

2025年
7月

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- **入会金**
1ファミリー1000円、
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**
表に記載
会員期限:4月~翌年3月末
次年度4月には更新が必要
- **参加費**
種目欄に記載
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)
**:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

ソフトバレーボール

日にち 1,8,15,22,29(火)
対象 小学4年生~大人
参加費 100円/回

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館



バドミントン

日にち 1,8,15,22,29(火)
対象 小学1年生~大人
参加費 300円/回

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館



11,25(金)
初心者対象教室
※詳細は別途お知らせ
※申込受付は終了して
います

New!!

親子テニス

日にち 2,23(水)
対象 4歳~10歳の
子供と保護者
参加費 親子1組
500円/回
お子様のみ
500円/回

時間 17:15~18:45

場所 白金小学校 体育館



サッカー(白金小)

日にち 9,16,30(水)
6,13(日)
対象 幼児・小学生
500円/回
初心者・社会人・
シニア向け教室
(中学生以上)
会員300円/回
会員外500円/回

時間 幼児クラス
17:45~18:30
小学生クラス
17:45~18:50
大人クラス
19:00~20:30

場所 白金小学校 体育館

15:30~17:30
白金小学校 校庭
対象:中学生以上
(小学校高学年も可)
※外用シューズ(スパイク不可)
※雨天中止(前日雨天により
中止の場合もあります)

✓室内シューズ持参ください
✓用具は準備してあります

サッカー(高輪台小)

日にち 10,17,24,31(木)
対象 幼児・小学生
参加費 500円/回

時間 幼児クラス
18:00~18:45
小学生クラス
18:00~19:05

場所 高輪台小学校 体育館

✓室内シューズ持参ください
✓用具は準備してあります



手話

日にち 23(水)
対象 手話に興味
のある小学生
参加費 300円/回

時間 17:15~
18:00

場所 圓眞寺(ワチイ
テラー隣)

二次元コード
よりご連絡
ください



中級バドミントン

日にち 3,10,17,24,31(木)
対象 中学生以上
基礎打ち、
試合参加経験
のある方
(初心者の方は
ご遠慮ください)

時間 19:00~
20:50

場所 高松中学校 体育館

参加費 100円/回

✓シャトル、ラケット
持参ください



中級卓球

日にち 3,10,17,24,31(木)
時間 19:00~20:50
5(土)
15:00~17:50
対象 中学生以上の
経験者
参加費 100円/回

場所 高松中学校 格技室

✓ラケット持参
ください



初心者卓球

日にち 10(木)
対象 小学生以上
参加費 500円/回

時間 19:30~20:30

場所 高松中学校 格技室

✓指導者ありにて開催
✓用具は準備してあり
ます



クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)



新体操 (Seed新体操教室)

日時 4,11(金) & 7,14(月)
16:40~17:30 / 17:30~18:20
21,28(月)
詳しい開催時間は直接確認要

対象 未就学児 / 小学生
場所 高輪台小学校 体育館

問合せ先



二次元コードより確認



バスケットボール (UP STARTバスケット)

高輪台小学校 体育館
6,13(日)
フィットネスバスケ《高校生以上》 18:30~20:00
10,17,24,31(木) u7 / ミニバス塾 17:00~17:50
アカデミッククラス 19:15~21:00

場所・日時 白金小学校 体育館
12(土) u7 16:40~17:30
ミニバス塾 17:40~18:50
アカデミッククラス 19:00~20:30
2,23(水)

シューティング部《どなたでも》 19:00~20:40
高松中学校 体育館
20,27(日) 詳しい内容・開催時間は直接確認要

対象 幼児、小学生、中学生、高校生以上
問合せ先 upstart.school@gmail.com
080-3123-9491

ボクシング (ボクシングの木)

日時 5,12,19,26(土)
12:00~15:00

対象 年齢制限なし
場所 高松中学校 格技室

問合せ先

二次元コードより確認



空手 (松濤館流)

日時 4,11,18(金)
19:00~20:30

対象 幼児~大人
場所 高松中学校 格技室

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com
件名「空手教室の件」



足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時 12,19,26(土) & 13(日)
詳しい開催時間は直接確認要

対象 6か月~小学生

問合せ先 二次元コードより確認



場所 高松中学校 格技室



忍術&古武術 (武蔵忍士団)

日時 12(土)
15:30~17:30

対象 小学3年生以上
場所 御田小学校 (仮校舎)
多目的ホール

問合せ先

二次元コードより確認



ランニング(港区 La doré Academy)

場所・日時 白金小学校 校庭
2,9,16(水) 17:00~19:00
12(土) 15:00~18:00
高松中学校 校庭
5,19,26(土) & 20(日) & 23,30(水)
15:00~18:00

詳しい開催時間や内容は直接確認要
(英語のレッスンも有ります)

対象 年長、小学生、大人、International

問合せ先

二次元コードより確認



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施錠期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
 - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
 - 高輪支所側の門およびプール開放用出入口(1階)は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください



080-9648-5432 t.sporcal@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます(印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました
- スポーカル高松の会員はスポーカル六本木、青山、三田の種目にも参加できます