

2025年
(令和7年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

5月 スポーツカル六本木

ニュース

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー
ワクワク ドキドキ 六本木
みんなで楽しむクラブライフ

あざぶクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等



麻布小学校

ラクロス教室



サッカー教室

コーチはスペシャル！日本代表経験者や代表コーチ、プロ経験者です。

日時 5月 10日・17日・24日(土)

定員 各クラス20名

- ① 9:15~10:30 (BASICクラス/PLAYERクラス)
② 10:30~11:45 (BASICクラス/PLAYERクラス)

18:00~20:00 BASICクラス/PLAYERクラス

校庭

※参加希望の方は
コチラのQRから



身の回り品:
動きやすい服装、タオル、飲み物等
靴(スパイク不可、トレーニングシューズは可)

運営・問合せ:総合型地域SC支援事務局 MAIL:sc-support@muchujin.or.jp

アルティメット教室

雨天決行

☆担当コーチ:村岡 彰文 / 能勢 雷人

日本代表選手と一緒に
楽しく新しいスポーツにチャレンジしてみよう!

日時 5月 9日 (①初心者クラスのみ・体育館)
5月 16日・23日(金)

対象 ①初心者クラス 17:15~18:15
2,000円/1回
②playerクラス 18:30~20:00
(ゲーム形式) 500円/1回

定員 各20名

校庭

バスケットボール教室

担当コーチ:しながわシティバスケットチーム 選手・コーチ

SHINAGAWA CITY
BASKETBALL CLUB

日時 5月 11日・18日・25日(日)
12:30~13:30

対象 小学生 定員 15名

参加費 1,500円/1回

持ち物 運動のできる服装、タオル
体育館シューズ、飲み物等

体育館

ひがしまちクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等



東町小学校

たいそう教室

担当コーチ 古山慶太

日時 5月 12日・19日(月)
小学生 17:00~17:50
年長・年中 18:00~18:50

定員 各15名程度

参加費 小学生 1,000円/1回
年長・年中 1,500円/1回

体育館



かけっこ教室

担当コーチ 鈴木 翔子

日時 5月 9日・16日・30日(金)

対象 年長・年中 16:30~17:10
小学生 17:15~18:15

定員 各15名程度

参加費 年長・年中 1,000円/1回
小学生 1,500円/1回

その他 年長・年中 クラスは体育館で行います

校庭



スポンジボール使用

投げる・捕る・打つ! ボールクリニック

日時 5月 12日・19日(月)
19:00~20:45

対象 どなたでも ※幼児・小学生は保護者要引率

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
用具の貸出あり

参加費 700円/1回
※引率者は無料
チケット
3回券:2,000円
5回券:3,000円

体育館

キッズテニス教室

日時 5月 13・20・27日(火)
17:00~18:00

定員 年少~小学生 20名程度

参加費 500円/1回 ※ラケット、ボールは
用意しています。

体育館



六本木クラス

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

大人の初心者バドミントン

東町小体育館

日時 5月10日・17日・31日(土)
10:00~11:30

対象 高校生以上の
初心・初級者 参加費 200円/1回

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
※ラケット貸出あります



六本木中体育館

日時 5月26日(月) 19:00~20:45

対象 中学生も参加できます。

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど

申込み 見学OK!
直接会場にお越しください。

参加費
(1回)

中学生 100円
高校生 200円
大人 300円



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

ヘルシーアップシニアクラス

日時 5月18日(日)

ボールであそぼ!

スポーカル会員でなくても参加できます。

おやこでご参加ください!

麻布小体育館

はじめようピラティス

10:00~10:50

申込み 直接会場にお越しください。



ファミリーバレーボール

11:00~12:00

参加費 (共通)
高校生以上 800円
小・中学生 500円
おやこ参加 1,000円

※スポーカル会員
高校生以上 500円
小・中学生 300円
おやこ参加 600円
おやこ参加 600円



持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

クラブのご案内

サッカー
(中学生以上)

日時:5月 11・18・25日(日)
15:00~17:00
場所:六本木中
問合せ:直接会場にお越しください



セパタクロ

日時:5月26日(月)
19:00~20:45
場所:六本木中
問合せ:ritz@sepak.net



アザバン

日時:毎週土曜日
場所:南山小
問合せ:スポーカル六本木事務局へ



サッカー・スクール
事務局

問合せ: 090-4831-9983



♪太鼓演奏をしてみませんか? 和太鼓真誠会



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ
演奏、MINATO シティハーフマラソン・東京マラ
ソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での
演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場 所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対 象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携 帯:090-2245-2589(野田)



※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

申込み・
問合せ

スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員(一人で入会)
一般(高校生以上) 2,000円
ジュニア(中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
(家族何人でも入会可)
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

- ①参加希望「教室名」②初回参加希望日
 - ③参加者の氏名(ふりがな)
 - ④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)
- 【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp