

2026年
(令和8年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

港区六本木6-8-16六本木中学校内

6月 スポーツカル六本木

ニュース

☎ 070-8494-1154
✉ sporcul@yahoo.co.jp

ラブリー ファミリー フレンドリー
ワクワク ドキドキ 六本木
みんなで楽しむクラブライフ



4月からはじめました!

六本木クラス

雨天中止



サッカー教室

サッカーが上手になりたい人、女性参加歓迎!

クーパー・コーチングが指導するサッカー教室です。
初心者でも経験者でも、男女ともに参加できます。
専門教育を受けたコーチが個々のレベルに合わせて指導していきます。
この機会にぜひご参加ください。

- 日時 6月5・12・19・26日(金)
- ①17:30~18:50 対象:中学生
- ②19:00~20:20 対象:高校生以上
- 持ち物 運動のできるシューズ、飲み物、タオルなど
- お問合わせ 事務局にメールでお問い合わせください
- 参加申込 ✉ sporcul@yahoo.co.jp



麻布小校庭



クリケット教室

クリケットはイギリスの国技で、野球の原型といわれる球技です。競技人口は非常に多く、世界で人気のスポーツです。

- 日時 6月6・13・20日(土)
- ①小学生クラス 9:30~10:30
- ②経験者クラス 10:00~11:30
- 対象 小学生以上 (おやこでどうぞ!)
- 参加費 小学生以上 1,000円/1回
- 持ち物 運動のできるシューズ、飲み物、タオルなど

※自転車、自動車での来校はご遠慮ください。



キッズクラス *幼児(年中・年長)・小学生対象

バスケットボール教室

担当:しながわシティバスケットチーム 選手・コーチ



- 日時 6月14・21・28日(日)
- 12:30~13:30
- 対象 小学生 定員 15名
- 参加費 1,500円/1回



麻布小体育館

かけっこ教室

担当コーチ 鈴木 翔子



東町小校庭

- 日時 6月5・19・26日(金)

※注:開催時間を変更いたしました!

- 対象 年長・年中 16:45~17:45
- 小学生 17:30~18:30
- 定員 各15名程度
- 参加費 年長・年中クラス 1,000円/1回
- 小学生クラス 1,500円/1回



投げる・捕る・打つ! ボールクリニック



東町小体育館

- 日時 6月1・15・22・29日(月)
- 19:00~20:45

- 対象 どなたでも
- ※幼児・小学生は保護者要引率
- 体育館シューズ、飲み物、タオルなど用具の貸出あり
- 参加費 700円/1回
- ※引率は無料チケット
- 3回券:2,000円
- 5回券:3,000円

六本木クラス、キッズクラスからお知らせ

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。
- ①参加希望「教室名」②初回参加希望日
- ③参加者の氏名(ふりがな)
- ④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)
- 【申込み先】スポーツカル六本木事務局
- ✉ sporcul@yahoo.co.jp

キッズテニス教室



東町小体育館

- 日時 6月2・16・23・30日(火)
- 17:00~18:00
- 定員 20名程度
- 参加費 500円/1回
- その他 ラケット、ボールは用意あります



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

たいそう教室

担当コーチ 古山慶太



東町小体育館

- 日時 6月1・15・22・29日(月)
- 17:00~18:00
- 対象 小学生
- 定員 15名程度
- 参加費 小学生1,500円/1回



東町小体育館

シニアクラス

6月28日(日)

おやこでご参加ください!

キッズクラス

はじめようピラティス



10:00~10:50

スポーツ会員でなくても参加できます。

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

申込み 直接会場にお越しください。

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ等



ファミリーバレーボール



11:00~12:00

参加費 (共通)

高校生以上 800円
小・中学生 500円
おやこ参加1,000円

※スポーツ会員
高校生以上 500円
小・中学生 300円
おやこ参加 600円

六本木クラス

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

東町小体育館

NEW カポエイラ教室

カポエイラとは、格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術です。最大の特徴は、「皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌う。そして、その輪の中で華麗に踊るように闘う」ところです。

日時 6月20日(土) 10:00~11:30

対象 どなたでも(幼児・小学生は保護者同伴)

参加費 大人 500円(スポーツ会員は300円)
子ども 200円

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど



大人のバレーボール

六本木中体育館

日時 6月22日(月) 19:00~20:45

対象 中学生以上

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

参加費 中学生100円 高校生200円 大人300円

申込み 見学OK! 直接会場にお越しください。



大人の初心者バドミントン

東町小体育館

日時 6月13・27日(土)
10:00~11:30

対象 高校生以上の初心・初級者

参加費 300円/1回

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど
*ラケット貸出あります



参加者のみなさまへ:

- ・自転車、自動車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。
- ・お帰りの際は忘れ物がないかチェックしましょう!

クラブのご案内

サッカー
(中学生以上)

日時:6月14・21・28日(日)
15:00~17:00

場所:六本木中

問合せ:直接会場にお越しください



セパタクロ

日時:6月22日(月)
19:00~20:45

場所:六本木中

問合せ:ritz@sepak.net



アザバン

日時:毎週土曜日

場所:南山小

問合せ:スポーカル六本木事務局へ



サッカー-スクール事務局

問合せ:090-4831-9983



♪太鼓演奏をしてみませんか?

和太鼓真誠会



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ演奏、MINATO シティーフマラソン・東京マラソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携帯:090-2245-2589(野田)



※ スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問合せください。

申込み・
問合せ

スポーカル六本木事務局

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp

📍 港区六本木6-8-16
六本木中学校内

入会のご案内

- 入会金 1,000円
- 年会費(申し込み日より1年)
個人会員(一人で入会)
一般(高校生以上) 2,000円
ジュニア(中学生まで) 1,000円
ファミリー会員 二人目から半額
(家族何人でも入会可)
- 参加費
種目により参加費がかかります。
直接会場にてお支払いください。

初回参加について

- 初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

①参加希望「教室名」②初回参加希望日

③参加者の氏名(ふりがな)

④児童・生徒は学年(幼児は年長・年中)

【申込み先】スポーカル六本木事務局

✉ sporcul@yahoo.co.jp

(お問い合わせは SMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、港区ホームページでご確認ください。

スポーカル

検索