

ヨガ教室

性別や年齢にとらわれずどなたでも参加できるレッスンです。その日の参加者の皆さんの雰囲気に合わせてレッスンを組み立てていきますので、初心者の方、体の硬い方、体に不調のある方でも参加いただけると思います。皆様のご参加をお待ちしています。

6月12日（木）18時半～20時半

- 場 所 : 本村小学校 体育館
対 象 : どなたでも
参加費 : 無料（傷害保険は主催者で加入します）
持ち物 : 運動のできる服装・ヨガマット（お持ちであれば）
飲み物・上履き（任意）
申込み : 直接会場へお越し下さい

※学校への駐輪ができません。自転車やキックボードなどでの来校はご遠慮ください。ご協力よろしくお願ひします。

港区公式ホームページ二次元コード→
スポーツ教室の情報を見ることができます。



主 催 港区・港区教育委員会

主 管 港区スポーツ推進委員協議会

【地域スポーツ教室事業全般に関するお問合せ】

港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
03-3578-2747

お問い合わせ 港区スポーツ推進委員

豊吉宗寛 Ⅸ090-7010-7147

荒川純子 Ⅸ090-5399-6248