

## 第2次審査 行事食提案書

【課題】 誕生会で提供するカレーライスについて、下記のとおり提案してください。

事業者名 << >>

		審査項目	提案内容
1	行事食概要	(1) ねらい	<p>【夏のお誕生会】</p> <p>夏をイメージさせる「ひまわり」をテーマに、子どもたちが自分で盛り付けを楽しめるカレーライスをご提案します。お皿に盛られたカレーソースの上に、子どもたち自らがお絵かきの要領でひまわりを完成させていく楽しい食事です。ブロッコリーや人参など子どもが苦手な野菜も自分で盛り付けることで興味も高まり、頑張って完食を目指して食べていただけることと考えます。</p> <p>子どもたちに毎日の食事と違う環境を作つてあげることで、食事に対する興味も高まるものと期待します。</p> <p>※カレーソースは給食室で盛付をいたします。</p> <p>※ご飯、具は別皿で1人分ずつ用意します。</p>
		(2) 乳児及びアレルギー等の除去を必要とする児童への配慮	<p>楽しいお誕生日会は、全員が同じものを食べられるよう、アレルギー(小麦粉やバター)を除去した米粉のカレーソースとしました。</p> <p>乳児の子どもたちには、ひまわりのイメージはそのままに、普段通り、月齢に合わせて食材の大きさを調整し、給食室で盛付けをいたします。</p>

2	写真	
---	----	--

## 第2次審査 行事食提案書 別紙

様式2 - 2

食材・分量 ※4歳児1人分を記入する

食材名	分量 (g)	価格 (円)
米	30	14.3
カレー粉	0.1	1.0
米	25	11.9
人参 (型抜き残り)	5	1.8
豚ひき肉	20	45.4
玉ねぎ	30	5.7
じゃがいも	30	10.5
セロリ	1	1.6
ニンニク	0.2	0.7
生姜	0.2	0.9
油	3	1.2
塩	0.5	0.2
赤ワイン	1	0.8
しょうゆ	1.5	0.6
中濃ソース	1.5	1.2
りんご	5	3.3
はちみつ	1.5	3.0
トマトケチャップ	1	0.7
米粉	4	1.9
カレー粉	0.4	3.8
手羽先	10	8.8
生姜	0.2	0.4
水	100	—
いんげん	4	13.0
レーズン	1	1.0
コーン	2	1.6
人参 (5mm型二枚)	8	2.9
ブロッコリー (小二房)	10	29.0

栄養価 1食分合計

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
343	8.9	6.7

価格 (円) ※小数点第1位以下は切捨て

167.2 円
---------

(参考目安) 港区の通常の保育園給食の参考値です。

※カレーライス4歳児1人分…エネルギー:310kcal、タンパク質:8.5g、脂質:8g

※4歳児の昼食1回分の単価…222円 (副菜や汁物等も含みます)

# 第2次審査 調理作業工程表【行事食】

- ①指定の食数(160食)と機材に準じて記載すること  
(別添、平面図及び調理室配置図を参照)
- ②通常の提供時間に合わせて11時半に提供すると想定して記載すること
- ③調理工程を示し、作業員ごとの作業工程を示す。また、同時にその作業に対する安全・衛生面の留意事項を示すこと。作業員の人数は特に指定はなし。
- ④開始時間から出来上り時間まで記載すること

事業者名 << >>

献立名		米粉のカレーライス			
時間	作業工程				
	調理工程	作業員A	作業員B	作業員C	安全・衛生面の留意事項
8:00	野菜検収 下処理		検収、原材料保存食 下処理		専用エプロン、専用靴着用
8:10	だしを取る	鶏がら、生姜で出汁			靴履き替え、専用エプロン着用 手洗い
8:10	米とぎ			米の計量 洗米、浸漬	手洗い、専用エプロン着用
8:30	切り込み	野菜切り込み		野菜切り込み	手洗い、専用エプロン着用
8:50	調味料		調味料計量		手洗い、専用エプロン着用 ※二次汚染注意！
9:15	炒め作業	肉、野菜の炒め カレー粉半量振入れ	食器の準備		手洗い、専用エプロン着用 インボス手袋着用
9:20	茹で作業			カレーの具を茹でる 型抜き人参 いんげん、枝豆 ブロッコリー、コーン	専用エプロン着用
9:30	煮込み作業	出汁(8割目安)を 加えて煮込む			中心温度確認
9:40	炊飯		炊飯開始		
10:00	準備			カレーの具準備 枝豆の豆取り レーズンを水に戻す	手洗い、専用エプロン着用
10:10	調味	調味料を加える			
10:20	仕上げ	米粉を加える 味付け調整			中心温度確認
10:30	検食		園長検食		専用靴着用
10:40	盛付け	ソース盛付け	おにぎり調理 ごはん盛付け	カレーの具盛付け	手洗い、専用エプロン着用 インボス手袋着用
11:15	確認	▼	▼		アレルギーチェックを含め最終確認
11:20	提供		▼		