

正しく知りたい アルコールのこと



飲酒についてお困りごとはありませんか？
適正飲酒とアルコール依存の違いなどの基本的な知識を理解し、
アルコール依存症当事者の体験談から本人との関わり方を学び
ます。

※単発での参加も可能です。

11/6

14:00～^木
16:00

第1回

アルコール依存症とは？ ～基礎から理解する適正飲酒～

- ・症状や特徴について
- ・本人の思い
- ・治療や適性飲酒とは？
- ・家族への影響について

講師

独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター
瀧村 剛 氏(精神科医師)

11/10

14:00～^月
16:00

第2回

対応の仕方

- ・治療につなげるために
どう向き合い、対応することが望ましいのか
- ・当事者の体験談

■独立行政法人 国立病院機構
久里浜医療センター

講師

瀧村 剛 氏(精神科医師)

■当事者の方



港区HP

場 所

みなと保健所 8階

対 象

区内在住・在勤・在学者で
飲酒習慣に問題のある人の家族や
職場の関係者、支援者等

定 員

各回25名

保 育

4か月以上の未就学児の保育可
各回3名まで(開催日1週間前まで電話で申し込み)

申込み

受付期間 10月1日(水)から11月5日(水)まで

・LoGoフォーム(電子申請)

・みなと保健所
健康推進課地域保健係



03-6400-0084

10月1日 8時30分より



LoGoフォーム

問合せ



みなと保健所 健康推進課 地域保健係

03-6400-0084



電車

都営地下鉄：大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分
東京メトロ：南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車

都営バス：都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前
東急バス：東98 東京駅丸の内南口～等々力操車所前
ちいばす：田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

※ 公共交通機関をご利用ください