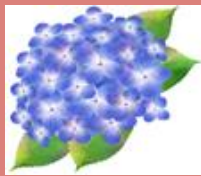


あなたの
まちの



いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

地図番号は、施設マップの番号です。

(裏面 施設マップ参照)

今回は、区内19施設の中から多くの方々に活動できる体育館、多目的室、ホールを備えた施設を紹介します。グループの人数、目的にあわせてご利用頂き、交流を深めてみてはいかがでしょうか。

② 神明いきいきプラザ



J R 浜松町駅北口徒歩4分
地下鉄 浅草線・大江戸線 大門駅A2出口徒歩4分
B1出口徒歩3分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(芝ルート) プラザ神明バス停徒歩0分

体育館:250人

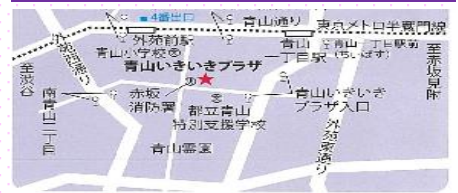
⑦ 西麻布いきいきプラザ



地下鉄 千代田線 乃木坂駅5番出口徒歩7分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(青山ルート) 六本木ヒルズ〜赤坂見附駅 西麻布バス停徒歩3分
都バス (都01) 渋谷〜赤坂アークヒルズ 折返、渋谷〜六本木ヒルズ
(都01・渋谷8) 渋谷〜新橋駅前 西麻布バス停徒歩3分
(黒77) 目黒駅前〜千駄ヶ谷駅前 西麻布二丁目バス停徒歩3分
(品97) 新橋駅西口〜品川駅高輪口 西麻布二丁目バス停徒歩3分

多目的室

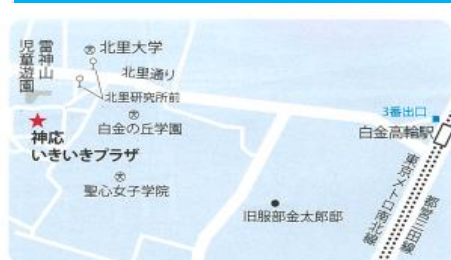
⑩ 青山いきいきプラザ



地下鉄 有楽町線 外苑前駅4番出口徒歩10分
(有楽町線・半蔵門線・大江戸線) 青山一丁目駅5番出口徒歩15分
(千代田線) 乃木坂駅5番出口徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(青山ルート) 青山二丁目交差点バス停徒歩5分
(有楽町線) 外苑前駅バス停徒歩10分
(赤坂ルート) 青山一丁目駅前バス停徒歩10分

体育館

⑮ 神応いきいきプラザ



地下鉄 南北線・三田線 白金高輪駅3番出口徒歩12分
都バス 山手線 渋谷駅〜山手線 北里研究所前バス停徒歩2分

体育館

⑯ 白金台いきいきプラザ



地下鉄 南北線・三田線 白金台駅1番出口徒歩1分
都バス (黒77) 目黒駅〜千駄ヶ谷駅
(黒86) 目黒駅〜新橋駅 白金台五丁目バス停徒歩2分
(品93) 目黒駅〜大井町駅
(東98) 東京駅丸の内線口〜等々力駅 白金台駅前バス停徒歩2分

ホール:120人

⑲ 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ



J R 田町駅 芝浦(東口)徒歩10分
地下鉄 都営三田線・都営浅草線 三田駅徒歩10分
ゆりかもめ 芝浦ふ頭駅徒歩10分
港区コミュニティバス(ちいばす)
(芝浦港南ルート) 芝浦アイランドバス停徒歩1分

体育館

スマホ相談も引き続き行っております



相談時間

午前9時 ~ 正午
午後1時30分 ~ 5時

敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクア
ルーム、体育館の利用には登録が必要です。
登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。

《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》

地図	施設名	曜日	時間
②	神明いきいきプラザ	月・水・金	午前9時〜正午
③	虎ノ門いきいきプラザ	日・火・木	
④	南麻布いきいきプラザ	火・木・土	
⑤	麻布いきいきプラザ	月・水・木	午後1時30分〜5時
⑩	青山いきいきプラザ	火・木・土	
⑬	高輪いきいきプラザ	火・木・土	
⑯	港南いきいきプラザ	日・水・金	





いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

工事中いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	工事期間	改修後のオープン予定	備考
⑯	白金台いきいきプラザ	令和6年 9月～令和8年 4月	令和8年 7月	工事中の施設のご利用については、 直接施設にお問い合わせください

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2391