人各15人(申込順)

申電話またはファックスで住所・ 氏名・電話番号を明記の上、(1)1月 9日(木)(2)3月3日(火)までに、(社 福)港区社会福祉協議会ボランティ ア・地域活動支援係へ。

☎6230−0284 FAX6230−0285 12 保健福祉課地域保健福祉係

弁護士による区民法律講座「相 続法の改正について」

図 区内在住・在勤者

閩12月18日(水)午前10時~正午

励 区役所5階会議室

人 30人(申込順)

申電話で、12月2日(月)~16日(月) までに、みなとコール(受付時間:午 前9時~午後5時)へ。 ☎5472-3710 12 区長室広聴担当

世界の味文化紹介「イタリアの 家庭料理」

対 どなたでも

間1月26日(日)正午~午後3時30分

励 男女平等参画センター(みなとパ

ーク芝浦2階)

人 24人(申込順)

費用 港ユネスコ協会会員:1500円、 港ユネスコ協会非会員:2000円

■電話で、1月17日(金)午後5時ま でに、港ユネスコ協会へ。

間港ユネスコ協会(祝日を除く火~ 金曜) **☎**3434 − 2300 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

☎3578 − 2743

お知らせ

港区新規開業賃料補助金の募集

図区内で新しく開業した事業者※ 条件あり

募集期間 12月2日(月)~27日(金) 募集枠 25件程度

補助対象 事務所または店舗の賃料 目詳しくは、産業振興課(区役所3 階)で配布する募集要項または産業 振興課ホームページ

https://www.minato-ala.net をご覧ください。

間 産業振興課経営相談担当

☎3578 − 2562

令和の商品券「和らぎ」購入引 換券交付申請書をお持ちの人へ

申請期限を1カ月延長します。申 請締切は、12月27日(金・消印有効) です。早めにご申請ください。詳し くは、お問い合わせください。

間産業振興課プレミアム付商品券 発行事業担当 **☎**3578 − 2316

年末の生活相談はお早めに

各総合支所区民課生活福祉係で は、高齢、けがや病気、収入が減っ た等の理由で生活費にお困りの人 に、生活保護等の生活相談を行って います。内容によっては、手続きや 確認に時間を要する場合もありま す。お住まいの地区の総合支所に、 早めにご相談ください。

また、港区生活・就労支援センタ ーでは、失業等による生活の困窮や 家族のひきこもりの問題等について の相談や支援を行っていますので、 ご利用ください。

間 各総合支所区民課生活福祉係

☎欄外参照

港区生活・就労支援センター

☎5114−8826

国民健康保険に加入している人 へ「医療費のお知らせ」を送付 します

2月上旬に、国民健康保険被保険 者本人宛て(中学生以下の人は世帯 主宛て)に「医療費のお知らせ」を送 付します。送付を希望しない人は、 電話で、12月13日(金)までに、国保 年金課給付係へご連絡ください。

対象期間 平成30年11月~令和元年 10月診療分

間 国保年金課給付係 ☎内線2640~2

都市計画案の縦覧

件名 (1)都市計画道路補助線街路 第332号線の変更(2)品川駅周辺土地 区画整理事業の変更(3)都市計画道 路補助線街路第334号線の変更

縦覧期間 12月3日(火)~17日(火) ※閉庁時を除く。

縦覧場所 (1)(2)港区都市計画課 (区役所6階)(3)東京都都市計画課 (都庁第二本庁舎12階)および港区都 市計画課(区役所6階)

意見書の提出先の選送または直接、 12月17日(火・必着)までに、(1)(2) 〒105-8511 港区役所都市計画課 都市計画係へ。(3)〒163-8001新宿 区西新宿2-8-1 東京都都市整備 局都市づくり政策部都市計画課へ。 **間** 港区都市計画課都市計画係

☎3578 − 2215

東京都都市整備局都市計画課

☎5388 − 3225

港区営住宅シティハイツ車町等 新築工事基本設計業務の事業者 を公募します

建て替えに伴い、基本設計に係る 事業者をプロポーザル方式により選 定します。詳しくは、募集要項をご 覧ください。

申込受付締切日および募集要項の配 布期間 12月20日(金)まで、午前9 時~午後5時15分※閉庁日を除く。 申込書・募集要項配布場所 住宅課 (区役所6階)で配布します。また、 港区ホームページからダウンロード もできます。

