

2025年  
8月

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

# スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する  
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- **入会金**  
1ファミリー1000円、  
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**  
表に記載  
会員期限:4月~翌年3月末  
次年度4月には更新が必要
- **参加費**  
種目欄に記載  
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

\*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)  
\*\*:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

## ソフトバレーボール

**日**にち 5,12,19,26  
(火) **対象** 小学4年生~大人  
**参加費** 100円/回

**時間** 19:00~20:50

**場所** 高松中学校  
体育館



## バドミントン

**日**にち 5, 19, 26  
(火) **対象** 小学1年生~大人  
**参加費** 300円/回

**時間** 19:00~20:50

**場所** 高松中学校  
体育館

1,8,22(金)  
初心者対象教室  
※詳細は別途お知らせ



1,8,22(金)  
初心者対象教室  
※詳細は別途お知らせ

## 親子テニス

**日**にち 6,27(水) **対象** 4歳~10歳の  
子供と保護者  
**参加費** 親子1組  
500円/回  
お子様のみ  
500円/回

**時間** 17:15~18:45

**場所** 白金小学校  
体育館



## サッカー(白金小)

**日**にち 今月は  
お休みします **参加費** 幼児・小学生  
500円/回  
初心者・社会人・  
シニア向け教室  
(中学生以上)  
会員300円/回  
会員外500円/回

**時間** 幼児クラス  
17:45~18:30  
小学生クラス  
17:45~18:50  
大人クラス  
19:00~20:30

**場所** 白金小学校  
体育館



## サッカー(高輪台小)

**日**にち 今月は  
お休みします **対象** 幼児、小学生  
**参加費** 500円/回

**時間** 幼児クラス  
18:00~18:45  
小学生クラス  
18:00~19:05

**場所** 高輪台小学校  
体育館



## 手話

**日**にち 28(木) **対象** 手話に興味  
のある小学生  
**参加費** 300円/回

**時間** 17:15~  
18:00

**場所** 圓眞寺(フチャイ  
テラー隣)

二次元コード  
よりご連絡  
ください



## 中級バドミントン

**日**にち 7,21,28  
(木) **対象** 中学生以上  
基礎打ち、  
試合参加経験  
のある方  
(初心者の方は  
ご遠慮ください)

**時間** 19:00~  
20:50 **参加費** 100円/回

**場所** 高松中学校  
体育館



## 中級卓球

**日**にち 7,14,21,28  
(木) **対象** 中学生以上の  
経験者  
**参加費** 100円/回

**時間** 19:00~20:50  
2,16,23(土)  
15:30~17:50

**場所** 高松中学校 格技室



## 初心者卓球

**日**にち 2,9(土)  
12:30~14:30 **対象** 小学生以上  
**参加費** 500円/回

**時間** 16,23(土)  
15:30~17:30

**場所** 高松中学校 格技室



クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)



新体操 (Seed新体操教室)

問合せ先

日時 1,8,15,22(金) & 4,11,18,25(月)  
詳しい開催時間直接確認要



二次元コードより確認

対象 未就学児 / 小学生

場所 白金小学校 体育館



バスケットボール (UP STARTバスケ塾)

場所・日時

高松中学校 体育館 3,10,17,24,31(日)  
フィットネスバスケ<<高校生以上>> 18:30~20:00  
白金小学校 体育館  
7,14,21,28(木) & 9,16,23,30(土)  
u7・ミニバス・アカデミー 詳しい開催時間は直接確認要  
6,13,20(水)  
シューティング部《どなたでも》19:00~20:40

対象

幼児、小学生、  
中学生、高校生以上

問合せ先

upstart.school@gmail.com  
080-3123-9491

ボクシング (ボクシングの木)

問合せ先

日時 16,23,30(土)  
12:00~15:00

二次元コードより確認

対象 年齢制限なし

場所 高松中学校 格技室



足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時

24,31(日) & 30(土)  
詳しい開催時間は  
直接確認要

問合せ先

二次元コード  
より確認



対象 6か月~小学生



場所 高松中学校 格技室

空手 (松濤館流)

問合せ先

日時 8,15,22,29(金)  
19:00~20:30

j.sato@meibukai-tokyo.com  
件名「空手教室の件」

対象 幼児~大人

場所 高松中学校 格技室



ランニング(港区 La doré Academy)

問合せ先

二次元コード  
より確認

場所・日時

高松中学校 校庭 2(土) 15:00~18:00  
白金小学校 校庭 6,13,20,27(水) 9,23,30(土) 17(日) 15:00~18:00



詳しい開催時間や内容は  
直接確認要  
(英語のレッスンも有ります)

対象

年長、小学生、大人、  
International

忍術&古武術 (武蔵忍士団)

問合せ先

場所 高松中学校 格技室  
9(土)15:30~17:30

二次元コードより確認

日時 御田小学校 (仮校舎) 多目的ホール  
30(土)15:30~17:30

対象 小学3年生以上



NEW!! ダンススポーツ (港区ダンススポーツ連盟)

日時

1,15,22,29(金)  
詳しい開催時間は  
直接確認要

問合せ先

二次元コードより確認

対象

小学生以上

場所

白金の丘学園  
柔剣道場



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施設期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
  - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
  - 高輪支所側の門および1階出入口は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください



080-9648-5432 [t.sporcul@i.softbank.jp](mailto:t.sporcul@i.softbank.jp)

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます (印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました
- スポーカル高松の会員はスポーカル六本木、青山、三田の種目にも参加できます