

2025年
6月

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- 入会金
1ファミリー1000円、
同一世帯2人目以降は不要
- 年会費
表に記載
会員期限:4月～翌年3月末
次年度4月には更新が必要
- 参加費
種目欄に記載
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

*:大人(18歳～59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)

** :ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場で受付します)

持ち物:室内履き、水分、タオル

ソフトバレーボール

日にち 3,10,17,24
(火)

対象 小学4年生～大人

参加費 100円/回

時間 19:00～20:50

場所 高松中学校
体育館



バドミントン

✓ 用具は準備して
あります

日にち 3,10,17,24
(火)

対象 小学1年生～大人

参加費 300円/回

時間 19:00～20:50

場所 高松中学校
体育館

27(金)
初心者対象教室
詳細は別途
お知らせします



キッズテニス

✓ ラケットは準備し
てあります

日にち 4,25(水)

対象 4歳～10歳

参加費 500円/回

時間 17:15～18:45

場所 白金小学校
体育館



サッカー(水曜日)

✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 11,18(水)
8(日)

参加費 幼児・小学生
500円/回
大人
会員500円/回
会員外1,000円/回

時間 幼児クラス
17:45～18:30
小学生クラス
17:45～18:50
大人クラス
19:00～20:30

場所 白金小学校
体育館

15:30～17:30
白金小学校 校庭
対象:中学生以上
(小学校高学年も可)
※外用シューズ
(スパイク不可)
※雨天中止
(前日雨天により中止
となることもあります)

サッカー(木曜日)

✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 5,12,26
(木)

対象 幼児、小学生

参加費 500円/回

時間 幼児クラス
18:00～18:45
小学生クラス
18:00～19:05

場所 高輪台小学校
体育館



手話

日にち 26(木)

対象 手話に興味
のある小学生

参加費 300円/回

時間 17:15～
18:00

場所 圓真寺(フヂイ
テラー隣)

二次元コード
よりご連絡
ください



中級バドミントン

✓ シャトル、ラケット
持参ください

日にち 5,12,19,26
(木)

対象 中学生以上
基礎打ち、
試合参加経験
のある方
(初心者の方は
ご遠慮ください)

時間 19:00～
20:50

場所 高松中学校
体育館

参加費 100円/回



中級卓球

✓ ラケット持参
ください

日にち 5,12,19,26
(木)

対象 中学生以上の
経験者

参加費 100円/回

時間 19:00～20:50

場所 高松中学校 格技室



初心者卓球

✓ 指導者ありにて開催
✓ 用具は準備してあり
ます

日にち 5(木)

対象 小学生以上

参加費 500円/回

時間 19:30～20:30

場所 高松中学校 格技室



クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

新体操 (Seed新体操教室)

日時

6,13,27(金) & 9,16,23,30(月)
16:40~17:30 / 17:30~18:20

対象

未就学児 / 小学生

場所

高輪台小学校 体育館

問合せ先



二次元コードより確認



ボクシング (ボクシングの木)

日時

7,14,21,28(土)
12:00~15:00

対象

年齢制限なし

場所

高松中学校 格技室

問合せ先

二次元コードより確認



空手 (松濤館流)

日時

6,13,20,27(金)
19:00~20:30

対象

幼児~大人

場所

高松中学校 格技室

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com
件名「空手教室の件」



忍術 & 古武術 (武蔵忍士団)

日時

7(土)
15:30~17:30

対象

小学3年生以上

場所

御田小学校 (仮校舎)
多目的ホール

問合せ先

二次元コードより確認



バスケットボール (UP STARTバスケット)

高輪台小学校 体育館

8,15,29(日)

フィットネスバスケット《高校生以上》 18:30~20:00

5,12,26(木)

u7 / ミニバス塾 17:00~17:50

アカデミッククラス 19:15~21:00

詳しい開催時間は直接確認要

19(木)

白金小学校 体育館

7,28(土)

u7 16:40~17:30

ミニバス塾 17:40~18:50

カデミッククラス 19:00~20:30

詳しい開催時間は直接確認要

14(土)

4,25(水)

シューティング部《どなたでも》 19:00~20:40

場所・日時

対象

幼児、小学生、
中学生、高校生以上

問合せ先

upstart.school@gmail.com
080-3123-9491



足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時

14,21,28(土) & 8(日)
詳しい開催時間は
直接確認要

対象

6か月~小学生

問合せ先

二次元コード
より確認

場所 高松中学校 格技室



ランニング(港区 La doré Academy)

場所・日時

白金小学校 校庭
8(日)

12:00~15:00

高松中学校 校庭

1,8,15,22,29(日)

15:00~18:00

詳しい開催時間や内容は
直接確認要
(英語のレッスンも有ります)

問合せ先

二次元コード
より確認

対象

年長、小学生、大人、
International



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施設期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
 - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
 - 高輪支所側の門およびプール開放用出入口(1階)は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松
港区高輪1-16-25
(高松中学校内)

080-9648-5432 t.sporcul@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます(印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました
- スポーカル高松の会員はスポーカル六本木、青山、三田の種目にも参加できます