

赤坂地区地域スポーツ教室

フラダンス教室

☆ 子どもからシニアまで幅広い年代に親しまれています。



☆ ゆったりと踊るフラは、癒しのダンスとして人気があります。



☆ 心のリラックスとシェイプアップ効果も期待できます。

10月19日(日) 14:00~16:00

 **場 所** 赤坂小学校 体育館

 **参加費** 無料 (傷害保険は主催者が加入します)

 **対 象** どなたでも (未就学児可) ~  ご高齢の方も!

 **持ち物** 動きやすい服装(Tシャツなど), 飲み物, (室内用シューズ)

 **申込み** 事前に**お電話**でお申し込みください

素足・靴下でもOK!

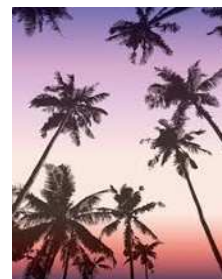
 **定 員** 30名 ***先着順** ➡➡ **インリー者の受付開始時刻 13:40**

 **協 力** フラダンス教室カプアオカラニ



注意事項

- ① 更衣室はありません
- ② 自転車や自動車での来校は禁止です
- ③ **14:00**から開始します



【お問い合わせ先／お申込み】

港区スポーツ推進委員(赤坂地区)

イノマタ ツトム
猪 俣 勉

TEL 080-5654-7535

■主催:港区教育委員会
■主管:港区スポーツ推進委員協議会
■地域スポーツ教室事業全般に関するお問合せ先
港区教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係:03(3578)2747

港区の公式ホームページ二次元コード
スポーツ教室の情報をみることも
できます。他地区の教室にも参加可能です。

