

夏休み ストレッチ教室

今年も「ラジオ体操&ストレッチ教室」を開催します。
ラジオ体操でほぐれた体をさらにほぐしましょう！

期間： 令和7年7月22日（火）～7月31日（木）

※平日のみ開催 8日間 7/26・27の土日はお休みです

時間： 午前6時30分～7時30分

場所： お台場海浜公園(正面入口) *雨天中止

対 象： どなたでも

参加費： 無料（傷害保険は主催者で加入します）

持ち物： 運動の出来る服装と靴でご参加ください

申込み： 直接会場にお越しください

主催 港区・港区教育委員会

主管 港区スポーツ推進委員協議会

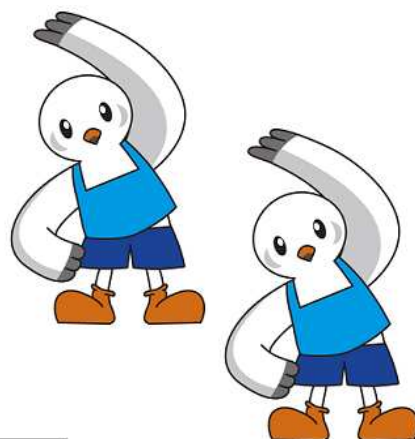
【お問合せ】

お台場地区スポーツ推進委員 永山 幸江
090-3409-9562

【地域スポーツ教室事業全般に関するお問合せ】

港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
03-3578-2747

地域スポーツ教室について詳しい情報は二次元コードを読み取りください。



【二次元コード】