間 住宅課住宅政策担当☎3578-2288

放置自転車リサイクル

閩 12月8日(日)午前10時~10時30分 受け付け、後に購入順位の抽選

励 みなとリサイクル清掃事務所作 業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 15台程度※区民優先枠を 設けています。 費用 価格等、詳しくはお問い合わ

せください。 間(公社)港区シルバー人材センタ **☎**5232−9681

リサイクル自転車作業所(みなとリ サイクル清掃事務所作業連絡所2階) (火~金曜午前9時~午後5時)

☎3479−3116

首都高速道路3号渋谷線(下り) 渋谷入口が開通します

12月19日(木)午前2時に、首都高 速道路3号渋谷線(下り)渋谷入口が 開通します。詳しくは、首都高速道 路ホームページ

http://www.shutoko.jp/ss/ tokyo-smooth/shibuya/

をご覧ください。

閪 首都高速道路(株)東京西局プロジ ェクト本部プロジェクト調査・環境 課(土・日曜、祝日を除く午前9時~ 午後5時30分) **☎**5434−7804 土木課土木計画係 **☎**3578−2217

「東京における都市計画道路の在 り方に関する基本方針」の策定

都と特別区および26市2町は、優 先整備路線等を除く未着手の都市計 画道路について、協働で調査検討を 進め、都市計画道路の見直しに関す る検証手法や個々の路線の計画変更 等の対応方針を示した基本方針を取 りまとめました。基本方針は、港区 ホームページ、土木課(区役所5階) の他、都民情報ルーム(都庁第一本 庁舎3階)、東京都都市整備局ホーム

http://www.toshiseibi.metro. tokyo.jp/

でもご覧いただけます。

間 土木課土木計画係 ☎3578-2217

東京都都市整備局都市基盤部街路計 **☎**5388 − 3379

男女平等参画フェスタinリーブ ラ2020[講座・ワークショップ 等区民企画」募集

図 区内在住・在勤・在学者、ある いは区内で活動する個人または団体 ※詳しくは、募集要項をご確認くだ さい。

募集要項・応募書類の配布 12月2 日(月)~27日(金)

配布場所 男女平等参画センター(み なとパーク芝浦2階)で配布する他、 男女平等参画センターホームページ https://www.minatolibra.jp/ からダウンロードもできます。

国郵送または直接、応募書類に必 要な事項を明記の上、12月27日(金 ・必着)午後5時までに、〒105-0023芝浦1-16-1 みなとパーク芝 浦2階 男女平等参画センターへ。

☎3456 − 4149

港区長選挙キャッチフレーズコ ンテスト作品の募集

令和2年6月に行われる予定の、港 区長選挙および常時啓発において、 投票参加と明るい選挙を推進するた めのキャッチフレーズを募集します。 応募資格 区内在住・在勤・在学者 表彰 最優秀賞 1人(賞状、副賞と して図書カード3千円券および文房 具贈呈)、優秀賞4人(賞状、副賞と して図書カード2千円券および文房 具贈呈)、佳作(審査員より努力した と認められた作品に副賞として文房 具贈呈)

発表 最優秀賞および優秀賞の受賞 者名と作品は「広報みなと」および港 区ホームページに掲載します。

その他 キャッチフレーズは記号等 も含めて30字以内で、未発表で自作 のものに限ります。応募は1人1作品 までです。佳作についてのみ受賞数 は審査にて決定し、次回以降のコン テストに当該作品の再応募を可とし ます。入賞作品の著作権は港区選挙 管理委員会および明るい選挙推進協 議会に帰属し、選挙啓発のために使 用します。

田郵送・ファックスまたは直接、1 月10日(金・必着)までに、住所、氏 名(ふりがな)、電話番号、学校から の提出は学校名・学年を明記の上、 選挙管理委員会事務局へ。港区ホー ムページからも応募できます。

