



# ヨガ教室



【講師】

♥ 佐方いずみさん

♥ 小野紗知さん

日本キッズヨガ協会正式指導者

赤坂地区地域スポーツ教室

お子様も一緒に！



お一人で！



ご夫婦揃って！



2026年 6月14日(日) 14:00~16:00

場所 赤坂小学校 体育館

参加費 無料 (傷害保険は主催者が加入します)

申込み 事前にお電話でお申し込みください  
先着順 となります！

TEL 080-5654-7535

《注》更衣室はありませんのでご注意ください。

ヨガマットをお持ちの方は  
ご持参ください！

※ヨガマットをお持ちでない方は  
バスタオルをご持参ください。

\*定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

定員 25名

事前申込をした方は13:40より体育館入口にて受付開始します

持ち物 運動できる服装, ヨガマット(または、バスタオル), 室内用シューズ

対象 どなたでも ~ 中級者



この教室は  
スポーツ振興くじ  
助成を受けて実施  
しています。

主催：港区・港区教育委員会

主管：港区スポーツ推進委員協議会

【スポーツ推進事業に関するお問い合わせ先】

港区教育委員会事務局教育推進部  
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係  
:03(3578)2747



【お申込み/お問い合わせ先】

港区スポーツ推進委員(赤坂地区)

イノマタ ツトム  
猪俣 勉

港区の公式ホームページの二次元コードで  
全地区のスポーツ教室の情報を確認することができます！  
☆他地区の教室にも参加できます！

