

2025
8月

S p o r C u l

M I T



港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田

スポーカル三田



お問い合わせ

スポーカル三田は、三田中学校区(三田中学校・芝小学校・赤羽小学校・御田小学校)施設で教室を開催する総合型・自主運営のクラブです。クラブは会員制で、入会をお願いしております。会員は、スポーカル青山、スポーカル高松、スポーカル六本木の種目にも参加できます。毎月のお知らせはインスタ・港区のホームページをご覧ください。



Instagram



港区 HP

*** 入会前の体験も承りますので、お問い合わせください。**

日	月	火	水	木	金	土
スポーカル三田・クラブ内クラブ ランニング教室		LD「ラドレ」 港区 La doré Academy		直接、お問い合わせ お申込みください。		1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16
17		18		19		20
21		22		23		24
25		26		27		28
29		30		31		9/1
2		3		4		5
6		7		8		9
10		11		12		13
14		15		16		17
18		19		20		21
22		23		24		25
26		27		28		29
30		31		9/1		2
3		4		5		6
7		8		9		10
11		12		13		14
15		16		17		18
19		20		21		22
23		24		25		26
27		28		29		30
31		9/1		2		3
4		5		6		7
8		9		10		11
12		13		14		15
16		17		18		19
20		21		22		23
24		25		26		27
28		29		30		31
9/1		2		3		4
5		6		7		8
9		10		11		12
13		14		15		16

2025
8月

S p o r C u l M I T A
ご参加の際はなるべく二次元コードからお申し込みください。 * 自転車での来場はできません。



文学カフェ 渡辺賢人先生



▲申し込み

文学作品のあらすじや時代背景を講師が説明し、参加者の感想をめちゃぶりしていきます。

8/5(火)

会場：芝コミュニティはうす
時間：午後6時～7時30分
対象：中学生以上
参加費：1,000円



8/5(火)の文学カフェではセルバンテス『ドン・キホーテ』を取り上げます。「驚安の殿堂」でお馴染みのディスカウントストア名の由来となった作品です。常識に抗う物語を詳しく見ていきます。

8/23(土)

会場：芝コミュニティはうす
時間：午後2時30分～4時
対象：中学生以上
参加費：1,000円



8/23(土)の文学カフェでは『紅樓夢』を取り上げます。18世紀中頃、清朝中期に書かれたとされる中国の長編小説です。壮大な物語のあらすじを通して、日本ではあまり馴染みのない中国近代小説の先駆けに触れていきます。

アंकル黒子の『歌舞伎の扉』 壹岐達朗先生



▲申し込み

～今日から気分は歌舞伎ファースト!～

夏の特別講座として企画いたしました。
今回は参加費のみでご参加いただけます。
どうぞお楽しみください。

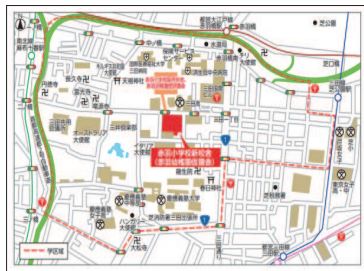


8/24(日)

映画「国宝」を観て歌舞伎に興味を持った方、観たことがなくても、もっと楽しみたい方でも大丈夫!
アंकル黒子が、知っておくと面白くなる歌舞伎の“扉”をゆるっと開けます。今日からあなたも「歌舞伎ファースト」な毎日を。

会場：芝コミュニティはうす
(港区芝5-13-15 芝三田森ビル2階 慶應義塾大学東門前)
時間：午後2時30分～4時
対象：どなたでも
参加費：1,000円

赤羽小学校講堂
港区三田2-6-2 学校開放玄関よりお入りください。



芝コミュニティはうす
港区芝5-13-15 芝三田森ビル2階



入会前の体験も承りますので、お問い合わせください。



スポーカル三田の会員は、スポーカル青山、スポーカル高松、スポーカル六本木の種目にも参加できます。(詳しくは港区 HP をご覧ください)

スポーカル三田 (港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田)

フラダンス教室 小林潤子先生



▲申し込み

8/9(土)、8/23(土)

会場：フラダンス教室カブアオカラニスタジオ
(港区芝4丁目2-10 大和ビル 2F)

時間：午後1時15分～2時「大人クラス」中学生～シニア対象
午後2時15分～3時「幼児・小学生クラス」親子参加OK

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装・水



ルーシーダットン 時田祐子先生



▲申し込み

8/22(金) 芝コミュニティはうす

午後6時～6時50分

「チェアルーシー☆イスに座って仙人体操」

8/28(木) 赤羽小学校講堂

午後7時～8時 「ルーシーダットン」



8/31(日) 赤羽小学校講堂

午前10時～11時

「ルーシーダットン・いきいきコース(基礎編)」

午前11時15分～12時15分

「ルーシーダットン・ゴーゴーコース(発展編)」

参加費：500円

対象：どなたでも

持ち物：水・動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル



ポッチャタイム



▲申し込み

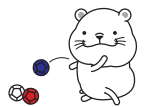
8/31(日)

会場：赤羽小学校講堂

時間：午後1時～2時30分

対象：どなたでも

参加費：200円 持ち物：室内用シューズ・水



傷害保険は主催者が加入します。別途スポーカル三田への入会が必要。
入会金、年会費(下表)をお支払いいただきます。

- 入会金 1ファミリー 1,000円 (同一家族で2人目以降は無料)
- 年会費 表の通り (会員期限：4月から翌年3月)

会員区分	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
一般会員 / 大人	2,000	1,500	1,000	500
**ファミリー会員 / 大人	1,000	750	500	250
一般会員 / 子ども	1,000	750	500	250
ファミリー会員	500	350	250	150

* 大人(高校生以上)、子ども(中学生以下) ** ファミリー会員、同一家族で2人目以降
その他、種目、イベントに応じ、都度の参加費がかかる場合があります。



mail



Instagram



港区 HP