

令和8年2月1日

いきいきプラザ通信vol.6

あなたの
まちの



いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがいづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

今回は、19施設の中からスマホ相談開催中の7施設を紹介します。

② 神明いきいきプラザ



⑥ 麻布いきいきプラザ



⑬ 高輪いきいきプラザ



③ 虎ノ門いきいきプラザ



地図番号は、施設マップの番号です。

地図	施設名	曜日	時間
②	神明いきいきプラザ	月・水・金	
③	虎ノ門いきいきプラザ	日・火・木	
④	南麻布いきいきプラザ	火・木・土	午前9時～正午
⑥	麻布いきいきプラザ	月・水・木	午後1時30分～5時
⑩	青山いきいきプラザ	火・木・土	
⑬	高輪いきいきプラザ	火・木・土	
⑯	港南いきいきプラザ	日・水・金	

相談時間

午前9時～正午

午後1時30分～5時



スマホ相談、開催日に会場までお気軽に越しください

敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクアルーム、体育館の利用には**登録が必要**です。
登録手続については、各施設にお問い合わせください。



《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》





いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アーランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

工事中いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	工事期間	改修後のオープン予定	備考
⑯	白金台いきいきプラザ	令和6年 9月～令和8年 4月	令和8年 7月	工事中の施設のご利用については、直接施設にお問い合わせください

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2395