

あなたの
まちの



令和8年2月1日

いきいきプラザ通信vol.6

いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

今回は、19施設の中からスマホ相談開催中の7施設を紹介します。

② 神明いきいきプラザ



J R 浜松町駅・出口徒歩4分
地下鉄 〈浅草線〉大井町線・大門駅・A2出口徒歩4分
B1出口徒歩3分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈総ルート〉プラザ神明バス停徒歩0分

③ 虎ノ門いきいきプラザ



地下鉄 〈銀座線〉虎ノ門駅・1番出口徒歩7分
〈日比谷線〉虎ノ門ビルズ駅・B1・B2・B3出口徒歩2分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈総ルート〉虎ノ門一丁目バス停徒歩3分
虎ノ門二丁目バス停徒歩4分

④ 南麻布いきいきプラザ



地下鉄 〈南北線・大江戸線〉麻布十番駅・1番出口徒歩10分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈麻布西ルート〉尾道駅〜仙台東バス停徒歩3分

⑥ 麻布いきいきプラザ



地下鉄 〈南北線〉麻布十番駅・4番出口徒歩10分
〈大江戸線〉麻布十番駅・7番出口徒歩10分
〈日比谷線〉六本木駅・1番出口徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈麻布東・西ルート・田町ルート〉島田坂下バス停徒歩5分

⑬ 高輪いきいきプラザ



J R 品川駅・高輪口(西口)徒歩10分
地下鉄 〈浅草線〉高輪寺駅・A2出口徒歩13分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈高輪ルート〉高輪警察署前バス停徒歩10分



地図番号は、施設マップの番号です。

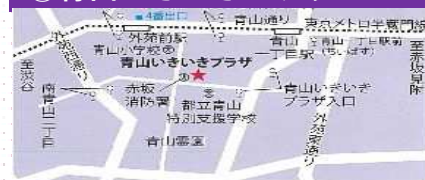
地図	施設名	曜日	時間
②	神明いきいきプラザ	月・水・金	午前9時～正午
③	虎ノ門いきいきプラザ	日・火・木	
④	南麻布いきいきプラザ	火・木・土	
⑥	麻布いきいきプラザ	月・水・木	
⑩	青山いきいきプラザ	火・木・土	午後1時30分～5時
⑬	高輪いきいきプラザ	火・木・土	
⑰	港南いきいきプラザ	日・水・金	

相談時間

午前9時 ～ 正午

午後1時30分 ～ 5時

⑩ 青山いきいきプラザ



地下鉄 〈銀座線〉外苑前駅・4番出口徒歩10分
〈有楽町線・半蔵門線・大江戸線〉青山一丁目駅・5番出口徒歩15分
〈千代田線〉乃木坂駅・5番出口徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈青山ルート〉青山二丁目交差点バス停徒歩5分
外苑前駅バス停徒歩10分
〈赤坂ルート〉青山一丁目駅前バス停徒歩10分

⑰ 港南いきいきプラザ



J R 品川駅・港南口(東口)徒歩15分
港区コミュニティバス(ちいばす)
〈芝浦港南ルート〉港南いきいきプラザバス停前

スマホ相談、開催日に会場までお気軽にお越しください



敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクア
ルーム、体育館の利用には登録が必要です。
登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。

《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》





いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

工事中いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	工事期間	改修後のオープン予定	備考
⑯	白金台いきいきプラザ	令和6年 9月～令和8年 4月	令和8年 7月	工事中の施設のご利用については、 直接施設にお問い合わせください

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2395