

親子ヨガ教室

令和7年

7月13日 日

9:30~11:30頃
(受付開始: 9:15~)



講師

整体・ヨガ インストラクター

小田中 希 さん

E-RYT500
(全米ヨガアライアンス500時間取得)・他

キッズヨガインストラクター

佐方 いずみ さん

RYT200 (全米ヨガアライアンス200時間取得)
日本キッズヨガ協会正式指導者

ヨガインストラクター

小野 さち さん

RYT200 (全米ヨガアライアンス200時間取得)

場 所

港南小学校 体育館

※ 東門(体育館側)から
入場してください。

持ち物

ヨガマット、運動のできる服装、
体育館用シューズ、飲み物、タオル等

※ ヨガマットをお持ちでない方は大きめのバスタオルをご持参ください

対 象

どなたでも
親子での参加大歓迎!

申込み
方法

二次元コードよりお申込みください



定 員

30名

注意: 更衣室はありません。

事前に運動できる服装に着替えてご参加ください。

自転車、自動車での来校はご遠慮ください。

主 催

港区・港区教育委員会

主 管

港区スポーツ推進委員協議会

問合せ

港区スポーツ推進委員
石賀 健 TEL 080-3382-5504

地域スポーツ教室
事業全般に関する
問合せ

港区教育委員会事務局 教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
03-3578-2750