

# スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する  
港区で2番目に設立した **地域ボランティアで運営しています** **総合型の自主クラブ**です。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

4月から各教室にて新年度の更新手続きが始まります

入会のご案内

- **入会金**  
1ファミリー1000円、  
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**  
表に記載  
会員期限:4月~翌年3月末  
次年度4月には更新が必要
- **参加費**  
種目欄に記載  
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

\*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)  
\*:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください 入会・体験についても会場で受付します) 持ち物:室内履き、水分、タオル

~ 会員の皆様、4月から新年度となりますので更新手続きをお願いいたします ~

**ソフトバレーボール**

日にち 7,14,21,28(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学4年生 ~大人

参加費 100円/回

**バドミントン** ✓ 用具は準備してあります

日にち 7,14,21,28(火)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学1年生 ~大人

参加費 300円/回

**バドミントン教室**

初心者から経験者をレベル別に指導、基礎から試合参加できるまでをカリキュラムに沿って指導いたします

日にち 10,24(金)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 小学1年生~大人

参加費 ビジター1000円  
偶数月:4回分3000円  
月2回金曜日開催予定  
事前にスポーカルまで

**サッカー(白金小)** ✓ 室内シューズ持参ください  
✓ 用具は準備してあります

日にち 15(水)

時間 幼児クラス 17:45~18:30  
小学生クラス 17:45~18:50  
大人クラス 19:00~20:30

場所 白金小学校 体育館

対象 幼児・小学生  
大人クラス (中学生以上)  
参加費 会員500円/回  
会員外700円/回

**中級バドミントン** ✓ 練習用シャトル、ラケット必ず持参ください  
✓ 試合用シャトルは準備いたします

日にち 2,9,16,23,30(木)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 中学生以上  
基礎打ち、試合参加経験のある方  
(初心者の方はご連絡ください)

参加費 300円/回

**中級バドミントンレベルアップ練習会** ✓ 練習用シャトル必ず持参ください  
✓ 試合用シャトルは準備いたします

日にち 4月:3,17(金)

時間 19:00~20:50

場所 高松中学校 体育館

対象 試合参加経験者  
レベル  
中学生以上  
レベル別に試合等行います

参加費 500円/回

**サッカー(高輪台小)** ✓ 室内シューズ持参ください  
✓ 用具は準備してあります

日にち 9,23,30(木)

時間 幼児クラス 18:00~18:45  
小学生クラス 18:00~19:05

場所 高輪台小学校 体育館

対象 幼児、小学生

参加費 500円/回

会場の都合により、16(木)の開催は中止となりました

**親子テニス** ✓ ラケットは準備してあります

日にち 8,22(水)

時間 17:15~18:45

場所 白金小学校 体育館

対象 4歳~10歳の子供と保護者

参加費 親子1組 500円/回  
お子様のみ 500円/回

**手話**

日にち 16(木)

時間 17:15~18:00

場所 圓眞寺 (フチャイテラー隣)

対象 手話に興味のある小学生

参加費 300円/回

二次元コードよりご連絡ください

**中級卓球** ✓ ラケット持参ください

日にち 2,9,16,23,30(木)

時間 19:00~20:50  
4(土)  
15:00~18:00

場所 高松中学校 格技室

対象 中学生以上の経験者

参加費 100円/回

**初心者卓球** ✓ 指導者ありにて開催  
✓ 用具は準備してあります

日にち 23(木)

時間 19:30~20:30

場所 高松中学校 格技室

対象 小学生以上

参加費 500円/回



## クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

### 新体操 (Seed新体操教室)



日時

御田小学校 多目的ホール  
6(月) & 13(月)  
高輪台小学校 体育館  
10,17,24(金) & 20,27(月)  
13(月)は、会場が変更となりました  
詳しい開催時間直接確認要

対象

未就学児 / 小学生

場所

御田小学校 体育館

問合せ先



二次元コードより確認

### バスケットボール (UP STARTバスケ塾)

※詳しい  
開催時間は  
直接確認要

場所

日時

u7・ミニバス・アカデミー  
高松中学校 体育館 5(日)  
高輪台小学校 体育館 9,23,30(木)  
会場の都合により、16(木)の開催は中止となりました  
白金小学校 体育館 11,18,25(土)  
シューティング部《どなたでも》 19:10~20:45  
白金小学校 体育館 8,22(水)  
フィットネスパスケ《高校生以上》 18:30~20:00  
高松中学校 体育館 5(日)  
高輪台小学校 体育館 12,19,26(日)

対象

幼児、小学生、  
中学生、高校生以上

問合せ先

upstart.school@gmail.com  
080-3123-9491



### ボクシング (ボクシングの木)

日時

4,11,25(土)  
12:00~15:00

問合せ先

二次元コードより確認

対象

年齢制限なし

場所

高松中学校 格技室



### 足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)

日時

11,25(土) & 12,19(日)  
詳しい開催時間は直接確認要

問合せ先

二次元コード  
より確認

対象

6か月~小学生

場所

高松中学校 格技室



### 空手 (松濤館流)

日時

3,10,17,24(金)  
19:00~20:30

問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com  
件名「空手教室の件」

対象

幼児~大人

場所

高松中学校 格技室



### ランニング (La doré Academy)

問合せ先

二次元コード  
より確認

場所

日時

白金小学校 校庭  
4,11,18(土)  
15:00~18:00

対象

年長、小学生、中学生

詳しい開催時間や内容は直接確認要



### スポーカルでは今年度新しい教室を準備中です

日時

未定

問合せ先

準備中

対象

未定

場所

高松中学校

おたのしみに

調整中

参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では車での来校自転車での来校(高輪台小)はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただいま施錠期間のためインターフォンを押してスポーカル参加をお伝えください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
  - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
  - 高輪支所側の門および校舎1階出入口は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松  
港区高輪1-16-25  
(高松中学校内)

080-9648-5432 [t.sporcul@i.softbank.jp](mailto:t.sporcul@i.softbank.jp)

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます 区内図書館他の配置もございます
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田があります
- スポーカル高松の会員がスポーカル六本木、青山、三田に参加の際は各スポーカルへ連絡が必要