

スポーカル高松主催  
R8 年度周年事業 (R8. 4~R9. 3)



# バドミントン教室

R8年4月10日(金)スタートしました

\*毎月2回の金曜日開催教室 日程は  
「スポーカル高松」お知らせの「バドミントン教室」でも確認  
\*R9年3月までの通年教室として開催をしています

5月8、15(金) 6月12、26(金)

■体験クラス：小学生から大人の初心者 19時00分~20時20分  
放課後クラス 20時20分~50分まで (希望者のみ)

■上達クラス：小学生から大人の基礎打ち  
(ドライブ、ドロップスマッシュ、プッシュ、ヘアピン等) ができ試合経験の有る方  
19時00分~20時50分

■場所 高松中学校 体育館 4面

\*二本榎通の正門のみから出入りとなります (インターホーンにて教室参加とお伝えください)

■参加費 3000円 (2か月/4回分) 偶数月に納入します

消耗品シャトル代指導者謝礼保険料備品等

会費2か月分/4回分を前納 偶数月に受付に現金納付 (封筒に参加者名記名現金封入)

\*納入後の参加費についての返金はいたしかねます

\*通年教室参加となります「スポーカル高松」への入会について別途ご案内いたします

指導内容：ラケットの扱い方・シャトルの打ち方・打ち合いなど初級指導からスポーツとしてのバドミントンを楽しみながら競技導入へのお手伝いをいたします  
上達クラスではフルストロークシングルストロークでの動きストロークフ  
ォアハンドバックハンド等の技術的指導をいたします

■体験 1000円 (体験、上達クラスとも)

体験のお申込は二次元コードにて

持ち物：室内履き、水分補給用蓋つき飲料、タオル動きやすい  
服装、ラケット (ラケットの貸出あります)

\*小学生の参加については送迎をお願いします

\*見学もできます来校の際は室内履きのご準備をお願いします

保護者の方も室内履き持参は持参ください

▼申込はこちらから



連絡先 港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松 (スポーカル高松)

mail [t.sporcul@i.softbank.jp](mailto:t.sporcul@i.softbank.jp) Tel 080-9648-5432 担当繁田