

正しく知りたい アルコールのこと



ご家族の飲酒についてお困りごとはありませんか？
アルコール依存症についての基本的な知識を理解し、
当事者の体験談から本人との関わり方を学びます。

※計2回講座で単発での参加も可能です。

11/7
14:30~^木
16:30

第1回

アルコール依存症とは？

～嗜好と問題になる飲酒の境界線～

- ・症状や特徴について
- ・本人の思い
- ・治療や適切な飲酒とは？
- ・家族への影響について

講師

独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター
瀧村 剛 氏(精神科医師)



港区HP

11/11
14:30~^月
16:30

第2回

家族の対応の仕方

- ・治療につなげるために
- ・どう向き合い、対応することが望ましいのか
- ・当事者の体験談

講師

■独立行政法人 国立病院機構
久里浜医療センター
瀧村 剛 氏(精神科医師)

■当事者の方

スケジュール

14:30-15:15	医師の講義(45分)
15:15-16:00	当事者の体験談(45分)
16:00-16:30	質疑応答

場所 みなと保健所 2階

対象 区内在住・在勤・在学者で飲酒習慣に問題のある人の家族や職場等の関係者

定員 各回25名

保育 4か月以上の未就学児の保育可
各回3名まで(10月30日(水)までに電話で申し込み)

受付期間 10月1日(火)から11月5日(火)まで

・LoGoフォーム(電子申請)

・みなと保健所
健康推進課地域保健係

☎ **03-6400-0084**

10月1日 8時30分より



LoGoフォーム

問合せ

みなと保健所 健康推進課 地域保健係

☎ 03-6400-0084



電車
都営地下鉄：大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分
東京メトロ：南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

赤羽橋駅前下車

バス
都営バス：都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前
東急バス：東98 東京駅丸の内南口～等々力操車所前
ちいばす：田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

※ 公共交通機関をご利用ください