



いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

今回は、区内19施設の中から、駅に近い(5分以内)6施設を紹介します。
喫茶コーナーやトレーニングマシンの配置など、施設によって、様々な特徴を生かした事業を実施しております。

施設名にある番号は、施設マップの番号です。

① 三田いきいきプラザ



J R 三田駅・三田口(西口)徒歩8分
地下鉄 〈三田線・浅草線〉三田駅・A9出口徒歩1分

② 神明いきいきプラザ



J R 浜松町駅・北口徒歩4分
地下鉄 〈浅草線・大江戸線〉大門駅・A2出口徒歩4分
B1出口徒歩3分

③ 虎ノ門いきいきプラザ



地下鉄 〈有楽町線〉虎ノ門駅・1番出口徒歩7分
〈日比谷線〉虎ノ門ヒルズ駅・B1・B2・B3出口徒歩2分

⑧ 飯倉いきいきプラザ



地下鉄 〈大江戸線〉赤羽橋駅徒歩5分
〈南北線・大江戸線〉麻布十番駅・6番出口徒歩5分

⑨ 赤坂いきいきプラザ



地下鉄 〈千代田線〉赤坂駅7番出口徒歩5分

⑫ 白金台いきいきプラザ



地下鉄 〈南北線・三田線〉白金台駅・1番出口徒歩1分



敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクアールーム、体育館の利用には**登録が必要**です。
登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。



施設マップ



いきいきプラザ等一覧

各施設(⑱を除く)は、クーリングシェルター(港区ひと涼みスポット)です。ご活用ください。

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

工事中いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	工事期間	改修後のオープン予定	備考
①	三田いきいきプラザ	令和7年10月～令和7年11月	令和7年11月予定	工事中の施設のご利用については、 直接施設にお問い合わせください
⑯	白金台いきいきプラザ	令和6年9月～令和8年4月	令和8年7月予定	

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2395