

放課GO→クラブ あかさか

がつごう
7月号
だよ!

2026年7月号「放課GO→クラブあかさか」
東京都港区赤坂8-13-29 (赤坂小学校内)
TEL/FAX03-3404-6931
職員不在の場合は、留守番電話になっています

7月の月間目標【熱中症を予防し、自分で体調管理をしよう】

そろそろ本格的な夏を迎えますが、みなさん元気に過ごせていますか？もうすでに暑い日が続いていますが、熱中症予防として水分補給は喉が渇く前にこまめに取ることが大切です。また、しっかりとご飯を食べて、たくさん寝ることも体調管理には欠かせません。暑い夏を元気に乗り切り、夏休みを思いっきり楽しむためにもしっかりと体調管理をして素敵な思い出をたくさん作りましょう！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------------|
| <赤坂小水泳指導に参加される方へ> 参加日が確定しましたら放課GO→へもご一報ください。 | | 1 | 2 | 3 スポーツDAY | 4【お弁当】 学童保護者会 10:30~ |
| 6 避難訓練 | 7 イングリッシュタイム | 8 誕生日会 | 9 | 10 | 11【お弁当】 ※学童のみ開室 |
| 13 60→菜園 | 14 イングリッシュタイム | 15 お仕事紹介 お金について知ろう | 16 みらい ミーティング | 17赤小 【終業式】 レッツダンス | 18【お弁当】 ※学童のみ開室 |
| 20 海の日 (お休み) | 21【お弁当】 イングリッシュタイム | 22【お弁当】 けん玉の日 | 23【お弁当】 イベントを作ろう | 24【お弁当】 イベントを作ろう | 25【お弁当】 ※学童のみ開室 |
| 27【お弁当】 こまの日 | 28【お弁当】 イングリッシュタイム | 29【お弁当】 | 30【お弁当】 | 31【お弁当】 | |

保護者の皆様へ

▶夏季休業中の利用につきまして

夏季休業中（7月18日(土)～8月31日(月)）は一日育成となります。7月上旬に配布予定の「夏休みのしおり」をご確認の上、ご参加をお願いいたします。

(特に、学校の水泳指導に参加される方は、記入方法もご注意ください。)

*受付時間：①9時～9時30分(学童児童は8時～9時30分) ②13時～13時30分

放課GO→児童は、9時より前に登室してしまうと入室ができないため、9時過ぎ頃に到着できるように時間の調整をお願いいたします。

*持ちもの：お弁当(1日利用する場合)・水筒・参加カード・防犯ブザー・上履き・学習道具

熱中症予防対策として、環境省が情報提供を行っている指標「暑さ指数(WBGT)」を元に、戶外活動の指針を策定しております。

| 気温(参考) | 暑さ指数(WBGT)温度 | (公財)日本体育協会「熱中症予防運動指針」 | 当社指針 |
|--------|--------------|-----------------------|--|
| 35℃以上 | 31℃以上 | 運動は原則中止 | 屋外での運動は中止とする。 |
| 31～35℃ | 28～31℃未満 | 嚴重警戒 | 屋外での運動は中止とするが、日陰での活動やプール・水遊び等で体温が上昇しづらい内容であれば、対策をよく検討した上で園長の判断の下で実施。 |
| 28～31℃ | 25～28℃未満 | 警戒 | 屋外での運動の際には、最低30分に一度は休息をとる。ただし、年齢や個人の状況にあわせること。 |
| 24～28℃ | 21～25℃未満 | 注意 | 気温が高くなるとも熱中症による死亡事故が発生する可能性があるため、必ず予防策を講じる。 |
| 24℃未満 | 21℃未満 | ほぼ安全 | 職員が熱中症発生時の対応について、十分に理解した上で活動する。 |

☆7月のオリジナルイベント☆



イベントを作ろう 23日(木) 15:00~/24日(金) 14:00~

やってみたいイベントや、イベントをするためにどんな準備が必要なのかなどをみんなで話し合っってイベントを作ってみようという企画です！みんながやってみたいこと、作ってみたいものなど聞かせてね😊

