

あなたの
まちの



いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

今回は、区内19施設の中から、公園等に隣接する6施設を紹介します。
植物散策やウォーキングの帰りに、のぞいてみてはいかがでしょうか。魅力あふれる事業が見つかるかもしれません。

施設名にある番号は、施設マップの番号です。

⑤ありすいきいきプラザ

区立有栖川宮記念公園と隣接



地下鉄 〈日比谷線〉 広尾駅-12番出口-徒歩5分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(麻布西ルート) 広尾駅(西側)-本村小学校入口バス停-徒歩1分
仙台北上バス停-徒歩5分

⑦港南いきいきプラザ

区立港南公園と隣接



J R 品川駅-港南口(東口)-徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(芝浦港南ルート) 港南いきいきプラザバス停前

⑩青山いきいきプラザ

都立青山霊園と隣接



地下鉄 〈銀座線〉 外苑前駅 4番出口-徒歩10分
(銀座線・半蔵門線・大江戸線) 青山1丁目駅-5番出口-徒歩15分
(千代田線) 乃木坂駅-5番出口-徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(青山ルート) 青山2丁目交差点バス停-徒歩5分
外苑前駅バス停-徒歩10分
(赤坂ルート) 青山1丁目駅前バス停-徒歩10分

⑩芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ

区立プラタナス公園と隣接



J R 田町駅-芝浦口(東口)-徒歩10分
地下鉄 〈都営三田線・都営浅草線〉 三田駅-徒歩10分
ゆりかもめ 芝浦ふ頭駅-徒歩10分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(芝浦港南ルート) 芝浦アイランドバス停-徒歩1分

⑬高輪いきいきプラザ

区立高輪公園と隣接



J R 品川駅-高輪口(西口)-徒歩10分
地下鉄 〈有楽線〉 辰巳寺駅-A2出口-徒歩13分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(高輪ルート) 高輪警察署前バス停-徒歩10分

⑭台場高齢者在宅サービスセンターふれあい団らん室

都立お台場海浜公園と隣接



ゆりかもめ お台場海浜公園駅-徒歩3分
りんかい線 東京テレポート駅-徒歩10分
都バス (陽12-3) 東陽町駅前-東京テレポート-お台場海浜公園駅前-徒歩3分
(陽01) 門前仲町-東京テレポート-お台場海浜公園駅前-徒歩3分
(陽01) 品川駅南口-東京テレポート-お台場海浜公園駅前-徒歩3分
お台場レインボープラス お台場海浜公園駅下車-徒歩3分



敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクア
ルーム、体育館の利用には登録が必要です。
登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。

《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》





いきいきプラザ等一覧

各施設(⑬・⑭を除く)は、クーリングシェルター(港区ひと涼みスポット)です。ご活用ください。(～10/22)

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

工事中いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	工事期間	改修後のオープン予定	備考
①	三田いきいきプラザ	令和7年10月～令和7年11月	令和7年11月中旬	工事中の施設のご利用については、 直接施設にお問い合わせください
⑯	白金台いきいきプラザ	令和6年9月～令和8年4月	令和8年7月	

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係

03-3578-2395