



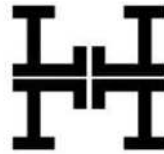
5月ランニング教室



毎日開催しております

スポーカル三田・クラブ内クラブ

「ラドレ」



mission : 成果を出せる人材を育成する。
mind : 真剣・チャレンジ・諦めない

指導者：主な経歴

三田裕介コーチ（代表）

国民体育大会/優勝 高校一年生日本歴代最高タイム（2005年）

箱根駅伝/優勝・区間賞・区間新記録（2009年, 2011年）

実業団選手（2012年～2015年）

実業団チーム監督（2021年～2023年）

等

『大人向け』も、始まりました！！
毎週：月・水・金 時間：19:30～

◎申込み 港区 La doré Academy

直接、お問い合わせ、お申し込みください

（体験・月2回・4回コース等、曜日固定なし）

（大人向け：チケット参加になります）



◎持ち物 運動のできる服装、飲料（水分補給用）等

◎会場 芝小学校（月、水、金、土、日）、御田小学校（火、土、日）、赤羽小学校（木）

◎時間帯 平日：17:00～ 小学校低学年（年長OK）、18:00～ 小学校高学年、19:30～ 大人
土日：9:00～ 年中・年長、10:00～ 小学校低学年、11:00～ 小学校高学年
13:00～ 小学校低学年、14:00～ 小学校高学年

曜日、時間帯は会場都合で変更になる場合もございますのでご了承ください

☆ 自転車や自動車での来校は禁止です。学校周辺への路上駐輪・駐車も禁止です。

スポーカル三田（港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田）
sporculmita@gmail.com