

スポーカルまつり in 東町小学校 いろいろスポーツ体験会



日時

令和8年 2月11日 (水・祝) 9:30~15:00

☆スポーカル会員でなくても参加できます。



体育館 土足厳禁!

※体育館シューズをお持ちください。

主催 港区教育委員会
主管 スポーカル六本木



校庭 雨天中止

ファミリーバレーボール

①9:30~10:45

親子のふれあいや交流を図り、運動遊びのなかで様々な動きを取り入れ、運動好きの子どもを育てます！楽しく身体を動かしましょう！



カポエイラ

②10:45~12:00



カポエイラとは、格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術です。最大の特徴は、「皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌う。そして、その輪の中で華麗に踊るように闘う」ところです。

ヒップホップダンス

③12:00~13:00

ヒップホップダンスは、1970年代にニューヨークで誕生したストリートダンスの一種で、ヒップホップミュージックに合わせて踊る自由な表現が特徴です。子供から大人まで、幅広い年代に親しまれています。



スポンジボールテニス

④13:30~15:00



スポンジボールを使用するテニスです。遊びながらテニスを楽しみ、テニスを好きになり、自然とテニスの基本を身につけていきます。おやこで参加できます。

お問い合わせ

スポーカル六本木事務局
TEL 070-8494-1154
MAIL sporcul@yahoo.co.jp
住所 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)



対象 どなたでも

(幼児は保護者同伴してください。)

参加費 無料

(傷害保険は主催者で加入します)

申込み 当日会場にて受付けます。

直接会場にお越しください。

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

公共交通機関をご利用ください。



クリケット

⑤11:30~13:00

クリケットはイギリスの国技で、野球の原型といわれる球技です。11人で1チームを構成し、攻撃と守備を1イニングずつ交互に行います。フェアプレーと社交を重んじ、純白のユニフォーム、芝生のグラウンド、試合中のティータイムなど優雅な雰囲気をもつのが特徴です。競技人口は非常に多く、世界で人気のスポーツです。

ベースボール

⑥13:30~15:00

ベースボールは、9人ずつの選手からなる2チームで、両チームが攻撃と守備を繰り返し、投げる・打つ・捕る、得点を取り合う球技です。

