

2025年

10月



港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

スポーカル高松

港区高輪1-16-25(高松中学校校内)

080-9648-5432

t.sporcul@i.softbank.jp

教室(直接会場へお越しください) 持ち物:室内履き、水分、タオル

ソフトバレーボール

《対象:小学4年生~大人》

高松中学校 体育館

◎ 7,14,21,28(火) 19:00~20:50

☆参加費100円/回



バドミントン

✓ 用具は準備しています

《対象:小学1年生~大人》

高松中学校 体育館

◎ 7,14,21,28(火) 19:00~20:50

☆参加費 300円/回

◎ 3,24(金) バドミントン教室

※詳細はスポーカル高松まで問合せ要

※初心者から経験者までどなたでも(体験可)



手話

《対象:手話に興味のある小学生》

圓真寺(フヂイテラー隣)

◎ 16(木) 17:15~18:00

☆参加費 300円/回

二次元コードより
ご連絡ください

親子テニス

✓ ラケットは準備しています

《対象:4歳~10歳の子供と保護者》

白金小学校 体育館

◎ 22,29(水) 17:15~18:45

☆参加費親子一組500円/回 お子様のみ500円/回

サッカー(白金小)

✓ 室内履き持参ください
✓ 用具は準備しています

《対象:幼児、小学生、大人》

白金小学校 体育館 ◎ 8,15(水)

幼児 17:45~18:30 小学生 17:45~18:50

大人 19:00~20:30

白金小学校 校庭 ◎ 12(日)

※外用シューズ(スパイク不可) ※雨天中止

幼児・小学生 15:15~16:15

大人(中学生以上) 16:20~17:40

☆参加費 幼児・小学生 500円/回

大人(中学生以上) 300円/回(会員外500円/回)

初心者卓球

✓指導者ありにて開催
✓用具は準備しています

《対象:小学生以上》

高松中学校 格技室

◎ 16(木) 19:30~20:30 ☆参加費500円/回

サッカー(高輪台小)

✓ 室内履き持
参ください
✓ 用具は準備
しています

《対象:幼児、小学生》

高輪台小学校 体育館

◎ 2,9,16,23,30(木)

幼児クラス 18:00~18:45

小学生クラス 18:00~19:05

☆参加費500円/回



中級バドミントン

✓ラケット、シャトル
は持参ください

《対象:中学生以上

基礎打ち、試合参加経験のある方

(初心者の方はご遠慮ください)》

高松中学校 体育館

◎ 2,9,16,23,30(木) 19:00~20:50

☆参加費100円/回

中級卓球

✓ラケットは持参く
ださい

《対象:中学生以上の経験者》

高松中学校 格技室

◎ 2,9,16, 23,30(木) 19:00~20:50

☆参加費100円/回

クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

新体操 (Seed新体操教室)

《対象:未就学児 / 小学生》

御田小学校(仮校舎) 多目的ホール

◎ 3(金)

高輪台小学校 体育館

◎ 6,13,20,27(月) & 10,17,24,31(金)

※ 詳しい開催時間は直接確認要

☆問合せ先 二次元コードより確認



ボクシング (ボクシングの木)

《対象:年齢制限なし》

高松中学校 格技室

◎ 4,25(土) 12:00~15:00

☆問合せ先 二次元コードより確認



空手(松濤館流)

《対象:幼児~大人》

高松中学校 格技室

◎ 3,10,17,24(金) 19:00~20:30

☆問合せ先 j.sato@meibukai-tokyo.com

件名「空手教室の件」

バスケットボール(UP STARTバスケ塾)

《対象:幼児~中学生、高校生以上》

u7・ミニバス・アカデミー

高輪台小学校 体育館 ◎ 2,9,16,23,30(木)

白金小学校 体育館 ◎ 4,11,18(土)

