

2026年  
(令和8年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

冬号

(2月・3月)

ニュース

☎ 070-8494-1154  
✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー  
ワクワク ドキドキ 六本木  
みんなで楽しむクラブライフ

## スポーカルまつり

参加費  
無料

日時 2月16日(月)

☆スポーカル会員でなくても参加できます。

19:00~20:45

### セパタクロ教室

+

### ゲームを楽しむ 大人のバレーボール



対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

バレーボールのようなネットとコートをつかって足でボールを打ち合うセパタクロ(藤球)が体験できます。



対象 おとな(中学生も参加できます)

今回は、講習はありません。  
ゲーム中心で、楽しく体を動かしましょう!

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

参加費 無料

申込み 直接会場にお越しください。

## あざぶクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等  
※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

麻布小学校

開催日: 2月7日・14日(土)

### ラクロス教室

① 9:15~10:30 ② 10:30~11:45

参加希望の方は  
こちらの  
二次元コードから



### サッカー教室 18:00~20:30

運営・問合せ: 総合型地域SC支援事務局  
MAIL: sc-support@muchujin.or.jp

### アルティメット教室

2月6日・13日(金)  
初心者クラス 17:15~18:15



### バスケットボール教室

担当コーチ しがわシティバスケットチーム 選手・コーチ

SHINAGAWA CITY BASKETBALL CLUB

※2・3月はお休みです。次回予定は4月です。



## ひがしまちクラス

持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等  
※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

東町小学校

### たいそう教室 担当コーチ 古山慶太

※3月はお休みです。次回予定は4月です。

体育館

日時 2月2日・9日(月)  
小学生 17:00~17:50  
年長・年中 18:00~18:50

定員 各15名程度

参加費 小学生1,000円・幼児1,500円/1回



### かけっこ教室 担当コーチ 鈴木 翔子

校庭

日時 2月6日・13日・20日・27日(金)  
3月6日・13日

対象 年長・年中 16:30~17:10  
小学生 16:30~17:45

定員 各15名程度

参加費 年長・年中 1,000円/1回  
小学生 1,500円/1回



### キッズテニス教室

※3月はお休みです。次回予定は4月です。

体育館

日時 2月3日・10日(火)  
17:00~18:00

定員 各回20名程度

参加費 500円/1回

その他 ラケット、ボールは用意あります



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

### 投げる・捕る・打つ! ボールクリニック

体育館

日時 ※3月はお休みです。次回予定は4月です。  
2月2日・9日(月) 19:00~20:45  
どなたでも

対象 ※幼児・小学生は  
保護者要引率  
体育館シューズ、  
飲み物、タオルなど  
用具の貸出あり

参加費 700円/1回  
※引率者は無料  
チケット  
3回券: 2,000円  
5回券: 3,000円

# スポーカルまつり in 東町小学校 いろいろスポーツ体験会

参加  
無料

日時 令和8年 2月11日 (水・祝) 9:30~15:00

対象: どなたでも 直接会場にお越しください。

☆スポーカル会員でなくても参加できます。

主催 港区教育委員会  
主管 スポーカル六本木



## ② 体育館 土足厳禁!

※体育館シューズをお持ちください。

### ファミリーバレーボール

⑨ 9:30~10:45

親子のふれあいや交流を図り、運動遊びのなかで様々な動きを取り入れ、運動好きの子育てを育めます! 楽しく身体を動かしましょう!



### カポエイラ

⑩ 10:45~12:00

カポエイラとは、格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術です。最大の特徴は、「皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌う。そして、その輪の中で華麗に踊るように闘う」ところです。



### ヒップホップダンス

⑫ 12:00~13:00

ヒップホップダンスは、1970年代にニューヨークで誕生したストリートダンスの一種で、ヒップホップミュージックに合わせて踊る自由な表現が特徴です。子供から大人まで、幅広い年代に親しまれています。



### スポンジボールテニス

⑬ 13:30~15:00



スポンジボールを使用するテニスです。遊びながらテニスを楽しみ、テニスを好きになり、自然とテニスの基本を身につけてきます。おやこで参加できます。



## ① 校庭 雨天中止

### ひがしまちクラス かけっこ体験

運動することや走ることが苦手な子どもでも、遊びながら楽しく参加できるレッスン。体の使い方が身に付き、かけっこが速くなる、幼児・小学生対象のかけっこ体験です。



① 10:00~10:30

幼児クラス(年少~年長)

② 10:40~11:30

小学生クラス

### クリケット

⑪ 11:30~13:00



クリケットはイギリスの国技で、野球の原型といわれる球技です。11人で1チームを構成し、攻撃と守備を1イニングずつ交互に行います。フェアプレーと社交を重んじ、純白のユニフォーム、芝生のグラウンド、試合中のティータイムなど優雅な雰囲気をもつのが特徴です。競技人口は非常に多く、世界で人気のスポーツです。

### ベースボール

⑭ 13:30~15:00



ベースボールは、9人ずつの選手からなる2チームで、両チームが攻撃と守備を繰り返して、投げる・打つ・捕る、得点を取り合う球技です。

## クラブのご案内

### サッカー (中学生以上)

日時: 2月1・22日(日)  
15:00~17:00

場所: 六本木中

問合せ: 直接会場にお越しください



### サッカー・スクール 事務局

問合せ: 090-4831-9983



### アザバン

日時: 毎週土曜日

場所: 南山小

問合せ: スポーカル六本木事務局へ



### ♪太鼓演奏をしてみませんか? 和太鼓真誠会



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ演奏、MINATO シティハーフマラソン・東京マラソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場 所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対 象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携 帯: 090-2245-2589(野田)



※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

### 申込み・ 問合せ

### スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16

📍 六本木中学校内

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索

### 入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)  
個人会員 (一人で入会)  
一般 (高校生以上) 2,000円  
ジュニア (中学生まで) 1,000円  
ファミリー会員 二人目から半額  
(家族何人でも入会可)
- 参加費  
種目により参加費がかかります。  
直接会場にてお支払いください。

### 初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

①参加希望「教室名」②初回参加希望日

③参加者の氏名(ふりがな)

④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp