

2025年
(令和7年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

10月 スポーツカル六本木

ニュース

☎ 070-8494-1154
✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー
ワクワク ドキドキ 六本木
みんなで楽しむクラブライフ

あざぶクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

📍 麻布小学校

ラクロス教室

📍 校庭

サッカー教室

コーチはスペシャル！日本代表経験者や代表コーチ、プロ経験者です。



日時 10月11日・25日(土)

定員 各クラス20名

日時 4日・11日・25日(土)



- ① 9:15~10:30 (BASICクラス/PLAYERクラス)
② 10:30~11:45 (BASICクラス/PLAYERクラス)

参加希望の方は
📱 コチラのQRから

18:00~20:30 BASICクラス/PLAYERクラス

ラクロスは、初心者から経験者まで、
誰でも楽しめるスポーツです。
☆一般参加できる大会があります。(2025年12月6日予定)
大会参加を目指して、
親子でラクロスをはじめませんか！



持ち物 (共通) 動きやすい服装、
タオル、飲み物等
靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)

運営・問合せ：総合型地域SC支援事務局 MAIL:sc-support@muchujin.or.jp

アルティメット教室

雨天決行

☆担当コーチ：村岡 彰文 / 能勢 雷人

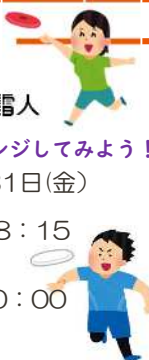
日本代表選手と一緒に楽しく新しいスポーツにチャレンジしてみよう！

📍 校庭

日時 10月10日・17日・24日・31日(金)

対象 ①初心者クラス 17:15~18:15
2,000円/1回

②playerクラス 18:30~20:00
(ゲーム形式) 500円/1回
定員 各20名



バスケットボール教室

担当コーチ：しながわシティバスケットチーム 選手・コーチ

SHINAGAWA CITY
BASKETBALL CLUB

📍 体育館

日時 次回開催予定：10月26日(日)
12:30~13:30

対象 小学生 定員 15名

参加費 1,500円/1回



ひがしまちクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

📍 東町小学校

たいそう教室 担当コーチ 古山慶太

📍 体育館・校庭

10月6日(月) 体育館
小学生 17:00~17:50
年長・年中 18:00~18:50

10月20日・27日(月) 校庭
年中~小学生 17:00~17:50

定員 各15名程度

参加費 小学生 1,000円/1回
年長・年中 1,500円/1回



かけっこ教室 担当コーチ 鈴木 翔子

📍 校庭

日時 10月10日・24日・31日(金)

対象 U7クラス(小1・年長中) 16:30~17:10
U12クラス(小学生) 17:15~18:15

定員 各15名程度

参加費 年長・年中 1,000円/1回
小学生 1,500円/1回

その他 初回体験はU7クラスに参加してください



投げる・捕る・打つ！ボールクリニック

📍 体育館

日時 10月6日(月) ※11月はお休みです。
19:00~20:45

対象 どなたでも ※幼児・小学生は保護者要引率

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
用具の貸出あり

参加費 700円/1回
※引率者は無料
チケット
3回券:2,000円
5回券:3,000円

キッズテニス教室

📍 体育館

日時 10月14日(火)
17:00~18:00 ※11月はお休みです。

定員 年少~小学生 20名程度

参加費 500円/1回 ※ラケット、ボールは
用意しています。



六本木クラス

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

大人の初心者バドミントン

東町小体育館

日時 10月11日・11月22日(土)
10:00~11:30

対象 高校生以上の
初心・初級者 参加費 300円/1回

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
※ラケット貸出あります



大人のバレーボール

日時・場所

10月8日(水) 19:00~20:45 南山小
10月27日(月) 19:00~20:45 六本木中



対象 中学生も参加
できます。

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど

申込み 見学OK!
直接会場にお越しください。

参加費
(1回)

中学生 100円
高校生 200円
大人 300円

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

ヘルシーアップシニアクラス

スポーカル会員でなくても参加できます。

おやこでご参加ください!

ボールであそぼ!

はじめようピラティス

11月24日(月・祝)
10:00~10:50



ファミリーバレーボール

10月4日(土) 15:15~16:45
11月24日(月・祝) 11:00~12:00



*ピラティスから続けて参加できます。

申込み 直接会場にお越しください。

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

参加費
(共通)

高校生以上 800円
小・中学生 500円
おやこ参加 1,000円

※スポーカル会員
高校生以上 500円
小・中学生 300円
おやこ参加 600円

クラブのご案内

サッカー
(中学生以上)

日時: 10月12日(日)
15:00~17:00
場所: 六本木中
問合せ: 直接会場にお越しください



セパタクロ

日時: 10月27日(月)
19:00~20:45
場所: 六本木中
問合せ: ritz@sepak.net



アザバン

日時: 毎週土曜日
場所: 南山小
問合せ: スポーカル六本木事務局へ



サッカー・スクール
事務局

問合せ: 090-4831-9983



♪太鼓演奏をしてみませんか? 和太鼓真誠会



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ
演奏、MINATO シティハーフマラソン・東京マラ
ソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での
演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場 所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対 象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携 帯: 090-2245-2589(野田)



※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

申込み・
問合せ

スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員(一人で入会)
一般(高校生以上) 2,000円
ジュニア(中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
(家族何人でも入会可)
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

- ①参加希望「教室名」②初回参加希望日
- ③参加者の氏名(ふりがな)
- ④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索