

あなたの
まちの



いきいきプラザ

60歳以上の方の「いきがいづくり、学びの場」「介護予防、健康づくりの場」「ふれあい、コミュニティ活動の場」として、区内に、いきいきプラザ17館と、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターを設置しています。

(裏面 施設マップ参照)

いきいきプラザでは

多彩な教室・講座を開催



カラオケ



料理



パソコン

カラオケ、パソコン、料理などの教室・講座を開催

身近な場所で、健康づくり



健康トレーニング



バランストレーニング



リズムトレーニング

健康トレーニング、足腰元気講座、各種の介護予防事業を開催

イベントやバスハイクも



外出企画 様々な活動による体験学習

年に数回、貸切バスハイクやウォーキングを開催しております。



ほのぼの作品展



演芸会

ほのぼの作品展、演芸会、バスハイクなどを開催

敬老室やお風呂が無料で

敬老室



浴室



区内在住の60歳以上の方は、敬老室・お風呂の利用が無料



敬老室・お風呂、トレーニングルーム、トレーニングスペース、アクアルーム、体育館の利用には**登録が必要**です。登録手続きについては、各施設にお問い合わせください。

《施設の詳細(場所、ご利用等)はこちらの冊子をご覧ください》



施設・設備の紹介

施設マップ



いきいきプラザ等一覧

地図	施設名	電話	地図	施設名	電話
①	三田いきいきプラザ	03-3452-9421	⑪	青南いきいきプラザ	03-3423-4920
②	神明いきいきプラザ	03-3436-2500	⑫	豊岡いきいきプラザ	03-3453-1591
③	虎ノ門いきいきプラザ	03-3539-2941	⑬	高輪いきいきプラザ	03-3449-1643
④	南麻布いきいきプラザ	03-5232-9671	⑭	白金いきいきプラザ	03-3441-3680
⑤	ありすいきいきプラザ	03-3444-3656	⑮	神応いきいきプラザ	03-5422-8848
⑥	麻布いきいきプラザ	03-3408-7888	⑯	白金台いきいきプラザ	03-3440-4627
⑦	西麻布いきいきプラザ	03-3486-9166	⑰	港南いきいきプラザ	03-3450-9915
⑧	飯倉いきいきプラザ	03-3583-6366	⑱	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	03-5443-7338
⑨	赤坂いきいきプラザ	03-3583-1207	⑲	台場高齢者在宅 サービスセンター	03-5531-0520
⑩	青山いきいきプラザ	03-3403-2011			

問合せ

港区 保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者福祉係 03-3578-2395