☎3578-2767 FAX3578-2774

求人·区民委員募集

港区保健所運営協議会委員

区内の公衆衛生や保健所の運営に ついて審議する委員を募集します。 対 区民

任期 令和2年2月1日から2年間 人 2人 報酬 「港区付属機関等の設置及び

運営に関する基準」に基づきます。 **目**郵送で、12月13日(金・必着)ま でに、住所・氏名・年齢・電話番 号・「港区の保健衛生」について書い た文章(400字程度)を同封の上、封 筒の表に「委員希望」と明記し、〒 108-8315 みなと保健所生活衛生 課庶務係へ。 **☎**6400 − 0041

◆各総合支所区民課生活福祉係◆ 芝地区☎3578-3171 麻布地区☎5114-8823 赤坂地区☎5413-7277 高輪地区☎5421-7087 芝浦港南地区☎6400-0023

皆さんの思いを込めて、 港区を応援してください

自分が住む自治体にも「ふるさと 納税」ができることをご存じですか。

令和元年(2019年)12月1日

区は、区民や事業者をはじめとす る多くの地域の担い手と力を合わ せ、地域の魅力向上や課題解決に取 り組んでいます。

皆さんも「港区版ふるさと納税」に よって地域の担い手の一員となっ て、港区が魅力あふれるまちであり 続けるために応援をお願いします。 ふるさと納税とは

大切に思うふるさとの自治体を、 寄付という形で応援できます。

ふるさと納税により自治体に寄付 した金額のうち自己負担額の2000円

を除いた全額が、確定申告をするこ とによって、所得税(復興特別所得 税を含む)および個人住民税から控 除される仕組みです。

港区版ふるさと納税制度とは

港区版ふるさと納税は、「納税者 が自ら寄付先を選択し、地域を応援 する」というふるさと納税制度本来 の趣旨を踏まえ、返礼品によらず、 寄付者が寄付の使い道を選び、区の 取り組みを応援する制度としていま す。寄付をしてくださった皆さんに は、心から感謝を込め、お礼状を送 付し、寄付の成果を事業進捗報告書 でお知らせします。

▆▆▟▊▗▆▖▗▙▖▊ょ▄▙▗▊▆▗▙▆▆▐▗▆▄▗▙▗▊▗▄▄▗▙▗▊▆▗▗▄▄▗▊▄▄▗▙▗▊▆▗

「港区版ふるさと納税」は寄付金の活 用方法を選ぶことができます

(1) すべての子どもに居場所と学び の環境を整える



(仮称)港区子ども家庭総合支援センター外観図(案)

子どもと家庭への総合的支援を行 う(仮称)港区子ども家庭総合支援セ ンターの整備と、経済面や家庭環境 等に問題を抱える子どもや保護者の 課題解決に向け、子どもの居場所づ くりや学習支援、子どもの孤食解消 と保護者の支援事業等、全ての子ど もたちの夢と未来を応援する施策を 推進します。

(2)台場の水質改善に向けた取り組 みを推進する



「泳げる海、お台場」の実現をめざ し、海水浴イベントや水質改善に向 けた取り組みを進めます。

(3) MINATOシティハーフマラソン を盛り上げる



平成30年度のMINATOシティハーフマラソンの様子

運転中の 「ながらスマホ」の罰則が 厳罰化されます



スマートフォンで漫画を読みなが ら運転し、オートバイに後方から追 突する事故や、スマートフォン向け ゲームをしながら運転し、道路を横 断していた高齢者と衝突する事故等 が発生しています。

12月1日(日)から、道路交通法が 改正され、運転中の「ながらスマホ」 の罰則が厳罰化されます。罰則につ いて詳しくは、表を参照ください。

表 道路交通法改正前後の「ながらスマホ」の罰則・違反点数および反則金一覧

		改正後	改正前						
	罰則	1年以下の懲役 または30万円以下の罰金		3カ月以下の懲役 または5万円以下の罰金					
	違反点数	携帯電話使用等(保持)	3点	携帯電話使用等(保持)	1点				
		携帯電話使用等 (交通の危険)	6点	携帯電話使用等 (交通の危険)	2点				
	反則金	大型車	2万5000円	大型車	7000円				
		普通車	1万8000円	普通車	6000円				
		二輪車	1万5000円	二輪車	6000円				
		原付車	1万2000円	原付車	5000円				

