

2026年
(令和8年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

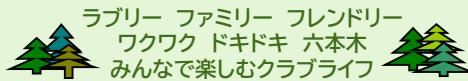
港区六本木6-8-16六本木中学校内

冬号
(2月・3月)

ニュース

スポートカル六本木

070-8494-1154
sporcul@yahoo.co.jp



スポートカルまつり

参加費
無料

日時 2月16日(月)

☆スポートカル会員でなくても参加できます。

19:00~20:45

セパタクローアー教室



対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

ゲームを楽しむ 大人のバレーボール



対象 おとな(中学生も参加できます)

バレーボールのようなネットとコートをつかって足でボールを打ち合うセパタクロー(籠球)が体験できます。



持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオルなど

参加費

無料

申込み 直接会場にお越しください。

あざぶクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

麻布小学校

開催日: 2月7日・14日(土)

ラクロス教室

① 9:15~10:30 ② 10:30~11:45



参加希望の方は
コチラの
二次元コードから



サッカー教室

18:00~20:30

運営・問合せ: 総合型地域SC支援事務局
MAIL: sc-support@muchujin.or.jp

アルティメット教室

2月6日・13日(金)
初心者クラス 17:15~18:15



バスケットボール教室

担当コーチしながわシティバスケットチーム 選手・コーチ
SHINAGAWA CITY
BASKETBALL CLUB



※2・3月はお休みです。次回予定は4月です。

ひがしまちクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

東町小学校

たいそう教室

担当コーチ 古山慶太

※3月はお休みです。次回予定は4月です。



日 時

2月2日・9日(月)

小学生 17:00~17:50
年長・年中 18:00~18:50



定 員

各15名程度

参 加 費

小学生1,000円・幼児1,500円/1回

かけっこ教室

担当コーチ 鈴木 翔子

日 時 2月6日・13日・20日・27日(金)
3月6日・13日

対 象 年長・年中 16:30~17:10
小学生 16:30~17:45



校
庭



定 員 各15名程度

参 加 費

年長・年中 1,000円/1回
小学生 1,500円/1回

キッズテニス教室



※3月はお休みです。次回予定は4月です。

日 時

2月3日・10日(火)

17:00~18:00

定 員

各回20名程度

参 加 費

500円/1回

そ の 他

ラケット、ボールは用意あります



投げる・捕る・打つ! ボールクリニック

日 時 2月2日・9日(月) 19:00~20:45

どなたでも

対 象 ※幼児・小学生は
保護者要引率

体育館シューズ、
飲み物、タオルなど

持 具 の 貸 出 あ り

参 加 費

700円/1回
※引率者は無料
チケット
3回券: 2,000円
5回券: 3,000円

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

スポーカルまつり in 東町小学校 いろいろスポーツ体験会

参加
無料

日時

令和8年 2月11日 (水・祝) 9:30~15:00

対象: どなたでも 直接会場にお越しください。

☆スポーカル会員でなくても参加できます。

主催 港区教育委員会
主管 スポーカル六本木



体育馆 土足厳禁!

※体育馆シューズをお持ちください。

ファミリーバレーボール

①9:30~10:45

親子のふれあいや交流を図り、運動遊びのなかで様々な動きを取り入れ、運動好きの子どもを育てます! 楽しく身体を動かしましょう!



カポエイラ

②10:45~12:00

カポエイラとは、格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術です。最大の特徴は、「皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌う。そして、その輪の中で華麗に踊るように闘う」ところです。



ヒップホップダンス

③12:00~13:00

ヒップホップダンスは、1970年代にニューヨークで誕生したストリートダンスの一種で、ヒップホップミュージックに合わせて踊る自由な表現が特徴です。子供から大人まで、幅広い年代に親しまれています。



スポンジボールテニス

④13:30~15:00



スポンジボールを使用するテニスです。遊びながらテニスを楽しみ、テニスを好きになり、自然とテニスの基本を身につけてきます。
おやこで参加できます。

クラブのご案内

サッカー (中学生以上)

日時: 2月 1・22日 (日)
15:00~17:00



場所: 六本木中
問合せ: 直接会場にお越しください

サッカースクール 事務局

問合せ: 090-4831-9983



アザバン

日時: 毎週土曜日
場所: 南山小



問合せ: スポーカル六本木事務局へ

※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

申込み・ 問合せ

スポーカル六本木事務局

📞 070-8494-1154

✉️ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員 (一人で入会)
一般 (高校生以上) 2,000円
ジュニア (中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。
①参加希望「教室名」②初回参加希望日
③参加者の氏名(ふりがな)
④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)
【申込み先】スポーカル六本木事務局
✉️ sporcul@yahoo.co.jp