こまの日 27日(月) 15:00~16:00

こまの回し方や技の練習、検定も行います！みんなで日本の伝統的な遊びに触れてみよう！こまをやったことがない人も大歓迎です！たくさんの参加を待っています😊

~イベントの様子~ ☆5月☆

【誕生日会】

5月が誕生月の児童のお祝いをしました🍰質問タイムではたくさんの質問が出てくる賑やかな会でした！



【ミサンガ工作】

自分の好きな色の糸を選んでミサンガを作りました！完成したミサンガを嬉しそうに腕や脚に着けてお友達同士で見せ合っていました♪



| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|--------------------------------------|----|--|----|---|----|--|----|--|
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | スポーツDAY (16:00~16:30) |
| 6 | 遊難訓練 (時間未定) | 7 | イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 8 | 誕生日会 (16:30~16:50) | 9 | | 10 | |
| 13 | GO→菜園 (15:30~16:30) | 14 | イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 15 | お仕事紹介~お金について知ろう~ (14:00~15:30) | 16 | みらいミーティング (GO15:00/学童15:30) | 17 | 【赤小】終業式 レッツダンス (15:30~16:30) |
| 20 | 海の日 (お休み) | 21 | 午前 【お弁当】 午後 イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 22 | 午前 【お弁当】 午後 けん玉の日 (GO15:00/学童15:30) | 23 | 午前 【お弁当】 午後 イベントを作ろう (15:00~16:30) | 24 | 午前 【お弁当】 午後 イベントを作ろう (14:00~15:30) |
| 27 | 午前 【お弁当】 午後 こまの日 (15:00~16:00) | 28 | 午前 【お弁当】 午後 イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 29 | 午前 【お弁当】 午後 | 30 | 午前 【お弁当】 午後 | 31 | 午前 【お弁当】 午後 |

＜赤坂小学校の水泳指導に参加をご検討されている方へ＞

※必ずご一読ください！！

後日学校から配布されるお知らせをご確認いただき、参加日程が確定しましたら必ず事前に放課GO→へお知らせください。
通常、一日育成の場合、午前中の受付時間は9時~9時半までとなっております。放課GO→の受付時間前から始まる水泳指導に参加の際は、水泳指導が終わってからの登室となりますので、受付時間外の受け入れとなります。
お電話または参加カード(保護者通信欄)にて事前にお知らせいただいた方のみ、水泳指導の後の放課GO→利用が可能です。
水泳指導への参加を検討されている場合は、一度午前中を全部〇で提出していただいてもかまいませんが、日程確定後、変更がある場合には必ず、放課GO→へご連絡ください。
一度帰宅し、お昼ご飯を食べてから参加の方は午後(13時~13時半)利用として〇をつけてください。

予め利用者数を把握するため、**必ず締切日までに**参加予定表を提出してください。

※FAXでも提出可能です。【6月18日(木)17時】

(民間学童までの時間を利用したい場合は施設名と利用時間を合わせてご記入いただくと幸いです。)

※児童の増加により、放課GO→の活動に利用できる空き教室の確保が難しいことから、放課GO→の利用予定者が多い(利用上限人数の45名を超える)場合は、人数制限を実施いたします。その場合は、下記の児童を優先させていただきますので、ご了承ください。

①参加予定表を締切日までに提出された児童 ②学年が低い児童 ③学童クラブの待機児童

※集計結果は、毎月25日前後に緊急メール配信サービス(すぐーる)にてお知らせいたします。必ずご確認ください。

きりとり

〆切: 6月18日(木)17時

提出用

学年 年 名前

令和8年7月

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|--------------------------------------|----|--|----|---|----|--|----|--|
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | スポーツDAY (16:00~16:30) |
| 6 | 遊難訓練 (時間未定) | 7 | イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 8 | 誕生日会 (16:30~16:50) | 9 | | 10 | |
| 13 | GO→菜園 (15:30~16:30) | 14 | イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 15 | お仕事紹介~お金について知ろう~ (14:00~15:30) | 16 | みらいミーティング (GO15:00/学童15:30) | 17 | 【赤小】終業式 レッツダンス (15:30~16:30) |
| 20 | 海の日 (お休み) | 21 | 午前 【お弁当】 午後 イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 22 | 午前 【お弁当】 午後 けん玉の日 (GO15:00/学童15:30) | 23 | 午前 【お弁当】 午後 イベントを作ろう (15:00~16:30) | 24 | 午前 【お弁当】 午後 イベントを作ろう (14:00~15:30) |
| 27 | 午前 【お弁当】 午後 こまの日 (15:00~16:00) | 28 | 午前 【お弁当】 午後 イングリッシュタイム (15:50~16:20) | 29 | 午前 【お弁当】 午後 | 30 | 午前 【お弁当】 午後 | 31 | 午前 【お弁当】 午後 |