

2025年
9月

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- 入会金
1ファミリー1000円、
同一世帯2人目以降は不要
- 年会費
表に記載
会員期限:4月~翌年3月末
次年度4月には更新が必要
- 参加費
種目欄に記載
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)

** :ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

ソフトバレーボール

日にち 2,9,16,23,
30(火)

対象 小学4年生~大人

参加費 100円/回

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校
体育館



バドミントン

✓ 用具は準備して
あります

日にち 2,9,16,23,
30(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校
体育館

対象 小学1年生~大人

参加費 300円/回

バドミントン教室
5,19(金)
※詳細はスポーカル高
松まで問合せ要
※初心者から経験者ま
でどなたでも
(体験も可)

練習会(指導者なし)
7(日)14:00~17:30
高松中学校体育館
参加費:100円



親子テニス

✓ ラケットは準備し
てあります

日にち 10,24(水)

対象 4歳~10歳の
子供と保護者

参加費 親子1組
500円/回
お子様のみ
500円/回

時間 17:15~18:45

場所 白金小学校
体育館



サッカー(白金小)

✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 3,17(水)

参加費 幼児・小学生
500円/回
初心者・社会人・
シニア向け教室
(中学生以上)
会員300円/回
会員外500円/回

時間 幼児クラス
17:45~18:30
小学生クラス
17:45~18:50
大人クラス
19:00~20:30

場所 白金小学校
体育館



サッカー(高輪台小)

✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 4,11,18,25
(木)

対象 幼児、小学生

参加費 500円/回

時間 幼児クラス
18:00~18:45
小学生クラス
18:00~19:05

場所 高輪台小学校
体育館



手話

日にち 11(木)

対象 手話に興味
のある小学生

参加費 300円/回

時間 17:15~
18:00

場所 圓真寺(フヂイ
テラー隣)



中級バドミントン

✓ シャトル、ラケット
持参ください

日にち 4,11,18,25
(木)

対象 中学生以上
基礎打ち、
試合参加経験
のある方
(初心者の方は
ご遠慮ください)

参加費 100円/回

時間 19:00~
20:50

場所 高松中学校
体育館



中級卓球

✓ ラケット持参
ください

日にち 4,11,18,25
(木)

対象 中学生以上の
経験者

参加費 100円/回

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 格技室



初心者卓球

✓ 指導者ありにて開催
✓ 用具は準備してあり
ます

日にち 18(木)

対象 小学生以上

参加費 500円/回

時間 19:30~20:30

場所 高松中学校 格技室



クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

新体操 (Seed新体操教室)

日時 高輪台小学校 体育館
1,8,15,22(月) & 5,12,19(金)
・ 白金小学校 体育館
場所 26(金)
詳しい開催時間直接確認要
対象 未就学児 / 小学生

問合せ先



二次元コードより確認



バスケットボール (UP STARTバスケ塾)

場所 u7・ミニバス・アカデミー 詳しい開催時間は直接確認要
4,11,18,25(木) 高輪台小学校 体育館
6,13,20,27(土) 白金小学校 体育館
日時 シューティング部《どなたでも》
10,24(水) 19:00~20:40 白金小学校 体育館
フィットネสบスケ《高校生以上》
7,14,21,28(日) 18:30~20:00 高輪台小学校 体育館
対象 幼児、小学生、
中学生、高校生以上
問合せ先 upstart.school@gmail.com
080-3123-9491

ボクシング (ボクシングの木)

日時 13, 20, 27(土)
12:00~15:00
対象 年齢制限なし
場所 高松中学校 格技室

問合せ先

二次元コードより確認



足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時 7(日)&13(土)
& 15(月・祝)
詳しい開催時間は
直接確認要
対象 6か月~小学生

問合せ先

二次元コード
より確認



場所 高松中学校 格技室

空手 (松濤館流)

日時 5,12,19(金)
19:00~20:30
対象 幼児~大人
場所 高松中学校 格技室

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com
件名「空手教室の件」



ランニング(港区 La doré Academy)

場所 高松中学校 校庭 13, 20, 27(土)
28(日) 15:00~18:00
白金小学校 校庭 3,10,17,24(水)
15:00~18:00
日時 詳しい開催時間や内容は
直接確認要
(英語のレッスンもあります)
対象 年長、小学生、大人、
International

問合せ先

二次元コード
より確認



忍術&古武術 (武蔵忍士団)

場所 御田小学校 (仮校舎)
多目的ホール
6,27(土)15:30~17:30
日時 小学3年生以上
対象 シニア忍者教室 60歳以上
高松中学校 体育館
7(日)11:00~13:00

問合せ先

二次元コード
より確認



左記コードから申込
ページに入れない場合
080-9648-5432

ダンススポーツ (港区ダンススポーツ連盟)

日時 5,12,19,(金)
詳しい開催時間は
直接確認要
対象 小学生以上

問合せ先

二次元コードより確認



場所 白金の丘学園
柔剣道場

参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施錠期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
 - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
 - 高輪支所側の門および1階出入口は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松
港区高輪1-16-25
(高松中学校内)

080-9648-5432 t.sporcul@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます(印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました
- スポーカル高松の会員はスポーカル六本木、青山、三田の種目にも参加できます