

あなたの
まちの



令和6年10月1日
いきいきプラザ通信vol.2

いきいきプラザ

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

台場高齢者在宅サービスセンター

60歳以上の方の「いきがづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

いきいきプラザには、個人利用できるトレーニングルーム等を備えた施設(4か所)があります。

個人利用できる施設

施設名	種別
神明いきいきプラザ	トレーニングルーム、トレーニングスペース
虎ノ門いきいきプラザ	トレーニングルーム
青山いきいきプラザ	体育館
港南いきいきプラザ	アクアルーム、トレーニングルーム、浴室

ルーム風景 《ご利用には登録手続きが必要です。料金等の施設の詳細は冊子をご覧ください》



神明
トレーニング
ルーム



虎ノ門
トレーニング
ルーム



青山
体育館



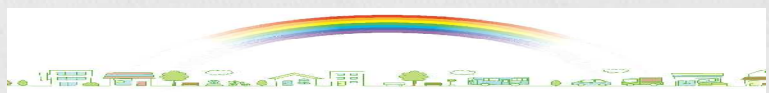
港南
アクアルーム



個人利用

それぞれの目的に応じた運動ができる場

経験豊富なスタッフが常駐。いつ来ていただいてもアドバイスが受けられます。



《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》

施設マップ



施設マップ②



施設マップ③



施設マップ⑩



施設マップ⑬

い き い き プ ラ ザ 等 一 覧

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2395