※詳しい開催時間は直接確認要

シューティング部《どなたでも》

白金小学校 体育館 ◎ 22,29(水) 19:10~20:45

フィットネスバスケ《高校生以上》

高輪台小学校 体育館

◎ 5,12,19,26(日) 18:30~20:00

☆問合せ先 upstart.school@gmail.com

080-3123-9491



ランニング(港区 La doré Academy)

《対象:年長、小学生、大人、International》

高松中学校 校庭 ◎ 1(水) 15:00~18:00

白金小学校 校庭 ◎ 4,11,18(土) 15:00~18:00

8,15,29(水) 17:00~19:00

※詳しい開催時間や内容は直接確認要

(英語のレッスンも有ります)

☆問合せ先 二次元コードより確認



足育親子体操(足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

《対象:6か月~小学生》

高松中学校 格技室

◎ 5,19(日) & 25(土)

※ 詳しい開催時間は直接確認要

☆問合せ先 二次元コードより確認



忍術&古武術 (武蔵忍士団)

《対象:小学3年生以上》

高松中学校 格技室

◎ 4(土) 15:30~17:30

☆問合せ先 二次元コードより確認



ダンススポーツ (港区ダンススポーツ連盟)

《対象:小学生以上》

白金の丘学園 柔剣道場

◎ 3,10,17,31(金)

※ 詳しい開催時間は直接確認要

☆問合せ先 二次元コードより確認



入会のご案内

- 入会金
1ファミリー1000円、
同一世帯2人目以降は不要
- 年会費
表に記載
会員期限:4月~翌年3月末
次年度4月には更新が必要
- 参加費
種目欄に記載
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)

**:ファミリー会員、同一世帯で 2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

スポーカルまつり

10月26日 9:30～16:00

IN TAKAMASTU

参加費無料

体育館	 バドミントン 9:30～11:30	 ソフトバレーボール大会 12:00～17:00 事前申込制(別途お問合せ要)	
2階エントランスにて	モルック、ポッチャ等体験(準備が整いしだい) 11:00～15:00 受付 参加者の氏名等の記入をお願いします 		
	防災バケツリレー 12:30～	ボルダリング 10:00～12:00	
	9:30	16:00	
グラウンド	 グラウンド・ゴルフ 9:30～11:30 ランニング 10:30～12:30	 子どもサッカー 12:40～13:30 未就学児 小学生  大人サッカー 13:40～15:30 中学生から大人	  
テニスコート	硬式テニス / 指導者はいません/ ボールは準備いたします コートの使用は1チーム15分とします 子ども用ラケットの貸出はあります 10:30～13:00 14:00～15:30 * ラケット、テニスシューズ等必要なものは持参ください用具の準備はありません *		
格技室	 忍者は 格技室ではない どこかに潜んで いるよ 探してね	卓球 10:30～13:00 13:30～15:00 卓球の球、ラケットは準備いたします 小学生から大人	 

★ 参加費 無料 参加賞あり 防災食の試食ができます ★

総合受付にて参加者名の記入(参加賞手渡し) 各参加の教室にお名前等の記入(参加者数報告の為)をおねがいします。

室内での教室、ボルダリングの参加には室内履きが必要になります

- * 教室に対象、条件の記載がない教室はどなたでも参加ができます。
- * 室内の教室には室内履きの準備をお願いします。用具は準備してありますが水分タオル等はご準備ください。
- * 直接会場にお越しください。

●高松中学校 **二本榎通側の正門からのみの出入りとなります**

高松中学校の通用門が施錠されているときは、インターホンにておまつり参加と告げて入場できます。

◇高輪支所側の門は使用できません。

主催:港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松 (スポーカル高松)

TEL080-9648-5432 t.sporcul@i.softbank.jp

後援:教育委員会 協力:青少年対策高松地区委員会/高輪支所協働推進課

* スポーカル高松は港区で2つ目に設立した会員制の地域に密着した会員制クラブで地域ボランティアによる自主運営をしています。

クラブでは各教室でご協力いただく仲間を募集しています気軽にお近くのスタッフにお声がけください。

