

参加費
無料※

バランスボール教室



2026年

3/22日

9:30

11:30

バランスボールに乗って
バランス感覚、ストレッチを楽しみましょう

※ 傷害保険は、主催者で加入します。



高松中学校 格技室



- 高松中学校は正門 二本榎通よりのみ入校可能です
- 正門脇のインターホーンにてスポーツ教室参加を伝え施錠を解除してもらってください、支所側の北門は利用できません

持ち物

運動のできる服装、水分、
室内履き、タオル等

対象

小学生から大人
小学生は大人の方と
一緒に参加ください

申込み

当日会場にて受け付けます
直接会場にお越しください

注意



自動車での来校は
ご遠慮ください
公共交通機関をご利用ください



地域スポーツ教室事業全般
に関するお問合せ

お問合せ

港区スポーツ推進委員

繁田 090-1123-5496 今野 090-9837-1378 海老原 090-9800-6204

主催

港区教育委員会

主管

港区スポーツ推進委員協議会

港区 教育委員会事務局
教育推進部 生涯学習
スポーツ振興課
スポーツ振興係

☎ 03-3578-2747

