

たいきょくけんたいけん
太極拳体験教室

武術でなく、健康法という言葉が納得できるほど、動きがゆったりとしている太極拳は初心者に取り込みやすい健康運動です。どんな人でも一生続けられ、稽古を通して窮屈でないおらかな、ゆとりのある気持ちを持つことができます。心を豊かにし、心身の充実感を得てみませんか。

9月27日(土) 14時~16時

- 場 所 : 筈小学校 体育館
対 象 : どなたでも
参加費 : 無料(傷害保険は主催者で加入します)
持ち物 : 運動のできる格好・飲み物・タオル・上履き
申込み : 直接会場へお越し下さい

※校内に駐輪場はありません。自転車やキックボードなどでの来校は近隣のご迷惑となりますのでご遠慮ください。ご協力よろしくお願ひします。

港区公式ホームページ二次元コード→
スポーツ教室の情報を見ることができます。



主 催 港区教育委員会

主 管 港区スポーツ推進委員協議会

【地域スポーツ教室事業全般に関するお問合せ】
港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
03-3578-2747

お問い合わせ 港区スポーツ推進委員

豊吉宗寛 TEL090-7010-7147

荒川純子 TEL090-5399-6248