

2026年
3月/4月

スポーカル高松



*3月4月の合併号にてお知らせいたしますが4月は年度変更もあり一部変更になる場合もあります
高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。
クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- **入会金**
1ファミリー1000円、
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**
表に記載
会員期限:4月~翌年3月末
次年度4月には更新が必要
- **参加費**
種目欄に記載
(会員外は+ 200円/回)

| 会員区分* | 4,5月 | 6,7月 | 8,9月 | 10,11月 | 12,1月 | 2,3月 | 更新費 |
|-------------|------|------|------|--------|-------|------|------|
| 大人 | 2000 | 1600 | 1200 | 800 | 400 | 0 | 2000 |
| F大人** | 1000 | 800 | 600 | 400 | 200 | 0 | 1000 |
| ジュニア/シニア | 1000 | 800 | 600 | 400 | 200 | 0 | 1000 |
| Fジュニア/シニア** | 500 | 400 | 300 | 200 | 100 | 0 | 500 |

*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)
**:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

ソフトバレーボール

日にち 3月:3,10,17,24,31(火)
4月:7,14,21,28(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学4年生 ~大人

参加費 100円/回

バドミントン ✓ 用具は準備してあります

日にち 3月:3,10,17,24,31(火)
4月:7,14,21,28(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学1年生 ~大人

参加費 300円/回

バドミントン教室

初心者から経験者をレベル別に指導、基礎から試合参加できるまでをカリキュラム元に指導

日にち 3月:6,13(金)
4月:10,24(金)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学1年生 ~大人

参加費:ビジター800円
偶数月:4回分3000円
月2回金曜日開催予定
事前にスポーカルまで

サッカー(白金小) ✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 3月開催なし
4月:15(水)

時間 幼児クラス 17:45~18:30
小学生クラス 17:45~18:50
大人クラス 19:00~20:30

場所 白金小学校 体育館

対象 幼児・小学生
500円/回
大人クラス
(中学生以上)
会員500円/回
会員外700円/回

参加費

中級バドミントン ✓ シャトル、ラケット持参ください

日にち 3月:5,12,19,26(木)
4月:2,9,16,23,30(木)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 中学生以上
基礎打ち、
試合参加経験
のある方
(初心者の方は
ご遠慮ください)

参加費 100円/回

中級バドミントンレベルアップ練習会

日にち 3月:20,27(金)
19:00~20:50
22(日)
9:30~11:30

時間 4月:3,17(金)
19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 試合参加経験者
レベル
中学生以上
レベル別に試合
等行います
シャトルは持参
ください

参加費 100円/回

サッカー(高輪台小) ✓ 室内シューズ持参ください
✓ 用具は準備してあります

日にち 3月:開催なし
4月:9,16,23,30(木)

時間 幼児クラス 18:00~18:45
小学生クラス 18:00~19:05

場所 高輪台小学校 体育館

対象 幼児、小学生

参加費 500円/回

親子テニス ✓ ラケットは準備してあります

日にち 3月:開催なし
4月:8,22(水)

時間 17:15~18:45

場所 白金小学校 体育館

対象 4歳~10歳の
子供と保護者

参加費 親子1組
500円/回
お子様のみ
500円/回

手話

日にち 3月:12(木)
4月:未定

時間 17:15~
18:00

場所 圓眞寺
(フチャイテラー隣)

対象 手話に興味
のある小学生

参加費 300円/回

二次元コード
よりご連絡
ください

中級卓球 ✓ ラケット持参ください

日にち 3月:1(日) 12:00~15:00
5,12,19,26(木) 19:00~20:50
7,14(土) 15:00~18:00
22(日) 12:00~18:00
4月:2,9,16,23,30(木) 19:00~20:50
4(土) 15:00~18:00

時間

場所 高松中学校 格技室

対象 中学生以上
の経験者

参加費 100円/回

初心者卓球 ✓ 指導者ありにて開催
✓ 用具は準備してあり
ます

日にち 3月:12(木)
4月:未定

時間 19:30~20:30

場所 高松中学校 格技室

対象 小学生以上

参加費 500円/回

クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

新体操 (Seed新体操教室)

日時 御田小学校 多目的ホール
3月:2,9,16,23(月)&6,13,20,27(金)
4月:6(月)
高輪台小学校 体育館
4月:10,17,24(金)&13,20,27(月)
詳しい開催時間直接確認要

対象 未就学児 / 小学生

場所 御田小学校 体育館



問合せ先



二次元コードより確認

ボクシング (ボクシングの木)

日時 3月:7,14,21(土)
4月:4,11,25(土)
12:00~15:00

対象 年齢制限なし

場所 高松中学校 格技室

問合せ先

二次元コードより確認



空手 (松濤館流)

日時 3月:6,13,20,27(金)
4月:3,10,17,24(金)
19:00~20:30

対象 幼児~大人

場所 高松中学校 格技室

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com
件名「空手教室の件」



忍術&古武術 (武蔵忍士団)

日時 3月:14,28(土)
4月:4,11,18,25(土)
15:30~17:30

対象 小学3年生以上

場所 御田小学校
多目的ホール

問合せ先

二次元コード
より確認



バスケットボール (UP STARTバスケット)

u7・ミニバス・アカデミー

御田小学校 体育館 3月:1(日)
白金の丘学園 体育館 3月:5,12(木)
高松中学校 体育館 3月:7,14,21,28(土)&4月:5(日)
高輪台小学校 体育館 4月:9,16,23,30(木)
白金小学校 体育館 4月:11,18,25(土)

場所
日時

シューティング部《どなたでも》 19:10~20:45
白金小学校 体育館
3月:開催なし 4月:8,22(水)

フィットネスバスケット《高校生以上》 18:30~20:00
高松中学校 体育館 4月:5(日)
高輪台小学校 体育館 4月:12,19,26(日)

対象

幼児、小学生、
中学生、高校生以上

問合せ先

upstart.school@gmail.com
080-3123-9491

※詳しい
開催時間は
直接確認要



足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時 3月:1,8,15,29(日)&
21,28(土)
4月:11,25(土)&12,19(日)
詳しい開催時間は直接確認要

対象 6か月~小学生

問合せ先

二次元コード
より確認



場所 高松中学校 格技室

ランニング (La doré Academy)

場所 白金小学校 校庭
3月:7,14,21,28(土)
4月:4,11,18(土)
日時 15:00~18:00

対象 年長、小学生、中学生

問合せ先

二次元コード
より確認

詳しい開催時間や内容は直接確認要



ダンススポーツ (港区ダンススポーツ連盟)

日時 3月:開催なし
4月:11,18,25(土)
詳しい開催時間は
直接確認要

対象 小学生以上

問合せ先

二次元コードより確認

場所 白金の丘学園
柔剣道場



参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では車での来校自転車での来校(高輪台小)はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施錠期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
 - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
 - 高輪支所側の門および校舎1階出入口は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
 - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください



スポーカル高松
港区高輪1-16-25
(高松中学校内)

080-9648-5432 t.sporcul@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます 区内図書館他の配置もございます
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田があります
- スポーカル高松の会員がスポーカル六本木、青山、三田に参加の際は各スポーカルへ連絡が必要