

タイムスケジュール表

保護者氏名 **港 太郎**

児童氏名 **港 花子**

(生年月日**H26年 8月 7日**)

下記の申告内容は、【①平均的な一週間の状況・② 年 月 日から 年 月 日の実態】です。
※状況に応じて、①②のいずれかに○印のうえ記入してください。

月	火	水	木	金	土	日
7時						
8時	↑ 移動 ↓		↑ 移動 ↓	↑ 移動 ↓		↑ 移動 ↓
9時						
10時	↑ 営業先で仕事 ↓	就労	↑ 営業先で仕事 ↓	↑ 営業先で仕事 ↓	↑ 営業先で仕事 ↓	休み
11時	↑ 営業先で仕事 ↓					
12時		内1時間休憩	↑ 移動 ↓	休憩	↓	休憩
13時	↑ 休憩 ↓		↑ 営業 ↓	休憩	↓	休憩
14時	↑ 移動 ↓	30分程度洗濯など	↑ 移動 ↓	自宅でPC作業	↓	自宅でPC作業
15時			↑ 営業 ↓			
16時	↑ 自宅でPC作業 ↓	上の子の幼稚園迎え	↑ 休憩 ↓	↑ 上の子の幼稚園迎え ↓	↑ 上の子の幼稚園迎え ↓	
17時						
18時			↑ 食事支度など家事 ↓	↑ 食事支度など家事 ↓	↑ 食事支度など家事 ↓	
19時			↑ オフィスで仕事 ↓	↑ 食事支度など家事 ↓	↑ 食事支度など家事 ↓	
20時						
21時						
22時		↑ 自宅でPC作業 ↓		↑ 自宅でPC作業 ↓	↑ 自宅でPC作業 ↓	
23時						
24時	計: H	計: H	計: H	計: H	計: H	計: H

※就労時間・移動時間・そうでない時間(家事など)を区別し、具体的に記入してください。

※就労開始までの移動時間や休憩時間は就労時間に含みません。

※就労時間の場合、就労場所(自宅、会社、店等)も記入してください。

※グレーの欄は職員が記入します。