

2026年
(令和8年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

3月

スポーカル六本木

ニュース

☎ 070-8494-1154
✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー
ワクワク ドキドキ 六本木
みんなで楽しむクラブライフ

スポーカルまつり in 麻布小学校

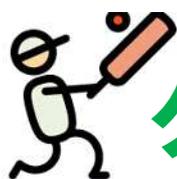
参加費
無料

☆スポーカル会員でなくても参加できます。

主催 港区教育委員会
主管 スポーカル六本木

日時 令和8年 2月28日 (土) 9:30受付開始
10:00~11:30

雨天中止



はじめての クリケット教室

対象 小学生以上 (おやこでご参加ください!)

クリケットはイギリスの国技で、野球の原型といわれる球技です。11人で1チームを構成し、攻撃と守備を1イニングずつ交互に行います。フェアプレーと社交を重んじ、純白のユニフォーム、芝生のグラウンド、試合中のティータイムなど優雅な雰囲気をもつのが特徴です。競技人口は非常に多く、世界で人気のスポーツです。

持ち物 運動のできるシューズ、飲み物、タオルなど

参加費 無料

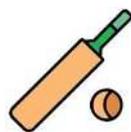
(傷害保険は主催者で加入します)

申込み 当日会場にて受け付けます。

直接会場にお越しください。

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

公共交通機関をご利用ください。



ひがしまちクラス かけっこ体験

運動することや走ることが苦手な子どもでも、遊びながら楽しく参加できるレッスン。体の使い方が身につく、かけっこが速くなる、幼児・小学生対象のかけっこ体験です。

対象 幼児(年中)~小学生

バスケットボール教室

担当:しながわシティバスケットチーム 選手・コーチ

SHINAGAWA CITY BASKETBALL CLUB

※3月はお休みです。次回予定は4月です。



麻布小体育館

ひがしまちクラス

東町小学校

かけっこ教室 担当コーチ 鈴木 翔子

日時 3月6日・13日 (金)

対象 年長・年中 16:30~17:10
小学生 16:30~17:45

定員 各15名程度

参加費 年長・年中クラス 1,000円/1回
小学生クラス 1,500円/1回



投げる・捕る・打つ! ボールクリニック

3月には六本木中学校で開催します!

日時 3月2日(月)・10日(火)
19:00~20:45

対象 どなたでも
※幼児・小学生は
保護者要引率

持ち物 体育館シューズ、
飲み物、タオルなど
用具の貸出あり

参加費

700円/1回
※引率者は無料
チケット
3回券:2,000円
5回券:3,000円

キッズテニス教室

日時 ※3月はお休みです。次回予定は4月です。
17:00~18:00

定員 20名程度

参加費 500円/1回

その他 ラケット、ボールは用意あります



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

たいそう教室 担当コーチ 古山慶太

※3月はお休みです。次回予定は4月です。

日時 小学生 17:00~18:00

定員 15名程度

参加費 小学生1,500円/1回



六本木クラス

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

大人の初心者バドミントン

東町小体育館

- 日時** ※3月はお休みです。次回予定は4月です。
- 対象** 高校生以上の初心・初級者 **参加費** 300円/1回
- 持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオルなど
※ラケット貸出あります



大人のバレーボール

六本木中体育館

- 日時** 3月23日(月) 19:00~20:45
- 対象** 中学生も参加できます。
- 持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオルなど
- 申込み** 見学OK! 直接会場にお越しください。



参加費 (1回)
中学生 100円
高校生 200円
大人 300円

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

おやこでご参加ください!

ヘルシーアップシニアクラス スポーカル会員でなくても参加できます。

ボールであそぼ!

はじめようピラティス



ファミリーバレーボール



※3月はお休みです。次回予定は4月です。

東町小体育館

申込み 直接会場にお越しください。

参加費 (共通)
高校生以上 800円
小・中学生 500円
おやこ参加 1,000円

※スポーカル会員
高校生以上 500円
小・中学生 300円
おやこ参加 600円

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等

クラブのご案内

サッカー
(中学生以上)

日時: 3月8日・22日・29日(日)
15:00~17:00
場所: 六本木中
問合せ: 直接会場にお越しください



セパタクロー

日時: 3月23日(月)
19:00~20:45
場所: 六本木中
問合せ: ritz@sepak.net



アザバン

日時: 毎週土曜日
場所: 南山小
問合せ: スポーカル六本木事務局へ



サッカースクール事務局

問合せ: 090-4831-9983



♪太鼓演奏をしてみませんか?

和太鼓真誠会



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ演奏、MINATO シティーフマラソン・東京マラソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場 所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対 象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携 帯: 090-2245-2589(野田)



※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問い合わせください。

申込み・
問合せ

スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154
✉ sporcul@yahoo.co.jp
📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員(一人で入会)
一般(高校生以上) 2,000円
ジュニア(中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
(家族何人でも入会可)
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

①参加希望「教室名」②初回参加希望日

③参加者の氏名(ふりがな)

④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp



(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索

