

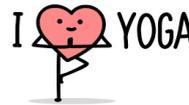


ヨガ教室

【講師】

♥ 小田中 希 さん
♥ 佐方いずみ さん
日本キッズヨガ協会正式指導者

赤坂地区地域スポーツ教室



お子様も一緒に！



お一人で！



ご夫婦揃って！



2025年 **6月 1日(日)** 14:00~16:00

場所 赤坂小学校 体育館

参加費 無料 (傷害保険は主催者が加入します)

申込み 事前にお電話でお申し込みください
先着順 となります！

*定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

TEL **080-5654-7535**

【注】更衣室はありませんのでご注意ください。

定員 30名

事前申込をした方は**13:40**より体育館入口にて受付開始します

持ち物 運動できる服装, ヨガマット(または、バスタオル), 室内用シューズ

対象 どなたでも ~ 中級者

主催：港区・港区教育委員会

主管：港区スポーツ推進委員協議会

【お申込み/お問い合わせ先】

港区スポーツ推進委員(赤坂地区)

イノマタ ツトム
猪俣 勉
齊藤弘明

【スポーツ推進事業に関するお問い合わせ先】

港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係：03 (3578) 2747

港区の公式ホームページの二次元コードで全地区のスポーツ教室の情報を見ることができます！
☆他地区の教室にも参加できます！



NO CYCLING

&



NO CAR