問い合わせ

区内各警察署 地域交通課地域交通係 8面欄外参照

☎3578 − 2349

東京タワーを中心とした都心部の 公道を走り抜ける[リアルシティマ ラソン」の沿道でのイベントを充実 させ、誰もが楽しむことができる大 会として区の持つ魅力を世界に発信

(4)運河に架かる橋のライトアップ で水辺の魅力を向上する



橋りょうライトアップイメージ図

芝浦港南地区に架かる橋を中心に 水辺空間をライトアップし、世界に 誇れる新たなシンボルを創出します。

(5)区政全般を応援する

特定の取り組みに限定せず、区政 運営に活用します。

寄付の方法

窓口での申し込み

各総合支所管理課管理係および台 場分室でお申し込みください。

インターネット申し込み(クレジッ トカード決済による納付)

港区ホームページ[港区への寄付 のご案内(港区版ふるさと納税につ いて)」、または「ふるさとチョイス (港区)」からお申し込みください。

納付書による申し込み

電話またはファックスで、各総合 支所管理課管理係にご連絡ください。 寄付申込書と納付書を郵送します。

問い合わせ

○港区版ふるさと納税制度全般に ついて

企画課企画担当 23578 - 2573

○税額控除について

港区の人口

令和元年11月1日現在

総人口

26万465人

(前月比350人增)

出生等

男

税務課課税係 **☎**3578 − 2605

○窓口・納付書による申し込みに ついて

各総合支所管理課管理係

☎欄外参照

263人

1,909人

9.772人

(前月比178人増)

女 12万7.678人

(前月比172人増)

ふるさと納税制度を活用したクラウ ドファンディングを実施しています

港区では、ガバメントクラウドフ ァンディング(以下[GCF])による 寄付も受け付けています。GCFと は、自治体が抱える問題解決のた め、ふるさと納税の寄付金の「使い 道」をより具体的にプロジェクト化 し、そのプロジェクトに共感した人 から寄付を募る仕組みで、通常のふ るさと納税と同じく、税の寄付控除 を適用することができます。

クラウドファンディング受付中のプ ロジェクト

現在、これまで以上に安心して子 育てができ、未来を担う全ての子ど もたちが健やかに成長できるよう、 子どもの未来を応援するための事業 に対し、GCFで寄付を募集してい ます。

プロジェクト名

子どもの未来を応援!どんな境遇 の子どもたちも夢と希望を持って成

長できる地域へ

寄付募集期間 1月31日(金)まで 寄付金の使い道

- (仮称)港区子ども家庭総合支援セ ンターの整備費用
- ●学習支援事業を運営している事業 者への委託料
- ●学習支援事業に参加するために公 共交通機関を利用する生徒の交通
- ●子ども食堂の立ち上げを考えてい る個人や団体に対する立ち上げに 要する経費助成

●現在運営している子ども食堂の開 催回数を増やすための運営費の補 助

これらの一部に充てさせていただ きます。

寄付の方法

インターネット申し込み(クレジッ トカード決済による納付)のみ

港区ホームページ[港区への寄付 のご案内(港区版ふるさと納税につ いて)」、または「ふるさとチョイス (港区)」からお申し込みください。



ソラウドファンディングの受け付けペ

外国人世帯数 1万1,331世帯(前月比144世帯増) 複数国籍世帯数 3,260世帯 (前月比8世帯減) ◆各総合支所管理課管理係
芝地区☎3578-3191 麻布地区☎5114-8811 今号は、「みなとく散歩」は休載です。 赤坂地区☎5413-7014 高輪地区☎5421-7124 芝浦港南地区☎6400-0011

266人 死亡等

転出

2,256人

23万9,858人 11万2.180人

2万607人

1万835人

世帯数 14万7,970世帯 (前月比213世帯増)

日本人世帯数 13万3.379世帯 (前月比77世帯増)