

ひきこもり学習会

一回だけでも参加できます！

第2回 自分が居てもいいと思える場所とは ～それぞれの経験談から～

とき

9月21日(土) 13:30~15:30

講師

割田大悟氏(ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜代表)
すみれ氏(当事者会からふらっとサポーター、ほかほかてらすスタッフ)

第3回 これからの生活設計 ～いろいろな働き方や親亡きあとを考える～

とき

11月30日(土) 13:30~15:30

講師

阿部達明氏(楽の会リーラ 副理事長、カウンセラー、キャリアカウンセラー、
1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

第4回 本人の生きる力を支える家族の役割

とき

令和7年3月15日(土) 13:30~15:30

講師

上田理香氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、ピアサポーター、
公認心理師)

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を、定期的に開催しています。



※第1回「ひきこもりと居場所～本人理解を深めるために～」は終了しました

ところ

芝浦区民協働スペース

対象

港区在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

定員

各回20人(申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

申込み

各学習会開催3日前(水曜日)までに、電話、FAX、メール、申込フォーム
(<https://forms.gle/4uaRLTzxbSZrSv29>)で、氏名、電話番号、参加希望内容、
「在住 or 在勤 or 在学」を明記しお申込みください。



問い合わせ

申し込み

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:03-6230-0281 FAX:03-6230-0285 Email:chiiki@minato-cosw.net

参加申込書

下記のとおり、申し込みます。

お名前	ふりがな
参加希望日	ご希望の講座に○をつけてください。いくつでも選択できます。 () 【第2回】 9月21日(土) () 【第3回】 11月30日(土) () 【第4回】 令和7年3月15日(土)
メールアドレス	
電話番号	
対象区分	在住 (芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南) ・ 在勤 ・ 在学 <small>※在住の場合は、お住まいの地区にも○をご記入ください。</small>
その他	講師への質問等がありましたら、ご記入ください。

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

芝浦区民協働スペース

港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階

[電車]

- ・JR「田町駅」東口徒歩5分
- ・都営地下鉄「三田駅」A6出口徒歩6分

[バス]

- ・ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート (品川駅港南口行)
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- ・ちいばす芝浦港南ルート (田町駅東口行) 「芝浦一丁目」
徒歩4分
- ・お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- ・都営交通「田町駅東口」徒歩6分

会場

