



S p o r C u l M I T



港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田

スポーカル三田



お問い合わせ

スポーカル三田は、三田中学校区(三田中学校・芝小学校・赤羽小学校・御田小学校)施設で教室を開催する総合型・自主運営のクラブです。クラブは会員制で、入会をお願いしております。会員は、スポーカル青山、スポーカル高松、スポーカル六本木の種目にも参加できます。毎月のお知らせはインスタ・港区のホームページをご覧ください。



Instagram



港区 HP

*** 入会前の体験も承りますので、お問い合わせください。**

日	月	火	水	木	金	土
1 ポッチャタイム 午後1:00~2:30 赤羽小学校講堂	2	3 民謡教室 民謡を唄って 日本を知ろう! 午後5:15~6:00 赤羽小学校講堂	4	5 ルーシーダットン 午後7:00~8:00 赤羽小学校講堂	6 チェアルーシー イスに座って仙人体操 午後6:00~6:50 芝コミュニティはうす	7
8	9	10 民謡教室 民謡を唄って 日本を知ろう! 午後5:15~6:00 赤羽小学校講堂	11	12 フロールーシー 午後7:00~8:00 赤羽小学校講堂	13	14 フラダンス教室 ☆大人クラス 午後 1:00~2:00 ☆幼児・小学生 午後2:15~3:00 カブアオカラニ東京本校スタジオ
15 文学カフェ 午後2:30~4:00 芝コミュニティはうす	16	17	18 区立幼稚園 修了式	19 区立中学校 卒業式 ルーシーダットン 午後7:00~8:00 赤羽小学校講堂	20 春分の日 いっしょにからだを うごかさう&ポッチャ 午前11:00~12:30 赤羽小学校講堂	21 フラダンス教室 ☆大人クラス 午後 1:00~2:00 ☆幼児・小学生 午後2:15~3:00 カブアオカラニ東京本校スタジオ
22	23	24 区立小学校 卒業式	25	26 フロールーシー 午後7:00~8:00 赤羽小学校講堂	27 チェアルーシー イスに座って仙人体操 午後6:00~6:50 芝コミュニティはうす	28
29 ルーシーダットン (基礎)午前10:00~11:00 (発展)午前11:15~12:15 赤羽小学校講堂 ポッチャタイム 午後1:00~2:30 赤羽小学校講堂	30 	31	4/1	4/2	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> スポーカル三田・クラブ内クラブ ランニング教室 </div> <p>「ラドレ」 La doré Academy</p> <p>直接、お問い合わせ お申込みください。</p>	



スポーカル三田
クラブ内クラブ

ランニング教室

港区 La doré Academy



「ラドレ」

直接、お問い合わせ
お申し込みください

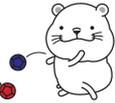
ポッチャタイム

3/1(日) 3/29(日)

- ・時間：午後1時～2時30分
- ・会場：赤羽小学校講堂
- ・対象：どなたでも
- ・参加費：200円 持ち物：室内用シューズ・水



▲申し込み



フラダンス教室

小林潤子先生

3/14(土)、3/21(土)

フラダンス教室カプアオカラニ 東京本校スタジオ
(港区芝4-2-10大和ビル2階)

時間：午後1時～2時「大人クラス」(中学生～シニア対象)
午後2時15分～3時「幼児・小学生クラス」(親子での参加もOK)

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装・水



▲申し込み

文学カフェ

渡辺賢人先生

3月の文学カフェはシュテファン・ツヴァイク『昨日の世界』を取り上げます。

マリー・アントワネットの伝記で知られたツヴァイクは遺作で自分自身の人生を回想しました。同時にそれは自由と平和の終わりを惜しむことでもありました。世界が混乱しているいまだからこそ、ツヴァイクが描いた「昨日」の風景を思い出しましょう。

3/15(日)

- ・時間：午後2時30分～4時
- ・会場：芝コミュニティはうす
- ・対象：中学生以上
- ・参加費：一回1,000円



▲申し込み



みんよう教室

民謡を唄って
日本一周 山中裕史先生

生の三味線演奏にあわせて、日本各地の民謡を唄いながら、毎月一曲、その土地の地理や名産、風土についても楽しく学びます。1月は北海道「ソーラン節」、2月は山形県「花笠音頭」でした。3月はどこになるかな？

講師は、津軽三味線で日本一に輝いた山中裕史さん。迫力ある三味線の音色と、美しい唄声を間近で体験できます。

みんようを通して、日本の魅力を一緒に感じてみませんか？

3/3(火)、3/10(火)

- ・会場：赤羽小学校講堂
- ・時間：午後5時15分～6時
- ・対象：小学生～シニア(年齢・経験不問)
保護者の方の参加も歓迎します

参加費：500円

持ち物：筆記用具、水分

*みんよう教室ファイルプレゼント



▲申し込み



入会前の体験も承りますので、お問い合わせください。

ご参加の際はなるべく二次元コードからお申し込みください。

*自転車・自動車での来場はできません。



傷害保険は主催者が加入します。別途スポーカル三田への入会が必要。入会金、年会費(下表)をお支払いいただきます。

- 入会金 1ファミリー 1,000円(同一家族で2人目以降は無料)
- 年会費 表の通り(会員期限：4月から翌年3月)

会員区分	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
一般会員/大人	2,000	1,500	1,000	500
**ファミリー会員/大人	1,000	750	500	250
一般会員/子ども	1,000	750	500	250
ファミリー会員	500	350	250	150

*大人(高校生以上)、子ども(中学生以下) **ファミリー会員、同一家族で2人目以降
その他、種目、イベントに応じ、都度の参加費がかかる場合があります。



スポーカル三田の会員は、スポーカル青山、スポーカル高松、スポーカル六本木の種目にも参加できます。(詳しくは港区HPをご覧ください)

スポーカル三田(港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田)



mail



Instagram



港区HP