

六本木地区地域スポーツ教室

音楽にのって戦うダンス! カポエイラ



カポエイラとは?

カポエイラとは格闘技とダンスをミックスした
ブラジル発祥のスポーツ、伝統芸能です。
音楽に合わせてダイナミックに動き、戦い、踊ります。

カポエイラ教室

2025年

10/19

日

10:00

12:00

※ 終了時間は目安です

参加
無料

傷害保険は、
主催者で加入します。

場所 東町小学校体育館

対象 どなたでも

講師 NPO法人カポエイラジェライス代表理事
白波瀬 立氏 +アシスタント1名

持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物
- 汗ふきタオル
- 室内履き

【講師経歴】
アメリカ留学中にカポエイラを始め、ブラジルでのカ
ポエイラ長期修行を経て2015年より東京でカポエイ
ラ教室を運営。国内のカポエイラ大会を複数主催。
TV・メディア多数出演。スポーツジムの元トレーナー。

申込み

当日会場にて受付けます。
直接会場にお越しください。

注意 自転車、自動車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

主催 港区教育委員会

問合せ 港区スポーツ推進委員 藤原

主管 港区スポーツ推進委員協議会

☎080-4051-8228

